



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG14365	ImageGroup:	I2KG200048
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གཙང་མ་ཀླུ་འབུམ་དཀར་ནག་བྲག་སུམ། (གློག་ཀླད་པར་མ།) gtsang ma klu 'bum dkar nag khra gsum/ (glog klad par ma/)
Author:	ཁྲི་གཡུང་བྱུང། khri g.yung drung /
Descriptor:	Geshe Tri Yungdrung has offered the PDF file of text to BDRC and gave permission to release as open access.
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dolanji, solan, h.p.
Publisher:	g.yung drung bon gyi dpe mdzod khang /
Date:	2018
Volume:	2
Total Volumes:	3
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 3/2019



༡༡། །གཙང་མ་སྒྲུ་འབྲུམ་ཁ་བོ་བཞུགས།།





གཙང་མ་སྐུ་འབྱུང་ཁ་བོ་གཡུང་རྩུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་བཞུགས།



༣༣། །ཞང་ཞུང་སྐད་དུ། ཏུ་ཡ་ས་པ་ན་ར་དུ། ལུམ་པའི་སྐད་དུ། འབུ་ཏ་ར་བ་ན། བོད་སྐད་དུ། ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྲལོ། ལྷ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྲ་བ་དེ་ཡང་སྲིད་པ་ཆགས་འཇིག་ལ་མངའ་བ་ཅིག་ལགས་ཏེ། དེ་ནམ་ཅིག་ཏུ་སྲིད་པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ། རྣམ་
 ཅིག་ཏུ་ལྷ་མཁན་ཆེན་པོ། རྣམ་ཅིག་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྲ་སྟེ། ཅིག་ཏུ་དགོ་སྟོག་ལྷང་འབྱེད། ཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ། ཅིག་
 ཏུ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ། དེ་ལ་ལྷ་ཞེས་མི་བཟྱེ་རུ། ལྷ་མཆོ་ཡི་གཏིང་ན་གནས་པས་ཀྱང་ལྷ། རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་མི་བྲ་རུ། དགོས་པ་

བ་ཐམས་ཅད་ལ། དག་བའི་ལས་ཐ་དག་ལ་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་ཞེས་བྱའོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསོལ་བ་ཡང་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྱིན་བ་ཡང་དེ། དག་བ་མཐར་འབྱིན་བ་ཡང་དེ་ལགས་
 ལོ། ཏུས་དེ་ཅམ་ན། སྤྱིད་བའི་གཤེན་མཁྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་བཞུགས་བ་ལ། སྤྱིད་བའི་གཤེན་མཁྱེན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཀྱང་། སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་བ་ཐམས་ཅད་ལ། ཐུགས་ཀྱིས་མ་བྱུང་བ་ལ་མི་བཞུགས་ལོ། མི་མཁྱེན་བ་ཡང་མི་
 བཞུགས་བ་ལས། ཅི་སྤྱང་བ་ལ་མི་མཛད་བ་ཡང་མི་བཞུགས་ལོ། དེ་ནས་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་བ་འདི་ཡང་ཐུགས་སུ་གསོལ་ནས། མི་འགྱུར་བའི་གནས་སུ་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཆེ་སྤྱོད་
 ཅིང་བཞུགས་བ་ལས། གཡུང་རྒྱུད་གི་གནས་དེ་ན། གཡུང་རྒྱུད་གི་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་བ་ཅིག་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་མཁྱེན་པར་བཞུགས་བ་ལས། གཡུང་རྒྱུད་འདབ་མའི་འོད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་
 སུ་གསལ། དེ་ནས་སྤྱིད་བ་ཡོངས་ཀྱི་མདོག་གསལ་བར་མཛད་བ་ལས། དེ་ནས་གཤེན་མཁྱེན་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་། ཆེ་སྤྱོད་བ་ལས། ཆེ་འོད་འོས་བྱུང་ཡང་བསྐྱེན་ནས། རྟག་ཏུ་སྤྱོད་བས་ཀྱང་སེམས་གསལ་བ། སྤྱོད་བས་
 ཀྱང་དབང་པོ་རྣོ་བར་འགྱུར། སྤྱོད་བས་ཀྱང་མདངས་བཟང་བ་ཅིག་ཏུ་འགྱུར། དེ་ནས་གཤེན་མཁྱེན་བ་ནི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འོས་བྱུང་གསལ་བ་ལགས་ལོ། དེའི་རྟགས་སུ་གཤེན་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ལ། འོད་ཐེ་འོང་ཅམ་ཅིག་ནམ་སྤྱི་ལ་

༡༡། །གནས་ཏེ། དེ་སྤྱི་ཡུང་མི་མཐོང་ངོ་། གཤེན་མཁྱེན་པ་དེས་ཀྱང་ལྷ་དང་སྤྱུ་དང་། ལྷ་མ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་ལ། ང་དང་བདག་ཏུ་མེད་པར་ལས་སུ་རུང་བའི་དགོ་བ་བྱེད་ཀྱང་། ལྷ་མ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤོང་དང་
 རྒྱུགས་བཀྱིས་སོ། དེ་ནས་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་ཀྱིས། གཤེན་གྱི་ཅི་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ཉན་ནོ། དེ་ནས་གཤེན་མཁྱེན་པ་དེས། །ཁབ་ལྷ་ཟ་སྤྱོད་བ་བཞེས་ནས། ནང་ཡང་སྤོས་དུད་གཏང་། རུབ་ཡང་སྤོས་དུད་གཏང་། ནང་ཡང་ཁྱུས་
 བྱས། རུབ་ཡང་ཁྱུས་བྱས། ནང་ཡང་རོལ་མོ་དང་། ར་དང་། གཤེན་དང་། དུང་དང་། སྤྱི་རོལ་མོ་དང་། གར་དང་ཆོམ་ཆོམ་དང་། སྤྱི་བྱ་དང་། བི་ཤང་དང་། དུང་དང་། མ་བྱ་དང་། ཤང་ཤང་དང་། བེ་ཙོ་དང་། ལྷག་དང་།
 སེང་གོ་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། འཕན་དང་གཏུགས་ལ་སོགས་པ། རོལ་མོ་སྤྱ་ཆང་བ་དེ་རྣམས་ནང་ཡང་འབྱུལ། རུབ་ཡང་འབྱུལ། ནང་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འབྱུལ། རུབ་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབྱུལ་ལོ། གཤེན་
 མཁྱེན་པ་ཡང་དག་པ་དེ་ཡང་། ཉན་མོངས་བའི་སེམས་ཅན་འདི་རབ་ཏུ་ཡང་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱུད་ནས། སེམས་ཅན་གྱིས་གསོས་སུ་ཡང་འདི་ལྟར་སྤྱང་བའི་གསོས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། ཉན་མོངས་བའི་སེམས་
 ཅན་མཐའ་དག་པ་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་དང་བ་དེ་ལ། ཡང་ཐུགས་ལ་བསམ་པ་བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོ་བདེ་བ་དང་། དགོ་བའི་ཅ་བ་བཀྱིད་ཅིང་མཆིས་པ་ལས། སྤྱི་ཤིང་གཟུགས་པ་དང་། ས་ལེ་སྤྱང་བ་སྤྱིས་

༡༡། སྒྲིག་ཅན་དུ་བཏགས། གཤེན་གྱིས་མིང་བཏགས་པ། སྒྲིང་པ་བྱ་ལགས་སུ་བཏགས། ཞང་ཞུང་གྱིས་མིང་བཏགས་པ་ཁྱས་བྱེད་དུ་བཏགས། སུམ་པས་མིང་བཏགས་པ་ཐོ་མ་ཆོལ་དུ་མིང་བཏགས། མི་དེས་ཁབ་
 དང་དབྱལ་བཙལ་བས། བདུད་མོ་བརྩིད་ལྷན་དེ་ཁབ་དང་དབྱལ་དུ་བཞེས་པས། ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིག་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ནི། ལྷ་རིན་ཆེན་རིག་པ་དང་ལྷན་པས། མི་དེས་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པའི་བྱ་གདོང་བྱས་ནས་གསོད་
 པར་འོང་ངོ་གསུངས་ས་ལ་གནས་པའི་བྱི་བ་ལྷབས་དང་ས་མདངས་གསོད་དོ། དེ་ནས་སྒྲིག་ཅན་དུ་བཏགས་སོ། བན་གླང་ནི་སྤྲན་གྱིས་བསད། རྟག་པ་དང་གཟིགས་པ་ལ་མདངས་གསོད། དོམ་དང་གེད་ལ་ཐོ་འོང་ལ་ཁྱེ་
 བས་བསད། འ་བ་ལ་སྐབས་དང་བྱིས་བསད། རྩ་ལ་སྐྱ་སྒྲིང་དང་ཅང་གིས་བསད། རྩ་བ་ལ་སྒྲིབས་གྱིས་བསད། ལྷ་བ་ལ་གཏོར་གྱིས་བསད། ལྷ་སྐྱང་ལ་གལ་གྱིས་བསད། བོང་བྱ་ལ་གཏོར་དང་རྒྱུང་གྱིས་བསད། རྩ་ལ་སྒྲོས་
 བསད། ལྷགས་ལ་རྩོ་གྱུ་ལུད་བསད། གཡག་དང་འཁྱི་ལ་སྒྲོ་གོར་གྱིས་བསད། ལུག་ལ་དཀར་ལྷགས་གྱིས་བསད། ར་ལ་ཆེད་པས་བསད། འབྲས་ལ་སད་གྱིས་བསད། དེའི་སྒྲིང་སྒྲིག་ཅན་ཡིན། གཤེན་གྱིས་མིང་བཏགས་
 པ། སེམས་ཅན་ཀུན་ཕྱོན་བརྒྲོག་བྱས་པས། ཕྱོ་བརྒྲོགས་ཅན་དུ་བཏགས་ཏེ། སྒྲིང་པ་ཡོངས་སུ་ཡ་ཆ་བརྒྲོག་གོ། ཞང་ཞུང་གིས་ཁྱས་བྱེད་དུ་བཏགས་སོ། དེ་ནས་མི་དེས་སེམས་ཅན་སྒྲོག་ཆགས་བསད་པ་དང་། བད་སྒྲ་

ཚོགས་པ་བཏང་བ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱང་ནར་བཞུགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་འདི་ལྟར་སྤྱང་བའི་གསོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་དུ་བཞུགས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་ཤིང་བཅད་པ་དང་། ས་ལེ་སྤྱང་བ་དབྱུང་བ་དང་། ལྷུ་མ་ར་བཞིགས་པ་དང་། ལྷ་ཁང་གསལ་ཁང་བཞིག་པ་དང་། གསུང་རབ་བྱི་བ་དང་། ལྷོག་འདོན་བཅག་པ་
 དང་། རོལ་མོ་དང་མཚོད་པ་བཞོལ་བ་དང་། མི་པན་བའི་གཞུགས་བསྟན་པ་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཅི་བྱ་བ་ལོགས་པར་བྱས་སོ། ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རབ་དུ་ཐུགས་ཁྲིས་ནས། འདི་ལྟར་སྤྱང་
 བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངས་སྐྱེས་ནས། བསྐྱེད་ཅིང་བདེ་བ་བྱས་ནས། འདི་ལྟར་སྤྱང་བ་ཡོ་ཡང་ང་ལས་མ་གཏོགས་པ། གཉན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་ཅང་མེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་པོ་འདི་
 ཡིན་པས་གསུངས་ཏེ། འོ་དོད་ཆེན་པོ་བོས་ཏེ་ང་རོ་ཆེར་བོས་པ་ལས། ས་ཡང་གཡོས་སོ། རི་ཡང་མགོ་འཇུག་ལྗོག་པར་འདྲའ། རྒྱ་མཚོ་ཡང་ཁོལ་བ་ངང་ཡང་འདྲིལ་གོང་གོང་དོ། ཤིང་ཅི་ཡང་ཡ་ཆ་དུ་ལོག་གོ། སེམས་
 ཅན་སྤྱི་འཕུལ་ཡོངས་སུ་ནི་རབ་དུ་ཡང་དུ་འོ། གནམ་གཏིབ་པར་གདའ་བ་ལས། བར་དེར་ཡང་བསྐྱལ་བ་འབྱས་ནས། ཅག་བདེ་ཆུང་བསྐྱལ་བ་བཟུས་སོ། སྤྱིན་བྱེད་མེད་པས་བསྐྱེགས་སོ། གཡོ་འགུལ་སྤྱང་གི་བསྐྱལ་

༡༡། །པས་ཡང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་རབ་ཏུ་མི་འདེབས། མི་ནད་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོན་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུ་གཤེ་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲུ་སྐྱེས་སྒྲོམ་པ་དང་། བ་
མེས་སྒྲོན་ཀྱིས་བསྐྱེད་དང་། ཅུམ་བ་སྐྱ་བའི་རུས་བ་ཡིན་ཟེར་ནས། སྒྲོམ་པ་དང་། མི་དང་སྤྱད་པ་འགའ་ཅུ་ཅིག་ལུས་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་མཆོན་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཀ་མ་ལི་དང་། སྤྱ་གྱི་ལ་སོགས་ཏེ། རང་གི་བ་སྤྱ་ཡང་མཆོན་ཆར་
བཞིན་བབ་ཏེ། རང་བཞིན་འདུག་སྟེ། དེ་ནས་ནད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་སྟེ། ནད་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་བྱུང་ནས། ལུས་ལ་ནད་རེ་རེ་མི་ན་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། སྤྱ་རིན་ཆེན་འགྲོས་པས་དེ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ནད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་། འ་
བཟུག་མི་སྟོད་བའི་ནད་དང་། མིག་ལོང་བ་དང་། རྩ་བ་འོན་བ་དང་། ལྗེ་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱ་མི་ཤེས་པ་དང་། ལུས་གོང་གོང་བྱར་འདུག་པ་དང་། ལག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། ཡན་ལག་མ་ཆངས་པར་འདུག་པ་དང་། ཡན་ལག་
སྤྱད་པར་འདུག་པ་དང་། ལུས་ལ་འ་མཆོན་སྟེ་བ་དང་། མགོ་སྤྱ་བ་སྤྱ་བ་འོང་བ་དང་། རྩ་བ་ལ་སྤྱ་བ་འོང་བ་དང་། མིག་དང་མཆུ་དང་། ལྗེ་དང་། ཅིའུ་ཆུང་གཡས་པ་དང་། གཡོན་ལ་སྤྱ་བ་འོང་བ་དང་། གསོས་པ་གཡས་གཡོན་
དང་། དཔུང་མགོ་གཡས་གཡོན་དང་། ལག་རར་གཡས་གཡོན་དང་། རྩ་ཆོང་ཁང་དང་། བྱང་དང་ཅིབས་ལོགས་གཡས་གཡོན་དང་། མཁལ་མ་གཡས་གཡོན་དང་། མཆོང་བའི་ཁ་དང་། ལུ་སོ་དང་། དཔྱི་གཡས་གཡོན་

དང་། བརྒྱ་གཡས་གཡོན་དང་། ལུས་མོ་གཡས་གཡོན་དང་། སྤྱིན་པ་གཡས་གཡོན་དང་། ཀླང་པ་བོལ་གཡས་གཡོན་དང་ལོང་བྱ་གཡས་གཡོན་དང་། ཀླང་པ་འི་མཐེལ་གཡས་གཡོན་དང་། ཡན་ཅད་དུ་ལུས་པོ་བྱུང་པར་
 སྒྲ་བ་འོང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱོས་པས། ལྷ་རྒྱལ་བ་གཏོང་ངོ་། ལྷ་མེད་པ་དང་། མིག་ཤེལ་མིག་དུ་འདུག་པ་དང་། ལྷ་ཞོམ་པ་དང་། ཁ་ཡོ་བ་དང་། ལྷེ་བྱ་བོར་འདུག་པ་དང་། དཔྱལ་བ་ལ་སྒྲེ་བ་ནག་བོར་འོང་བ་
 དང་། མཛེར་བ་སྒྲེ་བ་དང་། མིག་སྒྲ་ལ་སྒྲེ་བ་འོང་བ་དང་། ཁ་མཚུ་ལ་སྒྲེ་བ་འོང་བ་དང་། ཐུག་པ་ལ་སྒྲེ་བ་དང་མཛེར་བ་འོང་བ་དང་། ལྷོག་རུས་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲེ་བ་དང་མཛེར་བ་སྒྲེས་པ་དང་། དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་
 དང་། སོགས་པ་གཡས་གཡོན་དང་། ལགས་ངར་གཡས་གཡོན་དང་། སོར་མོ་གཡས་གཡོན་དང་། ཆེག་པ་རྣམས་དང་། རུ་མ་གཡས་གཡོན་དང་། བྱང་དང་ནམ་ཆོང་ཁ་དང་། ཅིབས་ལོགས་གཡས་གཡོན་དང་། ལྷེ་བ་
 དང་མཁལ་མ་གཡས་གཡོན་དང་། མཆེར་པ་གཡས་གཡོན་དང་། བོ་མོའི་རྩ་སོ་དང་། དཔྱི་མིག་གཡས་གཡོན་དང་། བརྒྱ་གཡས་གཡོན་དང་། རྗེ་ངར་གཡས་གཡོན་དང་། སྤྱིན་པ་གཡས་གཡོན་དང་། བོལ་གཡས་གཡོན་
 དང་། ལོང་བྱ་གཡས་གཡོན་ཡན་ཅད་དུ། མགོ་ལུས་དང་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་སྒྲེ་བ་དང་མཛེར་བ་སྒྲེ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་རིན་ཆེན་འཁྱོས་པས་ལྷ་ནད་དབང་གིས་བཏང་ངོ་། ལྷ་རིན་ཆེན་རབ་དུ་འཁྱོས་པས། སེམས་ཅན་

༡༡། །ལ་འབྲས་བཏང་སྟེ། མགོ་ལ་འབྲས་འོང་བ་དང་། མིག་དང་ན་བ་གཡས་གཡོན་ལ་འབྲས་འོང་བ་དང་། འཁུར་བ་གཡས་གཡོན་དང་། འབྲམ་བ་གཡས་གཡོན་དང་། ཞོག་མ་གཡས་གཡོན་དང་། ཅེ་ཆུང་གཡས་གཡོན་དང་། དབྱུང་བ་གཡས་གཡོན་དང་། སོག་བ་གཡས་གཡོན་དང་། ལག་ངར་གཡས་གཡོན་དང་། སོར་མོ་གཡས་གཡོན་དང་། བྱང་དང་ཁུ་མ་གཡས་གཡོན་དང་། མཆན་ཁུང་གཡས་གཡོན་དང་། ཅིབ་ལོག་གཡས་གཡོན་དང་། མཆེན་བ་ཁ་དང་ཁལ་ཁུང་གཡས་གཡོན་དང་དབྱེ་མིག་གཡས་གཡོན་དང་། བརྒྱ་གཡས་གཡོན་དང་། སུས་མོ་དང་རྩེ་ངར་གཡས་གཡོན་དང་། གཞང་དང་ཕོ་མཆན་མོ་མཆན་དང་། བྱིན་བ་གཡས་གཡོན་དང་། བོལ་དང་ལོང་བྱ་དང་། ཀླང་མཐེལ་ཡན་ཅད་དུ་འབྲས་གཏོང་བ་ཡང་སྤྱ་རིན་ཆེན་ཡིན་ནོ། མགོ་ལུས་ཡན་ལག་དེ་ནམས་ལ་སྟོག་བ་གཏོང་བ་ཡང་སྤྱ་རིན་ཆེན་ཡིན་ནོ། མགོ་ལ་སྤྱ་མེད་བ་ཡང་སྤྱ་རིན་ཆེན་ཡིན་ནོ། སྟོན་མ་མེད་བ་ཡང་མཛེ་མགོ་སྟེ་བ། ཁ་སྟེ་བ། ཤ་སྤྱར་བ། སྤྱ་ཞོམ་བ། སྟིང་མི་དགའ་ལ་གཉིད་མེད་བ། ཀླང་བ་གཉིས་སོར་མོ་ཆད་བ་སྐད་མཇར་བ་མ་མཛེ་དང་། ལུ་མཛེ་དང་། སྤྱ་ག་མཛེས་ཀྱང་བྱ། རུས་བའི་མཛེ་རུས་བའི་གཏིང་ན་ནག་སྤྱང་གིས་སོང་ནས་ལོ་སྐོར་ནས་སྤྱད་ཆེར་རོ། བད་དེ་ནམས་ཀྱང་སྤྱ་རིན་ཆེན་འཁྲོས་བའོ། དེ་ནས་མི་ནད་ལན་དུ་ཡང་བཏང་ངོ། ལེའུ་གན་དང་། ཤ་ནད་དང་། ཅོག་ནད་དང་། བལ་འཁྲོས་བས་བཏང་

ངོ་། ཉ་དང་འབྲུམ་ཚུང་དང་། གློ་གཟེར་དང་། གློ་ཆམ་དང་། རྒྱ་གཟེར་དང་། ཅུས་ནད་དང་། རྒྱུ་རིམས་དང་། ཉན་དང་རིམས་ཚུང་། ཉན་དེ་རྣམས་ཡང་རྒྱ་རིན་ཆེན་འཁྱོས་པས་བཏང་ངོ་། ཉ་དང་མི་འབྲ་སྟེ། ཉ་ནད་མཆེར་
བཅུ་དང་། གཡག་ནད་དང་། འབྲི་ནད་དང་། རྒྱགས་ལ་གློ་གཟེར་དང་གོར་དང་། རོ་གྲུ་ལུ་དང་། ཅིབ་ལོགས་དང་། རྒྱགས་པ་ཡང་བཏང་ངོ་། བ་ལང་ལ་ན་དང་། ལྷ་གོར་བཏང་ངོ་། རྒྱག་ལ་རོ་དང་ཆེ་ག་བ་གོ་དང་། དཀར་
རྒྱགས་ཡང་བཏོང་ངོ་། ར་ལ་བ་ལེ་དང་། རྒྱུ་ལོ་གཏོང་། བག་བ་ལ་གག་བ་དང་། བྱ་ནད་རྒྱམ་བྱ་དང་། དེ་རྣམས་ཡང་བཏོང་ངོ་། འབྲུ་ལ་སད་དང་། སེར་བ་ཡང་གཏོང་། བཙའ་དང་སྲིན་ཡང་བཏོང་ངོ་། དེ་ནས་སྲིད་པ་ཞིག་
དུ་ཆ་ནས། དེ་ནས་གཙུག་ལུད་དགྲུ་བའི་གཤེན་གྱིས། སྲིད་པ་འཛིག་ཏུ་འཇུག་པའང་རྒྱ་ཡིན་པས་ན། སྲིད་པ་ཞིག་ན་བསྐྱལ་པ་འོང་བ་རྒྱགས་ལ་དགོངས་ནས། དར་དཀར་གྱི་གྲུར་ལུ་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ལ་མཛུང་
ནས་སྲིད་པོ་འདི་བཞུས་སོ། རྒྱགས་སྤངས་ལ་གཞེན་ནས། རྒྱུ་འདུ་འདུ་བ་ཏ་ད་མ་སི་བ་རི་སང་སྒྲུ། བ་ཀ་དུ་རང་སི་ཏི་མ་ཡེ་བ་ཏ་རི་བ་ལ་ཏུ་ཏ་ལ་ཡ་བད་སད་ཏེ། སིང་ཏ་བརྟུ་རི་བྱ་རི་ཡང་ཏི་སད་རི་རྒྱུ་སྒྲུ། ས་མ་མ་ཏི་
ར་སང་དུ་ནས། ག་ཤི་ག་ཤི། བ་ཏ་མ་ཏུ་རྩ་བ་མ་ན་དུ། ཏ་ཀ་བ་ས་དུ་བྱས། ཏི་དུ་ཏི་དུ་ཏི་དུ་རྩ་བ་ཏུ་རྩ་བ་ཏུ། བ་སད་ཏི་བ་མ་བང་སད། ཀ་མ་བང་སད་ཏི། ཀ་མ་བང་སད་ཏི་སྒྲུ། ཉ་བ་ཏུ་ཏི་ན་བ་ཏུ་ཏི་ན་བ་ཏུ་ཏི་ན་བ་

༡༡། ༡༡། ལུ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རུ། ཉེ་རུ་ཉེ་རུ་ཉེ་རུ་ལ་ཉེ་ཉེ་ལ་རི་ཉེ་ཁ་དེ་ལོ་ཉེ་མ་རུ་སངས་ལ་ན་སངས་ན། རུ་མ་ཤ་རུ་མ་ཤེ་རུ་མ་ཤེ། བད་མ་ཡང་རུ། བ་མ་ལེ་ས་མ་རུ་ཡ། ཞེས་བརྗོད་པས། སྤྱིང་པོ་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱིས་
 ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་ད་ཅི་བས་བདེ་ནས་སྤྱི་རིན་ཆེན་གྲང་བལ་གསོལ་བ་འབྲུགས། དེ་ནས་སྤྱི་བྱན་ཐམས་ཅད་གྲང་ཡ་མཆོན་སྤྱིས་ནས། འདི་ཡང་སྤྱི་ད་པ་ཆགས་སུ་འབྲུག་པའི་གཤེན་ཅིག་ཡོད་པ་འབྲུགས་ནས། དེ་
 ནས་གཙུག་ལུང་ཅན་གྱི་གཤེན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་ལ་དར་དཀར་གྱི་གྲར་ལུབ་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་སུ་གསོལ་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་བར་རིམ་གསུམ་རུ་བཅིགས་སོ། རོས་རེ་རེ་འདོམ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་གཅིག་
 བཅིགས་སོ། ཐེག་སྤྱི་ལ་འདོམ་ཉི་ཤུ་ཆ་སྤྱི་ཡོད་པ་ཅིག་བསྤྱིལ། སྤོས་དང་མཆོན་གྱིས་ཆག་ཆག་བཏབ། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འབྲེན་དབང་གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ཡང་། གཡུང་རྒྱུང་གི་
 ལྷ་མ་གཤེགས་བར་མཆེན་དབང་གསོལ། དེ་ནས་གཡུང་རྒྱུང་གི་ལྷ་རྣམས་མཆེན་དབང་གསོལ་ནས། འདིའི་ལས་ལ་ནི་གསོལ་རུ་མི་རུང་ངོ་། སྤྱི་དཔའི་བདག་པོ་སྤྱི་རྣམས་བདེ་བར་གསོལ་ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྱི་བཏང་
 བ་ལས། དེ་ནས་སྤྱི་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཆོན་པའ། དེ་ནས་སྤྱི་རྣམས་སྤྱི་བྲངས་ཏེ། དེ་ནས་སྤྱི་རྣམས་བདེ་བའི་མིང་ཅི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་དགྱིས་པ་བསྤྱིད། དེ་ནས་སྤྱིའི་པར་གོང་སྤྱིགས། དེ་ནས་སྤྱིས་བྱས། དེ་ནས་

ལྷ་ལ་སྟོད་ར་བྱས། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྒྱན་བཞིན་རིམ་གྱིས་སྤྱལ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་དེར་མ་འཆོལ། ཡང་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཐུག་གི་མཐེ་པོང་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་གཞན་
 བཅངས་ཏེ་བསྐྱོམས་ཏེ། སྒྲིང་པོ་འདི་བརྗོད། ཀོ་ཏ་རི་མ་ས་པཎ། ཀི་ཤི་ཀི་ཤི་ཀི་ཤི། པ་ན་སྤྱ་རྩ་རི་ན། སད་པ་རྩ་ཏ་སྤ་ཏ་སྤ་ཏ་སྤ་ཏ། རི་ནི་ར་རྩ་པང་མ་འཇུ། ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ། རྩ་ཏ་ན་མ་ན་པཎ། རི་རྩ་སི་ན་གྱ་སོ་པཎ་
 ལྷ་ཎ་སྤྲུ། མ་ཏེ་མ་ཏེ་ཏེ། རྩང་མ་ཏ་རྩང། ཏད་མ་ཨ་ནེ་རྩ་རྩ། པང་སད་པང་མ་རི་རྩ་ན། སེང་གེ་གྱ་སེང་གེ་གྱ་སེང་གེ་གྱ། རི་ན་སད་པ་ལ་ན། ཡི་རི་ཀ་ཏ། ཀོ་ཏ་ཡེ་ཀོ་ཏ་ཡེ་ཀོ་ཏ་ཡ། པ་ཏི་པ་ཏི་པ་ཏི། མ་ལུ་ས་རི། ལང་
 ཡང་ན་གྱི་མ་སྤྱ། གྱི་མ་སྤྱ་ཏ་གྱི་མ་སྤྱ། གྱི་མ་སྤྱ། མ་ལང་རྩ་མ་ས་མ་ནི་ལང་རྩ་ཞེས་བྲ། ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ར་རི་ནི། པ་ས་པ་ས་མ་ལ་ཤེ། བི་ཏ་སྤ་རི་ན་ལུ་གེ་ར་རྩ་སྤ་ན་སྤྱ། པ་ཏ་གྱ་རི་ཤི་ར་ཏ། མ་ལུ་ས་རི། ལང་ཡ་
 ན་གྱ་ཡ་ནི་སྤྱ། ཀ་ལུ་པ་ནི་རི་རྩ་རི་སྤྱ། ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ། སྤ་གི་སྤ་གི་སྤ་གི། ལུ་ན་ལུ་ནེ་ལུ་ནེ། ར་མ་རི་གེ་སྤ་ཀ་ལུ། རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ། རི་ཏ་ཙྱ་རྩ་ཙྱ་ཙྱ་ཙྱ། ཆེ་ཐ་ཆེ་ཐ་ཆེ་ཐ། སྤ་མི་སྤ་མི་སྤ་མི་སྤ་མི། རྩ་ཏི་ཏ་སྤ་ཏི་
 མ་ཡི་ཡེ་གེ་ཏ་རི་ཡི་རྩ་སྤྱ། གྱི་ཏ་གྱི་ཏ་གྱི་ཏ། རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ། པ་ནེ་པ་ན་པ་ནི། སེ་རྩ་སེ་རྩ་སེ་རྩ། རྩ་ཙྱ་རྩ་ཙྱ་ཙྱ། མ་ལུ་མ་ལུ་མ་ལུ། ལུ་གེ་ལུ་གེ་ལུ་གེ། སྤ་ཙྱ་སྤ་ཙྱ་སྤ་ཙྱ། པ་རྩ་ཀ་པ་རྩ་ཀ་པ་རྩ་ཀ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་

བྱུང་ངོ། ཡང་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ལྷན་གྱིས། ལྷག་གི་མཐེ་བོང་བསྟོལ་ཏེ་བསྟོལ་ས་ནས། ལྷིང་པོ་འདི་བརྟོན་ངོ། ཀ་ཡ་ཀ་ཡ། ཏ་ར་ཏ་ར། བད་མ་རྩུང་མཁ་རམ་རྩྱུ་མཁ་རྩྱུ་མ་ལེ་སང་ན་ལེ་སང་ན་ལ་སང། ར་ཡ་མཁ་སྟེ།
 ར་ཡ་མཁ་སྟེ། ར་ཡེ་མཁ་སྟེ། རི་ཙུ་ན་མ་རི་ཙུ་ན་མ། རི་ཙུ་ན་མ། སེ་ལ་རྩུང་ས་ལེ་རྩུང་ས་ལ་རྩུང་། ཁེ་སེ་ཁེ་སེ་ཁ་སེ། ལུ་ཁ་ལུ་ཁེ་ལུ་ཁེ་སེ་མ་ན་རི་ལུ་ལ་མི་ལ་རི་ལ། ལུང་དེ་ལུང་ལུང་དེ། ལུང་ཤིག་ལུང་ཤིག་ལུང་ཤིག་ བ་
 ལེ་སང་སྟེ། ལུ་གེ་ལུ་རི་ན་མ་ལེ་ལུ་ལུ་ཀན་དང་མང་ཏེ་སྟེ། དེ་སྐད་བརྟོན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷིང་ན་མཛོ་མོ་དཀར་མོ་ཅིག་ཏུ་བརྩམ་ནས་གདལ། ཡང་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ལྷན་གྱིས་ལྷག་གི་མཐེ་བོང་ཆེན་པོ་གཡས་
 གྱིས་གཡོན་མནན་ནས་བསྟོལ་ས་ཏེ་ལྷིང་པོ་འདི་བསྟོལ་སོ། ཏེ་མ་རྩྱུ་ཏེ་མ་རྩྱུ་ རི་རྩུང་རི་རྩུང་རི་རྩུང་རི་རྩུང་། མོ་ཀ་མོ་ཀ་མོ་ཀ། ཚུ་ར་སང་ཚུ་ར་སོང། ཚུ་ར་སོང་ཚུ་ར་སོང། བ་ཏ་མ་ལེ་བ་ཏ་མ་ལེ་བ་ཏ་མ་ལེ་བ་ཏ་མ་ལེ་རི་
 ཏུ་ལུ་ཤོ་ཤོ་ཤི་ཏུ་ལུ་བད་མ་སྟེ། དེ་མ་དེ་མ་དེ་མ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཞེས་བརྟོན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་ལྷིང་ཏུ་ལྷ་ཡང་མག་ཁ་མོ་ཅིག་ཏུ་བརྩམ་ཏེ་འོངས་སོ། ཡང་ཡེ་གཤེན་གྱིས་གྲང་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་
 བསྟོལ་ས་སོ། ལྷིང་པོ་འདི་བརྟོན་པས། བ་ཀུ་རི་ཀུ་མང་ཡ་ཀུ་རི། བ་བད་ཀུ་རི་བད་ས་ན་ས་ཏེ་སྟེ། མགོ་ན་མགོ་ན་མགོ་ན། འང་སྤ་བའི་ཆེག་མང། མང་བུ་ཏེ་མང་བུ་ཏེ། མང་བུ་ཏེ། གྱིང་ན་ལུ་མ་ན་བད་ང། བེ་ཅི་མ་ཏ་

༡༡། ལང་ཡ་ན་མེ་རི་ཡ་ན་མེ་རི་ཡ་ན་མེ་རི་ཞེས་བརྗོད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཅིག་འོངས་སོ། ཡང་ཡེ་ག་ཤེན་གཙུག་ལྷན་གྱིས། སྒྲིང་པོ་བརྒྱུད་པ། ཨ་ཏི་ཡེ་ས་ཏ་ཀྱི་ཡ་དུ་མ་རི། སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་རུ། ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀྱང་ན་ཏ་ར་ཏ་ར། པ་ཏི་པ་ཏི་པ་ཏི། བང་རི་མ་དུ་བང་རི་མ་དུ་བང་རི་མ་དུ། དུ་ཡང་བ་ན་ག་ལ་དུ་ན་བརྗོད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཅིག་དུ་བརྒྱུས་ཏི་འོངས་སོ། ཡེ་ག་ཤེན་གཙུག་ལྷན་གྱིས་དགོངས་པ་ནི་བཏང་། སྒྲིང་པོ་ནི་བརྒྱུད་སོ། ཏང་ཡ་ག་ཏ་ཤི་རི་མན་འཇུ་མུང་མ་འདས་པ་ན། རི་དུ་མང་མང་མང་སུ་ཏ་མི་རི། གོ་ཏ་གོ་ཏ་གོ་རུ་ན་སུ་ག་རུ་ན་སུ་ག་སུ་ག། ཤི་མ་མཇུ་འདའ་ཤི་ན་པད་རུ་ན། ཤི་ན་པ་ན་རུ་འདའ་སུ་གོ་སུ་གོ་པ་ཏ་ཡ་ནི་དང་པ་སུ་གོ་སུ་པཎ། སུ་ལེ་སུ་ལེ་སུ་ལ་སུ་ལེ། སང་པཎ་སུ་ལེ་སང། པད་སུ་ཀུ་ལ་ཏ་ན་ཏ་ན། ཏི་ལང་ས་སུ་ཏ་ལ་སུ་རུང། སུ་ག་སུ་ག་སུ་ག་ནི་ག་དེ་སྒྲིང་བརྗོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཡང་མཛོ་མོ་དཀར་མོ་ཅིག་འོངས་སོ། ཡེ་ག་ཤེན་གཙུག་ལྷན་གྱིས་སྒྲིང་པོ་ཡང་བརྒྱུད་སོ། གོང་དུ་སང་པ་ཐ་གོང་དུ་སང་པ་ཐ། རུ་ཏ་རུ་ཏ་རུ་ཏ། ས་ཏ་པ་ཏི་ཏ་པ་སི་པ་ཏ་པ་ས་མི། གོ་ཏི་གོ་ཏི་གོ་ཏི། པ་ལུ་ཏ་རི་པ་ལུ་ཏ་རི་པ་ལུ་ཏ་རི་པ་སམ་སུ་ཏ་སམ་སུ་ཏ་སམ་སུ་ཏ། ས་མ་རི་ལ་ཡི། ཏ་མ་འབྲུ་ན། ཏ་ར་ཏ་ར་ཏ་ར། སུ་ག་རི་སུ་རི། ཨ་རུ་སྒྲིང་ཨ་རུ་སྒྲིང་ཨ་རུ་སྒྲིང། སུ་ན་སུ་ན་སུ་ན་སུ་ན་སུ། དེ་ད་ར་ར་ནི། སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་རུ། པ་ཏི་པ་ཏི་

གི་ཁྱི་མོ་དཀར་མོ་ཅིག་འོངས་པས། ཡང་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕྱད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ཕྱག་སྐྱུ་ཕྱིན་ཀྱིས་རྒྱབས་སོ། སྒྲིང་པོ་འདི་བརྒྱས་སོ། ལྷོ་གྲོ་ཏ་ལྷོ་གྲོ་ཏ་ལྷོ་གྲོ་ཏ་ས་ར་ས་ན། ཡེ་ས་ར་ན་ས་ན་ཡེ་ས་ར་
 ས་ན་ཡེ། སུ་ཡེ་སུ་ཡེ་སུ་ཡེ། ཏ་ན་མ་ར་ས་ར་སྤེ་ནི་བང་སྤེ་ནི་བང་སྤེ་ཡ་ན་མ། སུ་སུ་སུ་སུ་སུ་སུ། ཀེ་ཤུ་ཀེ་ཤུ་ཀེ་ཤུ། སུ་ཀ་སུ་ཀ་སུ་ཀ། སུང་ཡང་སུང་ཡང་དེ་སུ་སྤ། མ་ལེ་མ་ལེ་མ་ལེ། ཏུ་མི་ཏུ་མི་ཏུ་མི་ཏུ་མི། ལང་ཏ་
 ལང་ཏ་ལང་ཏ་སྤ། རི་གེ་རི་གེ་རི་གེ། སུ་ཏ་སུ་གེ་ས་ཏ་སུ་གེ་ས་ཏ་སུ་གེ། ས་ཏ་སུ་གེ་ས་ཏ་སུ་གེ་ས་ཏ་སུ་གེ། རི་ཤུ་ཏི་ཤུ་ཏི་རི་ཏ་ཏི་རི་ཏ་ཏི་རི་ཏ་ཏི་གེ་ན་མི་གེ་ན་མི་གེ་ན། སུ་གེ་སུ་གེ་སུ་གེ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སུ་ཏུ་སུ་ཏུ་སུ་
 ཏུ། ཏེ་ཏ་ཏེ་ཏ་ཏེ་ཏ། སྒྲིང་པོ་དེ་བརྒྱུད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་ན་བ་སྒྲིང་མགོ་པོ་དགུ་བ་ཅིག་ཏུ་བརྒྱས་ནས་འོངས་སོ། ཡེ་གཤེན་ཀྱིས་ཡང་ཕྱག་སྐྱུ་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་མཛད། བརྒྱ་དང་ལྷོ་ལི་པ། ཏ་ཡ་ཏུ་
 ཏ་ཡ་ཏུ་ཡ་པ་གྲོ་ད་ཡང་ཏུང་པ། ཏུང་རེ་རུ་མ་ལ་མེ་པ་ཏུ་ཡ། གྲོ་ཏ་གྲོ་ཏ་གྲོ་ཏ་གྲོ་ཏ་གྲོ་ཏ། ལང་པ་ས་ན། མ་ཡེ་སུ་ཀ་སུ་ཀ་སུ་ཀ། སྒྲི་རུ་སྒྲི་རུ་སྒྲི་རུ། ཏ་ན་ཏ་ན་ཏ་ན། ཏུ་དེ་ཏུ་དེ་ཏུ་དེ། ཏུ་གེ་ཏུ་གེ་ཏུ་གེ། སུ་ས་སུ་ས་
 སུ་ས་སུ་ས་སུ་ས། སུ་སུ་སུ་སུ་སུ་སུ། སུ་གེ་སུ་གེ་སུ་གེ། མེ་ཏ་མེ་ཏ་མེ་ཏ། ཡུ་ལེ་ཡུ་ལེ་ཡུ་ལེ། སུ་ཡ་སུ་ཡ་སུ་ཡ་སུ་ཡ་སུ་ཏེ་ན་སྤ། རི་ན་ཡང་ཏུ་མ་ཏུ་མ་ཏུ་མ་ཏུ། སྒྲི་རུ་སྒྲི་རུ་སྒྲི་རུ། རེ་ཐ་རེ་ཐ་རེ་ཐ། སུ་གེ་སུ་ལེ་ཡང་པ་པ་

༡༡། །ལུ་སེ་ན་ཏ་པ་ཡ་པ་ཞེས་བརྗོད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྒྲིང་དུ་རྫོང་མོ་ཅིག་ཏུ་བརྩམ་ནས། འོངས་ཏེ། ཡེ་གཤེན་གྱིས་སྒྲིང་པོ་འདི་བརྒྱས་སོ། ཏད་ཡ་ཐ་སྟེ། ཡ་ཁུ་ཡ་ཁུ་ཡ་ཁུ། གྱི་དེ་གྱི་དེ་གྱི་དེ། དེ་ལུ་དེ་ལུ་
 དེ་ལུ། ཡང་ནི་ཞི་རི་ཡང་ནི་ཞི་རི། གེ་ཏེ་གེ་ཏེ་གེ་ཏེ། ཏེ་ཨོ་ཏེ་ཨོ་ཏེ་ཨོ། ཐོ་ཏ་ཐོ་ཏ་ཐོ་ཏ་ཐོ་ཏ། ཐོ་ཏ་སྟེ། ཡང་དེ་ཡང་དེ། བརྒྱ་སི་མ་གྲོ། བརྒྱ་སི་མ་གྲོ། བརྒྱ་སི་མ་གྲོ། བརྒྱ་སི་མ་གྲོ། ལང་ལང་ལང་ལང་པ་ཏ་ཡ་པ་ཏ་ཡ་
 པ་ཏ། བ་ག་བ་དེ། ས་མ་འབྲུ་ཏ་ནན། བརྒྱ་རྩ་ལ་བརྒྱ་རྩ་ལ། བརྒྱ་རྩ་ལ། སི་བ་བ་སི། གོ་ཏ་ཡ་ན་ཡ་གྱི་ཡ། སུ་མ་བ་སུ་མ་བ་སུ་མ་བ། སྒྲིང་པོ་འདི་བརྗོད་པས། ལྷ་སྟག་དུས་མ་ཅིག་ཏུ་བརྩམ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་
 འོངས། ཡེ་གཤེན་གྱིས་སྒྲིང་པོ་དང་སྟགས་འདི་བརྒྱས་སོ། བརྒྱ་སི་རི་པ། བརྒྱ་སི་རི་པ། སྟོ་ཏ་སྟོ་ཏ་སྟོ་ཏ། སུ་ག་སུ་ག་སུ་ག་ སི་ཏ་སི་ཏ་སི་ཏ། ལུ་ཏེ་ལུ་ཏེ་ལུ་ཏེ། ཏ་ཡ་སང་ཏ་ཡ་སང། མ་ལེ་མ་ལེ་མ་ལེ་སུ་བ་ནི་ཡ་
 སུ་ན་ཡ་སུ་བ་ན་ཡ། གྱི་ཀྱ་གྱི་ཀྱ་གྱི་ཀྱ། རད་ན་འགྲུ་ཡ་རད་ན་འགྲུ་ཡ། རད་ན་འགྲུ་ཡང་། རད་པ་སུ་སི་ཏ་སི་ཏ་གེ་ཏེ་བང་འདུ་མ་ལེ་སྟེ་ཞེས་བརྗོད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྒྲིང་དུ། ལྷ་གཟི་ཆེན་ཐེག་ལེ་ཅིག་ཏུ་བརྩམ་ཏེ་
 སྒྲིང་དོ། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ལྷན་གྱིས་སྟགས་དང་། ཏིང་འཛིན་མཛད་ནས། སྒྲིང་པོ་བརྗོད་དོ། ཏད་ཡ་སེ་སུ། ལུ་ལ་ལུ་ལ་ལུ་ལ། བེ་རུ་བེ་རུ་བེ་རུ། སུ་བ་ན་ཡ་དུ་ན་ཡ། སྒྲ་དམ་ན་དུ་ད། ར་བ་ཡ་ན་མ་ལེ་སྟེ། བླི་རུ་བླི་རུ་བླི་

ལྷ། ལྷ་ལེ་ལྷ་ལེ་ལྷ་ལེ། ལྷོ་བ་ལེ་མ་ཡང་ན་རི་དུས་ན་བ་ན། བརྒྱ་ཏེ་སེ་རང་དུ་སྤྲ། གི་མི་གི་མི་གི་མི། ལྷ་བ་ཏི་ཏི་ཏི། བརྒྱ་ལེ་ལེ་ལེ། བརྒྱ་ཏ་ཡ་ཏ་ར་ས་བ་བརྒྱ། ལྷ་ལེ་ལྷ་ལེ་ལྷ་ལེ། ལེ་རི་ལེ་རི་ལེ་རི། ལྷ་བ་རྩ་ལྷ་བ་རྩ་ལྷ་བ་
 རྩ། བ་ཏ་མ་ལེ་གི་ཏི་མ་གི་ཏ། སང་དུ་ཡ་མ་རང་ན་སྤྲ་དུ་ཅིག་ཏུ་རྩས་ཏེ་བྱང་། གེ་ཤང་གེ་ཤང་གེ་ཤང་། གྲི་ཡུ་གྲི་ཡུ་གྲི་ཡུ། ལྷ་གེ་ལྷ་གེ་ལྷ་གེ། ལ་བ་ས་ར། ལང་བ་ས་ར་ཞེས་བརྗོད་བས། དཀྲིལ་འཁོར་དེའི་སྤྲེང་དུ་སྤྲ་བ་ཡག་
 རོག་པོ་ཅིག་ཏུ་བརྩས་ཏེ་བྱང་། ཡེ་ག་ཤེན་གཙུག་ལྷན་གྱིས། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྤྲགས་དང་། ལྷག་རྒྱ་དང་དཔོངས་བ་མཛད་ནས། སྤྲེང་པོ་བརྗོད་དོ། ལྷ་ཏེ་ལྷ་ཏེ་མ་ཏེ་སྤྲ་ཏེ་ལྷ་གེ་ལྷ་གེ་ལྷ་གེ་ལྷ་ལ་སྤྲ་ལྷ་སྤྲ། ད་ན་ད་ན་
 རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ། དུ་རྩ་དུ་རྩ་དུ་རྩ། བང་སེ་བང་སེ་བང་སེ། ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ། ལྷ་མ་རི་ལྷ་མ་རི་བ་ཡ་སྤྲ། འགྲི་ན་འགྲི་ན་འགྲི་ན་སྤྲ། སེ་ཏ་སེ་ཏ་སེ་ཏ། ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ། བ་མན་ཅམ་ད་ན་མན་ཅན་ད་ན་ཅན་ད། འ་ཡ་འ་ཡ་འ་
 ཡ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ཀ་རི་ལྷ་ཀ་རི། བ་མ་བ་མ་བ་མ། ལྷ་ཏེ་ལྷ་ཏེ་ལྷ་ཏེ་སྤྲ། མ་ན་མ་ན་མ་ན། ལྷ་ན་ལྷ་ན་ལྷ་ན། མི་རྩ་མི་རྩ་མི་རྩ། མི་ན་མི་ན་མི་ན། ཡ་མ་ལང་འགྲུ་ཏ་སྤྲ། ལྷ་ལ་མ་རི་ལྷ་ལ་མ་
 རི། ལྷ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷ་དེ། སྤྲ། གྲི་རྩ་གྲི་རྩ་གྲི་རྩ། ལྷ་གེ་ལྷ་གེ་ལྷ་གེ། བ་ལེ་སང་བ་ལེ་སང་བ་ལེ་སང། ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་ཡ་ཏེ་ནན། ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ། བེ་ག་བེ་ག་བེ་ག་ ཏུ་ན་ཏུ་ན་ཏུ་ན། ཡེ་བ་སྤྲ་ཡེ་བ་སྤྲ། སང་ན་

༡༡། ཁྱོ་སར་ན་ཁྱོ་སར་ན་ཁྱོ། བཟླ་སྤར་བཟླ་སྤར་བཟླ་སྤར། བེ་ཏི་ཕུ་བེ་ཏི་ཕུ་བེ་ཏི་ཕུ། བསམ་བ་མ་ཏ་བསམ་བ་མ་ཏ་བསམ་བ་མ་ཏ་ཞེས་བཟློན་བས། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཤ་པོ་རུ་བཅུ་པ་ཅིག་འོངས་
ནས། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕྱད་གྱིས་སྒྲགས་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། འདི་བཟློན་དོ། ཏད་ཡ་ཐ་ཏད་ཡ་ཐ་སྤམ་པ་ཞེས་བྲ། ལྷོ་ཏི་བཟླ་ཨ་ཏི་བཟླ། སྤམ་ཡ་རི་དུ་སད། ཀུར་བ་ཏི་མ་ལ་
ཕུ་ས་ཏི་ར་བ་ནི། སྤམ་སྤམ་སྤམ་སྤམ་སྤམ་སྤམ། བེ་ཏི་རྩྭ་ཏ་ཡ་རྩྭ་ཏ་ཡ། བང་སེ་བང་སེ་བང་སེ་ན། འགྲུ་ལང་འགྲུ་ལང་འགྲུ་ལང། བ་ཡ་ས་བ་ཡེ་སད་བ་ཡེ་ན་སད། སྤམ་ཡེ་སྤམ་ཡེ་སྤམ་ཡེ་ན། བེ་ཏི་མེ་རྩང་བེ་ཏི་མེ་རྩང་བེ་ཏི་
མེ་རྩང། མ་མི་བཟླ་མ་ཏ་མ་འགྲུར་བ་ཅ། མ་ཡ་ཏ་མ་འགྲུར། མི་ཏི་རུ་མི་ཏི་རུ་མི་ཏི་ཏི་རུ། སང་ཏ་ཡེ་འདྲུ་ས་ཏི་ཡ་འདྲུ། སང་ཏ་ཡ་འདྲུ། མི་རི་ཏི་ཡ། མི་རི་ཏི་ཡ། མི་རི་ཏི་ཡ། མི་རི་ཏི་ཡ། སང་གེ་བ་ཏ་སང་གེ་བ་ཏ་སང་
གེ་བ་ཏ། རུ་ཕུ་རུ་ཕུ་རུ་ཕུ། ཏ་རེ་ཏ་རེ་ཏ་རེ། མེ་ན་སད་མེ་ན་སད་མེ་ན་སད། སྤམ་མི་སྤམ་མི་སྤམ་མི། གྱི་གེ་གྱི་གེ་གྱི་གེ། ར་ཡ་སད་ར་ཡ་སད་ར་ཡ་སད། ཀུ་ཕུ་ཀུ་ཕུ་ཀུ་ཕུ། གྲོ་ཏ་ན་ར་གྲོ་ཏ་ན་ར་གྲོ་ཏ་ན་ར། ཕུ་མེ་ཕུ་མེ་ཕུ་མེ།
རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཏ་སྤར་སྤར་སྤར། གྱི་ཏི་གྱི་ཏི་གྱི་ཏི། སྤམ་ཡ་བཟླ་སྤམ་ཡ་བཟླ་སྤམ་ཡ་བཟླ་ཞེས་བཟློན་བས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཅིག་འོངས་སོ། ཡེ་གཤེན་གྱིས་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲགས་

རྒྱུ་མཉམ་མཉམ་ནས། སྒྲིང་པོ་འདི་བརྒྱུད་དོ། ལྷོ་བརྒྱུ་ཤི་ནི། ལྷོ་བརྒྱུ་ཤི་ནི། ལྷོ་བརྒྱུ་ཤི་ནི། བ་ཏ་ཡ་བ་ཏ་ཡ་བ་ཏ་ཡ། གོ་ཤུ་གོ་ཤུ་གོ་ཤུ། ཅུང་བ་ཅུང་བ་ཅུང་བ། བ་མེ་མེ་དང་། ལུག་རྒྱ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དགོངས་
 བས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ནས། འདི་བརྒྱུད་དོ། བ་ཏ་ས་ཏ་ཡ་ཏ་སི་ཏ་མེ། ལུ་གེ་ལུ་གེ་ལུ་གེ། ཡ་ཏ་མ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ། ཅུ་བད་རུ་བ་རད་སྟུ། ཀེ་ལ་ཡ་ཀེ་ལ་ཡ་ཀེ་ལ་ཡ། དུག་གེ་དུག་གེ་བརྒྱ་ཏ་ཀེ། ལུ་
 བེ་སད། ལུ་བེ་སད། ལུ་བེ་སད། ལུ་བེ་སད། བད་བད་བད་བད་བད་བད་བད་བད། ཀེ་བད་ཀེ་བད་ཀེ་བད་སྟུ། འགྲུ་བ་མེ། ཤི་ཏ་ཡ་ཤི་ཏ་ཡ་ཤི་ཏ་ཡ། ལང་ཀེ་ལང་ཀེ་ལང་ཀེ། ཨ་ཉི་བརྒྱ། དེ་ད་དེ་ད་དེ་ད། ལུ་གེ་ལུ་རུ་
 གེ་མེ་ཀེ། མད་ཡ་ན་འཇུ་ཞེས་བརྒྱུད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་གྱུ་མ་བ་ཅིག་འོངས་ནས། ཡེ་ག་ཤིན་གཙུག་ལུང་གྱིས་སྒྲུགས་དང་ལུག་རྒྱ་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱིས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ནས་འདི་བརྒྱུད་དོ། མད་ཡ་མད། མད་
 ཡ་མད། མད་ཡ་མད། བ་མེ་ར་བ་མེ་ར་བ་མེ་ར། ལུ་རེ་ལུ་རེ་ལུ་རེ། བ་ཏ་བ་ཏ་བ་ཏ། ལུ་ཏ་ལུ་ཏ་ལུ་ཏ། བི་ལུ་བི་ལུ་བི་ལུ། ཁེ་ད་ཁེ་ད་ཁེ་ད། མ་མ་མ་མ་མ་མ། རི་བད་རི་བད་རི་བད། ལུ་དེ་ལུ་དེ་ལུ་དེ། ཉེ་ག་ཉེ་ག་ཉེ་ག། ས་
 ལུ་ས་ལུ་ས་ལུ། ཀ་ཡ་དུ་ཀ་ཡ་དུ་ཀ་ཡ་དུ། དེ་ཀེ་ལུ་དེ་ཀེ་ལུ་དེ་ཀེ་ལུ། སང་མད་ཏ་སང་མད་ཏ་སང་མད་ཏ། དི་མི་སད་དི་མི་སད། དི་མི་སད། འགྲུ་ཡ་མད། འགྲུ་ཡ་མད། འགྲུ་ཡ་མད། ལ་རེ་ཡ་ལེ་འི་ར་ལེ་འི་རེ་ཡ་ལེ། ཁོ་

༡༡། ཁྱ་མེ་ཁྱོ་ཏེ་མེ། ཁྱོ་ཏེ་མེ། སྤུ་མེ་ཏེ་མ་ནི་སྤུ་མེ་ཏེ་མ་ནི། སྤུ་མེ་ཏེ་མ་ནི། སྤུ་ཏེ་སྤུ་ཏེ་སྤུ་ཏེ། སང་པ་ན་སང་པ་ན་སང་པ་ན། དེ་ཏེ་ན་དེ་ཏེ་ན་དེ་ཏེ་ན། སེ་ནི་ལྷ་ར་སེ་ནི་ལྷ་ར་སེ་ནི་ལྷ་ར། སྤུ་ཕྱོ་ཀེ་སྤུ་ཕྱོ་ཀེ་སྤུ་ཕྱོ་
 ཀེ་ར་ཡ་ན་མེ་སང། ར་ན་ཀྱ་ལ་སང། ད་རི་ཏེ་སྤུ་མེ་ན་རྩྱ་པ། གྲེ་ཤི་གྲེ་ཤི་གྲེ་ཤི་ཞེས་བརྗོད་པས། སྤུ་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྤུ་མ་པོ་སྤོ་དཀར་ཅིག་ཏུ་སྤུ་ལ་ནས་བྱུང་བས། ཡང་ཡེ་གཤེན་གྱིས་སྤྲུགས་དང་སྤྱིང་པོ་
 འདི་བརྗོད། ཐང་ཡ་པ་ཀ་རི་ཏེ་ཡ་སྤུ་ཀ་ཏེ། སང་པ་རི་སང་པ་རི་ན། སྤྱི་པ་ཡ་སྤྱི་པ་ཡ་ན། སྤུ་མ་བ་ཏེ་ཤོ་ཤི་ར་ཤོ་ཤི་ར་ཤོ། གྱི་རྩང་གི་རྩང་གི་རྩང་། ཐ་ཡེ་པ་ཐ་ཡེ་པ་ཐ་ཡེ་པ། དུ་པ་པ་སང། དུ་པ་པ་སང། དུ་པ་པ་སང།
 འབྲུ་ཏེ་འབྲུ་ཏེ་འབྲུ་ཏེ། སྤྱི་ཨྱི་སྤྱི་ཨྱི་སྤྱི་ཨྱི་ཞེས་བརྗོད་པས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཏེ་ཅ་མོ་ཅིག་ཏུ་སྤུ་ལ་ནས་བྱུང་བས། ཡང་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕྱད་གྱིས་ཏིང་པེ་འཛིན་བས། སྤྲུགས་དང་སྤྱིང་པོ་དང་། སྤྲུག་སྤྱི་ཕྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་པས་ནས་འདི་སྤྲུག་བརྗོད་དོ། ཏི་མ་དུ་སང། ཀ་ཡ་པ། སྤུག་པ་ས་ར་པ། ཏེ་ས་ཏེ་ཏེ་ཏེ། སེ་པ། རི་བང་རི་བང་རི་བང་། ཏེ་མེ་བརྗོད་པ་ན། བརྗོད་པ་ཀ་ཡ། ཏེ་དུ་ན་ཏེ་དུ་ན་ཏེ་དུ་ན། ལྷ་དེ་ལྷ་དེ། ཐེ་པ་ཐེ་པ་
 སང། སང་ཏེ་ར་ན་འབྲུ། སེ་ཀ་སེ་ཀ་སེ་ཀ། བརྗོད་ཏེ་བརྗོད་ཏེ། བརྗོད་ཏེ་སང་པ། སང་དུ་སང་དུ་སང་དུ་སྤུ་ཞེས་བརྗོད་པས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྤུ་སྤྲུག་པ་ཅིག་ཏུ་སྤུ་ལ་ནས་འོངས་པས། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕྱད་

གྲིས་ཉིང་རེ་འཛིན་བསམ། སྒྲགས་དང་སྒྲིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱས་ཀྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ནས་འདི་བརྗོད། སྤྱ་ཐ་ཏ་མཁ། མེ་སེ་ཏ་མ་ཁུ་མ་ན། གྲི་ཡ་རུ་ཡ་མཁ། དེ་ཡང་རུ་ཡ་མཁ། ད་ཡང་རུ་སང་དེ། དེ་བས་སང། གྲི་ན་མ་ཡང་ཉི་
 སང་སི་སང་ཏ་སང། གོ་ཉི་ག་ཉི་གོ་ཉི། ལམ་ཤ་རི་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ། སང་བྱོ་སང་བྱོ་སང་བྱོ། ཕུ་གེ་ཡེ་ཕུ་གེ་ཡེ་ཕུ་གེ་ཡེ། ཕུ་གེ་ཕུ་གེ་ཕུ་གེ། བརྒྱ་ཤི་རི་ན་མ་ཕུ་ན། བརྒྱ་ཤི་རི་ན་མ་ཕུ་ན། བརྒྱ་ཤི་རི་ན་མ་ཕུ་ན། བད་དེ་ས་ར་བ་
 ལྷེ། ཕུ་རུ་ཕུ་རུ་ཕུ་རུ། ཡེ་ད་སང་བྱོ་ལ། བང་སང་དེ་བྱ་བར་ཁད། བྱ་ཡེ་བང་ཡེ་བང་ཡེ་བང་ཡེ། དྲི་ཅི་དྲི་ཅི་དྲི་ཅི། དྲ་མང་སེ་ནས། རུ་དང་མ་ལྷ་ནི། ལང་ལང་ལང་ལང་ལང་ལང་ལང་། ཁོ་ཁད་ཁོ་ཁད་ཁོ་ཁད། མ་རིང་སེ་སང་བ་ནི་
 བྱ་ལང་དེ་བ་སང། མ་རི་ཕུ་སོ་རེ། ཀྱ་ལ་ཀྱ་ལ་ཀྱ་ལ་ཞེས་བརྗོད་བས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་རུ་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་ཅིག་རུ་སྒྲུལ་ནས་བྱུང་བས། ཡང་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་གྲིས་སྒྲགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྲིས་ཀྱིན་
 གྲིས་བརྒྱབས་ནས་འདི་བརྗོད་དོ། ལྷོ་ལང་སང། ཕུ་ཀ་སེ་རད་ན། མ་རུ་མ་མ་བྱ་ལ་སང། རི་བརྟུ་རི་བང་ལང་ཕུ་མ་གྱི་ན། ཕུ་ནི་སྤྱུ་ཀྱ་ལང་ཡ་ན་སི་རུ་ར་བ་སྤྱུ་ཀྱ་དེ་ཡང་ཕུ་ན། ཞེས་བརྗོད་བས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་
 རུ་སྒྲུལ་བ་ཁ་པོ་ཅིག་བྱུང་ནས། ཡང་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་གྲིས་སྒྲགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཉིང་འཛིན་གྲིས་ཀྱིན་བརྒྱབས་ནས་འདི་བརྗོད་དོ། ཐད་ཡ་ཐ་བ་ཏ་སང་སྤྱུ་ཀྱ་བད་བ་ན་མི་ཁུ་ཡང་དེ་ཡང་བ་ན། སུ་མེ་སུ་མེ་སུ་

༡༡། །མེ། སང་སེ་སང་སེ་སང་སེ་སང་སེ། ཉེ་ར་ཉ་ཐ་ཉ་ར་ཐ་ཁ་དང་། བང་ཉེ་བང་ཉེ་བང་ཉེ། རང་ལ་སང་རང་ལ་སང། བ་ཉ་སང་ན། མ་ལང་རི་མ་ཡང་རི་མ་ཡང་། སམ་བ་ཉེ་སམ་བ་ཉེ། སམ་བ་ཉེ། སམ་བ་ཉེ་སྤང་
 སེ་སྤང་སེ་སྤང་སེ། གྱི་ཉི་གྱི་ཉི་གྱི་ཉི། ཞེས་བཟློད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྤྱིང་དུ་གྱི་བ་དཀར་པོ་ཅིག་ཏུ་བརྩམ་ནས་སྤྱང་བ་ལ། ཏུ་ལང་ན་རི། ཏུ་ལང་ན་རི་ཏུ་ལང་ན་རི། ཀ་སེ་ཀ་སེ་ཀ་སེ། བ་ལང་བ་ལང་བ་ལང་། ཀི་
 ལང་ཀི་ལང་ཀི་ལང་། ཉ་ར་ཉ་ར་ཉ་ར། བཤ་བཤ་བཤ་སྤྱ། སྤ་ཉ་རི་ན་སྤྱ། ཉ་ལ་ཉ་ལ་ཉ་ལ། ཏུ་ར་ཏུ་ར་ཏུ་ར་ཁྱོ་ཉ་ན། སེ་མ་ཉ་ཡང་གེ་མ་ཉ་ཡང་གེ་ཉ། རི་ན་སྤྱ། བང་བང་བང་སྤྱ། རི་མི་རི་མི་སྤྱ། ཉ་ཐ་ཉ་ཡང་སྤྱ།
 སེ་ལང་མེ་སེ་ལང་མེ་སེ་སང་སྤྱ། ཏུ་ཡ་ཏུ་ཡ་ཏུ་ཡ་སྤྱ། ན་ཡ་མི་ན་ཞེས་བཟློད་པས། ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་རུས་སྤྱལ་དཀར་པོ་ཅིག་ཏུ་བརྩམ་ཉེ་འོངས་པས། དེར་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་རུས་སྤྱལ་དཀར་པོས་ཁེངས་
 སོ། ཡང་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་གྱིས་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། སྤྱིང་པོ་འདི་བཟློད་དོ། སྤྱི་ཉི་སྤྱི་ཉི་ཉི། རང་ན་སྤྱ། ཡང་ལ་བྱ་བེ་རུ་རི་བང་བྱ་ལ་སྤྱ། བི་རི་བི་རི། སྤྱ་ནེ་སྤྱ་
 བེ་སྤྱ་ནེ། སེ་ལང་སེ་ལང་སེ་ལང་། ར་ཀ་ར་ཀ་ར་ཀ། ཞེས་བཟློད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཕྱ་ཕྱད་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རང་ཡང་ཏུང་གྱིས་བ་བཞིན་དུ་བཏང་བས། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་གྱིས་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་།

ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ནས། འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། ཐད་ཡ་ཀ་ཉ་ཡ་ན་པ། ས་ཉ་ས་ཉ་ས་ཉ། རི་འབྲུང་རི་འབྲུང་ཉ་རི་འབྲུང་། བྱི་ཡེ་བྱི་ཡེ་བྱི་ཡེ་སྟ། རྩ་མ་དུ་རྩ་མ་དུ་རྩ་མ་དུ། འི་ཉི་འི་ཉི་འི་སྟ། ཉ་ཉ་མ་
སྟ། ཉི་སི་ཉི་སི་ཉི་སི། ཉུང་དེ་ཉུང་དེ་ཉུང་དེ། ཅག་ཅག་ཅག་ བརྒྱ་སེ་བརྒྱ་སེ་བརྒྱ་སེ། སང་ང་ཇ་བརྒྱ་སེང་། ང་ཇ་བརྒྱ་སེང་ང་ཇ། ང་ཇ་བརྒྱ་སེང་ང་ཇ། ལ་ཡ་ལ་ཡ་ལ་ཡ་ལ་ཡ། སུ་བན་སུ་བན་སུ་བན། སྲི་དེ་སྲི་དེ་སྲི་དེ།
དེ་ན་ནི་ཞེས་བརྗོད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་བྱིས་པ་ཟུར་ཕྱད་ཅན་སྟན་གྱིས་འོངས་པ་ལས། དེ་ལ་ཡེ་ག་འེན་གཙུག་ཕྱད་གྱིས། བྱིའུ་ཟུར་ཕྱད་ཅན་བྱོད་སུ་ཡིན་གསུངས་པས་བྱིའུ་ཟུར་ཕྱད་ཅན་དེས། ཡེ་ག་འེན་གཙུག་
ཕྱད་ཅན་ལ་སྟན་བརྗོད་པས། དེར་ཡེ་ག་འེན་གཙུག་ཕྱད་གྱིས་སྟན་ཡང་ལ་ཡང་དུ་བརྗོད་ བྱག་གིས་སེ་གོ་ལ་བཟབ་སྟེ། སྟགས་འདི་བརྗོད་དོ། ལྷོ་ཉུང་ཕྱད། ཉང་ཡ་ག་ཐ་བྱ་ན་བྱ་ན་པ་ན་ཡ་རྩ་མ་མ་སི་མ་རུ་པཎ་ར་ན་ག་
ཡ་ད་ཡུ་མ་དུ་སང་ག་ར། ཉུ་ཡ་བ་རི་ན་སུ་ཕུ་སུ་པཎ་ཉ་ག་མ་ན། ཀེ་འོ་རི་སད་སད་ཞེས་བརྗོད་པས། སྒྲིང་པོ་དང་སྟགས་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་ས་གྱིས་བྱིའུ་ཟུར་ཕྱད་ཅན་དེ་བརྒྱལ་ནས་འདུག་པ་ལས། གན་མ་
ཡང་འགྲུམ་པ་སྐད། ས་ཡང་གཡོས་པ་སྐད། གན་མ་ལ་ཉི་ཟླ་འི་བ་སྐད། སྐར་རུབ་རི་རབ་ཅེན་ས་ཉི་ལ་ལེ་རུབ། ན་མ་མཁའ་ལ་བྱ་ཡང་འཕྱར་མ་རུས། གཅན་གཟན་དང་སྒྲེར་ཆགས་མཆོང་མ་རུས། རྒྱ་མཆོ་ཡང་གཉིང་

༢༡། ཁན་སྐམས་པས། ལྷ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དེར་བརྒྱལ། ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་ཡོ་བརྒྱལ་ལོ། དེ་ནས་ཉིད་དང་མཚན་དུ་དེར་སྤྱེ་བ་མེད་ནས། ལྷ་འབྲུང་བ་དེར་བརྒྱལ་གོ དུས་
 དེ་ཙམ་ན། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་དེ། ལྷ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་དེས་ཡང་དག་པའི་དོན་ཏྲོགས་པས། ལྷོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཐུགས་དང་། ཐུག་རྒྱ་བཙས་ནས། ལྷིང་པོ་འདི་བརྗོད། ལྷ་
 རུ་ལྷ་རུ་ལྷ་རུ། པ་ཏ་པ་ཏ་པ་ཏ། ཁོ་ཏ་ཁོ་ཏ་ཁོ་ཏ། ཐུ་ཏ་ཐུ་ཏ་ཐུ་ཏ། སེན་ན་སེན་ན་སེན་ན་ཞེས་བརྗོད་པས། དེ་ནས་ཁྱེུ་ཐུར་ཐུད་ཅན་དེ་ལངས་པ་ལས། གནམ་ས་ཡང་ཞི་ཉི་ཆེ་གཟའ་སྐར་ཡང་ཤར། རྒྱ་ཡང་དེར་འཕུར་
 རི་རབ་ཀྱང་དེར་ཐུག། གཙན་གཟན་སྤེར་ཆགས་ཡང་དེར་ཡངས། ལྷ་མཚོ་ཡང་དེར་འབྱེལ་བ་ལས། མཚོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཡང་དེར་སོས། ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཡང་དེར་འགྲལ་ལོ། དེ་ནས་ཡེ་གཤེན་
 གཙུག་ཐུད་ཀྱིས། ཁྱེུ་ཐུར་ཐུད་ཅན་དེ་ལ་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། ཁྱོད་ཀྱི་པ་ནི་གང་ཡིན། ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འོངས་པ་ནི་སུས་བཏང་། ཁྱོད་བརྒྱལ་བ་ནི་ཅི་ཉེས་གསུངས་པས། ཁྱེུ་ཐུར་ཐུད་ཅན་དེ་ཡེ་གཤེན་གཙུག་
 ཐུད་ལ་ཞིག་ས་མཁན་ལན་གསུམ་བགྱིས་ནས། ཁྱེུ་ཐུར་ཐུད་ཅན་དེའི་ཞལ་ནས། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཐུད་ལགས། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱིས་ཐུ་ལགས། བདག་ཞལ་མི་འཆལ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་ལས། ཁྱེུ་ཁྱོད་ངས་ངོ་

མ་ཤེས་ལགས། ཁྱོད་ང་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་ཞེས་གསུངས་པ་ལགས་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་ཡེ་མེད་པའི་དོན་མི་མཛད་ལགས་སམ་ཞེས་གསུངས་པས། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་ཞལ་ནས། ང་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱེད་པས།
 ཁྱོད་བརྒྱལ་བ་ངས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཁྱེད་ཡི་ཞལ་ནས། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་ལགས། བདག་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལགས་ན། བདག་ལ་ཀམ་པར་བྱགས་རྗེས་བཟུང་འཆལ་ཞེས་
 ཞུས་པས། ཡེ་གཤེན་གྱིས་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ལ་ང་དོ་སྟོ་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་མམ། ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་སུ་ཁྱེད་ཟུར་ཕུད་ཅན་འདི་འོང་བའི་བྱགས་མེད་སྟམ་ནས། འོངས་པའི་གཏིང་ལ་བརྒྱལ་བ་འདི་ཅི་སྟེ་སྟམ་ནས།
 ངས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲགས་དང་སྟིང་པོ་དང་། བྱག་རྒྱས་བརྒྱལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། ཁྱེད་ཟུར་ཕུད་ཅན་དེའི་ཞལ་ནས། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་ལགས། སྲིད་པ་འདི་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་ལགས། སེམས་ཅན་འདི་
 སྐྱེ་འམ་མི་སྐྱེ་ལགས། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་གྱི་ཞལ་ནས། སྲིད་པ་ཡང་འགྱུར། སྲིད་པ་ཡང་འཇིགས། སྐྱེ་བ་ཡང་འཆི། སྲིད་པའི་དབང་པོ་སྲིད་པའི་བདག་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཁྱེད་ཟུར་ཕུད་ཅན་དེའི་ཞལ་ནས།
 ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་རྫོ་པོ་ལགས། འདི་སྟར་སྟངས་སྲིད་པའི་བདག་པོ་གང་ལགས། དེ་ནས་སྲིད་པའི་བདག་སྐྱེས་གང་ལ་སྐྱེས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་གང་ལགས། ད་སྲིད་པ་འཇིག་གམ་མི་འཇིག་

པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱིད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཁྱོད་ཡིན་ནོ། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདི་བདེ་བར་ཁྱོད་གྱི་བྱ་དགོས་གསུངས་པས། ལྷ་གཙུག་ན་
 དེན་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། ཡེ་གཤེན་ལགས་བདག་གིས་སྤྱིད་པའི་སེམས་ཅན་འདི་བདེ་བར་བྱ་ན། ཡེ་གཤེན་གྱིས་བྱུང་བམ་ཞུས་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཞལ་ནས། ལྷ་མཉེས་པར་བཤེས་གསུངས། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ལྷན་གྱིས་
 ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས། ལྷ་ལ་སྤྲུགས་དང་། ཐུག་རྒྱ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བྱེན་རྒྱབས་ནས། དེ་ནས་ས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་ས་ལ་སྤྲོན་བཏང་། དེ་ནས་ས་སྤངས། དེ་ནས་སའི་གཏོར་གཙང་། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་
 རོས་རེ་ལ་འདོམ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཆད་པོར་བཏང་། ས་པད་སྟོང་། ཚུ་པན་བརྒྱ། ཐེག་སྤྱད་འདོམ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས། ས་ཆོན་དཀར་པོ་སྤང་བྱེད། ལྷང་ཁུ་ལ་ཁལ་གཅིག་བྱེད་དོ། བྱི་མ་ཁལ་རེ། དེ་ནས་མཁྱེན་དབང་གསོལ། དེ་ནས་
 མངར་གྱི་ཆག་ཆག་བཏབ། དེ་ནས་བར་དེར་གཟུ་དཔང་གསོལ། དེ་ནས་ཐེག་བཏབ་དེ་ནས་གཙང་མ་རིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ཇི་ཟ་གཞོད་སྦྱིན་གཤིན་རྗེ་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་བྱུང་བུམ་སྦྱིན་པོ་དང་།
 ལྷང་སྤྱིད་གྱི་ལྷ་འདྲེ་མ་གཤེགས་ཤིག་བྱས་སོ། དེ་ནས་གཙང་མ་རིས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནས་མཆོད་པའི་གཏོར་མ་ཆ་རྩལ་ཅུ་བཤམས་སོ། དེ་མེད་ན་སུམ་ཅུ་བཤམས་སོ། དེ་

༣༡། ཁེད་ན་བཅུ་ལྷག་བཤམས་སོ། དེ་ནས་ཆོ་ག་རིམ་པས་བྱས། དེ་ནས་མཆོད་པ་ལུལ་བས། ལྷ་མཐའ་དག་པ་རྣམས་ལ་དགེས་པར་བྱས་ནས། དེ་རྣམས་དགེས་པས། སྲིད་པ་ཡང་དེར་བདེ། སྲིད་པ་ཡང་མི་
 འགྱུར་བར་བྱས་སོ། དེ་ནས་སྲིད་པ་ཆགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས། ཡང་དག་པའི་ལས་དབང་བྱུང་བ་ལགས་སོ། ལྷ་དགེས་ནས་ནམ་རྒྱ་དུས་བཞི་ཡང་སྟོམས། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་དུས་དང་མཆོན་མར་འབྱུང་བ་རྣམས་
 གྲང་ཆ་སྟོམས། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་གྲང་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ལྡན་ནོ། འདབ་ཆགས་བྱ་ཡང་རབ་ཏུ་བདེ། རི་རབ་དང་གླིང་སྤན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་ནས་ཁ་དོག་གསལ། དེ་ནས་ཅི་ཤིང་དང་ནགས་ཆལ་ཐམས་ཅད་རབ་
 ཏུ་སྐྱེས། དེ་ནས་གཅན་གཟན་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བདེ་བར་འཕེལ་ཡང་ཆེའོ། གཅན་གཟན་རྣམས་ཞེ་སྤང་ཡང་འགྲིབ། ས་གཞི་ལ་ནི་ཅི་ཐོག་དང་འབྲས་བུ་མེ་ཏྲོག་ཡང་རྒྱས་སོ། ལྷགས་ཐམས་ཅད་
 གྲང་འཕེལ་ཆེ་དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་སང་དང་སེར་བ་མི་འོང་ངོ། སེམས་ཅན་གསོ་བའི་ཐབས་འབྲས་བུ་ལ་འབྱུང་དང་སྲིན་དང་ལྷག་པ་དང་། སེམས་ཅན་མ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་། ལྷགས་ལ་སྟོག་པ་དང་། ལྷན་གཟེར་
 དང་། ཏྲ་ལ་འཆེར་ནད་དང་། གཡག་ལ་གོར་དང་། རྣ་བ་ལ་རྩོ་བྱ་ལུ་དང་། ཅི་ཏྲོག་དཀར་ལྷགས་དང་། རྩོ་དང་ཁ་ལེ་དང་། རྩོ་མ་སོ་དང་། མིང་ཡང་མེད་དོ། མི་ལ་ནི་གསལ་ནད་དང་། བལ་རྒྱུང་དང་། བད་རན་དང་། འབྲུམ་

ཅུང་དང་། འབྲུམ་ཆེན་དང་། གློ་གཟེར་དང་ཆམ་པ་དང་རུས་ནད་དང་། རྒྱ་རིམས་དང་། རྒྱ་སྒྲུལ་དང་། རྒྱ་སེར་དང་། གཞོགས་སྒྲུལ་དང་། རྒྱ་སྒྲུངས་དང་། ལོང་བ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། དེག་པ་དང་། ཞ་ལོ་དང་། དེ་
ནམས་མིང་ཡང་མེད་དོ། རྒྱ་དབྱེས་པས་ལོ་རྒྱགས་རྒྱ་ཏུ་ལེགས་སོ། སེམས་ཅན་དེར་བདེ་སྤྱིད་དང་ལྷན་ཞིང་། ནད་ཐམས་ཅད་མིང་ཡང་མི་གྲག་གོ། དེ་ནས་ཅི་དང་། ལྷན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་མེ་རྟོག་དང་།
མངར་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་ཞོ་ཤ་དང་། ཁལ་མ་ཞོ་ཤ་དང་། དབང་པོ་ལག་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་མོ་དང་། ལུ་རམ་དང་། དར་ལ་ཀན་དང་། ག་ལུར་དང་། འདམ་ལུ་ཀ་ར་དང་། ཉེ་ལོ་ལྷན་ལ་དང་། གསེར་གཡུ་དང་། ཟངས་ལྷགས་
དང་། གསེར་དང་དུང་དང་། ཤེལ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བའོ། མེ་རྟོག་ལ་མི་རྟོག་པ། ཐར་རུ་དང་། དེ་ལྷགས་མ་དང་། རྒྱང་ཆེར་མ་དང་། སྒྲུང་མ་དང་། དུག་གི་གཞི་ཡོད་པ་ཁ་ཐུར་དུ་ལུབ་པ་མི་
རྟོགས་དང་། བྱི་མ་ཡོངས་ཀྱི་མེ་རྟོག་ལ་མི་ཆང་བ་མེད་པའོ། ལྷན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ལ་ནི་ལྷན་ཡང་དག་པ་མེད་པ། བྱི་མ་ནམས་ཆང་བའོ། ཤ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ལ། རྒྱལ་ཤ་དང་གཞན་མ་ཡང་རིགས་མི་གཙང་བ་མི་རྟོགས། ལྷག་
སྤྱོད་ཆོགས་པ་ལ་ནི། མི་ལྷག་དང་བྱི་ལྷག་མི་རྟོགས། དེ་ནས་མ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། སྒྲུང་མའི་འདོད་པའི་རྒྱས་སྤྱོད་ཆོགས་པར་ལུལ་བས། རྒྱ་དབྱེས་པས་རྒྱ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཡེ་གཤེན་ལ་སྤོན་ལམ་བཏབ་པོ། དེ་ནས་རྒྱ་

༣༡། །གཙུག་ཕུད་ཀྱི་དགུ་པའི་གཤེན་དང་། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡང་འཕེལ་ལོ། དེ་ནས་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་ཀྱི་ཞལ་ནས། གཤེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་
 པས། དེ་ནས་སྐྱ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་དེས་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་ཏ་ལ་ཆེས་ཀྱིས། གཤེན་པོ་མཐའ་དག་པ་ལ་མི་ཤེས་པ་བསྟན། མི་ཤེས་པ་སྐྱ་བ་དང་། མི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་དང་། དག་དར་མའི་ངོ་སྟོན་པ་དང་། རི་དྲགས་
 མ་གདུལ་བ་དང་། གཤེན་པའི་དག་རྣམས་ཕྱར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་མགོན་དང་། སྐབས་མཛད། དེ་ནས་སྐྱ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་འོད་སྟོན་པོ་མཆོན་གང་བ་ཅིག ཡེ་གཤེན་གྱི་སྤྱི་པོ་ལ་གནས། དེ་ནས་གཤེན་པོ་
 ཡོངས་སུ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གནས་སོ། དེ་ནས་གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གནས་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་། སྐྱ་རིན་ཆེན་གྱི་ནི་དགོངས་པ་ལ་བཞག་ནས། སྐྱའི་སྤྱི་པོ་ཡང་མ་བཟུང་པར་བཏོན། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་ཀྱི་ཞལ་ནས།
 སྐྱའི་སྤྱི་པོ་མ་བཟུང་པར་བཞུས་འཆལ་ལོ་གསུངས་པས་འདི་བཟོད་དོ། ལྷོ་ཏ་ཏེ་ཏ་ཏེ། སུ་རུ་སུ་རུ། མ་ཏ་སྟ་མ་ལོ། ཏ་ན་ཏ་ན་ཏ་ན། དེ་རྣམས་མ་བཟུང་པར་བཞུས་ན། སྐྱ་རྣམས་ལུས་དང་། གྱིབ་མར་འགྲོགས་སོ། གཤེན་
 མཆོན་པས། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་ལ་ཞུས་པ། སྐྱ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་ལེའུ་སྤྱི་པ་གསུམ་པའོ། །།གཙང་མ་སྐྱ་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས།། བམ་པོ་གཉིས་པ། འདི་ནས་མར་ནི། སྐྱའི་རྒྱལ་མོ་གཞུང་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་སྤྱིད་

བ་ཅི་ཡང་མི་སྲིད་བ་ལས། ལྷོང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་བ་ལས། དེ་ལས་ལྷོང་བའི་རང་དེ་ལས། སྲིད་བ་རྒྱངས་བ་ཆ་སྤྱོད་ཅམ་ཅིག་མི་སྲིད་དེ་ཡོད་བར་བྱེད་མེད་བར་ཡང་མི་བྱེད། རྒྱན་བདེ་བའི་རང་ལས། འཇམ་ཚཱོན་
 འདྲ་བ་ཅིག་སྲིད་འཇམ་ཚཱོན་འདྲ་བ་དེ་བལྟ་བར་སྤྱག་ལ་མདོག་གསོལ་ཏེ། གཟུང་དུ་མེད་བ་ཅིག་སྲིད། དེ་དངོས་པོར་ཡང་ཡོད་ཁ་དོག་ཀྱང་གསལ་བ་ལས་དེའི་བཅུད་ལས་ཏིལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅམ་སྲིད། ཏིལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅམ་
 དེ་རང་བཞོལ་བའི་བཅུད་ལས། སྤྱ་ཆར་གང་གི་དབྱལ་བུད་མེད་ཅིག་སྲིད་བ་ལས། དབྱལ་བུད་མེད་དེ་སྤྱ་ཆར་གང་ལ་ཡན་ལག་ར་སྤྲས་བ་ཅིག་འབྲུངས་སོ། ཞལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསུངས་བ་ཅིག་འབྲུངས། ཐུགས་ཀྱིས་ལྷོང་
 གསུམ་གྱི་ལྷོང་ཁམས་བྲབ་པ། སྤྱ་རྩུ་འབྲལ་དང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བྲབ་བ་ཅིག་འབྲུངས་སོ། དེ་ལ་མིང་བཏགས་པ། ཞང་ཁྱུང་རྒྱན་དུ་སང་ཀ་ར་སྟེ་ཀུན་ཏུ་བྲབ། སུམ་པའི་རྒྱན་དུ་མོལ་གཞི་ཀུན་བྲབ། བོད་རྒྱན་དུ་
 ལྷའི་རྒྱལ་མོ་སྲིད་བ་གཏན་ལ་ཐབ་བ་ཞེས་བྲལོ། དེའི་སྤྱི་བོའི་རྒྱངས་བ་ལས། གནས་སྟོན་པོ་གཡུ་མདོག་དུ་སྲིད། རྒྱངས་བ་ལས་སྲིད་ཆགས་བས་བལྟར་ཡོད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད། ནམ་མཁའ་དེ་མ་ཁེབས་བ་གང་ཡང་མེད་
 དོ། དེ་ལ་ཞང་ཁྱུང་རྒྱན་དུ་ ལྷོང་བ་ཀུན་ཏུ་ཁེབས་ཞེས་བྲལོ། སུམ་པའི་རྒྱན་དུ་ ཁེབས་བདམ་ཞེས་བྲ། བོད་རྒྱན་དུ་གནམ་ཞེས་བྲ། གཡུང་རྩུང་པོན་གྱི་རྒྱན་དུ་གནམ་ཞེས་བྲ། ཡང་ན་དོན་དབྱིངས་ཉིད་མཆོན་མ་གཟུང་དུ་

༣༡། མེད་པའོ། འོད་དེས་མ་ཁྱབ་པ་གང་ཡང་མེད་པས། ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པས་ལ་ཆེན་པོས་བྱའོ། དེ་ལྟས་བལྟས་པས། མི་མངོན་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་སྤིང་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དེའི་སྤྱན་གཡས་པའི་འོད་
 ཟེར་ལས། གསལ་པའི་འོད་ཟེར་ལས་རྒྱ་བ་སྤིང། དེ་ནས་མ་གསལ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། དེ་ལ་ཞང་ཁྱུང་སྐད་དུ། ད་དུང་ལས་སུམ་པའི་སྐད་དུ། མ་ཡེལ་ཀུན་ཏུ་བདལ། བོད་དུ་རྒྱ་བ། བོད་སྐད་དུ་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་
 ཞེས་བྱའོ། སྤྱན་གཡོན་པའི་འོད་ཟེར་ལས། ཉི་མ་རྩོ་བར་བྱེད་པ་སྤིང། དེ་སྟོང་གསུམ་དུ་རྩོད་ཐེབས་དང་མ་ཁྱབ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། ད་དང་བདག་ཏུ་མེད་པས། དེ་ལ་ཞང་ཁྱུང་སྐད་དུ། ཁྱབ་བདལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་
 སུམ་པའི་སྐད་དུ། མ་ཀུན་སྟོམས་ཞེས་བྱའོ། བ་མ་ཉེ་ཀུན་ལ་གཅེས་བྱ་བའོ། བོད་སྐད་དུ་ཉི་མ་ཞེས་བྱའོ། བོད་སྐད་དུ་གཡུང་རྒྱུང་གི་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ལྷ་སྤིང་ཀུན་གྱི་རྒྱུན་དུ་ཉི་རྒྱ་བཞག་པའོ། དེ་ནས་ལྷའི་རྒྱལ་མོ་
 སྤིང་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡས་ཀྱི་མཆེ་བ་བཞིའི་དོན་གཟེར་ལས་གཟེར་པོ་བཞི་བྱུང་དོ། དེ་ལ་རྒྱ་བ་དང་གཅིག་ ལུང་བྱ་དང་གཉིས། བ་ཕྱ་སངས་དང་གསུམ། གྱི་ཉི་བ་ལྷས་ཀྱང་བྱ། གཟེར་སྐྱ་གཅན་འཛིན་ཅེས་ཀྱང་
 བྱ། དུ་བ་འབྲུག་རིང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཟེར་བདུད་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཆེ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མས་ཀྱི་མཆེ་བ་བཞི་ལ། ཉི་མ་སྟེན་པ། གཟེར་ལག་པ་དང་། མིག་དམར་ཡང་མོ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་མེད་པ། གཏན་ཆ་གཅིག་

དང་སྒྲུབ་ཏེ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ། སྤྱི་ལཱ་མོ་སྤྱན་ཕྱེ་བས། མཚན་མང་དོ། སྤྱན་གཡོན་ཕྱེ་བས་ཉིན་མོ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སྤྱི་ལཱ་མོ་སྤྱི་ལཱ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་མས་ཡས་ཀྱི་བཅུ་གཉིས་ལས་སྐར་མ་ཐོ་མ་ཐོ་བཅུ་གཉིས་
 ལས་ནི་སྐར་མ་ཐོ། གཟའི་རུས་ཚོད་དང་ནམ་ཟླ་གཟུང་བ་ཡང་དེའོ། སྐར་མ་ཡང་རུས་དང་ཚོད་དེ་དང་འབྲེལ། སྤྱི་ལཱ་མོ་ལྷོ་གསུང་ལས་འབྲུག་སྟོང་གསུམ་གྲགས་པ་ཡིན་དེས་མི་ཐོས་པ་གང་ཡང་མི་འོང་དོ། ལྷགས་ཀྱི་
 འོད་ཟེར་ལས། ལྷོ་ག་འབྲུར་བ་ཁམས་གསུམ་གསལ་བ་དེ་སྤྱིད། ཞལ་གྱི་ཁ་རྒྱངས་ལས། སྤྱིན་དང་ན་བྱན་དུ་བྱུང་། སྤྱན་གྱིས་མཆི་མ་ལས་ཆར་བ། མཆི་མ་མང་ན་ཆར་བ་ཆེ། མཆི་མ་ཉུང་ན་ཆར་བ་ཆུང་། ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་མ་
 མ་ལས་སེར་བ། ལྷ་སྒྲ་གཡས་གཡོན་སྤྱགས་ལས། རྩི་རྒྱུར་ནམ་ཟླ་རུས་མེད་པར་འོང་དོ། ལྷགས་ཆེན་རྩི་ཆེ། ལྷགས་ཆུང་ན་རྩི་ཆུང་། ཞལ་དང་བྱས་ནས་འབྲུང་དོ། ཞལ་ཏུ་བྱས་ན་ཕྱོ་བ་འབྲུང་། ལྷ་མོ་སྤྱི་ལཱ་གཏན་ལ་
 འབེབས། ལྷགས་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་དོ། རྒྱུད་དེའི་འཁོར་མོ་ལས། རྒྱུད་གི་འཁོར་མོ་ཆེན་པོ་བཞི་བྱུང་བ་ལས། ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད། རྩོད་སེར་འབེབས་པའི་རྒྱུད། ལྷ་བྱ་བྱ་སེམ་པའི་རྒྱུད། རྩོད་པར་
 ཕྱེད་པའི་རྒྱུད་དེ་རྩུང་བཞི་འོ། ལྷག་ལས་བསྐྱེད་པས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྷ་བྱུང་དོ། དེ་ནས་ཅ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་ལས། ཅ་སྤན་དེ་དེ་ལས་ཅ་སྟོང་སྟོང་སྤྱིད། ཅ་སྤན་སྟོང་སྟོང་ལས། སྤྱན་གྱིས་གསོ་ལ་

༣༡། ཁའི་ཅི་ཐོག་དང་། ལྷན་དེ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་སྲིད་དོ། དེ་ནས་ཤའི་འོད་ཟེར་ལས་ཐེག་པ་གསེར་གྱིས་ས་གཞི་སྲིད་དོ། དེ་ནས་མ་ཉོགས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། དེ་ནས་མི་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ།
 དེས་མ་གསོས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། དེ་ནས་རྫོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་བསྐྱལ་བའི་འོད་ཡེ་ནས་སྲིད་པས། རྫོད་དེས་མ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། ལུས་པའི་འོད་ཟེར་ལས། རི་རབ་ལྷན་པོ་དེ་ཡང་སྲིད་དོ། སྲིད་པའི་བྲག་དང་རྩོ་
 དེ་ནས་སྲིད་དོ། དེ་ནས་སྤྱིའི་རྒྱལ་མོ་སྲིད་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དེའི་དབྱའི་སྤྱ་རེ་རེ་བ་སྤྱ་ཉག་མ་རེ་རེ་ལས། ཅི་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་ལས་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྲིད་དོ། དེ་ནས་ཡན་ལག་བཞིའི་འོད་ཟེར་ལས། འཇམ་
 བུ་སྒྲིང་སྲིད་དོ། སྤྱ་ལུས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས། རི་རབ་ལྷན་པོ་སྲིད། མདུན་རྒྱལ་གཉིས་ལས་གདགས་དང་སྲིབས་སུ་སྲིད་དོ། བར་ཁོལ་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས། མིང་པའི་འོད་ཟེར་ལས། འབྲུམ་བྲག་སྲིད་དོ། ལྷོ་པའི་འོད་ཟེར་ལས།
 ལྷ་དགར་པོ་སྲིད་དོ། མཆིན་པའི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྱ་ཉག་པོ་སྲིད་དོ། སྤྱིང་གི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྱང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་མིང་བཏགས་པ་སྲིད་དོ། སེམས་ཅན་བདེ་བའི་བོན་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བར་སྲིད་དོ། ལྷའི་རོལ་མོ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་སྲིད་དོ། ལྷད་པའི་འོད་ཟེར་ལས། མཆོ་ཆེན་མཆོའུ་ཐམས་ཅད་སྲིད་དོ། པོ་པའི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྱིང་ག་དང་རྩིང་བུ་སྲིད། ལྷ་མའི་ལམ་ལྷ་སྲིད་དོ། དེའི་སྤྱིར་ལུལ་མཁར་སྲིད། མཆན་ལས་སྤྱེ་བའི་

རྒྱན་ལམ་སྤྲོད། མ་སྤྲོད་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་སྤྲོད་པ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱ་བ་དེ་ལྷར་ལྷའི་ཡུལ་སྤྲོད་པས། དེ་ལྷར་གོ་བྱལ་ཕྱིད་བར་མ་བྱས་ན། སྤྲོད་པ་མོ་ཆགས་མ་ཞེས་གྲང་། སྤྲོད་པ་ཆ་ཕྱིད་དོ། ལྷའི་
 རྒྱལ་མོའི་སེམས་ལས། སྤྲོད་པའི་བོན་མཐའ་དག་པ་ཡང་རང་བྱུང་དུ་སྤྲོད་དོ། བོན་ལ་ཞང་ཞུང་དང་། སྤུམ་པ་དང་། བོད་དང་། ལྷག་གཟིག་དང་། ལྷན་མི་མཐུན་པ་སྤྱོད་པ་དང་དེར་སྤྲོད། བོན་གསོན་དང་གཤེན་དང་། གཏུག་
 པ་དང་ཡང་དག་པའི་སེམས་སྤྱོད་པ་གྲང་དེར་སྤྲོད་དོ། ལྷ་ལ་ཡང་དག་ལྷ་དཔྱིངས་ན་གནས་པ་ཡང་འདྲེས་འགྲོས་ཕྱིད་པ་དང་། ལྷ་བཤེན་འདྲེ་རུ་བྱ་བ་ཡང་དེར་སྤྲོད། དེ་ལྷ་སྤྱོད་ལྷར་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་པའི་ལྷར་འཆས་པ་
 དང་། ལྷ་བ་པའི་ལྷ་ཉེན་དབང་དུ་བསྐྱས་པ་དེ་ཡང་སྤྲོད་དོ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ལས་ཞེ་སྤང་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། གཉི་ལྷག་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ལྷག་དོག་དང་། དེ་ལྷ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་དོ། དེ་ལྷ་ལས་ཞེ་སྤང་དུ་སྤྲོད་པ་
 ལས། མ་ཡང་མང་བར་གསུངས་ན། བཤེགས་སོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཡང་ཞེ་སྤང་། དེ་ལ་ཡང་བདུད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་ཞེ་སྤང་། སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཡང་ཞེ་སྤང་། བཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡང་ཞེ་སྤང་། མ་བདུད་ལ་སོགས་པ་མོ་རིགས་ཐམས་ཅད་གྲང་ཞེ་སྤང་། ལྷ་སོ་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་ཞེ་སྤང་། ལྷ་སོ་ལ་སོགས་ཉེ་ས་བདག་དང་། གྲོད་བདག་ཐམས་

༡༡། ཁྱད་ཀྱང་ཞེ་སྒྲང་། སྒྲང་བྱ་མཆུ་སྒྲུང་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེ་སྒྲང་། འདབ་ཆགས་ཁྱད་དང་བྱིན་ལག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེ་སྒྲང་། ཞེ་སྒྲང་གི་དཔོན་པོ་མི་འདོད་ཆགས་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སྤྱ་འདོད་ཆགས་བའོ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དཔོན་ནི་མི་ང་རྒྱལ་ནི་དོམ་དང་། བག་ཁྲོད་དང་། སྤྱིན་བྱ་དང་། སྤམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ལོ། གཉི་ལྷག་བྱ་བ་དང་། བ་སྒྲང་དང་། བག་བ་དང་། སྤལ་འཛོང་གྲོག་སྒྲུང་ཡན་ཆད་གཉི་ལྷག་གོ། སྤྱག་དོག་བྱ་བ་ནི་བྱི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱག་དོག་གི་དཔོན་པོ་ཡང་མི་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་སྤྱི་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྤྱ་ཉག་མ་རེ་རེ་མཆོན་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་ཆར་བཞིན་དུ་འབབས་པ་ཡང་སྤྱི་དོ། ལྷག་གི་ཆོ་འབྲུལ་ལས་སྤྱན་དང་། དབྱུང་ཀྱང་དེ་ནས་སྤྱི་དོ། དེ་ནས་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་རྒྱས་ནས་མཆེ་བའི་མཆོན་ནོ། ཐལ་མོ་གཉིས་སྒྲུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྒྲངས་དང་དབྱལ་ཡང་དེར་སྤྱི་དོ། སོར་མོ་རིང་ལྷང་འོད་ཟེར་ལས། ལུ་དང་ལུ་ཡང་དེར་སྤྱི་དོ། ཀྱང་བའི་སོར་མོར་འོད་ཟེར་ལས། རྗེ་དང་སྒྲངས་དང་ཁོལ་དེ་ལས་སྤྱི་དོ། བད་སྤྱ་ཆང་བ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་དོ། སྤྱི་རྒྱལ་མོས་འདི་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་སྤྱི་བ་གང་ཡང་མེད་ལ། མ་མཛད་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ལས། སྤྱི་བ་ཡོངས་སྤྱ་གསོ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས། སོ་ནམ་བྱ་བ་མེད་ན། སྒྲང་སྤྱི་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སྤྱ་གསོ་བས་སོ་ནམ་བས་བྱ།

སོའི་ནམ་པ་ལ་ཡང་ནང་ན་ལྷགས་ལ་སྒྲ་གངས་མང་བར་བསྒྲི། ཞིང་ཐམས་ཅད་སྟོན་རྒྱ་འཕྲིང་པོ་ལ་རྟོགས་ཤིག། ས་ངན་རོལ་གྱི་ནང་འབྲུགས་སོ། མོང་གངས་མང་དུ་བྱས་ན། ས་འབྲེས་ནས་གཏིང་འདུལ་ལོ། མོང་བ་ཞི་བར་
བྱའོ། ཅིང་ན་ཟུར་བྱར་དང་ཉ་སོང་ན་མི་སྒྲི། ཅ་ས་བཟང་ན་ཅི་བའི་སྟེང་དུ་མི་འབངས་ཏེ་མི་སྒྲི། ས་ངན་རོལ་གྱི་ནང་དུ་ས་ཁངས་ན་བྲ་སྟེ་མི་སྒྲི། དེ་ནས་བྲ་ཉུངས་ལ་ཁྲོལ་མེད་ན། ས་མི་རུལ་ཏེ་མི་སྒྲི། ཉུང་མ་ལུད་མེད་ན་ས་
ཞག་མི་སྒྲི། དེ་ནས་སྒྲུའི་རྒྱལ་མོ་དང་། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤིད་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡན་ཆད་དེ་ལྷ་བའི་འདོད་ཆགས་སོ་དེ་ནས་སྒྲུའི་རྒྱལ་མོ་སྤིད་བ་
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཞལ་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡོད་དོ། འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་ཞེ་སྤང་ཡོད་དོ། ལྷག་དོག་ལ་ཡང་གཏི་ལྷག་ཡོད་དོ། འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཡོད། འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་ལྷག་དོག་
ཡོད། དེ་ནས་ལྷག་དོག་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཡོད། ལྷག་དོག་ལ་ཡང་ཞེ་སྤང་ཡོད། ལྷག་དོག་ལ་ཡང་གཏི་ལྷག་ཡོད། ལྷག་དོག་ལ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཡོད། དེ་ནས་ང་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཞེ་སྤང་ཡོད། ང་རྒྱལ་ལ་ཡང་གཏི་ལྷག་ཡོད། ང་
རྒྱལ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཡོད། ང་རྒྱལ་ལ་ཡང་ལྷག་དོག་ཡོད། གཏི་ལྷག་ལ་ཡང་ཞེ་སྤང་ཡོད། གཏི་ལྷག་ལ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཡོད། གཏི་ལྷག་ལ་ཡང་ལྷག་དོག་ཡོད། ཞེ་སྤང་ལ་ཡང་གཏི་ལྷག་ཡོད། ཞེ་སྤང་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་

༡༡། ཡོད། ཞེ་སྒང་ལ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཡོད། ཞེ་སྒང་ལ་ཡང་སྤག་དོག་ཡོད། སེམས་ཅན་གཟུགས་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། གཟུགས་མེད་པར་ཡིད་ཀྱིས་བྱེད་པའོ། དེ་སྒྲར་སྤྱིད་པ་ཆགས་པ་ནས་བྱུང་བ་ལས་དེའི་གོང་
 ཏུ་ཡེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་སྤྱིད་པ་གཏན་ལ་འཁེབས་བྱ་བ་དེས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྷ། ཆེན་པོ་བཞི། མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི། མཚོ་ཆེན་དགའའི་ནང་དུ། ལྷའི་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་པ་དགུ་བཞུགས་སོ། འད་ཕྱོགས་
 གྱི་གླིང་དེ་ལ་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་མ་དགའ་རབ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞུགས་པ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་གྱི་གླིང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་ན་བཞུགས། ལྷ་ལ་ལྷུང་དུ་འབར་བའི་ན་བཟའ་གསོལ། འབྲུལ་གྱི་སྤྱོག་བྱ་བཏགས་
 པ་ཅིག་གསོལ། དབུ་ལ་གསེར་གྱི་སྤོག་ལ་གཡུའི་མེ་ཏོག་སྤྱེས་པ་ཅིག་གསོལ། ལྷག་གཡས་པ་ན་བདུད་ཅི་བྱམ་པ་བསྐྱམས་པ། བདུད་ཅི་དེས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གསོས་མཛད། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་
 ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་གསེར་གྱི་རུས་སྤལ་སེར་པོས་དབང་བྱས་ནས། རབ་ཏུ་འཁྱུགས་ཤིང་བརྒྱབས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་བདེ་བར་འབྱུར་དོ། རྒྱ་མཚོ་དེའི་ཁར་ཞགས་ཆགས་པ་དང་། ལྷ་ཡང་
 རྒྱལ་སེམས་ཅན་འཁེལ་ལོ། བདེ་སྤྱིད་དང་ལྷན་པ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡང་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། ལྷའི་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་མ་དེས། མཚོ་བསྐྱལ་བ་འཁྱུག་མི་སྤྱིད་དོ། གལ་ཏེ་འཁྱུགས་པ་ལ་ལྷག་ན། བསྐྱལ་

པ་སྤྱོད་ལ་མ་གཏུགས་པར་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུ་གསུམ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ནས་གལ་ཉེ་མི་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། ལྷོ་ཤར་གྱི་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་དགྱིལ་ན། ལྷུ་འཕྲུང་རྩུང་སེམས་མ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དེས། ཡོངས་སེམས་ཅན་
ལ་ང་དང་བདག་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིས། སེམས་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱའོ། བྱུང་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་ཅས་བྱ། སྤྱིང་ཆེན་པོའི་དབྱུས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་ན་བཞུགས། ལྷུ་ལ་དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་ལ། མཆོལ་གྱི་ཐེག་
བཏང་བ་གསོལ། མེ་ཏོག་བསྐྱེད་གདན་ལ་བཞུགས། དབྱུ་ལ་གཡུའི་ཅོད་པན་སྤྱོན་པོ་གསོལ། བྱུག་གཡས་པ་ན་ཉིན་དང་མཆོན་མེད་པར་བྱི་གདའི་སྤྱོས་པའི་མེ་ཏོག་བསྐྱེད་སྤྱོས། བྱུག་གཡོན་པ་ན་དུས་དང་བདག་ལ་བདེ་པར་
ཅིས་མཛད། ཞལ་ནས་བདེ་སྤྱིད་ལྡན་པའི་དབང་བསྐྱུར། དེ་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་ལ་མགོན་མཛད། དེ་ལ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་གཡོས་མི་སྤྱིད་དོ། དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་དགྱིལ་
ན། ལྷུ་གཡུང་རྩུང་སེམས་མ་བཞུགས་སོ། གཡུང་བྱ་བ་རྒྱ་མཆོལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བཀྱ་ཞིང་ང་པར་བྱེད་ལ་བྱའོ། རྩུང་དུ་ང་དང་བདག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མི་ཞོར་བ་ལ་བྱའོ། ལྷུ་གཡུང་རྩུང་སེམས་མའི་སྤྱུ་ལ་
ངས་པ་མེད་པའི་སྤྱུང་བྱ་ལ། མཆོན་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་བཏགས། རྒྱ་དར་གོང་ལག་བཏགས་པ་གསོལ། ད་ཕྱག་གཡས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་བྱར། ལྷུ་སྤྱན་ཡོངས་ལ་སྤྱོན་པ་མཛད། དེ་ནས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡང་མི་འགྲུལ་ལོ།

༣༡། །འགྲུ་ཡང་དེ་ནས་ཤེས། བདེ་སྲིད་དེ་ན་ལྷན་སྟོན་ལྷན་མཆམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ན། ལྷུ་འེ་གཡུང་རྩུང་སེམས་མ་བྱམས་མ་བཞུགས་སོ། བྱམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་ལ་བྱམས་པའོ། ལྷུ་ལ་ལྷུ་འེ་
 རྒྱ་དང་དཀར་པོའི་ན་བཟའ་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་གཡུང་རྩུང་རིས་དང་བརྒྱའི་གོང་ལག་ཅན་གསོལ། དབྱ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་འཁོར་ལོ་གསོལ། ལྷག་གཡས་ན་བདུད་ཅི་ཐང་མར་བདལ། ལྷག་གཡོན་ན་ཅི་ཏྲོག་བསྐྱམས། དེའི་ཞལ་
 ནས་སྲིད་པའི་བདེ་སྲིད་འགྲོགས་སོ། རྒྱ་མཚོ་དེ་ཡང་མི་འགྲུལ་མི་གཡོལ། དེ་ནས་ལྷན་སྟོན་གསོལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་ལ། ལྷུ་འེ་གཡུང་རྩུང་སེམས་མ་ཡོངས་སུ་གྲགས་མ་བཞུགས་སོ། ཞལ་གྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་དེས་སྟོང་གསུམ་
 གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་གྲགས་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དེར་རྒྱལ་ལོ། སྟོང་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཡང་སྒྲེས་སོ། ལྷུ་ལ་བརྒྱ་འདབ་བཞིས་བརྒྱན་ཏེ་ཞུགས། བརྒྱ་དེ་ཡང་ལྷུ་ལས་རང་བཞིན་
 ཏུ་འཁྱུགས། དབྱ་ལ་འོ་མའི་མཚོ་རང་བཞིན་ཏུ་འབྱེལ་བས། ལྷུ་མཐའ་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གསོས་མཛད། ལྷག་གཡས་པ་ན། ལྷུ་བྱན་ནམས་གྱིས་རོལ་ལོ་སྒྲ་ཆང་བ་མཛད་དོ། ལྷག་གཡོན་པ་ན་གར་མཛད་ཅིང་།
 ལྷུ་བྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྒྲོས་མཛད། ལྷུ་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་དེས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་མི་གཡོལ་མི་འགྲུལ་ལགས་སོ། རྩུང་ལྷན་མཆམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་ན། ལྷུ་གཡུང་རྩུང་སེམས་མ་ཤིན་ཏུ་

མཁུན་མ་བཞུགས་ཏེ། ལྷ་ལ་གཡུང་ལོད་འབར་བའི་ན་བཟའ་གསོལ། དབུ་ལ་སྤིང་བའི་ས་གཞི་འདེགས་ཐུག་མཆན་གཡས་ན། རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་བསྐྱམས་མེ་ཏོག་དེས་ཀྱང་ལྷ་བྱན་གྱིས་གསོས་མཛད། ལྷ་བྱན་ལོ་དབྱེས་སོ། ཐུག་གཡོན་ན་ཞི་བའི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱམས། ལྷ་བྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བར་མཛད། རྒྱ་མཚོ་ཡང་མི་གཡོའི་མི་འགྲུལ་ལགས་སོ། དེས་གར་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་བར་མཛད་དོ། དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྤིང་ལ་ནི། ལྷའི་གཡུང་རྒྱང་སེམས་མ་དགའ་བློད་བཞུགས། དགའ་བློད་བྱ་བ་ཡང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་ལ་དགའ་བོ། བློད་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་མི་འགྲུལ་བས་བློད། བློད་པ་ལྷ་ཐམས་ཅད་འཁོར་མང་པོས་བསྐྱོར་བས་བློད། གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་བཞུགས་པས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་དགའ་བས་མཆོད་པ་དབུས་བས་བློད། ཡང་དག་སྐྱ་ནི་འཁོར་ལོའི་གདན་ལ་བཞུགས། ལྷ་ལ་འབར་བའི་ལྷང་གུ་གསོལ། དབུ་ལ་ཏ་ལོའི་མེ་ཏོག་སྤྲེས། དེ་ཡང་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་ལ་སྤྲེས་པས། རྒྱ་མཚོ་དེ་ཡང་མེ་ཏོག་མདོག་ཏུ་སོང་ངོ། དེ་ཡང་སྤིང་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོའི་མི་འགྲུལ་དེ་ཡང་འགྲུལ་ལ་ཐུག་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བར་འགྲུལ་ན་བསྐྱལ་པ་ཆ་རེ་འོང་ངོ། རྒྱ་མཚོ་ཚུང་བར་འགྲུལ་ན་བསྐྱལ་པ་ཚུང་བར་འོང་ངོ། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཡང་རབ་ཏུ་གཉན་པས་འགྲུལ་མི་སྤིང་དོ། བྱང་ཤར་མཆམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྤིང་ན། གཡུང་རྒྱང་སེམས་མ་ཡོངས་སུ་འབར་མ་བཞུགས་

༡༡། མོ། དེ་བཞུགས་པའི་སྐྱེད་བྱུང་དཀར་པོ་བཅེགས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སོ། སྐྱེ་ལ་གཡུང་བྱུང་གི་བརྒྱ་ཡང་དག་པ་གསོལ། དབྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོག་རེ་རེ་ལ། མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གསོལ། བྱུག་མཆོན་
དུས་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་རུ་འཇའ་ཆོན་འགྱུར་བ་མེད་པ་བསྒྲུལ་ས། དེས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ནི་ལྟ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་ཅད་ཡོངས་ལ་མགོན་མཛད་དོ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་བརྒྱད་ནི་གཡོ་བ་མེད་དོ། དབྱུས་ཀྱི་སྦྱིང་
ལ་སྐྱེའི་གཡུང་བྱུང་སེམས་མ་སྲིད་པ་གཏན་ལ་འབེབས་མ་དེ་མ་བཞུགས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབྱུས་ཀྱི་གཉིང་ན་ཡེ་ནས་བཞུགས་པ། མི་འགྱུར་བའི་གནས་ལ་བཞུགས། སྐྱེ་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་གར་སྒྲུན་
གར་དར་དང་། དགོངས་གར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་མཛད་པ་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱང་དེས་བསྐྱེད། དེ་ནས་རྒྱལ་མོ་དེ་ནམས་ནང་ན་འདུ་བ་ཡང་དབྱུས་ཀྱི་ཡང་དག་གཡུང་བྱུང་སེམས་མ་དེའི་ཐབས་
ཀྱིས་གསོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དགུ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་ལྟར་ཐེག་པ་ན། གསེར་གྱི་ས་གཞི་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁ་ན་ཆགས་གསེར་གྱི་རི་བདུན་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁ་ན་ཆགས་ཅི་ཤིང་དང་ནགས་ཆལ་དང་། འདི་ལྟར་
སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆགས་སོ། དེ་ནས་ཡང་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཨ་ནི་སྤངས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེའི་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་དེ་ཐེག་པར་བྱེད་པ་ནི། སྐྱེའི་གཡུང་བྱུང་སེམས་མའི་དབྱུས་ཐེག་པ་ཡིན། རྒྱ་

མཆོད་སྤྱོད་ན་རི་རབ་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཅིག་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཚུ་འབབ་ས་དེས་རི་རབ་ཚུ་འབབ་བྱིན་ལ་བསྐྱལ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ན་རི་རབ་འདུག་ས་སྐྱལ་བ་ཡང་རྒྱ་མཆོ་སྤྱི་ས་མ་ཅམ་ཡིན། དེ་ཡང་ས་
ལ་ལ་ནི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་སྟེ། ཆེར་ཡང་མི་འགོ་ས་ཡང་མི་བྱིར་རོ། ཚུ་མིག་ས་ལ་འདུག་ཀྱང་། དེས་ཀྱང་ས་བྱིར་བར་སོང་རོ། དེའི་ཕྱིར་ས་གཞི་ཡང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཆགས་ཞེས་བྱའོ། ཚུ་བྱང་ཡང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་
པོ་ལས་བྱུང་སྟེ། ཐ་མ་ཞ་ཡང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཞ་སྟེ་འགོ་དེ་ལྟར་ན་དབྱར་ཚུ་རང་བྱུང་ལ། རྒྱན་ཚུ་རང་ལ་ཞ་དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བ་ཡང་སྐྱ་གཡུང་བྱུང་སེམས་མའོ། དེས་མ་བསྐྱེད་བ་གང་ཡང་མེད་དོ།
རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱང་སའི་སྤྱོད་ན་འདུག་པའོ། རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་ནི་བར་སྒྲུང་ལ་འདུག་གོ། སྤྱིའི་གཡུང་བྱུང་སེམས་མའི་ལེའུ་སྟེ་ང་བཞི་པའོ། །
པ་ཞང་ཞུང་སྐད་དུ། ཏ་མ་རུ་སུམ་པའི་སྐད་དུ། ལྷང་ཏམ། བོད་སྐད་དུ། སྤྱིའི་རྒྱལ་མོ་གཞི་ཡིན་མ་ཀྱང་ཀྱ། དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་མོས་ཞེས་ནང་ན་དེ་སྤྱིའི་རྒྱལ་མོ་གཞིའི་ཡིན་མ་བྱ་བ་དེ། གསེར་གྱི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་སོ། སྐྱ་ལ་འབར་
བ་ཉིད་ཀྱི་དབྱང་བྱ་གསོལ། དཔུ་ནི་གཙུག་ཕུད་སྟོང་དང་ལྷན་ལ། ལུག་སྟོང་ལུག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞལ་གྱི་བ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་བ་སྐྱ་རེ་རེ་ལས་སྐྱ་ལྷན་སྟོང་སྟོང་བྱུང་། ལུགས་གྱིས་མ་བྱལ་བས་གང་ཡང་ཅིག་རྒྱ་མཆོ་

༡༡། །ལ་བཞུགས་པ་ལས། རྒྱ་མཚོ་དེ་ལ་རྒྱ་མིག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡང་འབྱུང་དེའི་ཁ་རྒྱ་ལས་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་ན་ར་འཛར་འབྱུང་གི་མ་ལས་མཆེ་བྱ་སྒྲུང་སྒྲེང་འབྱུང་། ཞལ་གྱི་ངད་པ་ལས་གཤེར་དང་རྩན་འབྱུང་།
 དེ་ལས་མ་བྱུང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། ལྷའི་རྒྱལ་མོའི་འབྱུང་བ་ལས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཆོ་སེམས་ལྷ་དཀར་མོའི་རིགས་བྱུང་། སྤན་དཀར་བྱ་བ་ནི་ལྷ་དཀར་མོའི་རིགས་སོ། ཞེ་སྒྲུང་ལས་ལྷ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་བདག་མོའི་རིགས་
 བྱུང་དོ། ང་རྒྱལ་ལས་འགྲོག་སྤན་པོ་བྱུང་དོ། ལྷག་དོག་ལས་དབེན་བདག་མོ་བྱུང་དོ། དེ་ནས་སྤན་ལྷ་ནག་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའོ། མཆོ་སྤན་བྱ་བ་ཡང་ལྷ་དཀར་མོའི་རིགས་སོ། གངས་སྤན་བྱ་བ་ཡང་ལྷ་དཀར་མོའི་
 རིགས་སོ། གཡའ་སྤན་བྱ་བ་ཡང་ལྷ་དཀར་རིགས། སྒྲུང་སྤན་བྱ་བ་ཡང་ལྷ་དཀར་རིགས། གནམ་སྤན་བྱ་བ་ཡང་ལྷ་དཀར་མོའི་རིགས། དེ་ནས་རྒྱ་མིག་ཡང་བྱུང་ཏེ། ལྷ་ཡང་བྱུང་ས་ཐང་དཀར་ཡང་བྱུང་སྟེ། གནས་གནས་
 གྲུང་དཀར་བས་གནོད་པ་མི་བྱེད། གཡ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་མ་ཡོངས་ན། རྩོས་ནས་འགྲོ་བ་ལས་འགལ་བ་མི་བྱེད་དོ། དེ་ནས་མི་དང་སྐྱགས་ལ་མགོན་བྱེད་པ་ལས་མི་བཞིན་ལག་སྐྱག་པར་འོང་བ་དང་། ཆེས་ས་སྐྱག་པར་འོང་
 བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་པ་དང་། བེའུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལོ་ཐོགས་ལ་འབྲས་བྱ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་སྒྲུང་བྱེད་ན་ལྷ་དཀར་རིགས་ཡིན། གཞན་ཡང་ངག་སྤན་པར་བྱེད་པ་དང་སྐབས་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་

དང་། གློ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་སྐྱ་དཀར་རིགས་ཡིན། ཤིང་ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཙོ་མཆོག་མཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། མེ་ཉོག་སྒྲ་ཆང་བ་ལ་སྐྱ་ཉོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཐམས་ཅད་ལ་བཅུད་ཉོང་
བར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱ་དཀར་རིགས་ཡིན་པས། རབ་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་ཉོང་བ་ཡིན་ནོ། སྐྱ་ནག་པོ་དང་མི་འབྲུག་པས། སེམས་ཅན་དཀར་མོ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱ་དཀར་རིགས་མི་ལ་ཡང་མགོ་ལྷུས་མེད་པར་དཀར་མོ་ལ་མཆོན་གྱི་ཐེག་
ཐུན་དུ་མ་ཅོམ་ཉོང་། རྩོལ་སོང་ལ་ཡང་སྐྱ་ཉི་སྐྱ་མཆོན་དཀར་རིགས་འབྱུང་། ཉ་དཀར་པོ་ལ་མཆོན་གྱི་ཐེག་ལེ་ཅན་འབྱུང་ངོ་། འབྲི་དཀར་མོ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། བ་དཀར་མོར་ཉོང་བ་དང་། ལུག་དཀར་མོ་དང་མཛོ་མོ་དཀར་མོ་
དང་། ལ་བ་དཀར་མོ་དང་། སྐྱ་དཀར་མོ་དང་། རྩ་བ་དཀར་མོ་དང་། རྩོལ་སོང་དེ་དག་ནི་སྐྱ་དཀར་རིགས་ཀྱིས་བྱས་པའོ། རི་སོང་དཀར་མོར་རྩུས་ནས་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་བྱུམ་པ་དང་།
སྐྱ་བ་དང་། འཛོམ་དང་ཉ་དང་། རྩོམ་དང་། སྐྱིག་པ་དང་། སྐྱར་པ་དང་། ཉ་སྐྱ་མོ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དཀར་མོར་འབྱུང་ངོ་། སེམས་ཅན་སྐྱ་དཀར་མོ་ཉི་རིགས་ཞོ་ཆེ་ལ་བྱ་གསོས་བཟང་ངོ་། དེ་ནམས་ནི་གཞོན་པ་ཡང་མི་
བྱེད་དོ། སྐྱ་དཀར་མོ་ལ་རིགས་སྐྱ་ཡོད། དེ་ལ་དཀར་མོ་ཉི་ནང་ན་དཀར་མོ་ཡོད། དཀར་མོ་ལ་སྐྱ་མོ་ཡོད། དཀར་མོ་ལ་འབྲོག་མོ་ཡོད། སྐྱ་དཀར་མོ་ལ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད། སྐྱ་དཀར་མོ་ཉི་ནང་ན་ནག་མོ་

༡༡། ཡོད་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་དཀར་ལ་ཅི་ཅི་རྩུ་ལ་འོང་བ་དེ་ནི། དཀར་མའི་ནང་ན་ནག་མོ་ཡོད་པ་ཡིན། ལུས་དཀར་ལ་འབྲས་དང་རྒྱ་ཆུ་དཀར་པར་འོང་བ་དེ་ཡང་། ལྷ་དཀར་མའི་ནང་ན་ནག་མོ་ཡོད་པ་ཡིན། གང་
 ཞིང་དེའི་ནང་ན་ནས་རྒྱ་འོང་བ་དེ་ཡང་། དཀར་མའི་ནང་ན་ནག་མོ་ཡོད་པ་ཡིན་དེ་ནས་ལྷ་ཆུ་ལ་དུ་འོང་བ་དེ་ཡང་དཀར་མའི་ནང་ན་ནག་མོ་ཡོད་པ་ཡིན། དཀར་མའི་ནང་ན་གྲག་སྤྱི་མོར་འདུག་པ་ནི། བད་ཅི་ཅི་རྩུ་ལ་
 འོང་བ་དང་། དཀར་ཕྱར་ཕྱར་བ་དེ་ནི་གྲག་སྤྱི་ཡིན། བད་སྤྱངས་འབྱར་ལ་ཁྲག་དུ་འོང་བ་ཡང་གྲག་སྤྱི་མོ་ཡིན། འཇམ་དཔལ་ན་གྲག་སྤྱི་མོ་ཡིན། བད་དུ་གཏོང་བ་དེ་ཡང་ལྷ་དཀར་མའི་གྲག་སྤྱི་མོ་ཡིན། ལེའུ་རྒྱ་
 གྱི་བད་གཏོང་བ་དེ་ཡང་དཀར་མའི་གྲག་སྤྱི་མོ་ཡིན། ལྷ་ལས་ལ་རྩི་ལོག་གཏོང་བ་དང་། མཆོན་གདུག་པ་སྤྱ་ཆང་བ་གཏོང་བ་དང་། མི་འགས་སྒྲམས་པ་དང་། མི་ལ་སྤྱི་རིམས་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ལས་ལ་སྤྱོད་དང་། ཏུ་ཐོང་སྤྱོད་
 གསར་འོང་བ་དང་། ལྷ་ལ་དཀར་ལྷ་ལས་སུ་གཏོང་བ་དང་། མི་ལ་སྤྱོད་ཆམ་གཏོང་བ་དང་། གཟེར་བད་གཏོང་བ་དང་། ལྷ་དཀར་མའི་ནང་ན་ལྷ་གྲག་སྤྱི་མོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཞིང་སྤྱི་དང་ལྷ་ལ་པ་དང་མི་རྩི་རྒྱ་ལ་
 དང་། ཆ་ག་པ་དང་། བརྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡང་ལྷ་སྤྱི་མོ་ཡིན། ཡང་ན་ལྷ་དཀར་མའི་ནང་ན་ནག་མོ་ཡོད་པ་ནི། བད་ཅི་ཅི་རྩུ་ལ་དང་། འཇམ་དཔལ་ནག་པར་འོང་། འབྲས་ཁོང་དུ་འོང་། ལྷ་པ་ཁོང་དུ་འོང་། ལྷ་ལ་པ་ཁོང་དུ་འོང་།

ཤུ་བ་ཁོང་དུ་འོང་མཁུས་པ་གཤམ་ཡང་དང་། གྲུ་སྐྱས་དང་། བལ་ཆེན་དང་། བལ་ཚུང་དང་། ལྷ་ནད་རྒྱང་པ་དང་། ལྷ་ཆང་བ་དེས་ཟེན་པ་ཡང་བཙུངས་ཀྱང་སྐྱ་ཞིང་སོས་པར་འོང་ངོ་། ལྷངས་ནད་དང་། དེག་པ་དང་། འོན་པ་
 དང་། མར་ལྷུང་འོང་བ་དང་། ལྷ་དཀར་མོའི་རིགས་ཀྱི་ནག་མོ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷ་ནག་མོ་ལ་ལ་མར་ནད་ཅི་ཅི་རྩུ་ལ་འོང་བ་དེ་ནི་ལྷ་ནག་མོའི་ཚུ་སེར་ནག་པོས་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱུང་ནས་འོང་བ་ཡིན། འབྲས་ལ་སྐྱད་བཅུ་
 གསུམ་ཡོད་དོ། ལྷ་རུས་པ་ལ་འབྲས་གཏོང་བ་དང་། ལྷག་འབྲས་དང་། ཕྱེུ་འབྲས་དང་། ལོག་འབྲས་དང་། ལྷ་འབྲས་དང་ནད་འབྲས་སེར་འབྲས་གཏོང་བ་དང་། ལྷ་ཆང་འབྲུང་ངོ་། ལྷོག་པ་ལ་སྐྱན་དགུ་ཡོད་དོ། ལྷགས་
 ཏོགས་དང་། ཐབ་ལྷོག་དང་། འཕྲེ་ལྷོག་དང་། ལྷོག་རྒྱལ་དང་། ལྷོག་པ་གཞོབ་ལྷོག་དང་། རུས་ལྷོག་དང་ལྷག་ལྷོག་དང་དེ་ནས་སྤྱང་ལྷ་ནག་པོས་གཏོང་བ་ཡིན། ལྷ་ལྷོང་སྐྱངས་དང་། དམ་ཚུ་དང་། མཁུས་པ་གཤམ་ཡས་
 དང་། ཚུ་སེར་དང་། དེ་ཡང་ལྷ་ནག་མོས་བཏང་བ་ཡིན། རུས་ནད་དང་། སྤེ་མ་ནད་དང་། ལྷ་རིམས་དང་སྐྱ་བ་ཡང་ལྷ་ཡིན། མཆོན་ལ་རང་སྐྱད་པ་ཡང་ལྷ་ནག་པོ་ཡིན། དེ་ལྷར་ལྷ་དཀར་ནག་ཕྱེད་མའོ། ཡང་ལྷ་འི་རྒྱལ་མོའི་
 ཞལ་ནས། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་འདུག་པའི་ལྷ་དཀར་མོ། ཚུ་མིག་ཁ་ལྷོར་ལྷས་ས་ལྷ་དཀར་མོའི་ནང་ན། ལྷ་ནག་མོ་གནས་ཏེ་གཞོད་ན། གལ་ཏེ་གཞོད་པ་བཙུངས་སྐྱ་ན་སོས་པ་དང་། འོང་བ་མཐོང་བ་དང་། འོན་པ་ཐོས་

༡༡། ཁར་བྱ་བ་དང་། ཞ་བ་རངས་བར་བྱ་བ་དང་། སྒངས་དང་། ཚུ་སེར་སོས་པ་དང་། མཛེ་སོས་པ་དང་། ལྷོག་པ་སོས་པ་དང་། བད་སྒྲ་ཚང་བ་སོས་པ་དང་། དེ་རྒྱམས་སྒྲ་ནག་པོ་ཡིན་ཏེ་བཙས་སྒྲུའོ། ཕྱི་མ་ཚུ་
མིག་ཁ་བྱང་དུ་བལྟས་པ་དང་། རུབ་ཏུ་བལྟས་པ་དང་དེ་ནི་སྒྲ་ནག་མོའི་རིགས་ཡིན་ནོ། གནས་དགུ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ཤིང་སྒྲ་བ་ལ་གནས་པ་དང་། ཚུ་དང་ཤིང་འབྲིས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ཤིང་སྒྲེར་བ་ལ་གནས་པ་
དང་། མཆེར་བ་དང་། སེ་བ་དང་དབྱེ་མོ་དང་། ལྷང་མ་དང་དེ་རྒྱམས་ལ་གནས་པ་ནི་སྒྲ་ནག་མོ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སྒྲེ་བོ་དང་པལ་པས་བལྟས་པས། ས་བདག་ཡིན་སྒྲུམ་ནས། ས་བདག་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་སྒྲ་ནག་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་
ནས་བྲ་མ་དང་། རེ་ཏུ་སིང་དང་གད་པ་དང་། མཚལ་དང་དཔེན་ཆ་དང་། དམ་ཕུག་ལ་གནས་པ་ནི་སྒྲ་སྤྱིན་མོའོ། དེ་ནས་བྲག་གི་ཅ་བ་ན་འདུག་པ་དང་། བ་བོང་བྲག་པ་ཅན་དུ་འདུག་པ་དང་། བྲག་ཟད་ཟེད་ལ་འདུག་པ་ནི།
བྲག་སྤྱིན་མོ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་དཀར་མོ་དང་། མཛོ་མོ་དཀར་མོ་དང་། ཤ་བ་དཀར་མོ་དང་། སྒྲ་བ་དཀར་མོ་དང་། རི་བོང་དཀར་མོ་དང་། སྤྱིག་པ་དམར་རུ་དང་། ཕྱི་བ་དམར་རུ་དང་། ཉ་དང་སྒྲལ་པ་དང་། འཛོང་མོ་
དམར་རུ་དང་། དེ་ལྟར་དུ་འདུག་པ་ནི་སྒྲ་བྲག་སྤྱིན་མོའི་རིགས་ཡིན། སྒྲུའི་རྒྱལ་མོས་དེ་རྒྱམས་ནི་གཞོད་པའོ། གསུང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འདུག་པ་ནི། རྒྱ་མཆོ་ལ་གཞོད་བྱར་མེད་པས་མི་གཞོད་དོ། ཚུ་བྲན་ཞིང་གཅན་

དུ་མེད་པས་མི་གཞོད། དེའི་གཏོང་ལ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། མིས་བསད་ཅིང་བཅད་དུ་མི་འདོད་པས་མི་གཞོད། དེ་ནད་སྤྱི་རྒྱལ་མོས་ཀྱང་སྤྱི་མི་རིགས་སུ་སྤྱེ་ནས་བཏང་ངོ་ཡུལ་དང་ས་
 དང་མཁར་དང་། གནས་དང་སའི་རིགས་སུ་སྤྱེ་བས། དེ་ནས་གནས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་སྤྱར་ཞེས་བསྟན་ནས་བཞག་གོ། སྤྱན་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་རིགས་འདི་རབ་ཏུ་འདུག་ན། སྤྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་རིགས་འདི་གཞན་བས་
 མཐུ། དེ་ལ་སྤྱི་མོ་རིགས་འདི་སེམས་ཅན་སྤྱེད་པ་ཡང་འདི། སེམས་ཅན་གསོ་བ་ཡང་འདི་ཡོད་པ་ཡང་འདི། མེད་བར་བྱེད་པ་ཡང་འདི། གང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྟོང་བར་བྱེད་པ་འདི། བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡང་འདི། མི་བདེ་བར་
 བྱེད་པ་ཡང་འདི། སྤྱི་མོའི་རིགས་འདི་སྤྱར་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱི་འདྲེ་ལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། འདི་དང་འབྲས་སུ་མི་རུང་བ་ལགས་སོ། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་གཞི་བྱིན་མའི་མེའུ་སྤྱི་རྒྱ་པའོ། ། འདི་མན་ཆད་དུ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ནད་ཀྱིས་འདེབས་
 པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སྤྱད་ཅེས་གསུངས་སོ། ནད་ལ་ཡང་མང་ན། ནད་སྤྱི་རེ་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པ། རོ་བཟུང་འཆའ་ལོ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྷ་ནི་མི་གཏོགས་སོ། དེ་མན་མཆོ་བྱན་ཆེན་པོ་རྩག་ལ་ནི། ནད་ཐབས་རྩག་ཡོད་པ་ལས།
 ནད་ངན་པ་ལས་ལྟོང་བ་ཐབས་གཅིག་ འཕྲིབས་ནད་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་དང་གཉིས་ གཟུང་ནད་གཏོང་བ་དང་གསུམ། གཞེར་ནད་དང་བཞི། མཆོན་ཀྱི་ནད་གཏོང་བ་དང་ལྔ། ལྷག་ནད་གཏོང་བ་དང་རྩ་ག དེ་ནི་ནད་ཆེན་རྩ་ག

༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྷ་སྒྲིལ། ལྷ་ལྷེ་བདག་ལོ་གཟི་བྱིན་འབར་མ་བྱ་བ་དེས་སྐྱེས་པ་གཏོང་བ་ལས། ལྷོང་གསུམ་ལྷོང་གི་འདིག་ཏེན་ཁམས་ན། འཇག་མིག་གི་སྤྱོད་འབྲུ་ཡན་ཆད་དུ་ཐུག་གཏེ་བསྐྱེས་པ་
བཏང་། ལྷ་ལྷེ་རྒྱལ་ལོ་གཟི་བྱ་བ་དེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས། ལུས་ལ་བསམ་ཐག་ཆད་ནས། མགོ་ལ་ཚུ་སྤྱོད་བྱི་མགོ་པོ་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་ལས། ནང་ཡང་སེམས་ཅན་གྱིས་མི་ཞོས་ན། ལུབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱིས་མི་
ཞོས་ན། ལྷ་ལྷེ་རྒྱལ་ལོ་གཟི་བྱིན་འབར་གྱིས། གཞོད་སྤྱོད་དབང་དུ་བསྐྱེས་ནས། ང་ཉ་ཅང་འགྲངས་པར་མ་ཞོས་པས། འདི་ལ་བསྐྱེས་པ་ཅིག་བཏང་དགོས་གསུངས་པས། གཞོད་སྤྱོད་པོ་མོས་མ་མོ་རྣམས་ལ་ཞུས་པས། མ་
མོ་རྣམས་གྱིས་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཞུས། ལྷ་ལྷེ་རྒྱལ་ལོ་གཟི་བྱིན་འབར་མ་འདི་ཉ་ཅང་ཡང་མ་ཞོས་པས། ཁམས་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་པ་བཏང་འཆམ་པོ་ཞུས་པས། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ནང་ན་གཟའ་དབང་ཆེ་བས།
གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ཞུས་ཤིག་གསུངས་སོ། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ཞུས་པས། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་སྐྱར་ལ་ཞུས་པས། རྒྱ་སྐྱར་གྱིས་ཞལ་ནས་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལ་ཞུས། ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་བཞི་དབང་ཆེན་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་བཞིའི་ཞལ་ནས། བསྐྱེས་པ་འདི་གཏོང་བའི་དབང་ལྷ་ཡང་མེད་དོ། འདི་ལྷ་ལྷེ་རྒྱལ་ལོ་གཟི་བྱིན་འབར་མ་ཉིད་དབང་ཡོད། འདིར་བསྐྱེས་པ་བཏང་བ་ལ་ཐུག་ན། སེམས་ཅན་

སྐྱགས་པ་ད་ཕྱིར་གཞག་གི་ ཅི་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱམས་ཏེ་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་གཞི་བྱིན་འབར་གྱི་སྐྱགས་ལ་ང་འདོད་པའི་དེ་ཡིན་དགོངས་ནས། སྤྱི་རྒྱལ་མོས་རྒྱ་མཆོ་རྩལ་གྱིས་བཏབ་པས། རྒྱ་
མཆོ་དེ་ཡང་། གཡུ་མཆོ་སྟོན་མོ་ཡང་སྐྱམས་བསྐྱལ་བ་ནི་མའི་བསྐྱལ་བ་བྱུང་ནས། རྒྱ་མཆོ་ཡང་སྐྱམས་ནས། སར་དང་རྒྱན་བར་སྒྲུང་ཁ་ལ་འབྲུལ་ཅམ་གྱི་ཆར་མེད་ཅི་ཐོགས་ཡང་སྐྱམས། ཆར་བ་མེད་པས་སེམས་ཅན་
ཡོངས་སུ་སྐྱམས་ལ། བྱུང་དུ་ཆ་ནས་མའི་བསྐྱལ་བས་སེམས་ཅན་འཕྲོ་མོ་ཏ་ལ་ཆས་གྱི། སེམས་ཅན་གྱི་མིང་ཡང་ཆ་བས་འཆི་བར་བདོག་ན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱང་ཞལ་སྐྱམས་བར་བྱུང་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་
ན་ང་ཡང་སྐྱམས་པ་ལ་བྱུག་ན། གཞན་ན་མེད་པའི་བསྐྱལ་བ་བྱུང་བ་སྐྱགས་དགོངས་ནས། དབྱུང་ཤག་གིས་སྤྱེ་བས་མའི་བསྐྱལ་བ་དང་ལ་ཆེས་གྱི་རྩ་སོ་བཏང་བ་འདྲ་བ་ཅིག་རི་ལུང་ཡོ་འབར་ཞིང་གདལ། སྟོན་པའི་སྐྱགས་
ལ་དགོངས་ནས། གཡུ་མཆོ་སྟོན་མོ་ཅིག་འབྲམ་དུ་དགོངས་པ་མཛད་ནས། སྟིང་པོ་ཨ་ཡ་གསུངས་པས། རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཞི་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་བྱུག་བཞིན་ཅིང་གདལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཞལ་ནས། སྟོན་པ་ལགས་མའི་
བསྐྱལ་བ་གཏོང་བ་ནི་བདག་ཅག་མ་ལགས་སོ། ཕྱོགས་སྟོང་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྟོལ་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། སྟོན་པས་སྐྱབ་མ་སྤྱེ་བས། སྟིང་པོ་རི་རྩུང་བརྒྱུད་པས། སྟོན་པའི་སྐྱབ་རར་ཕྱོགས་སྟོང་བ་བཅུ་གཅིག་སེལ་གྱིས་

༡༡། ཁེབས་ནས། ལྷོན་པ་ལ་བག་བཞི་བསྐྱམས་ནས་ཕྱག་བསྐྱོལ། ལྷོན་པ་ལགས་མེའི་བསྐྱལ་བ་བྱང་བ་འདི་རྒྱ་རྒྱར་གྱིས་ཆར་མ་འཕེབས་པ་ལགས་སམ། ཞེས་ཞུས་པས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོས་རྒྱན་བརྒྱུག་
 ཏེ་སེ་གོལ་བདེབས། ལྷིང་པོ་ཏུ་ཀ་ར་ན་འདུ་ཞེས་བརྗོད་པས། རྒྱ་རྒྱར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཐང་ལ་ལྷགས་ནས། ལྷོན་པ་ལ་གྲུས་བར་བསྐྱིས། མེའི་བསྐྱལ་བ་ནི་གཏོང་བ་ནི་བདག་ཅག་མ་ལགས། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དབང་ཆོའ་
 ཞུས་པས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་གྱིས་ཡང་དགོངས་པ་མཛད་ནས། ལྷིང་པོ་བ་ཏ་ཏ་ནེ་ཕུ་ནེ་སྤྱུ་ཞེས་གསུངས་ནས། སེ་ཁོལ་བདེབས་པས་གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དག་ཏུ་ལྷོན་པའི་རྒྱན་སྒར་བྱོན་པས། མེའི་བསྐྱལ་བ་གཏོང་
 བ་བདག་མ་ལགས་པས། གནོད་རྒྱུན་པོ་མོ་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་ཞུས་པས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་གྱིས་རྒྱན་བཅུ་མས་ནས་ཡང་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ལྷིང་པོ་འདི་བརྗོད། ཀ་མ་ལ་མ་འདུ་ལ་སྤྱུ། ཞེས་གསུངས་ནས། སེ་ཁོལ་
 བདེབས་པས། གནོད་རྒྱུན་པོ་མོ་རྒྱན་སྒར་ཆོ་དེ་དི་དི་འོང་འོ། གནོད་རྒྱུན་པོ་མོས་ཕྱག་བསྐྱིས་ནས། ལྷོན་པ་ལགས། མེའི་བསྐྱལ་བ་གཏོང་བ་བདག་མ་ལགས་སོ། ལྷུ་ལགས་སོ་ཞེས་ཞུས་པས། དེར་ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་གྱིས།
 དགོངས་པ་དགྲང་གསུམ་བསྐྱིས་ནས། ལྷིང་པོ་འདི་རྒྱད་བརྒྱས། ཏ་ཏུག་ཏ་མ་ཏེ་བ་ཏ་ཀྱི་དི་མ་ར་ན། ཕུ་ག་སི་ག་བ་ཏ་མ། ཨ་ཀྱི་ས་ར་སུ་ནེ། བད་ལ་སུ་ན་བད་ལ། བུ་ཏ་ལ་བུ་ཏ་ལ། བུ་ཏ་ལ་ནི། འགྲི་ན་འགྲི་ན་འགྲི་ན་ལ།

ཏུ་ལུ་ས་ཏ་མ་ཉི་སྒྲུ་ ཏ་མེ་ལུ་རུ་ཏ་མེ་ལུ་རུ་ཏ་མེ་ལུ་རུ། ས་མ་ཉི་ས་མ་ཉི་ས་མ་ཉི། ས་རུང་མ་ཡུལ་ཡང་མཁ་སི་ཉི། འགྲི་ན་འགྲི་ན་འགྲི་ན། ལུ་ས་རུ་མི་ར། ཏུ་སང་མ་ལ། མ་རུ་ས་ཉི། ས་ཡ་མ་ཡ་ཏ་ཏ་མི། ས་སི་ལ་ཉི། ས་
 ཏ་མི་མེ་ཉི། མ་གུ་ལ་ཉི། ལེ་ལུ་རུ་མེ་ས་ལེ་ལུ་སྒྲུ། ཀ་ཏེ་ས་ལུ་རུང་ལུ་རུང་ལུ་རུང་ལུ། ཀ་ཏ་ཡེ་ཀ་ཏ་ཡེ་ཀ་ཏ་ཡེ། བརྒྱ་ཉི་ཉེ་ཏ་ཉེ་ཏ་ཉེ། ར་ས་ལ་སི་མ་རུ་བད་ས་ཉི་ཉི་བ་ན། བརྒྱ་ཡེ་བརྒྱ་ཡེ་བརྒྱ་ཡེ། ཏུ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ། བང་
 བང་བང་སྒྲུ། ཏུ་མེ་རུ་མེ་རུ་མེ། ས་ཏ་ས་ཏ་ས་ཏ། ན་ནེ་གེ་རུ། གེ་རུ་གེ་རུ། སང་མ་ལ་རུ་བ་ནི། བད་རུ་བད་རུ་བད་རུ། བ་དེ་དེ་བད་དེ་བད་དེ་བད་དེ། ཏ་མེ་ཏ་མེ་ཏ་མེ། མི་ནེ་མི་ནེ་མི་ནེ། རྒྱ་མཚོ་ཡང་རུ་ལ་གྲིས་སྐམས་སོ།
 དེ་ནས་སྟོན་བས། ལྷོ་ལི་ཁྱོ་ཏ་ལི་ཁྱོ་ཏ་ས་ཏ་སང་གསུངས་བས། ལྷུ་འི་རྒྱལ་མོ་སྒྲུན་སྒྲུང་འོངས་སོ། སྟོན་བས་ཐུག་རྒྱ་བཀོད་བས། ལྷུ་འི་རྒྱལ་མོ་འི་ཞལ་ནས། སྟོན་བ་ལགས། བདག་ལ་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱུང་འཆ་ལ་
 ཞེས་ཞུས་བས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ལྷུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ང་དང་བདག་མེད་པར་མེད་པ་བསྐྱལ་བ་བཏང་བས། སེམས་ཅན་ཏ་ལ་ཆེས་ཀྱི། ཅི་ལིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐམས་བས། འདི་ཁྱོད་ལ་ལན་
 ཆགས་དང་སྒྲིག་སྒྲིབ་འོང་ངོ་གསུངས་བས། ལྷུ་འི་རྒྱལ་མོ་འི་ཞལ་ནས། སྟོན་བ་ལགས། བདག་ཀྱང་གཡུང་རྗེ་རྒྱུང་བར་གྱུར་ནས། ལྷུ་ཡང་མ་ལྟས་ནས་སེམས་ཅན་འཆ་ལ་ལམ་དགོངས་བ་ལགས་ན། ད་ཁོ་ལ་མོ་འི་འཆ་ལ་

༡༡། གླུ་ལ་གང་གིས་བསྐྱེད། ཁོལ་མོ་གྲུ་མ་ན་སྟོན་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཞུས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་མོ་ཁྱོད་ལ་ཟས་དང་སྒོམ་ཡོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་འགལ་མ་བྱེད་གསུངས་ནས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་དགོངས་པ་མཛད་ནས། རྒྱ་མཚོའི་དབྱུ་བ་བདུད་ཅིར་བསྐྱབས་ནས། བདུད་ཅི་ཐེགས་པ་ཅིག་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་མོ་ལ་འདི་ཁྱོད་ལྟ་བུས་པས། སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་མོ་བདུད་ཅི་དེ་འཆལ་བས། བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ་དེས་ཆེ་ལ་ཡང་རྒྱབས་མ་བྱི་བར། སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་མོ་དེར་ཞོས་ནས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་ད་དེར་ཟད་དེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་གཤེན་པོ་ཡང་ཁྱོད་ལ་སྟེར་དུ་འཇུག་གསུངས་སོ། དེར་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཐུགས་རྗེས་གཡུ་མཚོ་སྟོན་མོ་ཡང་སྟོན་པས། ཁ་ཆེ་ལ་ཁ་དོག་གྲང་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་རྒྱན་པས་རྒྱ་བྱན་ཐམས་ཅད་གྲང་ཆེ། སེར་དང་རྒྱན་ཡང་རྒྱན་པས་བརྒྱན། ཅི་ཐོགས་གྲང་དར་རྒྱས་སོ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྲང་རྒྱན་པས་བདེ་སྦྱིད་དེར་ལྡན་ནོ། དེ་ནས་ཡང་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཉིད་དགོངས་པ་སྐྱེ་དུ་ཞུགས། སྟོན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དབྱུ་བ་ཡང་མེ་ཉོག་དུ་གྱུར་རོ། གཡུ་མཚོ་སྟོན་མོ་དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། ནམ་མཁའ་ཡང་ཁ་དོག་སྟོན་པར་གསལ་ལོ། དེ་ནས་ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་བབས་སོ། སྟོན་པས་བཟུ་གིས་པར་བཀའ་སྐྱེལ་ལོ། མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དེ་ནི། བད་གྱི་བསྐྱལ་པ་དེར་མིང་ཡང་མི་སྦྱིད་དོ། ལུ་གཤེ་བསྐྱལ་པ་དེར་མི་

སྤྲིད་དོ། དེ་ནས་གསེར་མཆོ་སེར་པོ་ནང་ན། ལྷུའི་རྒྱལ་མོ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་བཞུགས་རུས་སྒྲལ་ཆེན་པོ་ནི་གདན་དུ་གཉིང་ནས་བཞུགས། ལྷུ་ལ་ཚུ་དར་དཀར་གྱི་དབྱང་བྱ་གསོལ། དབྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོག་ལ་མེ་ཉླ་ལུ་
 འབར་བས་བརྒྱན་པ་གསོལ། ལྷུ་ག་གཡས་པའི་སོར་མོ་རེ་རེ་ལ་རོལ་མོ་དང་། གར་དང་ཆོམ་ཆོམ་དང་། ར་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་དང་། བི་མང་དང་། རིང་དང་སྤིང་བྱ་དང་། ཉམ་བྱ་ར་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ལྷུ་ག་གཡོན་པའི་སོར་
 མོ་རེ་རེ་ལས། མ་བྱ་དང་། བེ་ཙོ་དང་། ཤང་ཤང་དང་། དེ་ནས་འཁོར་ལྷུ་བྱན་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ་ལས། ཞལ་ནས་བསྐྱལ་བའི་མེ་ཉླ་རང་བཞིན་དུ་འཕྲོ་བ་ལས། དགོར་ཡང་སེམས་ཅན་སྣ་ཆང་བ་མངའ་
 བ་ལས། དེ་ནས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་ཡང་གཡོ་འགྲལ་མེད་པ་ལས། སྤྲིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་བྱ་བ་ཅིག་རབ་ཏུ་གཉིང་ཆེ་ལ། བྱ་བྱེད་མང་བ་ཅིག་མཆིས་པ་བས། སྤྲིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་བྱ་བ་དེ་ནི་གསེར་མཆོ་
 སེར་པོའི་འགྲམ་དུ་ཕྱོན་པས། རྒྱ་མཆོ་ལ་བལྟས་པས། རྒྱ་མཆོ་དེ་རབ་ཏུ་གཉིང་ཐབ་ལ་ཁ་ཐོག་གསལ་བ་ཅིག་གདའ་ནས། རྒྱ་མཆོ་དེའི་ནང་ན། སེམས་ཅན་ལ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདྲ་བར་སྒྲུང་ནས། སྤྲི་དེ་ནང་བར་སྒྲུར་ཕྱོན་
 པས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་ཁོལ། སེམས་ཅན་ཡང་རབ་ཏུ་འགྲལ་པ་ལས། སྤྲི་དེ་ནང་བར་གདུགས་རྩོས་ནས་བལྟས་པས། རྒྱ་མཆོ་གང་བས་ཀྱང་གསལ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱང་འགྲལ། ལྷ་དང་རོལ་མོ་དང་། གཟིགས་མོ་བསམ་

༦༡། གྲིས་མི་བྱུང་བ་ཅིག་གདམ། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དེ་རབ་ཏུ་ཡང་བསམ་བ་སྤྲོས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤང་མོད། མ་གཅིག་གི་བྱེད་སྒྲུལ་ནས། གསེར་གྱི་ཉ་ལ་གཡུའི་སྒྲིན་མ་ཅིག་གཟུང་ནས། གསལ་བར་བྱས་པས། ཉ་དེ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་སོང་ནས། དེ་སྤྱུ་སྤྱག་དུང་གཙུག་བྱ་བ་ཡིན་ནས། སྤྱའི་རྒྱལ་མོ་སྤྱགས་ཆེས་ལགས་པ་ལས། སྤྱ་དུང་གཙུག་གི་ཞལ་ནས། བདག་གསེར་གྱི་ཉ་ལ་གཡུའི་སྒྲིན་མ་ཅན་དུ་བརྟུས་ནས། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་མཆིས་པ་ལས། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བས་བདག་གཟུང་ལ་གསལ་བར་འཆལ་བ་ལ། བདག་ཤོར་དེ་མཆིས་སོ། ཞེས་ཞུས། ད་འདི་ལ་གནོད་པ་སྤྱ་ཅིག་བསྤྱི་འཆལ་ཞེས་ཞུས་པས། སྲིད་པ་འདི་གནོད་པ་མི་མཛད་ན། རན་བྱ་ཡང་སྤྱགས་ཆེས་གྱི་རེ་བ་མཆིས་སོ། ཅེས་ཞུས་པ་ལས། སྤྱའི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་ནས། སྤྱ་ཡིན་པར་མི་རིག་པ་ཡིན་མོད། ད་བྱེད་ལ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟོས་དང་། ད་བྱེད་པ་ལ་སྤྱག་ན། སེམས་ཅན་གྱིས་ང་སྤྱ་ལ་དོ་སྤོབ་ཡིན་པས། རྒྱལ་ཁམས་སྤང་བ་ཅིག་བྱ་བ་ཡིས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་སྤྱ་དུན་གཙུག་གིས་གསེར་གྱི་ཉེའུ་མིག་པོ་ཆེ་ཅིག་དུ་བརྟུས་ནས་འདུག་པ་ལས། མཚོའི་འགྲམ་དུ་འགོ་བ་ལས། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བས། གདུག་བྱེད་ན་མཚོའི་འགྲམ་དུ་བྱོན་པས། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་གསེར་གྱི་ཉེའུ་མིག་པོ་ཆེ་གཅིག་འཁྲུག་ཅིག་གདམ་ནས། ལྷན་པ་ལ་ཁབ་སྤང་དོ་བ་བཀུག་ནས་སྤྱག་གི་སྤྱགས་ལ། སྤྱགས་

གྲུ་བྱས་ནས་ཉེའུ་ལ་བཏབ་པས། གསེར་གྱི་ཉེའུ་དེ་རྫོག་མ་ལ་ངས་གྱིས་ཐལ་ལོ། གྲུ་དུན་ཅུ་ག་གིས་རྒྱལ་མོའི་སྒྲུན་སྒྲར་ཁྱུས་པ། བདག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་གསེར་གྱི་ཉེའུ་མིག་པོ་ཆེ་ཅིག་དུ་བརྟུས་པ་ལགས་ན།
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་མཐའ་ན་མཆིས་པས། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དེས། ལྡན་པ་ལ་ཁབ་བྱང་ནས། རྡོ་ལ་བཀྱག་ནས། བྱུག་ལྷགས་ལ་བཅུགས་ཏེ། ལྷགས་གྲུ་བགྱིས་ནས་བདག་ལ་བཏབ་པས། བདག་མ་ཐེན་ཅིས་ཁྱུས་
 པས། དེར་གྱུའི་མོས་འོ་དོད་འདི་སྐད་པོས་སོ། སྤྱིད་པ་ཆགས་པ་ལ་ང་ལས་ཆེ་བ་མེད་ན། གྲུ་བས་སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ཆེ་བ་འདྲ་བས། གྲུ་བན་ཡོངས་ཀྱང་ཡོངས་ཤིག་པར་བཀའ་སྤྱལ་པས། གྲུ་བན་ཡོངས་ལངས་
 པས་ན། རྒྱ་མཚོ་ཡང་འཆོལ། བར་སྒྲར་ལས་སེར་བ་དང་། ཁུ་འཕང་དང་། ཆར་བ་བྱག་པས་ཡོངས་སུ་བྱེར་དེ་སོང་བས། ས་ལ་ལ་བྱེར། ས་ལ་ལ་བྱུད་གྱིས་ནོན་ནོ། དེ་བྱང་མེད་པར་ཤོ་བྱུད་བྱུད། རོ་གྲོག་ཀྱང་བྱུད་དུ་
 གྲོག། གྲོག་པོ་དེད་དོ་ཐལ་ལོ། དེ་ནས་མི་ཡང་སྐྱོན་འདར་བྱུང་ཟེར། ལྷགས་ཀྱང་སྐྱིད་དང་བྱུང་བ་བཞིན་རྒྱས་བྱེར། ཅི་ཤིང་དང་ནགས་ཆལ་ཡ་ལུ་ཡིས་འཆལ་ནས། མི་ཁ་ན་ཡོད་དེ་ཡོད་གདའ་ནས། རྒྱའི་སྐྱོན་འདར་གིས་
 ཡོངས་སུ་འཆལ་དུ་ཆེ། མི་འདུག་པའི་ཡུལ་མེད་དོ། བ་བདག་པའི་ཕུར་མེད་ན། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་དེ་གཤེན་གཤུང་བྱུང་གི་ནགས་ཆལ་དགོན་པ་ན། དགོངས་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལས། ལྷོན་པའི་སྐུ་ཕུས་ལ་

༡༡། ཁི་བདེ་བ་སྟམ་བགྱིས་ནས། སྟོན་ཕྱེ་ཅམ་ན། རི་ཤ་ལུང་ཤ་གདའ་ནས། སྟོན་པས་འདི་ཡ་མཆན་ཆེ་གསུངས་ནས། བར་དེར་ཡང་དགོངས་པ་མཛད་པ་ལས། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་དུ་
 མཆིས། སྟོན་པ་ལ་ཞུས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས། རབ་དུ་ཡང་སྟགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་མགོན་དང་སྐབས་མཛད་སྐད་ན། རྩེ་བསྐྱལ་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟོན་པ་ཅིག་གདའ་བ་འདི་ལ་རྩེ་བའི་
 ཐབས་ཅིག་མངའ་ཞུས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། འདི་བདུད་གྱིས་ཆར་བ་པཔ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། ཆར་བ་མཉམ་པའི་ཆར་ནི་མ་བྱུང་བར་ལོག་པ་བྱུང་བ་ལས། ད་ནི་ཤིང་བྱུང་ན་སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་ལག་ལག་
 འགྲལ་ནས། སྟོན་པས་ནགས་ཆལ་དེར་སྟགས་དམ་གྱི་སྟོང་པོ་འདི་བསྐྱས་སོ། ལྷོ་རུང་ཐད་ཡ་ཏ་ཀ་ཇ་ལ། བརྩ་ལ་བརྩ་ལ་བརྩ་ལ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཞེས་བརྩོད་པས། ལྷ་བཅ་ཡང་བརྩལ་ཏེ། ལྷའི་རྩལ་མོ་རབ་དུ་སྟགས་
 ཁོས་ནས། རྩ་མཆོའི་འབྲུགས་པ་ལས། རྩ་མཆོའི་རྩངས་པ་ཡིན། ཉམ་མཁའ་ལ་ཆར་བ་རང་བཞིན་དུ་བབ་པ་འདྲ་བ་བྱུང་ངོ། སྟོན་པས་ཡོངས་སུ་རྩེ་བསྐྱལ་པ་འོང་བ་འདྲ་སྟགས་ལ་དགོངས་ནས། སྟག་སེ་གོལ་བདེ་བས་
 ཏེ་ཞལ་ནས་སྟགས་དང་སྟོང་པོ་འདི་བསྐྱས་སོ། འབྲུ་ཏ་འབྲུ་ཏ་ས་ར་འབྲུ་ཏ་ས་ར། འགྲོ་ན་ན་མེ་དུ། ཡ་ན་པ་ཏ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། དེ་ན་མ་ཡ་ཏེ། སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་རུ། གོ་ཤོ་གོ་ཤོ་གོ་ཤོ། ལྷོ་ཏ་ཀ་པ་ཏ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ཕྱི་ན་ས་ནི་

ཤིན་ས་ནི། ག་ཡ་ག་ཡ་ག་ཡ། ལུ་མེ་ལུ་མེ་ལུ་མེ། ལུ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རུ། ལུ་ལེ་ལུ་ལེ་ལུ་ལེ། ས་མེ་ས་མེ་ས་མེ། དེ་ནས་སྟོན་པས་ཐལ་མོ་སྒྲུང་ཏེ་ཐུགས་ཀར་བཞག་ནས། སྟོན་པའི་སྒྲུན་སྒྲུང་སྒྲལ་པ་དཀར་པོ་ཅིག་འདྲེང་ངེ་གདའ་
 བས། སྟོན་པའི་ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདི་སྟོང་རྩེ་དགོངས་ནས་སྟོང་པོ་འདི་བཟུངས། ལུ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རུ། ཞེས་བརྗོད་པས། དེ་ནས་སྒྲལ་པ་དེ་ལངས་ནས་ཐལ། དེ་ནས་བྱད་མེད་བཟང་ལ་འོད་ཆགས་པ་ཅིག་སྟོན་པའི་སྒྲུན་
 སྒྲུང་ཤོན་ནས་སྟོན་པ་ལ་བག་བཞི་བསྐྱམས་ནས་ཐུག་བཤིས། སྟོན་པ་ལགས། བདག་སྒྲུའི་རྒྱལ་མོ་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ན། རོལ་མོ་དང་སིལ་སྟན་དང་སྒྲུ་བྱན་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་མཆིས་པ་ལས། ལུ་རུན་གཙུག་བྱ་བ་དེ་
 གསེར་གྱི་ཉ་ལ་གཡུའི་སྟོན་མ་ཅན་ཅིག་རུ་བརྟུས་ནས། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་མཆིས་པ་ལས། སྟོན་པ་འོངས་སུ་བྱལ་པ་བྱ་བ་དེས། གཟུང་ལ་གསད་པར་བཤིས། དངོས་ལ་ད་འདི་ལ་རྒྱའི་བསྐྱལ་པ་བཏང་དགོས་པོ་མཆིས་
 བ། ཁོལ་མོས་སེམས་ཅན་མ་རིག་པ་ཡིན་བཤིས་པས། ལུ་རུན་གཙུག་དེ་གསེར་གྱི་ཉེའུ་མིག་པ་ཆེ་ཅིག་རུ་བརྟུས་ནས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་མཆིས་པས། སྟོན་པ་འོངས་སུ་བྱལ་པ་བྱ་བ་དེས། ལུན་པ་ལས་ཁབ་སྒྲུང་
 བས། གོར་མ་ལ་ཁབ་བཀུག་ནས་ཐུག་གི་ལྷག་ལ་སྒྲལ་ཏེ། བརྟུང་ལ་གྲུམ་བར་བཤིས་ནས་ཀྱང་། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཀུན་དུ་གཟིགས་བཤིས་པ་བདག་ལགས། ལུན་དང་སྒྲུ་བྱན་ཐམས་ཅད་འོངས་ཤིག་བཤིས་པས། ཆར་ཆེན་པོ་

༡༡། །ཅན་ལས་མ་གྲུབ་ན། ཁོལ་མོས་རྒྱ་མཚོ་དེ་དགྲགས་པ་ལས། རྩེ་བསྐྱལ་པ་ཅིག་བཏང་དགོངས་པ་ལགས་ན། རྩོན་པ་བཀའ་བཀྱོན་པ་ལ་ཐུག་ན། ད་རི་ལྟ་བུ་བཟུ་ཞེས་བྱས་པས། རྩོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་
ནས། རྩེ་བསྐྱལ་མོ་དེའི་ལྷགས་ག་ལ་ཡོད། ཁྱོད་ནི་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་མ་ཅིག་ལ་གཏོག་པར་བྱ་དགོངས་ན། སེམས་ཅན་འདི་ཅམ་ཅིག་བསྐྱལ་པ་ཅིག་གི་བར་དུ་དཔྱལ་བ་ལས་ཐར་བའི་དུས་མེད་དོ། དཔྱལ་བ་ལས་ཐོན་
བའི་དུས་མེད་དོ། དགོ་བ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཕྱིག་པ་བྱ་བའི་ལྷགས་ག་ལ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་རྩན་དགོ་བ་བག་ཅམ་བྱས་པས། ད་ལྟ་རྩེ་བསྐྱལ་མོ་ཐོབ་པ་ཡིན། རྩོན་པ་བག་ཅམ་བཏང་བས། ད་ལྟ་འདོད་དགའ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན།
ཁྱོད་ཀྱི་རྩན་ཡོ་ལ་བྱམས་པར་བྱས་པས། ད་ལྟ་འཁོར་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྩན་རོལ་མོ་བག་འགའ་བཏེག་པས། ད་ལྟ་རོལ་མོ་སྤྲ་ཚར་བ་ཡོད་ཡིན་ནོ། གསུངས་པས། རྩེ་བསྐྱལ་མོ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ཀྱིས།
རྩོན་པའི་བཀའ་ཉན་དུ་མ་འདོད་ནས། རྩོན་འདི་ཡང་དམ་ལས་འབྲ་བ་འབྲ་སྟམ་ནས། ལྷག་རྒྱ་སྐྱམས་ཤིང་སྟོང་པོ་བཞུས། འགྲུ་རུ་འགྲུ་རུ་འགྲུ་རུ། བཤ་བཤ་བཤ་སྒྲུ། ཉི་ཡ་ཉི་ཡ་ཉི་ཡ་སྒྲུ། མ་ལེ་རུང་བཤ། མ་ལེ་རུང་བཤ།
མོ་རུང་མོ་རུང་མོ་རུང་། སྤི་རུ་སྤི་རུ་སྤི་རུ། བ་ཏ་ན་མ་ཡེ། བ་ཏ་ན་མ་ཡེ། བ་ཏ་ན་མ་ཡེ། བ་རུ་བང་སད་སྒྲུ། ན་ར་ར་ན་ར་ར་ན་ར་ར། ལུ་ལེ་ལུ་ལེ་ལུ་ལེ། བཤ་སྒྲུ། མོ་ཏ་མོ་ཏ་མོ་ཏ། མ་ཏ་མ་ཏ་མ་ཏ། ཉེ་ཉེ་ཉེ། རུ་རུ་རུ་

སྒྲུ། དེ་ནི་དེ་ནི་དེ་ནི། མེ་དུ་སད་མེ་དུ་སད་མེ་དུ་སད་སྒྲུ། ཉི་མ་སྒྲུ། ཞེས་བརྗོད་པས། དེ་ནས་བསྐལ་བའི་མཆོ་ཡོངས་ཀྱང་སྐལ་ས་ནས་ཕྱོག་ ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཀུན་ཏུ་གཞིགས་ཀྱང་བརྒྱལ་ཉེ་འགྲོ་བར་ཕྱོག་ དེར་ཉོན་པ་
 ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས། འདི་ཡང་སྤྱིང་རྩེ་བས་ལས་ཅིག་སྤྱིབ་པར་འགྲོ་དགོངས་ནས་ཉོན་པས་ཐུག་རྒྱ་སྤྱོད་པས་ལྷ་རྒྱལ་མོ་དེར་བཞེངས་པ་ལས། ཉོན་པའི་ཞབས་སྤྱི་བོར་གཙུག་ལ་སྤངས་ཉེ་འདི་ཞུས་སོ། ཉོན་པ་ལགས་
 བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་བཟུང་དུ་གསོལ། བདག་ལ་ཐུགས་རྩེ་སྤྱ་བཟུང་ན། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྐལ་པས། ལྷ་བན་སྐལ་ས་ཉེ་འགྲོ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་གི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱང་འགྲུལ། དེའི་སྤྱིབ་པ་ཉོན་པ་ལ་མཆི་
 ལགས་སོ། མེ་ཉོག་ཡོངས་ཀྱང་བརྗོད་བསྐོམས་ཏེ། ལྷ་བན་གྱི་གསོས་མེད་པས་དེའི་སྤྱིབ་པ་མཆིའོ། ཉོན་པ་ཡང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། ལྷའི་མི་བདོག་ན་ཉ་ལ་གཤེར་དང་རྒྱན་མི་འབྱུང་སྟེ། ས་གཞི་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་ཅན་སྤྱེ་འགྲུལ་དང་། ཅི་ཤིང་དང་ནགས་ཆེལ་ཡང་སྐལ་ས་ཏེ། ལྷ་བན་གྱི་གསོས་མེད་དོ། དེའི་སྤྱིག་ཉོན་པ་ལ་མི་མཆི་འཕ། ཉོན་པའི་ཞབས་ནས། ཁྱོད་ལ་ནན་ལ་བོར་བ་ལས་ནི། མཆོ་ཆེན་པོ་ཡང་སྐལ་ས་པར་མི་
 སེམས་ཏེ། རྒྱ་བན་ཡང་སྐལ་ས་པར་ཡང་མི་སེམས་སོ། ལྷ་བན་སྐྱག་པར་མི་སེམས་སོ། གཤེར་དང་རྒྱན་ཡང་སྐལ་ས་པར་མི་སེམས་སོ། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཡང་གསད་པར་མི་སེམས། མེ་ཉོག་ཀྱང་སྐལ་ས་པར་

༡༡། མི་སེམས་། ཅི་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་ཡང་སྐྱམས་པར་མི་སེམས་། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཁྱིད་ཅུའི་བསྐྱལ་པ་མ་བཏང་ཞེས་གསུངས་ནས། དམ་ལ་གཏགས་སོ། དེ་ནས་ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཀུན་ཏུ་གཞིགས་དེས། ལྷོན་པའི་
 ཞབས་འོག་བྱང་སྟེ། གསེར་མཚོ་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་ཐལ་ལོ། དེ་ནས་ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས། ཐུགས་དམ་དགོངས་པ་མཛད་ཅིང་སྟོང་པོ་འདི་བཟུངས་སོ། ལྷོ་ཀ་ཏ་ཏི་བ་བ་ལུ་ཡེ་ན། ཁྱི་ལེ་ཞེས་བརྗོད་པས་ལྷའི་རྒྱལ་མོ་དེ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ། ལྷ་བྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསོས་སུ་ཆེ། ལྷོན་པའི་ཐུགས་རྗེས་ལྷ་མོ་ཡང་དེར་དབྱེས་སོ། ཆར་ཅུ་དུས་སུ་ཐེབས་སོ། ལོ་ཐུགས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ལེགས་སོ། བེའུ་ལུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཐེལ་
 ལོ། མི་རྣམས་ཀྱང་བཀྲག་དང་བཟང་ལུག་དེར་ལྷན་ནོ། མི་དབང་ཐང་དེར་སྐྱེས་སོ། དེ་ནས་ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཀུན་ཏུ་གཞིགས་ཀྱིས་དཀྱིད་ཟླ་ར་བའི་གལ་བརྒྱད་ཀྱི་གདུགས་ལ། ལྷོན་པའི་ལྷན་སྒར་མེ་ཏོག་ལྷ་དུ་འབར་བ་ཅིག་ཏུ་
 བརྒྱས་ནས། ལྷོན་པའི་ཞབས་འོག་ནས་མེ་ཏོག་ལྷ་དུ་འབར་བ་སྐྱེས་པ་ནི། ལྷོན་པའི་སྐུ་ལ་མེ་ཏོག་ཀྱང་མ་ལགས་ཀྱི་སྐུ་བྱན། མེ་ཏོག་ལྷ་དུ་འབར་བ་ཁྱོད་ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཀུན་གཞིགས་ཡིན། ད་ཁྱོད་ད་ལྷ་བས་ཀྱང་དབང་ཐང་
 ཆེ་བར་ཤོག་ཅིག་གསུངས་པས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཡང་བྱད་མེད་བཟང་ལ་འོད་ཆགས་པ་ཅིག་ཏུ་སྐལ་ནས། ལྷོན་པ་ལ་ལྷ་ལུག་བཀྱིས་ནས། ལྷོན་པའི་སྐུ་ལ་མེ་ཏོག་ཀྱང་མ་ལགས་སྐུ་བྱན་མང་པོས། རོལ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་

བ་བཀྱིས། མ་བྱ་དང་། ཉེ་ཙེ་དང་། ཤང་ཤང་དང་། གར་དང་། ཚཱ་ཚཱ་དང་། དབྱངས་དང་། སྒྲིང་བྱ་དང་། རིང་དང་། བེ་མང་དང་། ལྷ་རོལ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བཀྱིས་སོ། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱང་ཐུགས་
 བརྟེས་ཏེ། ཞལ་འཇུག་ལྷ་མོ་བཞད་པས། ཞལ་གྱི་ཆེལ་མ་ཐང་ལ་ཐེགས་པས། དེ་ལྷ་ལྷེ་རྒྱལ་མོས་སྒྲུངས་ནས་འཆལ་བས། རྩ་བ་བཅུ་གསུམ་ལོན་ནས། སྤྲུལ་པོར་མོ་བལྟམས། སྤྲུལ་མོ་དེ་བཟང་ལ་འོད་ཆགས་པ་ཅིག་ཏུ་
 སྒྲེས་པ་ལས། མ་ཡིས་བྱ་མོར་མིང་བཏགས་པས། གཤེན་ཟ་ནེ་ཕུ་རྩུང་དུ་བཏགས། བྱ་མོ་དེ་ལས་སྒྲེས་རྒྱལ་བ་མེད་པ་ལས། ཉ་མ་ནང་ཅིག་ན་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། གཤེན་ཟ་ནེ་ཕུ་རྩུང་ཁྱོད་ལམ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་བྱ་བ་
 དེ། ཉགས་ཆལ་དགོན་པ་ན། དགོངས་པ་མཛད་གྱིས་དེར་ལང་ལ། མེ་ཏོག་གཏོར་ལ་ཤོག་ཅིག་གསུངས་སོ། དེ་ནས་གཤེན་ཟ་ནེ་ཕུ་རྩུང་དེས། དར་དཀར་གྱི་ན་བཟང་ལ་མཆལ་གྱི་ཐེག་བཏབ་པ་ཅིག་སྐུ་ལ་གསོལ་ནས།
 ཐལ་མོ་སྐུར་ཏེ་མེ་ཏོག་ཏུ་ཅིག་བསྐྱམས་ནས། ཉགས་ཆལ་དགོན་པ་འི་གསེབ་དུ་བྱོན་པས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་གྱིས། ཁྱེ་ཕུར་ལྷ་མོ་ཅན་ཅིག་ཏུ་སྐུ་ལ་ནས་གདལ། དེ་ལ་གཤེན་ཟ་ནེ་ཕུ་རྩུང་གྱིས་མེ་ཏོག་གཏོར་བས། ལམ་
 གྱི་སྐུ་ལ་མེ་ཏོག་ཏུ་དེ་བྱ་རྒྱུ་པོ་ཐང་དཀར་གྱི་ལུས་སུ་སོང་སྟེ། སྟོན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་སོང་ངོ་། དེ་ནས་བྱ་མོས་ཞག་གསུམ་རྩོས་དང་བཞི་ན། ལམ་གྱིས་དགོངས་པ་འི་སར་བྱོན་པས། སྟོང་གསུམ་མཁྱེན་པ་འི་གཤེན་

༡༡། ཅིག་སྐྱོན་བཅུ་མ་ནས་ནས་གདལ། ལྷ་མོས་ཡབ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས་པར་ཞལ་མཆོན་ནས། ལྷགས་གདུགས་པས། སྟོན་པས་ལྷ་མོ་ལ་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། གཤེན་གྱི་ལྷ་ལ་སྐྱེ་ཆོ། ལས་ཀྱི་དབང་ཁྱེད་
 ལས་ཆེ་བ་མེད་སྟེག་པའི་ལས་མ་བྱེད་ཅིག་འདི་ལས་པར་སོང་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་ལ་དགོ་བ་ཀྱིས་ཤིག་དེར་དགོ་བའི་ལས་བྱས་ན། ལོ་གསུམ་ལོན་ནས། བྱེད་ཀྱིས་དུས་གདུག་གི་ཅེ་ལ། ལྷ་ལ་སྐྱ་གཅིག་འོད་གིས་དེའི་
 གཏིང་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཡོད་ཀྱིས་བྱེད་ཅིག་དེ་ཐལ་མོའི་བར་དུ་བཅུག་ནས་ནམ་མཁའ་ལས་སངས་རྒྱས་ནས། འགྲོའ་གསུངས་པས། གཤེན་ཟ་ནེ་ལྷ་རྒྱུང་གིས་གཡུང་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་ལ་བྱོན་ནས། ལྷ་ལྷས་བྱེད་བར་
 བཞུགས། སྐྱོན་བཅུ་མ་ལྷག་གཡས་དང་གཡོན་ལྷགས་ཀར་བསྐྱོལ་ཏེ་བསྐྱོལ་ས་ཏེ། ལྷགས་ལ་ངན་སོང་དང་མི་དགོ་བའི་བསམ་བ་དུམ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། གཉིས་སྐྱ་མེད་པའི་དོན་ལྷགས་ལ་དགོངས་བ་ལས། དགོངས་བ་དེས་
 ན་མ་ནང་ཅིག་ན། གནམ་གྲུམ་པ་སྐྱད། ས་གཡོས་པ་སྐྱད་ཟེར་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་དགོངས་བ་ལ་ལྷན་ནེ་བཞག་པས། གདུགས་ཀྱི་ཅེ་ལྷག་གི་བྱེད་བས། ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ། གཤེན་ཟ་
 ནེ་ལྷ་རྒྱུང་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་བྱོད་དུ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་མཛད་པས། དེ་ནས་སྐྱ་ནམས་ཡོངས་ཀྱང་དེར་དགོ་བ་བྱེད་དོ། དེ་ནས་བོད་ཁམས་ཡོངས་སྐྱ་བདེའོ། ཆར་རྒྱ་ཡང་དུས་

སྤྱེ་ཐེགས་སོ། མོ་སྤྲུགས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ལེགས་སོ། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་ཀུན་ཏུ་གཞིགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ང་རྟུག་པའོ། ། གཙང་མ་སྤྱི་འབྲུག་ལ། བཅ་པོ་གསུམ་པའོ། ། རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དེར་རོལ་མཆོ་ཆེན་པོ་གནས་རོལ་མཆོ་ཆེན་པོ་
 དེའི་དཀྱིལ་ན། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་དགའ་བ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཅིག་གནས། སྤྱི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས། སྤྱི་མདོག་སྤྱི་སྤྱི་ལ་བརྒྱུའི་གདན་ལ་བཞུགས། སྤྱི་ལུས་ཅིག་ལ་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་དང་དང་ལྟན་ལ། དེ་སྤྲུག་ཀྱང་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གཅིག་དགའ། དེའི་འཁོར་ནི་སྤྱི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཆིས། སྤྱི་བྱན་དེ་ནམས་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་གནས། དེ་ཙམ་ན་སྤྱི་ལེ་མཁུན་གྱི་སྤྱི་ལེ་དེ་རབ་ཏུ་ཡང་སྤྱི་ལེ་མཁུན་ནས། སྤྱི་ལེ་
 མཁུན་དེས་ཀྱང་སྤྱི་དེ་བ་སྤྱི་བསྐྱོས་བཏབ་པས་ཀྱང་། སྤྱི་སྤྱི་དེ་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྤྱི་ལེ་ཐེགས་སོ་དགོངས་ནས། གཡུང་རྒྱུད་གི་པོ་ན་འབྲུལ་དག་བདེན་པའི་ཡང་། རང་བྱུང་ལེ་ནས་བྱུང་བ་ལེན་པས་སྤྱི་ལེ་གདབ་
 པར་མི་འཆོལ། གཞན་ལ་བསྐྱོས་མ་བཏབ་ན། ཁམས་ཀྱི་འཛམ་བྱ་སྤྱི་རང་བཞིན་ཏུ་འདུག་པས། འབྲུང་བ་སྤྱི་ཡང་རང་བྱུང་ཏུ་འདུག ནམ་ལྟར་ཏུ་སྤྱི་བཞི་པོ་འདི་ཡང་རང་བྱུང་ཏུ་འདུག རི་རབ་དང་འཁོར་ལུག་ཡང་རང་
 བཞིན་ཏུ་འདུག མཆོ་རིས་དང་རན་སོང་ཡང་རང་བྱུང་ཏུ་འདུག དཔག་ཆད་དང་རྒྱུ་གཤམ་ཀྱང་རང་བྱུང་ཏུ་འདུག མོ་ནམ་ཡང་རང་བྱུང་ཏུ་འདུག སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་དེ་ལེ་ཡང་རང་བཞིན་ཏུ་འདུག མི་སྤྲུགས་ཀྱང་རང་བཞིན་

༡༡། ཅིག་དུ་འདོད། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ཉི་མཱ་ནི་འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་ཁ་འཁོར་བས། ལུབ་དང་མ་ལུབ་མེད་པར་བསྐྱོས། གཟའ་དང་རྩ་སྐར་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་བསྐྱོས། ནམ་མཁའ་ཉི་མཱ་ནི་དང་འཇམ་ཚོན་ནི་རྩ་མཚོའི་སྒངས་
 བ་ལས་བྱུང་ཞིང་འབྱུང་བའི་གཡོ་འགྲུལ་ལས་བསྐྱོས། འབྲུག་དང་སྒྲོག་རྒྱུང་ཆ་གྲང་འཐབས་བ་ལས་བྱུང་། འབྲུག་དབྱར་བསྐྱོས། འབྲུག་བྱུང་པན་ཆད་དབྱར་རྒྱ་ར་བའོ། སྒྲོག་དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོ་ཉིའི་སྒྲན་ལ་བྱུང་སྟེ། འབྲིང་
 པོ་ནས་གནས་ས་གཉིས་དབྱར་རྒྱ་ཐ་ཆུང་པད། ས་མ་བྱ་པད་ཅེས་བྱའོ། ཆར་བས་བསྐྱམ་སྒྲོན་དེ་པད་དོ། དེ་ནས་རི་རབ་ལ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་གྱིས་བྱ་བ་སྟེ། གསེར་བཙོ་མ་དང་འབྲ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་བྱ་ཐབས་གྱི་གནས་
 དང་འབྲ་བ་འཇ། བོན་ཉིད་དང་འབྲ་སྟེ། གཡོ་བ་མེད་པ་དེ་བསྐྱོར་བས། རི་རབ་ལྷན་པོ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱིན་པས་མ་མཐོང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། རི་རབ་ལྷན་པོ་དེས་བསྐྱོས། གྲག་སྐབས་གྲག་ཏུ་བསྐྱོས། ཅི་ཤིང་ཐམས་
 ཅད་ལ་ནགས་ཏུ་བསྐྱོས། སྒང་ལ་རྩ་འཇམ་པོ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྷར་བསྐྱོས། གྲག་ལ་པོས་པས་གྲག་ཆ་འོང་། སྐབས་ལ་པོས་པས་གྲག་ཆ་མི་འོང་། བོང་རི་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། སྒྲོག་ཤིང་དང་ལུང་ཡོང་སྐྱེ་བ་བསྐྱོས། འདབ་ཆགས་བྱ་བྱུང་
 དང་བྱ་ཚོད་འབྲིང་ནི་གངས་དང་གྲག་ལ་གནས་པར་བསྐྱོས། རི་དྲུགས་ཐམས་ཅད་སྒང་ལ་གནས་པར་བསྐྱོས། བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཟན་ནི་རྩམ་རྩན་ནི་རྩམ་བྱ་བྱ་བར་བསྐྱོས། མཚུ་ལེབ་འདམ་ཟན་དུ་བསྐྱོས། རྩ་བཀུག་གི་

རིགས་ཤིག་ཅན་དུ་བསྐྱོས། གནས་དང་ཆོད་ཤིང་དང་། དཔག་ལ་བསྐྱོས། གནས་ན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་ལ་བསྐྱོས། སྐྱོས་ལེ་མཁུན་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི། རི་དྲགས་སྒྲ་མེད་གནས་སྤེ་སྤེ་བསྐྱོས། སེང་གེ་གངས་ལ་བསྐྱོས། རོམ་དང་རྩེ་
 དང་། ལྷག་གཞིག་ནམས་ནགས་ཆལ་དགོན་པའི་གནས་ལ་བསྐྱོས། ཤ་བ་དང་། ལོ་བ་དང་། རྒྱང་དང་། ཅོས་དང་། ཐམས་ཅད་ཐང་དང་། སྤང་ལ་བསྐྱོས། རྩ་སྤྱོད་དང་པེར་དང་ཉ་སྤྱལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཚོར་བསྐྱོས།
 གཡུང་རྒྱང་གི་པོན་སྤྱི་པོར་བསྐྱུལ་བར་བསྐྱོས། རྒྱལ་པོ་ལྷག་པ་སྤྱེས་སྤྱེས་བསྐྱོས། ཞང་ལྷོན་བསྐྱོས། སྤྱེས་སྤྱེས་བསྐྱོས། མངས་ལྷམ་མཐེལ་སྤྱེས་སྤྱེས་བསྐྱོས། སྐྱོས་ལེ་མཁུན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱལ་པོས། ལྷས་འཆེས་ཤིང་མགོན་ཕྱེད་
 པར་བསྐྱོས། འདྲེས་གནོད་པ་ཕྱེད་པར་བསྐྱོས། མི་ཆེ་པོར་སྤྱང་དུས་ཐད་མ་ཐད་ལས་སྤྱང་པར་བསྐྱོས། དེ་ནས་སྐྱོས་ལེ་མཁུན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱལ་པོ་དེས། བདུད་བསྐྱོས་པ་ལ། སྤོ་ལ་ལྷགས་བསྐྱོས། ཅི་ལ་ཐོར་བསྐྱོས། ཤིང་ལ་
 ལྷ་བསྐྱོས། རྩ་ལ་ས་བསྐྱོས། ལྷགས་ལ་མེ་བསྐྱོས། མེ་ལ་རྩ་བསྐྱོས། ས་ལ་ཤིང་བསྐྱོས། འཕྱར་བ་ལྷ་ལ་བདུད་ལོད་དོ། ཉ་ལ་སྤྱལ་བསྐྱོས། ལྷ་ལ་ཁ་བསྐྱོས། ལྷོ་ལ་སོང་དང་རི་དྲགས་ལ་ནི་ས་མདའ་རི་ཁྱི་བ་དང་སྤྱང་སྤྱ་
 དང་། འཕར་བ་དང་། རྒྱང་ཁྱ་དང་། ཁྱི་བསྐྱོས། ལྷག་དང་། ཉ་དང་། ལྷགས་ལ་མི་བསྐྱོས། མི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ལ་ནད་སྤྱོད་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱོས། ཆབ་ཆེན་པོ་མི་ཐར་བ་ནི་ལྷ་དང་གཞིངས་དང་། དེ་ནས་སྐྱོས་ལེ་མཁུན་གྱི་

༡༡། །སྤྲུལ་པོ་དེས། ཆབ་ལ་གྲུ་དང་གཞིངས་བཅས་ཏེ། ཆབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་བཅད་དུ་བྱོན་པས། ལྷུང་རྒྱུ་བཞི་ལ་དར་བཞི་མདུང་བཞི་ལ་བཏགས་ལོགས་བཞི་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཕ་པོར་བཞི་བཏགས་ཏེ་གྲུ་བཅད་
 པས། ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་བཏབ་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་བཅད་པས། རྒྱ་ལྷང་གི་རྒྱུར་རྒྱ་བ་པོར། རྒྱ་ལྷང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དགྲུགས་པ་ལས། རྒྱ་སྤོན་ལངས་ཏེ་རྒྱ་སྤོན་ལངས་པས། ལྷུང་རྒྱལ་པོ་འབྱུགས་ཏེ། རྩོང་གསུམ་དུ་མི་བདེ་བ་
 བཏང་ངོ་། ད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ན་འདུག་པ་ལ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འབྱུགས་པ་ཅི་ཏེ་གསུངས་ཏེ། ཞལ་གྱི་དད་པ་ལས་མི་ནད་བཏང་སྟེ། རུས་ནད་ཐམས་ཅད་བཏང་པས། མི་ཐམས་ཅད་རུས་ནད་ཀྱིས་ཤི་ དེ་ནས་ཉེས་
 ནད་བཏང་པས། ཉེས་ནད་ཀྱིས་མི་ཆ་ཅིག་ཤི། རྒྱ་རིམས་བཏང་པས་ཆ་ཅིག་ཤི། དེ་ནས་ལེ་བཟན་བཏང་པས་ཆ་ཅིག་ཤི། དེ་ནས་ལལ་ཆེན་བཏང་པས་ཆ་ཅིག་ཤི། དེ་ནས་ལལ་རྒྱུང་བཏང་པས་ཆ་ཅིག་ཤི། དེ་ནས་
 འབྲུམ་ཆེན་བཏང་པས་ཆ་ཅིག་ཤི། དེ་ནས་འབྲུམ་རྒྱུང་བཏང་པས་ཆ་ཅིག་ཤི། དེ་ནས་སྟོ་གཞེར་བཏང་པས་ཆ་ཅིག་ཤི། མཉེད་བཏང་པས་ཆ་ཅིག་ཤི། དེ་ནས་སྟོ་བཏང་པས་ཆ་ཅིག་ཤི། དེ་ནས་ཆམ་པ་བཏང་པས་
 ཆ་ཅིག་ཤི། དེ་ནས་འབྲས་བཏང་པས་ཆ་ཅིག་ཤི། དེ་ནས་དན་པ་བཏང་། དེ་ནས་རྒྱ་སེར་བཏང་། དེ་ནས་རྒྱ་རྩངས་བཏང་། དེ་ནས་རྒྱ་མཁྲིས་པ་བཏང་། དེ་ནས་རྒྱུང་ནད་བཏང་། དེ་ནས་རྒྱོས་ལེ་མཁྲིན་སྤྲུལ་པོ་ཉིད།

ལྷའི་རྒྱལ་མོས་ལྷ་གྲུ་བཞིན་བཏང་བ་ལས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ། དེ་རྒྱ་རྒྱང་ཅིག་ཏུ་སྤྱལ་ནས། ལྷོས་ཡེ་མཁའི་ན་གྲུ་བཞིན་ཏུ་བཏང་ནས་འདུག་པའི་གམ་ཏུ་ཕྱོན་པ་ལས། རྒྱ་རྒྱང་གི་ཞལ་ནས། ལྷོས་ཡེ་མཁའི་ན་ཅི་ནོང་ས་
 བཀྲིས་པས། ལྷོས་ཡེ་མཁའི་ན་གྲུ་བཞིན་ཏུ་ཞལ་ནས། འབྲོན་པོ་ཅི་ཟེར་ན། ང་ལྷོན་གྱི་ལས་དབང་ཡིན་མོད། ངས་ཆེ་སྟོང་ལ་སེམས་ཅན་འཇམ་བུ་སྤྱིང་བཞིན་དང་། ཅན་རྩ་ཏུ་ས་བཞིན་དང་། གཟའ་སྐར་དང་། འཇའ་ཆོན་དང་། ལྷོག་
 དང་། འབྲུག་དང་ངས་བསྐྱོས། འདབ་ཆགས་དང་། རི་དྲུགས་དང་། ཕྱོལ་སོང་དང་། མི་དང་རྒྱ་ངས་བྱས། འབྲུང་བ་བཞི་ཡང་ངས་བསྐྱོས། བོན་དང་ཆོས་དང་སྤྲན་དང་། གཟའ་དང་། ཅི་ཆད་ཡན་ཆད་ངས་བསྐྱོས། དེ་ནས་
 ད་ལྟ་འདི་འདྲ་མོད་ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱང་དེའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་ལས་ཅི་བྱས་མོད། ལྷོས་དེ་ཅམ་ཅིག་མཁའི་ན་རང་ལ་འདི་ལྟར་འོང་བ་མི་མཁའི་ན་མ་གསུངས་པས། ལྷོས་ཡེ་མཁའི་ན་སྤྱི་
 པོའི་ཞལ་ནས། འདི་ཅམ་གྱིས་ལྷོས་དང་། གྲེ་བྲག་བྱས་པའོ། བསོད་ནམས་འོང་ཏུ་རེ་བ་ལས། སྤྲིག་འོང་བར་མི་ཅི་གསུངས་པས། ད་ཅི་དེ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལྷག་གིས་བཏང་ནས། ལྷོན་པའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ངས་
 སོས་པར་བྱ་ན། ཁྱོད་ལ་ཡས་དང་ཐབས་སུ་རུང་བ་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་གྱི་རིང་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནད་སྣ་ཆང་བ་བྱུང་སྟེ། འདབ་ཆགས་བྱ་རྣམས་པ་བྱ་ནད་ཐུམ་བྱ་དང་། རི་དྲུགས་ཡོངས་ལ་རྩེ་ལག་བཏང་། གཅན་གཟན་

༡༡། ཡོངས་ལ་བག་འགྱེལ་བཏང་། གཡག་ལ་གོར་བཏང་། འབྲི་ལ་སྦྱང་གཞེར་བཏང་། ལུག་ལ་དཀར་ཆགས་བཏང་། ར་ལ་རྫོང་པ་བཏང་། བ་ལང་ལ་རྩོ་བཏང་། བག་ལ་གག་པ་བཏང་། བྱི་ལ་ཅེད་བཏང་། ཁྱི་དང་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གྲུ་བཏང་བས། སྦྱ་བ་བཏང་བས། སྦྱ་ཚུ་སྦྱང་སྦྱང་སོང་བས། སྦྱང་གིས་རྒྱ་གཉིང་དཀྲུགས་སོ། རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་པས། རྒྱ་མཚོ་གཉིང་ན་འདུག་པའི་རུས་སྤལ་བསྤང་། རུས་སྤལ་ཁྱོས་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ན་གནས་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་བཏང་། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་ཁྱོས་པས། ཞལ་གྱི་ཁ་སྦྱངས་ལས། མི་ནད་སྤྱ་ཚང་བ་དང་། ཁྱིད་བསྐྱུན་བཞིན་དུ་བཀྱིས་པ་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པས། སྒྲོས་ཡེ་མཁྱེན་སྤལ་པའི་ཞལ་ནས། སྒྲོན་པ་ལ་བག་བཞི་བསྐྱམས་ནས་ལུག་བཀྱིས་ནས། དེ་སྦྱར་ལགས་ན། ད་མི་ནད་བཅད་པའས། ལུགས་ནད་བཅད་པ་ལ་ཐབས་ཅི་མཆིས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ལགས་སམ། ཁྱོས་པོ་གཏུན་བཞིན་བཀྱིགས་པ་འདི་ལ། དཀྱིལ་བའི་ཐབས་ཅི་མཆིས་ཞེས་བྱས་པས། སྒྲོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཐབས་ཡོད་ན་ཡས་དང་ཐབས་ཡོད་དམ། དེ་ནས་སྒྲོས་ཡེ་མཁྱེན་སྤལ་པའི་ཞལ་ནས། འཆ་ལ་བ་རྣམས་རྒྱང་ཡང་བྲག་ལ་བཅུ་ལ་འཆ་ལ་ལགས་སོ། སྒྲོན་པའི་ལུགས་རྗེས་བཟུང་འཆ་ལ་ལགས་ན། སྦྱ་ཚུ་སྦྱང་མའི་དོན་ལ་ཞན་ཞེས་བྱས་པས། དེ་ནས་སྒྲོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས། ཤེས་གྱི་བྲག་དཀར་གྱི་སྒྲིང་དུ་གཡུའི་གདན་བཏིང་། དར་དཀར་གྱི་གུར་ཐུབ་ནས། སྒྲོམ་པ་

དགྲུང་གསུམ་མཛད་ནས། སྒྲིང་པོ་ཡང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བརྒྱས་སོ། ལྷོ་བ་ན་རི་ནི་མ་རྩ་པར་སྟ། ཀ་ཏ་ན་ཡང་པར་སྟ་རེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཏུ་པར་སྟ། མ་རི་ན་འགྲུ་པར་སྟ། གོ་ཏ་གོ་ཏ་གོ་ཏ། ལུ་མེ་མེ་ན་ནི་རང་ན་རི། ས་མན་
 ཏ་བད་ན། ཡ་ཏུ་ཏུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། སེ་ན་ཡ་སེ་ན་ཡ་སེ་ན་ཡ། འ་ཡ་མེ་པར་སད་ཕྱོ་ན། པར་ན་ཀེང་རུ་ཡ་ན་ལངས་སོ། ཏ་པ་ཏུ་པ་ཕྱོ་ཏ་པ་ཕྱོ། ལང་སད་ལང་སད་ལང་སད། སྤ་མ་རུ་པ་སད། རི་སྤང་ཏ་གི་ལུ་སོད་ཏ་ཡ།
 རི་ལང་སོ་ཏེ་མ་ལུ་ག་རེ་མ་ལུ་སད་གྱི། ན་ལ་ལེ་ན་ལ་ལེ་པར་སད་ཕྱོ་ན། པར་ན་ཀེང་རུ་ཡ་ན་འགྲོ་ཏ་འགྲོ་སེ་ན་ལེ་སྟ། ཏ་ཏ་མ་གྲུ་ཡ་ཐ་ར་ན་བརྒྱ་བརྒྱ་ལ་བརྒྱ་རྒྱ་ལ། བརྒྱ་རྒྱ་ལ་ཞེས་སྒྲིང་པོ་དེ་གྲངས་མེད་པར་བརྒྱས་པས།
 ལྷོན་པའི་རྒྱ་ལ་ལུག་པ་ཅིག་འབྲིལ་ནས་གདལ། ལྷོན་པའི་ལུགས་ལ་ཉམས་སོད་པ་ཡིན་སྟུང་ནས། སྒྲིང་པོ་པ་ཏ་འགྱིར་གསུངས་ཏེ། སེ་པོ་ལ་ཅིག་བདེམས་པས། ལུག་པ་དེ་ལས་མེད། བྲི་ཏུ་བྲུས་པས། ལྷོན་པའི་ཞབས་འོག་
 ན་ཏུང་གི་ཕྱི་བ་དཀར་པོ་ཅིག་ལྷོད་ཅིང་གདལ། ལྷོན་པས་སྒྲིང་པོ་རི་ཏུ་མ་ལེ་མེ་སེ་སད་བརྒྱུད་པས། ལྷུང་ལྷོན་པོ་དེ་མི་གདལ་སྟེ། ལྷོན་པའི་དབྱུ་ལ་མཆོང་གི་སྤང་བྱ་ཅིག་བྱ་ར་བཞུགས་པས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་ལུགས་འབྲོས་
 པས། ལུག་རབ་ཏུ་སྒྲོལ་ཏེ་སྒྲིང་པོ་བརྒྱས་སོ། པ་ཏ་མེ་རི་ལམ་སད། གོ་ཏ་མེ་ལང་གོ་ཏ་པར་དེ། ལུ་གྱི་ལུ་ན་ཡ། ཅ་ཏ་ཅ་ཐང་ཏེ་ནས་སྟ། དེ་རུ་དེ་རུ་གྱི་པར། ད་མེ་སང་བ་གྱི་ཏ་ཡ། རི་ཏེ་ཕྱོ་ན། ལང་གུ་ལ་པར། སྒྲིང་པོ་

༡༣། །བརྗོད་དེ། སེ་ན་ཅི་ཏ་ཡ་ནེ་མ་ཏེ་ཕུ་ག་མེ་རུ། སད་མི་རུ་སད། བ་རུ་སད། བུ་ཅི་མང་བུ་ཅི་མང། སུ་བ་ད་ཡ་ན་ག་ཏེ། སུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ། རྩྭ་མེ་རྩྭ་མེ་རྩྭ་མེ། སེ་ག་རུ་སད་སེ་ག་རུ་སད། སུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ།
མ་ཡང་མཇུ་མ་ཡང་མཇུ། གེ་ཤེ་གེ་ཤེ་གེ་ཤེ། གེ་རུ་ཡང་མཇུ། གེ་རུ་ཡང་མཇུ། ཅེས་བརྗོད་བས། རྩོན་བའི་རྩུན་ལམ་དུ་གདུགས་ཅམ་ན། བུད་མེད་ཅིག་ཉ་ལྷེ་བས་གོས་གོན་བ་ཅིག་ མགོ་ལ་ཉ་རྩྭ་ག་བཀལ་ཏེ། ཆིབས་སུ་
རུས་སྒྲལ་ནག་པོ་ཅིག་ཆིབས་ནས། རྩོན་བའི་རྩུན་སྒྲུབ་རྩུན་གྱིས་འོངས་སོ། རྩོན་བས་ཕུག་རྒྱ་བསྐྱབས་བས། འགྲོ་ཡང་མ་ཤེས་སྒྲུ་ཡང་མ་ཤེས། ཕུག་བྱེད་ཀྱང་མ་ཤེས། དེ་ནས་རྩོན་བས་ཕུག་རྒྱ་ལྷོད་བས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་
བརྒྱལ་སངས་ནས། རྩོན་བ་ལགས་དགོངས་བ་རྩུན་གྱིས་བྱལ་བ་ལ། བདག་ཟ་མ་མོ་ཅིག་འགྲུམས་བ་སྒྲིག་ལགས་སམ། རུས་སྒྲུབ་མ་ལ་སྒྲིབ་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་ཞུས་བས། རྩོན་བ་ག་ཤེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལྷའི་རྒྱལ་
མོ་ཚུར་གསོན་དང། རྩོས་ཡེ་མཁུན་གྱི་སྒྲས་པོ་བྱལ་བུམ་བཞིན་དུ་བཏང་བ་འདི་མི་རིགས་ཟ་མ་མོ་སྒྲིས་བ་བ་ཅིག་བཀྱིག་བ་མི་རིགས་ཞེས་གསུངས་བས། ལྷའི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་ནས། རྩོན་བ་ག་ཤེན་རབ་ལགས། ལྷའི་རྒྱལ་
མོ་བདག་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་མཆིས་བ་ལས། རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་རིང་ལ་གཉན་བ་མེད་བར་རུ། དེ་ལ་བྱུ་བཅུགས་བ་ལས། དར་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཕུར། ལྷགས་ཀྱི་བ་པོང་བཞི་ནི་མནན། ཐབས་ཀྱིས་གཡོབ་བའི་རྩུ་བ་ནི།

རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་དཔྱགས་ནས། རྒྱ་བ་ཚུ་སྒྲིང་གི་སྒྲ་བྱ་གཡས་པར་བྱ་གོ། རྒྱ་སྒྲིང་དེས་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་དཔྱགས་པས། རུས་སྒྲིང་དུ་བརྒྱབ་གོ། རུ་སྒྲིང་དཔྱགས་པའི་སྒྲིང་དུ་བབ་པ་ཡིན་པས། ད་ད་བུ་རྒྱ་མཚོ་
 གཏིང་དུ་འདུག་དུ་མི་སྒྲིང་བ་ཡིན་པས། ད་སྒྲིན་བ་ལགས། བདག་མི་ཡུལ་འདིར་མཆིས་པ་ལས། མ་མཆིས་ཞེས་ཞུས་པས། སྒྲིན་པའི་ཞལ་ནས། ལྷུང་རྒྱལ་མོ་ཁྱོད་མི་ཡུལ་དུ་བཞུགས། རྒྱལ་ཡེ་མཆིན་སྒྲིང་པོ་ཡང་
 མཐོང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པ་ནི་སྒྲིན་བས་ཀྱང་ལྷགས་པར་བཤུ། ལྷུང་རྒྱལ་མོ་མཉེས་པར་བཤུ། གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ་འདི་ཉོན་ཞེས་གསུངས་པས། ལྷུང་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་ནས། ང་མཉེས་པའི་ཐབས་སྒྲིན་བ་གཤེན་རབ་ལ་མི་མངའ།
 བདག་གི་གནས་རྒྱ་མཚོ་ཡི་གཏིང་རིང་སྒྲིན་བས་ལྷག་པའི་ཐབས་ཅི་མངའ། ད་ནི་རྒྱལ་ཡེ་མཆིན་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་བཏང་བས། སྒྲིན་བ་ལ་ཅི་སྒྲིན་ཞེས་ཞུས་པས། གཤེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལྷུང་རྒྱལ་མོ་ཚུར་ཉོན་དང་། ཁྱོད་
 མཉེས་པའི་མཐུན་པའི་ཐབས་སྒྲིན་པོ། བཞུགས་པའི་གནས་སྒྲིན་བས་ལྷག་པར་བྱ། རྒྱལ་ཡེ་མཆིན་བཏང་བས། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲིང་རྗེ་བ་ཡིན། གསུངས་པས། དེ་ནས་སྒྲིན་བས་ལྷུང་རྒྱལ་མོ་ག་བཤུ་བར་བཀུམ་མོ།
 རྒྱ་ལ་སོ་སོ་ནས་ཆོ་ག་བཤུ། དེ་ནས་སོ་སོ་ནས་བསྐྱོས་པའི་བདག་པོ་དང་བདག་པོ་ལ་ས་སྒྲིངས། དེ་ནས་ས་ལ་གཏིང་བཅུག། དེ་ནས་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡས་བྱིན། དེ་ནས་ས་བརྒྱ་བཀུ་བཀུམ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་

༡༡། འོས་རེ་རེ་འདོམ་ཉི་ཤུ་བཅུ་ལ། དེ་ནས་ཕག་སྤུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ས་ཕད་བཞི་བརྒྱ། ས་མཆོན་དཀར་པོ་སྤང་ཐུང། བྱི་མ་ལ་ཁལ་རེ། དེ་ནས་སྒོས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྷ་བདར་ལ། དེ་ནས་བདུད་ཅིའི་ཆག་ཆག་བཏབ་
པོ། དེ་ནས་མཆོམས་བཅད་ཉུང་ས་ཀར་གྱི་མ། དེ་ནས་གནམ་ཐིག་ས་ཐིག་བཏབ། དེ་ནས་ཕྱོགས་བཞི་དང་། ཟུར་དང་། ལྷ་དང་བྱི་མ་རྒྱུ་ས་བཏབ། དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལོ། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་མ་བཞུགས་
སྤུ་གསོལ། དེ་ནས་མཆོད་པ་དུག་ཏུ་བཞགས་ནས་སྤུ་ལ་བས། སྤྱི་རྒྱུ་ལོ་མཉེས་པར་བྱས་ནས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུ་ལ། མཉན་པར་བཀྱིས། སྤྱི་རྒྱུ་ལོས་ཀྱང་སྒོས་ཡེ་མཁུན་གྱི་སྤྱུ་པོ་ལྷ་གྱུ་བཞིན་
དུ་བཏུལ་བ་དེ་རངས་སྤུ་བཏུག་ནས། ཡང་བྱི་ལུད་ཀྱིས་སྤུགས་ནས་བཞག དེ་ནས་སྒོས་ཡེ་མཁུན་གྱི་སྤྱུ་པོ་དེ་ཡང་། ལྷ་གྱུ་བཞིན་དུ་བཏུལ་བ་དེ་རངས་ཀྱང་། བད་ཅི་ཅི་རྩ་ལ་བྱུང་ངོ། སྒོས་ཡེ་མཁུན་གྱི་སྤྱུ་པོས་ཀྱང་
སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ་ཞུས་སོ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས། ལྷ་གྱུ་རངས་ཀྱང་བད་པར་བྱུང་ལགས་པས། འདི་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱུད་འཆལ་ལོ། ཞེས་ཞུས་པས། དེ་ནས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། སྤུགས་རི་ཏ་སང་བྱས། ཉ་ཅ་ལོ་
ཅིག་སྟོན་པའི་སྤུན་སྤར་འོངས་སོ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཉ་ཅ་ལོ་ལ་ཐན་བཏང་བས། སྤྱི་རྒྱུ་ལོ་སྒོས་ཡེ་མཁུན་གྱི་རྒྱུ་པོ་ནི། བད་བཏང་ནས་བཀའ་ཉན་པར་བྱས་ནས། མཐའ་ལས་འདའ་འམ་ཅེས་གསུངས་པས། ཉ་

ཅ་མོ་དེ་སྒྲུའི་རྒྱལ་མོ་དགའ་བ་ཀུན་ཁྱབ་བྱ་བ་དེའི་གམ་དུ་མཆིས་ནས། རྟོན་བ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཐན་འདི་སྤྲས་ནས་གདའོ། རྟོས་ཡེ་མཁུན་འདི་ནི་ནད་བཏང་ཡང་། ནད་འདི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏང་བས། མཐའ་ལས་འདའ་འམ།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གདའ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲུའི་རྒྱལ་མོས་དགའ་བ་ཀུན་ཁྱབ་བྱ་བ་དེ་ཞི་ལ། རྟོན་བ་གཤེན་རབ་བཀའ་བཀྲོན་བ་ཐུག་ན། ཡང་རྟོས་ཡེ་མཁུན་གྱི་སྤྲས་པོ་དེ་ནད་བྱིས་སོ། །དེ་ནས་རྟོས་ཡེ་མཁུན་གྱི་
 སྤྲས་པོ་དེ་ནི། རྟོན་བས་མདངས་བཟང་ངོ། །རྟོན་བས་བྱང་བཟླ་གསལ་ལོ། རྟོན་བས་རྟོན་བ་གཤེན་རབ་དེས། ནད་སྤྱ་བྱངས་མང་པོ་རྒྱལས་ལ་ཡང་། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ནས། སྤྱིང་པོ་འདི་
 བཟུས་སོ། ནད་སྤྱ་རེ་རེ་ལ་སྤྱིང་པོ་རེ་རེས་སོས་པར་བྱའི་ཐབས་ཐུགས་ལ་མངའ་སྟེ། རྟོན་བས་རུས་ནད་ལ་འདི་སྤྱད་གསུངས་སོ། ལྷོ་སྤྱ་རུ་མི་ཏ་ཀ་བརྗོད་བས། རུས་ནད་མི་ཡང་མེད་པར་བྱས་སོ། གྱི་ན་གྱི་ན་གྱི་ན་སྤྱ་བ་
 མ་ན་ལ་མ་ཉེ་ཞེས་བརྗོད་བས། ཉེ་མ་ནད་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་རྟོན་བས་བྲག་ན་བ་ལ་རུངས་ཉེ་སྤྱ་མ་པར་ཏ་མ་ལེ་མ་ལེ། ཀེ་དུ་ཀེ་དུ་ཀེ་དུ་བརྗོད་བས། བྲག་ནད་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛད་ངོ། དེ་ནས་རྟོན་
 བའི་སྤྱ་རིམས་ཀྱི་ནད་ལ། བྱ་ནི་བྱ་ནི་བྱ་ནི། སྤྱ་ར་སྤྱ་ར། ཞེས་བརྗོད་བས། སྤྱ་རིམས་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་རྟོན་བས་ལེ་བ་ཀན་གྱི་ནད་ལ་ནི། སྤྱ་བད་སད་ཏ་ཐ་ལེ་བྱི་རུང་བ་རུ་ངར་མ་སོ་ནི་སྤྱ་ཉ། ཞེས་བརྗོད་

༡༡། །པས། ལེག་ཀླན་ནད་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛད་དོ། དེ་ནས་སྟོན་པས་ནད་ངན་པ་ན་བ་ལ་ནི། གྲི་སྤྱ་གྲི་སྤྱ་སེ་བ་སང། ཉ་ལེ་རྩ་གོ་བང་གི་ན་རྩ་རྩ་རྩ་ཞེས་བཟོད་པས། ནད་ངན་པ་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛད་དོ། དེ་ནས་བལ་ཆེན་གྱི་ནད་ལ་སྤྱ་གྲི་སྤྱ་གྲི་སྤྱ་ཉི་སྤྱ་ཉི་སྤྱ་ཉི་སྤྱ་ཉི་སྤྱ། མ་ཡ་མ་ཡ་མ་ཡ། ཞེས་བཟོད་པས། བལ་ཆེན་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛད་དོ། དེ་ནས་བལ་རྩུ་གི་ནད་ལ། སྤྱ་སེ་སྤྱ་གྲི་སྤྱ་གྲི་སྤྱ་གྲི་སྤྱ་མ་གྲི། སང་སོ་སང་སོ་སང་སོ། ཞེས་བཟོད་པས། བལ་རྩུ་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛད་དོ། དེ་ནས་འབྲུམ་ཆེན་གྱི་ནད་ལ། བརྩ་ཤོ་བརྩ་ཤོ་བརྩ་ཤོ་ཤོ་མ་ཡང་ཤོ་མ་ཡང་ཤོ་མ་ཡང་། གྲོ་ཉི་གྲོ་ཉི་གྲོ་ཉི། རྩ་ལང་རྩ་ལང་རྩ་ལང་། ཞེས་བཟོད་པས། འབྲུམ་ཆེན་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛད་དོ། དེ་ནས་འབྲུམ་རྩུ་གི་ནད་ལ། སེ་སེ་སེ་སེ་སེ་སེ། ཉི་རྩ་ཉི་རྩ་ཉི་རྩ། མ་ཉ་ཀ་ཡ་སྤྱ། ཉི་སྤྱ་ཉི་སྤྱ་ཉི་སྤྱ། ཀ་རྩ་ཀ་རྩ་ཀ་རྩ། བང་སེ་བང་སེ་བང་སེ་བང་སེ། ཅེས་བཟོད་པས། འབྲུམ་རྩུ་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛད་དོ། དེ་ནས་སྟོ་གཞེར་གྱི་ནད་ལ། སི་ཉ་རྩ་སི་སི་ན། སྤྱ་རྩ་ན་ཡེ་ང་ཡང་། ཅེས་བཟོད་པས། སྟོ་གཞེར་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛད་དོ། དེ་ནས་ནད་མཉེད་ན་བ་ལ། གྲོ་ཉ་གྲོ་ཤོ་གྲོ་ཉ་གྲོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ། ཉི་སྤྱ་ཉི་སྤྱ་ཉི་སྤྱ། མི་ཉ་སྤྱ་སྤྱ་མི་ཉ་སྤྱ་ཅེས་བཟོད་པས། མཉེད་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛད་དོ། དེ་ནས་སྟོ་ནད་ལ། རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ། རྩ་རྩ་སྤྱ་ལེ་རྩ་རྩ་སྤྱ་ལེ། རྩ་རྩ་སྤྱ་ལེ། ཀ་ཉ་མི་ར་ད་ར་ན་ད་ར་ན་སྤྱ། ཅེས་བཟོད་པས།

སྒྲོ་ནད་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་ཆམ་པའི་ནད་ལ། ཀུན་ཀུན་ཀུན། ཉན་ཉན་ཉན། མང་མང་མང་བྱེ། ཅེས་བརྗོད་པས། ཆམ་པ་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་སྒྲང་ནད་ལ། དན་དན་དན། ཉན་དེ་དེ། བྱ་ནི་བྱ་ནི་བྱ་ནི། ཅེས་བརྗོད་པས། སྒྲང་ནད་མིང་ཡང་མེད་དོ། དེ་ནས་འབྲས་ནད་ལ། ཏུ་ཕུ་མི་ཏུ་སྤྱ། ཐད་ཡ་ཐད་ཡ་ཐད་ཐད་ཡ་སྤྱ། བྲམ་ཏེ་བྲམ་ཏེ་བྲམ་ཏེ་སྤྱ། ཆག་པར་ཏི་པར་ཏི་སྤྱ། ཅེས་བརྗོད་པས། འབྲས་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་ལྷོག་པ་ན་པ་ལ། ལྷོ་སྤྱ་རུ་སྤྱ་རུ་སྤྱ། སྤྱི་སྤྱ་རུ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་རུ་སྤྱ། ལྷོ་མི་ཏི་སྤྱ་རུ་སྤྱ། ཅེས་བརྗོད་པས། ལྷོག་པ་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་སྒྲངས་ནད་ལ། དན་དན་དན་དན། བྱ་སོ་བྱ་སོ་བྱ་སོ། སྤྱམ་པེ་སྤྱམ་པེ་སྤྱམ་པེ་སྤྱ། ཅེས་བརྗོད་པས། སྒྲངས་ནད་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་ནད་ངན་པ་ལ། སྤྱ་ཏི་མི་མི། སྤྱ་ཏི་མི་མི་སྤྱ་ཏི་མི་མི། སྤྱ་ཏུ་ཁ་ན། ར་ཁྱེན་ཁ་ཁྱེན་ཏུ་ཁ། དན་དེ་ན་དེ་ན། པ་ཏུ་ཕུག་ས་ཏེ། ཕུ་ག་ས་ཏེ་ཕུ་ག། སྤྱ་ན་རི་རུ་སྤྱ་རྒྱ། བྱ་དེ་བྱ་དེ་བྱ་དེ་སྤྱ་རྒྱ། ཅེས་བརྗོད་པས། ནད་ངན་པ་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་གཞེར་ནད་ལ། ལུ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རུ། ལམ་ལམ་ལམ། རི་རི་མི་ཏི་རི་མི་ཏི་རི། མི་མ་ཏུ་མ་ཏུ་སད་སྤྱ། སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ། གཞེར་ནད་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་ཚུན་པ་ལ། སྤྱ་ཏུ་ཡ་མེ་སྤྱ་ཏུ་ཡ་མེ། ལྷ་འགྲིམ་ལ་མི་རུ་ཡ་ཏི་ཏིང་ཏིང་ཏིང། བྱ་དེ་བྱ་དེ་བྱ་དེ། བྱ་དེ་བྱ་དེ་བྱ་དེ། ལྷིང་པོ་དེ་

༡༡། བརྗོད་པས། ལྷན་བཞི་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་མིག་ལོང་བ་ལ། སློན་ད་སློན་ད་སློན་ད། ལུང་ཅུ་ཉ་ཅུ་ཉ་རི་སྟུ། རི་མ་སྟུ། རི་རི་མ་སྟུ། ཡི་ཉི་ལུ་པད་སྟུ། མིག་ན་བ་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས་
 སོ། དེ་ནས་ན་བ་འོན་པ་ལ། ཀེ་མ་ལམ་ཀེ་མ་ལམ་ཀེ་མ་ལམ། ཅུ་ཀེ་ཅུ་ཀེ་ཅུ་ཀེ དེ་བ་དེ་བ་དེ་བ། ལྷན་བཞི་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་སློན་གྱི་ནད་ལ། ཡ་དུ་ཡ་དུ་ཡ་དུ། ཟུ་ཅུ་ཟུ་ཅུ་ཟུ་ཅུ། ཞ་ན་ཞ་ན་ཞ་ན།
 བརྗོད་པས། སློན་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་དིག་པ་ལ། གྲོ་ལེ་གྲོ་ལེ་གྲོ་ལེ། བི་རུ་བི་རུ་བི་རུ། སྟུ་པ་ལ་པ་ལ་པ་ལ་སྟུ། ཞེས་བརྗོད་པས། དིག་པ་ཡང་མེད་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་ཤུ་བའི་ནད་ལ། བ་ཉི་ལྷན་ཉ་
 ལྷན་ཉ་ཞེས་སྟུ། འགྲོ་ཉ་པ་ཁ་ན་སྟུ་ཁ་ན། དེ་ན་ས་མ་ཡ་ཉ་གི་སློན་སྟུ་ཉ། བརྗོད་པས། ཤུ་བའི་ནད་མིང་མེད་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་མཁྲིས་པ་ན་བ། སྐ་དེ་སྐ་སྐ་དེ་སྐ་སྐ་དེ་སྐ། བ་སྟུ་པ་སྟུ་པ་སྟུ་སྟུ། བ་ལེ་པ་ལེ་པ་ལེ་
 སྟུ། མཁྲིས་པ་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་རྒྱུང་ན་བ་ལ། རི་དུ་ས་རི་དུ་ས་རི་དུ་ལ་སྟུ་གེ་ཤོ་རྩོ་རྩོ་སྐ། རྒྱུང་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་སྟུ་ནད་སྐང་ནད་རྒྱས་ཁེངས་པ་ལ། རི་མ་སྟུ་སྟུ། རི་མ་སྟུ་སྟུ།
 རི་མ་སྟུ་སྟུ། དེ་ནས་རྒྱང་ལག་ན་བ་ལ། ཀེ་ཉ་ཀེ་ཉ་ཀེ་ཉ། ཤུ་ནི་ཤུ་ནི་ཤུ་ནི། ཤུ་གེ་ཤུ་གེ་ཤུ་གེ བ་ལང་མ་ཉ་ལང་སྟུ། དེ་ནས་ཡ་མ་ཉ་ཡ་མ་སྟུ་ཡ་མ་སྟུ། ཅུ་པ་ས་རི་དུ་སྟུ། ཅེས་བརྗོད་པས། རྒྱང་ལག་ནད་མིང་ཡང་

མེད་པར་བྱས་སོ། བཞོགས་སྐྱམས་པ་ལ། རྒྱུ་ཏ་པ། རྒྱུ་ཏ་པ། རྒྱུ་ཏ་པ། ལ་མན་ཏེ་ལ་མན་ཏེ་ལ་མན་ཏེ། ལུ་རེ་ལུ་རེ་ལུ་རེ་སྟེ། བཞོགས་སྐྱམས་པ་མེད་པར་བྱས་སོ། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མཚང་བའི་སྒྲིང་པོ་ལ།
ས་ག་ས་ཏེ་ཏུ་གོ་ཏུ་པ། དེ་ཐ་ལ་མ་ཏུ་པ། སྟུ། མ་ལ་ནི་ཏུ། གྱི་ན་ཤོ་ཏ་ཇ་མ་ལེ་སྟུ། མ་ན་ཤི་ནི་མ་ན་ཤི་ནི་མ་ན་ཤི་ནི། པ་ཏ་པ་ཏ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ། ར་ཀུ་ལ་ར་ཀུ་ལ་ར་ཀུ་ལ། ར་ཏ་པ་ན་ཐ་དེ་ཐད་ལ། ལྷོ་ལུ་ཏུ་ལུ་
ཏུ་ལུ་གོ་སྟེ། ལང་མ་ཀུ་ཏོ་ལུ་མ་ཀུ་ཏོ། དེ་ནས་དབང་པོ་མི་ཚང་པ་མེད་དོ། ལྷ་བ་འོང་པ་ལ། མ་ཡང་སུ་ལུ་མ་ཡང་སུ་ལུ་མ་ཡང་སུ་ལུ། ཏང་སེ་ལུ་ག་ཏང་སེ་ལུ་ག་ཏང་སེ་ལུ་གོ། ཨ་ཏེ་ས་ཏུ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏ་ན། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་
ཏུ་ཏུ། ཤི་སི་ཤི་སི་ཤི་སི། ཏང་ཏང་སྟེ། ལྷ་བ་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས་སོ། ལུས་ལ་འཛེར་བ་འོང་པ་ལ་ནི། ལུ་ནི་སྟེ། ལུ་ནི་སྟེ། ལུ་ནི་སྟེ། ཞང་ག་ཏ་སྟེ། ལང་པ་ནི་མ་ལུ་ཏ་མི་མེ་མ་ལང་ད་ན་སྟེ། འཛེར་བ་མི་ཡང་
མེད་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་གནག་ལ་གོར་འོད་བའི་སྒྲིང་པོ་ལ། ལྷོ་སི་ལ་ལ་པ། ཏ་ཐ་ག་ཏ། ལ་མ་ཅི་ཅི་ན་མ་ཏུ་ལ་ཏུ་ག་ས། ལུ་ལེ་ལུ་ལེ་ལུ་ལེ་སྟེ། རྒྱུ་པར་ན་རི་ཤོ་མ་ན་ཏ་མ་ལ། ཤོ་ཏ་ཤོ་ཏོ་ཤོ་ཏ། ཡང་ན་སིང་ང། ཏུ་མ་
ལང་པར་ཏེ་ན། གོར་བྱ་བ་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་སྐྱགས་ལ་རྗེ་འོང་ན་པ་ལ། ཨ་བ་ཏ་ཏུ་པ་སད། ཏེ་ནི་པ་ཏུ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏུ་ཏ་ཏུ་ཏ་ཏུ། དེ་རེ་སད་ད་རེ་སད་ད་རེ་སད། མ་ལ་སད། ལྷགས་

༡༡། །ལ་རྩི་མོང་བྱ་བ་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས་སོ། ལྷག་ལ་དཀར་ལྷགས་བྱང་ན། གོ་དེ་ན་གོ་དེ་ན་གོ་དེ་ན། ས་ལུ་ས་ལུ་ལུ་ལུ། ཏ་པ་ལུ་ཏ་པ་ལུ་ཏ། ཀ་མི་ཉིང་པར་སྟ། དེ་ནས་རའི་རྫོང་པ་ལ་ནི། སང་ལང་གི་སང་
ལང་གི་སྟ་མེ་མེ་ན་ཐད་ཏ་ཐད་ཡ། བརྩ་རྩ་ལ་བརྩ་རྩ་ལ་བརྩ་རྩ་ལ། ར་དུ་སང་པཎ། གི་ན་མ་ཞི་རི་སྟ། དེ་པད་ཏ་ཡ་ན་ཀ་ར་སྟ། དུ་རྩྭ་པཎ་ཡ་སྟ་དེ་པཎ་སྟ། ཏ་ནད་མཆེར་བཅུ་ལ་ནི། ར་མ་ན་ལང་ས་མ་ཏ། གོ་ཏ་པ་ཏ་
གི་ལ་སྟ། མ་རུ་ཡ་ཉེ་ན་མ་ན་ག་རུ་པཎ་པཎ་པཎ། མ་ལང་རི་ན་རུང་ཉི་ཡ་ན་སྟ། ལུ་མི་ལུ་མི་ལུ་མི་སྟ། ཏ་ནད་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས་སོ། བ་ལང་ལ་རྩོ་གུ་ལུ་དང་། རུའི་ནད་ལ། ལུ་ཀ་ལུ་ཀ་ལུ་ཀ། བ་ཉི་ལ་བ་ཉི་མི་
བ་ཉི་མི་བ་ཉི་མི། དེ་ཡང་ལ་ཏ་སྟ་ལ་ཏ་སྟ་ལ་ཏ་སྟ་ལ་ཏ། མ་ལང་ནི། འགྲུ་ན་པང་ཤ་པང་ཤ་པ་ཤ། ལྷ་མ་ཡ་པཎ། ལྷ་མ་ཡ་པཎ། ལྷ་མ་ཡ་པཎ། ལྷ་མ་ཡ་པཎ། ཅེས་བརྩོད་པས། རྩོ་དང་རྩྭ་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས་སོ། དེ་
ནས་བྱ་ནད་ཐུམ་བྱ་ལ། སང་ཏ་ར་ན་འདྲ། སང་ཏ་ར་ན་འདྲ། བ་ཏ་པ་ཏ་ཡ་མ་རི་སྒང་ཉེ་པ་ལ་པཎ། དེ་རུ་དེ་མེ་དེ་རུ་མེ། ཡང་ཅ་ག་ཅ་ག། ཞི་ནེ་ཞི་ནེ་ཞི་ནེ། བང་མེ་བང་མེ་སྟ། བྱ་ནད་ཐུམ་ཅད་མེད་པར་བྱས་སོ། དེ་
ནས་པག་ནད་གག་པ་ལ་སྒྲིང་པོ་འདི་བརྒྱས་སོ། གོ་བརྩ་གོ་བརྩ་གོ་བརྩ། ལ་ལུ་ལ་ལུ་ལ་ལུ། པཎ་པཎ་པཎ། གི་རྩྭ་གི་རྩྭ་གི་རྩྭ། ས་མན་ཏ་སྟ། ཀག་པ་བྱ་བ་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་གི་ནད་ཅེད་པོ་དང་། ལྷིང་

པོ་འདི་བཟོད་པས། དུ་ཨ་དེ་ན་རད་ན་བ་མ་ཏེ། ལྷ་མ་ལུ་སད། ཏ་ཡིས་འི་ས། མ་ཏ་ལུ་ལུ་རུ་ལུ་རུ་ན་མ་བག་ལ་ཏེ། སར་ལུ་ཀ་ན། མ་རུ་ཏ་ལང་ཡང་ཏ། སད་ན་ཁྱོ་ན་ལང་བག་ཏེ། ཐད་པ་མེ་གོ་ཏ་ལུ་ཏ་ལུ་མ་ཐུ། གྱི་ནད་
 ལུ་བ་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་ཡང་འབྲས་ལ་ལུག་པ་དང་། མེ་བྱི་རྒྱུ་ལུག་དང་། བཙུང་དང་། དེ་ནས་ལ་སྒྲིང་པོ་འདི་བཟོད་དོ། ཀ་ཏ་ནད་ཏ་ན་ཀ་ཏ་བ་ལེ། ཁྱོ་ལོ་ཁྱོ་ལོ་ཁྱོ་ལོ་ ཏ་མ་ལང་ཡང་། བི་ནེ་ལུ་ཅ་མ་
 ལུ། ལུ་ནེ་ལུ་ཅ་ཡ། ལུ་ནེ་ལུ་ཅ་ཡ། ལུ་ནེ་ལུ་ཅ་ཡ། སང་ཏ་ར་འདུ། ཞེས་གསུངས་པས། འབྲུ་སྒྲིན་དང་ལུག་པ་དང་། མེ་བྱི་རྒྱུ་ལུག་ཀྱང་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས་སོ། དེ་ལྟར་སྒྲིན་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་མི་
 ནད་ལུགས་ནད་རྒྱན་ཆད་ནས་ཡོངས་ལུ་བདེ་བར་མཛད་པ་ལས། དེ་ནས་སྒྲིན་པ་ཅམ་ན། གསུམ་དུ་གསུམ་དུ་འགག་པ་ལས། ལྷ་འི་རྒྱལ་མོ་སྒྲིན་པ་འི་རྒྱལ་པོར་བཟང་ལ་འོད་ཆགས་པ་ཅིག་ཏུ་བྱོན་པ་ལས། ལྷ་འི་རྒྱལ་མོ་
 སྒྲིན་པ་ལ་འདི་རྒྱུ་ལུ་སོ། སྒྲིན་གཤེན་རབ་ལགས། སྒྲིན་པ་འི་བཀའ་རྒྱལ་པ། བདག་གིས་མཉན་པར་བཤྱི། བདག་ལ་ཁྱེ་རྒྱ་ཅིག་མཆིས་པས། འདི་གནང་འཆལ་ལོ་ཞེས་ལུས་པས། སྒྲིན་པ་འི་ཞལ་ནས། ལྷ་འི་རྒྱལ་མོ་ཅི་
 གསུང་མཉན་ལགས་གསུངས་པས། ལྷ་འི་རྒྱལ་མོ་འི་ཞལ་ནས། སྒྲིན་པ་ལགས། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་མི་བཏང་བ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་མི་བཏང་བ་དང་། ཁྱི་ལུང་མི་མཉེ་བ་དང་། འདི་ནམས་ཁྱེ་འཆལ་ལོ། ཁྱི་ལུང་ཉེ་ན་ལྷ་ཐན་

མཆོ་ཆེན་པོའི་གམ་དུ་མཆིས་ནས་བལྟས་པས། དེ་ན་གསེར་གྱི་ཉ་ཅིག་འདུག་པ་ལས། གསེར་གྱི་ཉ་ལ་ལེགས་པར་བལྟས་པས། དེ་ནས་སྤིང་བའི་རྒྱལ་མོ་དེ་ཁབ་ཏུ་བྱོན་ནས། འབངས་ཡོངས་ལ་བཀའ་སྩལ་ནས། རོལ་མཆོ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ན་གསེར་གྱི་ཉ་གཅིག་གདའ་ནས། ཉ་དེ་ལྷགས་ཀྱས་ཤོར་དུ་བྱིན་པས། ཉ་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ན་ཐལ་ནས་མ་ཐེན་ནོ། བྱིད་འབངས་རྣམས་སོང་ལ་ཤོར་ལ་ཤོག་ཤིག་གསུངས་པས། འབངས་རྣམས་གྱིས་བལྟས་པས། འབངས་རྣམས་གྱི་ཞལ་ནས། རྗེ་ཅིག་ཅི་མི་གསུང་ལགས་ན། ཉ་ལ་གནས་མི་གདའ་ལགས་པར། དེ་སྐད་འབངས་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་ལ་ཞུས་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས་འབངས་རྣམས་ཆོས་དང་། དེ་ནས་འབངས་རྣམས་གྱིས། རྗེའི་ཞབས་རྟོགས་མི་བགྱི་དུ། མཆིས་དབང་རབ་ཏུ་རྒྱུང་མཆི་ནས། འབངས་རྣམས་ཆས་ཏེ་མཆིས་སོ། རྗེ་འབངས་གདོང་ནས་གཤེགས་པ་ལས། རབ་ཏུ་པ་རུ་རྒྱལ། སྤིང་ཅིག་མ་རུ་བཞོལ། རོལ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་བྱོན་པ་ལས། གསེར་གྱི་ཉ་མོ་མི་མངའ་བར། བསེའི་སྤལ་པ་ར་ཅེད་ཙམ་ཅིག་རྒྱན་སྐྱོག་ཏོག་གོ་རྟོག་ འབངས་གྱི་ཞལ་ནས། རྗེའི་རྣོངས་བསྐྱེལ་ལགས་སམ། ཉ་ཅི་ཆོ་ཅི་འབྲང་ལགས། འབངས་གྱིས་རྗེ་ཁབ་ཏུ་གཤེགས་པར་ཞུ་བས། རྗེའི་ཕྱག་གི་སོར་དེའུ་ཅིག་གསེར་གྱི་སྤལ་པ་ལ་འབངས་སྐྱམ་ནས། གསེར་སྤལ་པ་ད་ཅིར་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་བྱོས་སོ། དེ་ནས་རྗེའི་ཞལ་ནས། འབངས་རྣམས་སོང་ལ། དེ་ཁ་ནས་ཐར་ཏུ་དང་། དེའུ་

༡༡། །ལྷགས་མ་དང་། སྤང་ཆེར་མ་དང་། ཁྱི་ལུང་དང་། ལུག་ལུང་དང་། དེ་རྣམས་ཁྱིར་ལ་འོག་གསུངས་པས། འབངས་སོང་པས་དེ་རྣམས་ཁྱིར་ནས་གདལ། དེ་རྣམས་དེ་ནས་མཉེས་ནས་རོལ་མཆོ་ཆེན་མོའི་ནང་
 ཏུ་ལྷགས་པ་ལས། ཉ་ཡང་ཡོང་ང་ཁར་བྱང་། འཛོང་མོ་ཡང་ཁར་བྱང་། སྤམ་ཡང་ཁར་བྱང་། སྤྱ་ཉ་ཡང་གལ་དང་ཉོད་དེ་ཐོད། སྤྱ་གཡག་དང་སྤྱ་འབྲི་ཡང་རུ་སྤྱེ་རུང་། སྤྱ་ལུག་འབངས་དང་དེ་རི་རི། སྤྱ་བ་དང་སྤྱ་སྤང་ནི་གལ་
 དང་ཉོད་དེ་ཐོད་བྱམ་ཡམས་སེ་ཡམས། དེ་ནས་རུ་སྤྱལ་ཡང་བྱང་ཉེར་རེ་རེ། རྒྱ་སྤྱིན་ཁ་སེ་དངས། འབངས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེའི་སྤྱན་རུ་བྱས་པ། རྒྱ་མཆོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོ་ཐང་ལ་གདའོ་ཞེས་བྱས་པས། རྗེའི་ཞལ་
 ནས། གསེར་གྱི་ཉ་སྤྱག་གམ་མི་སྤྱག་གསུངས་པ་ལས། འབངས་རྣམས་ཀྱི་མཆིད་ནས། གསེར་གྱི་ཉ་མོ་མི་གདའོ། གསེར་གྱི་རུས་སྤྱལ་ཅིག་གདའོ། ཞེས་བྱས་པས། ཞག་གསུམ་རྩོ་བཞི་ན་མི་བདེ་བའི་ནད་བྱང་། ལ་ལ་
 དེག་པ། ལ་ལ་ཞ། ལ་ལྷགས། ལ་ལ་སྤྲམས་ནས་གདའོ། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་ནད་ཅི་ཅི་རྩོ་ལ་བྱང་། སྤྱ་བྱན་ཡོངས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་མོའི་གཏིང་རུ་སྤྱའི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱན་སྤར་མཆིས་ནས། སྤྱ་བྱན་ཡོངས་སུ་ཆོ་ངེས་བཏོན་པས། སྤྱའི་
 རྒྱལ་མོའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཅག་གར་གནས་གར་འགྲོ་གསུངས་པས། སྤྱ་བྱན་རྣམས་ཀྱི་མཆིད་ནས། རྒྱ་མཆོ་ལ་རུག་སྤྱ་ཆང་བ་བྱང་བས། སྤྱའི་དགོང་ཡོ་ནི་རུག་གིས་གུམ་ལགས་ན། སྤྱའི་རྒྱལ་མོས་ད་རུང་དེ་སྤྲད་གསུངས་

ལགས་སམ་ཞེས་པས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་དྲུང་སྒྲོང་མ་དེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་བལྟས་པས། རྒྱ་མཚོ་སྐམ་གཉིས་ཙམ་སྐམ་ས། ལྷ་བྱན་མེད། རྫོང་མེད་པས། རྫོན་མེད། རྫོན་མེད་པས། ཅི་ཤིང་དང་ནགས་ཆ་ལ་སྐམ་ས།
 དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མེད་དོ། དམ་དུམ་ཙམ་འདུག་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབ་ས་མེད་པས་སྤྲིན་མེད། སྤྲིན་མེད་པས་ལྷགས་པ་བྱུང་བས་དུམ་འགའ་སྤྲེས་པ་སྐམ་ས་སོ། གནམ་ལ་ཆར་མེད་པས་འབྲས་མ་འབྱུངས་སོ། དེ་
 ནས་མི་དང་ལྷགས་འགའ་ཙམ་ལྷས་པ་དེ་ཡང་ལྷགས་ལྷས་པ་དེ་ཡང་སྤྲོན་ཅི་ཐོག་ཐོས་པའི་རུས་པ་ཡིན་པས། རུས་པ་དེ་ལ་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲོ་གོ་ཅི་མཚོག་བསྐྱལ་པ་བྱུང་། ལྷགས་ཀྱང་འགའ་ཡང་མ་འཆལ་བ་ཙམ་
 མི་ཡང་འགའ་ཙམ་ལྷས་པ་དེ་ཡང་ན། མི་གནའ་ཤི་བའི་རུས་པ་ལ། སྤྲོན་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ལ་རྩམ་ཐོས་པའི་རུས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། བདགས་ཤིང་འགམ་ཞིང་ཚུ་ཐོག་བྱེད་དོ། དེ་ནི་སྤྲོ་གོ་རུས་སྤྲོ་མ་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནས་དེའི་རུས་དེའི་ཆེ་ན། སྤྲོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་གཡུང་རྒྱུང་ཤེས་གྱི་བྲག་དཀར་ལ། དགོངས་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལས། སྤྲོན་པ་ཞབས་འཆག་ཅིང་སྤྲོན་པས། ལྷགས་ཀྱི་རུས་པ་གཙལ་དུ་གདའ་མའི་རུས་པ་
 སྤྱངས་ནས་གདའ། དེ་བས་པ་ཟད་བཞུད་པས། མི་ཅིག་ནད་ཅི་ཅི་རྩ་ལས་ཟིན་ནས་ཤི་རུ་ཆ་བ་ཅིག་གམ་དུ་ཡོངས་ནས། སྤྲོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་ལགས་ན། བདག་གི་ནད་འདི་བསལ་

༡༡། །ཏུ་གསོལ། ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བཟུང་དུ་གསོལ། སྒྱ་ཆེ་སྒྲིབ་མའི་དོན་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཁྱིད་ཆ་ཡོད་དམ། ལུགས་ཀྱི་རུས་པ་གཅུལ་དུ་བགྲམ་པ་འདི་ཅི་
 ཉེས། མིའི་རུ་བ་སྒྲུངས་པ་འདི་ཅི་ཉེས་གསུངས་པས་མིའི་མཆིད་ནས། རྟོན་པ་ལགས། ལུགས་རྩེ་ཆེ་ལ་རིག་པ་གནས་ན། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་རོལ་མཆོ་གདའ་ན། དངོས་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་མཆིས་པ་ལས། རྒྱ་
 མཆོའི་ནང་ན་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་ཅིག་གདའ་ནས། འབངས་མི་ལྷ་ལ་ཆོས་ལ་སོང་ན། གསེར་གྱི་ཉ་མོར་ལ་ཤོག་བགྱིས་པས། འབངས་རྣམས་མཆིས་པས། རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་དུ་ཉ་ལྷགས་ལྷས་གཟུང་སྒྲུལ་པས་མི་གདའ། རྒྱ་
 མཆོའི་གཉིད་དུ་བྱབས་པས་ཀྱང་མི་གདའ། སྒྲར་ལ་འབངས་མི་ལྷ་སྒྲུལ་པར་མཆིས་ནས། དངོས་ལ་སྒྲེལ་ལམ་ཅི། གསེར་གྱི་ཉ་ལ་ནས་མི་གདའ་བར་མཆིས་ནས། དངོས་ལ་འབངས་མི་མངའ་དེ་རྣམས་བྱ་ནས། དེ་ད་དངོས་
 རང་དང་འབངས་རྣམས་མཆིས་ནས། རྒྱ་མཆོའི་རབ་དང་གླིང་ཐུན་པར་གྲལ་ནས། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་འཆིས་པས། གསེར་གྱི་ཉ་མོ་མི་གདའོ། གསེར་གྱི་སྒྲལ་པ་ར་ཅིད་བྱ་ཅིག་གདའ་ནས། སོར་དེ་ཕྱི་ཅིག་འཕང་
 སྒྲུལ་ནས། སྒྲལ་པ་ཅིག་གཉིད་དུ་ཐལ་ལགས་སོ། དངོས་ཀྱིས་འབངས་རྣམས་སོང་ལ། དུག་སྒྲ་ཆང་བ་སྒློས་ལ་ཤོག་བགྱིས་པས། འབངས་ཀྱིས་སྒྲར་ལ་ཐར་ཏུ་བསྒློས། ཅན་ལ་སྒྲུང་ཆེར་མ་བསྒློས། བྱི་ཕུད་དང་། ལུག་ཕུད་

མཉེས་ནས་སྐྱར་ནས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་སྐྱབས་ཏེ་བཏང་ལགས་སོ། ཉ་ཡང་གུམ། སྐལ་འཛོལ་ཡང་གུམ། ལྷ་ཉ་གལ་དང་ཉོད་དེ་ཐོད། ལྷ་གལ་ག་དང་ལྷ་འཕྱི་དྲུང་ཏེ་དྲུང། ལྷ་འི་བ་དང་ལྷ་ཡང་འབྲུ་དང་དེ་མི་མི། རྒྱ་སྤྱན་ཐང་ལ་ཐོན། རུས་སྐལ་ཐང་ལ་ཐོན། ལྷ་བྱན་གཏིང་དུ་བྱོས། འབངས་ནམས་ལ་ལ་དེག ལ་ལ་འོན། ལ་ལ་ཞ། ལ་ལ་སྐྱམ། དངོས་ལ་ནད་ཅི་ཅི་རྩ་ལ་འདི་བྱུང་བས། ལྷོན་པའི་བྱགས་རྗེས་གཟུང་འཆ་ལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་བས། ལྷོན་པ་ལགས། དེ་ནས་ཅི་ཐོགས་ཀྱང་སྐྱམ་བས། ལྷན་མ་མཆིས། ལྷན་མ་མཆིས་བས། རྫོད་མ་མཆིས། རྫོད་མ་མཆིས་བས། ཅི་ཐོགས་སྐྱམས་ཏེ་མཆིས་སོ། རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱངས་མ་མཆིས་བས། སྤྱིན་མ་མཆིས། སྤྱིན་མ་མཆིས་བས། ཆར་པ་མ་མཆིས། ཅི་ཐོག་སྐྱེར་མི་འཆ་ལ་ལགས། དམ་དུམ་འབྲངས་པ་ཡང་གནམ་ལ་སྤྱིན་མ་མཆིས་བས། ལྷགས་བས་འཆ་ལ། སེམས་ཅན་ཡོངས་འགྲུམ་ལགས། ལྷག་འོལ་མཆིས་པ་ཡང་སྤྱན་ཅི་ཐོག་འཆ་ལ་བའི་རུས་པ་ལ་སྤོམ་ཞིང་འཆ་ལ། སེམས་ཅན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཀུན་གུམ། འགའ་ལུས་པ་ནི་སྤོན་འབྲས་འཆ་ལ་བའི་རུས་པ་ཀུན་སྤོམ་ཞིང་འཆ་ལ། དེ་ལྟར་གུམ་བས་རུས་པ་ཀུན་སྐྱངས་པ་དང་། གཅལ་དུ་བགམ་པ་ཡང་དེ་ལགས་སོ། འདི་སྤོན་པའི་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཟུང་འཆ་ལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་བས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་ལ་ནི་སྐྱམ་དང་གཤེན་མི་མངའ་བ་བདུད་ཅི་བཞི་མངའ་བས། ལྷ་ལ་སྤྱིབས་མི་སྤྱིབ་མི་མངའ། ཞལ་ཐས་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བས།

༡༡། ལུ་གཤེ་བསྐྱལ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ན། ར་གཡུང་རྩུང་ཤེས་གྱི་བྲག་དཀར་ན་དགོངས་པ་བྱེད་ཀྱིས། ཁྱོད་ད་སྡེ་རྩ་བ་གཅིག་ན་འོག་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས་གཤེགས་སོ། ལྟོན་པ་གཤེན་རབ་གཡུང་རྩུང་གི་བྲག་
 དཀར་ལ་དགོངས་པ་མཛད་པས། ཐུགས་ལ་ལུ་གཤེ་བསྐྱལ་བ་འདི་མེད་པ་ཅིག་བྱ་དགོངས་ནས། ཡང་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅིག་བཞེངས་སུ་གསོལ་ནས། དགོངས་པ་མཛད་པས། ལྟོན་པའི་བྲག་ལ་གསེར་གྱི་ཉ་ཅིག་བྱང་
 བ་སྟུ། དེ་ནས་ལྟོན་པས་ཐུགས་དམ་གྱི་སྟོང་པོ་འདི་བཞེངས་ནས་བརྗོད་པས། ལུ་ཀ་ར་ལུ་ཀ་ར་ལུ་ཀ་ར། ལུ་སད་ལུ་སད་ལུ་སད། ལུ་གེ་ལུ་ཉེ་ལུ་ཉེ། ཀེ་རུ་ན་ཀེ་རུ་ན་མེ་རུ་རུ་པཎ། ཉེ་ས་ཤེ་ཤོ་ཡ་ལུ་ནེ་སྟ། དེ་བརྗོད་
 པས། ཡང་དག་པའི་གསེར་གྱི་ཉ་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་རུ་གདལ། ལྟོན་པའི་ཐུགས་ལ་ཡང་དེ་བར་གྱི་ལྟོན་མོངས་པ་དེ་བདེན་བར་དགོངས་ནས་དགོངས་པ་སྟོང་རུ་པཎ་སྡེ་བསྟོམས་ནས། སྟོང་པོ་རྒྱན་མ་ཆད་བར་བསྐྱས་
 སོ། ལྟོ་ལུ་ཏ་པཎ། ལྟོ་ལུ་ཏ་པཎ། ལྟོ་ལུ་ཏ་པཎ། ཏ་ཡ་ན་གྱི་ཡ་ན་ཏ་པཎ། མ་ཤོ་ཏ་ཤོ་ཏ། ལུ་ཏ་ལུ་ཏ་ལུ་ཏ་ལུ་ཏ་པཎ་པཎ་པཎ། ཡང་ཏ་མ་རུ་ཡང་ཏ་མ་རུ་ལུ། དེ་ནས་ཡང་མ་རུ་དེ་སད་སྟ། པཎ་ལུ་པཎ་ལུ་པ། ཡ་བ་མ་རུ་ཉེ་
 སད་སྟ། པཎ་ལུ་པཎ་ལུ་པཎ་བྱ། ཏུ་མེ་ཏུ་མེ་ཏུ་མེ། རི་ལུ་རི་ལུ་རུ་རི་ལུ། ཉེ་ཏ་ཤི་མ་རྩ་སྟ། པང་པང་པང་སྟ། གྱི་ས་ར་གྱི་ས་ར་གྱི་ས་ར། བན་ད་བན་ད་བན་ད། དེ་སྟ། ཤེ་ཏ་མ་ལུ་ཅ་ད་ར་ལུ་ན་མ་རི་ན། ཉེ་རུ་སྟ།

འོ་ན་ལེ་ན་སྟེ། ཁྱ་མེ་མ་ལ་སྟེ། ཅེས་བརྗོད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། མཛོ་མོའི་རོ་གཅིག་གདའ་ནས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱངས་ནས་བཏང་ངོ་། སྟོན་པའི་སྟེང་པོ་སྟེ་གོ་ཏ་སྟེ་གོ་ཏ། ཞེས་
བརྗོད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བསེའི་སྤྲལ་བའི་རོ་གཅིག་གདའ་ནས། ཡང་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱངས་ནས་བཏང་ངོ་། དེ་ནས་སྟོན་པས་སྟེང་པོ། བ་ཏ་སྟེ་མ་སྟེ་ཏ་སྟེ་ལེ་སད་ན་སྟེ། ཀེ་རེ་སེ་སྟེ་ཅ་བ་ཏ་ན་བརྗོད་
ལ་ཡ་ད་མ་ཡེ་ན་སྟེ་ཀ་ར་སྟེ། ཞེས་བརྗོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྟའི་རོ་གཅིག་གདའ། སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེས་སྐྱངས་ནས་བཏང་། དེ་ནས་སྟོན་པས་སྟེང་པོ། མ་སྟེ་ཡ་མ་ཏ་གེ་ཤུ་བེ་ད་ར་ནེན་པང་ཡེ་སྟེ། ཡང་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྟེང་ན་བའི་རོ་དང་སྐྱང་གི་རོ་དང་གདའ་བ་ཡང་སྐྱངས་ནས་བཏང་ངོ་། སྟེང་པོ་སྟེ་རེ་རེ་ཏ་ད་ཏ་ད་ཏ་ད་ཏ་སྟེ་པས། ཐུག་རོ་དང་ར་རོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ན་གདའ། དེ་ཡང་སྐྱངས་ནས་བཏང་ངོ་། དེ་ནས་སྟོན་པས་
སྟེང་པོ་འདི། ལྷོ་རྟུང་མཁ། རུ་ཐུ་རུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་སྟེ། བ་ཏ་ཡ་ན་སྟེ། རུ་ཡ་འགྱི་ན་སྟེ། མ་སྟེ་ལང་སད་སྟེ། ཞེས་བརྗོད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཆུ་སྟོན་གྱི་རོ་ཅིག་གདའ། དེ་ཡང་སྟོན་པས་སྐྱངས་ནས་བཏང་། དེ་
ནས་སྟོན་པས་སྟེང་པོ། རྟུང་བི་ས། རྟུང་བི་ས། རྟུང་བི་ས། བ་ལེ་བ་ལེ་བ་ལེ། བརྗོད་ལ་བརྗོད་ལ། བརྗོད་ལ། བརྗོད་ལ། བརྗོད་ལ། ཅེས་བརྗོད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། གསེར་གྱི་རུས་སྤྲལ་སེར་པོ་ཅིག་གདའ། དེ་

༡༡། ཡང་སྟོན་པས་སྒྲངས་ནས་བཏང་། སྟོན་པས་སྟོང་པོ། ཀེ་ཏུ་ཤུ་ཀེ་ཤུ་ཀེ་ཤུ། འ་ཡ་པུ་འ་ཡ་པུ་འ་ཡ་པུ། ཅེས་བཟོད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་ཏུ། ལྷ་བྱན་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་འདས་སོ། དེ་ནས་སྟོན་པ་ལ་ལྷ་བྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷག་བཀྱིས་སོ། དེ་ནས་སྟོན་པས་ལྷ་བྱན་ནམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། ལྷ་བྱན་ནམས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ལུ་གཤི་བསྐྱལ་པས་མི་ལྷགས་ཡོ་སོད་བ་ཅི་ནོངས། ལྷ་བྱན་ནམས་ལ་སྒྲིག་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་ཅིག་མཆོའོ་ཞེས་གསུངས་དེ་ནས་མི་ནམས་ལ་ལ་ཞ། ལ་ལ་དིག། ལ་ལ་ལོང་། ལ་ལ་མཛེ་དང་ལུ་བ་དང་། དེ་ནམས་གཏོང་བ་ནམས་སྒྲིག་ཆེའོ་གསུངས། ལྷ་བྱན་ནམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྟོན་པ་ལགས། བདག་ཅག་གིས་ཡང་མ་ནོངས་ལགས། ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱ་མཆོའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་གུམ། རྒྱ་མཆོ་ཡང་སྐམས་ནས། བདག་ཅག་ལྷའི་རྒྱལ་མོའི་ལྷན་སྒྲར་གྲོས་ནས་མཆིས་བ་ལགས་ན། དེ་ནས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། འདི་སྐད་གསུངས་སོ། ལྷའི་འཁོར་ཡང་མི་གྲོངས་བར་བཀྱི། རྒྱ་མཆོ་སྐམས་བ་ཡང་སྟོན་པས་ལྷག་བར་བཀྱི། ད་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་འོན་བ་ནམས་ཐོས་བར་མཛོད། ལོང་བ་ནམས་མཐོང་བར་མཛོད། དིག་བ་ནམས་སྐྱ་ཤེས་བར་མཛོད། ཞ་བ་ནམས་རངས་བར་མཛོད། སྐམས་བ་ནམས་སྟོན་བར་མཛོད། ཆར་ཆུ་ཏུས་ལུ་ཐེབས་བར་མཛོད། ཅི་ཐོག་དང་མེ་རྟོག་རྒྱས་བར་མཛོད། ལོ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ལགས་བར་མཛོད། ནད་དང་མཛེ་

དང་ཕྱ་བ་སོས་པར་མཛོད། ཅེས་སྟོན་པས་བཀའ་སྤྱལ་པས། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པ། སྟོན་པ་ལགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་བཞིན་གཡང་གཉན་པར་བསྒྲི། ལྷ་ལ་ཡང་མཐུན་པའི་རྣམས་
 དང་། ཡས་གནང་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་པས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་འགྲོན་བསྒྲི་བར་བཀས་གནང་སྟོན་པའི་སྤྱགས་རྗེས་འབངས་རྣམས་ན་བ་སོས་པར་འོས། ལྷ་རྣམས་ལ་མཐུན་པའི་རྣམ་དང་ཡས་དང་ཐབས་
 རྒྱན་དགོངས་ཞུས་པ་ལས། དེ་ནས་རྗེ་འབངས་གཉིས་ཀྱིས་གཡུང་རྒྱུད་གི་བྲག་དཀར་ཀྱི་གནས་ནས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་སྤྱན་རྒྱུངས་ཞུས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ལྷ་ནང་ནས་ཀྱང་ལྷའི་རྒྱལ་མོ་བདེ་ལྷན་རྒྱུང་སྦྱོང་མ་དེ་
 དབང་ཆེ་བས་བཀའ་སྤྱལ་ཏོ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་སྤྱ་ལ་སའི་ཆོ་ག་བྲས། དེ་ནས་ས་ལ་གཏེར་བཅུག། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོད་ཐོར། རོས་རེ་རེ་ལ་འདོམ་ཉི་ཤུ་ཐོར། རོས་རེ་རེ་ལག་ལྷ་བཞི་བརྒྱ་ས་བད་སྟོང་ས་ཆོན་
 དཀར་ལོ་སྤང་སྤྱེད། གཞན་མ་ཁལ་རེ། ཐེག་ནག་འདོམ་སྤྱལ་ཅུ། ཆོན་རྩས་ཆག་ཆག་བཏབ། དེ་ནས་གྱུར་རྩས་གདབ། དེ་ནས་ཐེག་གདབ་གཟུང་བར་གསོལ། དེ་ནས་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་འཇུག་པས། ཅུངས་ཀར་
 ཀྱི་མཆམས་བཅད། དེ་ནས་བད་མ་གྲིས། དེ་ནས་སྟོན་ཆེན་དབབ། དེ་ནས་སྤྱན་རྒྱུངས། དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་ལྷའི་པར་གོང་སྤྲགས། དེ་ནས་ལྷའི་ཞུས་བྲས། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྒྱག་ཅུ་བཤམས་ཏེ་སྟོད་ར་བྲས་

༡༡། ཁྱེ་ཕུལ་བས། ལྷ་དགེས། དེ་ནས་ན་བ་འོན་བ་ཡང་ཐོས་མིག་ལོང་བ་དེར་མཐོང་། དེག་བ་དེར་སྤྲ་ཤེས། ཞ་བ་དེར་རངས་སོ། ལྷ་མས་བ་ཡང་དེར་སོས་སོ། རྩེ་ནད་ཅི་ཅི་རྩེ་ལ་བྱང་བ་དེར་སོས་སོ། དེ་ནས་ཆར་
 རྩེ་དུས་སྤྲ་ཐེབས་སོ། ཅི་ཐོག་ཀྱང་དར་རྒྱས་སོ། མི་ཡང་དེ་ནས་བདེ་སྲིད་དོ། ལོ་ཕྱགས་ཀྱང་དེར་འཕེལ་ལོ། འབྲས་བྱ་ཡང་དེར་སྲིན་ནོ། སྟོན་བ་ལ་མི་ཏོག་གཏོར་བས། སྟོན་བས་ཞལ་འཇུག་བ་མཛད་དོ། ལྷ་མོས་སྟོན་བ་
 ལ་ཞུས་བས་བདག་ལ་ལོའི་དུས་སྤྲ་ལྷའི་གསུང་རབ་ཆར་རེ་མཆོད་བ་ཐོགས་རེ་ཞུས་འཆལ་ལོ། དེ་ལྟར་བགྱིས་ན་ཡུལ་སྤྱོགས་བགྱ་ཤེས་བར་བགྱིས། སད་དང་སེར་བ་ཡང་མི་འབྱུང་དོ། དེ་ནས་སྟོན་བས་སྲིད་པའི་རྒྱལ་
 མོ་ཡོངས་སྤྲ་ཤེས་བ་ལ་ལྷའི་གསུང་རབ་དུས་སྤྲ་སྟོན་བ་དང་། མཆོད་བ་ཆར་རེ་མ་བཅག་བར་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། དེ་ནས་ལྷ་དུས་སྤྲ་ནད་དང་སྤྲ་གོ་ཡང་རྒྱན་ཆད་དོ། ལོ་ཕྱགས་རྟག་ཏུ་ཕེགས། ཆར་རྩེ་དུས་སྤྲ་ཐེབས་སོ། སྲིད་
 པའི་རྒྱལ་མོ་ཡོངས་སྤྲ་ཤེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་བར་འབྱུང་དོ། སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡོངས་སྤྲ་ཤེས་བ་བྱ་བ་དེས་སྟོན་བ་གཤེན་རབ་ལ་ཞུས་པ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་དུང་སྦྱོང་བདེ་ལྡན་མའི་ལེའུ་སྟེ། ང་བདུན་པའོ། དེ་ནས་
 ཡང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ནི་མི་ཏོག་སྤྲ་ཏུ་ཅིག་སྤྱེས་ནས། དེའི་བསིལ་སྤྱིབས་ལ་ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ནམས་བཞུགས། སྲིད་བ་ཆགས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ནི་མི་སྤྲ་ན་མིའི་ནང་ནས། སྲིད་བ་ཆངས་ཆེན་སྤྲ། སྲིད་བ་ཆངས་

ཆེན་དེས་མ་སྲིད་པ་མེད་ན། རང་བྱུང་དུ་དགོངས་ནས། སྲིད་པ་ཡི་ནས་མ་བྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་ཅིག་མཛད་དོ། དེ་ནས་རི་ལྷ་བའི་རྩང་པོ་འབབས་པ་ལ་ཟམ་པ་ཅིག་གཟུགས་སྟམ་ཟམ་པའི་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཆོལ་དུ་སྲིན་པས། ལྷོར་
 རྩོན་ནས་མོན་བྱ་སྲི་རྒྱམ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ང་སྲིད་པའི་གཙང་པོ་འབབ་པ་ལ་ཟམ་པ་ཅིག་འཇུགས་ན། འདི་གང་རུང་། གང་སྤྱ་གང་གི་ཤིང་གཉན་ཞེས་གསུངས་པས། མོན་བྱ་སྲི་རྒྱམ་གྱི་ཞལ་ནས། སྲིད་པ་ཆངས་ཆེན་
 ཅིག་གསུངས་ལགས། རིང་བ་ཐང་ཤིང་རིང་། གཉན་པ་ལྡེམ་པ་སྤྱ་ལགས། སྤྱ་བ་ཤུག་པ་ལགས་སྲིད་པ་ཆངས་ཆེན་གྱིས་མོན་བྱ་སྲི་རྒྱམ་དང་ཤ་རག་རོགས་པར་མནན་མཐོ་བ་བཀྱམ་ནས། ལན་ཆ་ཁལ་དང་ཞོ་བྱིན་ནས།
 གཙོད་དུ་བཅུག་པ་ལས། མོན་བྱས་སྤྱ་རྩས་ནས་གཤགས་ཏེ་སྤྲོས་ནས། སྲིད་པ་ཆངས་ཆེན་རོག་པོ་ལ་སྤུལ་བས། སྲིད་པ་ཆངས་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། རོག་པོ་བྱོད་བཟོ་བ་ལ་མཁས་པས། སྤྱ་ཟམ་འདི་ཚུགས་ཤིང་གསུངས།
 མོན་བྱ་སྲི་རྒྱམ་གྱིས་གཙང་པོ་ལ་ཟམ་པ་བཅུགས་པས། ཟམ་པ་མས་སྤྱ་བར་གདལ་ཏོན་མོངས་པ་ཟམས་ཅད་ལ་བསོད་ནམས་སུ་ཆེ། སྲིད་པ་ཆངས་ཆེན་པོ་དགྱེས་ནས། ཟམ་པ་པར་གྲལ་ཏེ་འྲོན་པ་ལས། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་
 པོའི་འགྲམ་ནས་པར་བལྟས་པས། རྒྱ་མཆོའི་དབྱས་ནས་མེ་ཏོག་རྒྱ་ས་གཏིབས་ནས་གདལ་ དེའི་གྲིབ་མ་ལ་སྤྱ་མང་པར་གནས་ནས་གདལ། འུ་སྐད་དེ་རི་རི། རྒྱ་དེའི་མོ་མ་ལ་སེམས་ཅན་མང་པོ་འཆལ་ཞིང་གདལ། སྲིད་པ་

༡༡། །ཆངས་ཆེན་གྱིས་བསྟམས་ནས། འདི་རང་གི་སྒོར་བྱ་སྟམས་ནས། སྤ་བཞིན་དུ་བཞིན་ནས་མོན་བྱའི་གན་དུ་སྤྱོད། མོན་བྱ་བྲིད་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་སྤྱོད་ནས། མེ་ཏོག་རྩ་འདི་བརྒྱུ་ལ་རང་གི་ལྷལ་དུ་
བཀྱིས་གྱིས་བྱས་པས། དེ་ནས་མོན་བྱ་སྤྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྤལ་བྱ་དང་རྗེར་བཅས་ནས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་དུ་སྤྱོད་ནས། མེ་ཏོག་རྩ་དེ་བཏོན་ནས་བྱོན་པས། ལྷ་རྒྱལ་ལོངས་སུ་དུས་ནས། མེ་ཏོག་རྩ་དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་
དུང་སྒོར་མའི་སྤྱི་པོ་ནས་འདུག་པ་བྱུང་བས། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་དེ་ཡང་རབ་དུ་བྲོས་ནས། མེ་ཏོག་རྩ་ལོ་མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་རོ། སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་འདི་རྒྱལ་ལ་འདི་མེ་ཏོག་བྱུང་ནས་བྱིར་བས། མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་
བ་མེ་ལྟར་མཆེད་ལ་སོང་ཅིག་སྟེན་ནས། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་ས་བལྟམས་པས། ལྷ་བྱན་ལོངས་གྱིས་བྱུང་བལྟམས་སོ། སྤྱི་དམོན་པ་དེས་མེ་ཏོག་རྩ་ཡང་མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་བར་སོང་། ཏ་ལ་མཆེར་གྱིས་བཏབ། གཡག་ལ་
མདའ་ཡིས་བསད། འ་དང་སྟན་སྒོས་གྱིས་བསད། ར་བ་ལྡེམས་གྱིས་བསད། གཙོས་དང་ཚོ་བ་སྟེ་ཡིས་བསད། བོང་བྱ་རྒྱལ་གྱིས་བསད། བ་ལང་དང་ལུག་དང་། རལ་གྱི་དང་། སྤྱ་གྱི་མན་ཅན་གྱིས་བསད། ལྷ་བ་ཏོར་
གྱིས་བསད། སྤྱི་བ་དང་གྱུ་མ་བ་དུད་པས་བསད། སྤྱི་ལྷ་ཡིས་བསད། སེམས་ཅན་ལོངས་ལ་རེ་དེ་རེ་རེའི་བྱ་གྱུང་ནས་རེ་རེ་བྱུང་། བ་སྤྱ་རེ་རེ་ལས་ཡང་མཚོན་བྱུང་། མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཆར་དུ་བྱུང་ནས། དེ་ནས་མི་སྤྲུགས་

རི་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་ཡོ་མཆོན་གྱིས་བཀྱམ་ནས་མཆིས་པ་ལས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་དེ། གཡུང་རྩུང་གི་བྲག་དཀར་ལ་བཞུགས་པས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མ་དབྱེས་ནས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཡང་མི་བདེ་
 བས། རབ་ཏུ་སྐྱགས་མ་དབྱེས་ནས། འཛིག་རྟེན་དུ་ལོང་བ་ཅིག་ཏུ་རྩལ་ནས་བྱོན་པ་ལས། སྐྱགས་རིག་པ་གསལ་ནས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་ནི་དང་། སྲིད་པ་ཆངས་ཆེན་རུས་པ་ལ་འབྲས་དར་ནས་
 གདལ། ལྷོན་པས་ལོང་བར་སྐྱལ་ནས་སྲིད་པ་ཆངས་ཆེན་གྱི་གམ་དུ་བྱོན། སྲིད་པ་ཆངས་ཆེན་གྱིས་ལོང་བ་ཁྱོད་གར་འགྲོ་གསུངས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་མ་ལོང་བ་ཅམ་ན་དབྱུད་ཤེས་སམ་བྱས་པས། ལོང་བའི་ཞལ་ནས།
 བདག་ལོང་བ་རྟོགས་ལ་སྒྲོམ་པས་སྲིད་པའི་གམ་དུ་མཆིས་སོ། སྲིད་པ་རི་ལྟར་སྐྱུང་གིས་གསུངས་པས། སྲིད་པ་ཆང་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། འདི་རུས་པ་ལ་འབྲས་མ་བྱུང་བ་གར་ཡང་མེད་དོ། ལྷོང་ཁམས་ལོངས་སུ་མཆོན་གྱི་
 བསྐྱལ་བ་བྱུང་དོ། མི་ལྷགས་མེད་པར་འདིར་ཤི། ལྷོན་པ་མེད་པས་ལོང་བ་དཔེ་ཞལ་ནས། སྲིད་པ་ཆངས་ཆེན་ལགས། བདག་ལོང་བས་སྐྱུད་ཤེས་པའི་ལྷགས་ཡོད་དམ། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་བྱ་བ་ཅིག་ སྐྱགས་རྗེས་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་འཛིན་པ་ཅིག་གཡུང་རྩུང་གི་བྲག་ལ་དགོངས་པ་མཛད་གྱིས་དེ་སྐུན་རྫོངས་ལ་བྱས། དེས་མི་མཁྱེན་མི་སྲིད་དོ་གསུངས་པས། སྲིད་པ་ཆངས་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་ནི་འགྲོ་མི་རུས་སོ། ལོང་བ་ཁྱོད་ལ་རྒན་

༡༡། །པ་ཅིག་གིན་གྱིས། སྤྱན་རྫོངས་ལ་འོག་བགྱིས་པས། འོང་བའི་ཞལ་ནས། ངས་སྤྱན་རྫོངས་ཏེ་འོང་གིས། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་ནང་པར་གདུགས་རྫོང་ཙམ་ན། ཉི་མའི་གཟེར་ལ་ཆིབས་ནས་འོང་ངོ་གསུངས་
 ནས་བཞུད། དེ་ནས་འོང་བ་བཞུད་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱིང་བ་ཆངས་ཆེན་གམ་དུ། གདུགས་རྫོང་ཙམ་ན། ཉི་མའི་གཟེར་ལ་ཆིབས་ནས་བྱོན་ནོ། སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡང་གདུགས་གྱི་ཆ་བྱེད་ན། ལྟོན་པ་སྤྱགས་རྗེའི་བྱོན་
 ནས། ལྟོན་པའི་ཞལ་ནས་སྤྱིང་བ་ཆངས་ཆེན་ལགས། རབ་ཏུ་སྤྱང་བ་ཅི་ནོངས་ལགས་ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱིང་བ་ཆངས་ཆེན་གྱིས་ཞལ་ནས། ལྟོན་པ་ལགས། དུས་དང་ལས་ལགས་སམ། སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་
 གྲང་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་བྱུང་ནས་གུམ་མོ། བདག་སྤྱག་གྱིས་ལས་དབང་ལགས་སམ། བློ་ནད་འདི་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱུང་ལགས་ན། ལྟོན་པ་ལགས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་ལགས་ན། མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཞི་བར་མཛད་
 འཆེལ། བདག་གི་ཆོ་ནད་འདི་ཡང་གསོ་བར་ཞུ། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བཟུང་དུ་གསོལ། སྤྱི་ཆེ་སྤྱད་མའི་དོན་དུ་སྤྱགས་རྗེས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་ལྟོན་པས་བཀའ་སྤྱལ་བ། སྤྱིང་བ་ཆངས་ཆེན་ཚུར་ཉོན་དང་། འདི་
 མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། འདི་སྤྱན་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། ལྟོན་པས་བཀའ་སྤྱལ་བ་འདི་སྤྱན་གྱི་བསྐྱལ་བ་ནི་མིན། འདི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན། ལྟའི་རྒྱལ་མོ་བཞུགས་པ་ལས། ལྟའི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱི་པོ་

སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གསེར་གྱི་རུས་སྤལ་སེར་པོ་ཁྱོད་ཉོན་དང་། སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་འདི་ལ། མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་བཏང་བས་ལན་ཅིག་སྟོག་གི་ལན་ཆགས་མི་འོང་ངམ། སྲིད་པ་ཆངས་
 ཆེན་འདི་ལ་འབྲས་སྣ་ཆོགས་ལུས་ལ་བཏང་བ་འདི་ལ། ལན་ཅིག་ཁྱོད་གྱི་ལུས་ལ་སྦྱིབ་པ་མི་འོང་ངམ། ཁྱོད་ཀྱང་རུས་སྤལ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བག་འག་བྱས་པས། བྱལ་བར་སྤྱིའི་རྒྱལ་མོར་བྱུང་བ་ཡིན། འདི་ལྟར་སྟོག་མ་
 བྱས་ན་སྤྱིའི་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་མར་འཁྱུངས་པ་ཡིན། གསེར་གྱི་རུས་སྤལ་སེར་པོ་དེས་ཀྱང་རུས་སྤལ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བར་མཆོད་ཉེན་ཆེན་པོ་ཅིག་བཞེངས་སུ་གསོལ་ནས། ཡེ་གཤེན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས།
 སྤྱི་ལུས་གསེར་དུ་སྟོབ་པ་ཡིན། སེམས་ལ་སྤང་བ་བྱས་པ་ད་ལྟར་རུ་སྤལ་དུ་སོང་བ་ཡིན། དགོ་བ་བྱས་ན་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དབའ་སྟོབ་པར་འོང་ངོ་། ཉ་དང་སྤལ་འཛོང་དང་། ཚུ་གླང་དང་ཚུ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་འདིས་ནི་སྟོན་
 ལས་ངན་པ་བྱས་པས། ད་ལྟ་ལུས་ངན་པ་སྟོབ་པ་ཡིན། མཐའ་མ་གནས་ངན་པར་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ནས་གསེར་གྱི་རུས་སྤལ་སེར་པོས། རྒྱ་མཆོ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་ལ་བྱས་པ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་དེ། སེམས་
 ཅན་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་གཤེགས། སེམས་ཅན་ལ་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གཤེགས། སྲིད་པ་ཆངས་ཆེན་གྱི་འབྲས་ཞི་བ་མེད་པ། བརྒྱུག་པར་མཛད་དུ་གཤེགས། ད་ལྟ་འོ་སྟོལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འབྲམ་

༡༡། ཀླུ་དགོངས་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས། ལྷ་བྱན་བརྒྱལ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་སྐམ་ལ་ཐོན་ནས་གདའོ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་སྐམ་ཏུ་ཆ་ནས་བདག་གི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་སྟོན་ལྟར་མཆིས་པས། སྟོན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སེ་གོལ་གྱི་དངོས་བརྒྱལ། དེ་ནས་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེས་གཞུང་། དེ་ནས་དངོས་ལངས་ནས་མཆིང་བྱས་པ། སྟོན་པ་ལགས། སེམས་ཅན་རྗེ་སྟོན་ཅིག་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནས་པ་སྐམ་ལ་ཐོན་ལན་ཅིག་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ལགས་སམ། མཚོ་འདི་བསྐམས་ན། ལྷ་བྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་། མཚོ་སྟོན་སྟེ་འདི་སྐམ་ལ་ཐོན་པ་འདི། ལྷའི་སྟོན་པར་མ་འགྱུར་ལགས་སམ་ཞེས་བྱས་པས། སྟོན་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། སེམས་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོངས་ལ་མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་བཏང་བས་སྟོག་གི་ལན་ཆགས་འོང་ངོ་སྟེ། སྟོན་པ་ཆངས་ཆེན་འདི་ལ་འབྲས་སྣ་ཆོགས་ལུས་ལ་བཏང་བ་ལ། ལན་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རམ། ད་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་ཆངས་ཆེན་གྱི་འབྲས་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྟོན་དགོངས་པ་བཏང་བ་ཡིན། ཡང་སྟོན་པ་ཆངས་ཆེན་འདིའི་ལུས་ལ། ལག་མཐིམ་ཅན་མེད་པར་འབྲས་སྣ་ཆང་བ་གྱུར་བ་འདི་ཞི་བར་བྱ་དགོས་སོ། ལྷའི་རྒྱལ་མོས་ཀྱང་སྟོན་དགེ་བ་མེ་ཉོག་ཅན་བྱས་པས། ད་ལྟ་ལྷའི་རྒྱལ་མོ་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། སྟོན་པའི་ལས་མ་བྱས་པར་དགེ་བའི་ཅ་བ་བྱས་ནི། ལྷའི་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་མས་འབྱུངས་བར་གྱུར་སྟེ། བདག་གིས་

ཀྱང་རྒྱན་དག་པའི་མཆོད་རྟེན་བཅེགས་པས། གསེར་གྱི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡིན་སྟེ། སེམས་གྱི་ཞེ་སྒྲུང་བྱས་པས། རུས་སྤལ་གྱི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡིན་སྟེ། ཉ་དང་སྒྲུང་དང་ཚུ་སྤྱིད་སྤལ་འཛོང་དང་ཉ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལས་ངན་པ་བྱས་པས་ད་ལྟ་ངན། བྱི་མ་ངན་པར་འགྱུར་རེ་སྟེ། དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་ནས། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ་ཁྱུས་པ། མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་འདི་དང་ནད་འདི་ཞི་བར་མཛད་ན། སྤྱིད་པ་ཆངས་ཆེན་འདི་
 ཡང་། རྒྱ་མཆོའི་ནང་ན་མེ་རྟོག་བརྒྱ་སྤྱི་པོ་ནས་སྤྱེས་པ་བརྟོན་པའི་ལུས་ཅི་མཆིས། བར་གཞོད་པ་ནི་མ་གྱིས་ན། དེ་ནས་སྤར་ལ་བསྤྱིད་པའི་ཐབས་ཅི་མངའ་ལགས་ན། ལྷ་བྱན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཐབས་ཅི་མངའ་ལགས།
 ཉ་དང་སྤལ་འཛོང་དང་སྒྲུང་ཆེན་དང་། ཚུ་སྤྱིད་དེ་ནམས་གསོ་ཐབས་ཅི་མངའ་ལགས། བདག་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་མར་བཞུགས་པའི་ཐབས་ཅི་མངའ་ལགས་ན། གསེར་གྱི་རུས་སྤལ་སེར་པོ་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་པར་
 བཞུགས་པའི་ཐབས་ཅི་མངའ། གསེར་གྱི་རུས་སྤལ་གྱིས་རྟོན་པ་ལགས་ཁྱུས་པས། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། འདི་སྟེན་གསུངས་སོ། །གསེར་གྱི་རུས་སྤལ་སེར་པོ་ཚུར་ཉོན་དང་། ང་ཡོངས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་ང་དང་
 བདག་ཏུ་མེད་པ་ལ། སྤྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱི་པོར་མེ་རྟོག་བརྒྱ་རྩ་ལོ་སྤྱེ་བར་བྱ། རྒྱ་མཆོ་རྟོན་པས་ལྷག་པར་བྱ། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་མར་བྱ། སྤལ་འཛོང་དང་། ཉ་དང་སྒྲུང་ཆེན་དང་ཚུ་སྤྱིད་ཡང་སོས་པར་བྱ། ལྷ་བྱན་

དེའི་ཡོན་ཏན། ཉ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་ཚོས་ཀྱང་ནད་མི་འོང་བ་ཡང་དེའི་ཡོན་ཏན། ལྷའི་རྒྱལ་མོས་ཆབ་རོན་རི་ལྟར་དབྱུག་འབྲུགས་ཀྱང་ཆུ་མིག་གི་རིགས་རྒྱན་འབྲུག་དུ་མི་སྟེར་རོ། དབྱར་ཆུ་མིག་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཆུ་མིག་གི་
 རིགས་རྩོད་མི་སྟེར་རོ། དེ་ནས་ཡང་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཁྱིམ་ཀྱང་ཞེ་སྒྲུང་དང་། གཏི་ལྷག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ལྷག་དོག་དང་། དེ་ནས་མ་གྱེད་ཅིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 འདི་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྦྱིན་པ་བྱེད་ཅིག་སྟེར་རྗེ་དང་བྱམས་པ་ཀྱིས་ཤིག་དེ་ལྟར་བཤིན་ལན་ཅིག་དུས་ན་འོད་མཚོན་གང་དུ་བྱུང་བས། དེ་ནས་རང་བཞིན་དུ་གཤུང་བྱུང་སེམས་དབའི་ས་ཐོབ་པོ། གསེར་
 གྱི་རུས་སྒྲལ་སེར་པོས་ཀྱང་། དུག་ལྷ་པོ་དེ་སྒྲུང་ནས། ལྷའི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱ་འབྲུངས་ནས། གསེར་གྱི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་པར་འོང་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། ལྷའི་རྒྱལ་མོས་གསེར་གྱི་རུས་སྒྲལ་སེར་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་ནས། སེམས་
 ཅན་ཡོངས་འདི་སྦྱན་སྒྲུང་འདུག་པར་བཀའ་སྩལ་བས། གསེར་གྱི་རུས་སྒྲལ་སེར་པོས་ར་རོ་བྱུང་བས། ལྷ་བྱན་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྦྱན་སྒྲུང་འདུས། དེ་ནས་ལྷའི་རྒྱལ་མོས་བཀའ་སྩལ་བ། ལྷ་བྱན་ནམས་ཉོན་ཅིག་སྟོན་
 པ་གཤེན་རབ་འདི་པ་རོལ་གྱི་མཁྱེན་པ་ལགས་པས། ད་ལྟར་བདེ་བར་བྱས་ན་གྱི་མ་ལ་བདེ་བའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་བཀའ་སྩལ་བས། འདི་མེ་རྟོག་འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་གཏོར་ལ་ཐོང་། མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་འདི་ནི་བར་གྱིས་

༡༡། །ཤེག་ནད་སྒྲ་ཆང་བ་འདི་ངས་མེད་པར་བྱས་གསུངས་དུས་འདི་དག་ག་བྱ་དགོས་པས། ཆར་ཚུ་དུས་སྤྱད་བཅས་པ་དང་། སད་དང་སེར་བ་མེད་པར་བཏང་བ་དང་། མོ་རྟོག་ལེགས་པར་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱགས་འཕེལ་བར་བྱ་དགོས་སོ་གསུངས་ནས། མེ་རྟོག་ཡོངས་སྤྱ་གཏོར་བས། ད་ལྟ་རྒྱ་མཚོ་འི་ནང་ན་བདུད་ཅི་ཡོད་པ་ནི་ལན་ཆ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བདུད་ཅི་ཡང་དག་པ་ཡིན། མེ་རྟོག་གཏོར་བས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་ནས། དུམ་རྒྱུས་ནས་ད་སེམས་ཅན་དུང་དང་། ཚུ་སྤྱན་དང་། བིར་དང་། རུས་སྤྲལ་དང་། དེ་ནས་བྱ་དང་གཟེངས་པ་དོན་པ་ཡང་དེ། དེ་ནས་མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཡང་དེ་ནས་ཞི། བད་གྱི་གྲངས་དེ་ནས་མེད། དེ་ནས་ཡང་དག་པའི་དངོས་གྲུབ་གྲང་དེ་ནས་མཚོ་སྤྱན་གྱིས་སྤྲལ་ཏེ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་སྤྲལ་པ་བཞིན་དུ། མཚོ་སྤྱན་རྒྱལ་མོས་བགྱིས་པས། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་དེ་ཆེ་པ་རོལ་ཏུ་ལན་ཅིག་གཤེགས་པའི་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནམ་ཡང་བྱམ་པ་སྐྱད། ས་ཡང་གཡོས་སྐྱད། འོད་མཚོན་གང་དུ་བགྱིས་ནས། བྱམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་སོ། སྤྱི་དཔ་ཆངས་ཆེན་གྱི་ནད་མིང་མེད་དོ། བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ནི་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། སྤྱི་དཔ་ཆངས་ཆེན་གྱིས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ་ཞུས་པ། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་དུང་རྒྱུང་མའི་ལེའུ་སྟེ། ང་བརྒྱད་པའོ།། གཙང་མ་རྒྱ་འབྲུག་ལས། བམ་པོ་བཞི་པའོ།། དེ་ནས་ཡང་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་དབང་ཆེན་མ་བྱ་བ་ཅིག་དང་པོ་དབང་མ་བྱས་པ་ཡེ་མི་སྤྱི་དཔ་ལས། བར་གྱི་ཁམས་

ནས་ཉི་ལྗེ་གཟེར་ཅམ་ཅིག་སྤིང་ཉི་ལྗེ་འོད་ཟེར་ལས། སྤིང་པའི་བདག་པོས་དབང་མ་བྱས་སོ། བར་དེ་ནས་ཡང་དག་པའི་ཉི་ལྗེ་འོད་ཟེར་ལས། འཇའ་མཚོན་ཅམ་ཅིག་སྤིང་དོ། འཇའ་མཚོན་དེ་ལས་བྱུང་བེད་བྱ་ལ་
 བཟང་སྤྱག་ཅན་ཅིག་སྤིང་དོ། མཚན་གསོལ་བ་མེད་པ་ལས། བར་སྤྱང་གི་ཁམས་རང་བྱུང་དུ་བཞུགས་པ་ལས། ཟས་སྤྱ་ནི་རྒྱུང་པ་ཟ། གོས་སྤྱ་རྒྱུང་པ་གོན་པ་ལས། ནམ་མཁའི་མཐོངས་ན་བཞུགས་པ་ལས། དེའི་སྤྱན་གྱིས་
 མ་གཟིགས་རྒྱ་གཟིགས་པ་ལས། ས་དོལ་གྱི་མཐོང་མལ་མེ་ལ་རིགས་ཆེ་བ་ཅིག་གདའ། དེའི་མིང་ནི་ཡེ་སངས་སོ། ཡར་མ་བདགས་སྤྱ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། སངས་སྤྱ་མི་གདགས་ཡེ་ནས་སངས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤིང་
 པའི་བདག་པོ་ཡེ་སངས་དེས་བལྟས་པས། བར་སྤྱང་གི་ཁམས་ན་ལྟ་བའི་ཡིད་གྱི་བྱུང་མེད་ཅིག་གདའ། བཟང་སྤྱག་ལ་རྫོགས་པ་ཅིག་གདའ་བ་ལས། ཡེ་སངས་གྱི་བྱགས་ལ་དངོས་པོ་ལས། ཡབ་ངའི་དབྱལ་དང་ཕྱོགས་སྤྱ་
 རུང་ངམ་དགོངས་ནས་རྒྱུང་མ་མ་ཕྱ་ཕྱ་ཐན་དང་འཕྲིན་དུ་བཏང་བས། རྒྱུང་མ་བ་ཕྱ་ཕྱ་སོང་ནས་ཐན་བགྱིས་སོ། བྱུང་མེད་བྱ་ལ་བཟང་སྤྱག་ཅན་རྩྭ་ཉོན་དང་ས་གཏོག་རུམ་མ་གི་ན། སྤིང་པ་ཡེ་སངས་བྱ་བ་ཡོད་པས།
 འདིའི་ཁབ་དུ་གཤེགས་འཆལ་ལོ། ཞེས་བྱས་པས། བྱུང་མེད་བཟང་སྤྱག་ལ་འོད་ཆགས་པ་དེ་ཉན་དུ་མ་འཆལ་ལོ། བྱུང་མེད་དེའི་ཞལ་ནས། རྒྱུང་མ་མ་ཕྱ་ཕྱ་འདི་ང་ནམ་མཁའི་འགོ་ན་སའི་གོང་བར་སྤྱང་ལ་འདུག་པ་ལ།

༡༡། ཁྱོད་སྤྱིད་པ་ཡེ་སངས་ས་མ་དོག་ལ་འདུག་པ་ང་ཅི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ལ་གཙུག་ན་འདུག་པ་ལ། ཁྱོད་ལ་རེ་བ་འོ་རེ་བ་རྒྱལ་ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུང་མ་ཕྱ་བྱ་ཡིས། ཡེ་སངས་ཀྱི་སྤྱན་དུ་ཞུས། བྱད་མེད་བཟང་
སྤྱག་དེའི་མཆིད་ནས། ཁྱོད་ས་མ་དོག་ལ་འདུག་པ་ཅིག ང་བར་སྤྱང་ཁམས་ལ་འདུག་པ་ལ། ཁྱོད་ང་ལ་རེ་བ་འོ་རེ་བ་རྒྱལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ན་ངའི་རྒྱུང་མ་ཞེས་འདུག་སྤྱང་ནས་གདའ་འོ་ཞེས་ཞུས་པས་སྤྱིད་པ་ཡེ་སངས་ཀྱི་ཞལ་
ནས། ང་ཡེ་ནས་སངས་པ་ལ། ཁྱོད་བར་སྤྱང་ཁ་ལ་འདུག་རྒྱུང་མ་འདུག་རྒྱུང་ས་ལས་མ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པས། དེ་ནས་ཡབ་ཀྱང་ཡེ་ནས་མེད་ན། ས་ག་དོག་རུམ་ན། ང་ཡིད་ཀྱི་གཞུ་བརྒྱུངས། བསྐྱལ་
པའི་མདའ་ཡིད་ཀྱིས་འཕངས་སོ། གཞུ་ནི་རྩོས་རྩོས་རྒྱངས་པ་མདའ་བར་སྤྱང་དུ་བཏང་བས། བྱད་མེད་བཟང་སྤྱག་ཅན་དེ་ཡང་སའི་རྒྱངས་པས་ཐོག་པས། གནམ་ལས་སར་ཐེབས། བྱད་མེད་དེ་མགོ་བལྟས་སྒྲོན་པ་ཅམ།
རྒྱུང་བལྟས་གཡག་ཅམ། ཅི་ལྟས་ཅིར་མི་ལེགས་པ་ཅིག་གདའ། བྱད་མེད་དེ་དོ་ཆ་ནས་ས་མ་དོག་རུམ་ནས། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་སྤྱུ་མ་རྩོས་བཞུགས། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུ་སྤྱེགས་མཆིས་པའི་སྤྱན་སྤར་ཤོན་པས། སྤྱུའི་རྒྱལ་
མོས་གཟིགས་པས། ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་མོ་འདི་རྒྱུ་མཆོའི་གཏིང་དུ་འོང་བ་ཅི་འདོད་སྟམ། བྱད་མེད་ཀྱིས་མད་བསྐྱོར་ནས་སྤྱག་བཞུགས་སོ། སྤྱུ་མ་རྩོས་ཀྱི་ཞབས་ཐོག་འཆལ་ཞེས་གསུངས་ནས་རྒྱུང་དུ་བཞུགས་པས། སྤྱུ་མ་

རྩོམ་གྱི་དང་བ་མོད་བས་སྐྱུ་ལ་མཆིངས་སུ་མཆིངས་སོ། སྐྱུ་མ་རྩོམ་གྱིས་མིང་དང་མཆོན་བཏགས་པ། སྐྱུ་འི་རྒྱལ་མོ་དབང་ཆེན་འབྲུམས་མར་བཏགས་སོ། སྐྱུ་རུ་མི་གདགས་སུ། སྐྱུ་མ་རྩོམ་གྱི་བཅུན་མོར་བཞེངས་སོ། དབང་
 རུ་མི་གདགས་སུ་སེམས་ཅན་སྤྲིད་པ་ལ་དབང་བས་དབང་། ཆེན་རུ་མི་གདགས་སུ་ཉི་ཟླའི་བྱ་མོ་ཡིན་བས་ཆེ། འབྲུམས་མར་མི་གདགས་སུ་སྐྱུ་ར་ཞིང་སྤྲིད་པ་ཡོངས་ལ་འབྲུམ་བས་ན་འབྲུམ་མོ། སྐྱུ་འི་རྒྱལ་མོ་དབང་ཆེན་དེ་
 ལ་རྒྱ་བ་བཅུ་གསུམ་ན། བྱ་གྲོད་པ་ཅིག་སྤྲེས་སོ་བྱ་དེ་སྐྱུ་འི་རྒྱལ་མོ་ལ་ངོ་ཆ་ནས། ཞག་གསུམ་རྩོ་དང་བཞི་ན་བརྟོལ་བས། བྱ་གྲོད་པ་གང་དུ་ཐལ་ནས། དེ་ནས་ཞག་བཞིའི་ནང་པར་སྐྱུ་འི་རྒྱལ་མོས་ཞུས། བདག་ལ་ཞལ་གྱི་
 དང་བའི་སྤྲས་མོ་ཅིག་མཆིས་པ་ལས། གྲོད་པར་ཐལ་ནས། སྐྱུ་འི་རྒྱལ་མོ་ལ་གཡར་ཆ་ནས། བརྟོལ་ཉེ་བཞག་བས། འདི་བྱ་དང་སྤྲས་སུ་མི་གདའ་བར། བྱ་གྲོད་པ་གང་དུ་གདའ་ལགས་ན། འབྲུམ་དུ་ཡང་མ་འཆོལ་ལགས་
 སོ། དེ་ནས་ཡབ་སྐྱུ་འི་ཞལ་ནས། སྐྱུ་འི་རྒྱལ་མོ་དབང་ཆེན་འབྲུམ་མ་ཚུར་ཉོན་དང་། བྱ་དང་སྤྲས་ནི་འབྲུར་འཆིའོ། རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་གཏོར་དང་། སྐྱུ་འི་རྒྱལ་མོས་ཀྱང་རྒྱ་མཆོའི་ནང་གཏོར་བས་ཀྱང་། རྒྱ་མཆོ་ཡང་སྐྱུ་མ་ཉེ་སོང་
 འོ། དེ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྒྲོ་ཡིས་མི་ལང་བ་ཅིག་བྱུང་སྟེ། སྐྱུར་ཐལ་ནས་ས་ཐོག་ཡང་ཉ་མིག་ཏེ་ཏེ་ན་སྐྱུ་འི་གྲོང་ཁྱེར་བདུན་བདུན་གནས་སོ། དེ་ལ་ཡུམ་གྱིས་དམོད་པ་ཐོར་བ། བྱ་ནམས་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་

༡༡། ཡོངས་ཟས་སྒྲུབ་དུ་ཕོག་གོ ང་བར་སྒྲུང་ཁམས་ལ་འདུག་པའི་དུས་ན། སྲིད་པ་ཡེ་སངས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་ངད་པས། གནམ་ལ་ཆར་པ་འབབས་པ་ཡིན་པས། ང་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་གཉེན་
 བོར་སོང་། དེ་ནས་སྲིད་པ་ཡེ་སངས་ཀྱི་མ་ཡང་ནམ་མཁའི་བར་སྒྲུང་མཐོངས་ནས། ས་དོག་ལ་བདེབས་ན། བྱ་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ལ་མོས་ང་ཅི་བྱར་ཡོད་གསུངས་ནས། མ་ཡིས་བྱ་ལ་འོ་དོད་པོས་སོ། སྒར་མ་རུང་པ་བྱས་ན།
 བྱི་མ་འདི་མི་འོགས་སོ། ཉ་ཅང་བྱ་ལ་སུམ་ཆ་ཅིག་ནི་ལྷ་ནག་པོར་སོང་ལ། གསོལ་བ་དང་མཆོད་པའི་ཁ་ན་མེད་དོ། སུམ་ཆ་ཅིག་ན་ས་བདག་གི་རིགས་ཏེ་ལྷ་ནག་པོ་ལ་རྟོགས། སུམ་ཆ་ཅིག་དཀར་གཉན་གྱི་རིགས་ཏེ། ལྷ་
 དཀར་རིགས་ལ་རྟོགས། སུམ་ཆ་ཅིག་ནི་གཟེར་བྱ་སྟེ་ལྷ་བཙན་རིགས། སུམ་ཆ་ཅིག་ནི་སྒྲན་ཆེན་རིགས་བྱ་སྟེ། ལྷ་དཀར་མོའི་རིགས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་དབང་ཆེན་འབྲམས་མས་ནི། གྲོད་པ་སྟོང་པ་འགྲུལ་ནས་བལྟས་པས།
 སེམས་ཅན་མགོ་པོ་ཆེ་ལ་ཁ་མིག་མེད་པ་བཞི་བྱང་། སེམས་ཅན་དེ་གཞི་གཟུགས་མེད་པར་སྒྲུབ་སོ། དུམ་གཞན་བས་ལྷག་པར་འདི་གསལ་ལོ། གསུངས་ནས་མ་ཡིས་ལྷགས་ཀྱི་མཆིལ་མ་ཅིག་གཏོར་བས། མཆིལ་མ་
 ཕྱོགས་བཞིར་སོང་བས། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། མཆོལ་ཁམས་ཆེན་པོ་བཞིའི་ནང་སོང་བས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་དབང་ཆེན་འབྲམས་མས། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁམས་སེར་པོ་དེ་ནས། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བྲག་ཏུ་འདུག་པ། དེ་ན་གིང་།

དང་འདམ་སྤྱ་ཡང་ཁྲག་ཏུ་འདུག་པ། འདམ་སྤྱ་ཁར་དམར་པོར་འདུག་པ། སྒྲེར་ཆེར་དམར་པོར་འདུག་པ་དེའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱོར་རོ། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཉ་གསེར་གྱི་མྱིང་སྤྱ་ལ། གཡུའི་འཕྲ་བཏང་བ་ཅིག་ཏུ་འོང་།
 དེ་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་གྱི་ངད་པས། དུག་ཅི་ཡོངས་སྤྱང་ནས། མི་ཡི་སངས་དེ་ལ་དུག་བྱུག་རུས་ནད་བཏང་བས། ལོ་གསུམ་ནས་ཤ་བསྐྱམས་རུས་པའི་ནག་ལྷང་གིས་སོང་བ་ལས། མར་གྱིས་བྱུགས་པས་ནད་
 གཉེན་སྒྱར་གྱིས་བྱས་པས། ནད་བྱས་ནས་ན་བ་ལས། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ལོན་ན་ཤ་བསྐྱམས། རུས་པ་ནག་ལྷང་གིས་སོང་བ་ལས། སྤིང་བ་ཡི་སངས་དེ་ན་བ་ལས། སྤན་པའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ལུམས་གཞུག་དགོས་སོ་
 གསུངས་ནས། དེ་ནས་ཉེས་ཡིན་ནོ་གསུངས་ནས། ཉེས་ཆོས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ནས། ཉེས་ཆོས་བྱས་པས་མ་མན། སྤན་པ་མེད་སྤྲུམ་ནས། གཉེན་པོ་གཉེར་པོ་འདི་སྤྱས་བྱས་གསུངས་ནས། སྤིང་བ་ཡི་སངས་དེས་
 སྤིང་པའི་པོན་པོ་སྤྱ་ཆོ་ལྷེས་དུག་གཉེར་ནས། ཉིན་གསུམ་ནི་བསགས། མཆོན་གསུམ་ནི་གྲེར་ནས། སྤང་སྤིང་གྱི་ལྷ་འདྲེ་འདྲག་མིག་གི་སྤིན་སྤྱ་ཡན་ཆད་བཅོས་པས་ཀྱང་ཡོང་སྤྱིད་མེད་ནས། ད་ནི་རུས་པ་ཡོངས་ནག་པོར་
 སོང་ནས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་དེས་བདུད་ཅི་བལྟས་པས་འོག་ན་ཅི་འདུག་པ་སྤྱིང་ནས་མཐོང་། ལྷོན་པ་བྱུགས་ལ་གསལ་ནས། སྤིང་བ་ཡི་སངས་ལ་སྤྱིའི་རུས་ནད་བྱུང་བ་བྱུགས་ལ་གསལ་ནས། ཁྱེུ་འགོ་དཀར་ཅིག་ཏུ་བརྒྱས་

༡༡། ཁྱེད་པ་ཡེ་སངས་དེ་མངར་འཆལ་བའི་གམ་དུ་བྱོན་ནས། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་གསོལ་བ་ཅིག་བདག་ལ་གསོལ་དང་ཞུས་པས། སྒྲིབ་པ་ཡེ་བའི་དགྲ་འདུལ་ལོ། བྱམས་པའི་ལན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས། ལྷགས་ཀྱི་
མཆིལ་མ་གཏོར་བས། ལྷགས་བཞིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞིར་སོང་ནས། རྒྱ་མཆོ་ཡང་དམར་པོ། མཆལ་ཁམས་ཀྱང་དམར་པོ། འདམ་བྱ་དང་མེ་ཏོག་དང་སྒྲིབ་ཤིང་ཡང་དམར་པོ། བེའུ་གསེང་ཡང་དམར་པོ། སྒྲིབ་རྒྱལ་མོ་
དབང་ཆེན་འབྲུམ་མ་བཅོལ་ནས། འདི་སྒྲིབ་པ་ཡེ་སངས་འདི་ལ། བྱད་ཅི་ཅི་རྩེ་ལ་འདི་རུས་པ་ལ་ཐོང་ཅིག་པར་བཀའ་སྒྲུལ་བས། འདི་རུས་པའི་མཛེ་ཡིན། ཁྱོད་ནད་བྱུང་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན། ད་ཡང་སོས་པར་བྱ་ན།
སྒྲིབ་རྒྱལ་མོ་མཉེས་པའི་ཡས་དང་ཐབས་ལོད་དམ་གསུངས་པས། སྒྲིབ་པ་ཡེ་སངས་ཀྱི་དབྱར་ནས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས། ཁོལ་པོ་སོས་སུ་འཆལ་ན་ཡས་དང་ཐབས་སྒྲིབ་དོ་ཞེས་ཞུས་པས། ལྷོན་པས་སྒྲིབ་པའི་མཆོ་
མར་ཀྱི་འགྲམ་དུ་དགོངས་པ་མཛད་པས། ལྷགས་དམ་དུ་འདི་བཟོད་དོ། ལྷ་དུ་རབ་པ་སད་ར་ཡ་དུ་སྒྲུ། སྒྲུང་ཀ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་ཡ། སྒྲུང་ཀ་ཡ་སྒྲུ་ག་ཡ། སྒྲུ་རུ་ཡ་ཏི་བད་ཏི། ལུ་ནེ་ལུ་ནེ་ལུ། སྒྲུ་ན་སྒྲུ་ན་སྒྲུ་ན་བ་ཀ་ཅ་ཡ། བཟླ་སྒྲུ་
ཀ་པ་རུ་པ་རུ་ན་ཡ། ལུ་ཏ་ལུ་ཏ་ལུ་ཏ་ལུ་ཏ། སྒྲུ། རི་བ་ཏ། ཐ་བ་ལངས་ར་སྒྲུ་མེ་སྒྲུ་མེ་སྒྲུ་མེ་སྒྲུ། ཏི་བྱ་ཏི་བྱ་ཏི་བྱ་སད་ཡ་མཁ། ར་ཏ་ན་ཡ་ན་བཟླ་ལུ་བཟླ་ལུ་བཟླ་ལུ། ལུ་ན་ཡ་པ་མ་ཏ་ལུ་ན་ཡ་ཏ་ན། ཀ་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ལ། ཏ་

ན་པ་ཏ་སྔ་སྔ་རི་སད། སྔ་པ་སྔ་ཏ། བ་ར་ཀ་ལ་ཀྱ་ཏ་ཀ་ལ་ཀྱ་བ་ཀ་ལ་སྔ་ཏ། མ་ཏེ་ད་མ་ཏེ་ད་མ་ཏེ་ད། རི་རྩ་རི་རྩ་རི་རྩ། སྔ་ཏ་སྔ་ཏ་སྔ་ཏ། སྔ་ཞེ་སྔ་ཞེ་སྔ་ཞེ། ཅ་ར་ཅ་ར་ཅ་ར། མ་ཡུ་མ་ཡུ་མ་ཡུ་མ་པ་སྔ་ཏ། མི་ཏ་མི་ཏ་ཀི་པ་ཏི་
གྱི་ཀི་མན་སྔ་ཏ། བ་མ་བ་ག་བད་དེ་ས་ར་བ་རྩ་བ་ན་ན། མང་ཏ་ཡང་སྔ་ཏ། ཀྱ་ཡང་ཀྱ་ཡང་ཀྱ་ཡང་སྔ་ཏ། རི་སྔ་རི་སྔ་རི་སྔ་སྔ་བ་ལ་བ་བ་ད་མ་གྲོ་ཏ་ཡ། ས་རེ་ས་རེ་ས་རེ། ཞོ་གྲོ་ཞོ་གྲོ་ཞོ་གྲོ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་སྔ་ཏ། སྔ་
ཤ་མི་སྔ་ཤ་མི་སྔ་ཤ་མི། བ་མན་སད་ཏི་བ་མན་སད་ཏི། པ་དེ་བརྩ་སྔ་དེ་བརྩ་སྔ་དེ་བརྩ། འགྲི་བ་འགྲི་བ་འགྲི་བ། སྔ་ཏ། སྔ་ཤ་མི་སྔ་ཏ། སྔ་མ་བན་ད་སྔ་མ་བན་ད། ལྟ་བ་ན་ན་ན་ལྟ་བ་ན་ན་ན་ལྟ་བ་ན་ན་ན་སྔ་ཏ། ཞེས་གསུངས་
པས། རྩོན་པའི་སྔ་བ་སྔ་ར་གསེར་གྱི་ཏ་ལ་གཡུའི་འདབ་མ་ཅིག་རྒྱབ་ནས་གདམ། རྩོན་པས་རྩས་ལན་ཅིག་ན་རྩིབ་པར་འགྱུར་དགོངས་ནས། རྩིང་པོ་རྩོ་རི་སྔ་ཡང་སྔ་ཏ་མ་ཏ་ཏི་མི་ཏ་ཡང་ས་ཏི་ཞེས་བརྗོད་པས། གསེར་གྱི་
ཏ་མོ་ལ་གཡུའི་བདབ་མ་ཅན་དེ་ཡངས་ནས། རང་བཞིན་རྩ་སྔས་སོ། རྩོན་པ་ལགས། ཏ་བདག་བཀྱམ་ཡང་རྩོན་པ་ལ་སྔོག་གི་ལན་ཆགས་མཆིས་ལགས་ན། དེ་ནས་རྩོན་པས་ཏ་དེ་ལ་བཀའ་སྤྱལ་བ། ཁྱིད་སྤྱིད་པ་ཡི་སངས་
ལ་རྩས་པ་ལ་མཛེ་བཏང་བས་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། གསེར་གྱི་ཏ་མོའི་ཞལ་ནས། རྩོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས། བདག་ཏི་རྩ་གཉིས་ཀྱི་སྔ་མོའི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་འདི་ཡི་སངས་ཀྱི་ཞལ་ངད་པས་གནམ་ལས་སར་ཕབ་

༡༡། །པས། གྲུབ་པ་བདག་གིས་བཏང་བསོས་བས་མི་འགྱུར་ལགས་སོ། ལྷོན་པ་ལགས་ཡབ་ཀྱིས་བདག་ལ་ད་རུང་མིང་མ་བཏགས་སོ། འདི་སྲིད་པ་ཡེ་སངས་ལ་ལན་ཅིག་གྲུབ་ཀྱང་མིང་ཅིག་འདོགས་པ་ལགས་
 སོ། ཞེས་གསུངས། ལྷོན་པའི་ཞལ་ནས། གསེར་གྱི་ཉ་མོ་འདི་ནས་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་དུ་སོང་ལ། དུལ་ལ་འདི་རྒྱད་གསུངས། སྲིད་པ་ཡེ་སངས་འདི་མ་བཏང་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡང་རྒྱམས། མེའི་བསྐལ་བ་བྱུང་བས། ཅི་
 ཞིང་དང་ནགས་ཆེལ་རྩ་སོ་མེས་བཏང་བ་འདྲ་བ་ཅིག་འབྱུང་ངོ་། དེ་ནས་སྲིད་པ་ཡེ་སངས་ཀྱི་ནད་འདི་ཤོལ་དགོངས་སོ་གྱིས་གསུངས་བས། གསེར་གྱི་ཉ་མོ་གཡུའི་འདབ་མ་ཅན་དེ་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་དུ་སོང་ནས། ལྷའི་རྒྱལ་
 མོ་དབང་ཆེན་འབྲུམ་མ་དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་ཞུས་སོ། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི་ཞལ་ནས། ཡེ་སངས་ཀྱི་ནད་འདི་ཞི་བར་མ་བྱས་ནས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡང་རྒྱམས། རི་རབ་དང་ཅི་ཞིང་ནགས་ཆེལ་ཡང་རྩ་སོ་བཏང་བ་འདྲ་
 ཅིག་འོང་ངོ་རྒྱད། ལྷའི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་ནས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་དེ་ལ་སུ་ལ་དོ་བསྟོ་ཡང་། ལྷ་ལ་དོ་མ་སྟོ་གྱིས། ད་ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཡིས་དབང་དུ་མ་བསྐྱས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ་གསུངས། གསེར་གྱི་ཉ་མོས་ལྷོན་པའི་ལྷན་
 རྒྱུར་ཁྱོན་ནས། ལྷའི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་ནས། སུ་ལ་དོ་སྟོ་ཡང་ལྷ་ལ་དོ་མ་སྟོ། ལྷོན་པས་བཀའ་སྐྱལ་བ་ཡང་འོ་བརྒྱལ་བ་གྱིས་བས། དེ་ནས་ལྷོན་པའི་ཐུགས་རྗེས་ལྷ་བས་ཆབ་ཅིག་གཏང་དགོངས་ནས། ད་ཐུགས་ལ་དགོངས་པ་

མཛད་པ་ལས། ཨ་རུང་ཏ་མྱོ་ཏ་རི་མ་ཡེ་པཎ་པཎ་བང་བང་བང་སྟ། ཉེ་རུ་ན་ཉེ་རུ་ན་ཉེ་རུ་ན་སྟ། ཏུང་མྱོ་ཏ་ཏུང་མྱོ་ཏ་ཏུང་མྱོ་ཏ་ཏུང་མྱོ་ཏ། སྟ་ཉེ་སྟ་ཉེ་སྟ་ཉེ། སྟ་ཡ་སྟ་ཡ། ཏ་ཐ་ག་ཏ་སྟ། རི་གེ་རི་གེ་རི་གེ། མ་ཡ་པཎ་
 མ་ཡ་པཎ་སྟ། བ་ལ་ཡང་སྟ་གེ་པཎ། སེ་རུ་ཉེ་སེ་རུ་ཉེ་སེ་རུ་ཉེ། ཀ་ཡ་པཎ། ན་ཡ་པཎ་སྟ། ལང་བ་རི་ན་སད་ལང་བ་རི་ན་སད། ས་ར་ས་ར། སྟ་ཏ་སྟ་ཏ་སྟ་ཏ་ཏྱ། བ་ན་ས་ར་ཏ་ས་ར་ཡང་ཏ་མ་ལ་རི་བ་རི། ཀུ་ཁི་ཀུ་ཁི།
 ཕུ་ཁི་ཕུ་ཁི་ཕུ་ཁི་ཕུ་ཁི། སྟིང་པོ་དེའི་ཁྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། བྱ་བྱང་ཅིག་རང་བཞིན་དུ་བྱང་ནས། སྟུ་མ་རྩོས་ཀྱི་ཐུག་པ་ནས་བྱངས་ནས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་སྟུན་སྟང་འོང་བས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་
 མཁས་པ་དེས། སྟུ་མ་རྩོས་ལ་འདི་སྐད་གསུངས། སྟུ་མ་རྩོས་ལགས། སྟིད་པ་ཡེ་སངས་འདི་ཡང་ནད་ཞི་བར་བཀྱི་འཆོལ། སྟུ་ཡང་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དུ་གཤེགས་འཆོལ་ཞེས་གསུངས་སོ། སྟུའི་ཞལ་ནས་སྟིད་པ་ཡེ་སངས་
 འདི་བཏང་བ་ན། ད་སྟུ་ནམས་དགའ་བའི་འོས་ཅི་ཡོད་གསུངས་པས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྟུ་ནམས་དགའ་བའི་རྣམ་མཆིས། སྟུ་མ་རྩོས་དང་སྟུའི་རྒྱལ་མོ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས། སྟོན་པ་གཤེན་
 རབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཡིག་འབྲུ་བདུན་སེལ་ཀྱིས་བྱང་། རྩོའི་འབྲུ་བཙོམ་པའི་ཁྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། སའི་ཁྱིན་པལ། རྩུའི་འབྲུ་བཙོམ་པའི་ཁྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་སྟུའི་ཐེག་ཅི། རང་བཞིན་དུ་བཅིགས་ནས་དུའི་འབྲུ་བཙོམ་པས། ཆག་ཆག་

༡༡། །རང་བཞིན་དུ་བཏབ་པས་ཡང་གི་འབྱུ་བཅོམ་པས་ཐེག་རང་བཞིན་དུ་བཏབ་མའི་འབྱུ་བཅོམ་པས། མཆོན་ཅི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་། རའི་འབྱུ་བཅོམ་པས། ལྷ་རྣམས་རང་བཞིན་དུ་བརྒྱ་ལ་བཞུགས་ས་མ་ཉིས་
 བརྗོད་པས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ས་འབྱུ་ཏ་ཡ་མན་གངས་བརྒྱ། ས་བ་ས་ཡེ་བརྗོད་པས། གྲལ་དུ་གཤེགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་རྣམས་སྤྲོད་གསན་པའ། ལྷོད་ར་བཀྲིས། མཆོད་
 པ་རིམ་གྱིས་སྤུལ་བས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་དབང་ཆེན་འབྲུམ་མ་ཡང་དེར་དགྱེས་སོ། ལྷ་མ་རྫོས་ཀྱང་མཉེས། ལྷ་བཙན་ཡང་དེར་མཉེས། དེ་ནས་ལྷ་མལ་རྫོས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་མཉེས་ནས། ལྷོན་པ་ལ་བཀའ་སྤུལ་པ། མཉན་པར་
 བཀྲིས་སོ། དེ་ནས་ལྷོན་པའི་དབྱུ་ལ་མེ་ཏོག་རྩ་ཡངས་འབྲུངས་སོ། སྤིད་པ་ཡེ་སངས་གྱིས་ནད་ཅི་ཅི་རྩ་ལ་ཡང་དེར་གདངས་སོ། དེ་ནས་ནད་དེ་དཔེར་ན་སྒོག་སྒྲུ་བ་ལྟས་པ་བཞིན་དུ་འཕམ། སྤོའི་ནད་ནས་སྤིན་སྤིན་བའམ།
 ལྷའི་སྒོར་སྤིན་བའམ། རི་དྲུགས་བྱ་མ་ནས་བོར་བ་འབྱ་བའམ། ར་དགྲེ་མ་རེའུ་མི་འདོད་པ་འབྱ་བ་འམ། ལག་མོ་ལྷག་གྲུ་བྱུང་ནས་བོར་བ་འབྱ་བའམ། སེ་བའི་འབྲས་བྱ་བྱུང་བའམ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ནད་འབྲས་ལ་སོགས་
 པ་བྱུང་བས་ནི། ལྷན་སྤྱང་བ་འབྱ་བའམ། ཉུང་མ་ལྷན་པ་བ་ལྷས་པ་བཞིན་དུ་རུས་མཛེ་ལ་སོགས་པ་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས་སོ། སྤིད་པ་ཡེ་སངས་དེས་ལྷ་རྩྱར་བརྒྱུང་བ་ལས། མའི་དུས་སུ་ལྷའི་གསུངས་རབ་འདོན་ནིང་

མཆོད་པ་ལྷུ་ལ་བས། ལུ་ལ་ཕྱོགས་གྲང་བཟ་ཤེས་སོ། ཉན་མཆོན་དང་བལ་ཡམས་དང་། མི་ནད་ལྷུགས་ནད་དང་། སད་དང་། སེར་བ་ལ་སོགས་པ་མིང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ལུ་ལ་ཕྱོགས་གྲང་བཟ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།
 སྤྱིད་པ་ཡེ་སངས་ཀྱིས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ་ཁྱུས་པ། ལྷུ་ལི་རྒྱལ་མོ་དབང་ཆེན་འབྲུམ་མའི་ལེའུ་སྟེ། ང་དགྲ་པའོ།། དེ་ནས་ཡང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་ན། འཆ་ལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ན། མི་དང་རྒྱལ་ཁམས་གྲང་ནག་པོ། འཆ་ལ་
 ཁམས་གྲང་ནག་པོ། ཅི་ཤེད་དང་ནགས་ཆེན་དང་། མེ་ཏོག་དང་། རེའུ་གསེང་དང་། ཐམས་ཅད་ནག་པོར་གནས། དེ་ནས་མཆོ་དེའི་དབྱས་ནས། ལྷུ་ལི་རྒྱལ་མོ་འགོ་རི་མ་བཞུགས། ལྷུ་ལ་ལ་བྱ་རི་མར་བའི་ན་བཟའ་གསོལ།
 དབྱ་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལྷུ་ལ་ནག་གི་འདབ་མ་ཅན་དབྱ་ལ་གསོལ་ལོ། ལུག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་ཉི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པ། དེ་ནས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དེའི་ཡན་ལག་གླིང་ལྷན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཅིག་ཡོད།
 ལྷ་ལྷན་དང་ལྷ་མིག་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལོང་ངོ། དེ་ནས་བྱ་དང་འདབ་ཆགས་གྲང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པོ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་ན་སེམས་ཅན་ཡང་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ལས། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དེའི་ལྷ་མིག་ཅིག་མཆིས་པ་
 ལས། ལྷ་མིག་དེ་ཡང་གཉིང་རིང་ལ་འོད་གསལ་པ་ཅིག་ལགས་ན། ལྷ་མིག་དེའི་ནང་ན་ལྷུ་ལི་རྒྱལ་མོ་གཟི་ལྷན་མ་དེ་མདངས་འོད་གསལ་པ་ཅིག་བཞུགས། ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱའོ། གཟི་བྱ་བ་ནི་གང་ལྟར་

༡༡། །བྱས་ཀྱང་མེགས་པའོ། མདངས་བྱ་བ་ནི་བཟག་ཆེ་བའོ། འོད་བྱ་བ་ནི་གསལ་བའོ། སྒྲིང་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པའོ། དབྱས་ན་ཡབ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དུམ་སྒྲན་ས་ཅིག་མ། དབྱས་ན་མཆིས་པས། བྱ་དང་སྤྲས་ཅིག་
འབྱུངས་སོ། བྱ་དང་སྤྲས་འདི་ཡོད་པས། སོ་ནམ་མ་བྱས་ན། གཞོན་ཏུ་བྱ་མི་ཕོགས། ཀས་ནས་ངར་སྤྱག་གོ་གསུང་ནས། ཏུས་དེ་ཙམ་ན་བྱ་དང་སྤྲས་ལ། དུམ་གྱིས་མི་མིང་བཏགས་པ། སྤིད་པ་ཡིད་ཀྱི་བྱར་བཏགས། ཡབ་
གྱིས་མིང་བཏགས་པ་མཆོན་མར་བཏགས་པའི་བྱ། བྱ་དེ་ཡང་བསྟན་པ་མེད་པ། ཅི་ཡང་མཁྱེན་པ་ཅིག་ དེ་ནས་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པ་ལས་བྱང་མཛད་པ་ལས། དེ་ནས་དགོ་བའི་འཕྲིན་ལས་ནི་ཡོངས་མ་མཛད། སྤིག་པའི་ལས་
ནི་རབ་ཏུ་བཙོན་འགྲུས་ཆེ། ཡབ་དང་ཡུམ་ལ་བདག་ལ་པའི་ལས་སྐལ་བསྟོལ། མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐལ་བ་སྟོལ་ཞེས་གསུངས་ནས། གནམ་མཐའ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར། མཆོ་མཐའ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ལགས་སོ། དེ་ནས་
ཡབ་དང་ཡུམ་གྱིས་བྱ་ཚུར་ཉོན་དང་། ཁྱོད་རག་དང་ལུས་དང་ཡིད་གསུམ་གྱིས་འཆོས་པའི་བྱ་ནི་མེད་པས། ཡིད་དང་སེམས་ལས་སྐལ་བའི་བྱ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཡ་མཆོན་སྐལ་བའི་བྱ་ཡིན་པས་དགོ་བའི་ལས་ནི་མཐར་
སྐྱུང་། སྤིག་པའི་ལས་ནི་མ་བྱེད་གསུངས་ན། ཁྱོད་ནམ་གཉིས་ཡང་སྤིད་པའི་རྒན་རྒོན་ཡིན་པས་ན། ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་མ་བཏང་ན། བྱ་དང་སྤྲས་སུ་འོང་བའི་ལུགས་ཅི་ཡོད། སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་ན། བྱ་དང་སྤྲས་སུ་

འོང་བའི་ལུགས་ཅི་ཡོད། བདག་སྤྱལ་བའི་བྱ་ལགས་ན། བདག་ལ་གནས་ཡང་ས་ལ་གནས་བའི་སེམས་ཅན་ཡོངའི་བླས། མཆོ་རི་ལུ་མ་ཡོངའི་བླས། བ་དང་མ་མེད་བར་སེམས་ཅན་ངའི་བླས་སོ་བཞིས་བས། ཡབ་དང་
 ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། ཡ་མཆོན་ཡིད་ཀྱི་བྱ་ལུས་རྩལ་མངའ་ཡང་། ཡེ་ནས་གཙང་མའི་སྤྱས། མའི་ལུས་ལ་མ་མཆོལ་མ་ཐོག་ ཡེ་ནས་གཙང་མའི་སྤྱས། ཡིད་ཀྱི་བྱེད་བ་ཐོས་ཅང་བྱེད་བ་ཡིན། སེམས་རྒྱ་བ་ཐོས་ཅང་རྒྱ་བ་
 ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་བྱས་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་བ་ནི་དེ་གཉིས་ལས་མ་རྟོགས་བས། སེམས་ཅན་གྱི་བ་མ་གང་ཡང་མེད་ཀྱིས་དགེ་བའི་ལས་དང་རྩ་ལོང་། སྤྱིག་བའི་ལས་རྒྱ་བ་རྩ་བོར་ཞེས་གསུངས་
 བས། དགེ་སྤྱིག་གཉིས་ལས་མེད་དོ། དགེ་བ་བྱས་བས་མཐོ་རིས་ཆ་སྟེ། ད་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ལས་དགེ་བ་བྱས་ན། སྤྱས་བས་ཀྱང་སྟག་སྟེ། ཡང་དགའ་བའི་གནས་རྟེན། རྩས་སྤྱ་མ་ལ་དགེ་བའི་ལས་འབྲིང་ཅམ་བྱས་བས། ད་ལྟ་
 སྤྱིད་བ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱས་ཅང་མཁྱེན་བའོ། སྤྱིག་བ་རྒྱ་བ་རྩ་བོར་ན། ལན་ཅིག་ན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་ དེ་ལ་ཐར་བའི་རྩས་མེད་དོ། སྤྱིག་བསྤྱལ་ཆ་གང་ལས་ཐར་རྩས་མེད། རྩས་སྤྱ་མ་ལ་སྤྱིག་བའི་ལས་འབྲིང་ཅམ་བྱས་བས། ད་
 ལྟ་བསམ་བ་ངན་བ་ཡིན་ནོ། ད་ལྟ་སྤྱིག་བའི་ལས་མ་ནོར་བ་ཡང་སྟོན་ལས་དབང་ཡིན་ནོ། ལས་ཀྱི་སྤྱིགས་མ་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ནས་བཅལ་མི་དགོས་སོ། རང་རང་གི་སེམས་ལ་ཡོད་བ་ལས་ཡོར་ཡོར་པོ་ཅིག་གཞན་མེད་དོ།

༡༡། ཞེས་ས་དང་མ་ཡིས་གསུངས་པས། ཡིད་ཀྱི་བྱ་དེས་ཀན་ལོན་བྱིད་གཉིས་ལ་དག་འབྲུལ་པ་སྤྲུལ་སོ། དེ་ལྟར་རིག་པ་ཤེས་ལ་ཉོག་པ་ན། ཀན་ལོན་གཉིས་ཀྱི་བྱས་སྤྲུལ་མའི་ས་མ་གང་ཡིན། ཏུས་འདིའི་ས་མ་གང་ཡིན། ཏུས་སྤྲུལ་ལ་ལས་ཅི་བྱས། ད་ལྟ་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཀན་ལོན་བྱིད་གཉིས་ཀྱང་། ཏུས་ད་ལྟ་ལ་དག་པའི་ལས་བྱ་མོད། ཀན་ལོན་བྱིད་གཉིས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་གནས་ནས། ཡིད་རྒྱ་བ་དང་སེམས་བྱ་བ་པོ་གཉིས་འགྲོགས་པ་ཁོ་ན་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས། ཀན་ལོན་བྱིད་གཉིས་པོ་ཀྱང་དཔྱལ་བར་འགྲོལ། དེ་ནས་ལས་ངན་རྙེད་པས་ཀྱང་དཔྱལ་བར་འགྲོལ། ང་ལ་བཤད་པའི་ས་ཅི་ཡོད་བྱིད་གཉིས་རང་ཡང་འདོད་ཆགས་ཁུར་བྱ་ཁུར་ནས་འདུག་པ་ཞེས་གསུངས་པས། ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། བྱ་དང་སྤྲུལ་ཀྱང་ཅི་མི་གསུང་ལགས་ན། ཏུས་སྤྲུལ་མའི་ས་མ་ནི་རབ་ཏུ་གཉན་ནོ། དེ་ལ་མཉན་ན་ཏུས་ཕྱི་མ་ལ་དཔྱལ་ཁམས་བཙུག་ནང་ཏུ་སྒྲེལ། དེ་ལས་ཐར་བའི་ཏུས་མེད་དོ་གསུངས་པས། དེ་ནས་བྱ་དང་སྤྲུལ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་གསུངས་པ་མཉན་ནས་སྦྱོད་ཏུ་བཞུད་པ་ལས། ཡུམ་བདུད་ཡུམ་ལྷགས་མཁར་སྒྲོ་མེད་ཀྱི་ནང་ན། བ་དང་ཡབ་སྒྲོས་པ། བདུད་ཁ་ལེ་སྦྱོང་འབྲམས་བྱ་བ་ལགས། དེའི་སྤྲུལ་མོ་བདུད་བ་རིངས་བཟངས་བྱ་བ་དང་ཅི་བཞི་ཀ་བ་རྒྱལ། དབྱར་རྒྱ་ར་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱང་ལ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ། འཆལ་ཆེན་པོའི་འོག་གཟེར་བྱ་ཏུས་མཉོལ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་ཏུ།

འཆལ་གྱི་ནེུ་གསིང་ལ་ཕྱོན་ནས། བདུད་ཟ་རིངས་བཟང་དང་བཅེ་ཞིང་མཆིས་པ་ལས། ཉིན་ཞིང་ཀལ་ལོ། མཆན་ཞིང་རོལ་ལོ་མཛད་པ་ལས། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་ཕྱག་གི་སྒར་ལོས་ཆབ་འཆལ་བས། ལྷའི་རྒྱལ་ལོ་
 དེ་མཆོལ་ནས། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡང་འཆོལ། ལྷ་སྤྱིན་དང་རུས་སྤལ་དང་། ལྷའི་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་ཏྲ་དང་། ལྷ་ཕྱག་དང་། ལྷ་གཡག་དང་། ལྷ་འབྲི་ཡང་སྐད་བྱང་སྟེ། ཀལ་དང་ཐོ་དེ་ཐོད་གདལ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡང་སྐམས་
 ལོ། འཆལ་ཁམས་གྱི་མེ་ཏོག་སྐམས། ལྷ་མིག་ཀྱང་སྐམས་ནེུ་གསིང་ཡང་སྐམས། འཆལ་གྱི་ཤིང་ཅི་ཡང་སྐམས་མཆོའི་དུང་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཏོད་དེ་ཏོད་དོ། ཡིད་གྱི་སྤས་པོ་དང་། བདུད་ཟ་རིངས་བཟངས་མ་གཉིས་གྱི་
 དེར་ཡ་མཆན་སྟེས་ཏེ། ཡིད་གྱི་བྱའི་ཞལ་ནས། ང་ནི་པ་མ་ཀན་ཀོན་གྱི་གམ་དུ་འདོང་བགྱིས་ལོ། བདུད་ཟ་རིངས་བཟངས་གྱི་ཞལ་ནས། བདུད་གྱི་ཕྱགས་མཁར་སྟོ་མེད་གྱི་ནང་དུ་འོང་ངོ་གསུངས་ནས། དེ་ནས་ཡིད་གྱི་བྱའི་
 ཞལ་ནས། ང་ནི་སྤྱིད་པ་ཀན་ཀོན་དུང་དུ་མཆིའོ། བདུད་ཟ་རིངས་བཟང་ཕྱགས་མཁར་སྟོ་མེད་གྱི་ནང་དུ་བཞུད་ཅིག་བགྱིས་ལོ། དེ་ནས་ཕྱོན་པས། དེའི་ཕྱོན་ན་སེམས་ཅན་སྤལ་པ་ཅེ་ཞིང་གདལ། དེ་ནས་སྤྱིད་པ་ཀན་ཀོན་
 གཡར་ལ་ན། ཞ་དང་གྲུམ་ཞིང་རྟེ། འཆལ་ཁམས་སྐམ་ཞིང་རྟེ། ནེུ་གསིང་སྐམས་ཞིང་རྟེ། ལྷ་མིག་སྐམས་ཤིང་རྟེ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཟང་ལ་ཐོན་ཞིང་རྟེ། ཡིད་གྱི་བྱ་འོང་ཞིང་རྟེ། དེའི་ཤུལ་ནས་སེམས་

༡༡། །ཅན་སྤལ་པ་འོང་ཞིང་རྩི། ཅན་པར་གདུགས་ཅམ་ན་རྒྱུ་པོའི་མི་ལམ་རྒྱུ་མོ་བཟླས། ཡིད་ཀྱི་བྱ་འོང་ཞིང་རྩི། དེའི་ཤུལ་དུ་སྤལ་པ་འོང་ཞིང་རྩི་བཟླས་ནས་བཟླས། དེ་ནས་སངས་ཀྱིས་ཅན་པར་ཡིད་ཀྱི་བྱ་འོངས་
སོ། རྩོན་ནས་མདོག་ཉམས་ནས་འོངས་སོ། མས་བྱ་ལ་ཁར་ཉིན་གར་བྱིན་བྱས་པས། བྱའི་ཞལ་ནས་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོའི་གན་དུ་བྱིན། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱ་གར་བྱིན་བྱས་པས། བྱའི་ཞལ་ནས། བདུད་ཡུལ་ལྷགས་མཁར་རྩོ་
མེད་དུ་བྱིན། དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་དགོ་བའི་ཅ་བྱས་ན་རུང་བ་ལ། བདུད་ལས་བྱ་བའི་གན་དུ་ཅི་ལ་འགོ་གསུངས་པས། མིད་པ་རྒྱུ་རྩོན་བྱ་ལ་ཡིད་ཆད་ནས། ཡིད་ཀྱི་བྱ་དེ་ཡང་རྩོན་བས་ཆོ་པོགས་ཆེ། དཔྱིད་རྩོ་གསུམ་
ལ་ཤ་སྐམས་ནས་རྩོན་པོ་ཐང་ཐང་པོར་འདུག། དེ་ནས་རྩོ་བ་གསུམ་ན་ཤ་མདོག་དམར་དང་ལམ་མེ་ལམ། རྩོན་རྩོ་གསུམ་ན་ཤ་མདོག་སྐྱག་པམ་པམ། རྩོན་རྩོ་གསུམ་ན་ཤ་མདོག་ནག་ཆོ་རེ་རེ། ཡབ་དང་ཡུམ་ཀྱི་ཞལ་ནས།
མ་སྐབ་པ་ཅི་བྱས་སམ། ཁྱོད་རྩོན་ལྟར་མི་འདུག་ན། དེ་ནས་བྱའི་ཞལ་ནས། ཡབ་དང་ཡུམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པས། ཉམ་ཡང་བདག་ལ་གོད་ཅིང་ན་བ་ནི་མེད་ན། ལ་མཆན་ཆེ་བ་ཅིག་བྱ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ལ་མངལ་ནས། ཡིད་ཀྱི་
བྱ་དེ་ནད་ཀྱིས་བྱིན་ནས་གདའ་ལགས་སོ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་རིང་ནམ་ཀྱི་ནད་ཅི་ཅི་རྩུ་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། ཡབ་དང་ཡུམ་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱ་རང་རན་ནོ། དགོ་བ་དམ་དུམ་ཀྱིས་བྱས་ན་མི་འདོད་དོ། ད་ཡང་བྱ་ལ་ནད་ཅི་ཅི་རྩུ་ལས་

ཟེན་འདུག་ན་ད་ལུ་ལ་ཐབས་ཅི་ཡོད་གསུངས་པས། སྤྲུལ་གྱི་ཞལ་ནས་ངས་ཉམས་པ་མ་མཆིས་པས། ང་ལ་ན་ཞིང་ཆ་བ་མ་མཆིས་པས། ང་ལ་ན་ཞིང་ཆ་བ་མེད་པར། ས་ཅིག་ཅི་གསུང་ལགས། དེར་བྱ་ཡིས་བདུད་ཟ་རིངས་
བཟངས་མའི་གན་དུ་བྱོན་ནས། ཡབ་ཅིག་པའི་ཞལ་ན་རེ་ནད་མཆིས་སོ་མཆི་ན། བདུད་ཟ་རིངས་བཟངས་གདའ་འམ་མི་གདའ་ལགས། དེ་ནས་བདུད་ཟ་རིངས་བཟངས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ ཡབ་ཅིག་སྤྲུལ་ལ་མི་སྟོན་གསུངས་པ་
ལགས་སོ། གསུངས་ནས། སྤྲུལ་ཁབ་དུ་བཞུད་ནས། དེ་ནས་ལོ་ཅིག་གཞུ་བཀྱིས། ལོ་ཅིག་མདའ་བཀྱིས། ལུ་རུ་ཤ་ཤོར་དུ་མཆིས་པས། ལྷ་རིང་ནམ་གཡུའི་ཤ་བ་ཅིག་ཏུ་བརྟུས་ནས་མཆིས་པ་ལས། ཡིད་ཀྱི་བྱས་བྱ་ནས་
བྱི་བཀྱ། མདའ་ནས་གཡལ་པོར། ཤ་པལ་པ་ནས་ལུ་ཤ་ཤོས་མདའ་རུ་བྱོས། ཤ་བ་མཆོ་རུ་མཆོངས་ཏེ་སོང་བས། རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་ཆེ་རྒྱལ། རྒྱ་མཆོ་ནང་དུ་འབྱུག་དེ་རི་རི། ལུའི་ལྷོ་ཁ་ལང་རུག་ཏུ་བྱོན། མོན་བྱ་སྤྱི་རྒྱལ་
བྱིས་སྤྱིན་གྱི་བལ་ལ་སྤྱུལ་སྤྱིལ་བཀྱིས། སྤྲུལ་ཆེན་ངས་ཀྱིས་བཀྱུ། ལྷོན་ཤིང་ལྷང་བྱ་བཀྱིས། ལྷ་དང་རྫིང་བཅས་ནས་རྒྱ་མཆོ་ལ་བཏབ་པས། རྒྱ་མཆོ་འི་ནང་དུ་ཤ་བ་ལགས་སམ་སྤྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་བྱང་། ཤ་བ་མ་ལགས་
ཏེ། གཡུའི་མི་མོ་བཟང་རྒྱག་ཅན་ཅིག་བྱང་། ཡིད་ཀྱི་བྱའི་བྱགས་ལ། ཁབ་དང་ཞལ་སྤྱུལ་ནས་བཟུང་ལགས་པས། གཡུའི་སྤལ་པ་ལྷོན་པོ་ཅིག་ཏུ་སོང་། དེར་ཡིད་ཀྱི་སྤགས་སོ། ལྷ་རིང་ནམ་ཁྲོས་པས། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་བྱ་

༡༡། ཁྱུགས་ལ། བསམ་བ་སྒྲེས་ཏེ། ཡབ་ཅིག་ངོ་བོ་སྟེ། ཁར་སང་ཁར་ཉིད་སྟུན། ལུ་རུ་ཤ་བ་ཤོར་བས། ཤ་བ་མཆོ་རུ་ཐལ་མཆོ་ལ་རྒྱས་བཏབ་བས། ལུ་མེད་བཟང་སྟུག་ཅན་ཅིག་སྤང་བས་བཟུང་བ། གཡུའི་སྤལ་བར་ཐལ། དེ་སྐད་བགྲིས་བ་ལས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ན་རེ། ལུ་ཡང་ཅི་གསུང་ན། དེ་སྤྱི་ཚོ་འཕྱལ་བུ་བ་ཡིན་ནོ། རུ་ཡང་དག་བའི་ཅ་བ་དམ་རུམ་གྲིས་བྲས་ནས། ལུ་ཡང་ལས་ལེགས་བར་བྱེད་དོ། དེ་ནས་ལེའི་རུས་དང་རྩ་བའི་མལ་ཅམ་ན། ལུ་ནད་བྱང་ནས་གདའ་ལགས་སོ། སྐད་ཀྱང་མཛེར་སྒྲ་ཡང་ཞོམ་ནས་གདའ་ལགས་སོ། ལུའི་ཞལ་ནས་ཡབ་ཅིག་ངེ་ལྟར་བགྱི། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྤན་བ་གཉེར་དགོས་སྐད་ནས། སྤན་བ་མཁས་བ་ཅིག་གཉེར་ནས་བལྟས་བས། སྤན་བས་ཞལ་ཅིག་ན། ནད་ཀྱི་ངོས་མ་ཟེན། ཞག་གསུམ་གྱི་ནང་བར་ཅ་རྩ་གཉིས་བལྟས་བས། སྤན་བའི་མཆིད་ན་རེ། འདི་ནད་བ་བུ་བ་ཡིན་ནོ། ནད་ངན་བ་ལ་ཁག་སྤང་ནས། ཁག་ངན་བ་བལྟས་བས། ད་ནི་ཁག་ཀྱང་ནད་ཀྱི་ཁག་རུ་སྤང་ངེ་གདའ། སྤན་བའི་ཞལ་ནས། ནད་འདི་ངས་མི་འཆོས་སོ་གསུངས། གན་གོན་གཉིས་ཀྱི་བུ་ལ་ངེ་ལྟ་བགྱི་བགྲིས་བས། ལུའི་གཡར་ནས་བ་མ་གཉིས་ལ་བྱང་བར་མཆི། ངན་བུ་དབྱར་དང་མཐུན་བའི་ཟས་གསོལ་ཅིག་ ལུས་ལ་གོས་འཇམ་བའི་གོས་སྒྲོན་ཅིག་བགྲིས་བས། དེ་ནས་ཡབ་དང་ཡུམ་གྲིས། རིག་བ་ཤར་བའི་མཁུན་བ་སྤྱན་བྱངས་ནས། གཏོ་དང་དབྱུད་བགྲིས་བས། སྤམ་སྤྱང་བ་ནི་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་མིང་

ནམ་ཐུགས་ཁྱོས་ནས་གདའ་ལགས་སོ། མཁྱེན་པའི་ཅིས་པ་རྣམ་བཞི་སྤྱན་དངས་ནས་བཅིས་པས། གཤེན་རབ་མི་ཐོ་ལགས། བདག་གཡུང་རྩུང་ཐོན་བདེན་པ་འདི་ཁྱེ་འཆའ་ལགས་བགྱིས་པས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་
 ཞལ་ནས། ཐོན་གཡུང་རྩུང་བདེན་པ་འདི་ལ་གསེར་ཁྱེན་མ་འདྲ། ལྷེ་བ་ལ་གསེར་གྱི་པ་ཐོང་འདྲ། ཀར་པའི་ཆད་ནི་ཟང་ཟགས་ནང་དུ་ཆུ་ཁྲུགས་ན་ཐེག་པ་ཅིག་ཆགས་སམ། དེ་ཅམ་དུ་སྒྲན། ཁྱོད་ཀྱིས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་
 ལེན་རྒྱས་སམ་དེ་སྐད་གསུངས་པས། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པས་སྤྱོད་དམ། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས། ལྷེ་ལྷེ་པ་ཐོང་འདྲ་ལགས་ཀྱང་ཁྱེ་འཆའ། ཀ་ལྷེ་ཆུ་ཟངས་ཆགས་ནང་དུ་
 ཆུ་ཁྲུགས་ནས་མི་ཆགས་པ་རྒྱ་བགྱིད་འཆའ། བདེན་པ་གསེར་ཁྱེན་མ་འདྲ་བས་ཀྱང་ཁྱེ་འཆའ། ལྷོན་པ་ལགས། བགའ་རྩོན་ཆེ་བར་སྐྱབ་འཆའ་ལོ་ཞེས་ཁྱེས་པས། ལྷོན་པ་གསུམ་ལ་གཉིས་མེད་པ། ཅིག་ལ་ཡོངས་སུ་དགའ་
 བ་ཆིག་གསུམ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་འདི་གསུམ་རྒྱུ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དེ། ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས། ལྷོན་པ་ལགས། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འདིར་གདགས་སོ། སེམས་
 ཅན་ཡོངས་བདག་གིས། བདག་དང་འདྲ་བ་དེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལགས་སམ། སེམས་ཅན་བདག་གིས་དག་ལགས་སམ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་བདག་གི་ལུས་ལགས་སམ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཐ་ཡིད། བདག་

༡༡། །གི་སེམས་འདྲ་ལམ། གཉིས་སྤྱི་མེད་པ་བྱ་བ་དེ་ལགས་སམ། ཡོངས་སྤྱི་རྒྱ་བ་བཞི་བ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་སློག་མ་བཅད་ན། དཀའ་བ་ལགས་སམ། སེམས་ཅན་ཡོངས་བདག་ལ་ཅི་བཞིན་གྱང་བདག་ལ་
ལག་ལ་བ་མ་མཆིས་ཏེ། དཀའ་བ་ལགས་སམ། སེམས་ཅན་སློམ་ངོམ་པར་བྱ་བ་དཀའ་བ་ལགས་སམ། སེམས་ཅན་གྱང་བ་ལ་སློན་པ་དཀའ་བ་ལགས་སམ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་སློན་པ་གཏང་བ་དཀའ་བ་མ་ལགས་སམ།
སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱི་མེད་པ་དེ་བདག་གིས་བདེ་བར་བྱ་བ་དེ་དཀའ་བ་ལགས་སམ། སེམས་ཅན་རྟོགས་པ་འགྲངས་པ་མ་ལགས་བསམ། སེམས་ཅན་ཡོ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ན་སོས་པ་དཀའ་བ་མ་ལགས་སམ། སེམས་
ཅན་ཡོངས་སྤྱི་བདེ་བར་བྱ་བ་དཀའ་བ་མ་ལགས་བསམ། སློན་པ་ལགས་སྤྱི་བདེ་བ་ལ་གཡུང་རྩུང་གི་བོན་མཐར་བྱིན་པར་བཞིས་ན། སྤྱི་བདེ་མེད་པ་མ་ལགས་སམ། བོན་སློམ་པ་མཐར་བྱིན་པ་བཞིས་ན། སྤྱི་བདེ་
པ་མ་ལགས་སམ། བོན་གཡུང་རྩུང་དངོས་པོ་མེད་པ་བསློམས་ནས། སྤྱི་བདེ་མེད་པ་ལགས་སམ། རྟོག་པ་མེད་པར་བཞིས་ན། སྤྱི་བདེ་མེད་པ་མ་ལགས་སམ། བོན་གཡུང་རྩུང་དུ་རྟོག་པ་འཛིན་པ་མེད་པར་སློམ་ན། སྤྱི་བདེ་
མེད་པ་མ་ལགས་སམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བཀོལ་བ་མེད་པར་བྱས་ན་སྤྱི་བདེ་ལས་འདའ་བ་བདེ་བ་མ་ལགས་སམ། ཐེག་པ་རིམ་པ་མེད་པར་བྱ་བ་ན། སྤྱི་བདེ་ལས་འདས་པ་མ་ལགས་སམ། ད་ནས་བོན་སློན་པར་བསློམ་ན།

ལྷ་ངན་མེད་པ་མ་ལགས་སམ། བོན་ནང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བསྐྱོམས་ན། ལྷ་ངན་མེད་པ་མ་ལགས་སམ། བོན་གཡུང་རྩུང་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམས་ན་ལྷ་ངན་མེད་པ་མ་ལགས་སམ། དེ་ནས་ཡང་དག་པའི་
 སྟོན་པ་ལགས་སམ། དེ་དགྱེས་ལགས་སམ། སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་གྱིས་གཡུང་རྩུང་གི་བོན་འདི་དུས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 གསུངས་ཏེ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་མིང་བཏགས་པས་ནི་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བྱའོ། དེ་ལ་ཞང་ཞུང་སྐད་དུ། སྩལ་པའི་གཤེན་ཞེས་བྱའོ། སུམ་པའི་སྐད་དུ། སྲིད་པ་མཁྱེན་པའི་གཤེན་ཞེས་བྱའོ། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པ་
 དེ་ལ་ནི། ཁམས་གསུམ་དེ་ནས་ཀྱང་སྤྱི་ཆ་དེ་ཅིག་ནི་བཞེངས་སུ་གསོལ་བྱགས་ལ་དགོངས་ནས། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་ཅེ་ནས་བཞེང་གསོལ་དགོངས་པ་ལས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཞལ་ནས། ཡེ་གཤེན་སྤང་ལྡན་ལགས།
 དེར་སྩལ་པའི་སྤྱི་ཆ་དེ་ཅིག་བཞེངས་སུ་གསོལ་དུ་མི་འཆལ་ལོ། དེ་རི་མཐོ་ལ་ས་གཙང་བ་ལགས་པས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུན་ས་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལྷས་གཟིགས་སོ། དེར་བཙུག་དུ་མི་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ནས།
 དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་གསིང་མ་སྤྲུལས་ས་འཇམ་པ་མེད་པས། དེར་ཅིག་དགོངས་པས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཞལ་ནས། དེ་ན་ཡང་སྤྱི་གནས་དང་སྟོན་ལགས་པས་ཅིག་དུ་མི་འཆལ། དེར་སྲིད་པ་གཤེན་སྤང་ལྡན་གྱི་བྱགས་

༡༡། །ལ་དགོངས་པ་ལས། མཉམ་པར་བྱ་སྒྲུལ་ན། སེམས་ཅན་དང་བདག་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པར་འདོད་ན། ཆ་མཉམ་པར་དགོངས་པའི་ཆུ་འབབས་ནས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱིར་ཐལ་ནས། ཡང་དག་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་ཉོན་མོངས་དགོངས་ནས། མཐིང་གི་ཟམ་པ་ཅིག་བཅུགས་ནས། སྤིད་པ་ཡོ་ཀ་ཆབ་ཀྱི་ཟམ་པ་ལ་གཡང་བ་ནས་སྤྱང་སྟེ། ཆབ་ཏུ་དགོངས་ནས། སྤིད་པའི་ཐོན་པོ་སྤྲང་སྤྲན་དེས་བསམ་པ་རབ་ཏུ་སྤྱིས་ནས།
 ངས་ཟམ་པ་འདི་མ་བཅུགས་སྤིད་པ་ཡོ་ཀ་ཟམ་པ་ལ་མི་འཆིའོ། མ་འོངས་ན་མི་འགྲུལ་མོ། ཟམ་པ་ལ་སྤྱིན་ནས་གྲོངས་པ་དེའི་སྤྱིབ་པ་ང་ལ་འོང་འོ། སྤྱིབ་པ་བསལ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ལུས་ངན་པ་མི་ལེན་པར་བྱ་བའི་
 སྤྱིར། གཡུང་བྱང་ཤེལ་གྱི་བྲག་དཀར་གྱི་ངོས་ལ། ཉོན་པ་སྤྱ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཅིག་བཞེངས་སུ་གསོལ་རྟེ། སྤིད་པ་ཡང་དག་པའི་ཆད་ཏུ་བཞེངས་སུ་གསོལ་རྟེ། ཉོན་པ་གཤེན་རབ་སྤྲན་བྱངས་ནས་མཆོད་པ་ལུལ་
 བས། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱ་ཆད་བཞེངས་སུ་གསོལ་རྟེ། སྤྱིའི་རྒྱལ་མོ་རྣམས་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ཏུ་འདུན་མ་འདུས་པ། སྤིད་གཤེན་སྤྲང་སྤྲན་དེས་ང་དང་བདག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་མཁྱེན་ཡང་། སྤིད་པ་ཡང་དག་པ་ཆེན་པོ་འདས་པ་ལ་
 ཐུགས་གྱིས་མ་ཐེན་པས། སྤྱུ་གྱ་ཅིག་གི་སྟེང་ཏུ་མེ་བཅའ་ཅིག་མཆོད་རྟེན་གཡུང་བྱང་བྲག་དཀར་པ་བཞེངས་སུ་གསོལ་བ་འདི། ང་དང་བདག་ཏུ་སྤྱེ་བས། གཤེན་པོ་ཅི་དད་གསུངས་ནས། སྤྱ་པོ་མོ་མོང་ལ་གཤེན་གྱི་ཞབས་

ལ་ཆུ་བྱར་བདུན་མོང་ལ། དེ་ནས་ཤུ་བ་བདུན་མོང་ལ་ཞོག་བཞུགས་པས། དེ་ནས་སྐྱ་མོ་མོ་མོང་ནས། གཟེམ་པའི་དུས་ན་ཆུ་བྱར་བདུན་བཏང་ནས། མིང་པའི་གཤེན་སྒྲུང་ལྟ་དེ་བརྒྱུ་མ་སངས་ནས། གདུགས་ལ་ཕྱོན་པས།
 ཤུ་བ་བདུན་བྱང་བས་སྐྱགས་རབ་ཏུ་མ་དགའ་ནས། ང་ལ་འདི་ཡོང་བའི་སྐྱགས་ཅི་ཡོད་དགོངས་ནས། ཉོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་སྐྱན་སྒྲུང་མཆིས་ནས། བདག་ལ་འདི་ལྟར་བྱ་ཅིག་བྱང་ལགས་ན། འདི་རི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས།
 ཉོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འདི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་སྐྱ་ཆད་དང་། གཤེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་སྐྱང་བའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་སུ་གསོལ་ནས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་རྣམས་མ་མཉེས་པས། འདི་ཆོ་འབྲུལ་བཏང་བ་ལགས་སོ།
 དེ་མན་འདི་བས་སྐྱ་བའི་ནད་ཅིག་འོང་བས་འདི་བཙོས་དགོངས་སོ་གསུངས་ནས། ཉོན་པས་སྐྱགས་དམ་ཏུ་མཛད་ཏུ་གཤེགས་ནས། གཤེན་སྒྲུང་ལྟ་དེ་རབ་ཏུ་དགོངས་ནས། གཤེན་སྒྲུང་ལྟ་ཀྱིས་ཉ་ཅ་མོ་ཅིག་ཏུ་བརྟུས་
 ནས། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནད་ཏུ་ཕྱོན་པས། ལྷ་མལ་རྩོས་ལགས། ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་བཞུགས། རི་ལྟར་བཞུགས་ཞུས་པས། ལྷ་ལ་རྩོས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལྷ་མཉེས་པར་བྱ་ན། ལྷའི་གསུང་རབ་འདོན་དགོས། གཙང་མ་རིགས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་སུ་གསོལ་དགོས། མཆོད་པ་དུག་ཏུ་བཞགས་དགོས། བཞེད་པའི་རྩས་དང་མཐུན་པའི་རྩས་དང་དགོས་པས། གསུངས་པས། གཤེན་སྒྲུང་ལྟ་ཀྱིས། ལྷ་མལ་རྩོས་ལགས། འདི་གདོན་མཆོད་པ་

ནས་གཤེན་སྒྲུང་བ་འདོད་ལྟན་གྱིས་སྒྲུའི་གསུང་རབ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཏོན་ནོ། ལྟོན་པ་གཤེན་རབ་སྒྲུན་ཐངས་ནས་ཁྱེས་པ། ལྟོན་པ་ལགས། སྒྲུའི་གསུང་རབ་འདི་ནི། སྒྲུ་མལ་རྫོས་དངོས་ལ་སྒྲུལ། སྒྲུའི་གསུང་རབ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 བཏོན་ཏེ། སྒྲུ་རྣམས་དགྱེས་པར་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཁྱེས་ཁྱེས་པས། སྒྲུ་ཡང་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་བཀྱམ་ལྟོན་པས་སྒྲུ་ལས་སྒྲུན་བཏང་། དེ་ནས་ས་བདག་ལས་བསྐྱངས། དེ་ནས་སའི་ཆོ་ག་བགྱིས། དེ་ནས་སའི་གཏེར་བཅུག། དེ་ནས་
 དགྱེས་འཁོར་གྱིས་བཅད། དེ་ནས་ཆག་གར་ཡང་བཅིགས། དེ་ནས་སྒྲོས་དང་ཅན་དན་རྣམས་ཆག་ཆག་བཏབ། དེ་ནས་མངར་དང་སྒྲན་དང་ག་བྱར་རྣམས་གྱིས་ཆག་ཆག་བཏབ། དེ་ནས་མཆམས་བཅད། དེ་ནས་ཐེག་བཏབ།
 དེ་ནས་སྒྲུ་སྒྲུ་གོན་ལ་བཞུགས་པར་བགྱིས། དེ་ནས་མཁྱེན་དཔང་གསོལ། དེ་ནས་གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་དགྱེས་འཁོར་འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་རྣམས་ནི་མ་གཤེགས་ཤིག་གསུངས་སོ། སྒྲུ་གཙང་མ་རིས་ཀྱི་དགྱེས་
 འཁོར་གྱིས། དེ་ནས་སྒྲུའི་རྒྱལ་ལོ་སྒྲུན་ཐངས། དེ་ནས་སྒྲུ་རྣམས་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་པང་གོང་སྒྲགས། དེ་ནས་མཆོད་པ་རིམ་པ་བཞེན་ཏུ་བྱུང་ལོ། དེ་ནས་ལྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་ཐོས། སྒྲུ་རྣམས་དགྱེས་པའི་སྒྲོན་
 ལམ་བཏབ། གཤེན་སྒྲུང་བ་འདོད་ལྟན་གྱིས་དེ་རྒྱུང་འགྲེས་བགྱིས། སྒྲུ་མལ་རྫོས་ལ་རྒྱུང་ཡང་བགྱིས། བཤགས་སྒྲུང་པས། སྒྲུ་རྣམས་རབ་ཏུ་བགྱེས་ནས། དགྱེས་པའི་རྟགས་སུ་གཤེན་སྒྲུང་བ་འདོད་ལྟན་གྱིས་སྒྲུ་པོ་ལ་མེ་ཏོག་

༡༣། །ཕུད་དུ་འབར་ཅིག་སྐྱེས། །ཞབས་ཀྱི་ཤུ་བ་ཡང་མི་གདའོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་ལི་གསུང་རབ་སྐྱུ་ཡུལ་ནས། །གཤེན་སྒྲང་བ་འོད་ལྷན་གྱིས་སྒྲངས་པ་ལགས་སོ། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། །གཤེན་སྒྲང་བ་འོད་ལྷན་ལ་ནི། །དུས་སྤྲ་མ་ལ་གཡུང་བྱང་གི་བོན་སྐྱུངས་པས་དུས་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་སོ། །དུས་སྤྲེ་མ་ལ་མ་གཡོས་འདལ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བྱིན་པའོ། །གཤེན་སྒྲང་བ་འོད་ལྷན་གྱིས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ་ཁྱེས་པ། །སྐྱུ་མལ་རྫོས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ། །རྒྱག་ཅུ་པའོ། །གཙང་མ་སྐྱུ་འབྲུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས། །བམ་པོ་ལྷ་པའོ། །དེ་ནས་སྤིད་པའི་བྱ་དགའ་བ་བྱ་བ་དེས། །ཡབ་ཡུམ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བ་དང་། །ནང་རྒྱལ་དུ་མཆོད་པ་བྱ་བ་དང་། །འཐབ་བཙོན་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། །ལྷ་གསོལ་བ་དང་། །མཆོད་པ་དབུལ་བ་དང་། །གཉེན་བྱ་བ་དང་དགེ་བའི་ལས་བྱ་བ་དང་། །སྐྱེས་ཤིང་གཞུགས་པ་དང་། །ཐམ་པ་གཞུགས་པ་དང་། །འཕྲང་བཙོས་པ་དང་། །ཉེའུ་འདོན་བྱ་བ་དང་། །མཆོད་པ་གཞུགས་པ་དང་། །ཚུ་ཚུ་གདབ་པ་དང་། །མཆོད་རྟེན་བཙུག་པ་དང་། །གསུང་རབ་སྟོག་ཅིང་འདོན་པ་དང་། །སྤྲ་མ་བཀྱར་བ་དང་། །དགེ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་བྱ་བ་དང་། །བགྱིས་པས། །དེ་ནས་སྤྲེད་ཅིང་ཕྱང་མ་ཡོད་པ་དེ་ལ། །སྐྱུ་ལི་རྒྱལ་མོ་དགའ་སྤྲེད་བྱ་བ་དེ། །སྤྲེད་ཤིང་གི་རྩ་བ་ལ་གནས་བཅས་ནས་མཆིས་པ་ལས། །སྤྲེད་ཤིང་ཕྱང་མའི་ལོ་འདབ་རྒྱས་སོ། །དེའི་ཁ་ན་བྱ་སྐྱད་སྟོན་པ་སྟོགས་སོ། །སྤྲེད་ཤིང་དེའི་རྩ་བ་སྟོགས་བཞིར་

༡༡། ཁོ་མངའ་ཐང་སྐྱེས་ནས། འབངས་མང་པོས་ཞབས་ནས་བཏེག་ནས་བཞུགས་པ་ལས། དབྱར་རྒྱ་ར་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་པོས་གདུགས་སྐྱེད་ཅམ་ན་ཞབས་བཅགས་པ་ལས། ས་ཡང་ལྷགས་ཀྱིས་སོང་ནས་གདའོ། དབྱར་རྒྱ་འབྱེད་པོའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་གདུགས་ལ་ཁུ་བྱུག་དེར་ཆགས་ནས། སྐད་སྙན་བར་བསྒྲགས་པས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཤེལ་མདོག་མ་དེའི་སྐྱགས་ལ་བྱ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཅིག་སྐད་སྙན་བར་ཟེར་ན། འུ་དེའི་མདོག་གཞུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡོད་སྙམ་ནས། ཆེས་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་གདུགས་རྩོས་ལ་གཞིགས་སུ་བཞུད་ནས། སྐྱེད་ཤིང་ཅ་བ་ན་བཞུགས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་དེ་སྐྱེད་ཤིང་གི་ཅར་གཤེགས་པས། འུ་མེད་བཟང་ལ་འོད་ཆགས་པ་ཅིག་གདའ་ནས། རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོའི་སྐྱགས་ལ་དགོངས་ནས། འུ་མེད་བཟང་ལ་འོད་ཆགས་པ་དེ་འཛིན་དུ་བཞུད་པ་ལས། ལྷ་མོ་ཤེལ་མདོག་མ་དེ་གར་མཆི་ཆ་མེད་ནས་སྐྱེད་ཤིང་གི་ཅེ་མོར་ཕྱོས་སོ། རྒྱལ་པོས་མ་འཛེགས་ནས། ཞབ་དུ་བཞུད་ནས་ཁུས་འདེབས་སུ་བྱོན་ནས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཆབ་མིག་དུ་གཤེགས་སོ། རྒྱལ་པོས་འབངས་ཁྱིད་དེ་སྐྱེད་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་ན་འུ་མེད་བཟང་ལ་འོད་ཆགས་པ་ཡོད་པས། དའི་བཅུན་མོ་བྱའོ་གསུངས་ནས། འབངས་རྣམས་འཛེགས་ལ་ཁྱིད་ལ་ཤོག་གསུངས་པས། འབངས་རྣམས་ཀྱིས་འཛེགས་ཏེ་པོར་བས་མ་འཛེགས་སོ། བལྟས་པས་སྐྱེད་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་ན་མི་གདའ་ནས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེད་

ཤིང་འཛེགས་ཏེ་སོར་བས་མ་འཛེགས་ལགས། བལྟས་བས་ཀྱང་མ་འབྲུམས་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་མངའ་ཆེ་བར་གྱུར་ནས། དེ་སྐད་བྱ་བ་ཇི་སྟར་ཡིན། ང་ཡིས་འཛིན་དུ་ཕྱིན་པས། སྐྱེད་ཤིང་ཅེ་མོར་ཅེན་གྱིས་
 སོང་ནས། ཁྱད་གྱིས་མི་འཛེགས་བའི་ལུགས་ཅི་ཡོད་ལ། འོ་ན་ཁྱེད་ཅག་སོང་ལ་ཤིང་གི་ཅ་བ་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པས། འབངས་རྣམས་དང་ཆས་ཏེ་ཕྱིན་པ་སྐྱེད་ཤིང་གི་ཅར་ཕྱིན་ན། གྱི་བ་དཀར་པོ་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཅིག་བྱངས་དང་ཉེ་རེ་གདའོ། འབངས་རྣམས་མཆིས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལགས། སྐྱེད་ཤིང་འགྲུམ་ཏུ་མ་སྟེར། གྱི་བ་དཀར་མོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཅིག་བྱང་ཉེ་རེ་རེ་བགྱིས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་ང་བས་སྐྱེད་
 ཤིང་ཆེ་མན་ནས། སོང་ལ་སྐྱེད་ཤིང་ཆོད་ལ་ཤོག་བགྱིས་པས། འབངས་རྣམས་སྐྱེད་ཤིང་གི་ཅར་གཙོད་དུ་ཕྱིན་པས་ན། སྒྲུལ་སྟོན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཅིག་སྐྱེད་ཤིང་ལ་འབྲིལ་ནས་གདའ། དེ་གཙོད་དུ་མ་འཆལ་ནས།
 རྒྱལ་པོའི་སྒྲུན་སྒར་མཆིས་ནས་སྐྱེད་ཤིང་སྒྲུལ་གྱིས་འབྲིལ་ནས། གཙན་དུ་མ་འཆལ་ལགས་སོ། རྒྱལ་པོས་འབངས་རྣམས་དེད་ནས་ཤིང་གཙོད་དུ་ཕྱོན་ནས། དུང་གི་ཕྱི་བ་དཀར་མོ་བརྒྱད་བྱང་དང་ཉེ་རེ། འབངས་རྣམས་
 གྱི་གཡར་ནས། རྒྱལ་པོ་ཇོ་པོ་སྟེ་གང་ཡང་བཅད་དུ་མི་རུང་བ་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་དེར་ཤོལ་ནས་མཆིས་པས། དེ་ནས་མོ་གཅིག་ལོན་ནས་གཡུའི་ཤ་བ་ཡུ་མོ་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ཞབས་འཆག་པ་དང་མཇལ་ནས། རྒྱལ་པོ་

༡༡། ཁྲི་དགུམ་པར་བཞེངས་ནས་བརྒྱུ་པས། ཐང་ཤིང་གི་གསེབ་དུ་ཐལ་རྒྱལ་པོས་ཁུམས་ནས། འཁ་བ་བཤོར་བྱོན་པས། ཉ་ཞིང་གི་བཙུན་མོ་བཟང་ལ་དེ་གདའ་ནས། རྒྱལ་པོ་འཁྲུགས་པོར་ཏེ། འབངས་རྣམས་
 སྒྲན་ནས། ཉ་ཞིང་གི་མི་ཡོད་ཀྱི་ལ་མར་སོང་གསུངས་པས། འབངས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིད་ཤིང་ཅར་བྱིན་ནས་ལྷས་པས། མི་མོ་ཡུལ་ན་མེད། འབངས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཅིག་གསུང་བ་བཀྱིས་པས། རྒྱལ་པོ་འབངས་དེད་ནས།
 སྤྱིད་ཤིང་ལྷང་མ་ཅིག་གཅད་ནས་བཅད། ད་བཀུམ་ཡང་མི་མོ་མི་གདའ། ཆབ་མིག་ཡང་དེར་སྐམས་སོ། དེ་ནས་སྤྱིད་ཤིང་གི་ནང་ན་སྤལ་བ་སྤྱོད། སྤལ་འཛོང་རྒྱལ་པོས་བྱིར་ནས་སྤལ་པས། དེ་ནས་སྤྱིད་ཤིང་ཡང་ཅ་
 བ་སྐམས་སོ། ཆབ་མིག་ཡང་སྐམས་སོ། དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་ཤེལ་མདོག་མ་ཐུགས་འཁོས་ནས། སྤྱི་རྒྱལ་མོས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྱིས་པོ་འདི་སྤྱིང་རེ་ན་གསུངས་ནས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལོའི་དུས་སུ་ཞབས་དྲག་སྤྱང་
 ཞིང་གདའ་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་དྲག་འདི་འོང་བའི་ཕྱགས་ཅི་ན། སྤྲན་པ་མཁས་པ་ཅིག་ཀྱིས་གཉེར་དགོངས་སོ། གསུངས་པས། འབངས་སློ་བ་ཉེ་བ་ཅིག་གི་དབྱར་ནས། རྒྱལ་པོ་ལགས། རྒྱལ་པོ་ལས་ཐུགས་བགམ་
 པ་མ་མཆིས་ན། སྤྱང་བ་ལ་སྤྲན་པ་གཏོ་མཁན་ཀྱིས་བཅོས་པ་སྤྲ་མ་ལ་གསན་ལགས་སམ། རྒྱལ་པོའི་ཞབས་བསེར་མ་མ་ལགས་སམ། གསོལ་བའི་ར་ཕྱག་གི་ཆབ་མར་ཁྱེ་བ་ཐོང་མཛོད། དེ་ལ་སྤྱང་ཅི་དང་བྱར་ནག་

བཅའ་ཐོང་མཛོད། དེ་ནས་མ་སྒྲན་ན་ཞུགས་ཅུ་མཛོད་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་འབངས་ནམས་ཚུར་འོག་དང་། ངའི་སྒྲན་སྒྲར་མཆིས་དང་། ང་ནམ་ཐག་ན་ཁྱིད་ཅག་གིས་མ་ཆོར་རམ། ཅུ་ཅིག་གྲང་བརྟག་སྒྲན་ཅིག་གྲང་བརྟང་། མེ་བཅའ་འམ་གཏར་ཁ་གང་བན་བྱ་ཡིས། འབངས་ནམས་ཀྱིས་སྒྲན་པ་གཞོན་ཏུ་གཉེར་ནས། རྒྱལ་པོའི་སྒྲན་སྒྲར་ཁྱིད་ནས་མཆིས་པས། སྒྲན་པ་གཞོན་ཏུ་འཇུག་ནས། རྒྱལ་པོ་འབགས་སྒྲེས་པོ་འི་སྒྲར་སྒྲང་ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། སྒྲན་པ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ཏུ་ལགས། ཀླང་པའི་མཐིལ་གཉིས་མེ་འབར་ནས་སྤྱོད་པ་སྒྲུལ་བྱེད། ལྷེ་བ་ལ་ནི་ས་སར་བྱེད། རྒྱལ་པོས་སྒྲན་པ་ལ་དེ་སྐད་གསུངས་པས། སྒྲན་པ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ཏུ་ཡིས། ཉང་པར་གདུགས་ཀྱི་ཅེ་ལ་བྱུག་ཅུ་བཟུས་པས། རྒྱལ་པོ་ལགས། ཞབས་སྒྲུང་བ་འདི་ཆབ་སེར་མ་ལགས། དྲག་ལགས་པས་སྒྲ་གཏང་འཆོལ་ལོ། ཆབ་མར་ཡང་ལ་ཡང་གདུས་ནས་བཏང་བ་དང་། ལུ་རམ་ཡང་ལ་ཡང་གདུས་པ་དང་། ལུ་བ་ཡང་ལ་ཡང་གདུས་པ་སྒྲར་ཏེ། དེ་ནང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཁེམ་བྱ་དང་། ཟངས་ཀྱི་ཁེམ་བྱ་དང་། རག་གི་ཁེམ་བྱ་བསྐལ་ན་དུག་ལགས་ལོ། དེའི་ལུང་མ་ཁེམ་བྱ་ཅིག་བསྐལ་ནས་ནང་པར་སྟོ་སྟོང་ལ་དུམ་རེ་གསོལ། ཞབས་མཐིལ་མ་ལགས་པ། མཐེ་བོང་རབ་དུ་ཞུགས་ཅུ་སྒྲ་བ་གསུམ་གསུམ་སྒྲལ། ལོང་བྱ་མཆོན་དུ་གསུམ་གསུམ་གསོལ། དེ་ནས་རྒྱང་རྒྱ་སྤྱི་མའི་གྲལ་བརྒྱད་ལ། བཟུང་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་ནས་བཞུད་

༡༡། ཁོ་དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་མར་ལ་ཡང་ལ་ཡང་བཞུས་པ་དང་། སྤང་ཅི་དང་བྱར་ནག་དང་། ལྷ་བརྒྱུས་ནས་བཏང་། སྤུང་བ་ཇི་བཞིན་གསུངས་པ་དེ་ཅུག་བཏོང་ངོ་། མེ་བཙའ་ཡང་སྤུང་བས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་
བཏང་བས། རྒྱལ་པོའི་ཞབས་རུང་དུ་མ་འཇོག་པ། སྤང་བ་ཞབས་རུ་ནས་བཞུགས་སོ། འབངས་རྣམས་རྒྱལ་པོས་བཀའ་རྒྱལ་བ། སྤུང་བ་འཇོ་བྱེད་གཞིན་བྱ་བྱིད་འོག་དང་། འཇི་སྤུང་དང་མེ་བཙའ་སྤང་བྱ་བྱས་པས། འབངས་
རྣམས་ཀྱི་སྤུང་བ་འཇོ་བྱེད་གཞིན་བྱ་སྤུང་དང་ནས་མཆིས་པས། སྤུང་བ་འཇོ་བྱེད་གཞིན་བྱས་རྒྱལ་པོའི་སྤུང་བྱས་ནས། སྤུང་སྤངས་པ། རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ནས། དཔུང་དེ་བྱས་པས་སྤང་བྱའོ། སྤུང་བས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ནས་
བཟུང་ཏེ་བཟུས་པས། རྒྱལ་པོ་ལགས། ཅ་ལ་བགེགས་ཤིག་གདའ་ལགས་སོ། བགེགས་དང་སྤྱ་མཐོལ་ཅིང་གདའ་ལགས་སོ། རྒྱལ་པོས་འདི་བཙའ་འཇོག་ཟེར་ནས་མཆིས་སོ། དེ་ནས་སྤུང་བས་ཁབ་དུ་སྤྲེལས་ཅས་ན།
སྤུང་བ་གཞིན་རབ་མི་པོ་དེ། བྱད་མེད་ཀྱན་མོ་དོ་ཤལ་ཅན་ཅིག་དུ་བཟུས་ནས། རྒྱལ་པོའི་སྤུང་སྤང་བྱེད་ནས། རྒྱལ་པོ་འཇམགས་སྤྲེལ་པོ་ལགས། ད་ནང་ཀྱན་མོ་ལ་རྩོ་ལ་གཞབས་པ་ཅིག་ཏུ་འཇོག་པོ་ཞེས་གསུངས་པས།
རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ནས། འཇོ་མོངས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤང་འཇོངས་པ་ལ་བྱིན་ཏེ་པོར་ཡང་། སོ་ནམ་ནི་མེད་ན། ང་ན་བ་ཅིག་ལ་ཀྱན་མོ་བྱེད་མི་དཔྱ་དཔྱ་གསུངས་པས། ཀྱན་མོས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལན་རྒྱལ་བ། རྒྱལ་པོ་

ལགས་དེ་སྐད་མ་གསུང་མཛོད། སྒྲིན་པ་དུས་སྒྲ་མ་ལ་བཏང་བས། དུས་འདི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ལགས། ད་བཏང་ན་སྒྲ་བཏང་སྤོན་ན་གདོད། སྤྱི་བཏང་སྤྱི་ན་སྤོད་ལས་སྒྲར་ངན་པ་བྱས་ན། ད་ལྟ་ལོང་གསུངས་པས། རྒྱལ་
 བོའི་ཞལ་ནས། ཆན་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཅམ་ཤེས་ན། མོ་དབྱུད་ཤེས་སམ་གསུངས་པས། རྒྱལ་བོ་ལགས་མོ་གྲལ་གྱོལ་འཆལ་གསུངས་པས། རྒྱལ་བོའི་ཞལ་ནས་ང་རྒྱལ་བ་ཅིག་ན་ནས་མོ་ཅིག་ཐོབ་དང་། ཆན་མོས་སྤྱི་བ་ལག་
 ཏུ་སྒྲངས་ནས། དཔྱེལ་ཐོག་གསུམ་སྒྲ་ནས། རྒྱལ་བོ་ལགས། རྒྱལ་བོའི་ཞལ་སྤྱང་བ་འདི་ལ་བགེགས་གདའ་ལགས་སོ། རྒྱལ་བོ་ལགས། སྤྱིད་པའི་བྱ་དགའ་བ་བྱ་བ་དེ། ལས་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་པ་ནས་གྲང་། སྤྱིད་
 ཤིང་ཡང་རྩ་བར་རབ་ཏུ་འགལ་འདབ་མ་ཡང་རྒྱས། འབྲས་བྱ་ཡང་སྒྲིན། དེ་ནས་རྩ་བ་གལ་བ་ཡང་སྤྱོགས་བཞིར་བྱས་སོ། ཡལ་ག་ཅིག་ཤར་སྤྱོགས་སྤྱི་བྱས་པ་སྤྱང་མ་ལགས། སྤྱིད་ཤིང་རྒྱས་ནས་བྱ་བཞན་གཞོན་ཏུ་ཟེར་བ་
 ལ། སྤྱིའི་རྒྱལ་མོ་ཤེས་དཀར་མས་སྤྱིད་ཤིང་དེའི་སྤྱིད་ཅིང་གདའ། དེའི་རྩ་བ་ན་ཆབ་མིག་ཁ་བྱང་ཏུ་བརྟམ་ནས་འབབ། ཤིང་དེའི་རྩ་མོ་ལ་དབྱར་རྒྱ་འཁྱིལ་ཐོའི་གྲལ་བརྒྱད་དང་བཅུ་ལ་བྱ་ཁུ་བྱུག་ཆགས་ནས། ཀུ་ཀུགས་
 སྤྱོགས་གསུམ་བྱས་པས། སྤྱིའི་རྒྱལ་མོ་ཤེས་དཀར་མ་བྱ་བ་དེས། སྐད་སྒྲན་པས་གཞུགས་ཅི་འདྲ་བ་ཅིག་གཟིགས་སྤྱོད། ལུད་མེད་བཟང་སྤྱག་ཅན་ཅིག་ཏུ་བརྟམ་ནས། གདུགས་ཤོས་ཅམ་ན་སྤྱིད་ཤིང་དེའི་གསེབ་

༡༡། ཁ་འགྲུགས་པས། རྒྱལ་པོ་གདུགས་རྩོས་ཅམ་ན་སྐྱེད་ཤིང་གི་ཅར་ཞབས་འཆག་ཏུ་བྱོན་པས་གཞིགས་ནས། ཁབ་དུ་བྱོན་ནས། འབངས་རྣམས་བཀའ་སྦྱལ་ནས། སྐྱེད་ཤིང་གསེབ་ནས་བྱད་མེད་བཟང་ལ་
 རོད་ཆགས་པ་ཅིག་འདུག་པས་ངའི་བྱ་སྤྲོན་དུ་བྱ་ཡིས་ཁྲིད་ལ་ཞོག་གསུངས་པས། འབངས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེད་ཤིང་གི་གསེབ་དུ་མཆིས་ནས་བསྟུས་པས། མི་གདའ་སྟེ། འཛེགས་པས་མ་འཛེགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས།
 རྒྱལ་པོས་འབངས་རྣམས་བཀའ་སྦྱལ་བ། སྐྱེད་ཤིང་གི་ཅར་གཅོད་དུ་མཆིས་པས། ལྷའི་བྱི་བ་དཀར་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཅིག་བྱང་དང་ཉེ་རེ་རེ་གདའ། འབངས་རྣམས་ཀྱིས་བགྱིས་པས། ཡང་རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྦྱལ་
 བས། ཆོད་ལ་ཞོག་གསུངས་ནས། སྐྱེད་ཤིང་གི་ཅར་བ་སྦྱ་ལ་སྦྱལ་སྟོན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་འབྲིལ་ནས་གདའ་བ་ཐུགས་མ་ཐུབ་པོ། ཡང་རྒྱལ་པོས་འབངས་རྣམས་ལ་ཆོད་ལ་ཞོག་བཀའ་སྦྱལ། འབངས་རྣམས་སྐྱེས་
 ཤིང་གི་གམ་དུ་མཆིས་ན། དུང་གི་བྱི་བ་དཀར་མོས་བསྟོར་ནས་གདའ་ནས། སྐྱེད་ཤིང་གཅོད་དུ་མ་འཆལ་ལོ། འབངས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་རོ་བོ་སྟེ། སྐྱེད་ཤིང་འགྲུམ་དུ་མི་རུང་བ་ཅིག་གདའ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་དེར་ཞོལ་
 བས་བཞུགས་པ་ལས། རྒྱུང་ལོ་ཅིག་ལོན་ནས། གཡུའི་ཤ་བ་ཡུ་མོ་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ཞབས་འཆགས་པ་དང་མཇལ་བས། རྒྱལ་པོས་ཤ་བ་དགུམ་པར་བཞེད་པས། བརྟམ་པས་སྐྱེད་ཤིང་གསེབ་དུ་བྱོས་པ་རྒྱལ་པོས་བཀུམ། ཤ་

བ་བཤམ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཤིང་ལ་གཟིགས་པས། ན་ནིང་བྱད་མེད་བཟང་ལ་འོད་ཆགས་པ་དེ་གདམ་ནས། རྒྱལ་པོས་འབངས་རྣམས་དེད་ནས། ན་ནིང་མི་མོ་ཡོད་ཀྱི་ས་ལ་མར་གདོང་གསུང་ནས། སྤྱིད་ཤིང་གི་ཅ་བར་སྤྱིན་
ནས། བལྟས་པས་མི་མོ་ཡུལ་ན་མེད་ན། འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་གསུངས་ལགས། རྒྱལ་པོ་བཀའ་མི་བྱམས་ཀྱང་སྤྱིངས་སོ། རྒྱལ་པོས་འབངས་རྣམས་དེད་ནས་སྤྱིད་ཤིང་ཅ་བ་ནས་བཅད་པས། དེ་ནས་ཆབ་མིག་ཀྱང་
སྐམས་སོ། སྤྱིད་ཤིང་གི་ནང་ན་སྤལ་འཛོང་སྤྱོད། སྤལ་འཛོང་ཡོངས་བྱེད་ནས་བྱི་ལ་བྱིན་ལགས་པས། དེ་ནས་སྤྱིད་ཤིང་ཅ་བ་ནས་སྐམས་སོ། དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་ཤེལ་མདོག་མ་ཐུགས་འཁྱོས་པ་ཡིན། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་ཡིས་
རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྱིས་པོ་འདི་རེ་བལྟས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ཡང་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱད་ཀྱིས་བཅུག་པ་ལགས་སོ། དེ་སྐད་ཀན་མོས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། འོ་ན་ད་རི་རྩུར་བྱ་ན་པན་དེ་འོང་གསུངས་པས།
ཀན་མོ་ན་རེ་ད་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྱིས་པོ། ད་རྩོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་གཉེར་ལ། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་མཉེས་པར་བྱས་ན་སེལ་བར་འོང་འོ་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་དང་། འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཀན་མོ་ལ་ཞིམ་དགུ་མངར་བཅུ་དངས་
ནས་བཏང་འོ། འབངས་རྣམས་ཀྱིས་རྩོན་པ་གཤེན་རབ་སྤྱན་འདྲན་དུ་མཆིས་པས། རྩོན་པ་གཤེན་རབ་གཡུང་དུང་གི་གནས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་སྤྱན་དངས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ།

༡༡། རྒྱལ་པོས་འགྲུལ་ནས་ཕྱག་བགྱིས་ནས། སྟོན་སྤྲུལ་སོ། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། སྟོན་པ་ལགས་བདག་ཚོ་འཆལ་བ་ལ། སྟོན་པས་སྟོན་བཏང་ཡང་མ་མན། དེ་ནས་མོ་མས་མོ་བཏབ་པས། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་དཀར་
མ་བཀོན་སྐད། སྟོན་པའི་ཕྱགས་རྗེས་སྤྲུབས་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཁྱེས་པས། དེ་ནས་སྟོན་པས་སྟོན་པ་སྤྱི་ལྟེན་ཞིང་བཅུགས། ཆབ་མིག་གྲང་བྱས་ན། དེ་ནས་སྟོན་པས་སྤྱི་ལྟེན་པ་སྤྲུགས། དེ་ནས་སྤྱི་ལྟེན་པ་སྤྲུགས་སོ།
དེ་ནས་སྤྱི་ལྟེན་པ་སྤྲུགས་སོ། རྒྱལ་པོས་མཆོད་པ་ཕྱལ་བས། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལྟེན་པ་གདངས་སྤྱི་ལྟེན་པ་སྤྲུགས་སོ། སྟོན་པས་སྤྱི་ལྟེན་པ་སྤྲུགས་སོ། དེ་ནས་སྤྱི་ལྟེན་པ་སྤྲུགས་སོ།
པོ་འདི་བཟོད་དོ། ཏད་ཡ་ཀ་མ་མི་ཏི་པཎ་སོ་སྟེ། འགྲི་རི་འགྲི་རི། ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ། སྟོ་ཏ་སྟོ་ཏ་སྟོ་ཏ། ཡ་ལེ་སེ་ཡ་ལེ་སེ་ཡ་ལེ་སེ། ཡ་འགྲི་ཡ་འགྲི་ཡ་འགྲི་ཡ་འགྲི། ར་ཏི་བར་མད། རི་ལྷ་སེ་མ་ཏ་ཡ་པཎ་སྤྲུགས། ཏ་ཡ་གྲུ་ཏ་
ལང་། མ་འགྲུ་ཏ་ལང་གྲུ། ཅ་མི་ཅ་མི་ཅ་མི་ཅ་ལ། སྤྲུ་ན་སྤྲུ་ན་པཎ། མ་ལ་ཏི། མ་ཡ་མ་ཡ་མ་ཡ་ལ། པཎ་ན་པཎ་ན་པཎ་ན། ཏི་ཏ་སེ་ཏ་ཏི་ཏ་དེ་ལེ་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་ཡང་པཎ་སྤྲུགས། སྤྱི་ལྟེན་པ་སྤྲུགས་སོ། སྤྱི་ལྟེན་པ་སྤྲུགས་སོ།
མ་དེ་སྟོན་པའི་སྤྲུག་སྤྲུག་མཛོན་གསུམ་པར་བཟང་ལ་འོད་ཆགས་པ་ཅིག་ཏུ་བཞགས་ནས། སྤྱི་ལྟེན་པ་སྤྲུགས་སོ། སྟོན་པ་ལགས་བདག་སྤྱི་ལྟེན་པ་ཅིག་མཆིས་པ་ལས། བདག་གིས་སྤྱི་ལྟེན་པ་ཅིང་བཏང་བ་དང་།

[illegible]

༡༡། །དཀར་མས། རྒྱལ་པོ་སྟོན་བས་ཀྱང་མངའ་ཆེ་བར་མཛད་འཆའ། ཞེས་གསུངས་པས། རའི་འོ་མའི་ནང་དུ་སྟོན་སྟགས་ནས། ལྷ་ལ་དམ་ཅུ་སྟུང། རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྟེས་པོས་ཀྱང་། ལྷ་དུས་སུ་མི་མཆོད་རེ་བར་བདུད་ཅིའི་ནང་དུ་སྟོན་སྟགས་ནས་སྟུང། སྟོན་བས་དེ་ལྟར་དམ་སྟུལ་ལོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་འབངས་རྣམས་ལ་བཀའ་སྟུལ་ནས། གསུང་རབ་རྒྱུ་ཏུ་བཏོན་ནོ། ། སྟོན་བས་གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་སུ་གསོལ། མཆོད་བ་དུག་ཅུ་ལུལ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཤེལ་དཀར་མ་དེ་དགེས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཞབས་ཀྱང་དེར་སྟུང་བ་གདངས་སོ། རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་ཡང་སྟོན་བས་ཆེའོ། འབངས་རྣམས་སྟོན་བས་སྟོ་བ་ཉིའོ། རྒྱལ་པོ་ཡང་སྟོན་བས་སྟགས་ཉིའོ། ལྷའི་རྒྱལ་མོས་རྒྱལ་པོ་དེར་སྟུང་ཅིག་སྟུལ་ལོ། ལྷའི་རྒྱལ་མོས་ནི། རྒྱལ་བྱ་དགེ་བར་བཏགས་སོ། རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྟེས་པོས་སྟོན་བ་གཤེན་རབ་ལ་ཁུས་ལ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཤེལ་དཀར་མའི་ལེབ་སྟེ། རེ་གཅིག་པའོ། ། དེ་ནས་ཡང་སྟེད་ཤིང་ཅིག་བྱང་དུ་རྟུག་པ་ལས། ཡལ་ག་དའི་ཅ་བ་ན་སྟེད་ཤིང་ཅིག་སྟེས་པས། དེ་ཡང་ལོ་འདབ་ཀྱང་རྒྱས། འབྲས་བྱ་ཡང་སྟོན། དེ་ནས་སྟེད་ཤིང་གི་ཅ་བ་ན་ཆབ་མིག་ཁ་སྟོར་རྟུལ་ནས་འབབ་པ་ལས། སྟེད་ཤིང་གི་ཅ་བ་ལ་སྟེ་མོ་གཙོད་འབར་མ་བྱ་མ་སྟེད་ཤིང་ལ་གནས་སོ། དའི་ཅ་བ་ན་མཆའ་ཁམ་ཅིག་མཆིས་སོ། དེ་ན་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་མཆའ་ཁམས་དེ་ན་གནས་པ་ལས། དེ་ནས་རི་དྲགས་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་མོ་གཙོད་

[illegible]

༡༡། །གཅིག་ལ་ཅིག་བརྒྱས་སོ། །གཅིག་ཀྱང་ཟེར། གཉིས་ཀྱི་དེ་སྐད་ཟེར། འདི་ཡ་མཆན་ཆེ་སྟེ་ནས་འབངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟུན་སྒར་མཆིས་ནས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་རྒྱལ་ནང་པར་བསྐྱེས་ན། ལུ་པ་མོ་དེ་བས་
 རྣམ་གཤམ། རྒྱལ་པོ་ཀྱང་དུ་ཉལ་ལགས་པས། གཡར་ལམ་དུང་གི་ཁྱི་མོ་དཀར་མོ་ཅིག་མཆིས་ནས། ངའི་རི་དྲགས་མ་གསལ་ཅིག་མཆིས་ནས། སྤྱོད་ཀྱིས་སའ་ནས་བལྟས་ཏེ། ལུ་པ་ན་མེད། འདི་རབ་དུང་ལ་དབང་བྱེད་
 པ་ཅིག་འདུག་མཆིས་ལགས་སམ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། རི་དྲགས་སྟེ་མེད་ལ་བྱེད་པ་མི་འོང་གིས། མཆིས་ནས། འོ་ན་སོད་ལ་ཞོག་གསུངས་ནས། འབངས་དང་ཆས་ཏེ་སོང་ནས། ད་ཅི་འབྲང་དུ་སྟེ་བཅུགས་ནས་
 བསྐྱད་པས། ཁྱི་མོ་དཀར་མོ་སྟེ་དམར་ཅིག་གིས། སྟེ་གཏུབས་ནས་བཏང་ངོ་། འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱི་མོ་དཀར་མོ་སྟེ་དམར་མོ་དེད་པས། འཆ་ལ་དུ་བློས་པས། འཆ་ལ་ནས་དེད་པས་ཤིང་གི་གསེབ་དུ་བློས་སོ། དེ་ཡང་རྒྱལ་
 པོའི་སྟུན་དུ་ཞུས་སོ། འབྲང་དུ་སྟེ་བྲེས་ལགས་པས། སྟེ་ཡང་ཁྱི་མོ་དཀར་མོས་བཏུབས་ལགས་སོ། ཁྱི་མོ་དཀར་མོ་ཡང་དེད་པས། སྟེ་ཤིང་གི་གསེབ་དུ་སྟོར་ཏེ་ཐལ། དེ་ནས་བཅའ་བས་མ་རྟེན་ལགས་སོ་བསྐྱེས་པས།
 རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཞབས་འཆག་དུ་བྱོན་པས། ཁྱི་མོ་དཀར་མོ་ཅིག་གཤམ་ནས། རྒྱལ་པོས་བྱུག་དཀར་ཅིག་སྟུན་ལ་བཀོར་ནས་འབངས། ཁྱི་ལ་མ་ཐོག་པར་རྒྱལ་པོའི་བྱུག་དཀར་ཆག་ ཡང་རྒྱལ་པོས་འབངས་ལ་བཀའ་སྟུལ་པས།

ཁྱེད་ཁྱེད་ཤིང་གི་གམ་དུ་སོང་ལ། ཁྱི་མོ་དཀར་མོ་དེ་སོད་ལ་ཐོངས་གསུངས་པས་འབངས་ནམས་མཆིས་ནས། ཁྱེད་ཤིང་གི་ཅར་མཆིས་ནས། དེ་ནས་ཁྱི་མོ་མི་གདའ་ནས། དུང་གི་ཁྱི་བ་དཀར་མོ་ཅིག་གདའ་ལགས་སོ།
 དེར་བསྐྱད་དེ་བལྟས་པས། དུང་གི་མི་མོ་བཟང་མོ་ལ། གཡུའི་ལན་ཆར་ཅན་ཅིག་གདའ་ནས། འབངས་ནམས་སྒར་ལ་མཆིས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལགས། ཡང་ཁྱེད་ཤིང་དེའི་ཅར་མཆིས་ནས། དེ་ནས་ཁྱི་ལྟ་མི་གདའ། དུང་གི་
 ཁྱི་བ་དཀར་མོ་ཅིག་གདའ་ལགས་ནས། ཡོངས་བལྟས་པས། མི་མོ་བཟང་མོ་གཡུའི་ལན་ཆར་ཅན་གདའ་ཡིས་བགྱིས། རྒྱལ་པོ་ཉིད་གཞིགས་སུ་བཞུད་པ་ལས། རྒྱུང་ཕུ་ཅམ་བྱུང་སྟེ། ཁྱེ་ཤིང་འགྲལ་ཏེ་བལྟས་པས། བྱང་
 མེད་བཟང་མོ་ཅི་བལྟས་ཅིར་ལེགས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། མ་བཅུན་མོ་བཟང་མོ་ཁྱོད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་བྱ་ན་མི་རུང་ངམ་བྱས་པས། ལྷ་མོ་གཙོད་འབར་མས་ཁྱི་གདུགས་ཉི་མ་བཏང་། རྒྱལ་པོ་གདུགས་
 ཆ་བར་བྱུར་ནས། ཆགས་བྱུང་ནས། ཆབ་མིག་ལ་ཞབས་བརྒྱས་པས། ལྷ་མོ་ལ་ནས་ལྷ་མོ་མཚོད་འབར་མ་རབ་དུ་བྱགས་ཁྱོས་ནས། རྒྱལ་པོ་བྱག་གསོལ་ནས། ཁབ་དུ་ཕྱོན་ནས། བེག་ཅེ་ལ་གཞིམས་པའི་མི་ལམ་ན། གཡུ་
 ལྷལ་ཕྱོན་པོ་གཉིས་ལུས་ལ་འཁྲིལ་ཞིང་རྩིས་ལགས་ནས། རྒྱལ་པོ་སད་ནས་བརྒྱལ་མ་ཕྱོན་ནོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་གདུགས་ཤར་ནས། འབངས་ནམས་ལ་ངའི་སྐུན་སྒར་མཆི་བཀའ་སྐུལ་ཏེ། འབངས་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་

༡༡། ལྷན་སྒྲུབ་མཆིས་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། མདང་གཏུམ་གྱིས་སོང་ནས་བརྒྱལ་བའི་མི་ལམ་ན། ལྷན་སྒྲོན་པོ་གཉིས་ལུས་ལ་འབྲིལ་ཞིང་མི། ཁྱིེད་ཀྱིས་གྱིས་བཤད་ཤེས་པ་ཡོད་དམ་གསུངས་པས། འབངས་
 ཅིག་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ལགས། མི་ལམ་དེ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སོ། ལྷན་ལས་གཏུག་པ་མ་མཆིས་པ་དེ་སྐྱེ་ལ་འབྲིལ་བ་ལགས་ན། ད་རྒྱལ་པོ་སྐྱེན་གྱིས་ཟེན་ཏེ་མཆིའོ་ཞུས་པས། ཡང་རྒྱང་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་མོ་མི་ལམ་ན། ཉ་ལྷེ་བས་
 གྱི་རལ་གྱུ་གོན་ཞིང་མིའོ། དེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། འབངས་རྣམས་སྐྱེན་སྒྲུབ་མཆི་ཞེས་གསུངས་པས། འབངས་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་མདངས་གི་མི་ལམ་ན། ཉ་ལྷེ་བ་གོན་ཅི་མི་ན་བཟང་ངན་བཤད་ཤེས་པ་ཡོད་
 དམ་གསུངས་པས། འབངས་ཅིག་གི་དབྱར་ནས། རྒྱལ་པོ་ལགས་ཉ་ལྷེ་བས་ལས་སྒོ་བ་མ་མཆིས་པས། དེ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སོ། དེ་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་མིས་ན། རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་བར་མཆིའོ་གསུངས་པས་ལན་མ་ལན་ཅིག་ན།
 རྒྱལ་པོ་ཐུགས་མི་དགེས་ལ། དབྱ་ཡང་སྐྱེད་སྒྲུབ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཁྱིེད་ལ་གཟིམས་ནས་གདའ་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། དའི་ལུས་ནི་མི་ན་མེད་དོ་གསུངས་པ་ལས། རུས་པའི་ནི་སྐྱེད་ཡང་ན་ཞེས་གསུངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཁྱིེ་
 ལ་གཟིམས་ནས་བརྒྱལ་ལོག་ནས། མི་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་རྒྱལ་པོ་རུས་སྒོན་ནས། ཞུགས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཐུག་ན་སྐྱེད་ནས། རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ཡང་འབངས་རྣམས་ལ་སྐྱེན་སྒྲུབ་མཆི་ཞེས་ཞུས་བཀའ་སྐྱེལ་པས། འབངས་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་

སྤོའི་སྤྱན་སྤར་མཆིས་ཏེ། རྒྱལ་སྤོའི་ཞལ་ནས། ང་ནི་ཉམ་ཐག་ན་བྱེད་ཅག་ཅི་མཚོ་གསུངས་པས། ཁོལ་སྤོ་ཆག་འགྲམ་དུ་མཆིས་ན། རྒྱལ་སྤོ་གསོས་པ་ལ་སྤྱན་ལགས་སམ་ཞེས་བྱས་པས། དེ་ང་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད་གསུངས་ནས།
 རྒྱལ་སྤོ་དགྲུང་སྤོ་གཅིག་ཁབ་ནས་མ་བྱིན་ནས། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་སྤོ་ལྷ་རྟོ་བ་ཅིག་ཏུ་སྤྱལ་ནས་རྒྱལ་སྤོའི་སྤྱན་སྤར་བྱོན་ནས། རྒྱལ་སྤོ་ཆེན་སྤོ་ནམ་ཐོས་སྤྲས། དོ་རྒྱབ་གནས་ཅིག་ཞུ་འཆལ་ཞེས་གསུངས་པས། འབངས་
 གྱི་སྤྲང་སྤོ་བྱོད་འདིར་མ་འོང་གཞན་དུ་སོང་བྱས་པས། སྤྲང་སྤོ་བྱ་རྟོ་བས་ད་གདུགས་རྒྱབ་ཁར་ནི། ར་བའི་བྱ་ཅིག་གཡར་གསུངས་པས། ར་བའི་བྱ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱལ་སྤོ། རྒྱབ་མོ་འཆལ་མ་ཅིག་ཞུ་གསུངས་པས། འབངས་གྱིས་
 མི་རྟེར་ནས། བྱང་པར་རྒྱལ་སྤོ་ལགས་མདངས་ཡང་རྟོགས་པར་བཞག ད་ནང་བདག་ལ་འཆལ་མ་ཅིག་གསོལ་བཀྱིས་པས། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤོས་ད་ན་བ་སྤྲང་ནས་ཅི་ཡོད། རྒྱལ་སྤོ་ངས་བྱིན་ཏེ་སོང་ཡང་ད་ལྟ་འབྲ་གསུངས་
 པས། རྒྱལ་སྤོ་སྤྱན་ལ་དགའ་ལ། བྲམ་ཟེ་སྤྲོང་དགའ་དེ་གསུངས་པས། རྒྱལ་སྤོས་གསོལ་བའི་འཕྲོ་ལ་འབྲངས་བ་ཅིག་བྱིན་པས། ལྷ་རྟོ་བ་སྤྲང་སྤོས་བྱིན་ལེན་དུ། བྱང་དང་རྒྱེན་ནམས་ཐམས་ཅད་སོས་པར་ཤེས་གསུངས་
 ནས་བཞུད། སྤྲང་སྤོ་དེ་ལངས་པའི་ཤུལ་ནས། མེ་ཏོག་རྒྱ་ཅིག་གདའ་ནས། རྒྱལ་སྤོའི་ཞལ་ནས། འབངས་ནམས་ལ་སྤྱན་སྤར་མཆིས་གསུངས་པས། འབངས་ནམས་གྱིས་རྒྱལ་སྤོའི་སྤྱན་སྤར་མཆིས་ནས། མདངས་གི་སྤྲང་

༡༡། ཁོ་དེ་མེད་ཀྱིས་སྤྲུང་ལ་སྤྲུན་རྫོངས་ལ་བཀའ་སྤྲུང་ནས། འབངས་རྣམས་སོང་བས་སྤྲུང་པོ་སྤྲུན་རྫོངས་ནས་མཆིས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། བྱིད་སྤྲུང་པོ་མེན་མོ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས་ན། བདག་པོ་
འཆ་ལ་བ་འདི་ལ་སྤྲུན་པ་ཅིག་འཆ་ལ་ཞེས་ཞུས་པས། གསེར་རྒྱལ་པ་གང་མེ་ཏོག་ཏུ་སྤུལ་བས། སྤྲུང་པོའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་མོ་ལགས། བདག་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མ་ལགས་ཏེ། བདག་གིས་གསེར་སྤྱེ་འདི་འཆ་ལ་ལགས་ལ།
སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ་སྤུལ་ལགས་ལ། སྟོན་པ་ད་སྟེ་ཞག་གསུམ་གྱི་ནང་པར་སྤྲུན་རྫོངས་ལགས་ཀྱིས། སྤྲུང་པོས་གསེར་སྤྱེ་འཆ་ལ་ཏེ། དེ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་ནང་པར་སྟོན་པ་ཉིད་སྤྲུ་ཆད་གསེར་ལ་བཀྱིས་པར་སྤུལ་ནས།
རྒྱལ་པོའི་སྤྲུན་སྤྲུང་ཁྱོན་པས། རྒྱལ་པོ་བཞེངས་མ་སྤྱོད་ནས། ཐལ་མོ་སྤྲུང་ནས། ཡིད་ཀྱིས་བྱག་བཀྱིས་པས། དེར་སྟོན་པས་ཀྱང་རྒྱལ་མོ་ལ་སྤྲུང་པ་སྤྲུས་སོ། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་བདག་རབ་ཏུ་པོ་འཆ་ལ་ལགས་ན། ད་ལྟ་
ན་སོ་སྤུལ་ཅམ་མཆིས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་མོ་སྤྲུང་པ་གདངས་པར་བཀྱི། དང་པོ་རྒྱལ་མོས་སྤྱོད་ཤིང་གི་ཅར་ཁྱོན་ནས་གཟིགས་པས། བསེར་མས་ཐང་ཤིང་བསྐྱལ་ལགས། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་
པར་དགོངས་པས། སྤྲུ་མོ་གཙོད་འབར་མ་ཡིས་གདུགས་ཆད་ཆེན་བཏང་བས། རྒྱལ་པོས་ཆགས་སྤྲུད་ནས་ཆབ་མིག་ལ་བཀྱས་སོ། དེས་སྤྲུ་མཚོ་ལ་ནས། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་གཙོད་འབར་མ་ཡིས་ཁྱོས་ནས། རྒྱལ་མོ་ལ་རུས་ནད་

བཏང་བས། ད་རྒྱལ་པོ་ལགས་ལྷ་བསང་འཆའ་གསུངས་བས། དེ་ནས་རྒྱལ་མོ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱི་ལས་བཏག་སྟེ། ཆབ་མིག་གི་འགྲམ་དུ་མཆིས་སོ། ཆོན་སྒྲ་ཆང་བས་སྒྲ་ལ་རྒྱལ་པོ་བཀུས་སོ། དེ་ནས་ཆབ་གསལ་ཏེ་
 རྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཆོན་ཁྱུས་ཀྱིས་ལྷའི་རྒྱལ་མོ་བསངས་སོ། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་ལྷའི་རྒྱལ་མོ་སྐྱེན་བྲངས་བས་མ་བྲོངས་སོ། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་འོད་འབར་མ་དེ་ན་ཅི་མཛད། དེ་རིང་
 མཚོལ་སངས་ཁྱུས་བཀྱིས་བས། གཤེགས་སུ་གསོལ་གསུངས་བས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་གཙོད་འབར་མ་བྱོན་དུ་མ་གནང་ནས། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཡིས་འོ་དོད་ལན་གསུམ་པོས། དབང་བཅུགས། རྒྱལ་པོ་དང་ལྷའི་རྒྱལ་
 མོ་གཉིས་ནོངས་པ་བསལ་ནས། བདག་རྟོན་པས་མཆོམས་འཛིན་པ་ལགས། སུ་མ་གནང་བ་ལ་ནི་གཡང་འདོག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་རྟོན་པའི་གསུང་མཉན་ལགས་སོ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་གཙོད་འབར་མ་
 གསན་དུ་མ་བཞེད་ནས། དེ་ནས་རྟོན་པ་བྱུགས་འཁོས་སོ་སྐྱེན་བཞེད་གོ་བྱུག་གི་གྲང་མོ་གཉིས་གཡས་བས་གཡོན་མནན་ནས་སྟོང་པོ་འདི་བཞེད་དོ། ཏེ་ཏེ་ཏེ་པ་ཏ་པ་ཏེ་པ་པ་ཏེ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། སེ་ཏེ་སུ་ཏེ་སུ་ཏེ། སང་
 ཏ་ར་ན་འདྲ། སང་ཏ་ར་ན་འདྲ། སང་ཏ་ར་ན་འདྲ། ཏུང་ཅ་ཀྱོ་ཏ་ཀྱོ་ད་པ་ན་ལ་སྒྲུ། སོ་ལ་ས་ལ་སོ་ལ། བརྒྱ་ཅ་ལེ་བརྒྱ་ཅ་ལ་པཎ་སྒྲུ། རི་ནི་སང་རི་ནི་སོད། སུ་ཡང་སུ་ལང་སུ་ལང། པ་ཏ་ཀྱོ་པ་ཏ་ཀྱོ་པ་ཏ་ཀྱོ། པ་ཏ་ཀྱོ།

༡༡། །ཡི་ཡང་ཡི་ཡང་ཡི་ཡང་། སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་རུ། རྟེ་རྟེ་མཁུ། རྟེ་རྟེ་མཁུ། ས་མ་མི་མ་ཁུ་ས་མ་མི་མ་ཁུ། ས་མ་མི་མི་ཁུ་གི་ན། རུང་སང་རུང་སང་རུང་ས་སྟ། ཏ་ལ་ཡ་མ་མི་ཡིས་བརྗོད་པས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་གཙོང་
 འབར་མ་དེ་ཆེ་མ་རྒྱང་ཆག་ཤ་དེ་རྟོན་པའི་རྒྱན་ལམ་དུ་འོངས་སོ། དེ་ནས་ལྷའི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་ནས། རྟོན་པ་ལགས། རྟོན་པ་ལ་བདག་གིས་ནོར་བ་ནི་མ་བགྱིས་ན། བདག་ལ་ཐུགས་གདུག་པ་ནི་ནོར་ཞུས་པས། རྟོན་པ་
 གཤེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་མོ་ཡང་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་མ་དེག་པ་སྤིད་དོ། དེ་ནས་ལྷ་ཐུགས་གདུག་པས་རྒྱལ་མོ་ལ་བེམ་རྩོམ་ཅིག་བརྒྱབ་ནས་འདུག དེ་ནས་རྟོན་པའི་མངའ་འོག་ཏུ་མ་འདུས་པ་མེད་ན། ཁྱེད་གཉིས་ཀ་
 དགྱེས་པ་བགྱི་སྟམ་ན། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་གཙོང་འབར་མ་བྱོན་དུ་མ་བཞེད་ནས། བདག་རབ་ཏུ་ཐུགས་ཁྲིས་པ་ཡིན། ད་ཡང་ལྷ་དགྱེས་པ་བགྱི། ལྷ་མགོལ་བ་མི་སངས་པ་དང་མཆོད་པའི་རྩས་འོ་མའི་མཆོར་དགྱེས་པ་བགྱི། རྒྱལ་
 བོའི་བེམ་རྩོམ་སྟེ་པར་བགྱི་འཆོལ་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ་མ་ཅག་གསུངས་ནས། རྟོན་པས་དགོངས་པ་མཛད། རྒྱལ་བོའི་འབངས་གཙང་མ་ཅིག་གིས་ཆབ་མིག་བསལ། རྒྱ་བོའི་ཞབས་བཟུས་པའི་ཁྱི་མའི་མདོག་
 ལྷང་། དེ་ནས་ཆབ་གཏོར། དེ་ནས་དགོངས་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་སོ་བས་ཆབ་ཆེ། རྟོན་པ་འདི་བཀའ་བཅག་ན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་རྟོན་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པས། ལྷ་བྱན་ཡོངས་དེར་དགྱེས་ནས། རྟོན་པས་ཆན་ནམ་ཁྱས་

བྱས་པས། བག་བཞི་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་བཤུགས་སྤྱགས་བྱས། དེ་ནས་འཕན་པ་དང་གདུགས་དང་སྐྱབ་སྐྱབ་དང་། དེ་ནས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་དབྱེས། དེ་ནས་སྤྱ་དང་མཐུན་པའི་ངས་བཤམས་སོ། དེ་ནས་མཆོད་པ་སྤྱ་རྒྱལ་ལ་སྤྱལ་ལགས་པས། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་གཙོ་དཔལ་མ་དབྱེས་སོ། སྤྱ་བྱན་ཡོངས་ཀྱང་དབྱེས་ནས། རྒྱལ་པོ་དེར་སྤྱང་བ་ཆབ་མིག་ཁར་གདངས་སོ། སྤྱ་དབྱེས་པས་ལུལ་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་སོ། རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་སྤྱོན་བས་སྤྱེས་སོ། འབངས་རྒྱལ་སྤྱོན་བས་སྤྱོ་བ་ཉེ་ལུལ་ཕྱོགས་སྤྱ་ནད་རིམས་ནད་དང་སྤྱལ་བ་ཆེན་པོ་དང་སད་དང་སེར་བ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། ཆར་ཚུ་ཡང་དུས་སྤྱ་ཐེབས་སོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཐོས་སྤྱས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ནི། སྤྱ་དབྱེས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱིས་སྤྱོན་བས་མདངས་བཟང་ལ་སེམས་གསལ། སྤྱོན་བས་རིག་པ་གསལ་བར་བྱུང་ནས། རྒྱལ་པོ་སྤྱ་མ་བརྗེད་བར་དུས་སྤྱ་ལུལ་མོ། དེ་ནས་སྤྱོན་བས་གཡུང་རྒྱུང་གི་སྤྱིང་ལ་གཤེགས་སོ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཐོས་སྤྱས་ཀྱིས་སྤྱོན་བ་གཤེན་རབ་ལ་ཞུས་པ། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་གཙོ་དཔལ་མའི་མེའུ་སྤྱེ་རེ་གཉིས་པའོ། །གཙང་མ་རྒྱ་འབྲུག་ཞེས་བྱ་བ་གཡུང་རྒྱུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། བམ་པོ་རྒྱག་པའོ། །

དེ་ནས་སྤྱི་དཔལ་དགའ་བའི་སྤྱེ་ཤིང་དེའི་དབྱེས་ཀྱི་ཤིང་ལས་ཡལ་གཅིག་སྤྱེས་པ། ལུབ་དུ་སྤྱེས་ཤིང་རྒྱས། འབྲས་བྱ་ཡང་སྤྱོན་ནས་གདལ། སྤྱི་དཔལ་དེའི་ཐོ་སྤྱེ་ན་མཆལ་ཁམས་དེ་ན། ཅི་ཏོག་དེ་ནས་རྒྱས། མེ་ཏོག་

༡༡། རྟེན་ས་རྒྱ་རྒྱལ་ས་ལས། རྟེན་ས་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་དགའ་བློད་འབྲུ་ཏ་གི་བྱ་བ་དེ་ན་གནས། སྤྱི་དུ་ཤིང་དེའི་ཅ་བ་ན་ཚུ་མིག་ཁ་སྟོར་ལྷ་ས་ནས་འབབ་པོ། སྤྱི་དུ་ཤིང་དེའི་ཤར་སྟོགས་ནས། ཤེལ་གྱི་ས་མོང་གཡུང་རྩུང་
 དེས་མཆིས། རྟེན་ས་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་དགའ་བློད་གནས་སོ། དེ་གཉིས་ཐབས་ཀྱིས་བཤོས་ས་ལས། ལུ་མིང་མིང་བརྒྱད་ལྷུང་དོ། མིང་པོ་བཞི་ནི། ལུ་པོ་གཅེན་པོ་བཞི་ནི། ལུ་ལྷུང་པོ་ཅན་གྱིས་བྱ་སྟེ། ལུ་ལྷུང་བཅུན་པའོ། དེའི་འོག་མ་
 མགོ་མར་གཅེར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུ་ལྷུང་དགོ་བཅུན། དེའི་འོག་མ་ལྷུང་ལུག་ཁར་བ་ཐོགས་ས་ལྟེ། ལུ་ལྷུང་རྩུང་དོ། དེའི་འོག་མ་ནི་འབྲུལ་གྱི་ཡི་གེ་འཆད་པས། ལུ་ལྷུང་སངས་རྒྱས། མིང་མོ་བཞི་ལ་ལུ་ལྷུང་མོ་དེ་ཤེས་མ་ལྟེ། ལུ་ལྷུང་
 ལྷུང་མོ་དགོ་བཅུན་མོ། ལུ་ལྷུང་ལྷུང་མོ་ཡོངས་དགའ་མ། ལུ་ལྷུང་ལྷུང་མོ་སངས་རྒྱས་མ། དལ་པོའི་ལུ་པོ་ལུ་ལྷུང་མོ་ཅན་བྱ་བ་དེ་ནི། དལུ་ལྷུང་མོ་དེ་དེ་ལ་ལུ་ལྷུང་མོ་ལྷུང་སྟེ། དེ་གཞོན་འགལ་མེད་པའི་ལུ་ལྷུང་སྟེ། དེ་བཟང་བར་ལྷུང་
 པའི་ལུ་ལྷུང་སྟེ། ལ་སྤྱི་ཏག་མ་དེ་དེ་ལ་ལུ་ལྷུང་སྟོང་སྟོང་ཡོངས་ཏེ། ཏ་མིག་དེ་དེའི་འོག་ན་ལུ་ལྷུང་སྟོང་ཁྱེར་བདུན་བདུན་ཡོད་པ་དེ། འགལ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་ལུ་ལྷུང་ལོན་མོ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་ས་དལུ་སྤྱི་དང་། དལུ་བཟོད་པ་ཐོབ་
 རྟེན་མི་ལ་མི་གཞོན་པའོ། ལུ་ལྷུང་བཅུན་པ་ཉིད་ནི་ཡི་སེམས་ཅན་ལ་མགོན་བྱེད་ས་ལས། མི་ལ་མི་གཞོན་དོ་དེ་བཅུན་ཡོངས་སྟོང་ས་ལས་མ་གཉོགས་ས་འགལ་བ་མི་གང་ཡང་མེད་དོ། དེའི་འོག་མ་དགོ་བཅུན་ནི། དགོ་བའི་ལས་

ཐམས་ཅད་མཛད་དོ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་འཕེལ་བར་དགའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་བར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། སེམས་ཅན་ལ་དག་པའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་པ་མཛད་དོ། དེ་ནས་སྤྱི་བྱང་སྤྱོད་དེ་སྤྱི་ཉོན་མོངས་པའི་
 སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་འདྲན་པས་བྱང་སྤྱོད་དོ། སྤྱི་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་དེ་ནི། ང་དང་བདག་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་སྟེ་མེད་པས་སྤྱི་སངས་རྒྱས་སོ། ལྷམ་མོ་བཞི་ནི། སེམས་ཅན་སོ་སོ་ནས་འགལ་བར་བྱེད་པའོ། དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོ་སྤྱན་མི་བཟང་དེ་མངའ་ཐང་ཆེ། འབངས་དང་འཁོར་གཡོག་མང་པོས་ཞབས་ནས་འདེགས་མེད་པ་ལས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཡོ་མཁྱེན་ནས། འབངས་རྣམས་ལས་ལ་བཏང་། དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་ཅིག་བཅིགས་པས། དེ་ལ་
 ཡོ་བྱེད་དགོས་པས། ཁྱེད་རྣམས་ཡོ་བྱེད་ཆོས་ཅིག་འབངས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་ཅིག་བྱ་བ་རེ་བཅུ་ལ་ནས། ཅིག་པའི་སར་རྒྱལ་པོ་ཆག་དུ་བཞུད་པ་ལས། སྤྱི་ལོ་བཟླས་པས། སྤྱི་ལོ་ཡང་གདའ་ནས།
 རྒྱལ་པོ་དཔྱེས་ཏེ་སོང་ནས། འབངས་རྣམས་ལ་ངའི་ས་བཟླས་པས། བཅིག་པའི་ས་མ་སྤྱེད་དོ། སྤྱི་ལོ་ཅིག་ནི་སྤྱེད་ལོ་ལ་གནས་ནས། རྒྱལ་པོ་དཔྱེས་ནས་ཁབ་དུ་བྱོན་ནས། རྗེ་འབངས་སྤྱོགས་མཛད་པ་ལས། དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོས་ངེ་གསུམ་གྱི་ཅེ་ལ་བྱོན་ནས་ལྟས་པས། འབངས་རྣམས་སྤྱན་སྒྲར་མཆིས་གསུངས་པས། དེ་ནས་འབངས་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ང་ངེ་གསུམ་གྱི་ཅེ་ལ་བྱོན་ནས་བཟླས་པས། སྤྱེད་ལོ་གི་ཤར་སྤྱོགས་ན་ཤེས་

༡༡། །ཁྱི་པ་ཐོང་ཅིག་གདའ་ནས། ལུང་གསུམ་དུ་བབས་ནས་ལུང་པའི་ཤེལ་གྱི་པ་ཐོང་དུ་ཕྱིན་ནས། བསྐྱམ་པས། ལོགས་ཕྱོགས་ནས་མ་ཞོར་བར་འདུག དེ་ནས་སྟེང་དུ་ཕྱིན་པས་གཡུང་རྒྱུང་གི་རིགས་ཅིག་དེ་ནས་
 མཆོད་ཏེན་གྱི་གཞི་ཅིག་འདུག་སྟེ་ནས། རྒྱལ་པོས་སའི་གཏེར་བཅུག་སྟེ་ནས། གསེར་དདུལ་དང་ཐངས་ལྷགས་དང་དར་ཐབ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་བདུན་གཏེར་བཞག་ནས། ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་དང་། གསེར་གྱི་ཚོང་གི་
 བསྐྱམས་ནས་པ་ཐོང་སྟེང་དུ་ཕྱོན། དེ་ནས་ཕྱག་གཡོན་པས་ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་གིས་བྱས། ཕྱག་གཡལས་པས་གསེར་གྱི་ཚོང་གིས་བརྒྱབས་པས། ཤེལ་གྱི་པ་ཐོང་ཅེར་ཅེར་ཐེར་ནས། རྒྱལ་པོ་ཕྱིན་མིག་བཟང་ཤིང་ཏུ་བསམ་པ་
 གྱེས་པ་ཐོང་ཤེལ་གྱི་པ་ཐོང་འདི་རབ་ཏུ་ཅེར་ཅེར་ཐེར་བ་འདི། དག་འཕྲི་ཕྱིག་གམ་ཆ་མེད་སྟེ་ནས། ཁབ་དུ་ཕྱོན་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། འབངས་རྣམས་སྐྱོན་སྒྲར་མཆིས་གསུངས་པས། འབངས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་
 སྐྱོན་སྒྲར་མཆིས། ངས་གཏེར་ཅིག་བཅུག་སྟེ་ནས། པ་ཐོང་གི་སྟེང་དུ་ཕྱིན་པས། པ་ཐོང་ཡང་སྐྱད་འཕྱིན་ན་དག་འཕྲི་ཕྱིག་གམ་ཆ་ཡང་མེད་ན་གསུངས་པས། དེ་ནས་འབངས་ཀྱི་ནང་ནས་སློ་བ་ཉེ་བ་ཅིག་གི་དབྱར་ནས།
 རྒྱལ་པོ་ལགས་པ་ཐོང་སྐྱ་བ་འདི་ལེགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་ལགས། དེར་བཀྱིས་ན་རྗེ་འབངས་ལ་མི་དག་བ་ཅིག་གདའ། རྒྱལ་པོ་ལགས་གཏོ་དང་སྐྱུང་མཛད་འཆལ་པོ་ཞེས་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་ནས། ས་མཁན་

ཅིག་གཉེར་ནས། སྤྱ་བཏགས་པས། སྤྱ་མཁན་ན་རེ་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐུགས་དམ་མཆོད་རྟེན་ཅིག་བཅིག་པ་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས། སྦྱོང་ཤིང་གི་རྩར་བྱེན་པས་གཞིགས་ན། སྦྱོང་ཤིང་གི་འོས་ཅིག་གདའ་ནས། རྒྱལ་པོ་དགྲེས་ནས་ཁབ་ཏུ་བྱོན་ནས། རྗེ་འབངས་བཀའ་བློས་མཛད་པ་ལས། རྒྱལ་པོས་རི་གསུམ་གྱི་ཅེར་བྱོན་ནས་གཞིགས་པ་ལ། སྦྱོང་ཤིང་གི་ཤར་བྱོགས་ན་ཤེས་གྱི་པ་པོར་གདའ་བ་དེ་ལ་འོང་གདའ་ནས། ཐུགས་ལ་དགོངས་པ་ལས། ལུང་གྱི་མདོ་རྒྱལ་པོས་ལོགས་བཞི་བྱོགས་མ་ཞོར་བར་ཐུགས་ལ་དགོངས་པས། པ་པོར་སྟེང་ཏུ་བྱོན་པས་གཡུང་རྩུང་རིས་གདའ། དེ་ལ་བཅིགས་དགོངས་པ་ལས། ཁབ་ཏུ་བྱོན་ནས་རྗེ་འབངས་ལ་བཀའ་བློས་མཛད་ནས། རྒྱལ་པོས་པ་པོར་ལ་གཉེར་འདུག་ཏུ་བཞུད་པ་ལས། པ་པོར་ཡང་གཞོང་བརྒྱབ་པས། པ་པོར་ཅེར་ཅེར་བ་པ་པོར་མ་ལགས། དེ་ནས་སྤྱ་དཀར་བློད་གནས་པས་སྤྱ་དཀར་བློད་ལ་རྒྱབ་ལགས་པས། དེ་ནས་ལོ་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་སྦྱང་སྟེ་མཆི། སྤྱ་དཀར་བློད་མི་དགྲེས་པས། དེར་ཅིག་ཏུ་མ་འཆོལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་སྦྱན་མི་བཟང་པོ་མཆིན་གྱིས་སྦྱ་སྦྱང་སྟེ་མཆིའོ་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་སྦྱེས་ནས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། འབངས་རྣམས་སྦྱན་སྒྲར་མཆིས་ནས་བཀའ་སྤྱལ་པ། འབངས་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྦྱན་སྒྲར་མཆིས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ལགས་བཀའ་རི་སྟར་སྦྱལ་བ་གྱིས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། སྤྱ་མཁན་དེ་ལ་ཏྲགས་

༡༡། ཡོད། ས་པོང་མེན་སྤྱ་དཀར་ཐོད་ལགས་མཆིས་ནས། སང་པོད་ཀྱི་ལོ་དུས་སྤྱི་ལེ་མི་བདེ་བ་པོང་ཟེར་ན། སྤ་མཁན་ལངས་ཏེ་སོང་ནས། དེ་རྒྱར་བྱ་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པས། འབངས་ཀྱི་མཆིད་ནས། རྒྱལ་པོ་མངའ་ཆེ་བ་ལས། ཁོལ་པོ་ཅག་ལ་མ་མཆིས་དབང་མ་མཆིས་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་འོ་ན་ལོའི་དུས་སྤྱི་བསྐྱད་དོ། དེ་ནས་ལོ་དུས་སྤྱི་བསྐྱད་པས། རྒྱལ་པོ་མོངས་པས་ཞལ་ཟས་ཡི་གེར་མ་བྱུང་ལགས། ལན་ཅིག་གདའ་སྤྱར་ནས་འགྱུར་དུ་བཏོན་ལགས་པས་རྒྱལ་པོ་དབྱ་སྤྱང་སྐད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སློན་ལགས་པས། མཁྱིས་པ་ཁྱོར་གད་བྱུང་། དེ་ནས་དབྱ་ཟིང་གིས་ཐལ་སྐད་ནས། ལན་མ་ལན་ཅིག་ན། རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་བྱག་པར་ཐལ་ནས། རྒྱལ་པོ་རབ་དུ་ཞལ་བཞུ་བར་གདའ་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་བཅུན་མོས་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་ལགས་སམ། སྤྱི་ལུས་ནག་པོར་གདའ་ལགས་ན་བཀྱིས་པས། ཁར་ཆར་ནས། ང་ལ་ནད་ཅིག་ཡོད་གསུངས་བཅུན་མོའི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་པོ་རི་ལྷར་སྤྱང་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་སྤྱིང་མ་དགའ་ལ་ཕུ་སངས་ཁྱེར་ནས་ཉལ་སྤྱིང་འདོད་དོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁོང་པ་སློ་བར་གདའ། རྒྱལ་པོ་མཁྱིས་པ་གཤའ་ཡས་ཟེན་ནས། སྤྱན་ནས་མཆི་མ་དང་ཕྱག་སོས་ཐལ་ལོ། ཉམ་ནང་ཅིག་ན་འབངས་རྣམས་སྤྱན་སྤར་མཆིས་པས། རྒྱལ་པོ་སེར་ལྷང་རེ་གདའ་ནས། རྒྱལ་པོ་ལགས་སྤྱང་བ་རི་ལྷར་སྤྱང་བཀྱིས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ང་དང་པོ་སེམས་མི་དགའ། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཟས་ང་

ཟས་པས། མཁྲིས་པ་ཁྱོད་གང་ལྟར། དེ་ནས་པོ་སྟོན་ན་དེ་མཁྲིས་པ་ཡིན་ནམ་ལ་ལུས་སེར་པོ་སོང་གསུངས་པས། འབངས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལགས་ལྷ་མཁན་འདི་བཀུག་ན་རུང་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ལྷ་མཁན་གཉིས་ལ་ཞོག་གསུངས་ནས། འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མཁན་གྱི་སྒྲུན་སྤར་མཆིས་ནས། རྒྱལ་པོ་སྒྲུན་མི་བཟང་སྤྱང་བས། ལྷ་མཁན་གཤེགས་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་པས། ལྷ་མཁན་གྱི་མཆིད་ནས་ཅི་བན། ལོ་འུ་ལྷ་སྤྱང་བར་མཆི་བར་བཀུམ། འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཞུས། རྒྱལ་པོ་འུ་སྒྲུན་སྤར་གཤེགས་འཆལ་ལགས། ལྷ་མཁན་རྒྱལ་པོ་འུ་སྒྲུན་སྤར་མཆིས་པས། ལྷ་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲུན་སྤར་པས། རྒྱལ་པོ་འུ་ཞལ་ནས། བདག་པོ་འཆལ་བར་མཆིས། ལྷ་མཁན་གྱིས་ན་ནིང་ཡང་བརྟགས། ད་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷ་དགོས་པས། དེར་ལྷ་མཁན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལགས། རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བ་ལ། ལྷ་པོ་རྒྱལ་པོ་འུ་ཉ་ཀ་ཡིས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་ཡང་རོག་པོ་ལ་གཞོང་བརྒྱབ་པས། རྒྱལ་པོ་ལ་མཁྲིས་པ་གཤམ་གང་ལ། འདི་བཅོས་འཆལ་ཉེ་མི་འཆིས་པར་གང་ལ། རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བ་རབ་ཏུ་འཆོ་དཀར་སྟེ་འཆི། པོ་གཉིས་ལོན་ནས་རྒྱལ་པོ་གྲོངས་ཉེ་འཆིའོ། རྒྱལ་པོ་འུ་ཞལ་ནས། འདི་སྐད་གསུངས་ན་ནིང་ཡང་ཟེར་ན། ད་ང་བསོ་བའི་ཐབས་ཅི་ཡོད་གསུངས་པས། ལྷ་མཁན་གྱི་ཞལ་ནས་གསོ་ཐབས་ནི་ཆུང་། གཡུང་རྒྱུང་ཞེས་ཀྱི་ཐུག་དཀར་གྱི་ནང་ན། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་བྱ་བ་བཞུགས་པས། དེ་སྒྲུན་གྲོངས་མཛོད།

༡༡། ལྷུང་བ་གདངས་བར་བསྒྲི། དེ་མ་རྫོངས་ན་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་པོར་བསྒྲི། རྒྱལ་པོས་འབངས་སྤྱན་སྒར་མཆིས་ནས་བཀའ་སྤྱལ་བས། རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་སྒར་མཆིས་པས་ང་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། སྤ་མཁན་ང་ཡིས་
བཏྲས་པས། ཤེལ་གྱི་པ་པོར་ལ་སྤྱད་གཤམ་རྫོང་གནས་པས། སྤྱིང་ཤེང་ལ་སྤྱའི་རྒྱལ་མོ་འབྲུ་ཏ་བྱ་བ་དེ་གནས་པ་ལ། རོགས་པོས་གཞོང་བརྒྱབ་པས། སྤྱའི་རྒྱལ་མོ་འབྲུ་ཏ་མི་རབ་ཏུ་བཀྲོན་ནས། ད་ནད་མཁྲིས་བ་གཤམ་ལ་
བཏང་བས། མཁྲིས་བ་སྤྱའི་ལག་ན་འདུག་ཟེར། ང་ལོ་གཉིས་ལོན་ནས་གདའ་ཟེར་ནས་ གསོ་བའི་ཐབས་ཅི་ཡོད་བྱས་པས། གསོ་བའི་ཐབས་ཆུང་ངོ་ཟེར། ལྷོན་བ་གཤེན་རབ་མི་པོ་གཡུང་རྒྱུང་ཤེལ་གྱི་བྲག་དཀར་གྱི་གནས་
ལ་ཡོད་པས། སྤྱན་རྫངས་ན་མི་འདའ་ཟེར། ད་རི་ལྟར་བྱ། ཐབས་ཅི་ཡོད་གསུངས་པས། འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷོན་བ་གཤེན་རབ་ཀྱི་སྤྱན་སྒར་མཆིས་ནས། ལྷོན་བ་གཤེན་རབ་ལགས། རྒྱལ་པོ་སྤྱན་མི་བཟང་ནི་འགྲུམ་བ་
ལས་མ་མཆིས་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བཟུང་འཆལ་ལོ་ཞུས་པས། ལྷོན་བའི་ཞལ་ནས་འབངས་རྣམས་སོང་ཅིག་ ང་འོང་གིས་གསུངས་ནས། དེ་ནས་ལྷོན་བས་བྲལ་ཏེ་ཅིག་ཏུ་སྤྱལ་ནས། རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་སྒར་ལྷོན་ནས།
འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷོན་བ་ལ་མངའ་ནས་ཐུག་བསྒྲིས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་ལྷོན་བ་ལགས་བདག་ལུས་དང་སེམས་དང་ཤེས་ལུས་ཡོ་སེར་པོར་ཐལ་ནས། འགྲུམ་ཏུ་ཆའོ། ལྷོན་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཅི་མངའ་ཞེས་ཞུས་པས། ལྷོན་

པའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོས་དུས་སྤྲུལ་ལ་གཤེན་པོ་མཛད་པ་ལགས་སོ། ད་ལྟ་མངའ་ཆེ་བ་དེ་ལགས། སྟོན་ལེ་གྲུ་པོ་མང་པོ་མངའ་བས། ད་ལྟ་འབངས་མང་བ་ལགས། སྟོན་ཏིང་དེ་འཛིན་མཐར་མ་སྟེན་པར། ཆང་དང་གཉིས་
 གྱི་དབང་དུ་སོང་བས། དུས་འདི་མཆོད་ཏེན་བཅིག་པར་དགོངས་གྱང་། ཅིག་པའི་དབང་མེད་དོ། དུས་སྤྲུལ་ལ་འདོད་ཆགས་མང་པོར་སྦྱད་པས། ད་ལྟ་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་འབྲུ་ཏ་བྱ་བས་ཟིན་པ་ཡིན། ཁྲག་ཆགས་ལ་དད་ཆེ་བར་
 བྱས་ན། མཁྲིས་ཅིག་བྱ་སྟོན་པས། ད་ལྟ་མཁྲིས་བ་ཟིན་པ་ཡིན། ཞལ་གས་ཁུར་དུ་བཅུག་པས། ད་ལྟ་སེར་པོར་སོང་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཤིའམ་མ་ཤི་མིག་ཏུ་འཇུག་མོ་བཅུག་པས། ད་ལྟ་མིག་མི་བདེ་བ་ཡིན། སྙིང་མི་
 དགའ་བ་དང་པོ་སེམས་འཁོར་ཅུ་ན། སྙིང་ལྗང་ཤིང་བསྐྱལ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་འབངས་སྤྱ་བ་ཏ་བ་སྟིད་དུ་གསོས་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཡངས་སོས་པར་བསྒྱི། མི་གྲོངས་བར་བསྒྱི། ཡས་དང་ཐབས་སྟེད་དམ། དེ་སྐད་སྟོན་པ་གཤེན་
 རབ་མི་པོས་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། སྟོན་པ་ལགས་བདག་མི་འགྲུལ་ན་ད་ལྟ་འབངས་མང་བས། དེ་སྟེད་པ་སྟུམ། དེ་ན་སྟེད་ན་སྟོན་པས་ཐུགས་རྗེས་གཟུངས་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱས་པས། སྟོན་པ་
 གཤེན་རབ་མི་པོས་འབངས་རྣམས་ལ་སྟུན་སྤར་མཆི་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པས། འབངས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལགས། ཐུགས་རྗེས་གཟུང་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱས་པས། དེ་ནས་སྟོན་པས་སྤྱ་ལ་ས་ལ་སྦྱང་བཏང་། དེ་ནས་སའི་ཆོ་

༡༡། །ཁ་བྱས། དེ་ནས་ས་བདག་ལ་ས་སྒྲངས། དེ་ནས་ས་ལ་གཏོར་བཅུག དེ་ནས་ས་བཅད་འདོམ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་དོས་རེ་རེ་ལས་བཅད། དེ་ནས་ཆག་ཆག་བཏབ། དེ་ནས་ཐེག་བཏབ། དེ་ནས་པར་ལ་སྒྲ་བཀོད། དེ་ནས་སྒྲ་ཆན་པབ། དེ་ནས་སྒྲ་ལ་སྒྲོད་ར་བཀྲིས། དེ་ནས་བར་གོང་སྒྲ་ག་དེ་ནས་མཆོད་པ་བཀྲས་སྟེ། གཏོར་མ་ཆ་རྒྱག་ཏུ་བཞགས་སྟེ། དེ་ནས་སྒྲོན་པས་དགོངས་པ་མཛད་པས། སྒྲོད་པོ་ལྷ་ག་རེ་ཡིས་བརྒྱུད་པས། ཆན་སྒྲ་ཆང་བར་རང་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲོད་པོ་སྒྲོ་ལྷ་ག་ལྷ་ག་ལྷ་ག་བརྒྱུད་པས། སྒྲོས་སྒྲ་ཆོགས་པར་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ཉེ་ཞོ་ཉེ་ཉེ་པར་བྱས་པས། འོ་མ་སྒྲ་ཆང་བ་བྱུང་ངོ་། ཉ་ར་མ་རུ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་བརྒྱུད་པས། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆང་བ་རང་བྱུང་ངོ་། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་བརྒྱུད་པས། མངར་སྒྲ་ཆོགས་པར་བྱུང་ངོ་། ཉི་ཏུ་ཉི་ཏུ་ཉི་ཏུ་བརྒྱུད་པས། སྒྲན་སྒྲ་ཆང་བ་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་བརྒྱ་ཤི་ན། བརྒྱ་ཤི་ན། བརྒྱ་ཤི་ན། བརྒྱ་ཤི་ན། བརྒྱུད་པས། ཅི་སྒྲ་ཆང་བ་བྱུང་ངོ་། ཏུ་ལུ་ལ་ཤ་ཏུ་ལུ་ལ་ཞེས་བརྒྱུད་པས། བདུད་ཅི་སྒྲ་ཆང་བ་བྱུང་ངོ་། རི་ལ་རི་ལ་ཤ་པ་སྟ། འབྲུ་སྒྲ་ཆང་བ་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་མི་ག་སྟ་ན་ཞེས་བརྒྱུད་པས། ཤ་སྒྲ་ཆང་བ་བྱུང་ངོ་། ཉེ་ཤོ་ཉེ་ཤོ་ཉེ་ཤོ་ཤོ་ཞེས་བརྒྱུད་པས། ཁག་སྒྲ་ཆང་བ་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་སྒྲོན་པའི་དགོངས་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་བྱིས་མཆོད་པའི་རྣམ་པས་མ་བྱིས་མི་བྱུང་བ་དེ། སྒྲོན་པས་རི་མ་བྱིས་སྒྲ་ལ་ལུས། ལྷ་བྱིན་ཏུ་མཉེས་ནས། ལྷ་འི་རྒྱལ་མོ་རབ་ཏུ་མཉེས་སོ། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོད་ཏུ་ལྷ་འི་

རྒྱལ་ལོ་འབྲུ་ཏ་མི་བྱ་བ་དེ། མི་པོ་བཟང་ལོ་ཅིག་དང་གྲིས་གྲུང་ཕུབ་ནས། གཤམ་ལྷང་ལོ་ཅན་ཅིག་བྱོན་ནས། མཆོད་པ་རྒྱས་པར་ཕུལ་ལགས་པས། རྒྱལ་ལོ་ལྷང་བ་ཡང་གདངས་སོ། རྒྱལ་ལོ་
 ཡང་བྱིན་ཅེ་བར་དགོངས་ནས། རྫོན་པ་རི་ལྷང་བྲིས་པ་ལགས་པར་གྱུར། བདག་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅིག་བྲིན། མཐའ་ཅིར་མཆིས་ལགས་པས། ཕུས་གར་ལོན་ལགས། དགོ་བའི་རྩ་བ་རི་ལྷང་བྲིས་ཞེས་བྱས་པས། རྫོན་
 པའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་ལོ་རྒྱན་མི་བཟང་ལགས། ཞེ་སྤང་མ་མཛད་ན་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ད་རྒྱལ་མ་མཛད་ན་ཁོང་ཁྱོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། གཉི་སྐྱག་མ་མཛད་ན་སྐྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། འདོད་ཆགས་མ་མཛད་
 བ། འདོད་རྒྱར་བཅའ་མི་འཆོལ། སྐྱག་དོག་མ་མཛད་ན། ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཉེས། དེ་རྣམས་ལྷང་མཛོད་ཅིག་སེམས་ཅན་སྟོག་མ་བཅད་ན། སྟོག་གི་ལན་ཆགས་མི་འོང་། བརྟེན་བཅོམ་མ་བྱས་ན།
 གཏར་སྟེག་མི་འོང་། རྫོན་མ་བྱས་ན་བྱམས་པར་འོང་། དེ་སྐད་གསུངས་པས། མནའ་མ་ཐམ་དང་སྟེག་དགུ་ཕུས་ལ་མི་འོང་། རྫོགས་པའི་དུས་མི་བྲིས་པས། རྫོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་གཤེགས་སོ། རྫོན་པས་གསུངས་
 པའི་བཀའ་མཉན་ན། འབངས་ལ་བྱམས། དེ་ནས་དགོ་བའི་ལས་མ་གཏོགས་པ། སྟེག་པའི་ལས་ནི་རྒྱལ་ལོས་མ་མཛད་དེ། རྒྱལ་ལོས་ཞེ་སྤང་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། སྐྱག་དོག་དང་། རྒྱལ་ལོ་ཉིད་ཀྱང་རྫོན་

༡༡། །ལས་ཐུགས་བདེའོ། རྒྱལ་པོ་སྟོན་བས་མངའ་ཐང་ཆེའོ། །འཁོར་བ་ལས་འདས་ཀྱང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་ག་ཤེན་རབ་གྱིས་ས་ཐོབ་པོ། རྒྱལ་པོ་སྟོན་མི་བཟང་གིས། སྟོན་པ་ག་ཤེབ་རབ་ལ་ཞུས་པ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་དགའ་
ཕྱོད་མའི་ལེའུ་སྟེ། དེ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་སྤྱིད་པ་དགའ་བ་དེ་ནི། སྤྱིད་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཡལ་ཅིག་ནི་སྟོ་སྟོགས་སུ་ཐུག་ནས། དེར་ཡང་སྤྱིད་ཤིང་འདབ་མ་རྒྱས། འབྲས་བུ་ཡང་སྤྱིན་ནས། དེ་ནས་ཤིང་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། གཞན་བས་ལགས་ཀྱང་བདེ།
ཤིང་ཅི་ཡང་གཞན་བས་བཞོན་ནོ། འབྲས་བུ་ཡང་གཞན་བས་སེམས་ཅན་གྱི་གསོས་སུ་ཆེ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་དེས་ཀྱང་མེ་ཏྲིག་ཀྱང་གཞན་བས་སྤྱིན། སྟོགས་གཞན་བས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན། དེ་ནི་སྤྱིད་ཤིང་གི་ཡོན་
ཏན་གྱིས། བདེ་རྒྱ་ཡོན་ཏན་བས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཅིག་མཆིས། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོན་མཛད་པ་ཀུན་ཆེ་འདི་ནི་རིང་། ཤིང་དེའི་རྩ་བ་ན་ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཅི་ལྷན་མ་བཞུགས། དེ་ནས་ཤིང་གི་རྩ་བ་ན། མཆོལ་ཁམས་ཅིག་
མཆིས་པས། མཆོལ་དེ་ནས་རྒྱ་དུས་བཞིར་སྟོ། མེ་ཏྲིག་ནས་རྒྱ་ལ་མི་སྐྱམ། མཆོལ་དེའི་དགྱིལ་ན་རྩ་མིག་ཆེན་པོ་སྟོང་རྩ་བརྒྱད་པ་ཅིག་འབབ་པོ། དེ་ན་རྩ་མིག་རེ་རེ་ན་ལྷ་རེ་རེ་ཡོད་པས། ལྷ་སྟོང་ལྷན་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་

ནས་ཚུ་མིག་རེ་རེ་ལས་ཚུ་མིག་སྐྱོན་བྱ་རེ་རེ་ཡོད་དོ། མི་ཁྱབ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། མི་ཁྱབ་པ་སྐས་པོ་སྟོང་རི་ལྟར་ལགས་སྟོང་ཆགས་བྱུང་ཡང་དབང་བྱེད་དོ། དེ་ནས་འཛམ་བྱ་གླིང་གི་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་དབང་ནི། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་
འཁོར་སྤྱང་གིས་མཛད་པས། རྒྱལ་པོ་ཡང་མངའ་ཐང་ཆེ། འབངས་དང་ཞབས་འདེགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལས། འབངས་ཡོ་ལ་བྱམས། རྒྱལ་པོ་ཡང་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ་ལས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་དེ། ཉོས་རུ་ཅིག་
ཐོགས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྐྱོན་སྤྱར་སྤྱད་རུ་སྟོན་པས། ང་ཡང་སྟོན་གྱི་གཤེན་བྱང་སྟོང་ཁྱད་པོ་ཅིག་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱང་མངའ་ཐང་ཡང་ཆེ། འབངས་ལ་ཡང་འོ་བྱམས་ལ་འདེགས་ཆེ་བས། གཤེན་བྱང་སྟོང་ཁྱད་པོ་ང་ལ་
མཆོད་མགོན་ཅིག་བྱ་དགོས་སོ་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོའི་སྐྱད་ནས། དེ་སྐྱད་བྱ་བ་སྤྱར་ཡང་མ་ཐོས། དེ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟོན་མེད་པས། འབངས་རྣམས་ལ་ངའི་སྐྱོན་སྤྱར་མཆི་བཀའ་སྤྱལ་བ། ཉོས་རུ་འདི་ཡང་སྟོགས་ལ་
ཐོང་། གོས་ཡང་བཤུས་ལ་ཐོང་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ལགས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་ལ་དགའ་བྱམ་ཟེ་སྟོང་ལ་དགའ། རྒྱལ་པོ་ལགས་དེ་སྐྱད་ཀྱང་གསུངས་རྒྱ་མ་ལགས། སྟོན་སྟོན་པ་བཏང་བས་ད་ལྟ་མངའ་ཆེ། སྟོན་དགེ་
བའི་ཅ་བ་བཀྱིས་པས་ད་རྒྱལ་པོར་སྐྱུ་འབྱུངས། སྟོན་སྤྱང་ཐོང་ལ་བྱམས་པས། ད་ལྟ་འབངས་མང་ལགས། སྟོན་ན་བཟའ་སྟོན་པ་བཏང་བས། ད་ལྟ་དར་ཟམ་སྐྱུ་ལ་གསོལ། སྟོན་ཟས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཏང་བས། ད་ལྟ་རོ་མཆོག་

༡༡། །འཁྱུང་དང་ལྷན་པའི་ཞལ་བས་གསོལ། སྒོན་བརྟེན་བཙུག་མ་བྱས་པས། ད་ལྟ་སྤྱི་ལ་སྤྱད་བ་མེད་དོ། ད་ཡང་གཤེན་བྱང་སྒོང་བདག་ལ་ཞལ་དེ་སྒྲིབ་མ་གསུངས་པར། དེ་ཡང་གཤེན་གྱི་བྱང་སྒོང་དཀར་ཐུབ་བྱ་བ་
ཡིན་གྱིས། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱད་རྗེ་འབངས་ཆེས་ལ། གཤེན་ང་ལ་ཡོན་ཅིག་གིན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་བདག་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཅིག་བཞིས་ན། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱད་གིས་སྤྱི་ཆེ་སྤྱད་མ་ལ་ཡེ་གཤེན་སྒོན་
མེད་ཐུགས་ཐོབ་སྟེ། གནས་ནི་གཡུང་བྱང་གི་གནས་ཐོབ་པར་མཆིའོ། ཟས་གྱི་སྤྱིན་བཏང་བས། ན་བཟའ་གསེར་དང་མི་གསེར་ཡེ་མི་འབྱུང་ལགས་སོ། འབངས་ལ་འོ་བྱམས་པར་མཛད་ན། གཤེན་པོ་སྒོང་གིས་མཆོད་པར་
སྤུལ་པར་མཆིའོ། དེ་ནས་ནོར་གྱི་སྤྱིན་བ་བཏང་ན། དེན་པོ་ཆེ་ལ་རང་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་འབྱུང་རོ། ཞེ་སྤང་མ་མཛད་ན། གཡུང་བྱང་གི་གསུང་རབ་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་རོ། ང་རྒྱལ་མ་མཛད་ན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐེག་ལེ་
ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་མཆིའོ། གཉི་ཐུག་མ་མཛད་ན། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མཆིའོ། འདོད་ཆགས་མ་མཛད་ན། མཉམ་བ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་སོ། ཐུག་དོག་མ་མཛད་ན། གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུབ་པར་མཆི། གཤེན་
གྱི་བྱང་སྒོང་གྲད་པོ་བདག་ལ་ཡོན་གསོལ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱད་གི་ཞལ་ནས། དེ་ཅམ་གྱི་ཞལ་ལྷ་གྱི་ཤེས་ན། ཁྱོད་སྤྱད་པོ་ཅི་ཉེས། དེ་ཅམ་རྟོགས་ན། དེ་རུང་འདུག་པ་ཅི་ཉེས། སྤྱད་པོ་སྒོན་བ་འདི་ཉེས་རུ་འདི་

ངའི་དགོང་ཕྱེད་གསུངས་ནས། སྤང་པོ་འདི་གང་ནས་གང་དུ་འགྲོ་ཆེད་ནས། ཉོས་རུ་གསུམ་ཙམ་བརྒྱབ་ནས་བཏང་བས། གཤེན་ཐང་སྤང་སྤོས་ཏེ་སོང་། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་གིས་འབངས་ལ་གར་སོང་སྤོས་ལ་འོག་གསུངས་བས། འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ལྟས་བས། ད་ཅི་ཆད་པོ་ལྟ་ཡུལ་ན་མེད་ཀྱི། ཁྱེད་ཕྱར་ཕྱད་ཅན་ཅིག་ལ་རྒྱབ་ནས་མེ་ཏོག་རྩ་སྤྲོས་ནས་ཐལ། རྒྱལ་པོས་ཉོས་རུ་བལྟས་བས། གསེར་གྱི་ཉོས་རུ་ཅིག་དུ་གདའ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཡང་རབ་དུ་བསམ་བ་སྤྲོས་ནས་མཆིས་བ་ལས། དུས་ལན་ཅིག་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྲོན་ནས། སྤྲོད་ཤིང་འབྲམ་དུ་བྱོན་བས། སྤྲོད་ཤིང་དབུས་ན་ཁྱེད་ཕྱར་ཕྱད་ཅན་ཅིག་གདའ་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲོད་ཤིང་གི་གསེབ་ན་ཅི་བྱེད་བྱས་བས། ཁྱེད་དེའི་ཞལ་ནས། སྤྲོད་ཤིང་འདི་བདག་གི་ལགས་བས། སྤང་བ་ལགས་བཀྱིས་བས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་འདི་ཐུབ་པའི་ལུགས་ཅི་ཡོད། སྤྲོད་ཤིང་གི་འདི་སྤྲོད་འཇམ་བུ་སྤྲོད་གི་དབང་ངས་བྱས་བ་ལ། གཞན་མ་ལ་དབང་བྱར་མེད་དོ། ཁྱེད་ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་ཅི་སྤྲོད་གསུངས་ནས། ཁྱེད་སྤྲོད་ནས་བཏང་། རྒྱལ་པོས་གཅིམས་བས། སྤྲོད་ཤིང་གི་དབུས་ན་གཡུང་རྩུང་གི་སྤྲོན་ཤིང་ཅིག་གདའ་ནས། རྒྱལ་པོས་ཐུག་མཁར་དུ་བཅད་བས། སྤྲོད་ཤིང་གཙོད་བ་བདག་མ་ལགས་སོ། རྒྱལ་པོ་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་བས། ཁྱེད་ཡིས་འོ་དོད་བོས་བས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་ངན་པ་འདིར་བརྟམ་གསུངས་ནས། རྒྱལ་

༡༡། ཁོ་ང་ཅམ་ལ་འདི་སྐད་ཟེར་བ་འདི་གསུངས་ནས། ད་ཅི་ཐུག་མཁར་འབངས་པས། བྱིལ་ཡིས་སྦངས་ནས་སྐྱེད་ཤིང་གི་ནང་དུ་བསྐྱར་བས། སྐར་འཕྲོ་འཕྲོར་ནས་འདུག་གོ་བྱིལ་དེ་ལ་བཀའ་བཞིན་འཆལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་ནས། བྱིལ་དེ་ན་དེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱང་ནད་ངན་པས་ཟེན་ལ། ལན་ཅིག་ན། ང་ལ་ཁྱེ་བར་ཞོག་གསུངས་ནས། སྐྱེད་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་ལ་འཛེགས་ཏེ་སོང་བས། རྒྱལ་པོ་ཀྱང་ཁབ་དུ་བྱོན་ནས། འབངས་རྣམས་ལ་སྐྱོན་སྐར་མཆིས་ནས་བཀའ་སྩལ་བ། རྒྱལ་པོས་སྐྱེད་ཤིང་ལ་རི་ལྟར་བྱས་པས་འབངས་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པས། འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ལགས་བྱིལ་དེ་ཡིས་འོ་སྒོལ་ལ་མི་བདེ་བ་མང་པོ་མཆིས་ལགས་སོ་ཞེས་སྐྱེད་བས། རྒྱལ་པོ་ཡང་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་གཟིམས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེད་པོ་ཅི་ལྟར་མའི་ཞལ་ན་དེ། རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ལ་དོ་བསྐྱོ་ཡང་སྐྱེ་ང་ལ་དོ་མ་བསྐྱོ། དེ་གཡུའི་སྐྱོན་ཤིང་གཅད་པ་ཅི་སྟེ་གསུངས་པས། དེ་ནས་སྐྱེད་པོ་ཅི་ལྟར་མ་ཁྱོས་ནས་རྒྱལ་པོའི་འབངས་རྣམས་ལ་སྐྱོན་སྐར་མཆིས་ནས་བཀའ་སྩལ་བ། འབངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལགས། བཀའ་སྩལ་བའི་སྐྱོན་རི་ལྟར་ལགས། ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་ངའི་ཕུས་མི་ན་བ་མེད། ཕུས་ལ་ཆགས་པ་ལ་སྐྱེད་པོ་ག་དང་། བ་སྐྱེད་པོ་ག་ཡན་ཆད་ན་བ་དང་། ཏ་དང་། ཕུག་དང་། ར་དང་། སེམས་ཅན་ཡོང་ལ་བྱིར་ལ་ཞོག་ལ་ལ་ངའི་ཕུས་ལ་བསྐྱོ། ལ་ལ་ངའི་ཕུས་སོས་བྱ། ལ་ལ་ངའི་སྐྱོན་བྱ།

དེ་ནས་འབངས་ནྟམས་ཀྱིས་སྒྲན་འཆོལ་ལ་ཞོག་ དེ་ནས་འབངས་ནྟམས་ཀྱིས་སྒྲན་སྒྲ་ཆང་བར་བཅལ་ནས། རྒྱལ་པོའི་སྒྲན་སྒྲར་མཆིས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་སྒྲུང་ནས། བཅུན་མོས་བཤུམས་ནས། ཆོ་ངེས་བཏབ་
 རྟེ། ང་རྒྱལ་པོ་འདི་རྫོང་ན་ང་གསོན་པར་རྒྱལ་པོ་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་གསུངས་ནས། དེ་ནས་འབངས་ནྟམས་ཀྱིས་ཆབ་ལུགས་ཏུ། རྒྱའི་མོ་མ་གཉེར་ནས་མོ་བཏབ་པས། མོ་མ་དེས་གསེར་གྱི་མོ་ཤིང་བརྒྱན་ནས། མོ་
 ཤིང་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་བཏུས་ནས་མོ་གཏབ་པས། མོ་མ་དེའི་མིང་ནི་ཡེ་མཁུན་གསལ་བས་ཁྲུས་པ། རྒྱེད་ཤིང་གི་ཙུ་བ་ནི་སྒྲ་ཙུ་ལྷན་མ་གནས་པ་ལས། དེ་ལ་སྒྲ་སྟོང་འཁོར་ཏུ་མཆིས། དེ་ལ་སྒྲ་རེ་རེ་ལ་སྟོང་སྟོང་གནས།
 དེ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་ནས། རྒྱེད་ཤིང་གི་ཙུ་བ་ན། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་བཞུགས་སོ། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་མི་ལེགས་པར་བགྱིས་སོ། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་སྒྲུང་བཅལ་བ་ལགས་དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་
 བན་པའི་རྒྱ་ཙུ་བྱས་ན་བན་བྱས་པས། མོ་མ་ཡེ་ཤེས་མཁུན་གསལ་བའི་ཞལ་བའི་ནས། རྒྱལ་པོ་ལགས་བན་པ་ནི། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་སྒྲན་བྲངས་ན་སྒྲན་པའི་རྒྱ་ཙུ་ག་ཡོད་ཀྱིས་བགྱིས་པས། རྒྱལ་པོས་འབངས་ནྟམས་
 ལ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། འབངས་ནྟམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲན་སྒྲར་མཆིས་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་སྒྲན་བྲངས་ན་བན་ཟེར་ན། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་འདི་གཉེར་དགོས་བྱས་པས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་དབང་

༡༡། །དང་ལྷན་པ་གཉེར་བ་ལས། རྩོམ་ཆག་གིས་གཤེན་རབ་ག་ན་བཞུགས་པ་གཡར་མ་མཆིས་སོ། ལྷོན་པ་ཡང་མི་རྩོངས་ན་ཁྱུས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། མོ་མ་ཡེ་མཁུན་གསལ་ལ་ཆ་ཡོད་པས་གཉེར་གསུངས་
 པས། འབངས་རྣམས་ཀྱིས་མོ་མ་ཡེ་མཁུན་གསལ་ལགས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་བྱ་བ་དེ་ག་ན་བཞུགས། ཡེ་མཁུན་གསལ་གྱི་ཞལ་ནས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་བྱ་བ་ནགས་ཆལ་དགོན་པའི་གསེབ་ན་བཞུགས།
 ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཁྱེུ་ཆུང་ཟུར་ལུད་ཅན་ཅིག་ཏུ་སྤྱལ་ནས་བཞུགས། དེ་ནས་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ནགས་ཆལ་བཅའ་བས། ཁྱེུ་ཟུར་ལུད་ཅན་ཅིག་གདའ་ནས། ཁྱེུ་དེ་ལ་རྩིས་པས། ཁྱེུ་དེའི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་ག་
 ནས་གར་འགོ་ནགས་ཆལ་འདི་ལས་གཉན་པ་མེད་ཁྱེད་འོང་བ་སྤྱིང་མེད་ཆེས་སོ། ལྷོན་པ་མིང་ཡང་མེད་དོ། དེ་ནས་འབངས་ཀྱིས། ཁྱེུ་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་བྱོ་འཆལ་འགྲམ་ལ་ཆེ། དེ་ལ་ཡེ་མཁུན་གསལ་གྱིས་མོ་
 བཏབ་པས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་སྤྱིན་རྩངས་ན་པན་པའི་རྒྱ་ཡོད་མཆི། ལྷོན་པ་ནགས་ཆལ་དགོན་པ་ན་བཞུགས་མཆི་ནས། སྤྱན་འཛེན་ཏུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ཁྱུས་པས། ཁྱེུ་ཡེ་ཞལ་ནས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་
 ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་མི་རྩེད། ནགས་ཆལ་འདི་ལྟ་བུར་བཞུགས་སུ་མི་བཞེད་དོ། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆེན་པོའི་གནས་ན་བཞུགས། དེ་ནས་འབངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་ཟུར་ཁྱོན་ནས། ནགས་

ཆལ་ན་སྟོན་པ་མི་བཞུགས་ན། ཁྱེད་ཅིག་གནད་ནས་སྤྲས་ལགས་པས། ཁྱེད་ཡི་གཡར་ནས། སྟོན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་རྟོག་དོ། སྟོན་པ་ནགས་ཆལ་འདྲིར་བཞུགས་པའི་ལུགས་ཅི་ཡོད། སྟོན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་
པོ་ན་བཞུགས་མཆིའོ། ཁྱེད་སྟོང་ཁམ་ཆེས་གཡར་ནས་སྟོང་། སྟོན་མ་མི་རྟོག་ལགས་བཞུགས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་མི་རེ་མེད་ན། རྒྱལ་ས་སུ་འཛིན་འབངས་སུས་སྟོང་ན་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོས་བཀུམས་པས།
སྟོན་པས་བྱད་མེད་ཀན་མོ་ཅིག་ཏུ་སྤྲས་ནས། རྒྱལ་པོའི་སྟོན་སྒར་བྱོན་པས། རྒྱལ་པོ་སྟོང་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་མོ་དམ་དུ་མ་ཤེས་སམ་བྱས་པས། བྱད་མེད་ཀན་མོའི་ཞལ་ནས། མོ་སུ་བཞུད་རྒྱལ་པོ་རི་ལྷོ་སྟོང་གསུངས་པས། རྒྱལ་
པོའི་ཞལ་ནས། ང་ལུས་ལ་ཆགས་པ་ལ་མིན་པ་མེད་ན་བཞུགས། དེ་ནས་མོ་མ་དེ་ལྷ་བབས་ནས། རྒྱལ་པོ་འབྲེལ་ནི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་སྟོང་སྟོང་ཀན་པོ་ཅིག་ཏུ་སྤྲས་ནས་ཡོན་སྟོང་དུ་འོང་བ་ལ། ཡོན་མི་གཉིས་བར་ཉོས་
དུ་ཐོགས་ནས་བཏང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཞབས་ཆག་ཏུ་བྱོན་ནས། སྟོང་ཤིང་གི་ཅ་བ་ན་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཀྱིས་པ་ཅིག་ཏུ་སྤྲས་ནས་བཞུགས་པ་ལས། ཀྱིས་པ་ཁྱེད་ཅི་དབང་ཟེར་ནས་སྤྲད་ནས་བཏང་། སྟོང་ཤིང་གི་ཅ་
བ་ན་སྟོང་རི་རྒྱལ་པོ་ཅི་ལྷོ་ན་བཞུགས་པས། དེའི་གཡུའི་སྟོན་ཤིང་བཀུམས་པས། བད་དེ་སྟོན་པས་སྤྲས་ལས་སྟོན་ཏུ་བཞུགས་པ་ལགས་ཏེ། དེ་སོས་ཀྱང་སྟོང་རི་རྒྱལ་པོ་ཅི། རྒྱལ་པོ་ནི་ནད་བཏོང་བར་མི་འོང་འོ་གསུངས་པས།

༡༡། ཁྲེང་རྒྱལ་པོ་བསམ་བ་སྒྲིལ་མོ་མ་ལ་ཐ་ན་ཡོད་དོ། དེ་ནས་སྒྲན་བ་ཅིག་འབངས་ལ་ཆོལ་ཤོག་གསུངས་པས། འབངས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲན་བ་མཁས་བ་གཉིར་བས། སྒྲན་བ་ཡིས་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཅ་བལྟས་པས།
 སྒྲན་བའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཅིག་གིས་ཐུགས་དགྲུགས་ནས་འདུག་རྒྱལ་པོ་ལ་ལན་མ་ལ་ཅིག་ལས། བླ་པ་མཆོར། ལྷའི་ནེུ་གསིང་དང་། ཆབ་མིག་ཡང་མ་གསུབས་པས། སྒྲན་བ་སོང་བའི་ཞབས་
 ཕྱལ་དུ། མེ་ཏོག་ཏུ་ཅིག་འབྱུངས་ནས་གདལ། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། འབངས་རྣམས་སྒྲན་ལྟར་མཆོ། ད་ཅི་སྒྲན་བ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡིན་པས། ལྷས་ཤིག་བཀའ་སྤྲུལ་པས། འབངས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲན་བ་ལགས། སྒྲན་བ་ཉིད་
 ལགས་པ། རྒྱལ་པོ་འདི་བཀའ་གནང་འཆལ་ཞེས་ལྷས་པས། སྒྲན་བའི་ཞལ་ནས། ང་སྒྲན་བ་ཡིན་བ་ཇི་ཅུག་འདུག་གསུངས་པས། འབངས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲན་བ་ལགས། ཞབས་འོག་ནས་མེ་ཏོག་ཏུ་ཅིག་འབྱུངས་སོ་ཞེས་
 ལྷས་སོ་མེན་ན་ནང་བར་གདུགས་རྩོས་ཅམ་ན་སྒྲན་བ་བཏང་གིས་ནང་བར་སྒྲན་བ་གཤེགས་ནས། སྒྲན་བ་རིན་པོ་ཆའི་བེག་ཅེ་ལ་བལྟགས་སུ་གསོལ་ནས། གསེར་གྱི་ཞལ་བྱར་སྒྲེམས་བྱངས་ནས། རྒྱལ་པོས་སྒྲན་བ་ལ་
 ལྷས་པས། སྒྲན་བ་ལགས་ལུས་སུ་ཆགས་བ་ལ་བློ་མི་འཆལ་བ་མ་མཆིས་ལགས་ན། སྒྲན་བའི་ཐུགས་རྗེས་གསུངས་འཆལ་པོ་ཞེས་ལྷས་པས། སྒྲན་བའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ལགས། ཕྱག་ཕུད་སུ་གསལ། རིམ་གྱོ་རི་ལྟར་

བསྐྱེ་བྲགས་སུ་གནོད་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། མོ་མ་ཡེ་མཁུན་གསལ་བ་ལ་མོ་བཏབ་པས། ལུས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་མི་སོས་པས། ལྟོན་པ་སྤྱན་ངངས་ནས་པན་སྐད། མོ་མ་ཁན་མོ་ཅིག་སྤང་དུ་གདའ་ནས།
 ལྷག་སྤྱད་གསལ་བས། སྤང་སྤོང་ཁན་པོ་ཅིག་ཡོན་སྤོང་དུ་གདའ་ནས། ཡོན་མ་བྱེན་པར་དོས་རུ་སྤོགས་ནས་བཏང་། དབྱུག་པ་གསུམ་བརྒྱལ་བས། རོངས་སྐད་སྤྱན་པས་ཅ་བལྟས་པས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཅིག་གི་སྤྱགས་དབྱུགས་
 སྐད་ཞུས་པས། ལྟོན་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་སྤང་སྤོང་ཁན་པོ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཅིག་ཀྱང་གདའ། དེ་དོས་རུས་སྤོག་པའི་ལྷགས་ཅི་ཡོད། གསུངས་ཏེ། ད་རྒྱལ་པོ་སོས་པར་བྱ་ཡིས། ཡས་ཐབས་རྒྱལ་པོས་རྟེན་ལགས་སམ་
 ཞུས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། འཇམ་བུ་གླིང་གི་རྟོ་ན། མེད་པ་འགའ་ཡོད་སྟུང་པར་གསུངས་ན། ལྟོན་པས་ཁྱུང་དཀར་མོ་ཅིག་གླང་པོ་ཆེའི་སྤྱང་དེ་ནས་གཤེན་སྤང་སྤོང་ཁན་པོ་དེ་སྐད་ལྟོན་པས་སེམས་ཅན་སྤོག་ཆགས་
 དང་། མངར་དང་སྤོས་དང་། ཐང་ཐིང་གིས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱངས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བ་གདངས་ནས་མོ་ཅིག་ལོན་ནས། རྒྱལ་པོའི་ལུས་པོ་ཤུ་བས་ཁེངས་སོ། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། བད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤུ་བ་བྱང་བས་དནད་
 འདི་འོང་གསུངས། དེ་ནས་མོ་ཅིག་ལོན་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཤུ་བ་སོས་སུ་མ་འཆའ་བར། རྒྱལ་པོ་ལ་ཤུ་བ་མ་ལགས་པ་རྒྱལ་པོ་དྲེ་མ་ལོག་ནས་གདོེ། འབངས་ཀྱིས་གཞིགས་པས། རྒྱལ་པོ་ལ་ནད་ངན་པ་བྱུང་ནས་གདའ་

༡༡། །འོ། འབངས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་མ་ཐུབ། རྒྱལ་པོ་འི་སྤྱན་རླུང་མཆིས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལགས། རྒྱལ་པོ་འི་སྤྱན་རླུང་འབངས་ཀྱིས་ཐུགས་མ་ཐུབ། རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲུང་བའི་ཐུགས་མ་ལགས་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་
 རྟོན་ནད་ངན་པ་བྱུང་ནས་གདའ་བ་ཀྱིས་པས། རྒྱལ་པོ་འི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་དྲི་མ་ལོག་ནས་འདུག་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་འི་ཞལ་ནས་ཤུ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། ད་ལོ་བསྟོན་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞུ་བྱས་པས། རྗེ་འབངས་དེར་ཆད་པས།
 ལོར་མ་ལོན་པར་རྒྱལ་པོ་འི་ཐུག་ཁུམས་ནས་གདའ། ལོར་མ་ཐོགས་པར་ཞལ་ཡོས་ཀྱིས་ཐལ་ནས། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་རྗེ་ཅུག་ཡིན་ལགས། རྒྱལ་པོ་ནད་ངན་པས་ཐེན་ནས་གདའ་ལགས་ན། གདུང་བསྐྱེད་
 ནས་རྒྱལ་པོས་བཤུམས་སོ། རྒྱལ་པོ་མ་བཤུམས་པར། འབངས་ལ་སྤྱན་རླུང་མཆི་བཀའ་སྤྱལ་དང་གསུངས་པས། བཅུན་མོས་འབངས་ལ་བཀའ་སྤྱལ་པས། འབངས་རྣམས་རྒྱལ་པོ་འི་སྤྱན་རླུང་མཆིས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལགས་
 བཀའ་རྗེ་སྟོར་སྤྱལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་འི་ཞལ་ནས་ང་ནད་ངན་པ་ཅི་ཅི་རྩེ་ལ་བྱུང་བས་འབངས་རྣམས་ལ་གྲོས་ཅི་ཡོད་གསུངས་པས། འབངས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་འི་སྤྱན་རླུང་ཞུས་པ། རྒྱལ་པོ་ལགས་ནད་དེ་སྤྱན་རླུང་ན་
 གདའ་ལགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྤྱན་རླུང་ཐུགས་མ་ཐུབ་ནས། ད་རྒྱལ་པོ་ལགས་ནད་ངན་པ་བཞེས་ནས་གདའ་གསོས་པ་ནི་ཐབས་མངའ་འཕ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་འབངས་རྣམས་ལ་སྤྱན་པ་མཁས་པ་ཅིག་ཆོལ་དང་གསུངས་པས།

འབངས་རྣམས་ཀྱིས་སྤོངས་པ་མཁའ་པ་ཅིག་གཉིས་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྤོངས་པ་ཀྱི་ཕྱི་དེ་མཆིས་པས། སྤོངས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཅ་ཅུ་གཉིས་བཟླས་པས། རྒྱལ་པོ་ལགས་ལོ་འགའ་མི་རྩོངས་པའི་ཐབས་ནི་མཆིས་ན། ལ་ནས་སོས་པར་
འདྲ་བར་མི་གདའ། རྩོ་ནད་ངན་པ་འདི་བཞེས་ནས་གདའོ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་སྤོངས་པ་གཞན་བཅའ་ནས་ཡང་སྤོངས་དང་དབྱུང་བཀྱིས་པས། སྤོངས་པས་ཅ་ཅུ་གཉིས་བཟླས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ལགས། རྒྱ་
གཅིག་སྤྱད་ནས་གདའ་བས། རྒྱ་འདི་ངན་བྱས་འཆོས་མི་འཆོལ་བས། ལོ་འགའ་བཅོས་ནས་དུས་ཆས་འགའ་ལགས་པས། ཞུས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདིར། ལོ་འགའ་བས་དར་ཅིག་འདུག་པས་
ཀྱང་སྤོངས་པས། སྤོངས་དབྱུང་བྱ་དགོས་སོ་གསུངས་པས། སྤོངས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཅ་ཅུ་གཉིས་བྱངས་སོ། སྤོངས་དུ་ཤིང་ཐོག་འཆོལ་བའི་མར་ཡང་ལ་ཡང་བཟུ་བ་བཏང་ཤ་ལུས་ཤ་བཏང་། མངར་གྱེ་མ་ཀ་ར་དང་། སྤྱང་ཅི་ལ་བཞི་
ཟུངས་བཏང་། སྤོངས་པས་རུ་ཐུང་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བྱངས་ནས་བཏང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བག་ཅམ་ཅིག་བདེ་ནས། མགུར་ཡང་བྱང་ནས་གདའ། རྒྱལ་པོས་སྤོངས་པ་ལ་དར་དཀར་གྱི་རལ་གཅིག་སྤྱུ་ལ་གསོལ། གསེར་ལུས་གང་ལུས་
ནས་ད་གསོ་བའི་ཐབས་ཅི་ཡོད་གསུངས་པས། སྤོངས་པའི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལགས། བཅོས་པའི་ཐབས་མ་མཆིས་པས། གསེར་མ་ལག་དབྱུག་རྩྭ་འཁྱིལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་མཆི་བས། རྒྱ་བཅོས་འཆོལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་

༡༡། །འདི་བཙུག་པས་འཆའ་ལོ་ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་གི་ཞལ་ནས། རྟོན་པ་ལགས་དེ་ལྟར་ལགས་པས་ན། ད་རྟོན་པས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། འཆའ་ལོ་ཞེས་པས། རྟོན་པས་མངར་སྒྲ་ཆོགས་པ་
 དང་། མེ་ཉོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། ཆབ་གཏོར་རྟོང་ཅ་བརྒྱད་བཏང་བས། རྒྱལ་པོ་ཡང་སྤང་བ་གདངས་ནས། རྒྱལ་པོས་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ་ཞུས་པ། བདག་ཉོན་མོངས་པ་ལགས་པས། སྤང་ནས་བློ་ནད་འདི་བཏང་བར་
 མཆིས་པས། རྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པས། བདག་དང་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་དབྱར་འཇམ་ལ་སྤྲུལ་ས་བཀྱི་འཆའ་ལོ་ཞེས་ཞུས་པས། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲེས་ཤིང་གི་ཅར་བྱོན་ནས།
 དེ་ནས་རྟོན་པས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དབྱར་གསུམ་དུ་བརྒྱས་ནས། སྟོ་རྟ་སྟོ་རྟ་སྟོ་རྟ། འགྱར་ན་འགྱར་ན་འགྱར་ན། ཉི་རྟ་སི་རྟ་སི་རྟ་སི་ས། ཡ་རྟ་ར་ཡ་རྟ་ར་ཡ་རྟ་ར། ཀ་ལ་ར་ཀ་ལ་ཡ་ཀ་ལ་ཡ། ས་རྟེ་ཡེ་ས་རྟེ་ཡ་ས་རྟ་ཡ། བ་
 ཅ་པ་ཅ་པ་ཅ། བརྒྱ་ཤོ་རྟ་བརྒྱ་ཤོ་རྟ། ཡ་མ་ལ་ཡང་ལ། ཤི་ན་ཤི་ན་ཤི་ན། བཤ། འགྱར་རྟ་སད་འགྱར་རྟ་སད། རྟ་མ་ལ་ཀྱ་ཡ། མ་ཀྱ་མ་ལ་མ་ལ་ཀྱ་མ་ལ། བ་རྟེ་མི་བ་རྟེ་མི་བ་རྟེ་མི། སྤ་རྩ་སྤ་རྩ་སྤ་རྩ། རྟ་ཡ་རྟ་ཡ་རྟ་ཡ། བ་
 མ་ཡུང་དུ་བ་མ་ཡུང་དུ་བ་མ་ཡུང་དུ། སི་ན་མཤ་ཤོ་རྟ། ཡ་ན་རི་ཡ་ན་རི་ཡ་ན་རི། སྤ་ཀ་མི་སྤ་ཀ་མི་སྤ་ཀ་མི། ཅ་སྤ་རྩ་ཅ་སྤ་རྩ་ཅ་སྤ་རྩ། བད་རྟ་སི་ཀྱ་བད་རྟ་སི་ཀྱ་བད་རྟ་སི་ཀྱ། ཡ་མཤ་བ་རྟེ། རྟེ་སྤ་རྟེ་སྤ་རྟེ་སྤ། ཅ་སྤ་རྩ་

ལུ་ཏུ་ལུ། ས་ལ་ནི་མཁ་ས་ལ་ནི་མཁ། ཉེ་མ་ཉོ་ཉེ་མ་ཉོ་ཉེ་མ་ཉོ་ཉེ། མ་ཉོ། གྲོ་ཤི་གྲོ་ཤི་གྲོ་ཤི། ད་ཡ་ད་ཡ་ཏུ་མེ་ཞེས་ཏུ་མེ་ཞེ་ཞེས་བརྗོད་པས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཅི་ལྷན་མ་དེ་སྟོན་པའི་ལྷན་སྒྲུབ་ལྷན་གྱིས་འོངས་ནས།
 ལྷ་ལྷན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཅིག་འོངས་ནས། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོའི་ཞལ་ནས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཅི་ལྷན་མ་ལགས། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་བྱ་བ་དེ་ཡང་། སོ་སོ་ནས་མངའ་བ་ཅིག་གདའ་བས། འོངས་ནས།
 དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོའི་ཞལ་ནས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཅི་ལྷན་མ་ལགས། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་བྱ་བ་དེ་ཡང་། སོ་སོ་ནས་མངའ་བ་ཅིག་གདའ་བས། རྒྱལ་པོས་སྤྱེད་ཤིང་ལྷས་བསྤྱེད་པར་མི་དགོངས། རང་ཐང་སྤྱེས་
 པ་ཅིག་ལགས་དགོངས་ནས། ལྷའི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱི་པོ་ནས་གཡུའི་སྟོན་ཤིང་ཅིག་བཀུམ། རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱང་བའི་སྟོན་དང་བཏང་ནས་གདའ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་གིས། ལྷ་དང་ཏུ་ལྷངས་ནས་ཅི་མཉེས་པ་པོའི་ཏུས་
 ལུ་གསོལ་མཆོད་བགྱིས་སོ། རྒྱལ་པོས་ད་པན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལས། སྤྲིག་པའི་ལས་བག་ཅམ་ཡང་མ་བགྱིས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་གིས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ་འདི་སྐད་ཞུས་སོ། གཤེན་རབ་ལགས།
 ལྷ་མ་ཡང་ལས་ངན་པ་བགྱིས་པས། ལུས་འདོམ་གང་ལ་ནད་མི་བདེ་བ་གངས་ཀྱིས་བྱང་ལགས། དེ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅིག་བགྱིན། རི་ལྷར་བགྱི་སྟོན་པས་བཀའ་སྒྲུབ་པར་ཞུ། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ལགས་འཁྱོད་པ་

༡༡། སྤྱིད་པ་ནི་སྒྲོན་ནོ། འགྲོད་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དེས་བག་ཆག་ཅིག་འབྱུང་ངོ་། ང་ཡང་རྒྱལ་པོ་མངའ་ཆེ་ངོ། མ་དགོངས་པར་ཞེ་སྒྲང་དང་ང་རྒྱལ་དང་། སྤྱིད་པ་དེས་སྒྲང་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མི་སྤྱིད་ངོ་། ཁང་
 གྱིས་བྱི་བས་འགྲོ་བ་དེས་རྒྱག་དུ་མི་འགྲོའ། སྤྱིན་པ་དང་སྤྱིང་རྗེས་བྱས་པས་དགེ་བ་ཆ་ཅིག་ཡིན། སེམས་ཅན་སྒྲོག་ཆགས་འདི་མ་བསད་པས། ཏུས་སྤྱི་མ་ལ་སྒྲོག་གི་ལན་ཆགས་དེད་དུ་མི་འོང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི། གསལ་
 ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་བཅིག་པ་དང་། ཆ་ཆ་གདབ་པ་དང་། སྤྱིན་བསྐྱེད་བྱ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་ཡིན་ཏེ། མི་འབྱུང་བ་བྱུང་ལ་ཐུགས་ཀྱང་སྤྱི་བདུད་ཡིན་པས། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཅི་ལྟར་མ་ཐུགས་འཁྲོས་ཏེ་མཆི་བས། དེ་ཉི་ཅུ་
 འདོན་དང་། ལམ་འཕྲང་བསལ་བ་དང་། ཟམ་པ་གཟུགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་འཕྲང་བསྐྱལ་བ་དང་། དེ་ཡང་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལགས། མི་ཆོས་ཀྱི་མནའ་ཟར་མི་རུང་ལགས། མནའ་ཟོས་པ་ལ་ཐུག་ན། ཏུས་
 སྤྱི་མ་ལ་སྤྱིག་པར་སྤྱིས། མནའ་རྫོག་ཉོན་པོ་པ་བོང་གིས་གཉའ་ནས་གཞོན། མནའ་ཚུ་ནི་ལ་མཆིལ་མ་ཐང་ལ་འཕོ་བས། སྐམ་སར་ལུས། རུ་ཆ་སྤྱིས་མ་ཐག་པར་ནི་ང་ལ་གསོ་བར་འོང་ངོ་། ཁ་ནས་མནའ་བསྐྱལ་ནས་བཤད་
 པས་ན། མགོ་པོ་མེད་པར་གཉིད་ཉལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་གཉིས་ལས་ཀྱི་སྤྱིག་པ་ཅིག་དེ་ལགས། རྒྱལ་པོ་ལགས་བརྟེན་བཅོག་འདི་མ་མཛད། བརྟེན་བཅོགས་མཛད་ན་ཏུས་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱིང་བར་སྤྱི་ཞིང་།

༡༡། །དང་མེ་རྟོག་སྤུལ་ནས་ཁྱུས། གཤེན་པོས་གསུངས་པའི་ཆབ་གཏོར་འདི་རྒྱལ་དངོས་བསྐྱེས་ལགས་པས། གནང་བར་བྱ། གཤེན་པོའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོས་མཁྱེན་གནང་ལགས་གྱིས་གསུངས་ནས། ཞིབ་པར་
བཀའ་སྤུལ་པས། རྒྱལ་པོ་ཡང་ལས་ཞན་མ་མ་གཟིགས་པར་སྤྲུགས་དམ་དུ་བཞེངས་ཏེ། ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་བཏང་། ཆབ་གཏོར་བཏང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། རྒྱལ་པོ་ཡང་སྟོན་བས་མངའ་ཐང་སྐྱེས། མདངས་
ཀྱང་སྟུན་བས་ལེགས། ཟས་གྱི་རོ་ཆོག་སྟུན་བས་ཆེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡང་བསམ་བ་འབྱུང་བོ། རྒྱལ་པོའི་འབངས་རྒྱུ་ཡང་དེ་ནས་པན་ཆད་དགེ་པའི་ལས་མཛད་དོ། འབངས་ཀྱང་ཁ་ལོ་འབྱུང་། དེར་རྒྱལ་པོ་དགྱེས་ནས་
ཟླ་བའི་དུས་སུ་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཅིག་བྱུང་ནས། རྒྱལ་པོ་དེར་འདས་སོ། གཤེན་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་སྐྱ་ཐོབ་པོ། གཤེན་རབ་མི་པོ་སྐྱད་དུ། གཤེན་ཞེས་བྱ་ན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། ཡོངས་སུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་བཀའ་
འིང་བྱེད་པའི། སྤྱང་བྱ་བ་དུས་སུ་མ་ལ་དགེ་བ་བྱས་པས་འདིར་སྤྱང་བའོ། རྒྱལ་པོ་ཅིག་དུ་གཤེན་བྱ་བ་ནི། སྤྱང་འབྱུང་སྤྲུག་མཐའ་དག་མཁྱེན་བས་གཤེན། ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་སྤྲུགས་རྗེས་འཛིན་པས་
ཡོངས། སྤྱང་བྱ་བ་ནི། སྤྱ་སྤྱི་ཤེས་པས་སྤྱ་དེ་ནས་ཡོངས་སྤྱང་བ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ནི། གཤེན་རབ་དང་། གཤེན་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལགས་སོ། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་གིས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ་ཁྱུས་པ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཅི་སྟུན་

མའི་མེའུ་སྟེ། རེ་བཞི་བའོ། །

རྒྱལ་མོ་དེར་ནས་སྟོང་གསེར་གྱི་སྤལ་བ་ཅིག་ཏུ་བརྟུས་ནས། ཚུ་བཀག་ནས་འདུག་པས། དེའི་ལོ་དུས་སུ་སྤྱུ་མ་མཆོད་པས། མཆོད་པ་དུས་སུ་མ་སྤལ་བས། དེ་སྤྱུ་བཟོན་པ་ལགས་སོ། ཡང་སྤྱའི་དགྱིལ་ལསོར་ཆེན་
པོ་བཞེངས་སུ་གསོལ་ལོ། དེ་ནས་སྤྱུ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱན་དུ་སྤལ་ལོ། སྤྱའི་བཤའ་ས་སྤྱང་ཡང་བྱས་སོ། སྤྱུ་ལ་པན་པའི་རྩ་ས་ནམས་སྤལ་བས། ལྷ་ནམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དགྱེས་སོ། དེ་ནས་ལྷ་ནམས་གྱིས་རོལ་མོ་དང་སིལ་སྟན་
ཡང་སྤལ། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་གཤེགས་པའི་ཞབས་འོག་ནས། མེ་ཉོག་རྩ་རེ་རེ་འབྱུངས་པ་ལས། ལྷ་ནམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དགྱེས་སོ། དེ་ནས་བདུད་གྱི་བྱ་མོས་སྤྱའི་གསུང་རབ་དུས་སུ་སྤྱགས་སོ། མཆོད་པ་དུས་སུ་
སྤལ་བས། བདུད་གྱི་བྱ་མོ་བདུད་ཟ་རིང་བཟངས་དེ། སྟོན་བས་བཟང་ལ་འོད་ཆགས་སོ། བཟང་སྟེག་ཀྱང་དེར་ལྷན་ནོ། ལྷའི་ལོངས་སྟོང་ཀྱང་དེར་སོད་པར་ལྷན་ནོ། དེ་ནས་བདུད་གྱི་བྱ་མོ་དེས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས་
དེས། བདག་ལྷའི་ལོངས་སྟོང་དང་སྦྱིད་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ན། བདག་འདི་ནས་འདས་པ་དུས་བྱུང་ན། བདག་ལུས་རི་ལྷར་ཅིག་ལེན་པར་མཆི་ཞེས་ཞུས་པས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་ལོངས་སྟོང་

༡༡། །དང་མངའ་ཐང་ལྟན་ཏེ། ཏུས་ཕྱི་མ་ལ་བྱ་བ་ད་ལྟ་ན་འདུག་པས། ལྟ་འེ་ལོངས་སྟོན་དང་རོལ་མོ་ལ་ཡོངས་བས། ཡོངས་མི་ཐོབ་པོ། དེ་ལྟ་དབང་བྱས་པས། ཏུས་ཕྱི་མ་ལ་བདེ་བར་མི་འགྱུར་བྱས་པས། བདུད་ཀྱི་
བྱ་མིའི་ཞལ་ནས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལགས། ད་ལྟ་དབང་ཆེ་བ་ལགས་ན། ཏུས་ཕྱི་མ་ལ་དབང་མི་ཆེ་ལགས་སམ། ད་ལྟ་རོལ་མོ་བཀྱིས་བ་ཏུས་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རོལ་མོ་མི་མཆེ་འམ། ད་ལྟ་མངའ་ཐང་ཆེ་ན། ཏུས་ཕྱི་མ་
ལ་ཡང་མངའ་ཐང་མི་ཆེ་ལགས་སམ། ཏུས་འདི་ལྟར་ཕྱི་མ་ལ་མི་འབྱུང་ལགས་སམ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བདུད་བ་རིང་བཟངས་ཚུར་ཉོན་དང་། ལས་ལ་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་ཡོད་པས། སྒྲིག་པ་དབང་
ཆེ་བར་བྱས་ན། སྒྲིག་པའི་རོལ་མོ་བྱས་ན། ལན་ཅིག་སྒྲིག་པར་འོང་། ད་ལྟ་ལ་སྒྲིག་པའི་ལོངས་སྟོན་བྱས་ན། ཕྱི་མ་ལ་སྒྲིག་པའི་ལོངས་སྟོན་བྱེད་པར་འོང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་མིན་པ། བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་འདོད་
ཆགས་གངས་ཀྱིས་བྱས་པས། ཏུས་འདི་ལ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། བྱེད་ཀྱིས་ཏུས་སྒྲ་མ་ལ་པོན་མོ་བྱས་ནས། སྟོན་པ་བཏང་བས། ད་ལྟ་ལོངས་སྟོན་དང་ལྟན་པ་ཡིན། བྱེད་ཀྱིས་ཏུས་སྒྲ་མ་ལ་ལྟ་ཆ་
མང་པོས་བྱས་པས། ད་ལྟ་རོལ་མོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན། བྱེད་ཀྱིས་ཏུས་སྒྲ་མ་ལ་ལོང་བྲང་ལ་བྱས་པས། ད་ལྟ་དབང་ཆེ་བ་ཡིན། བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་གཤེན་པོ་ལོངས་སྟུང་ག་པ་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱས་པས། ད་ལྟ་ལྟ་དང་དབང་

ལྷན་པའི་ཕྱད་པ་ཡིན། ཁྱིད་སྟོན་ཞེ་སྒྲུང་དུམ་ཅམ་ཆེས་པས། ད་ལྟ་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོར་སྐྱེས་པ་ཡིན། སྟོན་པས་དེ་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པས། བདུད་ཟ་འི་བཟངས་མའི་ཞལ་ནས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས། དགེ་བའི་ཅ་བ་རི་
 ལྟར་བཀྱི་ཞེས་ཞུས་པས། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཁྱིད་ཟམ་མའི་བྱར་སྐྱེས་པས། དགེ་བ་མི་བྱལ། གལ་ཏེ་བྱལ་བ་ན་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཡོད། ཁྱིད་ཀྱིས་ཞེ་སྒྲུང་མ་བྱས་ན། ལྟ་ལུས་ཐོབ་པར་འོང་། ད་རྒྱལ་མ་བྱས་
 ན། བདེ་སྐྱིད་ལྷན་པར་འོང་། གཏི་ལུག་མ་བྱས་ན། དེག་པ་གསལ་པར་འོང་། ལྷག་དོག་མ་བྱས་ན་བསམ་པ་བྱལ་པར་འོང་། འདོད་ཆགས་མ་སྐྱེས་ན། འདོད་དགུ་དང་ཕྱད་པར་འོང་། བསྐྱལ་བ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་
 གཞན་ནས་བཅའ་མི་དགོས། ལྟ་ལུས་བྱལ་བ་ལ་གཙང་བ་ན། བག་ཆགས་ཀྱིས་མི་དགོས་སོ། སྐྱོན་པ་བཏང་བ་ལས་དང་འབྲས་བུ་བྱལ་པར་འོང་། མི་སྒྲུང་དང་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པས། དན་སོང་དུ་མི་སྒྲུང་གསུངས་པས།
 བདུད་ཟ་འི་བཟངས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཉན་ནས། དགུ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྒྲུངས། ཆད་མེད་པ་བསྐྱེད་ནས། བདུད་ཟ་འི་བཟངས་སངས་རྒྱས་སོ། བདུད་ཟ་འི་ནམ་ཀྱིས་སྟོན་པ་གཤེན་
 རབ་ལ་ཞུས་པ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་འི་ནམ་མའི་ལེའུ་སྟེ་འེ་ལྟ་པའོ། །གཙང་མ་ལྷའི་འབྲུག་ལས། བམ་པོ་བདུན་པའོ། །

༡༡། ། དེ་ནས་ཡང་སྒོ་སྒྲིག་གི་སྒྲིང་ཁམས་མེད་པ་ན། མཆོ་ཆེན་གཏང་དང་མཐའ་མེད་པ་ན་དེ་ནས་འཆོལ་ཁམས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། སེམས་ཅན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། བྱངས་གི་མི་ལང་བ་ཅིག་གདུང། མཆོལ་ཁམས་དེའི་མགོ་ན། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་གནས། དབྱར་སྒོ་དགུན་ཡང་སྒོ། དེ་ནས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་ན། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་དབང་ལྷག་སྐྱབས་བྱ་བ་དེ་བཞུགས། དེ་ལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་གཅིག་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དེ་ནམས་ལ། ལྷ་བྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པོ། རྒྱ་མིག་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མིག་རྒྱ་མཆོ་རེ་རེ་གནས་ཏེ། དེ་ནམས་སྐྱེ་ཡང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་རང་ལས་སྐྱེ། སེམ་ཡང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་རང་ལ་སེམ། དེ་ནས་ལྷའི་རྒྱལ་མོ་བྱ་བ་དེ་ནི། ལྷ་བྱན་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་མོའི། དབང་ལྷག་བྱ་བ་དེ་ནི། ལྷ་མིན་སེམས་ཅན་ལ་དབང་ཆེ་བས་དབང་། ལྷག་བྱ་བ་ནི་འཁོར་དང་ལོངས་སྐྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལྷག་གོ་སྐྱབས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལོངས་ལ་མགོན་དང་སྐྱབས་བྱེད་པས་སྐྱབས་སོ། དེ་ནས་སྒྲིའི་འཇམ་བྱ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ན། མིན་པ་ཆགས་པ་ལ་སྐྱ་བ་ནི། ཡབ་གཡུང་རྩུང་མི་པོ་ཆེ་དང་། ཡུམ་མིན་པའི་རྒྱལ་མི་དེ་གཉིས་མིན་པ་ཆགས་པར་སྐྱ་བས། ལུ་དང་སྐས་ཅིག་འབྱུངས་པ་ལས། ལུ་ལ་མིང་བཏགས་པ། གཡུང་རྩུང་གི་ལུ་གཅིག་པར་བཏགས་སོ། དེ་ནས་གཡུང་རྩུང་གི་ལུ་གཅིག་པ་དེས། ཁབ་དབྱལ་བཅལ་བྱ་བ་ནི།

ཁུས་ལུང་ཡན་གྱི་ནང་ནས། ཁུས་པ་སྐྱབས་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་མོ། ཁུམ་ཟ་མོ་མཐོང་རོན་མ་དེ་ཁབ་དང་དབྱལ་དུ་བཞེས་པ་ལས། གཡུང་རྩུང་གི་བྱ་གཅིག་པ་དེས། མི་མཆིན་རྒྱ་མཆིན་ལགས། ལུལ་དང་ས་ཆོལ་དུ་བྱོན་པ་ལས།
 ལྷོའི་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་མཆོར་བྱོན་ནས། ས་འཇམ་ལ་ཤིང་ལོ་གཞོན་པ་ཅིག་གདའ་ནས། བྱ་སྐྱད་སྒྲན་ལ། རི་དྲུགས་སྐྱ་སྐྱག་པ་ལས། ཡང་འདི་ནི་ལུལ་དང་ས་ཅིག་འདུག་སྒྲམ་ནས། དེར་ལུལ་དང་ས་བཟུང་ནས་སོ་དང་ནམ་
 བགྱིད་ཅིང་མཆིས་པ་ལགས། མཆོ་དེའི་ནང་ན་དགོར་སྒྲ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཅིག་གདའ་ནས། ལྷིང་གཡུང་རྩུང་གི་བྱ་གཅིག་གིས་བྱགས་ལ་དགོངས་ནས། མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་ནང་ན་རྩལ་གྱི་བྱ་སྐྱོགས་དང་། གསེར་གཡུའི་
 དང་། དར་ཟབ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འདི་ལན་མ་ལན་ཅིག་འདི་དགོར་བྱ་སྒྲམ་ནས། ཁ་བ་ཁུས་ཟ་མཐོང་མ་ལགས། མཆོ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་འདི་ན། དགོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཅིག་གདའ། རྩལ་དང་བྱ་སྐྱོགས་
 དང་། གསེར་གཡུ་དང་། དར་ཟབ་གདའོ། དེ་ནས་ཁབ་གྱི་ཞལ་ནས། གཡུང་རྩུང་གི་བྱ་ཅི་གསུངས་ལགས། དེ་ནི་སྐྱའི་རྒྱལ་མོའི་དགོར་ལགས་སོ། དེ་ལ་འོ་སྐྱོལ་གྱིས་དགོར་བགྱིར་མི་འཆལ་བགྱིས་སོ། དེའི་སེམས་ཅན་
 སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་དགོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཅིག་ཡོད་དོ་དེ་ཡང་འོ་སྐྱོལ་གྱི་དགོར་དུ་མི་སྤྱང་། དེ་ནས་གཡུང་རྩུང་བྱ་གཅིག་པ་འདིར་མི་བཞུགས། གནས་ཅིག་བཅའ་ན་མི་རུང་ངམ། སྒྲམ་དུ་བཞུགས་པས། གཡུང་

༡༡། ལྷུང་བྱ་གཅིག་པའི་ཞལ་ནས། ཅི་ཟེར་དགོས་ན། འདི་ལས་བཟང་པའི་ཡུལ་ག་ན་ཡོད། འདི་ལས་ས་འཇམ་པ་ལ་ཡང་གཞན་ན་མེད། འདི་ལས་ཤིང་གཞོན་པ་ཡང་གཞན་ན་མེད། འདི་ལས་ཁ་དོག་གསལ་བ་
ཡང་གཞན་ན་མེད། འདི་ལས་བྱ་སྐད་སྒྲན་པ་ཡང་གཞན་ན་མེད། འདི་ལས་སེམས་ཅན་སྐྱ་སྐྱག་པ་ཡང་གཞན་ན་མེད། འདི་ལས་ལྷན་པ་གཞན་ནས་མི་རྟེན་པས། གཡུང་རྒྱུང་གི་བྱ་གཅིག་ཡང་། གནམ་ལས་ཆར་དུ་ཕེབས།
ས་ལས་ཅི་ཐོག་དུ་འགྱུངས། དེ་ནས་ཅི་རྒྱ་ལྷན་ནས་མཆིས་པ་ལས། དེ་ནས་མངའ་ཐང་ཡང་དེ་ན་ཆེ། ཆོས་པའི་དོན་ཅིག་ཡོངས་འདི་ན་ཡོད་དོ་གསུངས་པ་ལས། དེ་ནས་ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། གཡུང་རྒྱུང་བྱ་གཅིག་
ཁྱོད་ཀྱང་། ལྷོ་འཇམ་བྱ་སྒྲིང་འདི་ན་ཡང་། གཞན་བས་ལྷན་པ་ཅིག་ཡིན་པས། དགོ་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱང་འདི་ཆེ། ལྷུང་ལྷུང་ཡང་དེ་ན་ཆོ་གས་བསྐྱལ་པའི་རྒྱུང་ཀྱང་འདི་ན་མང་བས། སྒྲིང་པའི་ཀྱངས་ཀྱང་འདི་ན་མང་། དགོ་
བ་དང་མི་དགོ་བ་ཡང་འདི་ན་མང་བས། དགོ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ། མི་དགོ་བའི་ལས་ནི་དུམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་དུས་འདི་ལ་ང་ལ་ཆེས་བགྱི། དུས་སྒྲིལ་ལ་དཔྱལ་བར་འགྲོ། ཞེས་པས། ཡབ་ཡུམ་གསུངས་པས་གསན་
དུ་མ་བཞེད་ནས། དགོ་བ་དང་སྒྲིག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ལུགས་ཅི་ཡོད། ལྷུང་སྐྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ལུགས་ཅི་ཡོད། འདྲེ་སྒྲིང་གཉིས་ཡོད་པའི་ལུགས་ཅི་ཡོད། དེ་སྐད་གསུངས་པས། ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས། ལུ་རྩེ་ཉོན་དང་། དགོ་

སྒྲིག་ཡོད་དམ་མེད་དེ། དགེ་བ་བྱས་པས་ད་ལྟ་ཅི་བྱ་བར་འདོད་དོ། ཞང་སྒོན་ཡང་ད་ལྟ་རང་བྱུང་དོ། དེ་ཙུག་གསོན་ཅིག་མགོ་ནག་མི་རྗེ་བྱེད་པ་ཡང་སྒོན་ལས་བཟང་པོ་བྱས་པའོ། བན་བོན་བབྱེད་པ་ཡང་དུས་གོང་མ་
 བསྐྱབས་པའོ། ལྷག་པར་འོང་བ་ཡང་དུས་གོང་མ་ལ་སྒྲིན་པ་བཏང་བའོ། དེས་པ་དང་འཛངས་པ་དང་། བཞིན་ལེགས་སྐྱབ་པ་ཡང་དུས་གོང་མ་ལ་ལས་བཟང་པོ་བྱས་པའོ། དེ་ནས་ཡང་ཆེ་རིང་ཐུང་ཡང་དུས་གོང་མའི་ལས་
 དབང་ལགས་སོ། དེ་སྐད་གསུངས་པས། བྱའི་ཞལ་ནས། ཡབ་ཅིག་ཅི་གསུངས་ལགས། དུས་སྔ་སྡི་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དགེ་བ་བྱས་པས། མཐོ་རིས་ཐོབ་པོ། སྒྲིག་པ་བྱས་པས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་འཇམ། ཡང་སྒྲིག་པའི་
 དབང་ཆེ་བ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། དུས་སྡི་མ་ལ་བྱ་བ་དུས་འདི་ལ་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ལས་དབང་བཅུན་པས་ཀྱང་། འདི་ནས་དུས་སྡི་མ་ལ་ཡང་དཔྱལ་བ་ག་ཡོད་བྱས་པས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། བྱ་སྒྲིག་པ་བྱས་ན། ད་
 ལྟ་རབ་དུ་མའོན་ནོ། ད་ལྟ་དགེ་བ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། འོན་པ་དང་། འོང་བ་དང་། དེ་ཡང་བྱོལ་སོང་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་མཛེ་འོང་བ་དང་། འབྲས་འོང་བ་དང་། ཐོལ་འོང་བ་དང་། ཀྱང་ལག་ཞ་བ་དང་། ཡན་ལག་ཞ་བ་དང་།
 གཙོན་པ་དང་། དྲག་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་དུས་སྔ་མ་ལ་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་ཡིན། ལྷོག་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། བཞིན་མི་སྐྱབ་པ་ཡང་དུས་སྔ་མའི་ལས་ངན་པ་བྱས་པའོ། ཆེ་རིང་ཐུང་དང་། ལུས་ལ་མོད་པ་ཡང་དུས་སྔ་མའི་སྒྲིག་

༡༡། །པ་ལགས་སོ། གཡུང་རྩུང་གི་བྱ་གཅིག་པའི་ཞལ་ནས། ཡབ་ཅི་གསུངས་ལགས་བགྱིས་པས། ཡབ་གསུངས་བྱ་མ་ཉན་པས། ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཆད་འབྲང་གམ་སྟེ། གཡུང་རྩུང་བྱ་གཅིག་པས་ཡབ་དང་ཡུམ་གསུངས་པ་མ་ཉན་པར། ཡང་ཡུལ་དང་ས་དང་ཆེས་པས། དེ་ནས་གཡུང་རྩུང་གི་བྱ་གཅིག་པས་རི་ཁ་རི་རུ་ཕྱིན། གངས་དཀར་ཅེ་ལ་ཕྱིན། གནམ་གྱི་བྱ་ཚོད་དང་སྒྲག་ཀྱང་བཀུམ། གངས་ལ་གཡི་དང་མཆོའ་ཡང་བཀུམ། གཡའ་ལ་གོང་སྒྲག་བཀུམ། རྒྱག་ལ་སྒྲ་ཚོ་བཀུམ། སྒྲང་ལ་ཤ་ཚོ་བཀུམ། རྒྱགས་ལ་དོམ་བྱེད་བཀུམ། ས་ལ་ཕྱི་བྱམ་བཀུམ། དེ་ནས་རི་ཁ་རིར་བྱོན་ནས་མ་བཀུམ་རྒྱ་བཀུམ་སོ། བསད་བཅད་ལ་གྲངས་མངས་སོ། དེ་ནས་དར་གྱིས་ཆེད་མ་ཐོགས་ན། གཡུའི་ཆབ་མིག་གི་འབྲམ་དུ་ཕྱིན་པས། སྒྲའི་རྒྱལ་མོ་དབང་ཐུག་བྱ་བ་དེ་ནི། གཡུའི་ཆབ་མིག་གི་ནང་ན་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་ཅིག་ཏུ་བརྒྱས་ནས་མཆེས་པ་ལས། གཡུང་རྩུང་བྱ་གཅིག་པ་ཐུགས་ལ་དགོངས་པ། གཡུའི་ཆབ་མིག་བ་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་གདའ་སྒྲམ་ནས། ཐུགས་གྱི་ཆེད་མས་སྒྲངས་པས། གསེར་གྱི་ཉེའུ་ཅིག་གདའ་ནས་ཐང་ལ་ལེན་གསུམ་བདམས་སོ། དེ་ནས་གཡུའི་ཆབ་མིག་ནང་དུ་ཐུག་གྱིས་བློས་སོ། ཐུགས་ཆེབས་མས་བྱབས་པས་མ་བློན་ནོ། གཡུའི་ཆབ་མིག་ཀྱང་སྐམས་སོ། གཡུང་རྩུང་གི་བྱ་གཅིག་པས་བལྟས་པས། གཡུའི་ཆབ་མིག་ཀྱང་སྐམས་ནས་གདའ། ཡང་རབ་ཏུ་འཁྱོད་སེམས་སྐྱེས་ནས་ཁབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་

ཁུས་ཟ་མཐིང་མོ་རོལ་ལ། གཡུང་རྩུང་བྱ་གཅིག་པའི་ཞལ་ནས། བདག་གིས་ཁར་སང་གཡུང་ཆབ་མིག་གམ་དུ་མཆིས་ན། ཆབ་མིག་གི་ནང་ན་གསེར་གྱི་ཉ་ཅིག་གདམ། ལྷགས་གྱི་ཆེད་མས་བབྱང་བ་ལས། གསེར་གྱི་ཉ་ལྷུ་
 རུ་བརྒྱས་ནས་ས་ལ་ལེན་གསུམ་བརྒྱབས་པས། གཡུང་ཆབ་མིག་དུ་བློས་ཏེ་སོང་ངོ་། གཡུང་ཆབ་མིག་ཡང་སྐྱམས་ནས་སོང་བའི་ས་པས། ཁུས་ཟ་མཐིང་རོན་མ་བུ་མ་བུ་མནལ་བའི་མི་ལམ་ནས་སང་པས། ཁུས་ཟ་མཐིང་
 མའི་ཞལ་ནས། གཡུང་རྩུང་བྱ་གཅིག་པ་མི་མཛད་རྒྱ་མཛད་དེ། དངོས་གྱི་ཡར་ལམ་ན། མཆོ་ཡང་སྐྱམས་ཞིང་མི་ལགས་སོ། དེ་མོ་ཉིལ་ཞིང་མིས་ལགས་སོ། བདག་ལ་འདམ་འཇུག་ཅིང་མི་ལགས་སོ། ཐང་ཤིང་ཡང་ཅིག་
 གྱི་ཞིང་མི་ལགས་སོ། དེ་ནས་གཡུང་རྩུང་བྱ་གཅིག་པའི་ཞལ་ནས། བརྒྱལ་བ་མི་ལམ་ན། མ་མཆི་རྒྱ་མཆི་གསུང་། ཁུས་མཐིང་མ་རོན་ལ། ལོའི་དུས་སུ་བྱ་དང་སྐས་གཅིག་བྱུང་ལགས་སོ། བྱ་དེ་ལ་མིང་བཏགས་པ། གཡུང་
 རྩུང་གི་བྱ་གཅིག་གྱིས་པར་བཏགས་པ་ལགས་སོ། དེ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱགས་དགྲེས་པས། ཡབ་ཡུམ་དགྲེས་ལམ་དུ་བྱ་ཡང་དེར་བྱིན་པ་ལས། ཡབ་གྱི་ཡན་ལག་ཅིག་ན། བད་སྒྲ་ཆང་བ་བྱུང་བ་ལས། གཡུང་རྩུང་གི་བྱ་གཅིག་དེ་
 སྐྱུང་བ་ཡིས། ཁུས་ལ་མི་ན་བ་གང་ཡང་མེད། ཟས་ཟོས་ན་མས་ལྡོག་ཅིང་ན། ཆ་བ་ན་བྱིར་སོང་ངོ་། གང་བ་ན་ནང་དུ་བཞུགས་སོ། ཁུས་ལྡེམ་ལྡེམ་དུ་མཆིས་པ་ལས། སོན་སོང་མི་འདོད་སྟོག་ཏེ་ཐོག་ཅམ་དུ་གདམ། ཁྱིད་

བར་འོང་རོ། དེ་ནས་གཡུང་རྒྱུད་ལུ་གཅིག་པའི་ལུས་ལ་ལན་ཆགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་སྒྲིང་པོ་འདི་བཟུངས་པོ། ལྷོ་ཏ་ཏེ་བྱ་མ་མ། ལུ་ཀ་ལུ་ཀ་ལུ་ཀ། གྲོ་ཏེ་གྲོ་ཏེ་གྲོ་ཏེ། ལུ་བྱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ཏ། ཏ་མ་པ་ཏ་ཏ་མ་པ་ཏ། སི་རི་ལུས་
 ལུ་རི་ལུ་མི་ལུ། མ་རུ་ཡ་མ་རུ་ཡ་མ་རུ་ཡ། ར་ཡ་ལུ་རི་ན་མ་ལུ་ཏ། ར་མ་ལུ་པ་ཏ་ར། ཁ་བ་ཁི་བ་ཁི་བ། ད་ཡ་ད་ཡ་ད་ཡ་ད་ཡ། སེ་རུ་སེ་རུ་ས་རུ། ལུ་སངས་ག་ཕྱོ་ལུ་སྤྲ། བརྗོད་པས། ལན་ཆགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཟྱི་བས་
 དེར་འདས་པོ། དེར་ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ལ་གཅིས། ཁུམ་ཐ་མ་ཐེང་རོན་མའི་ཐུགས་ལ་གཅིས། ལས་གཡུང་རྒྱུད་ལུ་སྒྲིས་པ་དེ་ཡང་ཐུགས་ལ་གཅིས་ནས། ལྷོན་པ་ག་ཤེན་རབ་མི་པོ་གཏོར་ནས། གཡུང་རྒྱུད་གི་ལུ་
 གཅིག་པ་འདི་འདས་པས། བསོད་ནམས་ལུ་ཅི་བཟྱིས་ན་སྒྲོན་ད་ཞེས་བྱས་པས། ལྷོན་པའི་ཐུགས་རྗེས་གཟུངས་པའི་ཕྱིར། གཏོར་མ་ཅིག་བསྒྲོས་པ་མཛད་ནས། ལྷོང་པོ་བཟུངས། གྲོ་ཏ་གྲོ་ཏ་གྲོ་ཏ། སེ་རུམ་སེ་རུམ་སེ་རུམ་སེ་
 ཏུ་ཐེ་ཏུ་ཐེ་ཏུ། ཐ་ལ་མི་ལུ་ལ་མི་མི། གྲོ་པོ་གྲོ་པོ་གྲོ་པོ་ཏེ་ལུ་ཏེ་ལུ་ཏེ་ལུ་ཏེ་སྤྲ། དེ་ནས་མེ་པོང་གྱི་ལུས་བཙོམ་པོ། ལྷུར་པའི་ལུས་ལྷངས་པ་ལ། གཏོར་མ་ཅིག་ལ་རྩ་པའི་སྒྲིང་པོ། ལུ་ནེ་ལུ་ནེ་ལུ་ནེ་ལུ་ནེ་ལུ་ནེ་སྤྲ། ལུ་
 རད་ལུ་རད་ལུ་རད། པ་ལུ་ན་ཡེ་པ་ལུ་ན་ཡེ་པ་ལུ་ན་གྲོ་ཏ་སྤྲ། དེས་ལྷུར་པའི་ལུས་བཙོམ་པོ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཆ་ཅིག་ལ། ལྷོང་པོ་འདི་བཟུངས་བརྗོད་བཟྱིས་པས། འ་རྩ་བང་བང་ལང་ན་ཏ། སང་ཏ་ར་ན་འདྲ། ཏུམ་ཏུམ་

201

གསུང་། ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས། སུ་གཉིད་མེད་པ་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་ནས། མར་ཡང་ལ་ཡང་དུ་བཞུ་བ་རྒྱུད་ཀྱང་མ་མན། ཆང་ཡང་ལ་ཡང་དུ་བསེངས་པ་རྒྱུད་ཀྱང་མ་མན། ཤ་ཡང་རུས་ཁུ་ས་རྫོད་མ་མན། དེ་ནས་སྲིད་པ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་དེ་ཡང་ཕྱག་གི་སོར་མོ་བྱི་གཞུག་དུ་ཐལ་ནས། དེ་ནས་སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞལ་ནས། ཡབ་གཅིག་བདག་ལ་ནད་ངན་པ་འདིས་ཟེན་པ་ཅིག་གདའ་གསུངས་ནས། བདག་སྲིད་པའི་བྲག་བཟང་ལག་གི་འགྲམ་
 དུ་མཆི་ཡིས་གསུངས་ནས་ཐལ་ལོ། ཡབ་གྱིས་དགོར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཅིག་གསལ་ནས་བྲག་ལ་མཆིས་པས། ཁྱེུ་བཟང་སྦྱག་དང་ལྷན་པ་མིའི་བྱ་མི་འདྲ་བ་གཅིག་འོངས་ནས། ཁྱོད་འདི་ན་ཅི་བྱེད་བྱས་
 པས། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞལ་ནས། ནད་ངན་པ་བྱུང་ནས་གནས་འདིར་མཆིས་པ་ལགས། བ་མ་དང་དེར་བྲལ་བ་ལགས། ད་འདིར་མཆིས་པ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་ལགས། ཁྱེུ་བཟང་སྦྱག་ཅན་དེའི་ཞལ་ནས། དས་
 སོས་པར་བྱ་ན། ཁྱོད་ལ་ཡས་དང་ཐབས་ཡོད་དམ་བྱས་པས། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞལ་ནས། ང་སོས་སུ་འདོད་ན་ཡས་དང་ཐབས་ཡོད་གསུངས། ཁྱེུ་བཟང་སྦྱག་ཅན་དེའི་ཞལ་ནས། ཞག་བདུན་ནས་འོང་གིས་
 གསུངས། ཡབ་སྲིད་པ་མགོན་པོ་སུ་གཟིགས་སུ་འོངས་པ་ལ། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞལ་ནས། ཡབ་གཅིག་རྫོ་པོ་སྟེ། བདག་གི་སྦྱན་སྒར་རུ། ཁྱེུ་བཟང་སྦྱག་ཅན་མིའི་བྱ་མི་འདྲ་བ་སྦྱའི་བྱ་འདྲ་བ་ཅིག་མཆིས་ནས།

༡༡། ཁྱོད་འདི་ན་ཅི་བྱེད་མཆི། བདག་ནད་ངན་པ་བྱུང་ནས། དུམ་ས་དང་བྲལ་ནས་འདི་ན་མཆིས་པ་ལགས་བགྱིས་པས། ཁྱིམ་བཟང་སྤྱག་ཅན་དེ་ན་རེ། ངས་སོས་པར་བྱས་ན་ཡས་དང་ཐབས་ཡོད་དམ་གསུངས་
ནས། དེ་ནས་ཡས་དང་ཐབས་མཆིས་སོ་བགྱིས་པས། དེ་ནས་ཞག་བདུན་དུས་བཏབ་པ་ལགས་ན། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྲས་ཡས་དང་ཐབས་ཆེད་ན་ང་སོས་པར་འོང་། དེ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་ནང་པར་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་
ལོ་གཤེགས་ནས། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཁྱོད་ནད་ངན་པ་ངས་སོས་པར་བྱ་ཡིས། ཁྱོད་ཚུར་ཉོན་དང་། ཁྱོད་དུས་སྤུ་མ་ལ་ཡབ་སྲིད་པའི་མི་ལོ་དང་། དུམ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་པའི་བྱ་གཅིག་པ་ཡིན།
ཁྱོད་ཀྱི་དུམ་དང་ས་བཅའ་བ་ནི། ལྷོ་འཇམ་བྱ་སྒྲིང་ན། ས་འཇམ་ལ་ཅི་ཤིང་ཡོ་གཞོན་གསུངས། བྱ་ཡང་སྐད་སྟོན། རི་དྲགས་ཡང་སྤྱ་སྤྱག་གསུང་ནས། དུམ་ས་གཅིག་འདུག་སྟུང་ནས། ཁབ་དང་དབྱལ་དུ་ཁྱུས་བ་མཐིང་
མ་བཞེས་སོ། དེ་ནས་མཆོ་སྒྲིང་ཆེན་གྱི་འབྲམ་དུ་བྱིན་ནོ། མཆོ་དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་པས་དགོར་སྤྱ་ཆོགས་འདུས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་དགོར་བྱ་སྟུང་ནས། དུམ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོགས་དང་། གསེར་གཡུ་དང་དར་ཐབ་དང་དེ་རྣམས་གདའ་
བ་ལས། ལན་མ་ལན་ཅིག་ན་དགོར་བྱ་སྟུང་ནས། ཁབ་ཁྱུས་བ་མཐིང་མའི་ཞལ་ནས། གཡུང་རྩུང་གི་བྱ་གཅིག་གསུངས་ལགས། དེ་ལྷོ་འཇམ་དགོར་མ་ལགས་སོ་བགྱིས། སེམས་ཅན་གྱི་དགོར་

གླུ་མོ་ཆེ་ལགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཅིག་ཡོད་དོ། དེ་ཡང་འོ་སྒོལ་གྱི་དགོང་དུ་མི་སྟོན། གཡུང་རྩུང་གི་བྱ་གཅིག་པ་འོ་སྒོལ་གནས་འདིར་མི་འདུག། བཞུགས་པའི་གནས་ཅིག་འཆམ་ཞུས་པས། འདི་ཅི་ཟེར་བ་ཅིག་
 ཡིན་ཁྱོད་གྱིས་བྱས་སོ། སྒོགས་ཀྱང་ཅི་སྒོགས་ཁྱོད་གྱིས་བྱས་སོ། འདི་ལས་བཟང་བའི་ཡུལ་གནས་ཡོད། འདི་ལས་སྟོན་འཇམ་པ་གཞན་ན་མེད་དོ། འདི་ལས་ཤིང་ཅི་ཡོ་གཞོན་པ་གཞན་ན་མེད། འདི་ལས་ཁ་དོག་གསལ་
 བ་གཞན་ན་མེད་དོ། འདི་ལས་བྱ་སྐད་སྟོན་པ་གཞན་ན་མེད་དོ། འདི་ལ་སེམས་ཅན་སྟུ་སྟུག་པ་གཞན་ན་མེད་དོ། འདི་ལས་ལྡན་པ་གཞན་ན་མེད་དོ། འདི་ན་ཆར་རྩུ་དུས་སུ་ཐེབས་སོ། ཁྱོད་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ནས།
 ལྟོའི་འཇམ་བུའི་གླིང་འདི་གཞན་པས་ལྡན་པ་ཅིག་ཡིན་པས། དགོ་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱང་འདི་ན་ཆེ། ལྟ་དང་སྒྲུ་ཡང་འདི་ན་འཆོགས་སོ། བསྐྱལ་པའི་གངས་ཀྱང་འདི་ན་མང། སྒྲིང་པའི་བགོགས་ཀྱང་དེ་ན་མང། རྒྱ་དང་རིམས་
 ཀྱང་དེ་ན་མང། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཡང་འདིར་ན་མང། དགོ་བའི་ལས་མིན་པ་སྒྲིག་པའི་ལས་མ་བྱེད་ཅིག་དུས་བྱི་མ་ལ་ལྟ་ཨ་ཅང་ཆེས་གྱི། དུས་འདི་ལ་མི་བདེ་བ་འོང་འོ་བྱས་ན། ཁྱོད་གྱིས་དང་པོ་ཡབ་དང་ཡུམ་ཟེར་
 བ་མ་ཉན། ཁྱོད་གྱིས་དང་པོ་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་ཡོད་པའི་ལུགས་ཅི་ཡོད་བྱས་པས། ལྟ་དང་སྒྲུ་ཡོད་པའི་ལུགས་ཅི་ཡོད། འཇེ་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ལུགས་ཅི་ཡོད་བྱས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་དང་ཡུམ་ལ་དེ་སྐད་བྱས་པས་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱེད་

༡༡། ཁྱེད་ཉོན་དང་། དགེ་བ་བྱས་པས་ད་ལྟར་ཅི་བྱ་བར་འདོད། ང་ཡང་དུས་དང་པོ་ལ་དགེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ཞང་ལྷོན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་མེན་ནོ། དུས་གོང་མ་ལ་ལས་བཟང་པོ་བྱས་པའི། མགོ་ནག་གི་རྩེ་པོར་སྐྱེས་པ་ཡང་། དུས་གོང་མའི་ལས་བཟང་པོ་བྱས་པའོ། བན་བོན་ཡང་དུས་གོང་མ་ལ་སྐྱུངས་པའོ། ལྷགས་པར་འོང་བ་ཡང་དུས་གོང་མ་ལ་སྐྱེན་པ་བཏང་བའོ། རེ་མ་བ་དང་འཛུངས་པ་ཡང་དུས་གོང་མ་ལ་ལས་བཟང་པོ་བྱས་པའོ། འབན་པ་དང་བཞིན་ལག་སྟུག་པ་ཡང་དུས་གོང་མ་ལ་ལས་བཟང་པོ་བྱས་པ་ཡིན། ཁྱོད་དུས་དང་པོ་ལ་སྤྱིད་པ་ཆེན་པོས་བྱས་པས་ཉན་དུ་མ་འདོད་དོ། དབང་ཆེ་ཆུང་ཆེ་རིང་བྱང་ཡོད་པ་ཡང་ཉན་དུ་མ་འདོད་དོ། དུས་སྤྱི་གསུམ་ཡོང་བ་ལ། དགེ་བ་མ་བྱས་པར་སྤྲིག་པ་བྱས། དུས་སྤྱི་མ་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཟེར་བ་མ་ཉན་པས། དུས་འདི་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ཡབ་དང་ཡུམ་གྱིས་གསར་དུ་མཉམ་སྐྱུངས་ལྷགས་ལ་གཅགས་ནས། ཉོན་པ་ང་གཉིས་ནས། ལས་ངན་པ་སྐྱུངས་ནས། མི་ལུས་སྒོལ་བ་ཡིན། ཁྱོད་གྱིས་དུས་སྤྱི་མ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་ན། གཡུའི་ཆབ་མིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་གསེར་གྱིས་ཉ་མོར་བརྒྱས་ནས་འདུག་པ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་ལྷགས་གྱི་གཟེར་མ་གསུམ་གྱིས་བཟུང་། དེ་ནས་གསེར་གྱིས་ཉེུ་ལྟར་བ་ཅིག་ཟིན་པ་དེའི་ཁྱོད་གྱིས་ཐང་ལ་བརྒྱབས་པས། དེས་གཡུའི་ཆབ་མིག་སྐྱེས་པ། དེ་ནས་གནམ་ལ་བྱ་འཕྱར་རྒྱ་བསད། རི་དྲགས་ཡོད་རྒྱ་བསད། དེ་ནས་སྤྱི་གསུམ་

ཡང་བསད། དེ་ནས་སློབ་གློ་ལན་ཆགས་ཁྱོད་ལ་གཉེར་བ་འབྱུང་བས། ཁྱོད་ལ་འདུག་པའི་ཡུལ་མེད། སླེ་ཁྱིུ་རྒྱུད་ཙམ། གསུམ་པ་རྩེད་ཙམ། ཀང་ལག་རྩ་རྒྱར་ཙམ། མི་ན་བ་དང་མི་ཆ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། དེ་ནས་ཟས་ན་
 མེད་པ་མི་བདེ། ཟས་ན་ཁོང་དུ་རྒྱག་གོ་ཁྱོད་སོས་ན་སོས་སུ་མི་འདོད། ཡབ་དང་ཡུམ་དང་དབུལ་གྱི་ང་གཉེར་ནས། ལན་ཆགས་གྱི་གཏོར་མ་ཆ་ཅིག་བཏང་བས། ཁྱོད་སློབ་ཆད་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་དང་དབུལ་
 གྱི་རྒྱགས་གཅགས་པས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་ང་གཉེར་ནས། ཁྱོད་ལ་བསོད་ནམས་བྱ་དགོས་ཟེར་བ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུའི་རྒྱལ་མོ་བརྟུན། སེམས་ཅན་ངན་སོང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱིས་གནམ་གྱི་བྱ་འབྱར་རྒྱ་བསད་
 པས། མེ་སློང་མའི་ཡུས་སྒྲངས་སོ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཆ་ཅིག་དང་སྒྲིང་པོ་བཟླས་པས། ཁྱོད་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་བསད་པས། རྒྱར་པའི་ཡུས་སྒྲངས་སོ། ངས་གཏོར་མ་ཆ་ཅིག་དང་སྒྲིང་པོ་བཟླས་པས། རྒྱར་པའི་ཡུས་བཙོམ་
 མོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲེར་ཆགས་བསད། ཁ་བརྒྱད་པའི་ཡུས་སྒྲངས་སོ། ཡང་ངས་གཏོར་མ་ཆ་ཅིག་དང་སྒྲིང་པོ་བཟླས་པས། ཁ་བརྒྱད་པའི་ཡུས་བཙོམ་མོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ལ་འཇུག་རྒྱ་བསད་པས། ཉ་སྒྲུའི་ཡུས་སྒྲངས་
 མོ། ལྷོན་པ་ངས་ཉ་ཡུས་བཙོམ་མོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉ་ཁྱིའི་ཡུས་སྒྲངས་པས། ལྷོན་པ་ངས་སྒྲིང་པོ་དང་གཏོར་མ་ཆ་ཅིག་གིས། ཉ་ཁྱིའི་ཡུས་བཙོམ་མོ། དེ་ནས་ཕག་གི་ཡུས་སྒྲངས་པས། ལྷོན་པ་ངས་སྒྲིང་པོ་དང་རྒྱག་རྒྱ་

༡༡། །དང་གཏོར་མ་ཆ་ཅིག་གིས། བག་གིས་ལུས་དེར་བཅོམ་མོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདེག་བཅོག་མང་པོ་བྱས་པས། བོང་བྱའི་ལུས་སྒྲངས་སོ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་ངས་སྟོང་པོ་དང་གཏོར་མ་ཆ་ཅིག་གིས་བོང་བྱའི་ལུས་བཅོམ་མོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞིང་པའི་སྒྲང་བྱའི་ལུས་སྒྲངས་སོ། ཡང་གཤེན་རབ་ངས་སྟོང་པོ་དང་གཏོར་མ་ཆ་ཅིག་གིས། སྒྲང་བྱའི་ལུས་བཅོམ་མོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱའི་ལུས་སྒྲངས་པས། གཤེན་རབ་ངས་སྟོང་པོ་དང་གཏོར་མ་ཆ་ཅིག་གིས། ཁྱའི་ལུས་བཅོམ་པས་འདི་ལ་མི་ལུས་ཐོབ་སྟེ། སྲིད་པ་མགོན་པོའི་བྱར་སྐྱེས་པས། མིང་ཡང་སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱའོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ལ་ནད་ངན་པ་དེ་ཡང་དཔྱུལ་བ་ཐོན་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དུས་འདི་ལ་དགོ་བ་བྱས་ན། བྱི་མ་ལ་གཤེན་པོ་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་གསུངས་པས་སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞལ་ནས། སྟོན་པ་ལགས་ངན་བྱ་ནད་ངན་པ་འདི་སོས་སུ་འཆའ་ན་ལྟ། དུས་བྱི་མ་ལ་གཤེན་པོར་མ་སོང་ན་ཡང་མ་སོང་གསུངས་སོ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་ཤིང་ཁྱི་ལ་བཞག་ནས། ལྷའི་གསུང་རབ་ཆར་གསུམ་བཏོན་ནས། མཆོད་པ་ལུགས་བཞིན་དུ་ལུལ་ལགས་སོ། སྟོང་པོ་གྲངས་མེད་པར་བཟུས་སོ། ལྷོ་ཉད་ཡ་ག་བ་རི། ཉ་མི་ནེ་དུ་སར་སར་བཤ་ཉི། འཁྱི་ན་འཁྱི་ན་ཉ་ར་སུ་བ་ཡ་ན། ཀྱ་ལ་ཉ་མི་བཤ། བར་བར་ད་མི་ག་རེ་རེ་ཚུ་བཤ་མེན་སྟུ། ཉ་ཡ་རི་ཁྱ་ཆ་ཡ་གོ་ཚུ་རུ་ཉ་ཉ། བཤ་སད། བཤ་བཤ་བཤ། སད་སད་སད། གོ་ཉ་

[illegible]

༡༡། །བཞེན་ཉིལ་གྱིས་བཏང་ངོ་། དེར་སྤྱང་བ་གདངས་སོ། དེ་ནས་སྤྱང་བ་ཡོད་དེ་རྒྱལ་བ་དེས་སྟོན་བ་གཤེན་རབ་མི་པོ་གསུངས་བ་མཉན་ནས། སྟོན་བ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཡང་། སྟོན་བ་ལགས་དག་བའི་རྩ་བ་བགྱིས་
 བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅིག་མཆིས་བ་འདྲ་གསུངས་ནས། སྤྱང་བ་ཡོད་དེ་རྒྱལ་བ་ཡིས། སྤྱང་བའི་རྩེ་མོ་མཐོན་མཁར་མཆོད་རྟེན་ཅིག་བཞེངས་སུ་གསོལ་ནས། སྟོན་བ་གཤེན་རབ་མི་པོས། མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་མངའ་གསོལ་སོ། དེ་
 ནས་སྟོན་བས་ད་རུང་དག་བའི་རྩ་བ་གྱིས་བར་གསུངས་སོ། དེར་ཉོན་མོངས་བའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་སྟོན་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་བགྱིས། སྟོན་བ་གཤེན་རབ་མི་པོའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་དུས་ཕྱི་མ་ལ་གཤེན་པོ་ཡོངས་
 སུ་དག་བ་བྱ་བ་ཅིག་གི་ལུས་ལེན་བར་འོང་ངོ་ང་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ཁུས་བྱ་མཐེང་མ་དེས་སྤྱངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་བགྱིས་ནས། དེ་ནས་ཁུས་ཅིག་བྱ་སྟམ་ནས། དབུ་ཡང་བཟུ་སྟམ་ནས་ཆབ་མིག་གི་འགྲམ་དུ་ཕྱོན་ནས་
 ཆབ་མིག་བཟུས་པས། གསེར་གྱི་ཉེའུ་ཅིག་གདང་ནས། བྱབས་བས་ཉེའུ་དེ་མ་ཐེན་ནོ། དེར་རྩ་མིག་གི་འགྲམ་ཡུགས་དར་བོར་ནས། དེར་སྤྱ་མཐོལ་ནས་རྩ་མིག་ཀྱང་དེར་སྤྱམས་ས་སྤྱ་གསེར་འབར་ཞེས་བྱ་བ་མཐོལ་ནས།
 ཆབ་མིག་དེ་ཡང་སྤྱམས་ནས་སྤྱ་འཁྲོས་ནས་སོང་ངོ་། དེ་ནས་ཁུས་བྱ་མཐེང་ནས་དེ་ཡང་། ཡང་སྤྱང་སྤྱོ་སངས་འཆལ་ནས། བའི་རྩེ་མ་འདིར་ངས་བ་ཡོན་སྟམ་ནས། ཡང་སེམས་རབ་དུ་མི་དགའ་བར་མཆིས་བ་ལས། སྟོས་

པོ་དང་གྲོས་མེད་ཞལ་ནས། ཡང་མནའ་མ་ཁུས་ཟ་མཐིང་མ་འདི་ཡུགས་མ་རྩལ་པ་ཡིན་ནས། སྤྱན་བས་ཤེས་པ་མི་དགའ་བའི་ཤས་ཆེ་གསུངས་དེ་ནས་ལན་མ་ཅིག་ན། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ན་དེ། བྱད་མེད་ཁུས་ཟ་
 མཐིང་མ་ཡུགས་མོ་དེ་ལ་ནད་ངན་པ་ཅིག་འདུག་ཟེར་ནས། གྲོས་སྒྲུགས་ཀྱང་བྱད་མེད་ལ་ནད་པ་ངན་པ་བྱུང་ཟེར་དོ། ཁྱོད་ཅི་སྒྲུལ་བྱེད་བྱས་པ་ལ་ཁུས་ཟ་མཐིང་མའི་ཞལ་ནས། བདག་ལ་ནད་ངན་པ་འོང་བའི་ཡུགས་ཅི་
 མཆིས། བདག་གཉིད་མེད་པ་དང་ཤེས་པ་ལོག་པ་འདི་སྤྱན་བྱུང་ངན་ལ་གཡར་ངན་ཆེས་པས། རྒྱུང་ལགས་སོ། ད་བདག་གྲོགས་པོ་དང་བྲལ་བས། བདག་ལ་སྤྱན་པ་ཟེར་བ་མི་མཆིའོ་མཆི་ནས། བདག་ལ་དེ་སྐད་ཟེར་བ་
 རྒྱས་ཀ་གཏོང་བ་ལགས་སོ་མཆི་ནས། བདག་གི་རྒྱ་བྱུང་ངན་པ་མཆིས་ཅམ་ན་ཉེས་པ་སུ་ལ་ཡང་མ་བཀྱིས་ཏེ། བྱུང་ངན་མེད་པས་མ་ཐོས་རྒྱ་ཐོས་མཆི་ནས། བྱང་བརྒྱུང་མཆི་མ་བྱུང་དོ། གྲོས་པོ་དང་གྲོས་མོ་དང་ནམས་
 ཡོངས་བདེན་སྒྲུལ་ནས། སྤྱན་པ་མཁས་པ་ཅིག་གཉེར་ནས་བལྟས་པས། སྤྱན་པའི་ཞལ་ནས། ཡང་ཅེ་དང་ཚུ་ལ་ནི་ཡང་རྩལ་པ་འདྲ་བ་མ་མཐོང་དོ། སྤྱན་བས་ནད་ཟིན་ཏེ་ཁ་ནས་མ་ཕྱིན་ནོ། དེ་ནས་རྒྱན་རྒྱ་གསུམ་ལ་བལྟ་
 དགོས་སོ་གསུངས་ནས་སོང་དོ། དེ་ནས་རྒྱན་རྒྱ་གསུམ་ལ་བལྟས་པས། གཏར་ཁ་ཅིག་བྱ་དགོས་པ་ཅིག་སྟེ། ད་རྒྱན་ལྟག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། འདི་ལ་བྱས་ན་སྐྱངས་ཏེ་འགོ། དཔུང་རྒྱ་གསུམ་ལ་བྱ་དགོས་གསུངས་ནས།

༡༡། །དབྱར་རྒྱ་གསུམ་ལ་སྤྲོད་པས། གཏར་ཁ་བྱས་ནས། ཁྲག་བསྐྱས་ཁྲག་ལྗང་ཁུར་བྱང་རོ། །སྤྲོད་པའི་ཞལ་ནས་ནད་ངན་པས་ཟེན་ནས་འདུག་པས། ངས་ལོ་རྒྱ་ཐུབ་པ་ནི་བཙུག་ཏུ་འདོད། གཏན་དུ་ངས་མི་འཆོས་
 ལོ་བྱས་པས། ནད་པའི་ཞལ་ནས་སྤྲོད་པ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ཏུ་ལགས། བདག་མི་ཡུལ་འདིར་ཞག་ཅིག་མཆིས་ཀྱང་སྤྲོད་པས། གསོལ་འཆོལ་ལོ་ཞེས་བྱས་པས། སྤྲོད་པས་མར་ཡང་ལ་ཡང་དུ་བཞུས་པ་དང་། ཆང་ཡང་ལ་
 ཡང་བསིང་བ་བཏང་། འག་ལྷག་འག་བཏང་། དེ་ནས་ཅ་བྱིན་བཞུགས་གཉིས་ཤེད་སྤྲོད་པས། ལོ་གསུམ་ཐུབ། ཡང་སྤྲོད་པས་ཅེ་ཕུ་ཆུང་གཉིས་ཤེད་སྤྲོད་པས། ལོ་གསུམ་ཐུབ། དེ་ནས་སྤྲོད་པས་ཅ་ཉམས་སྤྲོད་པས། དེ་ནས་
 སང་ལོད་ཁྱོད་ནད་གྱིས་ནས་འགྲོ་གསུངས་ནས། སྤྲོད་པ་ལངས་ཏེ་སོང་རོ། ཁྱོས་ལོ་དང་ཁྱོས་ལོ་དང་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཞིམ་སྟེད་ནས། སྤྲོད་ཅིག་བཏང་སྟམ་ནས་མཆིས་པ་ཅམ་ན། དགོངས་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་ནམ་སྟོད་ཅམ་ན་སྟོན་
 པ་གཤེན་རབ་མི་ལོ་ཞང་སྟོན་བཟང་ལོ་ཅིག་ཏུ་སྐྱལ་ནས། ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ཅིག་གཡང་བྱ་པས། ཁུས་ཟ་མཐིང་མ་དེ་རང་བས་ངོ་ཆ་བས། ཁྱིམ་མེད་བྱས་པས། ཞང་སྟོན་ན་རེ། ཁྱོད་འདུག་དུ་ཡོད་ན། ཞང་སྟོན་ཅིག་ཁྱོད་ལ་མི་
 ཡོད་ངམ་བྱས་ནས། ལབ་ཆངས་བྱས་སོ། ཁུས་ཟ་མ་དེ་ངོ་ཆ་ནས། མགོ་ལོ་ཐུར་ནས་ཉལ་འདུག་པ་ལས། ནད་པར་ཞང་སྟོན་དའི་ཞལ་ནས། ཁྱོས་ལོ་དང་ཁྱོས་ལོ་དང་སྐས་གསུམ་རྣམས་ལ་བྱད་མེད་བྱ་ནི་ན་བ་ཅིག་འདུག་

ཉེན་པ་སོས་ཉེ་འོང་། ལུང་མེད་ཉུན་མ་གཞི་ཆབ་མིག་ཏུ་མགོ་བོ་བསྐྱུས་ཉེ། ལྷུང་རྒྱལ་མོ་མཚོ་ལ་བྱས་པས་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། གཞུང་ཆབ་མིག་ཡང་སྐྱམས། གསེར་གྱི་ཉེ་ལྷུང་ལྷོས་ཉེ་སོང་བས། འདི་ལ་སྟོན་པ་གཤེན་
 རབ་མི་བོས། ལྷུང་རྒྱལ་བྱས་ན་སོས་གསུངས་ནས། ཞང་སྟོན་ལངས་ནས་སོང་། དེར་སྟོན་པ་དེས་ཀྱང་དེར་ཤོལ་ལོ། གྲོས་སྒྲུག་གཉིས་དང་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས། ཉན་པ་ལ་དྲིས་པ་ལས། ཁུས་ཟ་མཐེང་མའི་ཞལ་ནས། བདག་
 གི་གཞུང་ཆབ་མིག་གི་འགྲམ་དུ་མཆིས་པས། ཆབ་མིག་ནང་ན་གསེར་གྱི་ཉེ་ལྷུང་ཅིག་གདལ། སྐར་གྱིས་བབྱང་བས་མ་ཟེན་གསེར་གྱི་ཉེ་ལྷུང་སྟོས་ནས་སོང་། གཞུང་ཆབ་མིག་སྐྱམས་ནས་གདལ། འདི་ལ་མཆོན་ཆེ་སྟོན་ནས།
 སེམས་བསམ་པ་སྒྲེས་ལགས་སོ། ད་འོན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་འདི། ཤེལ་གྱི་བྲག་དཀར་ཅེ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་པས། ངས་གཉེར་ལ་འོང་གིས་གསུངས་ནས། གྲོས་པོ་སྤྱིད་པ་ཆེན་པོ་དེས་ཤེལ་གྱི་བྲག་དཀར་གྱི་ཅེ་
 མོ་ནས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་སྟོན་བྱངས་ནས། སྟོན་པས་ཁུས་ལུང་གི་གཞུང་ཆབ་མིག་གི་འགྲམ་དུ་འཇགས་པར་བཤད། ལྷུང་རྒྱལ་མོ་ལ་ཁུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞིངས་སུ་གསོལ་ལོ། ཉན་གི་བཤགས་སྒྲུང་བྱང་ཉེ་དྲིན་
 ལན་གསུངས། དེ་ནས་སྟོན་པས་ལྷུང་གསུང་རབ་རྒྱན་དུ་བྲགས་སོ། དེ་ནས་ལྷུང་དཀྱིལ་འཁོར་གཞིངས་སུ་གསོལ། ལྷུང་རྒྱལ་མོ་ལ་མཆོད་པ་ལུགས་བཞིན་དུ་ལུལ་ལགས། ལྷུང་པར་གོང་སྟོགས་

༡༡། ཁོ། ལྷ་ལ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། ལྷ་དེར་དབྱེས་ནས་ཁུས་བྱ་མཐེང་མ་དེར་སོས་སོ། ལྷ་བ་དེར་གདངས་སོ། སྤྱིད་པ་ཆེན་པོས་གསེར་གྱི་ལོ་མས་གཡུའི་འབྲས་བྱ་སྟོན་པ་ཅིག་ཡོན་དུ་སྤྲུལ་བས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་དེར་དབྱེས་ནས་གཤེགས་སོ། ཁུས་བྱ་མཐེང་མས་དེ་ཕན་ཅད་ལྷའི་གསུང་རབ་རྒྱན་དུ་བཏོན་ནོ། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་དུས་སྤྱི་སྤྱིལ། མཆོད་འགྲོན་མང་པོ་བཤེ་བ་དང་། ལོ་ཅིག་ཟླ་བ་བཞི་ལ། ཁུས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་ལམ་བཏབ། ལྷ་མ་བརྟེན་པར་བྱས་པས། ལས་དང་བྱ་བ་དང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ། ཁུས་བྱ་མཐེང་མ་ལ་ཕན་དེ་བསོད་དོ། ཁུས་བྱ་མཐེང་མས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ་ཁུས་པ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་དབང་ལྷག་སྤྲུལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་རེ་དུག་པའོ། གཙང་མ་ལྷ་འབྲས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། འཕར་སྟོགས་གྱི་སྒྲིང་ན་དཀར་ལ་འཆེར་བ་ཅིག་གདལ། དེ་ནས་ཡ་མཆོན་སྤྲུལ་པའི་མཆོ་དཀར་པོ་གདལ་ན། མཆོ་དེའི་ཡན་ལག་ལས། མཆོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན། མཆོ་ལ་ཁམས་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་ན། མཆོ་ལ་ཁམས་རེ་རེ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་སྟོས་པས་རྩ་མིག་གྲང་གྲངས་གྱིས་མི་ལང་བརྟོད་གྱིས་མི་ལང་དོ། དེ་གཅིག་ལས་གཅིག་དུ་རྒྱ་བ་ལས། གྲུལ་ནས་ནི་མ་འགྲོ་དེ་ཅི་སྟེ་བྱས་པ་ལ། དབྱར་ཆར་བ་བྱུང་ནས། རྩ་འབྲུག་པ་དེ་ཡང་དང་པོ་ཡང་རྒྱ་མཆོའི་ངང་ལས་བྱུང་ལ། ཞི་ཡང་རྒྱ་མཆོའི་ངང་ལ་ཞི། དེ་ནས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་མེད་གྱི་མཆོ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ནང་

ན་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་དཀར་ཟམ་མས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ་མཆོ་དེའི་མངའ་མཛད་དོ། རྒྱལ་མཆོའི་དགྲིལ་ན་མེ་ཏོག་ཟུ་དཔལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་སོ། དེ་ལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཅིག་གནས་སོ། དེ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་སྤྱི་གངས་
 གྱིས་མི་ལང་ངོ། བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ངོ། དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱལ་མོ་དེའི་ཆར་པ་ལ་དུས་ཡོད། ཅི་ཏོག་ལ་ཡང་དུས་ཡོད། བམ་རྩ་ལ་དུས་ཡོད། ཁ་དོག་ལ་ཡང་དུས་ཡོད། ཆེ་ལ་ཡང་དུས་ཡོད། དེ་ནས་མཆལ་ཆེན་པོ་
 དེ་ལ། སྤྱི་གནས་དང་ས་ཡོད་དོ། དུས་དེ་ཅམ་ན་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། དུམ་ཡོངས་སུ་དགྲེས་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱ་དང་སྤྱས་མིང་སྤྱིང་གཉིས་བྱུང་ངོ། མིང་པོ་ཡོངས་སུ་གཟིགས་པར་བྱུང་
 ངོ། སྤྱིང་མོ་ཡོངས་སུ་གཟིགས་མ་གཉིས་འབྱུངས་པ་ལ། ཡབ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་དེས། བྱ་ལ་རྟ་དཀར་པོ་ཕྱ་དམར་ལ། གསེར་གྱི་སྒྲ་ཆེན་ལ་གཡུའི་ལན་ཆར་ཅན་པོག་གོ། རྒྱལ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འབྲམ་དུ་ན། མཆལ་ཁམས་ཆེན་
 པོ་དེ་པོག་གོ་དུང་གི་ཕྱ་གྲུ་ལ་ཤེལ་གྱི་དུ་སྤྱེས་པ་པོག་གོ། མཛོ་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲ་ཕྱ་ལ་གཡུའི་སྒྲ་ཐག་བཏགས་པ་པོག་གོ། དེ་ནས་གཡུའི་འབྲི་མོ་སྤོན་མོ་ལ་གསེར་གྱི་དུ་སྤྱེས་པ་པོག་ནས་བཞག་གོ། བྱ་མོ་ལ་གསེར་ཉི་མ་ཅམ་
 གཡུ་ཉི་མ་ཅམ་པོག་ནས་བཞག་གསེར་གྱི་ཤ་བ་ལ་གཡུའི་ནེ་ཅོ་པོག་ནས་བཞག། དེ་ནས་མཆལ་གྱི་ན་བཟའ་གསེར་དང་གཡུའི་ཆག་ག་བཏབ་པོ། དེ་ནས་ཡང་དག་པ་འཕྲུལ་གྱི་སྤྱི་རགས་བཏང་བ་པོག་གོ། དེ་ནས་མིང་པོ་

༡༡། ཡོངས་སུ་གཞིགས་པས། ས་དང་ཡབ་ཀྱིས་དགོར་ཐོག་པ་དེར་ནས། མཆེལ་ཁམས་ཆེན་པོར་བྱོན་པ་ལས། དེ་ན་སྤྲུགས་རམ་འཆེལ་ཞིང་མཆིས་པ་ལས་ལན་མ་ལན་ཅིག་ན། ཉའི་རྒྱལ་ན་པ་འབྲ་བར་གདའ་
 ནས། ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་ཡོངས་སུ་གཞིགས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟ་འདི་ལ་ཞོན་ནམ་བྱས་པས། བྱའི་ཞལ་ནས། ཡབ་ཀྱི་རྩོམ་སྟེ། མཆེལ་ཁམས་ཆེན་པོ་དེའི་རིན་ལ་ནི་མེད། འཆེལ་ལམ་སྤྲང་བྱས་འཆེལ་ལམ། དུན་ཅ་མས་འཆེལ་
 ལམ་གང་འཆེལ་ལམ་མེད་པ་ཅིག་གདའ་བ་ལ། རྟ་འབྲེས་པ་ཅིག་ལགས་མོད་གསུངས་པས། ཡབ་ཀྱིས་ཞལ་ནས་འཆེལ་དེ་ལ་བྲང་བ་ཀྱིས་པས། བྱས་སྤྲུགས་དེད་ནས་བྲང་ང་བྱས་པས། བྱའི་རྒྱལ་མོ་དཀར་ཟམ་མའི་ངའི་
 འཆེལ་ཁམས་འདིར་ན་དབང་བྱེད་པ་ཅིག་འདུག རྒྱ་མཆོ་གཏིང་མེད་འདི་རབ་ཏུ་འགྲལ་ལོ་བྱས། ངའི་སྤྱན་སྤར་སྤྱ་ཤོག་བྱས་པས། སྤྱ་བྲན་ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱལ་མོ་སྤྱན་སྤར་སྤྱིན་པ་ལས། འུ་བྱའི་འཆེལ་ཁམས་འདི་ལ་དབང་
 བྱེད་པ་ཅིག་ཡོད་པ་འབྲ། འདི་སུ་ཡིས་ངེས་ལ་ཤོག་བྱས་པས། སྤྱ་བྲན་ཡོངས་ཀྱི་གཡར་ནས། འོ་སྒྲོལ་མཆེལ་ཁམས་འདིར་རྩེ་རྩོམ་པ་ཡོངས་མཆི་ཞེས་ཞུས་པས། བྱའི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་ནས། སྤྱ་ནམས་ཚུར་ཉོན་དང་།
 ངའི་རྒྱ་མཆོ་གཏིང་མེད་པ་ན་འགྲལ་ཅིང་འགྲལ་ན། ཁྱོད་སོང་ལ་སྟོག་ཤིག་གསུངས་པས། སྤྱ་བྲན་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱལ་སྟོན་པོར་བརྟུས་ནས། མཆེལ་ཁམས་སྤར་སྤྱིན་པས། མཆེལ་ཁམས་ན་སྤྲུགས་པས་མ་ཀྱིས་མི་བྲལ་པ་

གཅིག་གདའ་ནས། ལྷལ་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ལ་བརྒྱབ་པས། ཡོངས་སུ་གཟིགས་པ་དེ་ན་དེ། ཚུར་ཁོད་འཆའ་ཁམས་ཡོ་སྤལ་གྱིས་ཁེངས་ནས་གདའོ་ཞེས་ཞུས་གསུངས་པས། ལྷ་བྱན་རྣམས་ཀྱིས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ལ་
 ཞུས་ཇོ་མོ་མེད། མཆའ་ཁམས་ཡོ་སྤལ་གྱིས་ཁེངས་ནས་གདའ་ལགས་པས། ལྷའི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་ནས། ལྷ་བྱན་རྣམས་སྤལ་བར་རྒྱས་ལ་སྤལ་སྤྱང་ལ་ཐོང་ཞེས་གསུངས་པ་ལས། ལྷ་བྱན་ཡོང་སྤལ་བར་བརྒྱས་ནས་
 ལྷགས་སྤེབས་པས། ཡོངས་སུ་གཟིགས་པའི་ཞལ་ནས། གནས་སྤལ་ས་ལ་གདའ་ཆར་བ་ཆེན་པོ་འོང་གསུང་ནས། ལྷགས་མ་ཕྱིན་ནོ། ལྷ་བྱན་རྣམས་ལྷ་ཡི་ཇོ་མོའི་སྤྱན་སྤར་མཆིས་པས། སྤལ་བར་བརྒྱས་ནས་མཆའ་ཁམས་
 བཀའ་ནས། ལྷགས་སྤྱང་བས་མ་ཕྱིན་ལགས་སོ་ཞུས་པས། ལྷའི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་ནས། ལྷགས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མེ་ཏོག་དུ་གཏོགས་པ་ཡོངས་འདམ་བུ་ཅ་བ་ནས་སྟོན་ནོ། མཆའ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱན་སྤལ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཡོངས་ནི་རྟའི་མིག་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་མིག་པས་བསད། ཤིང་ཅིའི་འདབ་མ་ཡོངས་སུ་ཐོས་པས། ལྷ་ཐོད་ཀལ་ཁྱོད་སྟོག་པར་བརྒྱས་ལ། མཆའ་ཁམས་གསེབ་དུ་འདུག་ཅིག་ ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ངས་རྒྱ་འཁྱུང་དུ་བཅུག་ལ་ཡོངས་
 སུ་གཟིགས་པ་ལ་བསད་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། མིས་ཁྱོས་འཛིགས་པས། མི་སྤྱང་ན་སྟོས་ཅིག་གསུངས། དེ་ནས་ལྷ་ཐོད་ཀལ་དེ་ནི་སྟོག་པར་བརྒྱས་ནས། མཆའ་ཁམས་གསེབ་དུ་ཁོར་བུ་ཤེལ་མིག་དུ་བརྒྱས་ནས་

༡༡། །མཆིས་ནས་རྟས་མཐོང་ནས་རྟ་འགྲོགས་ནས་སོང་ངོ་། རང་ན་ལུག་སྐྱེན་ནས་ལུག་གིས་ཐོས་པས། ལུག་ཡོངས་སུ་ཤི། དེ་ནས་གནག་དང་སྦྱང་དང་། ཡོ་ཁ་བཏགས་པས། དེ་ནས་ཤུ་ལ་བཀལ་བས་རྟ་ཤི། དེ་ནས་ལྷོག་པ་བྱེད་གྱིས་དེ་ལ་བྱའོ། །དེ་ནས་མི་ཡོངས་སུ་གཞིགས་པས་བཤམ་པས། ཡོངས་སུ་གཞིགས་པ་ལ་བྱུང་། ལག་པའི་ཐེག་སྒྲིང་ལ་རྩ་བུར་ཅིག་བྱུང་བས། དེ་ནས་དཀར་ཐོལ་དུ་སོང་བས། ཡང་ལུས་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་འདི་ཅི་ལགས་གསུངས་ནས། རྩ་བརྟོལ་བས་སྦྱངས་སོ། དེ་ནས་ལྷོག་པ་འོང་བས་སྦྱར་སྦྱངས་སོ། དེ་ནས་སྤྱིད་པའི་བྱ་མོ་ཡོངས་སུ་རིག་པ་ལ་མོ་བཏབ་པས། ཡོངས་སུ་གཞིགས་པའི་ཞལ་ནས། འདི་ལྷོག་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པས། ཡབ་ཀྱིས་བྲམ་ཐེ་ནག་པོ་གཉེར་ནས་སྒྲགས་བཏབ། ཡོངས་སུ་གཞིགས་པ་དེར་སོས་སོ། ཡོངས་སུ་གཞིགས་པ་དེས་ཡང་མཆོལ་ཁམས་ལ་མེ་བཏང་སྟེ་བསྐྱེད་པས། ལྷ་བྲན་ཐམས་ཅད་ཐོས་ནས་སོང་ངོ་། རྩ་མིག་དང་། ལྷང་ལྷང་ཡང་སྐམས་ཏེ་སོང་། བེའུ་གསིང་སྟོན་པོ་ཡང་སྐམས། སྐལ་འཛོལ་དང་ཉ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤི་སྟེ་སོང་། ལྷ་བྲན་ཡོངས་རྒྱ་མཆོ་གཉིད་མེད་དུ་ཐོས་ནས་སོང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ལྷ་རྣམས་གང་ནས་གང་དུ་འགྲོ་གསུངས་པས། ལྷ་བྲན་ཡོངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལྷ་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱིས་མཆོལ་ཁམས་ཀྱི་གསེབ་དུ་ཁོར་བྱ་ཤིལ་གྱི་མིག་དུ་བརྩམས་ནས་མཆིས་པས།

ནས་མཐོང་ནས་འཆལ་དུ་མ་འཆལ་ལོ། ལྷ་ལ་སྒྲུན་པ་ལུག་གི་འཆལ་བས། སེམས་ཅན་ཡོངས་དེར་ལུག་མས་བཏབ། ཡོངས་སུ་གཟིགས་པས་བཤམ་པས་ཐེབ་སྒྲིང་ལ་ཚུ་བྱར་དཀར་ཐོལ་དུ་བགྱིས་པས། བྲམ་ཐེན་ག་པོ་
 ལུགས་བཏབ་པས་དབང་མ་མཆིས། དེར་ཡོངས་སུ་གཟིགས་པ་སོས་པས། མཆལ་ཁམས་ན་ལྷོག་པ་ཡོད་ཟེར་བས། མཆལ་ཁམས་མེས་བཏབ་པས། ཚུ་མིག་ཀྱང་སྐྱམས། ལྷང་ལྷིང་ཡང་སྐྱམས་ནིུ་གསེང་ཀྱང་བོར་སོང་
 བས། ལྷའི་རྒྱལ་མོའི་སྒྲུན་སྒྲར་མཆིས། ལྷའི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་ནས་འོ་ན་སྤྲ་ཡིས། དེ་ན་སྤྲ་ནམས་ཡོངས་སོང་ལ་ཁོ་ལ་ཉ་ཅིབས་འདི་སྤྲས་ལ་ཤོག་ཅིག་གསུངས་པས། ལྷ་བྲན་ཡོངས་སོང་ནས་ནམ་པར་ཕྱེད་ཚུར་ཕྱེད་ན། ཉ་
 ཕྱིབས་ཀྱིས་བསྐྱས་ནས་བཞག་པས། ལུ་ཡོངས་སུ་གཟིགས་པའི་གཡར་ལམ་ན། བདག་ས་ངན་གྱིས་བྱགས་ཞིང་མི། དེ་ནས་སྒྲིང་ཕྱོ་སངས་བྱིར་ནས། ཡབ་ཅིག་ཇོ་པོ་སྟེ། བདག་གི་གཡར་ལམ་ན་ངན་གྱིས་བྱག་པ་མི་བྱས་
 པས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཟེ་དང་ལུལ་དུ་མི་འཇུག་ཕྱི་མ་ཅི་ཡང་མི་བྱས་པས། ལུ་སེམས་ཕྱོ་སངས་འཆལ་ནས། ཕྱོ་དེ་པོ་ལ་ལུའི་སྤྲ་ཞོལ་ནས་སོང་། ལུ་གྱི་བ་ལུ་ལུ་མཆཆིས་ནས། ལུའི་ཞལ་ནས་ཡབ་ཅིག་ནི་ནང་གི་གཡར་
 ལམ་དེ་བདག་ལ་བྱུང་ནས་གདལ། བདག་ལ་ནད་ངན་གྱིས་ཟིན་ནས་གདལ་ལགས་སོ། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལུ་གཞན་དུ་མ་འགྲོ་བར་པ་མ་གཉིས་མཉམ་ཤིང་མཉམ་གསོན་བྱ་ཡིས་གསུངས་པས། ལུའི་ཞལ་ནས་ཡབ་ཅིག་ཇོ་

༢༡། ཁོ་རྟེ། ཡབ་སྐུ་མི་འགྲོགས་ལགས་སོ། མི་གསོན་པོ་དང་ཞི་འགྲོགས་པའི་ལུགས་ཅི་ཡོད་གསུངས་ནས། ལུ་ཡང་ལྷེབས་ནས་གྲོངས་སོ། ཡབ་ཀྱིས་སྤྱར་སྤྱངས་ནས་སྐུ་མི་མཆོག་པས། ལོའི་དུས་ཙམ་
 ན། ལྷའི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་ནས། མ་ལ་མ་བྱེད་བར་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དེ། གཏུན་ལྷར་བྱིགས་ལ་འོག་བྱས་པས། ལྷ་བྱན་ཡོངས་སོང་ནས་ཉི་མ་བྱེད་ན། གཉིད་ལོག་པ་ལ་ཀྱིགས་ནས་བཞག་པས། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཆེན་
 པོའི་གཡར་ལམ་ན། ལྷལ་སྟོན་པོ་ཅིག་གིས་བཅངས་ཤིང་མིས། རྩོས་ཀྱིས་སད་པས་མི་གདའ་ནས། ཁབ་དུ་བྱོན་ནས་བྱ་མོ་མ་སྤྱད་ལ། ང་དེ་རིང་ཉི་མ་བྱེད་ན་གཉིད་ལོག་པས། ལྷལ་སྟོན་པོ་ཅིག་གིས་བཅངས་ཤིང་མིས།
 རྩོས་ཀྱིས་སད་ནས་བལྟས་པས། ལུ་ཡང་མི་སྤྱང་ནས་སེམས་སྟོ་སངས་བྱེད་ནས་སོང་། ལུ་ཡང་ན་ནིང་དེ་སྤྱད་ཟེར་བས་ནད་ཀྱིས་ཟེན་ནས་ཤི། ང་ཡང་ཞ་བ་དང་། ལུ་མ་པ་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་འམ། ལོང་པོར་འགྲོ་འམ་བྱས་པས།
 མ་དང་བྱའི་གཡར་ནས་ཡབ་ཅི་གསུངས་ལགས། དེ་ཙུག་འགྲོ་བའི་ལུགས་མ་ལགས་ཀྱིས། ཡབ་སེམས་མི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བར་འདུག་པ་ཅི་ཞོངས། ལྷར་ངན་བཞིན་དུ་རེ་རྟ་མི་མཆི་ཡིས་གསུངས་པས། ཡབ་ལོའི་དུས་དུ་ཡོངས་
 སུ་བྱུང་བ་དེ་གཏུན་བཞིན་དུ་ཐལ་ནས། འགྲོ་ཡང་མི་འཆོལ་བར་འདུག་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལྷེབས་ཏེ་མི་འགྲུམ་རེ། མི་ཡུལ་རྒྱན་བྱ་དང་ཅི་མི་འདྲ་ན། འདི་བས་མི་མི་འཆི་བ་མེད་པས། ཡུམ་དང་བྱ་མའི་ཞལ་ནས། ཡབ་ཅིག་

ཅི་གསུངས་ལགས་མ་གཤིབ་མེད་ན་གནས་མཆིས། དཔེར་ན་སེན་མོ་ཁར་རྩལ་ཆགས་པ་དང་འདྲ། དེ་ནས་རབ་རྩ་ཡང་ཕྱབ་མིའི་ནང་དུ་ཁབ་བཅུགས་ཡུངས་ཀར་ཡས་འཕངས་བས། དར་ཅིག་ཅིག་གྲང་ཟིན་པ་བཀའ་བ་
དང་འདྲ་བས། མི་ཡུལ་གིན་དུ་དཀའ། ཡབ་གྲངས་སྤྱ་མ་རུང་ངོ་ཞེས་ཞུས་བས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱ་སྤྲད་ལ། ཁྱོད་གསོན་པོས་ང་གི་རོ་གསོ་བས། གི་བ་རུང་། ང་གི་རུང་ཁྱོད་གསོན་པོས་སྒྲོས་པ་བས་གི་བ་དང་། མི་མི་
གི་བའི་ལུས་ཡང་མེད་དོ། དེ་སྤྲད་སྒྲོས་གིང་མཆིས་པ་ལས། སྟོན་པ་ག་གེན་རབ་མི་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་དེ། འགྲོན་པོ་བྱལ་ཆད་དུ་སྤྱལ་ནས། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོའི་གམ་དུ་བྱོན་ནས། བདག་བྱལ་ཆད་
ནས་གནས་ཏེན་ཅིག་ཞུ་འཆལ་ཞེས་གསུངས་བས། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། འགྲོན་པོ་བྱལ་ཆད་གང་ནས་གང་དུ་བཞུད་ལགས་ན། བཞུགས་པའི་གནས་གྲང་མི་གདའ་ན། དེ་ནས་འགྲོན་པོ་དེས་བདག་བྱལ་
རིངས་ནས་མཆིས་སོ། ང་ཡང་མཆིས་པའི་ས་མ་མཆིས་སོ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཞལ་ནས། བདག་གྲང་དབུལ་ལ་འཕོངས་ལ་མོ་འཆལ་བས་སྤུམ་པ་གསོན་པོར་མ་མཆིས་སོ། འགྲོན་པོ་ལ་གཡར་ཆ་བ་ལགས། འགྲོན་པོའི་
ཞལ་ནས་ཁབ་བདག་ངེ་སྟར་སྟར། སྟར་བ་ལགས་ན་མེད་གྲང་མེད། དེ་ནས་སྟར་བ་ཐབས་ངེ་སྟར་སྟར། བགེགས་ནད་ལགས་སམ། སྤྲད་ཡང་ཅི་ལགས་ཅིས་ཞུས་བས། ནད་བ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཞལ་ནས། སྤེང་བ་གཡར་

༡༡། ཆེན་མཆོས། ལྷ་སྦྱང་ལ་འགྲོན་པོ་འདི་ཤུལ་རིང་པོ་ནས་འོང་བ་ཅིག་འདུག་པས་བྱ་ན་ནི་མེད། བཞོས་ཆེ་བར་གྱིས་བྱས། ལྷ་མོས་ཕྱག་རྒྱུངས་ནས། བཞོས་རྒྱུངས་པས། ལྷ་མོས་དར་ཅིག་བཟུས་པས། ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། སེ་གོལ་ཅིག་བརྒྱབས་ནས། ཟན་ཅིག་བཅད་ནད་སེན་མོས་སྦྱལ་ནས། མཚུ་ལེབ་ལེབ་བྱས་ནས་གནམ་ལ་གཏར་ནས། སྤྲོད་ཟན་ཟོས་སོ། ལྷ་ཁྱེ་མ་སྦྱང་གྱི་མ་ལ་མན་པ་སྤྲིད། དེ་ནས་ལྷ་མོས་སྤྲོད་བཞེངས་པས་སྤྲིན་ལེན་ཆེ་ག་གསུམ་ཟེར་རོ། འདིས་ཡོན་བདག་སྦྱ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་ཞོག་ཟེར། ཆེ་ག་ཅིག་ལས་བག་ཆགས་དང་སྦྱིབ་པ་བྱང་བར་ཞོག་ཟེར། ཆེ་ག་ཅིག་ལས་འདི་ཡོངས་སུ་འདི་དང་པ་རོལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཞོག་ཟེར། དུམ་གྱིས་ཡབ་གྱི་གམ་དུ་སྤྲིན་ནས། འགྲོན་པོ་འདིས་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ཅིག་འདུག་པས། མན་པ་སྤྲིད་གྱིས་བོས་དང་བྱས་པས། དེ་ནས་ཡབ་གྱིས་འགྲོན་པོ་ལ་འདི་སྦྱང་ཅིས་བྱས་སོ། འགྲོན་པོ་ལགས་བདག་གྲང་འདུག་བྱད་དང་། གཡམ་ཐང་གྱིས་ནས། ད་ལྟ་བྱོན་ནད་གཏུག་པས་ཟེན་ནས་མཆོས་ལགས་སོ། འགྲོན་པོ་འཇམ་ནས་ཕྱག་བྱེད་དང་བྲལ་བ་འདྲ་འམ་མི་སྟེང་བྱང་ལགས་སམ། ཞལ་བས་ཆེ་བ་འབྱུས་པ་འདི་དགྲ་ཡིས་བཀྱམ་མམ་རང་བཞིས་པས། ནད་པའི་གཡམ་ནས་སུག་བྱད་དགས་གྲང་མ་མཆོལ་ལགས། སྦྱགས་གཟན་འགའ་མཆོས་པ་འཆོལ་དུ་བཏང་ལགས་པས། སྟོག་པས་ཡ་བཀྱམ་མོ། སུག་བྱད་དང་བྲལ་ལགས། བྱིས་པ་ཅིག་

མཆིས་ལགས་པས། གྲོ་ནད་ངན་པ་ཅིག་སྤྱང་ལགས་ནས་ལྷེབས་ནས་གྲུམ་ནས་གདའོ། །བདག་གིས་གཡར་ལམ་བདག་གི་གསུངས་པས། ལུ་མོས་འགྲོན་པོ་ལ་གོས་རྩོ་བ་ཅིག་བསྐྱོན། ལྷན་འཇམ་འཇམ་པ་ཅིག་བཏིང་།
 དེ་ནས་དར་ཅིག་བལྟས་པས། འགྲོན་པོའི་སྤྱིང་ན་འོད་མཆོན་གང་བ་ཅིག་གདའ་ནས། ལུ་མོ་ཡ་མཆོན་སྤྱིས་ནས། ལུ་མོས་མའི་གན་དུ་ཕྱིན་ནས་མ་གཅིག་ལགས། འགྲོན་པོ་ཉལ་ནས་འདུག་པའི་སྤྱིང་ན། འོད་མཆོན་གང་
 བ་ཅིག་ལྷན་ནེ་གདའ་ལགས། ནང་པར་འགྲོན་པོ་གསེར་མ་ལེགས་པར་བཀང་ནས། ལུམ་སྤྲས་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་ལུགས་བཞིན་དུ་སྤུལ་ནས། མདང་གཟིམས་པའི་མི་ལམ་ན་ཅིག་གདའ་ཞེས་གསུངས་པས། འགྲོན་པོའི་
 ཞལ་ནས། ལྱབ་བདག་སྤྱང་པའི་བཅོས་ཀ་ཅིག་ཡོད་གསུངས་པས། འ་མོས་འགྲོན་པོ་ལ་ཞབས་མཁན་བགྱིས། ལུ་མོས་རིག་ཐལ་ནས། འགྲོན་པོ་མ་ལགས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་སྐྱ་སྐྱལ་ནས་གཤེགས་པས་ཉོན་མོངས་
 པ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟུངས་འཆལ་པོ་ཞེས་བྱས་པས། འགྲོན་པོའི་ཞལ་ནས་ལུ་མོ་བྱོད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་གསུངས་པས། ལུ་མོའི་ཞལ་ནས་ལྷོན་པ་ལགས་མདང་གསུམ་སྤྱིན་ལན་ཆོག་གསུམ་གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཅམ་དུ་རིགས།
 བདག་གིས་གཟིགས་མལ་བཅས་ནས་གཟིམས་པའི་སྤྱིང་ན་འོད་ཟེར་མཆོན་གང་བ་ཅིག་གདའ་བས་ཡོན་ཏན་དུ་རིག་ལགས། དེ་ནས་ནང་པར་མཁྱེན་པ་གསོལ་བར་གདའ་བས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས་པར་རིགས།

༡༡། །ལགས་བགྱིས་བས། དེ་ནས་འགྲོན་པོའི་ཞབས་འཆགས་དུ་བྱོན་ནས། ང་སྟོན་པ་མེན་ཏེ། རིག་པ་དམ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཅིག་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ནད་པ་སྤང་གིས་མཆའ་ཁམས་ཆེན་པོ་ལ། ཁྱོད་གི་བྱར་ངན་ལ་རྟ་དང་
 ལྷགས་བསྐྱར་ནས་བཏང་བས། རྟ་ཡིས་མེ་ཏོག་གི་ཁ་ན་སྤང་བུ་འདུག་པ་དེ་ཟོས་བས། ལྷ་ཁྲོས་ནས་རྟ་ལ་ལྷ་ཞོན་པ་ན། དེ་ནས་ནད་པ་དེ་ན་རེ་སྤྱོད་ཀྱང་མ་ཞོན་ཟེར། དེར་ཁྱེུ་བྱར་ངན་དེ་ནས་ལྷགས་དེད་ནས་འགྲོ་བར་
 ཅི་ན། སྤང་ལྷགས་འཆའ་ལ་བཅུད་ནས། ལྷ་སྤྱལ་སྟོན་པོས་བཏང་བན་མེད་དོ། དེར་ལྷ་འི་རྒྱལ་མོས་ལྷ་བྲན་ཚུར་འདུས་བྱས་བས། ལྷ་ཐོད་ཀྱིས་ལ་སྟོག་པར་བརྟུས་ནས་ལྷགས་ཁ་འདོག་བྱས་བས། ལྷ་བྲན་ནམས་དང་ལྷ་
 ཐོད་ཀྱིས་དེས། ལོར་བུ་ཤེས་མིག་ཅིག་ཏུ་བརྟུས་ནས། རྟ་འི་གསེབ་ཏུ་མཆིས་ན། རྟ་ཡིས་སྟོག་པ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས། ཟུར་མ་འཆའ་ལོ། དེ་ནས་ལྷག་སྟོན་པས་སྤྱ་ལ་འཆའ་བས། ལྷག་སྟོག་པས་གྱུ་མ། དེ་ནས་ལྷགས་
 ཡོངས་དེར་གྱུ་མ། ལྷགས་ཤ་རྟ་ལ་བཀལ་བས། རྟ་ཡང་དེར་གྱུ་མ་ནས་མིའི་ཐེུ་སྟོང་ལ་བྱར་བས། ལྷས་པོ་ཡོངས་སྤངས་པས་བྲན་ཟེ་ནག་པོ་བཀྱག་ནས་ལྷགས་བཏབ་པས་རྟ་པ་ལ། མཆའ་ཁམས་མེས་བཏང་བས། ལྷ་འི་
 རྒྱལ་མོ་འགྲོས་ནས། ལྷ་བྲན་དང་ལྷ་ཐོད་ཀྱིས་ལྷ་ཡོངས་སུ་གཞིགས་པ་ལ་རྟ་སྟེབས་གིས་གཡོགས་པ་ཡིན། ཁྱོད་གི་བྱར་ངན་གི་མཆའ་ཁམས་ཆེན་པོ་ལ་མེས་བཏང་བས། ལྷ་ཁྱེུ་དང་སྤྱལ་འཇོང་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་

ནི་ཤི། ལྷ་མིག་དང་ལྷ་མེད་ཡང་སྐྱམས། ལྷ་མེད་ཡོངས་ནི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མེད་པར་གྲོས་སོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་མེད་ནད་ཅི་ཅི་རྩ་ལ་ལྷ་མེད་ནས་སྦྱེ་བས་པ་ཡིན། བད་པ་བྱུང་ལ་ལྷ་མེད་རྒྱུ་མོ་ཀར་ཟམ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མེད་ཡོངས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས། ད་ནི་གཞན་ཀྱིས་མི་ལན་པས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་གཉིད་ལ་ཤོག་གསུངས་པས། ཡབ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བས་གསལ་མཁར་ཁོང་མ་རུ་རིངས་པ་བྱོན་ནས། ལྷ་མེད་རྒྱུ་མོ་དཀར་ཟམ་མེད་ཞེས་ནས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་ཅི་གསུངས་ལགས། ལྷ་མོ་བདག་གིས་བཏང་ནས་གཏུན་བཞིན་དུ་བྱིགས་ལ་ཤོག་བྱས་པས། ལྷ་མེད་ཡོངས་སུ་ལྷ་མོ་ལྷོན་པོར་བརྒྱས་ནས། ཁྱོད་ནི་ཉི་མ་ལྷེད་ཅམ་ན། གཉིད་ཤོག་ཅམ་ན་བྱིགས་པ་ཡིན། ད་ཡང་ནད་པ་ཁྱོད་ངས་སོས་པར་བྱའི། ཁྱོད་ན་པ་སོས་ན་པོན་མི་བརྗེད་དམ། ཁྱོད་ན་པ་སོས་ན་ངའི་གཤེན་ངག་ཆེག་གསུམ་ཉན་ནམ་མི་ཉན་གསུངས་པས། བད་པའི་གཡར་ནས། བ་པ་སོས་ན་པོན་མི་བརྗེད་ལགས་སོ། པོན་ངག་ཆེག་གསུམ་ནམ་སྦྱིང་པོ་ཐོབ་དང་མ་གཏོགས་བྱས་པས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་དེས་དགོངས་པ་མཛོད་པས། ལྷ་མེད་རྒྱུ་མོ་དཀར་ཟམ་མས་སྐྱགས་སུ་གསོལ་ནས། བཅིངས་པ་བཏང་ངོ་། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་ནད་པ་ད་ལོངས་དང་གསུངས་པས། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལངས་ནས། ལྷོན་པ་ལ་ཞབས་མཁན་ལན་གསུམ་བབྱིས་པས། ལྷོན་པའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་འདི་ནས་འདོད་དགོས་སོ། མཚམ་

༢༡། །ཁམས་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་བྱོན་ནས། ལྷ་ལ་སའི་ཆོ་ག་བྱས། དེ་ནས་སའི་བདག་པོ་དང་སའི་བདག་མོ་ལས་ས་སྦངས། དེ་ནས་ས་ལ་གཏེར་བཅུག དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ཆད་པོར་ལ། དེ་ནས་སྟེགས་བྱ་བཅིགས།
 དེ་ནས་ཆག་ཆག་བཏབ། དེ་ནས་མཆམས་བཅད། དེ་ནས་ཐེག་བཏབ། དེ་ནས་འོ་དོད་པོས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་ལྷ་མ་སྟོན་མ་གཤེགས་པར་གཟུང་བྱང་གསོལ། དེ་ནས་པརྒྱ་བྲིས་སོ། དེ་ནས་སྤྱ་ནམས་སྤྱན་བྱངས་
 སོ། །དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་བྱུས་བྱས། བར་གོང་སྤྲུགས། དེ་ནས་སྟོད་ར་བྱས། དེ་ནས་བྱུང་པ་ཆེན་པོས་ལོངས་པ་བཤགས་བྱང་བཀྲིས་སོ། དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་དཀར་ཟམ་མའི་ཞལ་ནས། མཆལ་ཁམས་
 འདི་གང་ནས་གསོ། སེམས་ཅན་མང་པོ་འདི་ག་ནས་སོས་པར་བཀྲི། རེ་བྱ་གསེང་སྟོན་པོ་འདི་ག་ནས་སོས། ཚུ་མིག་སྐམས་པ་དང་། ལྷང་ལྷེང་སྐམས་པ་སུས་སྤྱེ་ཞིང་བྲག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་
 མི་བོའི་ཞལ་ནས། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་ལགས་བདག་གིས་སོས་པར་བཀྲི། རེ་བྱ་གསེང་བདག་གིས་སྟོར་བར་བཀྲི། ཚུ་མིག་དང་ལྷང་ལྷེང་བདག་གིས་སྤྱེ་བར་བཀྲི། ཡོ་བདག་གིས་སོས་པར་བཀྲི། ཡོངས་སུ་བྱུང་འདི་རངས་པར་
 བཀྲི་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱ་གསུངས་པས། སྟོན་པས་སྟོང་པོ་འབྱུང་གོ་ཏ་པར་ཡ་ཏ་རུ་ལ་སྟ། ལུ་ལེ་པར་ཏི་བྱོ་ཡ་སྟ། ད་ཡ་ན་ལང་ད་ཡ་ན་ལང་ད་ཡ་ན་ལ་ལང་། གི་ཡ་གི་ཡ་གི་ཡ། སུ་བ་ཏི་སུ་བ་ཏི་སུ་བ་ཏི། ཞེས་བརྗོད་

པས། མཆོལ་ཁམས་ཆེན་པོ་སྤྱན་པས་སྤྱན་པར་བཟང་ངོ་། དེ་ནས་སྟོན་པས་སྤྱན་པ་ལེ་པ། སྤྱན་པ་ལ་པ། ཞེས་བཟོད་དོ། ལངས་ལང་སེ་ལང་སེ། སྤྱ་ལང་སྤྱ་ལང་སྤྱ་ལང་། འོད་དེ་ཡ་ན་འོད་དེ་ཡ་ན་འོད་དེ་ཡ་འོད་
 དེ་པ། སྤྱ་མ་ཡ་སྤྱ་མ་ཡ་སྤྱ་མ་ཡ། རི་ཏ་ཡ་རི་ཏ་ཡ་རི་ཏ་ཡ། སྤྱ་ལ་པ། སྤྱ་ལ་པ། སྤྱ་ལ་པ། ཞེས་སྟོང་པོ་དེ་བཟོད་པས་ནེ་ཏུ་གསེང་ཡང་སྤྱན་པས་སྟོང་། དེ་ནས་སྟོན་པས་གཤེན་རབ་ཀྱི་སྟོང་པོ། ཏ་ཡ་གི་ཏ་ཡ་གི་ཏ་
 ཡ་གི། ཀྱ་པ་ལ་མ་ན་དེ་སྤྱ། པ་ཏ་ཤོ་པ་ཏ་ཤོ་པ་ཤོ་པ་ཏ་ཤོ་དེ་སྐད་བཟླས་པས། ཚུ་མིག་དང་ལྷང་ལྷང་དེར་ཁེངས་སོ། དེ་ནས་སྟོན་པས་ས་མ་ཡ་རུ་ཏ་རུ་ཏ་པ། པ། བ་ན་ཡ་སྤྱ་རི་བ་དེ་སྤྱ་པར། འདུ་ན་སེ་འདུ་ན་སེ་
 འདུ་ན་སེ། ཅེ་ཏ་ཅེ་ཏ་ཅེ་ཏ། གྱོ་ཏ་གྱོ་ཏ་གྱོ་ཏ། ཡ་བ་ན་ས་ལ་པ། ཡ་ལ་མ་རུ་པ་སེ་པ། དུ་མ་ཡ་ཏ་གྱོ། སོ་ཏ་སོ་ཏ་སོ་ཏ། དེ་སྐད་ཅེས་བཟོད་པས། སྤྱ་བྱན་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱན་པས་འབངས་རྒྱས་པར་སྟོན་པས་
 མཛད་ནས། སྤྱི་རྒྱས་མེད་ཞལ་ནས། ང་ལ་སྤྱི་གསུང་རབ་རྒྱན་དུ་སྤྱག་པ་དང་། མཆོད་པ་དུས་སྤྱ་སྤྱལ་ཅིག་གསུངས། ཡོངས་སྤྱ་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་མེད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྤྱི་རྒྱས་
 མོས་མགོན་སྤྱུངས་ཆེ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། སྤྱི་རྒྱས་མེད་ཞལ་ནས། ང་མ་བཟོད་ན། ཁྱོད་འཕན་པར་འོང་ངོ་གསུངས་ནས། དེ་ནས་སྟོན་པའི་བཀའ་ཡང་ཉན་པར་བཀུམ། ཡོངས་སྤྱ་བྱུང་པ་ཆེན་པོས་སྤྱི་

༡༡། །གསུངས་རབ་རྒྱན་དུ་སྟོན་ནོ། །མཚོད་པ་དུས་སུ་མཚོད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་དཀར་ཟམ་མ་ཡོངས་སུ་བྱལ་བ་ཆེན་པོས་སྤྱི་གསུངས་རབ་རྒྱན་དུ་སྟོན་ནོ། །མཚོད་པ་དུས་སུ་མཚོད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་དཀར་ཟམ་མ་ཡོངས་སུ་དགྲེས་པས། མེའི་དུས་སུ་སྤྲས་ཅིག་བྱིན། དེ་ལ་མིང་བཏགས་སོ། །སྤྱི་བྱིན་དུ་བཏགས་སོ། །སྤྱིས་བྱིན་པའི་ཤེའི་མཚན་མ་ཁུར་བ་གཡས་པ་ལ་ཉའི་གཟུགས་ཤིག་བྱས་སོ། དེར་ཡབ་དང་ཡུམ་དགྲེས་ནས། དེད་བྱིས་མཚོད་པ་བྱལ་བས་བྱ་དང་སྤྲས་འབྲུངས་སྤྲམ་ནས་དགྲེས་ནས། ཡབ་བྱི་བྱ་ལ་དགོར་དང་དད་དབྱལ་སྤྲམ་ནས། བགོར་དང་དད་མི་བཞེས་པར་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མེད་བྱི་འགྲམ་དུ་བྱིན་ནས། རྩོད་དང་སྤྱི་བྲངས་པས་ཡོངས་སུ་བྱལ་བའི་ཞལ་ནས། བྱ་ཚར་ཉོན་དང་། སྟོན་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཏིང་མེད་བྱི་འགྲམ་ན་འཆལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ། དགོར་དང་དད་དེད་དེ་བྱིན་ནས་མེ་ཉོག་དང་རྩ་ཐོས་པས་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་མ་དགྲེས་པས། གཅེན་པོ་ཡང་ནད་ངན་པས་ཟིན་ནས་གྲུམ་མོ། བ་ཡང་བཏུན་བཞིན་དུ་བྲས་ནས་བཞག་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོས་སྤྲགས་རྗེས་བཀོལ་བ་ཡིན། ད་ནས་སྤྱི་གསུངས་རབ་ཀྱང་སྟོན། མཚོད་པ་དུས་སུ་དབྱལ་བ་བྱིས་པས། བྱའི་ཞལ་ནས་དེ་སྐད་བྱ་བ་ཡབ་ཅིག་ཡོངས་སུ་བྱལ་བ་ལགས། རྒྱན་བྱི་ལས་དབང་ལ་མ་རྟོགས་པ། ལས་ཅིའི་ཁར་མི་འོང་གསུངས་པས། ཡབ་དེར་སྤྲགས་འཁོས་ནས། བྱ་བྱིད་གཉིས་ཀྱང་།

སྤྱི་རྒྱལ་མོས་བྱེད་པ་ཡིན། ཡིན་ནམ་མིན་པ་དེ་ཁྱེད་པ་ལ་ཉེ་གཞུགས་ཡོད་དོ་བྱས་པས། ཡོད་ཀྱང་སྤྱད་དང་སྤྱས་ཉན་དུ་མ་འདོད་ནས་ཡབ་ཀྱིས་འོ་དོད་པོས་སོ། དེར་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་ཐུགས་ཁྲོས་སོ། ཡབ་ཟེར་བ་མི་ཉན་ལ་
 ངས་ཤེས་མཆོད་ཉུགས་པ་ལ་པན་མེད་ན། བ་བཞིན་རྒྱ་བ་བཞིན་མི་རུང་བ་སྤྱི་ཅིག་གཏང་གིས་ཟེར་ནས། སྤྱད་གཉིས་ལ་རྒྱ་བགགས་ནས་བཞག་གོ་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་བ་དེ་བཅུ་ནས་བཞག་པས། སྤྱད་གཉིས་སྤྱད་དོ། སྤྱད་གཉིས་ཀྱང་
 འོ་དོད་འཕོད་ཅིག་གཏང་ནས། ཡབ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཡུལ་ཡོངས་སུ་དགྲེས་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་ནས། སྤྱད་ཟེར་ཉན་རྒྱ་ཡིན། སྤྱད་གཏང་འགྲོས་ལ་སྤྱད་རྒྱ་ཡིན། སྤྱད་ལས་གཉན་པ་ག་ན་ཡོད། སྤྱི་གསུང་རབ་
 རྒྱུན་དུ་འདོན་པ་དང་། སྤྱི་མཆོད་པ་ལུས་བར་བཟང་བར་འོང་དོ། དེ་ནས་སྤྱད་གྲེས་ཉེ་འོང་གིས་སྤྱད་ལ་བགྲེས་པས། སྤྱད་སྤྱས་ཀྱིས་མ་ཉན་ནས། ཡབ་ཀྱང་རབ་དུ་ཐུགས་མ་དགྲེས་སོ། སྤྱས་གཉིས་ཀྱིས་འགྲུལ་ནས། རྒྱ་
 མཆོད་གཉིང་མེད་ཀྱི་འགྲུལ་དུ་མེ་ཆེན་པོ་གཉིས་བཏང་ནས། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་བྱེད་དུ་རེ་བས། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་མ་བྱེད་པར་ཐུགས་ཁྲོས་སོ། །སྤྱི་རྒྱལ་མོས་སྤྱད་རྒྱ་བསྐྱོམས་པས། ང་ནི་སྤྱད་སྤྱངས་ནས་གཏང་ནས་ཡབ་ཡོངས་
 སུ་བྱུང་བ་དེས། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་རྒྱ་མཆོད་གཉིང་མེད་ན་བཞགས་པས། རྒྱ་མཆོད་གཉིང་མེད་ཀྱི་འགྲུལ་དུ་བྱོན་ནས། སྤྱད་པོགས་གསུམ་སྤྱངས་པས། སྤྱད་མེད་དཀར་མོ་ཤེས་ཀྱི་མོར་རྒྱུགས་ཅན་ཅིག་སྤྱད་དོ། དེ་ནས་ཡབ་ཀྱིས་

༢༡། །ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ཕྱག་བགྱིས་པས། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་ལགས། རྒྱལ་མོས་གསོས་པའི་སྤྲས་གཉིས་ཙུ་བསྐྱམས་ནས་འགྲུལ་དུ་ཆ། འདི་དང་པོ་གསལ་བ་ཡང་སྤྱི་མོས་གསལ། ད་ལྟ་སྒྲོམས་བྱང་སྤྱི་མོས་སྒྲོམས་
ཞེས་ཞུས་པས། སྤྱི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་ནས། དང་པོ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་དང་ཇི་ལྟར་ཆད། ཆད་ལས་ཡོད་པ་ནི་བྱིད་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་བྱས་སོ། རས་བྱ་དང་སྤྲས་གཉིས་བྱིན་ནས་ཤ་མཆན་ཆད་ཉགས་ན། སྤྱི་གསུང་རབ་རྒྱན་ཏུ་
སྤྱག་པར་བྱས་ན། ག་ན་ཡོད། མཆོད་པ་དུས་སུ་དབྱལ་བར་བགྱིས་ན་ག་ལ་ཡོད། རས་ཆོར་བ་ཅམ་ཅིག་ཏུ་རྒྱོ་བཅུག་སྤྱི་གསུང་རབ་སྟོག་འདོན་མི་བྱེད་པར། མཆོད་པ་དབྱལ་བ་དང་མི་བྱེད་པར། སྤྱི་བདུད་མེ་ཡིས་རྩ་
སོ་མེས་བཏང་བ་ཙུག་ཅི་བྱ། གཞན་ནི་བྱ་ལ་སྟོན་ན། ར་ལ་ལན་བདུད་བྱེད་པས་སྟོན་ནས། དེ་སྐད་སྤྱི་རྒྱལ་མོས་གསུངས་པས། དེ་ནས་ཡོངས་སུ་བྱབ་པའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་ལགས་ཕྱགས་རྗེས་གསུངས་འཆལ་པོ་ཞེས་
ཞུས་པས། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་ཕྱགས་ཁྱོས་པས་བྱ་དང་སྤྲས་ལ་སྐྱེད་མ་བྱུང་ངོ། དེ་ནས་ཡབ་ཀྱིས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་རྒྱན་བྱངས་ནས་ཞུས་པས། སྟོན་པས་བྱ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ན་ཞེས་གསུངས་པས། བྱ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཅག་
དང་པོ་རྒྱོ་འཆལ། ད་ལྟར་ཙུ་སྐད་སྐདས་ནས་རྒྱོ་འཆལ་བྱས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། བྱ་བྱིད་གཉིས་དང་པོ་སྤྱི་རྒྱལ་མོས་བྱིན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་མོ་ལ་བྱིན་མེད་ཀྱི་མོ་ལ་དག་བྱ་བ་ཅི་སྟེ་ལོ། དེ་ནས་རས་བྱས་ནས་ཆད་

རོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལྷའི་གསུང་རབ་ལྷག་པ་དང་མཆོད་པ་དབྱལ་བ་མེད་ཀྱི། ལོ་ལ་དགྲ་བྱ་བ་ཅི་སྟེ་གསུངས་ནས། ལྟོན་པ་ཐུགས་རབ་ཏུ་ཁྱོས་པས། ཡབ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དང་། ཡུམ་ཡོངས་སུ་དགྱེས་མས། ཞབས་
 མཁན་དང་བརྒྱད་གྲེས་བགྱིས་ནས། ལྟོན་པ་གཤེན་རབ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་དཀར་ཟམ་མ་གཉིས་རིན་ལན་འབྱལ་ལགས་པས་ཐུགས་རྗེས་གསུངས་འཆལ་ལགས་སོ། ཅན་ཅོན་གཉིས་ཀྱི་གདོང་དུ་གཟེགས་པས། དང་པོའི་
 དེ་ལས་བྱུང་། གདོང་བྱ་གཟེགས་བྱ་བ་དཔེ་དེ་ནས་བྱུང་། ད་ཡང་ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ལ་རིན་ལན་སྟོད་བགྱིས། རྒྱ་མཆོ་གཉིང་རིང་འགྲམ་དུ་འདོང་། འཆལ་ཁམས་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་འདོང་ཞེས་གསུངས་ནས། རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་
 དུ་ཕྱོན་ནས། ལྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོས་འོ་དོད་ཐང་གསུམ་པོས་པས། ལྷའི་རྒྱལ་མོས་བྱད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་བཟང་སྟུག་ཅན་ལ་ཤེལ་གྱི་མོད་རྗེར་ཅན་ཅིག་ཏུ་སྦྱལ་ནས་ཕྱོན་པས། ལྟོན་པ་གཤེན་གྱིས་འདི་སྐད་གསུངས་
 སོ། །ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ལགས། མི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་འདི་ནི། ད་དང་པོར་བཞག་ནས་ཆད་ན་ཡང་། མི་འདི་ལ་བྱ་གཉིས་མཐོང་བ་ལ་ས་ཚུ་རྟོལ་དུ་བཅུག་པ་ནས། ཚུས་སྐད་བཀང་། དེ་ནས་ཐུགས་སུ་གཞུགས་པ་འདི་ངན་ཤས་
 ཆེ། ད་ཡང་འདི་ལ་བྱར་མི་བྱུང་བས། བཏང་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། ལྷའི་རྒྱལ་མོས་དཀར་ཟམ་མའི་ཞལ་ནས། ལྟོན་པ་ལགས། ཡོངས་སུ་བྱུང་བས་བདག་ལ་གསུང་རབ་རྒྱན་དུ་ལྟོན་པར་བགྱིས། མཆོད་པ་དུས་སུ་

༡༡། །ཕྱལ་བས། བདག་གི་སྤྲུལ་གཉིས་སྤྱིན་ནས། མིང་ཡང་སྤྱུ་ལས་དྲས་ནས་རྟགས། ག་མཆོན་ཡང་ཁུར་བ་གཡས་པ་ལ་ཉེ་གཟུགས་རྟགས་པས། སྤྱི་གསུང་རབ་འདོན་པ་དང་མཆོད་པ་དབྱལ་བ་མེད་ཀྱིས།
བདག་གི་མཆོ་གཏིང་རིངས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་སྤྱུ་སྟོང་ལེན་ཅིང་། བདག་ལ་ཉལ་པོ་ཞོལ་དུ་བྱུང་བ་ལགས་སོ། དེ་ལྟ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་མཆོ་གཏིང་མེད་ཀྱི་འགྲམ་དུ་མེ་ཏོག་གཉིས་བཏང་། བདག་གི་བདུད་ཁོས་བྱས་པས། སྟོན་
པ་གཤེན་རབ་ལགས། བདག་གིས་མ་ཁོངས་པས་བཀའ་སྤྱུལ་དུ་མི་རུང་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་མེད་ཀྱང་མེད། དེན་ལན་སྟོང་བསམ་པ་ལགས་སོ། དེ་ནས་སྤྱི་གསུང་རབ་རྒྱན་
དུ་སྟོན། མཆོད་པ་རྒྱན་དུ་བྱས། རྒྱུད་གྲེས་བཀྱིས་ནས། དེན་ལན་ཕྱལ་ནས་ཞུས་པས། སྤྱི་རྒྱལ་མོས་གནང་ན། སྤྲུལ་གཉིས་སྤྱུང་གདངས་ནས། སྟོན་པས་སྤྱུ་མེད་ལེགས་གིས་བྱགས་ལ་དགོངས་ནས། སྟོང་པོ་གསུམ་
ཀྱིས་ནན་ཀྱིས་མནན། ལྷོ་བྱས་སྤྱུ་མོ་མི་འཕྱུར། ཉེ་ཉེ་ཉེ་བྱས་པས། སྤྱུ་ལ་ཁུར་ས་མེད། དུ་མ་དུ་མ་བྱས་པས་མི་ལ་གནོད་པར་མི་ཅུས་སོ། དེ་ནས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་པོ་དེ་ཆུ་ན་བ་དང་། སྤྱང་སྤྱངས་ལ་ཡོ་དེར་
བྱང་། ད་ཡང་སྟོན་པོ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་ཆེན་ལོ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཡབ་སྤྲུལ་ཀྱིས་སྤྱི་གསུང་རབ་རྒྱན་དུ་སྟོན། མཆོད་པ་དུས་སུ་བྱས་པོ། དེར་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཡབ་སྤྲུལ་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་བྱ་བ་པར་འཕྱུར་རོ། ཡོངས་སུ་བྱུང་

པ་ཆེན་པོས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ་ཞུས་པ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་དཀར་ཟའི་ལེའུ་སྟེ། རེ་བདུན་པའོ། །གཙང་མ་ལྷའི་འབྲས་ལས། །བམ་པོ་བརྒྱད་པའོ། །

དེ་ནས་ཡུལ་རྒྱུ་ཡུལ་གཏན་བཟང་ན་མཁར་རྒྱུ་མཁར་ཁྱིམ་པོའི་ནང་ན། ཡབ་རྒྱ་ཆེ་མངས་པོ་བ་དང་། ཡུམ་རྒྱ་བ་བཟང་མོ་རྒྱལ། དེ་གཉིས་ལ་སྲས་ལྷམ་བྲལ་གཉིས་བྱུང་ངོ་། མིང་པོ་བྲལ་པོ་སྟེ། རྒྱ་སྲས་ཅལ་པོ།
ལྷམ་མོ་རྒྱ་ལྷམ་མཐིང་མ་རོན། ཡུམ་གྱིས་སོ་དང་ནམ་བཤིད་སྐད་ནས། བྱ་དང་སྲས་དབྱེ་བར་འཆོལ། སྲས་མོ་བརྒྱུད་པར་འཆོལ་སྐྱམ་ནས། དེ་ནས་བྱ་ལ་དགོར་དང་དད་སྲིད་པ་མཁར་ཅིག་བཅིག་དགོས་སོ་གསུངས།
དེ་ནས་ཡང་རྒྱ་རྟ་སྟོར་བ་ལ་གཡུའི་རྩོག་ཅན་དང་། ཤེལ་གྱི་མཛོ་པོ་ལ་གཡུའི་སྐ་རྩ་གསོལ། གསེར་གྱི་སྐ་ཐགས་རྟགས་བ་དགོར་དུ་སོག་པས། སྲས་གྱིས་ཡུལ་དང་ས་འཆོལ་ཡང་དུ་གཤེགས་ཡབ་གྱིས་ལས་གྱི་བཤིད་
དུ་མ་འཆོལ་ནས། ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་བྱ་རྒྱ་སྲས་བྲག་པོ་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ཡུལ་བཟང་མཁར་རྒྱུ་མཁར་མཁྱིམ་པ་མཛོ། ཆིབས་སུ་རྒྱ་རྟ་བཟང་པོ། ཞལ་དུ་ཤེལ་གྱི་མཛོ་པོ་བཟང་པོས། ཡུལ་དང་ས་ཆོལ་དུ་མ་གཤེགས་པར་སོ་ནམ་
གྱིས། སྲས་གྱི་ཡབ་གསུང་བ་མ་ཉན་པར། ཡབ་ཅིག་ངོ་པོ་སྟེ། མི་སྟེ་རན་བྱ་ཡང་བཅི་ཞིང་བརྒྱལ་དུ་གསོལ། སྲས་རྒྱ་སྲས་ཅལ་བྲག་གིས། རྒྱ་མཆོ་གཉིང་མེད་འགྲམ་དུ་གཡུའི་ནེའུ་གསེང་ལ། ཟོ་དང་སྐྱ་ལེན་དུ་སྟོན་ནས།

༡༡། ཁཆོ་སྒྲུ་རྒྱལ་མོ་ལ། ཅ་རྒྱ་འཆོལ་དུ་བྱོན་ནས། ཉིན་མོ་ཕྱོད་དང་སྒྲུ་མཆོན་མོ་སྒྲུ་དུ་བྱས་ནས་མཆིས་གྲང་། སྒྲུ་ལེ་རྒྱལ་མོ་བྱོན་དུ་མ་བཞེད་དོ། སྒྲུ་ལེ་རྒྱལ་ཅལ་དུ་གཤིས། ཉིན་མོ་གང་དང་དོལ་མོ་མཛད། མཆོན་མོ་སྒྲུ་དང་ཆེག་བཏང་བས། སྒྲུ་ལེ་རྒྱལ་མོ་ར་ཉེ་གཤེགས་ཉེ་ཉ་ཅ་མོར་བརྩམ་ནས་གཡའི་ནེ་ཏུ་གསིང་སྒྲོན་མོ་ལ་ཆལ་དང་ཐོད་དེ་ཐོད། ཡང་ཕྱོད་དང་སྒྲུ་སྒྲངས་བས། ཏུང་གི་བྱི་བ་དཀར་མོ་ཅིག་ཏུ་བརྩམ་ནས། ས་བརྒྱེ་ཡང་སྒྲོགས་སེ་སྒྲོགས། ཡང་ཕྱོད་དང་སྒྲུ་སྒྲངས་བས། ཏུང་གི་བྱི་བ་དཀར་མོ་ཅིག་ཏུ་བརྩམ་ནས། དཀར་དང་ཉོལ་ཉེ་ཉོལ། ཡང་ཕྱོད་དང་སྒྲུ་སྒྲངས་བས། སྒྲུ་དཀར་མོ་ཅིག་ཏུ་བརྩམ་ནས། ལྷགས་སེ་ལྷགས། ཡང་ཕྱོད་དང་སྒྲུ་སྒྲངས་བས། ཏུང་གི་སྒྲལ་བ་དཀར་མོ་གཅིག་ཏུ་བརྩམ་ནས། དཀར་དང་ཀམས་སེ་ཀམས། ཡང་ཕྱོད་དང་སྒྲུ་སྒྲངས་བས། སྒྲུ་དཀར་མོ་གཅིག་ཏུ་བརྩམ་ནས། ཁེམས་སེ་ཁེམས། ཡང་ཕྱོད་དང་སྒྲུ་སྒྲངས་བས། ཏུང་གི་རྩ་ཐོད་མ་ཅིག་ཏུ་བརྩམ་ནས་ཆལ་དང་ཉོད་སེ་ཉོད། ཡང་ཕྱོད་དང་སྒྲུ་སྒྲངས་བས། ཏུང་གི་མརྩོ་མོ་ཏུར་ཉེ་ཏུར། དེ་ལ་སྒྲོར་ཉེ་སྒྲུག་བཤྲིས་བས། མརྩོ་མོ་སྒྲོད་ཅིག་གདལ། ཡང་སྒྲུན་ཉེ་ཆེག་བཏོལ་བས། ཏུང་གི་མི་མོ་དཀར་མོ་ལ་ཤེལ་སྒྲུག་འཕྲེང་ཁྲོལ་ལེ་ཁྲོལ། སྒྲུ་ལ་ཅུ་དང་གྱི་ན་བཟང་ལ། གཡུང་ཏུང་མཆོལ་གྱི་ཐིག་བཏང་ནས་གསོལ། སྒྲུ་བྱན་མང་པོས་མཐའ་བརྒྱུད་ནས་གདལ། རྒྱ་སྒྲུ་ཅལ་དུ་གཤིས་སྒྲུག་བཤྲིས་ནས། སྒྲུ་མོ་དཀར་མོ་རི་ཉིང་ཤག་

གིས། འབངས་གྲང་ཞབས་ཏྲིག་བགྱིས་ལགས་ན། བཀའ་ཡིས་གནང་བ་འཆོལ་ལགས་གྱིས། འདི་ལས་འབངས་སྤྲོད་པ་བགྱིད་ན། བཀའ་ཡིས་གནང་འཆོལ་གྱིས་ཞུས་པས། དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་རི་ཏིང་ཤག་གི་ཞལ་
ནས། རྒྱ་སྤྱོད་ཅེ་གསུངས་ལགས། མི་དང་སྤྱི་གཉིས་འཆོ་བའི་ལུགས་མ་ལགས། སྤྱི་ལས་གདུག་པ་མ་མཆིས་པར། འོ་སྒོལ་སྤྱོད་འདོད། སྤྱི་ལུ་རྒྱ་མཆོལ་གཏིང་ན་ཡོད། རྒྱ་སྤྱོད་གཤེགས་ན་གྲངས་ཏེ་མཆི། རྒྱ་
སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བཞུགས། སྤྱི་ལུ་མཆིས་ན་སྤྱོད་ཏེ་མཆིའོ། འོ་སྒོལ་མཆིས་ན་སྤྱོད་ཏེ་མཆི། འོ་སྒོལ་འགྲོགས་པའི་རྒྱ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བགྱིས་ནས། ཁྱོད་གྱིས་སྤྱི་ཅིང་མཆོད་སྤྱོད་ན། བཞེད་རྒྱ་ཡང་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་
འདོད་རྒྱ་ཡང་གྲུབ་པར་བྱ། བསམ་རྒྱ་ཡང་འཕེལ་བར་བགྱི། སྤྱི་མོས་དེ་སྤྱོད་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་ཅེ་གསུངས་གི་ཞལ་ནས། སྤྱི་ཡིས་རྒྱ་སྤྱོད་ཅེ་གསུངས་ཁྱོད་ལགས་ན། རྒྱ་མཆོལ་གཏིང་མེད་མཆི་བས། སྤྱི་མོ་གར་གཤེགས་
ན། དེ་ཡང་མི་གྲོངས་བའི་ཐབས་མཆིས། བཀའ་སྤྱོད་ན་ཡང་རྒྱ་མོ་གར་བགྱི་ཞེས་ཞུས་པས། སྤྱི་མོ་རི་ཏིང་ཤག་གི་ཞལ་ནས། རྒྱ་སྤྱོད་ཅེ་གསུངས་ལགས། བདག་ཆེ་འཆོལ་རྒྱ་འཆོལ་ཡང་འདྲ་བ་མི་འོང་འོ།
བདག་གིས་བདུད་ནི་མི་མཐོལ་ལགས། ཞེས་གསུངས་ནས། རྒྱ་མཆོལ་གཏིང་མེད་དུ་གཤེགས་སོ། དེ་ནས་རྒྱ་སྤྱོད་ཁབ་ཏུ་སྤྱོད་ནས། ལུགས་ལ་གནག་ནས། ཡབ་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་དུ་གསལ་ལགས་སོ། ཡབ་ཅིག་རྒྱ་མོ་སྤྱོད། འན་

༡༡། །འཁྱུ་ཁམ་དང་དབྱུང་པ་ཅུ་ལ་དུ་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་རིང་ས་འབྲས་དུ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ནི་ཕུ་གསིང་སྒོན་པོ་འཁྱུ་ཁམ་དུ། གྲོ་དང་སྒྲུ་སྒྲངས། རྒྱུང་གི་ཉ་མོ་ཅིག་ཏུ་བརྩམ་ནས་བྱོན། ཡང་གྲོ་དང་སྒྲུ་སྒྲངས་པས། རྒྱུང་གི་ཕྱི་བ་
དཀར་པོ་ཅིག་ཏུ་བརྩམ་ནས་ས་ཀོ་སྒྲོགས་སེ་སྒྲོགས། ཡང་གྲོ་དང་སྒྲུ་སྒྲངས་པས། རྒྱུང་གི་ཕྱི་བ་དཀར་མོ་ཅིག་ཏུ་བརྩམ་ནས་ཉལ་ཏེ་བྱོན། ཡང་གྲོ་དང་སྒྲུ་སྒྲངས་པས། རྒྱུང་གི་སྒྲལ་བ་དགོར་པོ་ཅིག་ཏུ་བརྩམ་ཏེ་བྱུང་ངོ་།
ཡང་གྲོ་དང་སྒྲུ་སྒྲངས་པས། རྒྱུང་གི་སྒྲལ་བྱུང་བརྩམ་ནས་བྱོན། ཡང་གྲོ་དང་སྒྲུ་སྒྲངས་པས། རྒྱུང་གི་ཉ་དཀར་མོ་ཅིག་ཏུ་བརྩམ་ནས་བྱོན། ཡང་གྲོ་དང་སྒྲུ་སྒྲངས་པས། རྒྱུང་གི་མི་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་འཕྲེང་ཅན། སྒྱུ་ལ་ཆུ་དང་
དཀར་པོ་ལ། གཡུང་རྒྱུང་མཚལ་གྱི་ཐིག་བཏབ་པ་ཅིག་གསོལ་ཞེས་བྱོན། སྒྱུ་མོ་རིང་ཏིང་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་བཏེན་ན། མགོས་པ་བྱུབ་པ་དང་། བསམ་པ་བྱུབ་པར་བྱའོ་སྐད་ནས། དེ་ནས་ཁྱོད་མི་དང་སྒྲུ་གཉིས་བཤེས་
བའི་ཕྱགས་མེད་ཟེར་ངོ་། ཁྱོད་ནི་མི་ཡུལ་སྐམ་ལ་འདུག་ཟེར་ནས། རྒྱ་མཚོ་གཏིང་དུ་མེད་དུ་སོང་ངོ་། ང་ནི་གནོད་པ་སྒྲ་ཅིག་བྱ་ན་དེ་ཅི་རྒྱར་བྱ་ཡིས་གསུངས་པས། སྒྲས་ཅིག་ཅི་གསུངས་པགས། སྒྲ་ལས་གདུག་པ་མེད་
པས། ཅི་ལ་དོ་སྒོ་ཡང་སྒྲུ་ལ་དོ་མ་སྒོ། ཅི་ལ་བར་སྒྲོམ་ཡང་སྒྲུ་ལ་བར་མ་སྒྲོམ། ཅི་སྐད་སྒྲགས་ཀྱང་བྱ་ལ་སྐད་མ་སྒྲགས། ཅི་ལ་དབང་འདེད་ཀྱང་སྒྲུ་ལ་དབང་མ་བྱེད། ཅི་ལ་གཉེར་བྱེད་ཀྱང་སྒྲུ་ལ་གཉེར་མ་བྱེད། ཅི་ལ་ཅེད་

ཆོས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་ཅིང་མ་ཆོས། དེ་ནས་སྤྱི་གསོལ་བ་དང་བསྟེན་པ་མི་རུང་ངམ། སྤྱི་གསོལ་ན་ཆེ་བྱ་ཆ་འཕེལ་བར་འོང་། བཞིན་ལེགས་སྤྱི་གསོལ་འོང་བྱས་པས། ལུང་ཞལ་ནས་ཡབ་ཅིག་ངོ་བོ་སྟེ། ཅི་གསུངས་ལགས་ན། སྤྱི་གསོལ་ཐམས་ཅད་མཉེས་ནས་སྤྱི་གསོལ་པས་ཀྱང་མ་སྤངས་སོ། ལྷན་འཕྲོལ་མཉེས་ནས་སྤྱི་གསོལ་པས་མ་སྤོང་སོ། དེ་ནས་བྱད་མེད་ནལ་བྱ་ཤོར་བའི་དེར་རྟ་མཉེས་ནས་མཆོར་བསྐྱར་བས་ཀྱང་མ་སྤངས་སོ། དེ་ནས་ལུག་ལུང་ཀྱང་མ་སྤངས་སོ། དེ་ནས་རེའུ་ལུགས་མཉེས་ཏེ་སྤྱི་གསོལ་ཀྱང་མ་སྤངས་སོ། དེ་ནས་ཐར་བྱ་སྤྱི་གསོལ་ཀྱང་མ་སྤངས་སོ། དེ་ནས་སྤྱང་ཆེར་སྤྱི་གསོལ་ཀྱང་མ་སྤངས་སོ། དེ་ནས་ཡབ་ལུས་ཀྱིས་བྱ་ཚུར་ཉོན་དང་། རྩེ་མནར་ན་གཏན་དུ་སྤྱི་གསོལ་སྤྱི་ཞིན་དཔེ་ལ་སྤྱི་ནག་པོས་སྤྱི་ན་པ་འབྲུ་ཡོད་དོ། དེ་ཅུག་མ་བྱེད་དང་ང་མེད་ན་བཅའ་སྟེ། འགའ་འགྲུ་མེད་དང་། ཐ་མ་རང་ལ་གཞོད་དེ་འོང་། ལུ་དང་སྤྱི་གསོལ་ཀྱི་ར་དུག་དང་། ཁྱི་ལུང་དང་ལུག་དང་ཐར་བྱ་དང་། རེའུ་ལུག་དང་། སྤྱང་ཆེར་མ་དང་ལྷན་འཕྲོལ་དང་། སྐྱར་སྐྱམ་གྱི་རྟ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་ཐངས་ཁལ་བྱེད་མའི་ནང་དུ་ཞག་གསུམ་མནན་པས། ཐངས་ཁལ་ཏེ་གདའ་བྱེད་ཏེ་མཆོའི་ནང་སྤྱི་གསོལ་པས་ནི། མཆོ་ཡང་ཁོས་བ་སྐྱར་ཐེར་རོ། དེ་ནས་སྤྱི་གསོལ་སྤྱི་གསོལ་བྱས་ཀྱང་སོ་མེ་ཆེན་པོ་བཏང་བས། མཆོ་ན་འདུག་པ་ཡི་འབྲུ་དེར་གྱིས་བཏང་རོ། དེར་སྤྱི་ལྷན་མོ་རི་ཉིང་ཤག་ལུགས་ཁོས་ནས། རྒྱ་སྤྱི་ཅལ་འགྲེལ་པོ་ལུགས་སྤྱང་ནས་ཡང་། ས་ལས་

༡༡། ཁོང་ནག་པད་ཅ་སྟོང་རྒྱ་མཆོའི་འབྲས་ཏུ་བསྐྱོངས་ནས་མེས་བཏང་བས། དེར་སྤྱགས་ཆེ་མ་ནས་ཁབ་དང་དབྱལ་བཅས་བས། ལུ་བཙུན་རྒྱལ་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལས། མེའི་དུས་ན་བྱ་དང་སྤྲས་འབྲངས། ལུ་
ཡང་རྫོད་པར་བྱུང་ནས། ཅ་དང་རྒྱས་དང་རེ་མང་གསུངས་ནས། མཆོའི་ནང་དུ་བསྐྱུར་ནས་བཏང་བས། རྒྱ་མཆོ་ཁྲག་ཏུ་བྱར་གྱིས་སོང་ངོ་། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་རི་ཉིང་ཤག་སྤྱགས་རབ་ཏུ་ཁྲོས་ནས། རྒྱ་དར་དཀར་པོ་ལ་མཆས་གྱི་
ཐེག་བཏབ་པོ། བརྒྱབས་ཉེ་ཆོང་རེས་བཏབ་བས། ལྷ་སྤན་སྟོང་ལུག་གྱིས་འདུས་ནས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་རི་ཉིང་བཤུམས་པ་ཅི་ནོངས་བགྱིས་བས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་རི་ཉིང་ཤག་གི་ཞལ་ནས། ང་ལ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་གཉིང་དུ་དུག་སྒྲ་
ཆོགས་ནི་སྤྱགས་སོ། ལྷའི་མེ་ཆེན་པོ་ནི་བཏང་ངོ་། གཞོད་པ་ཅིག་བྱ་དགོས་བྱས་བས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་རི་ཉིང་ཤག་གིས་སྤྱག་བརྟན་མངག་པ་བཏང་བས། དེ་ནས་རྒྱ་སྤྲས་ཅལ་དྲག་གི་བྲིམ་བདག་མོ་ལ་ནད་བཏང་ངོ་། ལུ་ཤལ་
དུ་ནད་མ་ཆངས་པར་ཁོང་པ་སྤིད་གྱི་ཁེངས་པ་ལས། རྒྱ་སྤྲས་དྲག་པོས་བྲོད་ན་པ་འདི་ཅི་ཉེས་བྱས་བས། བདག་ཁོང་ནད་རབ་ཏུ་མཆིས་སོ། རྒྱ་སེར་འདབ་ཡིན་ནམ་བགྱིས་བས། རྒྱ་སེར་ལ་སྤྲན་ཅི་བཏང་དགོས་བྱས་བས།
དབྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་གཡེང་མ་ཆང་གིས་སྤལ་ནས་བཏང་བས། རྒྱ་སེར་མ་ཆོན་གྱི། གསུས་པ་སར་ལ་སྤྲངས། རྒྱ་སྤྲས་ཅལ་དྲག་གིས། སྤྲན་པ་མཁས་པ་ཅིག་གཉིར་ནས། སྤྲན་པས་སྤྲས་པ་བྱད་མེད་ནད་པ་བྱ་ཆ་བས་སྟོང་།

ལ་སོང་ནས་འདུག་གོ་དེ་ནས་སྤྲུལ་ནི་བྱའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅིག་སྤྲུལ་ནས་འདུག་ཅུ་སེར་མ་ཕྱིན་པར་འདུག་ཁྱེད་ནད་སྤྲུལ་ཆེ་བར་འོང་བས། ངས་ཡོང་མི་སོས་པ་སྤྲུལ་གྱིང། ལྷ་ལ་སྤྲིང་ཆབས་མ་གསོས་ན། སྤྲུལ་ནས་སྤྲུལ་བཏང་དུ་མི་འདོད་ན། ཆོག་ས་པ་ཨ་དོང་རུས་ལ་མེ་བཙལ་གདབ། ཆོག་ས་པ་གསུམ་དང་ལ་ཅིག་གདབ། རྫོང་སྤྲུལ་འབྲས་བྱ་ལ་སྤྲུལ་གྱི་གཞི་ཤིང་རྟོག་ཟ་བའི་མར་ཡང་ལ་ཡང་དུ་བཞུ་ནས་བཏང་ངོ་། སྤྲུལ་བཏང་བས་ནད་པ་དེ་ནས་རུང་ངོ་། ཡང་སྤྲུལ་པས་ཅ་ཅུ་བལྟས་ནས་འདི་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུངས་འགྲོང་གསུངས་ནས། སྤྲུལ་པས་སྤྲུལ་མང་པོ་བཏང་། ཅ་གྱི་བཞུགས་གཉིས་བགྲམ། གཉིང་ཅ་གཉིས་བགྲམ། སྤྲུལ་མར་ལ་གཞི་སྤྲུངས་ནས་སྤྲུལ་མེད་པར་མལ་དུ་བསྤྲུལ་ནས། དེ་ནས་ཞག་བདུན་ན་ཕྱི་ནས་རུང་བ་མེད། ནད་པ་སོ་བྱུང་ཙམ་དུ་གདའ་ནས། སྤྲུལ་པས་ཅ་ཅུ་གཉིས་བལྟས་པས། ནད་པ་ལ་འདྲེ་ཐབས་སུ་འདུག་གིས་འདྲེ་ཆོས་གསུངས་ནས། སྤྲུལ་པས་སྤྲུལ་མང་པོ་སྤྲུང་ནས་བཏང་ནས། མཁན་པའི་ལུམས་ཅིག་བགྱིས་པས། ནད་པ་སྤྲུལ་པས་ཤ་མདོག་གསལ་བར་གདའོ། དེ་ནས་སྤྲུལ་པས་ཉམས་ཀྱིས་དབྱུད་ནས། ཅིབ་བྱ་བྱང་གི་ལྷག་ན་མེ་བཙལ་བཏག་བས། ནད་པ་བྱག་ཟེར་ཆེ། དེ་ནས་ནད་པ་ལ་སྤྲུལ་པས་འདྲེ་འདུག་པས། འདྲེ་ཆོས་དང་ཆ་ཅིག་ཆབས་བྱ་བ་ཡོད་པས། ཅ་ཅུ་གཉིས་འབྲུགས་འདུག་པ་འདྲེ་ཡིན་ནོ། ངས་རྒྱ་སྤྲུལ་དག་པོའི། རྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་པས། འདྲེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ལྷའི་

༡༡། ཁོ་མ་ལ་མོ་བཏུབ་པས། འདྲེ་མ་ཡིན་ནོ། བདུད་གྱི་སོག་པ་བཟུས་པས་ཀྱང་ཡོང་འདྲེ་མ་ཟེན་ཡིན་ནོ། སྒྲན་པས་གདུགས་རྩོས་ནས་ནད་པ་ཉི་མ་ལ་བཞག་བཟུས་པས། སྒྲན་པའི་ཞལ་ནས་ནད་པའི་ཁོང་པ་ན་
 སྒྲལ་པ་ཅིག་འདུག་ཟེར་རོ། སང་བོད་གྱི་དགུན་རྒྱ་ར་བ་ནད་ཅི་ཅི་རྩུ་ལས་ཟེན་ནས་འགྲོ། ཡས་དང་ཐབས་སྟེར་བ་ནི་སྲུ་ཡིན། འཆོ་བྱེད་ཤེས་པའི་སྒྲན་པ་ནི་ག་ན་ཡོད་གསུངས་པ་ལས། ནད་པའི་ཞལ་ནས། ཁོ་ལ་མོས་སྲུ་
 ལ་གཞོད་ཅིང་འགལ་བ་བགྱིས་སྲུ་ཆོར་བ་ནི་མ་མཆིས་ལགས་ན། ཁོ་ལ་མོ་ང་འགལ་བ་སྦྱིད་ལགས་ན། མ་འགལ་པའི་ན་ཡ་མཆིས་པས། སྒྲན་པ་འཆོ་བྱེད་གྱིས་གཟིགས་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་པས། སྒྲན་པའི་ཞལ་ནས་ང་
 མོར་ལ་སྒྲགས་པ་ཡིན་མེན་ན། ཟས་འདོད་པ་ནི་མིན་ན། ང་ཡང་འདི་ལྟར་འདུག་གིས་གསུངས་ནས། དགུང་གསུམ་དུ་བསྐྱད་ནས། བཟུས་པས། ཅ་སྒྲང་ལ་ཉུང་བར་འདུག་པས། ཁྱོད་དགུན་རྒྱ་གསུམ་ལ་མི་ཡིས་ནད་ཆོར་
 ནས་ཡོང་རོ། དབྱར་རྒྱ་གསུམ་ནས་ཁྱོད་ལ་གཉིད་མེད་དེ་འགྲོ་དེ་ནས་ཁྱོད་ལོ་ལྷ་རྩུག་དུ་མི་འཆིའོ། དེ་ནས་སྒྲན་པ་བྱིམ་དུ་ལངས་ཏེ་སོང་རོ། དེ་ནས་ནད་པས། རྒྱལ་སྐས་རྩག་པོ་རོ་པོ་སྟེ། ང་ལ་སྒྲན་པ་ཅིག་བཏང་ན་མི་
 རུང་ངམ་སྟོད་ཅིང་བརྟོད་པས། ཤི་བ་ཀུན་གྱི་ལམ་ཡིན་གྱིས་བྱས་པས། རྒྱལ་སྐས་ཅལ་རྩག་པའི་ཞལ་ནས། ཤི་བའི་བསྐྱལ་བ་ཆད་པའི་དུས་མི་ཡོང་གྱིས། སྒྲན་པ་ཟེར་བ་ཙུག་ཡོང་ངེས་མེད་གྱིས། ང་ལ་བྱུང་ཡང་དུས་བྱུང་

བས། དེ་ནས་ངས་ཁྱིད་ལ་ནི་གཏང་བར་མི་བྱུང་གྱིས། ད་རུང་ཟས་ཞིམ་པོ་བཏང་བྱས་ན། དེ་ནས་ནད་པའི་སྤྱིང་ལ་བཅངས་ནས། དེ་སྐད་མ་ཟེར་དང་། སྤྱིང་གུང་མ་ཚོར་བ་ལ་ང་ལ་སྤྲོ་ཅིག་ཐོང་བྱས་པས། ནད་པའི་སྤྱི་ཡང་
 གྱི་ནས་མེད། འག་མདོག་གུང་ལོག་ནས་སོང་། མི་གུན་གུང་ནད་ངན་པ་བྱུང་ཟེར་ན། ཁྱིམ་ནས་ཡིབ་ནས་འདུག་པ་ལས། ལན་མ་ལན་ཅིག་ན་གཞོང་བར་ཚུ་སྤྱངས་ནས་བལྟས་པས། སྤྱི་གཡས་གཡོན་ནས་སྤལ་བ་རེ་རེ་གཞོང་
 པའི་ནང་དུ་བྱུང་ནས། ནད་པ་བསམ་པ་སྤྱེས་ནས། མེན་དེ་སྤོད་ནད་ངན་འདུག་པ་ཡིན་སྟེ་ཡང་སྟེ། སེམས་ལ་སྤྲོ་བ་བདེན། ཁོང་པའི་ནང་ན་སྤལ་བ་ཅིག་འདུག་བྱ་བ་དེ་བྱུང་ཡིན་སྟེ་ནས། འདི་ཐོག་ལ་མཆི་འམ་ཡང་
 སྟེ་ནས། འདྲེ་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཡིན་པས། ད་ཡང་ཕྱིར་བྱུང་བས་སོས་སོ་སྟེ་ནས། དེ་ལྟར་མགོས་ནས། སྤལ་བ་དེ་གཟུང་ལ་གསལ་སྟེ་ནས། བལྟས་པས་གར་སོང་ཆ་ཡང་མེད་དོ། སྤྱངས་ལ་ནམ་གྱི་གུང་ལ་དེ་སྐད་
 བཟླས་པས། རྒྱ་སྤྱིང་འག་པོའི་ཞལ་ནས། ན་བར་བྱེད་པ་དེ་ག་ན་ཡིན་པས། དེ་བཟུང་ལ་གནད་རྒྱ་ཅིག་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ཕོ་གསུམ་ནས་ནད་པ་དགོངས་གྱིས་སོང་ནས། ད་ནི་སྤྱིང་གུང་མ་ཚོར་བར་འགྲོ་བྱས་པས།
 ཁྱོད་གྱིས་མ་སྤྱིང་བས། ད་ངས་གར་ཡང་འགྲོ་མི་རུས་པས། ཁྱོད་གྱིས་གསོས་ཅིང་ང་ལ་ཚུ་གང་མ་ཟད་བར་གྱིས་ཤིག་ དེར་རྒྱ་སྤྱིང་འག་པོ་མཆི་མ་སྤྱང་ནས། ཁྱོད་ད་སོས་པར་ཅི་ན་ད་ལྟ་འདྲ་བ་འདི། ངས་སུ་ལས་སྤིག་

༡༡། །བྱས་པ་ཡིན་ནམ་གསུངས་པས། མོས་ཁ་ཆེམས་ཐོར་ནས། ཡུལ་འདི་མི་འཕྲོད་པ་ཡང་སྤིད། ཡུལ་འདྲེ་ཡང་སྤིད། ལུ་བྱ་གཉིས་ལ་བྱ་སྐྱེས་ན་ནི་གྲོད་པ་སྐྱེ། གཉིས་ལ་བྱ་ཆ་ཐོའི་དབང་ཐང་མེད་ཀྱི་གཉིང་ལ་
 བྱད་འདི་འོང་བའི་ལྷགས་ཅི་ཡོད། ལུ་བྱ་འཕྲོགས་སྤྱ་མ་ཐོབ་ཡིན་པས། ཁྱོད་མ་དུ་བར་དེ་བར་སེམས་པང་སྐྱེད་དང་། ཁྱོད་ཉི་མ་སྐྱེད་ནས་འཆར་བ་སྤིད་ཀྱིས་བྱས་པས། བྱད་པས་ད་ནི་མི་ཆོམས་འདུག་ནས། ཡང་མངར་
 ཅིག་ཐོགས་ནས་འདི་ཁ་ན་ཁར་རྒྱག་བྱས་པས། མགོ་ལས་རྩེ་ལ་ནས་ཁྱོགས་ནི་སོང་ངོ་། རོ་རྩ་ལ་བསྐྱར་ནས་བཏང་བས། རྒྱ་མཆོའི་གཉིང་དུ་འོངས་སོ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་རི་ཉིང་ཤག་གི་གམ་དུ་འོངས་བས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་རི་
 ཉིང་ཤག་ཐུགས་ཁྱོས་སོ། ལྷ་བ་ནི་ལྷ་ལ་ལྷགས་མེད་པར། དེ་ནས་ཀྱང་དུག་སྒྲ་ཆང་བ་ང་ལ་བཏང་ནས། དེ་ནས་ཁྱེད་ཅག་གཉིས་ཀྱི་ནལ་བྱ་གྲོད་པར་སྐྱེས་པ། རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་བསྐྱར་ནས། ངའི་གམ་དུ་གཏོང་། ལུ་སྤྲང་
 མཛེ་ཟེན་པ་རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་བསྐྱར་ནས། ལྷ་གནོལ་བར་བྱེད་པ་འདི། ལྷ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱིས་འཕྲོགས་བཀྱིས་པས། འདི་རང་ལ་ཁྱི་ལུད་མ་བྱགས་ན། ལྷ་རྣམས་ལ་བདེ་བའི་དུས་མི་འོང་། གསུངས་ནས་ལྷ་རྣམས་ཡོངས་
 གྲོས་བྱས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་རི་ཉིང་ཤག་བདེན་པས། ཁྱི་ལུད་ཀྱིས་བྱགས། རྒྱ་སྤྲང་ཅག་ཐོས་ལུད་ཀྱིས་བྱགས་པས། བྱད་ཀྱིས་ཟེན་པས། དེ་ནས་འཕྲོ་ན་འཕྲོ་མི་ཤེས། འདུག་ན་འདུག་མི་ཤེས། དེ་ནས་ཡབ་དང་ཡུམ་ཀྱིས་

འོ་དོད་གནམ་དུ་བོས། ལུ་སྤྲད་ཀྱང་སྟོན་དུ་ནད་ངན་པས་སྤྱིར་ན། སྤྱི་མ་ལུ་འདི་ལ་འོང་བའི་ལུགས་ཅི་ཡོད། ལྷ་མ་ཡིན་སྤྲིག་པོ་ཆེ་སྟོང་རྗེ་མེད་པ་ཞེས་བོས་པས། ལུ་འདི་སྟོན་དུ་གསལ་ན་ན་གྱེ་བགེགས་གྱེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ན་ཡ་ཀ་
 ལགས། ལུ་ལ་ཅི་ཉེས་གསུངས་དང་། བགེགས་གྱེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ན་ཡ་ཀ་དེ་མི་རང་སྤྱོ་པོ་ཅིག་དུ་བརྟུས་ནས། རྒྱ་རྗེ་འེ་གམ་དུ་སྤྱི་ན་ནས། རྒྱ་རྗེ་འེ་ལ་ཅི་ཉེས་བྱས་པས། རྒྱ་རྗེ་འེ་ཞལ་ནས། ང་ལ་བྱ་དང་སྤྲས་གཉིས་ལས་མེད་ན།
 ལུ་ལ་ཡང་གཞོད་ཅིང་འགལ་བ་ནི་མ་བྱས་ན། ལྷ་མ་སྤྱི་ན་སྤྲི་བརྒྱད་གྱིས་སྤྲིག་བྱས་ནས། མནའ་མ་ཅིག་ཡོད་པ་སྤྱོ་བ་ནད་ངན་པས་སྤྱིར་ད་ལྷ་བྱ་ནད་ངན་པ་འདི་བྱང་བས། དེས་འོ་དོད་བོས་པ་ཡིན། དེ་ལུ་འདི་སྟོན་དུ་གསལ་
 བྱས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི་སྟོན་དུ་གསལ་ནོ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི་ཞལ་ནས། ཡུལ་རྒྱ་ཡུལ་མ་གྱི་ན། མི་ཅིག་འཆོང་དེ་ལྷ་ར་དེ་འདུག་པ་ཅི་ཉེས་གསུངས་ནས། གཞིགས་སུ་བཞུད་པ་ལས་མི་ཁྱོད་ཁྱོད་གཉིས་དུ་
 བ། འོ་དོད་ཆེན་བོས་འབོད་པ་ཅི་ཉེས། རྒྱོད་ལ་དེས་པ་རྒྱོད་ཅི་བྱང་བྱས་པས། ཁྱོད་ཁྱོད་གྱེ་གཡར་ནས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས། བདག་ཅག་ཁྱོད་ཁྱོད་གཉིས་སུ་ཆ་པོ་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། རྒྱུ་རྒྱ་སྤྲས་དག་པོ་ལ་སྤྱི་མ་
 བསྤྱིས་པས། ལུ་སྤྲིས་པ་རྒྱོད་པར་ཐལ་ལགས་སོ། དེ་རྒྱ་མཆོའི་ནད་དུ་བརྟུར་ཉེ་བཟང་ལགས་སོ། དེ་ནས་ཁབ་བདག་མོ་དངོས་ནད་ངན་པས་ཟིན་ནས་གུམ་ཐལ་ལགས་སོ། དེ་ནས་སུ་ངན་པ་འདི་ནད་ངན་པས་ཟིན་ལགས།

༡༡། །ད་ཡང་མི་རེ་མ་མཆིས་ནས་འདི་ལ་འཆོའི་ཐབས་མ་མཆིས། གྲོངས་ན་ཁྱེད་ལོན་གྱིས་པས་ལས་ངན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་ལས་གསོ་བའི་ཐབས་མངའ་ལགས་པར་ཞུས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་ལོན་ཚུར་
 ཉོན་དང་། ཁྱོད་གྱི་བྱ་འདིས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཅིག་མ་བྱས་སོ། དེ་ཅུག་ཡིན་ནམ་མིན་པ་ཚུར་ཉོན་དང་། མི་དང་སྐྱུ་གཉིས་འགྲམ་པའི་ལུགས་ཅི་ཡོད། སྐྱའི་རྒྱ་མོ་རི་ཉིང་ཤག་ལ་རེ་ནས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་བྱིན་ནས་
 བོ་དང་སྐྱ་སྦངས་ནས། སྐྱ་དུང་གི་ཉ་མོར་བརྩུས་ནས་འོངས་སོ། དེ་ནས་བོ་དང་སྐྱ་སྦངས་པས། སྐྱ་ལ་དཀར་མོ་ཅིག་ཏུ་བརྩུས་ནས་འོངས་སོ། དེ་ནས་བོ་དང་སྐྱ་སྦངས་པས། སའི་བྱི་བ་དཀར་མོ་ཅིག་ཏུ་བརྩུས་ནས་ས་བརྒྱ་
 ལྷོགས་སེ་ལྷོགས། དེ་ནས་ས་ལ་བྱི་བྲག་གིས་གཏོར་བྱང་མ་གོ་བར་བོ་དང་སྐྱ་སྦངས་སོ། དེ་ནས་སྐྱ་ལ་བ་དཀར་མོ་ཅིག་མཆེད་བྱི་ཐེག་བཏབ་པ་ཅིག་ཏུ་བརྩུས་སོ། དེ་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བོ་དང་སྐྱ་སྦངས་པས། དེ་ནས་
 ཏ་དཀར་མོར་བརྩུས་སོ། དེ་ནས་མཛོ་མོ་དཀར་མོ་ཅིག་ཏུ་བརྩུས་སོ། དེ་ལ་བསྐྱོར་དང་ཞིང་ལུག་བྱས་ཞིང་བོ་དང་སྐྱ་སྦངས་པས། དུང་གི་རི་མོ་ཤེས་བྱི་འཕྲེང་ཅན་ཚུ་དར་དཀར་པོ་ལ་མཆེད་བྱི་ཐེག་ལེ་བཏབ་པ་ཅིག་གསོལ་
 བྱས་བྱོན་ནས། སྐྱའི་རྒྱ་མོ་རི་ཉིང་ཤག་གི་ཞལ་ནས། ང་ལ་གསོལ་ཅིང་མཆོད་ཅིག་ཁྱོད་མཚོ་བ་བྱུང་བར་བསམ་པ་འཕེལ་བར་བྱ་གསུངས་ན། ཁྱོད་གྱིས་གྱིས་པས་སྦངས་དང་དབྱལ་བྱ་བར་འདོད་པས། སྐྱའི་རྒྱ་མོ་རི་

ཉིང་ལག་གི་ཞལ་ནས། ཁྱིད་མི་ཡུལ་སྐྱམ་ལ་འདུག རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྲོངས་ཏེ་འགྲོ། ང་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་འདུག མ་ཡུལ་སྐྱམ་ལ་འགྲོར་གྲོངས་ཏེ་འགྲོ་གསུངས་ནས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གཤེགས་པ་ལ། ལྷུང་རྒྱལ་མོ་རི་
 ཉིང་ལག་ལ། མི་གཙང་བ་སྒྲ་མང་པོ་བྱས་སོ། ལྷུང་གཉེན་པོ་དུག་ཡིན་ན། ལྷ་ལ་ཆར་མའི་ལུས་མཉེས་ནས་སྒྲགས་སོ། དེ་ནས་རེ་བྱ་སྒྲགས་པ་མཉེས་ནས་སྒྲགས་སོ། དེ་ནས་ལུག་ལུད་མཉེས་ནས་སྒྲགས་སོ། དེ་ནས་རེ་
 ལྷགས་མཉེས་ནས་སྒྲགས་སོ། དེ་ནས་ཐར་བྱ་མཉེས་ནས་སྒྲགས་སོ། དེ་ནས་སྤང་ཆེར་མཉེས་ནས་སྒྲགས་སོ། དེ་ནས་ལྷུང་རྒྱལ་མོ་དཀར་མོ་རི་ཉིང་ལག་མ་སྤངས་ནས། ཟངས་རྒྱ་མ་ཁ་བཙད་མའི་ནང་དུ་དུག་སྤྱར་ནས་
 ཞག་གསུམ་དུ་མནན་ནས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སྒྲགས་པས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་གནས་པའི་སྤྱ་ཡོ་དེར་བརྒྱལ་ལོ། རྒྱ་མཚོའི་སྤངས་པས་མཁའ་ལུན་པ་དུག་གིས་སོང་ངོ་། དེ་ནས་ལྷུང་རྒྱལ་མོར་དཀར་ཟམ་མོས་
 རི་ཉིང་ལག་གི་ལ་རིམ་པ་ཅིག་བལྟས་པས་དེར་སྒྲགས་ཁྲིས་ནས། དེ་ནས་ཁྱིད་ཀན་ཀོན་བྱ་བྱིམ་སྤངས་པའི་བྱ་གྲོད་པར་བཏང་བ་དེ་ལས་མི་གཙང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བསྐྱར་བས། ལྷ་མོ་ཁྲིས་ནས་
 བྱ་སྤྲད་ལ་མཛེ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་བྱད་མེད་རོ་ཚུ་ལ་བསྐྱར་བས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཏིང་རིངས་སུ་རོ་དེར་འོངས་པས། རོ་མནོལ་ཆེན་པོས་སྤྱ་ཐམས་ཅད་མནོལ་བས་ཁྲིས་སོ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བསྐྱར་བའི་

༡༡། །ལྷགས་མེད་པར། དེར་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་དཀར་མོ་དེ་ཉིང་ཤག་རབ་ཏུ་ལྷགས་ཁྱོས་ནས། རྒྱ་སྤུལ་ཐག་པོ་དེར་ནད་གྱིས་ཟེན་པ་ཡིན། མི་དག་བའི་ལས་དེ་ཅམ་བྱས་པས། མཐའ་ཁྱོན་ཁྱོན་ལ་ཡང་ནད་འོང་ལགས་
 སོ། ཞེས་སྟོན་པས་གསུངས་པས། ཁྱོན་ཁྱོན་ཞལ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས། ནད་འདི་ལ་གསོ་ཐབས་མངའ་འམ་ཞེས་ཞུས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་གསོ་བའི་ཐབས་ཡོད་དོ། ལྷ་མཉེས་པའི་རྣམ་ཁྱོན་གྱིས་རྟེན་
 དམ་ཞེས་གསུངས་པས། ཁྱོན་ཁྱོན་གྱིས་གཡར་ནས་སྟོན་པ་ལགས་ལ་ལྷགས་རྗེས་བཟུང་འཆལ། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་མཛད་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་པས། སྟོན་པས་དགོངས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་
 ཏུ་ཆེ་བ་ཅིག་མཛད་དོ། དེ་ནས་ས་གཞི་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་གཞིའི་ཆོ་ག་བྱས་སོ། དེ་ནས་ས་ལ་སྤྱན་བཏང་། དེ་ནས་སའི་བདག་མོ་ལ་ས་སྤངས། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ས་བཅད། དེ་ནས་ཆག་ཆག་
 བཏབ་ནས་ཆོན་རྒྱུ་པ་ལྷས། དེ་ནས་བར་དེར་སྟོན་པས་དགོངས་པ་མཛད་དེ། དེ་ནས་ཐེག་མཆོམས་བཅད། ལྷགས་འདི་བཟོད། ཏ་པ་ལ་ཏ་ས་ལ་ལྷ་བ་ཏུ་ལ་སད་ཏ་སད་ཏ། ཀི་ལ་ཀི་ལ་ཀི་ལ་པ། པ། པ། ལྷ་ཏ། དེ་ནས་
 གནམ་ཐེག་ལ། ལྷོ་ཞེས་དགོངས་བྱས་པས། དེ་ནས་ས་ཐེག་ལ་དེ་ཏུ་རྒྱུ་ཞེས་སྤྱོད། དེ་ནས་འོ་དོད་གསུངས་ནས། གཙང་མ་དེགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་མས་ནི་འདིར་མ་གཤེགས་ཅིག་ དེ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ།

༡༡། ཁ་སྟེ། འགྲིན་པ་འགྲིན་པ་སྟེ། གི་ཞི་གི་ཞི་པ་སྟེ། ལུ་ཀེ་ལུ་ཀེ་ལུ་ཀེ་ལུ་པ་ལུ་པ་ལུ་པ་ལུ་སྟེ། ཞེས་བརྗོད་པས་དུང་གི་ཕྱི་བ་དཀར་མོ་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་ན་ཉལ་ནས་གདལ། དེ་ཡང་སྟོན་
པས་སྒྲུངས་ནས་བྱམ་པའི་ནང་དུ་གསལ་ལོ། ཡང་སྟོན་པས། ཀི་ཏ་ཀི་ཏ་ཀི་ཏ་ཀི་ཏ། སྟེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཡ་ན་དུ་ཡ་ན་དུ་ཡ་ན་དུ། མ་ལེ་དུ་རེ་མེ་དུ་པ། ས་ར་ས་ར་ས་ར། ཉེ་ན་ཉེ་ན་ཉེ་ན། མ་ལུ་མ་ལུ་མ་ལུ་པ་ལུ་ཏ་ལུ་
ལང་ཉེ་སྟེ། མ་ལེ་ས་ན་མ་ལེ་སྟེ་ན་སྟེ། པར་རི་སྟེ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ན་སྒྲལ་བ་ཅིག་གདའ་ནས། དེ་བྱམ་པའི་ནང་དུ་གསལ་ལོ། དེ་ནས་བྱམ་པའི་ཁ་ལུག་རྒྱས་བཅད་བསྐྱམས་ནས་བཞག་གོ་དེ་ནས་སྟེ་ལུ་
འི་སྟེ་ལུ་འི་པ། ལུ་ལུ་འི་པ་ལུ་ལུ་འི་པ། ཏ་ཏ་ཡ་ཉེ་ཏ་མ་ལུ་པས་རི་པ་སྟེ། གསུངས་པས། དུང་གི་ཏ་དཀར་མོ་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ན་གདལ། དེ་ལ་ཡང་ལུགས་ཀྱི་ལུང་པ་ལ་རྟགས་ཉེ་བཞགས། སྟོན་པས་
རི་ཏ་ཐ་ཏ་ནི་དེ་སྟེ་པ་ནི། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་པ་ལུ་ལུ་པ། ཏ་ར་མ་ལེ་པ་ཏ་པ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། གི་ན་འགྲིན་གི་ན། ལུ་ལུ་ལུ་སངས་ཉི་སྟོ་ཏ་སྟོ་ཏ། ཉེ་མ་ཉོ་ཉོ་ཉོ་ཉོ་ཉོ། སི་རི་སི་རི་སི་རི། ལུ་ཅེ་བུ་སེ་ཅེ་སེ་པ། དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྟེང་ན་དུང་གི་མཛོ་མོ་ཅིག་གདའ་བ་དེ། གསེར་གྱི་ལུང་པ་ལ་བརྗོད་དེ་བཞག་དེ་ནས་སྟོན་པས་དབྱེ་སྟེ་ཐོར་བཅིངས་ནས། ལུགས་སྒྲལ་ནས་སྟེང་ཐོ་བཟུངས་ལོ། ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། པ་ཏ་ཉི་པ་ཏ་ཉི་པ་ཏ་ཉི། ཏ་

ལངས་དུ་ལངས་ས་རི་ས་རི་ས་རི། ཉ་ཡ་ཉ་ཡ་པུ་སྟ། པུ་སྟ། པུ་སྟ། པུ་སྟ། ལ་ཡ་ལ་ཡ་ལ་ཡ། གོ་ཉ་གོ་ཉ་པུ་རི་ཉ་མ་ཡོ། རི་ཉ་མ་ཡོ། སྟ། སྟ། སྟ་འགའ་ན་འགའ་ན་བརྗོད་པས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་རི་ཉིང་འག་དེ་
གདོང་པ་ལ་རྒྱལ་གྱི་མཆི་མ་འར་ཉེ་བྱས་པས་གདའ། རྟོན་པས་བྱུག་རྒྱ་བསྐྱམས་ནས། ལྷོ་བྱས་པས། ལྷ་མོས་མེ་ཉོག་ལྷངས་པས། རྟོན་པ་ལ་གདོང་པས། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་སྐྱས་ཅམ་
བྲག་འདི། བཏང་དགོས་སོ་གསུངས་པར་དགོངས། མི་འདིས་མ་བགྱིས་པ་མ་མཆིས་པས། བཀའ་སྤྱལ་དུ་མི་རུང་གསུངས་པས། རྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་དཀར་མོ་རི་ཉིང་འག་ན་དེ། རྟོན་པ་ལགས། བདག་ལ་
འདིས་མ་བགྱིས་པ་མ་མཆིས་སོ། ཆེས་བཀའ་སྤྱལ་པ། རུང་བཀའ་སྤྱལ་ཡང་། ཉན་པ་དགོངས། མི་འདིས་མ་བགྱིས་པ་མ་མཆིས་པས། བཀའ་སྤྱལ་དུ་མི་རུང་གསུངས་པས། རྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་དཀར་མོ་
རི་ཉིང་འག་ལགས། རྟོངས་པ་མཆིས་པ་ནི་མཉེས་པར་བགྱིད་ལགས་པས། བཀའ་གནང་འཆོལ་ལོ་གསུངས་པས་གནང་ལགས་སོ། དེ་ནས་རྟོན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཀྱི་ལྷེ་བ་ལ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་རི་ཉིང་འག་བཞུགས་
སུ་གསོལ། བུམ་པ་གཡར་སྤྱི་ནས་བུམ་པའི་ནང་ནས་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་བྱད་མེད་ལ་བཟང་སྟུག་ཅན་ཅིག་བྱུང་ནས། བརྒྱ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་ལྷ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྟོན་པས་ཡབ་ཡུམ་

༡༡། ཁདག་མོ་ལ་བསྐྱོས་པའི་གུང་ས་ལ། གནམ་གྱི་སྐར་མ་བས་སྐྱ་མང་དུ་ཡོད་པ་བཞོད་དེ། དེ་ནས་མཆོད་པའི་སྒྲ་ལ་མཆོམས་བཅད། དེ་ནས་སྒྲ་ཆེན་ཐལ། དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་སྐྱའི་པང་གོང་
སྐྱགས། དེ་ནས་མཆོད་པ་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་བྱལ། དེ་ནས་དབང་པའི་ལས་རིམ་གྱིས་མཆོད་པ་བྱལ། དེ་ནས་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བྱལ། དེ་ནས་དབང་རྟགས་རི་ལྟར་ཡིན་པ་སྟོན་པས་བྱལ་བས། རྒྱལ་སྐལ་ཤུ་བ་ཉིལ་
གྱིས་བཏང་ནས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས། སྐྱའི་གསུང་རབ་རྒྱན་ཏུ་བཏོན། ར་བ་བཞི་ལ་མཆོད་པས། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྐྱའི་རྒྱལ་མོ་རེ་རེ་གནས། རྒྱ་མཆོ་དེའི་ནང་ན་སྐྱའི་སྐལ་འབྱམས་ས་མ་ཡ་རེ་རེ་གནས། དེ་རེ་རེ་ལས་
སྐྱལ་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཡོད། དེ་ལ་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྟ་མིག་རེ་རེའི་འོག་ན། སྐྱའི་ཁྱོང་སྤྱོད་བདུན་བདུན་ཡོད་དེ་ལ་སྐྱའི་རིགས་ཡོད་དེ། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་ཐོབ་རིགས་ནི་ས་ལ་གཞོད་ཅིང་འགལ་བར་མི་བྱེད།
དེ་ནས་སྐྱའི་རྒྱལ་མོ་རིགས་ནི་ཞེ་སྒྲུང་ཆེ། དེ་ནས་སྐྱ་སྒྲན་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱ་དཀར་མོའི་རིགས་སྐྱ་ནག་མོ་ནི་ས་བདག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་དོ། སྐྱ་ཁ་མོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱ་སྐྱོན་མོའི་རིགས་སོ། དེ་ལ་ཡུལ་དང་ས་བསྐྱོས་པ་
མཆིས་ཏེ། བྱང་པ་ཁ་བྱང་དུ་བསྐྱས་པ་དང་། རྒྱ་མིག་ཁ་བྱང་དུ་བསྐྱས་པ་དང་། སྐྱག་པ་བོང་ལ་གནས་པ་ཡོངས་ནི་སྐྱ་སྐྱོན་མོའ། དེ་ནས་སྐྱལ་པའི་རྒྱལ་མོས་ནང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གསུམ་མ་མཐོང་། སྐྱས་མཐོང་བས་སྐྱའི་ཐམ་

སྐལ་དུ་ཐོག་གོ་དེ་ནས་ཡང་སྲིད་པ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲུ་ཡིན། ཐ་མ་འདིག་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲུ་ཡིན། ཟླ་བ་ཡང་སྒྲུ་ཡིན། དཀར་གྱི་འོད་ཟེར་ལ་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་དང་སྒྲུ་དཀར་གྱི་འོད་ཟེར་རོ། ཚུ་མིག་ཡིན་ནམ་
མོར་བ་དེ་སྒྲུ་དཀར་རིགས་ལ་མགོ་བདུད་བྱ་བ་དེ་ཡང་དུ་དང་བཅན་དང་སྐྱོས་རྗེ་བྱ་བ་དང་། མ་མོར་མཆན་ཉགས་པ་ཡོ་སྒྲུ་ཡིན། སྒྲུ་རིགས་ཀྱང་ནག་རིགས་ཡིན་ནོ། དེ་ནམས་ཀྱང་སྒྲུ་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་རོ། མཆན་དུ་
ཉགས་པ་ཡང་སྒྲུ་མཆན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལོ། རྒྱལ་པོ་དཀར་རིགས་ནི་འོད་ཟེར་ལས་བསྐྱེད་པའོ། དེ་ལ་འདི་སྐད་གསུངས་ནས་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་འོ་ཆོ་འབྲུལ་ལོ། སྒྲུ་ལ་བའི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་ནས། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡོངས་
སུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྒྲུ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཡོངས་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྒྲུ་ཡིན། ཆེ་རིང་བྱུང་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲུ་ཡིན། ལུས་བྱུང་ལེགས་དང་མི་ལེགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲུ་ཡིན། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ནད་རྟོན་པ་དང་མོད་པར་བྱེད་
པ་ཡང་སྒྲུ། དེ་ནས་ཅི་ཤིང་དང་ནགས་ཆེན་ལ་བདུད་རེ་རེ་བསྐྱོར་འཇུག་པ་ཡང་སྒྲུ་ཡིན། དེ་ལ་སྲིད་པ་རི་ལྟ་བར་མཆོད་པ་ཡང་སྒྲུ། དེ་ནས་བྱ་བ་ལ་ལྷིང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡང་སྒྲུ། ནམ་མཁའ་ལས་ཆར་པ་དུས་སུ་འབབས་
སུ་འཇུག་པ་དེ། སྒྲུ་འོ་རྒྱལ་མོ་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་མ་བྱ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་སྒྲུ་འོ་ཆར་པས་དེ་ལ་བྱའོ། ཞལ་གྱི་ངད་པ་ལས་སྒྲིན་དུ་ཆགས་ནས། སྒྲིན་ལས་ཆར་པ་འོང་རོ། དེ་ནས་རྒྱངས་པ་ཆེན་ཆར་པ་ཆེ། རྒྱངས་པ་རྒྱང་ན་ཆར་

༡༡། །པ་ཚུང་། རྒྱངས་པ་འབྲིང་ན་ཆར་པ་འབྲིང་། དེ་ཐབ་པས་ཆར་པ་ཆེ་ན་ཅི་ཐོག་རྒྱས་སོ། ཆར་པ་ཚུང་ན་ཅི་ཐོག་ཚུང་། ཆར་པ་འབྲིང་ན་ཅི་ཐོག་བྱང་འབྲིང་། དེ་ནས་སད་གཏོང་བའི་སྤྱི་ནི་ཀུན་ཏུ་འབར་མས་བྱ།
 དེ་ནས་རྒྱངས་པ་ཚུང་བས་ནི་ཏུབ་བྱས་པས་རྒྱངས་པ་ཚུང་རོ། རྒྱངས་པ་མ་བྱུང་ན་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་འོང་། སྤྲིན་པས་ལྷགས་པ་འོང་རོ། ལྷགས་པ་བྱུང་བས་སད་འོང་སྟེ་སད་གཏོང་བ་སྤྱི་ཡིན། སེར་བ་གཏོང་བའི་སྤྱི་ནི། དཔག་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚོའི་གཏོང་ན་ཞལ་ཏ་ཞེས་བྱས་ཏེ། ལྷགས་བསྐྱར་བས་ཏ་ལས་འབྱུག་བྱུང་། ལྷགས་བསྐྱར་བས་སྤོག་བྱུང་། ཏ་ལས་སྤྲིན་བྱུང་། ཆེས་མ་ལས་སེར་བ་བྱུང་། དེ་སེར་བ་གཏོང་བའི་སྤྱི་འོ། རྒྱ་མོ་རི་
 མ་སྤོལ་བྱ་བ་དེའི་ཞལ་སྤྱལ་པས་ཁར་སྤྱལ་ནས། བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེད། དེ་ནས་རྒྱ་མོ་རི་ཏུ་སྤོད་མེད་བྱ་བ་དེའི་སྤྱལ་བ་ལས། བྱ་རི་སྤོལ་མོ་ཅིག་ཏུ་སྤྱལ་ནས། བྱ་བན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོག་བཅད་དོ། དེ་ནས་རྒྱའི་རྒྱལ་མོ་
 ཏ་ཀུན་བརྗོད་མས་བྱ་བ་དེས། ལྷགས་ལ་ངར་རྒྱད་ཅམ་ན། ཞལ་ངད་པས་ཏུབས་བྱས། ལྷགས་དོ་མཚོན་བྱེད་པ་ཡང་སྤྱ། ཅི་ཏོག་དང་སེམས་ཅན་སྤོག་པའོ། དེ་ནས་རྒྱའི་རྒྱལ་མོ་ཏ་ལ་མ་བྱ་བ་དེས། སྤྱང་ཁྱར་སྤྱལ་ནས།
 ར་ལུག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་སྤོག་གཅོད་པའི་སྤྱི་འོ། དེ་ནས་རྒྱའི་རྒྱལ་མོ་རི་ལ་བྱེད་མ་བྱ་བ་དེས་སྤྱལ་བར་བརྒྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་དང་ང་དང་བདག་ཏུ་མེད་པར་སྤོག་གཅོད་པའི་སྤྱི་འོ། རྒྱའི་རྒྱལ་མོ་པ་ཏ་མགྲིན་བཟངས་

༡༡། ལྷུའི་རྒྱལ་མོ་འོད་དུ་ལམ་པ་ནི་རྒྱ་པ་སྐྱམས་ནས་གཏོང་བའི་བདག་མོ་ཡིན། རྩ་བ་ལ་སོགས་སྐྱ་ལ་མཛེ་གཏོང་བའི་བདག་མོ་ཡང་ཡིན། ལྷུའི་རྒྱལ་མོ་གཟེགས་འབར་མ་ནི་མཛེ་གཏོང་བའི་བདག་མོ། ལྷུའི་རྒྱལ་མོ་བརྩེད་ལེགས་རྩ་བ་གཡས་གཡོན་མཛེ་གཏོང་བདག་མོའ། ལྷུའི་རྒྱལ་མོ་རྒྱུང་མགོན་མ་མིག་གཡས་དང་གཡོན་ལ་སྐལ་བ་གཏོང་བའི་བདག་མོའ། ལྷུའི་རྒྱལ་མོ་ལེགས་མ་ཡིས། དཔུང་བ་གཡས་དང་གཡོན་སྐལ་བ་གཏོང་བའི་བདག་མོ་ཡིན། ལྷུའི་རྒྱལ་མོ་ལགས་ཏིང་མགོ་ནི། ལྷ་ག་བ་བདུད་ལ་སྐལ་བ་གཏོང་བའོ། ལྷུའི་ཡི་མ་སེ་མ་གྲུ་མོ་གཡས་དང་གཡོན་ལ་སྐལ་བ་གཏོང་བའོ། ལྷུའི་རྒྱལ་མོ་བརྒྱ་འབྲིང་མས་ལག་དང་གཡས་དང་གཡོན་ལ་སྐལ་བ་གཏོང་བའི་བདག་མོ། ལྷུའི་རྒྱལ་མོ་བརྒྱ་ཅན་ནི་སོག་བ་གཡས་དང་བྲང་ལ་སྐལ་བ་གཏོང་བའི་བདག་མོ། ལྷུའི་རྒྱལ་མོ་བརྒྱ་དུད་ཅན་མ། ཅིད་མ་གཡས་དང་གཡོན་ལ་སྐལ་བ་གཏོང་བའི་བདག་མོ། ལྷུའི་རྒྱལ་མོ་གཏོང་མེད་ཚྱུ་ཅན་དེ་ནི། མཁའ་མ་གཡས་དང་གཡོན་ལ་གཏོང་བའི་བདག་མོ། ལྷུའི་རྒྱལ་མོ་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་མ་ནི་དཔྱིའི་གཡས་དང་གཏོང་བའི་བདག་མོ། ལྷུའི་རྒྱལ་མོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུང་མ་ནི། བརྒྱ་གཡས་དང་གཡོན་ལ་སྐལ་བ་གཏོང་བའི་བདག་མོའ། ལྷུའི་རྒྱལ་མོ་ཡོངས་སུ་དབང་བྱེད་མ་ནི། ལུས་མོ་གཡས་དང་གཡོན་ལ་སྐལ་བ་གཏོང་བའི་བདག་མོའ། ལྷུའི་རྒྱལ་མོ་ཡོངས་སུ་གསོལ་མ་བྱིན་བ་གཡས་དང་གཡོན་ལ་སྐལ་བ་

༡༡། །གཡོན་ལ་འབྲས་གཏོང་མ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཡོངས་སུ་སྐྱབས་ཆེན་མས། དཔྱི་གཡས་དང་གཡོན་ལ་འབྲས་གཏོང་མ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་དབང་སྐྱབས་ཀྱིས། བརྒྱ་གཡས་དང་གཡོན་ལ་འབྲས་གཏོང་མ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་མགོ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་མས། རྩེ་དང་གཡས་དང་གཡོན་ལ་འབྲས་གཏོང་མ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཡོངས་སུ་དག་མས། ཀར་མཐེལ་གཡས་དང་གཡོན་ལ་འབྲས་གཏོང་མ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་དབང་སྐྱབས་མས་ལག་པའི་སོར་ལ་འབྲས་གཏོང་མ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱབས་ལ་འབྲས་གཏོང་མ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱབས་ལ་འབྲས་གཏོང་མ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉལ་ལེ་མས་བྱས་སོ། ད་ནི་སྐྱབས་ལ་གཏོང་བའི་བདག་མོ་རྣམས་བྱང་སྟེ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་གཏོང་བྱེད་མས། མགོ་ལ་སྐྱབས་ལ་གཏོང་། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཁམས་གསུམ་སྐྱབས་ཀྱིས་བྱེད་མས། དབང་པོ་མིག་ལ་སྐྱབས་ལ་གཏོང་། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་སྐྱབས་ཀྱིས་རྣ་བ་ལ་སྐྱབས་ལ་གཏོང་། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་སྐྱབས་ཀྱིས་ལྷན་མས། ཁམས་མཆུ་ལ་ཨོག་མ་ལ་སྐྱབས་ལ་གཏོང་བྱེད་པ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་སྐྱབས་ཀྱིས་གསུམ་གྲགས་སྐྱབས་ཀྱིས་ལ་སྐྱབས་ལ་གཏོང་བྱེད་མ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་བྱ་མས། ཁྱབ་ལ་སྐྱབས་ལ་འབྲུག་བྱེད་མས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཏ་མས་ནི། སྐྱབས་དང་སྐྱོ་བ་དང་མཆེན་པ་ལ་སྐྱབས་ལ་འབྲུག་བྱེད་མ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་དན་ཏིང་ཤགས་ནི། སྐྱོད་པ་དང་རྒྱ་མ་དང་མཆེལ་བྱ་བ་དང་མཆེར་པ་ཁྱབ་ལ་སྐྱབས་ལ་གཏོང་བའོ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཡ་ཏ་མ་ནི་ལག་པ་གཡས་དང་གཡོན་ལ་སྐྱབས་ལ་གཏོང་བ། ལྷའི་

༡༡། ཁའ་ད་ནས་འདི་ཐུགས་དམ་དུ་བཞེས་སོ། ཡ་ཏ་འི་མི་དུ་ཏ་པཎ་ཅ་མ་ལ་ཅ་ལ་པཎ། སེ་ན་སེ་ན་དེ་ན་ཏུང་པཎ། ཡ་ན་ཏུང་པཎ་ཡ་ན། ཅ་ལ་སུ་མ་མེ་ཏེ་པཎ། མེ་ཏེ་པཎ། མེ་ཏེ་པཎ། སུ་ནེ་མ་ད་སུ་ནེ་མ་ད། ཀེ་
མ་ཤ་ཀེ་མ་ཤ་ཀེ་མ་ཤ་ཏ་ཡ་སྟ། ཡ་ལ་ཏོ་མ་རུ་བ་ལེ་ན། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རུ་ལུ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རུ་ལུ། ཏེ་ལེ་ཏེ་ལེ་ཏེ་ལེ། ས་རུ་ལུ་ཀ་ས་རུ་ལུ་ཀ་ས་རུ་ལུ་ཀ་དི་སྟ་ཏེ་དི་སྟ་དི་སྟ། དི་དྲ་ན་མ་དི་དྲ་ན་མ་དི་དྲ་ན་མ། པཎ་དེ་པཎ་
དེ་པཎ་དེ། གོ་ཤོ་གོ་ཤོ་གོ་ཤོ། སག་གེ་སག་གེ་སག་གེ་སུ་ན་སུ་ན་སུ་ན། སུ་སུ་སུ། ལང་སུ་ལང་སུ་ལང་སུ། དི་སྟ་དི་སྟ་དི་སྟ། ཡ་མ་སུ་དྲ་ཡ་མ་སུ་དྲ་ཡ་མ་སུ་དྲ། ལུ་ག་ན་ལུ་ག་ན་ལུ་ག་ན་སྟ། ལྷོ་མ་ན་ལྷོ་མ་ན་ལྷོ་
ལྷོ་མ་ན་ལྷོ། ལ་ན་སད་བ་ཏ་ཁྱོ་ན། གོ་ཏ་ལྷ་སོད་གོ་ཏ་ལྷ་སོད་གོ་ཏ་ལྷ་སོད། བེ་ལུ་བེ་ལུ། བེ་མ་ལྷ་སོད་བེ་མ་ལྷ་སོད་བེ་མ་ལྷ་སོད། ཀ་ལ་མི་ཏ་ཀ་ལ་མི་ཏ་སྟ། བ་ཏ་ལ་སྟ། བ་ཏ་ལི་སྟ། ས་ཏ་ལུ་གེ་སུ་ན་སྟ། སི་ན་
སི་ན་སི་ན་སྟ། ཞེས་གསུངས་པས། ལྷོ་ན་བ་གཤེན་རབ་མི་ཤོདེ་སྟན་སྟ། ལྷོ་དེ་རྒྱལ་མོ་བཟང་ལ་འོད་ཆགས་པ་ཅིག་ལྷག་གིས་འོངས་ནས། ལྷོ་ན་བ་གཤེན་རབ་ལགས་ཐུགས་རྗེ་ཤིན་ཆེ་སྐད་ན། ལྷོ་ན་མས་འགའ་ཅམ་ལ་
ལགས་པ། འདི་སྟེད་འགྲམ་པའི་ཐུགས་མཆིས་སམ། ཐུགས་དམ་དུ་ཏུང་ལགས་སམ། ལྷོ་ན་བ་ཏིད་ཀྱི་སྟེདེ་སྟེད་པར་མི་འགྱུར་ལགས་སམ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཏ་ཤོན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡང་སྐམས་ན། འདི་འགྱུར་བ་

ཅིག་ལགས་ན། འདི་ཡང་གཡུང་རྒྱུད་ཐོབ་པ་ཅིག་མ་ལགས་སམ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོབ་པ་ཅིག་ལགས་ན། འདི་ཡང་སྒྲིབ་པར་མི་མཆི་འམ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ན་གནས་པ་ཡོ་གྲུམ་ན། འདི་ཡང་སྒྲིབ་པར་མི་མཆི་འམ། བསྐྱེས་པས། ལྷོན་པའི་ཞལ་ནས། སྒྲིབ་རྒྱལ་མོ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་མ་ཅིག་ཡིན་གཏོགས་པ་ལགས་ན། འདི་ཡང་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མེན་གྱི། སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའང་སྐྱེས་མི་ལང་པ་ཅིག་མཆིས་པ་ཡོ་བསམ་ན། བྱོད་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་མཆི་འམ། འདི་སྒྲིབ་ཀྱི་ནད་བཏང་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མི་བྱུང་ན། འདི་སྒྲིབ་པ་ཡིད་ལ་དགོངས་ལ། འདི་རྣམས་ལ་ནད་མ་བཏོང་ན་མི་རུང་ངམ། བདག་ལྷོན་པ་ནི་ལྷོན་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ཀྱང་། བདག་ལ་སྒྲིབ་རྗེ་མངའ་བ་འདྲ་སེམས་ཅན། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་གསོ་བའི་བྱིར། སྒྲིབ་རྒྱལ་མོ་སྒྲུབ་བྱངས་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནད་མི་གཏོང་བར་བྱ་སེམས་ན་གསུངས་ནས། ལྷོ་རྒྱུ་ཡིད་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲིབ་པོ་དེ་ལྷོན་པས་གསུངས་པའི་བྱིན་བརྒྱུ་ལས། བྱམ་ཐེ་ནག་པོས་སྒྲུགས་བཏབ་པས། འབྲས་དང་ལྷོག་པ་དང་བྱེ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ནས་ནད་ཀྱི་རིགས་འབྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་བརྗོད་པས་སྒྲིབ་རྒྱལ་མོ་ནད་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ནད་དེ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་རྗེས་གཙོད་ཅེས་བྱའོ། དེ་ནས་ནད་གང་ན་བའི་རྗེས་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་སྒྲུབ་མི་བྱའོ། གང་ན་བ་དེར་གཞུངས་ལ་བཙོས་ན་མན་པར་

༡༡། །འབྲུར་རྒྱུ་དེ་ལས་རབ་ཏུ་མཁས་པ་དང་། དེ་ཡང་གང་ན་བའི་བདག་མོ་མཆོད་པའི་རྣམས་དང་། མཐུན་པར་བཅོས་ན་སོས་པར་ངེས། བདེན་པའི་བཀའ་ཡང་མི་སྤྱོད། བྱི་མའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇགས་ཀྱི་བྱ་བ་
ལ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་དྲ་བ་འབྲས་མ་ཡིས་བྱ་བ་ན། ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་མོ་བྱའོ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་སྤང་པོ་ཆེའི་མགོ་ཅན་མས་ནི། སྤངས་པའི་ནད་གཏོང་བའི་བདག་མོ་ཡིན་ནོ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཚུ་སྤྱོད་ཀྱི་མགོ་ཅན་མས་ནི་འབྲུམ་
ཆེན་གཏོང་། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་རུ་སྤྲུལ་ཀྱི་མགོ་ཅན་མས་ནི་འབྲུམ་ཚུང་གཏོང་བའི་བདག་མོ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཚུ་སྤང་གི་མགོ་ཅན་མས་ནི་མཉོད་གཏོང་བའི་བདག་མོ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་རྟའི་མགོ་ཅན་མས་ནི་གཞེར་ནད་གཏོང་བའི་
བདག་མོ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་རྩ་མོའི་མགོ་ཅན་མས་ནི་རྩེག་ནད་གཏོང་བའི་བདག་མོ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་གཡལ་གི་མགོ་ཅན་མས་ནི་ཚུ་སེར་གཏོང་བའི་བདག་མོ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་འགྲོའི་མགོ་ཅན་ནི། བསྟོ་འབོག་གཏོང་བའི་བདག་མོ།
ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཕྱག་གི་མགོ་ཅན་ནི། མགོ་ནད་གཏོང་བའི་བདག་མོ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་རའི་འགོ་ཅན་ནི། ལྷགས་ནད་གཏོང་བའི་བདག་མོའ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཤ་བའི་མགོ་ཅན་ནི། མོང་བར་བྱེད་པའི་བདག་མོའ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་དོམ་
ཀྱི་མགོ་ཅན་ནི། འོན་པར་བྱེད་པའི་བདག་མོའ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་བཅོས་ཀྱི་མགོ་ཅན་ནི། ཀར་བ་ཞ་བར་བྱེད་པའི་བདག་མོ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་སྙན་གྱིས་མགོ་ཅན་ནི། ལག་བ་ཞ་བར་བྱེད་པའི་བདག་མོའ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་མ་མོའི་མགོ་

ཅན་ནི། གུ་གུ་ཐུལ་དུ་གཏོང་བའི་བདག་མོའ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་པོང་ལྷའི་མགོ་ཅན་ནི། བཞོགས་སྐམས་བྱེད་པའི་བདག་མོའ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་སྤང་གི་མགོ་ཅན་ནི། ལག་པ་ལ་སོར་མ་རྩལ་འོང་བར་བྱེད་པའོ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་རྣ་བའི་
མགོ་ཅན་ནི། ཀང་པ་ལ་སོར་མོ་རྩལ་འོང་བར་བྱེད་པའོ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཁྱི་བའི་མགོ་ཅན་ནི། བལ་ཆེན་གཏོང་བའི་བདག་མོའ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་བྱི་བའི་མགོ་ཅན་ནི། བལ་ཆུང་གཏོང་བའི་བདག་མོའ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཐུམ་པའི་མགོ་
ཅན་ནི། རུས་ནད་གཏོང་བའི་བདག་མོའ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་བྲ་བའི་མགོ་ཅན་ནི། རྒྱ་རིགས་གཏོང་བའི་བདག་མོའ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་བྱི་ལའི་མགོ་ཅན་ནི། དེ་མ་གཏོང་བའི་བདག་མོའ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཉའི་མགོ་ཅན་ནི། ལེབ་ཀན་
གཏོང་བའི་བདག་མོའ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་སྤལ་བའི་མགོ་ཅན་ནི། ཁག་སྐྱགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ནད་གཏོང་བའི་བདག་མོའ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་འཛོང་མའི་མགོ་ཅན་ནི། རྒྱ་ནད་གཞེར་གཏོང་བའི་བདག་མོའ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་སྤང་གཏོང་བའི་མགོ་
ཅན་ནི། ལྷོ་གཞེར་བའི་གཏོང་བའི་བདག་མོའ། ལྷ་རྒྱལ་མོ་སྤྲིག་པའི་མགོ་ཅན་ནི། ལུ་སེར་གཏོང་བའི་བདག་མོའ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་སྤོམ་བྱི་མགོ་ཅན་ནི། ལུ་བ་ན་རུ་གཞུགས་པའི་བདག་མོའ། ད་ནི་ནང་གོང་དུ་ནད་གཏོང་བ་
བྱུང་སྟེ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཏ་མོ་ཏ་མ་འགྲུ་བྱ་བ་དེ་ནི། དམིག་ལ་ཡིང་ཐོག་དང་སྤིན་བྱ་གཏོང་བའི་བདག་མོ་ཡིན་ནོ། ལྷ་མོ་པ་ཏ་བྱ་བ་ནི། འ་གཞང་ལ་སྤིན་བྱ་གོང་བའི་བདག་མོའ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཀ་ཡ་ཏ་པ་ནི། བྲེ་བ་འགགས་

༡༡། ཁར་བྱེད་པའི་བདག་མོའ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་སི་ཏ་མ་ནི། མེད་པ་གཙུག་ནས་འཛོམས་པ་མོ། ལྷ་མོ་བྱ་སྤྱིང་བ་ནི། ལྷའི་འཕྲུ་བར་བྱེད་པའི་བདག་མོའ། ལྷ་མོ་ཀ་ཡ་བ་དེས། གྲེ་བ་ན་བར་བྱེད་པའོ། ལྷ་མོ་གྱི་བས་ཏའི་ས་བྱ་བ་ནི། མཆིན་པ་ན་བར་བྱེད་པའོ། ལྷ་མོ་བ་ལ་བྱ་བ་ནི། མཁྲིས་པ་ན་བར་བྱེད་པའི་བདག་མོའ། ལྷ་མོ་ཡ་ཏ་མ་བྱ་བ་ནི། མཆིན་ཅི་ན་བར་བྱེད་པའི་བདག་མོའ། ལྷ་མོ་ཁྲི་ན་ཡ་བྱ་བ་ནི། མོ་བ་ན་བར་བྱེད་པའི་བདག་མོའ། ལྷ་མོ་ཡ་ཏ་མ་ནི་རྒྱ་མ་ན་བར་བྱེད་པའི་བདག་མོའི། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་སྤུ་བ་བྱ་བ་ནི། སིན་ནད་གཏོང་བའི་བདག་མོའ། ལྷ་མོ་ཁྲི་ཏ་མ་ནི། ལམས་མ་ན་བར་བྱེད་པའོ། ལྷ་མོ་སྤུ་ན་བྱ་བ་ནི། མཆོར་བ་ན་བར་བྱེད་པའོ། ལྷ་མོ་འགྲིན་པ་ན་རྒྱ་འགས་པའི། ལྷ་མོ་ཏ་ལངས་བྱ་བ་ནི། རྒྱང་ནད་གཏོང་བའོ། ལྷ་མོ་མདངས་ཏ་མ་ནི། བད་ཀན་གཏོང་བའི་བདག་མོའ། དེ་ལྟར་ནད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་བདག་མོ་ཡང་ལྷ་ཡིན་ནོ། དབང་ཡང་ས་ལ་གནས་པ་ལ་ལྷ་ཆེའོ། དེ་ནས་སྤྱིད་པ་ལ་དབང་ཆེ་བ་ནི་ལྷ། ཡོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ལྷ། མེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ལྷ། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་མོའི་ཐུགས་རྗེ་ལྷན་བས་དག་གོ། བག་ཆགས་ལྷན་བས་གསལ་སེམས་རྒྱང་ངོ། དེ་ནས་ཡབ་དེར་དབྱེས་སོ། དེ་ནས་ཡབ་ལྷམ་དེ་ནས་འཕྲོ་བ་ཀུམ་མོ། དེ་ནས་རབ་ཏུ་དབང་རྒྱང་ལེགས་པར་བཀུམ། དེ་ནས་ཡབ་ལྷམ་ལྷན་བས་མདངས་བཟང་ངོ། ལྷ་ལ་མ་བརྗེད་པར་ལྷལ་ནས་བཏབ་པས། ལྷ་མོ་དཀར་མོ་རེ་ཉིང་།

འགགས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལྷ་པ་ཟེར་བ་ཉན་ནོ། ང་ཡང་མ་བརྟེན་ན་ཁྱོད་ལ་སྒྲོང་གྲོགས་ཆེ་བར་བྱའོ་སྐད་ནས། དེ་ལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་ཐོས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་དཀར་མོ་རི་ཉིང་འགགས་ཀྱིས་སྒྲོང་གྲོགས་མི་བྱེད་རེའི་
དམ་བཅས་པ། དམ་པ་ཏ་འགྲི་ན་ས་ན་ཡ་སྟ། སྤེས་རྒྱལ་སྤྲས་དྲག་པོས་གསུང་རབ་རྒྱན་དུ་མི་འདོན་རེ་མཆོད་པ་དུས་དུ་མི་འབྱལ་རེ་དམ་བཅས་སོ། སྒོ་ཏ་སྒོ་ཏ། གྲེ་ཏ་གྲེ་ཏ་གྲེ་ཏ། གྲེ་ཏ་གྲེ་ཏ་གྲེ་ཏ། གྲེ་ཏ་གྲེ་ཏ་གྲེ་ཏ། གྲེ་ཏ་གྲེ་ཏ་གྲེ་ཏ། དམ་
ཅལ། རྒྱལ་སྤྲས་ཅལ་དྲག་གིས་ཁབ་དང་སྤིད་པ་འདུས་པའི་བྱ་མོ་སྤིད་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་མ་ཞེས་བྱ་བས། སྤྱི་དེ་ལོ་ལ་སྤྲས་མཆོད་གཉིས་བྱོན་ནས། ལྷའི་ཤ་མཆོན་དུ་ཅེ་ཅུ་ཆུང་ལ་ཉའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་དོ། ལོ་ཡང་རྟག་དུ་ལེགས་
སོ། བེ་ཅུ་ལུག་གུང་དེར་འཕེལ་ལོ། བཅན་ལྷག་འཕན་དར་རོ། དེ་ལྟར་འཕན་པ་བཞིན། དེར་གི་ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་འདིས་ལྷའི་མཆོད་པ་ལུལ་བས། ལྷའི་ནད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་ཤོག བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
འཕེལ་བར་ཤོག རྒྱལ་སྤྲས་དྲག་པོས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ་ཞུས་པ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་དཀར་མོ་རི་ཉིང་འགག་གི་ལེ་ཅུ་སྟེ། རེ་བརྒྱད་པའོ། །

གཙང་མ་རྒྱ་འབྲུག་ལས། ཉན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་མོ་འབྱུང་རོ། སྤིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ཅི་ཡང་མི་སྤིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། དང་པོ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ལས། བཅའ་བབས་པ་ཅད་ཅིག་

༢༡། སྤྲིད་པ་ལས། དེ་ནས་སྟོང་པ་བག་ཅམ་ཅིག་སྤྲིད་དོ། སྟོང་པ་བག་ཅམ་ལས་རྩལ་ཅམ་ཅིག་སྤྲིད་དོ། རྩལ་ཅམ་ལས་སྟོང་པ་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་སྤྲིད། སྟོང་པ་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་དེ་ལས། རང་བྱུང་གི་འོད་མཆོན་གང་བ་ཅིག་སྤྲིད་དོ། འོད་དེ་ལས་སྦྱལ་བའི་རྒྱལ་མོ་ཅིག་སྤྲིད་དོ། སྦྱལ་བའི་རྒྱལ་མོའི་ཆོ་འབྲུལ་ལས། སེམས་ནམ་མཁའ་དང་གཉིས་སྤྱ་མེད་བར་སྤྲིད་དོ། སྟོན་པ་ནམ་མཁའ་མ་ཁྲབ་བ་དེ་ནམས་གྲང་། མ་གཡོགས་བ་དེས་མ་གཟིགས་བ་མེད་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལོ། འབྲུར་བ་མེད་བའི་ནམ་མཁའ་སྤྲིད་ནས་སྦྱལ་བའི་རྒྱལ་མོའི་སྤྲགས་ལས་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་སྤྲིད། རྒྱང་དེ་ལས་སྦྱལ་བའི་ཡིན་བས་དགོས་ཆེད་བཞི་དང་ལྷན། དེ་བས་གྲང་སྦྱལ་བའི་ཡུལ་ལས། རྩ་ཡོངས་སྤྱ་དགོས་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་ལོ་སྤྲིད། དབྱིངས་ཁ་དོག་དང་འབྲུར་བ་མེད་བ་གཉིར་ཐབ་སྤྲིད། འདི་ལ་གཉིར་མེད་སྤྲག་བ་མེད་བས། མཐའ་མེད་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལོ། དེ་ལས་བབ་དེ་ཡུལ་གྱིས་སྤྲགས་གྱི་སྦྱལ་བ་ལས། འཁྲི་འོད་ཟེར་ལས་གསེར་གྱི་ས་གནི་འབྲུར་བ་མེད་བ་ཅིག་སྤྲིད་དོ། ཡུལ་གྱི་སྤྲགས་གྱི་སྦྱལ་བའི་རྫོང་ལས། རྫོང་རྒྱངས་པ་ཅམ་ཅིག་བྱུང་དོ། འབྲུང་བ་ཡང་ཡུལ་ལས་སྤྲིད། འབྲུང་བ་ལྗེའི་ས་མ་སྤྲིད་ཅིང་མི་ཁྲབ་གང་ཡང་མེད་དོ། ནམ་མཁའ་སྟོན་ལོས་མི་ཁྲབ་བ་དང་། ར་དང་བདག་ཏུ་ཆེ་བ་མེད་དོ། འདིའི་སྦྱབས་ནི་མི་འདུལ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། དེ་ནས་འབྲུང་བ་རྒྱང་གིས་དུས་གྱི་དགོས་པ་བྱས་བས། དགོས་པ་བཞི་དང་ལྷན། དེ་

ནས་ཚུ་བ་རྒྱ་མཚོ་གཉིད་མེད་དེ་ཡང་ཐེག་པ་སྟོན་པ་བྱ། དེའི་སྤྱིང་ན་མེད་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། གསེར་གྱི་རི་བདུན་རི་རབ་ལྷན་པོ་ཡན་ཚོད། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ན་འདུག་པ་ལ། དེ་ལ་འདུག་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ན་འདུག་པ་ས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ། དེ་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལས། དེའི་སྤྱིང་ན་མ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། དེ་ནས་རྩོད་གྱི་སྤྱོད་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཆེན་མོའི་སྤྱིང་ནས་བཞུགས་པ་ལས་ཡང་དེའི་སྤྱོད་པ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱོད་པ་བཞུགས་སྤྱོད་དོ། མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་སྤྱིང་བརྒྱད་སྤྱོད་དོ། གཙང་མ་སྤྱིང་འབྲུམ་ཞེས་བྱ་བ་གཡུང་རྩུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། རེ་དགུ་པའོ།

དེ་ནས་སྤྱིང་རྒྱལ་མོ་འཁོར་ལེགས་སམ། དང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལས། ཅི་ཡང་མེད་མི་གྲགས་པ་ཅིག་ལས། གྲགས་པའི་རྒྱ་མ་མཆིས་པ་ལས། ཅི་ཡང་མེད་པར་བདགས་སོ། ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་འབྲས་བྱ་ཡེ་མེད་དེ། དེ་ལ་དབང་བའི་མིག་རྒྱ་བ་ཅམ་ཅིག་སྤྱོད་དོ། དེ་ལས་ཡོད་དོ་བྱ་བའི་འོད་སྤྱོད་པོ་ཅིག་སྤྱོད་དོ། འོད་དེ་ལས་མཚོ་མེ་ལོང་ཅམ་ཅིག་སྤྱོད་དོ། མཚོ་མེ་ལོང་གི་ནང་ནས། སྤྱོད་པ་ཁབ་མིག་ཅམ་ཅིག་སྤྱོད་དོ། སྤྱོད་པ་དེ་ལས་ཉེའུ་མིག་སྤྱོད་དོ། ཉེའུ་མིག་པོ་ལས་དབྱལ་མོ་ཅིག་སྤྱོད། དེ་རང་མིག་རང་གིས་བདགས་སོ། རང་མཆོན་རང་གསོལ་ལོ། སྤྱིང་རྒྱལ་མོ་འཁོར་ལེགས་མར་བདགས་སོ། དེ་ནས་སྤྱིང་རྒྱལ་མོ་དེས་རྒྱ་མཚོ་མེ་

༡༡། ཁོང་ཅམ་གྱི་ནང་ནས་གནས་སོ། ལྷུ་འུ་ལོ་དེའི་འོད་ཟེར་ལས། མཆོ་དེའི་བདག་ལོ་མཛད་པས། རྒྱ་མཆོ་ཡང་སྲིད་པའི་ཁམས། མ་ཁྱབ་པ་མཛད་པས། སྲིད་པའི་རྒྱ་ལོ་དེས་ས་དམ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མི་འབྱེད།
 དེ་རབ་མཐོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྐམ་བར་མི་བྱེད། དེ་ནས་ལྷུ་འུ་ལོ་དེ་མཆོ་ཞེས་ཏེ། གང་བར་མི་བྱེད། རྒྱ་མིག་རྒྱ་སྟེ་ཐོ་བར་མི་བྱེད། སེམས་ཅན་ཡོད་པ་དུད་ཅི་ནི་རྒྱ་ལོ་འུ་ཁ་ལས་ལན་ཆ་བྱུང་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་
 བདུད་ཅི་འོ། རྒྱ་མཆོ་འུ་ནང་ནས་ཆ་རྒྱུ་དེ་འོ། འབྱུང་བ་ཡང་རྒྱ་མཆོ་འུ་ནང་ནས་འབྱུང་། འཇུ་ཡང་རྒྱ་མཆོ་འུ་ནང་ནས་འཇུ། དེ་འབྱུང་ཡང་རང་ལས་འབྱུང་། ཞ་ཡང་རང་ལ་ཞ། དེའི་རྒྱལ་ས་ལས་གཤེར་དང་རྒྱན་ཡང་འབྱུང་
 འོ། གཤེར་དང་ཆར་ཆགས་པ་དེ་ནི། རོག་ས་ཡོངས་སུ་རྒྱན་གྱིས་བྱའོ། སེམས་ཅན་ཡོད་པ་སོས་སོ། བ་ཅས་དེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷུ་འུ་ལོ་མཁན་ལེགས་དེ། ལྷོན་རྒྱ་གསུམ་ལ་ཆེའི་འཁེས་ཐམས་ཅད་འདིངས་བར་
 བྱེད་དོ། དེ་ནས་དཔྱིད་རྒྱ་གསུམ་ལ་རྒྱ་མཆོ་འུ་ནང་ན་གནས་སོ། རྫོད་མ་ཐེབས་ཏེ་མ་འཛོད་གྱིས་འཇུ་བར་བྱེད། དཔྱར་རྒྱ་གསུམ་ལ་བར་སྒྲུང་ཁམས་ན་གནས་པས། ཁ་རྒྱུངས་ལས་བར་སྒྲུང་ལ་སྒྲིན་དུ་ཆགས་སོ། དེ་ནས་
 ཆར་པ་དང་ཁུམ་པང་དང་བར་སྒྲུང་ལས་ཡོངས་སུ་འབབ་པོ། དེ་ལས་ཅི་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ལས་བྱུང་སྟེ་སྒྲིན་བར་བྱེད་དེ། རྒྱན་རྒྱ་གསུམ་ལ་དེ་རབ་ཆོམ་ལ་གནས་ནས། ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་དོ། སེམས་ཅན་ཡོངས་

སྤྱུ་པག་ཏུ་ཞེ་ནས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་མི་ལས་གཞན་མི་ཆགས་སོ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་དེས་མ་བྱས་པར་མེད་པ་ལས། སྤིད་པའི་སྤྱིང་ལ་བདུད་ཅིའི་ཆབ་མིག་གཉིས་སྤྱུ་མཛད་ནས། ཅིག་སྤྱན་ཆབ་མཛད། ཅུ་སེར་དང་རྒྱང་
མཁྲིས་པ་ལས་སྤྱན་པར་མཛད། ཆབ་མིག་ཅིག་འགྲོན་པོ་ཡང་འཆིལ་བས་འདྲོན་ལ་བྱམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བྱའོ། གཉིས་སྤྱུ་ཆབ་མིག་བདག་མོ་རེ་རེ་བཞག་པ་ལས། ལྷ་མོ་ཅི་མཆོག་བྱ་བ་དེ་སྤྱན་རྒྱའི་བདག་མོར་བཞག་སྤྱན་རྒྱ་
ཞེས་བ་དང་པོ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ནས། ཅུ་མིག་གི་བདག་མོ། ལྷ་མོ་དུང་སྤྱོད་ཆེན་མོ་ཡོངས་སྤྱུ་བྱམས་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདྲོན་པོ་ལ་བྱམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བྱའོ། དེ་ནས་སྤིད་པ་ཡོངས་སྤྱུ་བྱུ་བ་བྱ་བ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་མ་བྱུ་བ་
པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱུ་དེ་ལ་བྱོ་དང་སྤྱུ་དང་རོལ་མོ་དང་སིལ་སྤྱན་ལ་བྱེད་པ་ལས། དབྱར་རྩ་ཐ་རྒྱུང་ལ་གདུགས་ནི་རྩོ་ལ་འཇམ། གསིང་མ་སྤོ་ཞིང་ཅི་ནི་ཁ་འབྱས། རྒྱན་ནི་འབྲ་བསིལ། འདི་ནི་
སྤྱན་ཆབ་གཤེགས་སོ་གསུངས་ནས། ཆབ་གཤེགས་ནས་ཅི་ཤིང་མཆིས་པ་ལས། འགྲོན་པོ་དབྱར་དེ་ལ་འཆིལ་ཞིང་མཆིས་པ་ལས། ཆབ་མིག་གསལ་ལ་གདངས་པས། འགྲོན་པོ་ཡར་དང་མར་མཆི་ཆབ་མིག་དེ་ལ་འཆིལ།
དེ་ནས་སྤྱིད་པ་བརྒྱ་ཡང་ཆབ་མིག་དེ་ལ་འཆིལ། ན་རྒྱུང་བརྒྱ་ཡང་དེ་ལ་འཆིལ། དེ་ནས་སྤིད་པ་ཡོངས་སྤྱུ་བྱུ་བ་དེར། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་སྤྱིད་དེ་ཅི་བལྟས་ཅི་རུ་ལེགས་སོ། བཟང་ལ་འོད་ཆགས་པ་ཅིག་གདའ་བ་ལས། དེ་

༡༡། ཉན་སྒྲིད་པའི་བྱས་བལྟས་པས། བདུད་གྱི་བྱ་མོ་སྒྲིད་རྒྱལ་དེ་ཡང་བཟང་ལ་འོད་ཆགས་པ་དེ་དང་། ཅེ་ཞིང་རོལ་མོར་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས་ནགས་ཆལ་དགོན་པའི་གནས་དེ་རུ་ཐུགས་མོ་ལ། གཞིགས་པར་
 དགོངས་པ་ཅིས་པས། དེ་ནས་སྒྲིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དེས། སྤྲོན་ཆབ་དེ་ལ་འཆལ་དུ་མཆིས་ནས། དེ་ནས་ཐུག་སྤྲོན་ཆབ་ནང་དུ་གསལ་བས། ལྷ་མོ་ཅེ་མཆོག་མཉོལ་ནས། ལྷ་མོ་རབ་དུ་བྱོས་པ་ལས། སྒྲིད་ཡོངས་སུ་
 བྱུང་དེས། ཁབ་དང་དབྱལ་བཅལ་བ། དེ་དག་ཡུལ་དོག་སྒོང་ན། དོག་རྩེ་བཙལ་མོའི་སྤྲས་མོ། དོག་ཟ་འབྲུལ་ལྷམ་དེ་ཁབ་དང་དབྱལ་དུ་བཞེས། དགོར་དུ་མ་ཆང་མེད་ན། མོ་དང་ནམ་བུའི་སྤྲས་པས། དགོར་ལ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པས། བྱ་དང་སྤྲས་ནི་ཡོངས་མི་གདའ་ལགས། སྒྲིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པས། འདི་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། དོག་ཟ་འབྲུལ་མོའི་ལགས། མོ་དང་ནམ་བུའི་སྤྲས་ཀྱང་བུའི་སྤྲས་ལ་དོན་མ་མཆིས་སོ། ཡོངས་སུ་བྱ་དང་སྤྲས་མེད་པར་
 རི་བྱས་པ་སྤྲོན་མ་མཆིས་སོ། བྱ་དང་སྤྲས་འདི་གང་ན་བཙལ་ཞེས་གསུངས་པས། དོག་ཟ་འབྲུལ་མོའི་ཞལ་ནས། འོ་སྒྲོལ་གཉིས་ལ་བྱ་དང་སྤྲས་མེད་ཀྱང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱ་མོད། དགོ་བ་བྱས་ན་མཐོ་རིས་འགོ་སྤྲིག་པ་
 བྱས་ན་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་། སྒྲིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཞལ་ནས། ལ་མཆོན་རྒྱུ་གྱ་གཟའ་ཐན་དེ་སྒྲིད་མེད་ཏེ་མི་སྒྲིད་ན། སྒྲིད་འདི་དང་དབང་སྤྲས་བྱས་ན། རྒྱའི་ཡུལ་ནས་རྒྱའི་གཤམ་ཆེ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལས། རྒྱེད་གྲུ་ལས་

བྱ་བདུན་གྱི་དབང་ཐང་། ལྷངས་དང་དབྱལ་ལ་གདའ་ལགས་ན། དེ་ལྷ་མ་ལགས་པར་སྤྲས་མེད་པར་འདི་ཡ་མཆན་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ནས། སྤིང་བ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བས། བྱི་མེ་གཉེར་ནས། གསེར་གྱི་མོ་ཤིང་བཞི་
བཅུ་ཅུ་གཉིས་བཅུ་ལྟ་བུ་བྱེད་བྱེད་པས། ལྷངས་དང་དབྱལ་ལ་སྤིང་མོ་བྱ་སྤྲུག་གྱི་དབང་ཐང་ཡོད་ན། ད་ལྷ་མེད་པ་ཅི་ནོངས་ན་ཞེས་བྱུང་བ་བྱིས་པས། དེ་ནས་སྤྲུ་ཡུལ་ནས་སྤྲུ་མོ་ཅུ་ཉི་ལ་བྱེད་བྱེད་པས། ལྷངས་དང་དབྱལ་ལ་བྱ་སྤྲུག་
གྱི་དབང་ཐང་ཡོད་ན། ད་ལྷ་ལྷངས་དབྱལ་ལ་སྤྲས་མེད་པ་ཅི་ནོངས་ན། དེ་ནས་སྤིང་བ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བས། མོ་མ་སོགས་ནས་མཁན་གཉེར་ནས། ལྷངས་དབྱལ་ལ་བྱ་སྤྲུག་བདུན་གྱི་དབང་ཐང་ཡོད་པས། ད་ལྷ་མེད་པ་འདི་
ཡ་མཆན་ཆེ། དེ་ནས་སྤིང་པའི་སོག་དཀར་ལྷ་བ་གཉེར་ནས། མོ་སོག་བལྟས་པས་སྤིང་བ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་བྱིང་ལ་བྱ་སྤྲུག་བདུན་གྱི་དབང་ཐང་ཡོད། ད་ལྷ་སྤིང་བ་ལ་འདྲེས་དབང་བྱས་ནས་འདུག་འདྲེ་ཆོས་དང་སྤིང་དེ་
ཡོང་ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དེ་ནས་སྤིང་བ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཞལ་ནས། ལྷག་གཉན་མཁན་གཉེར་དགོས་སོ་གསུངས་ནས། ལྷག་རྒྱན་མཁན་དེ་ལ་མ་སངས་ཆེས་ནས། ལྷག་པ་ནས་སྤྲས་སོ། །སྤིང་བ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་
ཁྱོད་ལ་བྱ་སྤྲུག་བདུན་གྱིས་དབང་ཡོད་པ་ཅིག་འདུག་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་དང་སྤྲུ་ལྷངས་དང་གར་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱིང་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་སྤྲུག་ཅན་དང་། ཁྱོད་ཅིག་སེམས་ཅིག་ལ་ཆགས་སོ། ཁྱོད་གཉིས་ནགས་

༡༡། ཆེལ་དགོན་པའི་ནང་དུ་གཟེམས་སོ། དེ་ནས་སྲིད་པ་བྱུང་བ་དེས། ཆབ་མིག་སློབ་མ་ཆེན་འགྲོན་ལ་གྱིས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆབ་མིག་ལ་ཕྱག་བསྐྱུས་ཞལ་བཤལ་དགོས་བསྐྱུས་ཏེ། ལྷ་མོ་དང་ཐགས་ཁྲོས་ཏེ་ཐལ་བས། དེ་ནས་སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཁྲོད་གྱིས་དབང་ཐང་སྐལ་བ་ནི་ལྷ་མོས་བྱིར་རོ། དེ་ནས་བདུད་གྱི་བྱ་མོས་སྐལ་བ་ཐང་མས་བྱིར་འདུག་སྟེ། ལྷ་མོས་ལ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་མེན་པ་རྒྱ་མིག་མདོག་གསལ་འདྲན་ལ་བྱམས་ལ་སྟོ་ཤིག་བྱས་བས། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བས་དགོངས་ནས། སྤུ་མ་རྗེ་ལྟར་བྱས་པ་རྟགས་ལ་ཐེབས་ན། དེ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་རྒྱ་མིག་ལ་བལྟར་མཆིས་བས། རྒྱ་མིག་མདོག་གསལ་དེ་མེད་ཀྱི། རྒྱ་མིག་སྐམས་ནས་གདལ། དེར་བྱིན་ནས་སྤར་ལོག་བས། ཡང་རང་ལ་ཡང་ཁལ་མ་བྱེད་པ་སྟུམ། འདྲོན་པོ་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་རྒྱ་མིག་དེ་སྐམས་སུ་འཇུག་པ་ལ་དམོད་མོ་དམོད། དེ་ནས་སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བས་ལྟག་རྩན་མཁན་དེ་ལ་རྗེ་ལྟར་བྱས་ན་པན་བྱས་བས། ལྟག་རྩན་མཁན་གྱིས་བཏག་པ་བྱས་ན་འདི་ཡང་ལྷ་མོས་སངས་ན་པན། ལྷ་སྲིད་པ་དང་བཀལ་བའི་བདག་མོ་ཡིན་ན། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་སྐྱེན་བྱངས་པ། མཚོ་ལ་བསངས་མཛད་ན་པན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་བས། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཞལ་ནས། སྟོན་པ་གཤེན་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་བས། སྟོན་པ་གཤུང་བྱང་མཆལ་གྱི་རི་བོའི་ཞལ་ནས་བཞུགས་གསུངས་བས། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་

པ་སྟེ། གཡུང་རྒྱུང་མཆེལ་དུ་སྟོན་ནས་གཟིགས་པས། གཡུང་རྒྱུང་མཆེལ་གྱི་བྲག་དཀར་གྱི་རི་བོ་ནས་བལྟས་ནས། སེང་གེ་དཀར་མོ་ཅིག་ལས་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་མི་གདའ་ནས། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་དེས་འདི་རྒྱུང་གསུངས་སོ། གཡུང་རྒྱུང་གི་མཆེལ་བྱུང་ན་མཆེལ་གྱི་རི་བོ་ལ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་བཞུགས་སྐད་ན། འདི་བདག་ངན་པ་དང་ཞལ་མངལ་ལོ་ཞེས་བྱས་ནས། འོ་དོད་ཐང་གསུམ་བོས་པ་ལས། དེ་ཅིའི་སེང་གེ་དཀར་མོ་འདུག་པའི་ས་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་གཤེགས་ནས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི་ཞལ་ནས། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་དང་གཡུང་རྒྱུང་མཆེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་ན་བསམ་གཏན་ལ་བྱགས་ནས་འདུག་པས། ཁྱོད་འཁོད་པ་ཅི་ཉེས་བྱས་པས། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་ས་ལ་སྟོན་པ་ཞབས་མཁན་ལན་གསུམ་བྱས། ཞབས་སྤྱི་བོ་གཙུག་ལ་བྱངས་ཏེ་ཞབས་འོག་ནས། སྟོན་པ་ལ་འདི་རྒྱུང་བྱས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས། དེ་བདག་ཅག་ངན་པ་མཆིས་ན། སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། བཟོད་པ་མ་ཟོབ་བྱིས་པ་མ་མཆིས་གཏོ་དང་དབྱུད་བགྱིས་པ་ལས། རྒྱུ་གཤམ་ཅེ་བཟུམ་ནས། གཏོ་དང་དབྱུད་བགྱིས་པ་ལས། དངོས་ལ་བྱིས་པ་བདུན་གྱི་དབང་ཐང་མཆིས་པས་སྲིད་ལ་བྲེལ་མཆིས་སྐད། དཔེ་ནི་གྲུ་ལ་གཏོ་དང་དབྱུད་བཟུམ་ནས་དེར་ན་ར་བྱིས་པ་བདུན་གྱི་དབང་ཐང་ཡོད་སྐད། དེ་ནས་སྤྱི་མོ་མས་སྤྱོད་བྱངས་ནས། གསེར་གྱི་མོ་ཤིང་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཕྱག་སོར་ལྟར་བཟུམ་ནས་གཏོ་དང་

༡༡། །དབྱེད་བཀྲིས་པས། གྲིས་པའི་དབང་ཐང་མཆིས་པས་སྤིང་ལ་ཁྱེའུ་མཆིས་སྐད། ལྷའི་ཡུལ་ནས་གཏོ་དང་དབྱེད་ཅིག་བཟུང་བཀྲིས། རུ་ཐིག་སྒོ་ལས་བཀོལ་ནས་མོ་བཏབ་པས། གྲིས་པ་བདུན་གྱི་དབང་ཐང་མཆིས་སྐད། སྤིང་ལ་བགགས་དབང་བྱེད་པ་ཅིག་མཆིས་སྐད། བདུད་ཡུལ་ནས་སོགས་ནས་འདེབས་པ་ཅིག་སྤྲུན་བྱངས་ནས། སོགས་པ་བཏབ་པས། རུ་བདུན་གྱི་དབང་ཐང་མཆིས་སྤྲེ། སྤིང་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཅིག་མཆིས་སྐད། དེ་ནས་སྤིན་ཡུལ་ནས་སོགས་དཀར་མཁན་སྤྲུན་བྱངས་ནས། མི་སོགས་པ་མཁན་གྱིས་གཏོ་དང་དབྱེད་བཀྲིས་པས། གྲིས་པ་བདུན་གྱི་དབང་ཐང་མཆིས་སྤྲེ། སྤིང་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཅིག་མཆིས་སྐད། དེ་ནས་མོ་རྗེའུ་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་བཟུང་ནས། མོ་བཏབ་པས་སྤིང་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཅིག་མཆིས་སྐད་ནས་ ལྷག་རྩན་བཀྲིས་པས། བདག་དང་བདུད་གྱི་བྱ་མོ་གཉིས་ནགས་ཆེལ་དགོན་པར་མཆིས་ནས། གཉིས་ལས་ཉལ་ནས་ནང་པར་བལྟས་རྒྱང་སངས་ནས། དངོས་གྱི་ཆུ་མིག་འཛོན་ལ་བྱམས་གྱི་འགྲམ་དུ་མཆིས་ནས། དེ་ལྟར་ནས་གཡར་བཅུག་ནས་འཆེལ་བས། ལྷག་པ་དེར་བརྩན་པས་སྤྲུ་མཐོལ་ལོ་སྐད། སྤིང་པ་ཁྱོད་གྱིས་དབང་ཐང་བདུན་མཆིས་པ་དེར་འཆེལ་ལོ་སྐད། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་ལ་ཁྱུས་པས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི་ཞལ་ནས། དེ་ཡང་སྤྲུ་སངས་དགོས་སོ་ཆུར་ཉོན་དང་། ཅི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་བསགས་དགོས། ལྷན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བཅེལ་

དགོས། མངར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བཅས་དགོས། མཚལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བཅས་དགོས། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱལ་བས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོའི་སྟོན་ཏུ་བྱས་པ་ལས། སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་བཅས་དངོས་
 གྱིས་བཅས་གྱིས་མི་རྟེན་ལགས་ཞེས་བྱས་པ་ལས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱལ་བ་ཚུར་ཉོན་དང་། ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རབ་ཏུ་གཉན་ནོ། དང་པོ་སྤྱིད་པ་ཆགས་སུ་བཅུག་པ་ཡང་ལྷ། དེ་ནས་ཡོད་པར་བྱེད་པ་
 ཡང་ལྷ། མེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ལྷ། ཉན་སྟོང་ཅ་གཅིག་གཏོང་བ་ཡང་ལྷ། ཡེ་འགྲོགས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་གཏོང་བ་ཡང་ལྷ། ཐ་མ་ན་སྤྱིད་དང་དབང་ཐང་བསྐྱེད་པ་ཡང་ལྷ་ཡིན། ཡོངས་སུ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ལྷ་ཡིན། ཡོངས་
 སུ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ལྷ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱིད་པའི་བདག་མོ་ཡང་ལྷ་ཡིན། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱལ་བ་ཚུ་མིག་འཛོན་ལ་བྱམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ན་ཡོད། དེ་ནས་ཚུ་སྟོགས་གང་ཡོང་ལ་ཞོག་གསུངས་པས། སྤྱིད་པ་ཡོངས་
 སུ་བྱལ་བ་དེས་ཚུ་མིག་འཛོན་ལ་བྱམས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་གསེར་གྱི་ཚུ་ནི་བྱེད་ནས་བྱིན་པས། འགྲོན་པོ་ལ་བྱམས་སྐད་ནས་གདའ་ནས། སྟོན་པ་ལགས་ཚུ་མིག་དེ་སྐམས་ནས། གདའ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་
 ནས། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱལ་བ་ཚུར་ཞོག་དང་གསུངས་ནས། སྟོན་པའི་ཞལ་སྐྱིལ་གྱུང་བཅས། ཐུག་རྒྱ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་དགོངས་པ་མཛད་དོ། ལྷོ་ཏ་ཀ་ས་མ་ལྷ། ཏུང་ཏུང་ཞེས་བརྗོད་ནས་ས་ལ་སྐྱན་བཏང་། ལྷོ་ཕུ་ཀ་ལྷ་

ཚེགས་པ་ཁེངས་སོ། རི་མི་རི་མི། སུ་ནེ་སུ་ནེ་སུ་ནེ། རི་ཡ་རི་ཡ་རི་ཡ། མི་ཏ་མི་ཏ་མི་ཏ་ཅེས་བརྗོད་པས། སྒྲ་སྒྲ་ཆང་བྱང་ངོ། ལྷོ་གྲི་ན་གྲི་བ་ས་ན། སུ་ལུ་སུ་ལུ་སུ་ལུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། འགྲི་ན་ས་ཏ་འགྲི་ན་ས་ཏ་འགྲི་ན་
 བ་ཏ་འགྲི་ན་ས་ཏ་ཞེས་བརྗོད་པས། མངར་སྒྲ་ཆང་བས་ཁེངས་སོ། ལྷོ་བ་ཏ་སུ་ལེ་བེ་ལ། ཏུ་སུ་ཏུ་སུ་ཏུ་སུ། ས་མ་ཏ་ན་འགྲི་ཡ་སུ་ཏ། གྲི་ཡ་ཡ་ན་སུ་ཏ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཅི་སྒྲ་ཆང་བས་ཁེངས་སོ། ལྷོ་བ་ན་ཡ་ལེ་མ་གྲི་གྲི་ཏུ།
 འགྲི་ན་འགྲི་ན་འགྲི་ན་སུ་ཡ་ནི་ཏུ་ན་ཏ་སུ་ཏ། ཞེས་བརྗོད་པས། དེར་མར་དང་སྒྲ་ཅི་སྒྲ་བས་ཁེངས་སོ། ལྷོ་ཏེ་ན་ཏེ་ན་ཏེ་ན། བརྗོད་ས་ཀྱ་ལ་ཏ་ན་ཏེ་བ་ལུ་ཏ། མ་ཏེ་མ་ཏེ་མ་ཏེ་ཅེས་བརྗོད་པས། གསེར་དང་གཡུ་དང་དར་
 ཟབ་ལ་སོགས་པས་ཁེངས་སོ། དེ་ནས་ལྷོ་ད་ཀ་ད་ཀ་ད་ཀ། ན་ལེ་ན་ལེ་ན་ལེ་སུ་ན་ཡ་སྒྲ་ན་ད་ལེང་གེ་ད་ལེང་གེ་ད་ལེང་། བ་ཏ་བ་ཏ་ཅེས་བརྗོད་པས། དཀྲིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གྲིས་བྱང་ངོ། ལྷོ་གྲི་ཏ་གྲོ་ཏ་གྲོ་ཏ་གྲོ་
 ཏ་སེ་ཏ་སེ་ཏ་སེ་ཏ་རི་རྗེ་ཞེས་བརྗོད་པས། འབྲུ་སྒྲ་ཆང་བ་བྱང་ནས་ཁེངས་སོ། དེ་ནས་སྟོན་པས་སྒྲ་ཤེད་གྲིས་ལྷེ་ནས་བལྟས་པས། དཀྲིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་བ་ཅིག་གདའ་ནས། ལྷ་
 ལ་སྒྲ་ནམས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་ལོས་སྒྲ་ནམས། དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་སྒྲ་ཆན་པས། དེ་ནས་སྒྲ་ནམས་གཤེགས་པར་དགོངས་ནས་གཤེགས་པས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་ལོས་སྒྲ་ནམས་ནན་ལོང་།

༡༡། །དབུ་བསེགས་སྒྲུན་བཞོག་སེ་གོལ་བདེབས་ནས། རྩྱུྃ་ཕྱུྃ་ཕྱུྃ་ས་མ་ཡ་སྟ། བརྩ་ལ་བརྩ་ལ། བརྩ་ལ་བརྩ་ལ་བརྩ་ལ། སྟ་ལ་མ་ན་གྱི་ཡ་མ་ཡ། སོ་ན་རི་སོ་ན་རི་སོ་རི། ཅ་ལ་ཅ་ལ་ཅ་ལ། ཕུ་གི་མི་ཕུ་གི་མི་ཕུ་
གི་མི་སྟ། རི་ཅ་རི་ཅ། ཕུ་མེ་ཕུ་མེ་ཕུ་མེ། སོ་ལུ་སོ་ལུ་སོ་ལུ། མང་ཏ་མང་ཏ་ཅེས་བརྩོད་བས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་དུང་གི་སྤལ་བ་དཀར་པོ་ཅིག་བྱུང་ནས། རྩོན་བས་གཟིགས་བས། རྩོན་བའི་བྱགས་ལ། སྒྲ་ནམས་
བདག་ལ་འཆམས་སྟོ་བ་འདྲ་དགོངས་ནས། རྩོན་བ་གཤེན་རབ་གྱིས། བརྩ་མི་མ་སྟ་ཀྱ་ཏ་ཡེ་ན་སྟ་སྟ་མེ་སྟ། བད་ཡ་ཏ་ཡ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ལ་ཅེས་བརྩོད་བས། ཅུ་མིག་འབྲོན་ལ་བྱམས་གྱི་བདག་མོ་སྒྲིང་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་བྱད་མེད་བཟང་ལ་འོད་ཆགས་བ་ཅིག་སྟན་གྱིས་བྱུང་ནས། རྩོན་བ་གཤེན་རབ་མི་པོས་སྒྲིའི་རྒྱལ་མོ་ཁྱོད་ཚུར་ཉོན་དང་། སྒྲིང་བ་ཡོངས་སྟ་བྱབ་བར་འདི་ཡོངས་སྟ་བྱབ་བས་བཞེན་དགོས་སོ། ཁྱོད་
མཉེས་བའི་རྩས་ངས་སྒྲིན་ནོ། གསུངས་བས། སྒྲ་མོའི་གཡར་ནས། རྩོན་བ་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་བ་ལགས་ན། མི་འདིས་བདག་ལ་མ་བྱས་བ་མེད་བས། རྩ་ལ་རྩོན་བ་གཤེན་རབ་བག་ཆགས་སྒྲུང་འཆམ། དེ་ནས་
རྩོན་བའི་བྱགས་རྩེས་གཟུང་འཆམ་པོ་ཞེས་གསུངས་བས། རྩོན་བས་རྩ་ལ་སྒྲ་མོ་མ་ཆན་གྱིས་བྱས་ནས་སྒྲུང་། དེ་ནས་སྒྲ་མོ་ལ་སྒྲོས་དྲི་ཆབ་འཆམ་གྱིས་མདངས་སྒྲུང་། དེ་ནས་མངར་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསོལ། དེ་ནས་མེ་

ཉོག་གི་མཆོད་པ་འབྲུལ། དེ་ནས་གསེར་དང་གཡུ་དང་དར་ཟབ་གཉེར་དུ་སྒྲུལ། དེ་ནས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་རྒྱན་དུ་སྒྲུལ་ནས་ལྷ་མོ་རིགས་ཀྱིས་ཞལ་ནས། ཉོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས། བདག་གི་ཉོན་པའི་བཀའ་མི་བཅོག་པས། བདག་ལ་ཅིགས་མི་ཅུལ་དུ་མི་རུང་ལགས་སོ། ཉོན་པའི་ཞལ་ནས་བྱིད་ཅི་ཅི་འདོད་གསུངས་པས། ལྷ་འི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་ནས་བདག་ལ་མཆོད་པ་དབྱལ་བ་དང་གཅིག་ལྷ་འི་གསུང་རབ་རྒྱན་དུ་འདོན་པ་དང་གཉིས། མཆོད་པ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་དབྱལ་བ་དང་གསུམ་མོ། ཉོན་པས་ལྷ་འི་རྒྱལ་མོ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། བཞེས་པའི་རྒྱས་དང་མཉེས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྒྲུལ་ལོ། ལྷོ་སྤྱུམ་པ་ནི་ཡ་ས་ལ་ལཱ། སྤྱིང་པོ་དེས་ལྷ་རྒྱལ་མོ་དེས་མཉེས་སོ། སྤྱིང་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དེས་ལྷ་འི་གསུང་རབ་རྒྱན་དུ་སྒྲུགས་སོ། མཆོད་པ་དུས་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་བས། ལྷ་ཡང་དེར་དཀྱེས་སོ། ཅུ་མིག་འདོན་ལ་བྱམས་པ་དེ་ཉོན་པས་གསལ་ལ་གདངས། ཉོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོས་ནི། འདི་སྐད་གསུངས་སོ། སྤྱིང་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལ་དབང་ཐང་བདུན་ཡོད་ཟེར་ན། བྱིད་ཀྱིས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ཉོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོའི་ཞལ་ནས། ལྷ་ནས་རྫོངས་ཤོག་རྒྱུ་ནས་ཐོན་ཅིག་དག་ལ་དག་དཔལ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ལྷས་བྱང་ཉོན་པ་གཤེན་རབ་གསུངས་པ་མཉན་ནས། སྤྱིང་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལ་ལོ་བདུན་ལུ་རེ་བྱིན་ནོ། ལྷ་ཤིང་མཆོན་ནི་ལྷ་གཤེན་པའི་བདུད་སྒྲ་མཆོམས་ན་མཛེར་པ་དཀར་པོ་རེ་རེ་ཡོད། སྤྱིང་

༡༡། །པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་མངའ་ཐང་ཆེ་བར་འདོད་ལ། ལྷགས་དང་མེའུ་ལྷག་གྲང་འཕེལ་བར་འདོད་ནས། ཅིར་ཡང་འདོད་པ་ལས། ལྷའི་བདག་མོ་དེ་དུང་གི་ཕྱི་བ་ཅིག་ཏུ་བརྟུན་ཏེ་སྤང་གི་མཐའ་ནས་བྱ་ར་
 བྱེད་པ། སྤིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བས་གཟིགས་ནས། སྤིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ལྷགས་ལ། དུང་གི་ཕྱི་བ་དཀར་མོ་དེ་དགུམ་སྟུམ་ནས། དུང་གི་ཕྱི་བ་དཀར་མོ་ལ་མདའ་དང་རྩྭ་འཕངས་པས། མདའ་རྩྭ་མཐོས་ནས་སོང།
 སྤིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ཁབ་དུ་བྱོན་ནས། སྤུལ་བདུན་ལུང་གི་ཡ་ལུ་ན། དུང་གི་ཕྱི་བ་དཀར་མོ་ཅིག་འདུག་ནས་མདའ་དང་རྩྭ་འཕངས་པས་མ་སོང། ང་ཡང་རྒྱང་ལངས་པས་བྱ་བདུན་སོང་ལ་ཤོག་བྱས་པས། བྱ་བདུན་
 གྱིས་ལུང་གི་ཡ་ལུར་བྱིན་པས། དུང་གི་ཕྱི་བ་དེ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་བའི་རྗེས་གྲང་མེད་ལྷའི་བྱ་མོ་སྐྱོང་ཆེན་བྲམས་མས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཁོས་ལེགས་མའི་སྟུན་སྤར་བྱོན་ནས། བདག་ལུང་གི་ཡ་ལུར་བྱ་ར་བྱིན་པས། དུང་གི་ཕྱི་བ་ལས་
 སྤིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བས་མདའ་དང་མདུང་འཕངས་པས་མཐོས་ནས་མ་ཤོག དེ་རི་ལྟར་བཞི་ཡིས་ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ལ་བྱས་པས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཁོས་ལེགས་མའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན། དམ་ཉམས་ཡིན་པས། ལྷ་ལ་ཚུ་
 སེར་གྱི་ནད་ཐོར་ཅིག་གསུངས། དེ་ནས་ལྷའི་རྒྱལ་མོ་སྐྱོང་ཆེན་བྲམས་མས། སྤིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ན་བ་ལ་ཚུ་སེར་ཐ་སྐྱང་བཏང་ནས། སྤིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དེ་རབ་ཏུ་ལུས་བ་ནས། གྲོག་མོག་དང་བྱན་གྱིས་བྱུག་

༡༡། ཁི་གསུང་བ་ཡིན། སྒྲན་པས་རྒྱ་བ་ཕྱི་མ་ལ་དུས་བཏབ་པོ། དེ་ནས་ནད་པ་ཟེར་མེད་པས་ལུས་པོ་ཡིན་སྟེ་ནས། ལུ་ལ་སྒྲན་པ་དེ་ཁྱལ་ལ་ཤོག་པ་སྒྲར་ལུ་བས་བྱས་པས། ལུ་ཡིས་སྒྲན་པ་གཉེར་དུ་མཆིས་པས།
 སྒྲན་པ་ཡང་སྒྲགས་རབ་དུ་བྱེད་ནས་ཅ་ཆུ་གཉིས་བལྟས་ནས། དུས་ཀྱི་ཅ་ཆུ་མ་ཉམས་པར་འདུག་སྒྲངས་པ་འདི་ཡང་ཁྱལ་མང་པོ་སྒྲུང་བས། རྒྱུང་སྒྲངས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པས། ལུག་ཐོང་ཅིག་བསད། འ་རུས་སོ་སོར་བྱེ་
 བས། འ་ལ་སྒྲག་ཆོག་བྱས་ནས་བཏང། རྫོང་སྒྲན་བཏང། རུས་པ་ལ་སྒྲོད་ཀྱིས་སྒྲར་ནས་བཏང། སྒྲག་ཆོག་ནང་དུ་ཁེད་རེ་རེ་རྒྱུ། ཟན་ཆུ་ཆོས་ཁུ་ཆུར་ཅམ་རེ་རེ་བཏང། ཆང་ཆུ་མ་ཆང་རེ་རེ་བཏང། དེ་ནས་ནད་པ་སོས་པར་
 འོང་གིས་གསུངས་པས། སྒྲན་པ་ཞག་བདུན་དུ་བཅུག་པོ་ སྒྲན་པས་ཞག་ལྔ་ལོན་པའི་ནད་པར་ནད་པའི་ཅ་ཆུ་བལྟས་པས། ནད་པ་ལ་ཡང་འདྲེ་དུམ་ཅམ་འགའ་འདུག་པོ་ གསུངས་ནས་ཁབ་དུ་བཞུད་ནས། སྒྲིད་པ་ཡོངས་སུ་
 མེད་སོད་མ་བྱུང། ནད་པ་སྒྱ་བ་མེད། ལུས་དེ་བྲག་པས་སྒྲ་སྒྲངས་ནས་འདུག་ནས། སྒྲན་པས་ནད་པ་ལ་སོ་ཡོད་མེད་བལྟ་འོངས་ནས། སྒྲན་པས་ཡིད་ལ་རབ་དུ་སྒྲངས་ནས། སྒྲན་པས་ནད་པ་ལ་སོས་སམ་བགྱིས་པས། ནད་
 པ་ན་རེ་སྒྲན་པ་ལགས་རུང་བ་ཡང་ལ་མི་གདའ་ལགས་སོ། ལུ་བ་ཡང་མི་གདའ་སྒྲན་པས་ཅ་ཆུ་ལེགས་པས། ཅ་ལ་འདྲེ་བྱེད་མེད་ཀྱང་འདུག་ཆུ་ལ་ནི་སྒྲལ་པ་དང་འཛོང་མའི་ངོ་བོ་དེ་རྒྱུང་དང་ཆུ་སེར་བྱིན་ནས་འདུག་གསུངས་

ནས། དེ་ནི་སྤྱི་ཡོན་པས། སྤྱི་ལོགས་པར་མཆོད་དགོས་པོ་གསུངས། སྤྱི་མཆོད་ལ་ཅ་བཟུ་གསུངས། དེ་ནས་ནད་པས་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱང་སྟོན། མཆོད་པ་ཡང་ལོགས་པོ་བཞིས་པས། རུང་དུ་ཡང་མ་འཆའ་ལགས་ནས།
ན་ནིང་ལྷག་རྩན་མཁན་ཁྱེད་ལ་ཞོག་བྱ་བ་དུན་ལ་བཞིས་པས། རུ་བ་དུན་གྱིས་ལྷག་རྩན་མཁན་དེ་གཉིས་ནས་འོངས། སྤིང་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱེད་པའི་ཞལ་ནས། བདག་གི་བ་ཡང་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཡོག་དེ་ཡང་སྤྱི་ལོགས་པ་ཅིག་བཞི་
འཆའ་པོ་ཞེས་ཞུས་པས། ལྷག་རྩན་མཁན་དེས་མོད་ལ་རིག་ནས། སྤིང་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱེད་པ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཀྱང། དང་པོ་ཅུ་མིག་འགྲོན་ལ་བྱམས་ལ་མི་གཙང་བ་བྱས་པས། སྤྱི་མཆོད་ནས་སྤིང་མེད། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་
གྱིས། སྤིང་མེད་པ་ན་སྤིང་བྱིན། དེ་ནས་ཐ་ཆེན་སྤྱི་ལོགས་ཀྱིས་ནས། སྤྱི་མོས་སྤིང་བྱ་བ་དུན་བྱིན་པས། སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང། མཆོད་པ་དབྱེ་བར་བྱས་ན། སྤྱི་ཡོན་མགོན་དང་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་བར་ཆད་ནས། སྤྱི་
ཆད་ནས་མི་གཤེན་བར་དགོངས་ན། སྤིང་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱེད་པ་དེ་ལྟར་གྱི་ཡ་ལུང་ལ་ཞོག་དུ་སྟོན་པ་ལགས། སྤྱི་དུང་གི་ཕྱི་བ་དཀར་མོར་བརྩམས་ནས་བྱ་ར་ལ་སྟོན་ནས། མི་ཡིས་དེ་དགུམ་སྤྱི་ལོགས་ནས། མཆོག་གར་གྱི་བཀའ་
ལྷ་མར་སྟོང་སྤྱི་ལོགས་མཆོད་འཕངས་ནས། མཆོད་མཆོས་ནས་ཕྱི་བ་ལས་མ་ཞོག་གོ་དེ་ནས་སྤྱི་མོ་སྤྱི་ལོགས་ཀྱིས་ནས་དེ་ལྟར་ཡང། རུང་དང་ཅུ་མིར་མེན་ནོ། སྤྱི་ལོགས་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་བ་ཡོན་པས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་སྤྱི་ལོགས་ནས་

༡༡། །དམ་བདར་ན་སོས་ཏེ་འོང་ངོ་སྒྲ། དེ་ནས་སྟོན་པ་ག་ཤེན་རབ་སྒྱུན་བྱངས་ནས། སྟོན་པས་སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ལ་སྒྱུན་སྒྱུན་པས་སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་གཡར་ནས། བདག་ཡང་སོ་ནས་སོར་མི་
འཆེལ། འཆི་ན་འཆིར་མི་འཆེལ་འགྲུལ་མ་ཐོད་པར་མཆིས་ལགས་སོ་ཞེས་སྐྱེངས་པས། སྟོན་པའི་ཐུགས་ལ་སྟོང་རྗེ་བར་དགོངས་ནས། སྒྲ་སྟོན་པའི་སྒྱུན་སྒྲུང་འོངས་ནས།
སྟོན་པ་ལགས་ཁྱིེ་ལན་ཆགས་སོ་ སྒྲ་མོ་དངོས་ཀྱིས་མ་ནོངས་སོ། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་ལུང་གི་ཡ་ལུར་བཞུད་པ་ལས། དངོས་ཀྱིས་ཕྱི་བ་དཀར་མོ་ཅིག་ཏུ་བརྩམས་ནས་བྱ་ར་བྱེད་པས། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པས་
མཆོག་གར་གྲ་བཀུག ལུ་མར་སྟོང་སྒྱུར་ནས་མདའ་འཕངས་ནས་བསད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་དངོས་ཀྱིས་ནད་སྒྱུ་སྒྲུངས་བཏང་བ་ལགས་སོ། དངོས་ལ་ན་བ་ལ་བསོས་ཤི་བ་སྟོང་པ་ལ་ཁྱུ་ལ་འཆེལ་སོ། སྟོན་པ་ག་ཤེན་
རབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྒྲ་མོ་ཚུར་ཉོན་དང། སྟོན་པའི་འཆེམས་ལས་འདའ་བ་ནི་མི་རུང་ངོ། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ནི་ཡེ་རི་ལུང་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་གནས་ནས། སྒྲ་མོ་རིགས་ལགས་པར་ཞལ་མ་འཆོལ་བས། ཐུགས་ཆོད་
བཞེས་སུ་མི་རུང་ལགས་སྟེ། ལུ་འཆེལ་ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲ་མོའི་ཞལ་ནས་ངས་བཏང་མར་མི་གྲུབ་པས། སྟོན་པས་སྟོན་ཏུ་མི་རུང་ངོ། ཞེས་གསུངས་པས། སྟོན་པས་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས། སྟོན་པས་སྒྱུན་བརྒྱུག་པས།

ཉོན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུ་མོ་བརྒྱལ། དེ་ནས་ཉོན་པའི་སྒྲུག་སྒྲུ་མོ་ཞི་བར་མཛོད་ནས། ཉོན་པའི་ཞལ་ནས་རྟག་པར་མཉེས་པར་བྱའོ་གསུངས་ན། འོ་མའི་མཆོ་ལ་མེ་དྲོག་གིས་བརྒྱན་ནས། མངར་སྒྲ་ཆང་བ་བྱས་ནས་ཞུ་བ་བྱུང་
བཞེས་བྱས་པས། དེར་སྒྲུ་མོ་དེར་དཔྱེས་སོ། གྲིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དེར་སྒྲུང་བ་གདངས་སོ། དེ་ནས་ནང་ལང་སྒྲུ་མོ་ལ་མཆོད་པ་མཛད་དོ། ལུས་ཀྱང་སྒྲུ་མོ་ལ་མཆོད་པར་མཛད་དོ། དེ་ནས་སྒྲུག་སྒྲུ་མོ་ཆེ་བས། སྒྲུ་མོས་
ཀྱང་ཉོན་པས་གྲིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་གྲོགས་མཛད་དོ། གྲིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བས་ཉོན་པ་གཤེན་རབ་ལ་ཞུས་པ། སྒྲུ་མོ་སྒྲིང་ཆེན་མའི་ལེའུ་སྒྲེ་བདུན་ཅུ་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་ལྷག་ཅན་དེ་གནས་གང་དུ་ཕྱོན་ཡང་རོགས་དང་། དོན་མ་མཆིས་པས། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་ལྷག་ཅན་དེས་རོགས་དང་སྐལ་འཁོར་དུ་ཕྱོན་པས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་པའོར་
སྐལ་ཉུ་ཅ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ན། རོལ་མོ་དང་སེལ་སྒྲན་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ནང་དུ་གཤེགས་ནས། རོགས་དང་ངན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཅིག་གདའ་ནས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་པ་འབངས་བསྐྱེན་བཀའ་གནང་
འཆོལ་བསྐྱིས་པས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ཞལ་ནས། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་ལྷག་ཅན་ཁྱོད་འདི་ལོངས་སྟོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་གདའ། ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བཟང་པར་གདའ་པས། ཁྱོད་ལྷའི་གནས་སུ་མ་

༡༡། ཁོངས་པས། དེ་ནས་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་ལྷག་ཅན་དེ་ལ་ལྷ་བྱན་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས། སྒོ་དང་སྒྲུ་དང་གར་དང་ཆོམ་ཆོམ་དང་། མཆོད་པ་བཀྲིས་པ་ལས། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་དེར་སྒོན་པས། སྒོས་རྩི་ཡང་སྒྱུན་བས་མེད། ར་སྒྲིང་དང་རྩིང་དང་མི་ཐང་དང་། རྩུང་པས་སྐྱད་ཆུང་། སྒོ་དང་སྒྲུ་དང་སྒོན་པས་ཞན། ལྷ་ལ་མཆོད་པ་དང་རོ་མཆོག་རྩི་ཆུང་། ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་མདོག་ཀྱང་ཞན་ནས་མཆིས་པ་ལས། ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཞལ་ནས། ལྷ་རྒྱམས་མང་པོ་བྱིད་རྒྱམས་ཀྱང་། ནང་ཅི་ཉེས་སྒོས་ཀྱི་རྩི་ཡང་སྒོན་བས་ཆུང་། ར་སྒྲིང་དང་རྩིང་དང་མི་ཐང་དང་། ལྷ་འི་སྐྱད་ཀྱང་སྒོན་བས་ཞན། མཆོད་པའི་རོ་མཆོག་ཀྱང་ཞན་ནོ། གར་དང་ཆོམ་ཆོམ་དང་རོལ་མོ་ཡང་སྒོན་བས་ཞན་ནོ། ལྷ་རྒྱམས་དེ་མདངས་ཀྱང་སྒོན་བས་ཞན་ནོ། གསུངས་པ་ལས་ལྷ་རྒྱམས་དེ་མ་ལགས་འདི་ཅི་ཉེས་པ་ཡིན་གསུངས་པ། ཡང་ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཞལ་ནས་ལྷ་བྱན་རྒྱམས་ཆུར་ཉོན་དང་། ལྷ་འི་ནང་ན་མི་གཙང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་བྱན་རྒྱམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷ་འི་ནང་ན་མི་གཙང་བ་ཁོངས་པའི་ལྷགས་ཅི་མདོག་བྱས་པས། ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཞལ་ནས། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་ལྷག་ཅན་དེ་ཁོངས་ནས། འབངས་བྱ་ཐེང་ན་ཡང་། ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མི་འདོད་པ་ཡིན་པས། ལྷ་འི་གསེབ་ན་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་ལྷག་ཅན་རབ་ཏུ་མི་གཙང་བ་བྱས་པས། ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཞལ་ནས། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་ལྷག་ཅན་མི་

གདའ་བྱས་པས། དེ་ལ་མི་གཙང་བ་མེད་ན་ལྷ་མགོལ་ནས། ལྷག་དང་སེང་གོ་དང་ཤང་ཤང་དང། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྡོན་པར་སྐད་མི་སྟན་རོལ་མོ་ཞན་ནོ། གུར་གུམ་དང་སྡོས་ལས་སྐར་བའི་རྩི་ཡང་སྡོན་པས་ཞན་ནོ། མཆོད་
 པའི་རྩས་རྣམས་ལ་སྡོན་པས་རྩི་མེད། འཕན་གདུགས་སྡོན་པས་ཞན་ནོ། ལྷའི་མདངས་ཀྱང་སྡོན་པས་ཞན་ནོ། ཁྱོད་སོར་མོ་བཞུགས་ཅེས་གསུངས་པས། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་སྟུག་ཅན་དེའི་ཞལ་ནས། ལྷ་རྣམས་མེད་དམ་
 འོ་མེད་པའི་ལུགས་ཅི་ཡོད་ག་ན་བདོག་བདག་མི་གཙང་བ་ལྷ་ལ་བགྱི་བ་ལས། འབངས་བགྱི་རབ་མི་འཆལ་ན། དོན་དུ་ལྷའི་ཡུལ་དུ་མཆིས་པ་ལ་དགའ་ན། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་སྟུག་ཅན་གྱིས་བྱེའུ་དགའི་སྟན་སྒར་མཆིས་
 པས། བྱེའུ་དགའི་ཞབས་ཏོག་བགྱི་ན་གནང་ལགས་སམ་བགྱིས་པས། བྱེའུ་དགའི་ཞལ་ནས་བཟང་ལ་འོད་ཆགས་པ་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་ལགས། བྱེའུ་དགའ་དང། སྤིལ་བས་ག་ན་ཡོད་བྱས་པས། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་སྟུག་གི་
 ཞལ་ནས། བྱེའུ་དགའི་ཅི་གསུངས་ལགས། བདུད་གཉེན་དུ་མི་ལོམ་པ་ཅི་ནོངས། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞབས་ཏོག་དུ་མི་ལོམ་པ་ཅི་ནོངས་ལགས་བགྱིས་པས། བྱེའུ་དགའི་ཞལ་ནས་བདུད་བརྟའ་མི་སྤྲད་པ་མེད། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་
 ལ་རྩལ་མེད་པས་མི་འཆལ་བྱས་པས། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་སྟུག་ཅན་དེ་སྐྱའི་ཡུལ་དུ་བཞུད། རྒྱ་མཆོ་གཏིང་རིངས་སུ་སྡོན་ནས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གམ་དུ་སྡོན་ནས། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་སྟུག་ཅན་བྱ་བ་

༡༡། ཁདག་ལགས་སོ། བདག་སྤྱི་ཡུལ་དུ་མཆིས་ན། བཀའ་གནང་ལགས་སམ་ཞུས་པས། སྤྱི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་ནས། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་སྤྱད་ཅན་ཁྱོད་འདུག་པ་ལ་ཐུགས་ན། སྤྱི་མོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཀྱང་
 རུང་བ་གསུངས་པས། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་སྤྱད་ཅན་དེ་མཆིས་ནས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡང་སྐམས་སུ་ཆེ། སྤྱི་བྱ་མོ་ཡོངས་སྤོས་ནས་མེད། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞལ་ནས། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་སྤྱད་ཅན་ཁྱོད་མི་
 དགའ་བའི་ཤས་ཆེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡང་སྐམས་སུ་ཆེ། སྤྱི་བྱ་མོ་ཡོངས་ཀྱང་སྤོས་ནས་སོང་བས་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་མི་དགའ་བ་ཅིག་ཡོད་དོ། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་སྤྱད་ཅན་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་ལགས། འབངས་སུ་
 མི་གནང་ལགས་སམ་བགྱིས་པས། སྤྱི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་ནས་ཨ་གག་སྤྱད་དེ་སྤོས་ལགས་ན། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་སྤྱད་ཅན་ཁྱོད་མི་གཙང་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ནས་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་དཔྱད་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་ནས། དཔྱ་ལས་སྤྱད་
 པ་མེད་གསུངས་ནས། དཔྱ་རྩེ་རོལ་བའི་སྤྱན་སྤར་ཕྱོན་ནས། འབངས་བགྱིན་གསུངས་པས། དཔྱ་རྩེ་རོལ་བའི་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ནས། དཔྱ་རྩེ་རོལ་བའི་ཞལ་ནས། དཔྱ་རྩེ་བཙན་པོ་ལྟོས། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་སྤྱད་ཅན་ཁབ་
 ཏུ་བཞེས་ནས་གདལ། ང་ལ་ཆེ་བ་མེད་བཙན་པ་མེད་གསུངས་ནས། དེ་ནས་སྤྱི་ལ་འདུག་པའི་ཡུལ་མེད་ནས། སྤྱི་ཡིས་མ་བརྟུས་ནས། དཔྱ་མཁར་གྱི་ལོགས་ཅིག་ལ། རང་པར་སྤྱད་སྤོན་པོ་གཅིག་ཏུ་བརྟུས་ནས་མཁར་གྱི་

མོགས་ལ་འཁྲིལ་ནས་འདུག་པས། དཔུ་རྩེ་སྤྱ་ལྷགས་ཁྲིར་ནས་བསད་པར་བྱས་པས། སྤྱ་མོས་ཏེ་སོང་དོ། སྤྱ་དཔུ་རྩེའི་རྩུན་ན་སྤྱ་པ་ཁ་པོ་ཅིག་ཏུ་བརྩམ་ནས་ཕྱིན་པས། དཔུ་རྩེས་སྤྱ་པ་དེ་བསད་པར་བྱས་པས།
 སྤྱ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མོས། སྤྱ་དཔུ་རྩེའི་མཁར་དུ་ཕྱིན། ཕྱི་བ་དཀར་མོ་ཅིག་ཏུ་བརྩམ་ནས་བྲན་ལྷོག་ཅིང་མཆིས་པ་ལས། དཔུ་རྩེ་རོལ་པས་ཁང་པའི་འགལ་འདི་ཞིག་ཏུ་ཆ་གསུངས་ནས། སྤྱ་པས་རྒྱང་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱ་པ་ཏེ་
 རིབ་དུ་ཆ་ནས། དཔུ་རྩེ་རོལ་པས་ཕྱི་བ་བཤམས་ནས་བསད་པར་བྱས་པས་ཕྱི་བ་མོས་སོ། སྤྱ་ཡིས་སྤྱ་མ་ཆེ་སྤོ་དཀར་ཅིག་ཏུ་བརྩམ་ནས། དཔུ་རྩེའི་འགྲོན་ཁང་གི་ནང་དུ་ཁྱུགས་པས། ཐག་བྱང་ཐག་ཏུ་བྱངས་ལ་གསད་པར་
 དགོངས་ནས། དཔུ་རྩེས་སྤྱ་པ་སྟོན་བྱ་དགོས་ནས་བསད་པར་བྱས་ནས་སྤྱ་པ་མོས་ཏེ་སོང་དོ། སྤྱ་འི་རྩུ་པ་མོས་སྤྱིག་པ་ཅིག་བརྩམ་ནས་དཔུ་རྩེའི་རྩུན་སྤྱར་ཕྱིན་ནས་དཔུ་རྩེ་རོལ་པའི་ཞལ་ནས་སྤྱིག་པ་འདི་ལྷོག་པ་ཡིན་ནས།
 ཁྲོད་བྱང་སྤྱི་བོར་བཞག་པས། སྤྱ་འི་འབྲུ་སྟོན་ཅིག་ཏུ་བརྩམ་ནས། སྤྱ་དཔུ་སྟོན་དུ་འཆོས་པ་ལས། དཔུ་རྩེ་རོལ་པ་དེ་སྤྱ་དཔུ་སྟོན་ཁྱུག་གི་འདུག་པའི་ཡུལ་མེད་ན། ལན་མ་ལན་ཅིག་ན། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་སྤྱུག་ཅན་དེ། རོ་རྩུང་
 ཐ་བ་བདུད་ཀྱི་བྱ་མཁན་སོགས་ནག་མཁན་དེ་གཉེར་ནས། འདྲེ་ཡིན་ནས་མ་ཡིན། འཆི་འམ་མི་འཆི་མོ་བཏབ་པས། མོ་མས་བྱང་དཔུ་རྩེ་མི་དགོངས་སོ། འདྲེ་ཡང་མེད་ཟེར་བ་ལས། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་ནང་པར་གདུགས་ཀྱི་ཅི་

༡༡། །ལ། དཔྱ་རྩེ་མཁར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པས། སྤྱོན་པ་གཤེན་རབ་མི་སྤྲང་པོ་ཅིག་ཏུ་བརྩམ་ཏེ། ཡོན་སྤྲང་ཏུ་བྱོན་པ་ལས། སྤྲང་པོ་དེས་བདུད་གྱི་བྱ་མོ་བཟང་སྤྱག་ཅན་འོད་ཆགས་པ་ཅིག་ཏུ་འདུག་གོ ད་ནང་སྤྲང་པོ་ང་ལ་རྩོ་ཅིག་གྱུ་དགོས་སོ་བྱས་པས། བདུད་གྱི་བྱ་མོ་འདི་ཞལ་ནས། སྤྲང་པོ་འདི་འདི་བྱིམ་ན་ནད་པ་ཡོད་པ་ལ། བྱོད་མི་བྱན་དགུ་བྱན་བྱས་པས། སྤྲང་པོ་དེ་འདི་ཞལ་ནས་ནད་ཡོད་པས་ཡས་ང་ལ་བྱིན་ན་ནད་པ་སོས་ཏེ་འོང་རོ་བེད་ནས། བདུད་གྱི་བྱ་མོས་བདུན་ཅིག་སྤྲང་པོ་ལ་འཕངས་པས། སྤྲང་པོས་ནད་པ་སོས་ཏེ་འོང་རོ་བེད། སྤྲང་བྱིམ་ནས་བྱི་སྤྲང་ནས་བཏང། སྤྱོ་བཅད་ནས་ནད་པ་འདི་གམ་ཏུ་བྱིན་ནས། སྤྱོ་ན་སྤྲང་པོ་ཅིག་འདུག་ནས་ཡོན་ཅིག་སྤྱོན་དགོས་ཟེད། ངས་ས་གཏོར་སྤྱོ་བཅད་བྱི་སྤྲང་བྱས་པས། ནད་པ་གདུགས་རྩོས་ཅམ་ན་སྤྱོར་བྱོན་ནས། སྤྲང་པོ་ཅིག་གདུང་ནས། སྤྲང་པོས་ནད་པ་ལ་ཅི་སྤྲང་བྱས་ལགས། ད་ནང་སྤྲང་པོ་ང་ལ་གྱོ་ཅིག་གདུང་དགོས་བྱས་པས། དཔྱ་རྩེ་རོལ་པ་འདི་ཞལ་ནས། སྤྲང་པོ་ལ་ད་ནང་གྱོ་ཅིག་གདུང་གོ། བྱོགས་བཅུ་ན་སྤྱོན་ན། ནད་པ་སོས་པ་འདི་ཡོན་ཏན་མོས་སམ་དེ་གི་སྤྲང་པ་གཟེར་ནས་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། བདུད་གྱི་བྱ་མོ་བཟང་སྤྱག་ཅན་དེ་ལ་འདི་ཟས་སྐྱལ་འདི་ལ་གྱོ་མ་ཅིག་བྱེད་བྱས་པས། བདུད་གྱི་བྱ་མོས་ནད་པ་འདི་ལ་གཏམ་མཉན་ནས། ཞེམ་མངར་སྤྲང་ནས་བྱངས་སོ། སྤྲང་པོས་ཞེམ་དགུ་མངར་བཅུ་ཐོས་ནས། སྤྲང་པོ་འདི་ཞལ་ནས་བྱོགས་བཅུར་སྤྱོན་པས།

ནད་པ་སོས་པ་གངས་ཀྱིས་ཡོད་གསོ་བ་ཤེས་པ་གངས་ཀྱིས་ཡོད། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་དེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་དེས། ནད་པ་མ་སོས་པ་གང་ཡང་མེད། དུམ་རྗེ་པོའ་པའི་ཞལ་ནས། སྤང་པོ་ཁྱོད་ལ་ངས་
 མཉེས་ཅིག་བྱ་ན། ཁྱོད་ཅི་འདོད་བྱིན་ན། ལྷོན་པ་གཤེན་བཞུགས་པ་ཁྱོད་ལ་ཆ་ཡོད་དམ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱན་རླངས་ན་འདྲོངས་སམ་ཞེས་བྱས་པས། སྤང་པོའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་ཅི་བྱེད་པ་ང་མི་འདོད། ཞེས་དགུ་མངར་བཅུ་སྤང་
 པོ་ལ་འགྲངས་པར་བྱིན་ནོ། ལྷོན་པ་ནི་གཡུང་རླང་གི་མཆོལ་གྱི་རི་པོའི་ཁ་ན་དགོངས་པ་མཛད་དེ། སྤྱན་ངས་རླངས་ཀྱིས་ཞག་གསུམ་རྩོ་བཞི་ན་རླངས་ན་ཕྱོན་བྱས་པས། གསུངས་ནས་བཞུད་དོ། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་རྩོ་དང་
 བཞི་ན་ཕྱོན་ནོ། དེ་ནས་ལྷོན་པ་ལ་ཐུག་གུས་པར་བགྱིས་ནས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལགས། ཐུགས་རྗེས་འཛིན་སྤྲད་ནས། བདག་ངན་པའི་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱུད་འཆོལ་པོ་ཞེས་ཞུས་པས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོའི་ཞལ་
 ནས། ནད་པ་སོས་པའི་ཐབས་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ནད་འདི་འཆི་བའི་དུས་རྩན་པའི་ནད་ནི་མ་ཡིན། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་སྤྱག་ཅན་འདི་དང་པོ་སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱལ་བ་དང་ཅེ་ཞིང་ནགས་ཆོལ་དགོན་པར་བཞག་པས། དེ་ནས་
 བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་སྤྱག་ཅན་དེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་སྟེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱན་སྤང་བྱིན་ནས། རྒྱལ་པོའི་སྟ་ནམས་ཀྱང་མི་གཙང་བ་པོ་གཤེན་མར་བཏང། དེ་ནས་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་སྤྱག་ཅན་དེ་བྱིཅ་དགུའི་སྤྱན་སྤང་

༢༡། ཁྱོན་ནས། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོའི་མི་གཙང་བར་མར་བཏང། དེ་ནས་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོས་སྒྲུའི་ཡུལ་དུ་ཁྱོན་ནས། སྒྲུའི་རྒྱལ་མོ་མི་གཙང་བས་ཕོག་ནས། སྒྲུ་རབ་ཏུ་བཁྱོན་ནས། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོས་དམུ་རྩེ་རོལ་བས་བཞེས་
 བ་ལགས། སྒྲུའི་རྒྱལ་མོས་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་མི་སྒྲུག་བགྱིས་པས། དམུ་མཁར་གི་ནང་ན་གདང་ནས། སྒྲུའི་རྒྱལ་མོས་སྤྱི་བ་དཀར་པོ་ཅིག་ཏུ་བརྩས་ནས། མཁར་ཕོགས་ནས་མཁྱེལ་ནས་མཆིས་པ་ལས། དམུ་རྩེ་སྤལ་ལྷག་
 གིས་དགུམ་པར་བགྱིས་ཏེ། སྒྲུ་ཕྱོས་ལགས། དེ་ནས་སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བ་དཀར་པོ་ཅིག་ཏུ་བརྩས་ནས། དམུ་མཁར་གྱི་ཅ་བ་བྱས་པས། དམུ་རྩེ་བལྟས་པས་དགུམ་པར་བགྱིས་ནས་ཕྱོས་ནས་མཆིས་པ་ལགས། དེ་ནས་སྤལ་
 བ་ཅིག་ཏུ་བརྩས་ནས་མཆིས་པ་ལགས། སྤལ་བ་དགུམ་པར་བགྱིས་ཏེ་ཕྱོས་ནས་མཆིས། དེ་ནས་སྤམ་ཆེན་སྒོ་དཀར་ཅིག་ཏུ་བརྩས་ནས་བསད་པར་བྱས། དེ་ནས་སྤིད་པར་བརྩས་ནས་བདུད་མོ་ལ་གཞོད་པ་ཅིག་བགྱི་སྒྲུམ་
 ནས། དམུ་རྩེ་རོལ་བས་སྤྱིག་པ་བྱ་མོ་ལ་མགོ་གསུམ་ནས་བལ་གྱི་ཡེའུ་སྒྲངས་ནས་སྤྱི་བོར་བཞག་པས། དེ་ནས་སྒྲུའི་རྒྱལ་མོ་དེར་ཁྱོས་ནས། སྒྲུ་སྤིན་བུར་བརྩས་ནས་ད་ལྟ་སྒྲུ་ད་པའི་ནང་ན་འབྲུག་གོ་ད་ལྟ་མ་བཙོས་ན། དེ་
 ནས་ཕོ་གསུམ་ན་སྒྲུ་ཡོངས་ཀྱི་ནས་འགྲོ། དེ་ལྟར་གྱི་ནས་སྒྲངས་ན་རེ་ནད་ངན་པ་བྱུང་ངོ་ཟེར་རོ། དེ་ཅུག་ཡིན་ནམ་མིན་པ་དེ་སྟོན་པ་ངས། སྒྲུ་ཞག་གསུམ་བདེན་པ་བདར་གྱིས་ཁྱོད་སྟོས་ཞིག་གསུངས་ནས། ཆད་སྟོས་སྒྲུའི་

རྒྱལ་པོ་ཚུར་ཉོན་ཅིག་གོ། སེམས་ཅན་ཡིན་པས་མ་དེག་པ་ཡང་སྲིད་པས་ད་ཁྱོད་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲིམ་པས། ཁྱོད་ལ་མཉེས་པ་བགྱིས་པས། བྱང་འདི་བཏང་འཆལ་ལོ་ཞེས་གསུངས། ལྷ་རྒྱལ་ལ་ཞག་གསུམ་
 བདེན་པ་བདར་བགྱིས་པས། དཔུ་རྩེ་རོལ་བའི་ཞལ་ནས་སྟོན་པ་ལགས། དེ་ཁོ་ན་ཅུག་ལགས་སོ། དེ་བྲག་བསང་བདེན་པར་མཆིས་པས། ད་ཡང་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བྱགས་རྩེས་གཟུང་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱས་པས། སྟོན་
 པས་བདེ་བའི་ལྷ་རྒྱལ་ལ་སྟོན་ཆོན་པལ་བྱན་བཏང། བང་གོང་སྒྲགས། ལྷ་རྒྱལ་སེམས་ཅན་སེང་གོ་དཀར་མོ་མན་ཆད་ནས། སེམས་ཅན་ཅུག་པ་ཡན་ཆོན་གྱི་འོ་མ་བསགས་ནས། དེའི་ནང་དུ་སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་གཡུང་རྒྱུང་
 སེམས་དཔའི་གཟུངས་དང། ལྷ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུངས་བྱས་ནས། འོ་མའི་མཆོའི་ནང་དུ་སྒྱུན་བངས་ནས། སྟོས་དང་ཆོན་དང། མེ་ཏོག་དང། ཅི་དང་སྒྲན་དང་མངར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལུལ་ལོ། སྟོན་པ་གཤེན་
 རབ་མི་བོས་ལྷ་ལ་གསུངས་སྒྲུངས་བཏང་དོ། དེ་ནས་སྟོན་པས་བདེན་པའི་དོན་བཤད་པས། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་བདག་པོ་སྒྲུའི་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་དེར་དགྱེས་སོ། ལྷ་རྒྱལ་ལ་བཀའ་སྤྱལ་དོ། སྟོན་པའི་བཀའ་ནི་རབ་ཏུ་མཉན་
 བོ། འདི་མ་ཉན་ན་རྒྱ་མཆོ་ཆོན་པོ་ཡང་སྐྱམས། གནམ་ས་གཉིས་ཀྱང་སྟོག་རི་རབ་ཆོན་པོ་ཡང་མགོ་འཇུག་སྟོག་གོ་དེ་ནས་བསྐལ་བ་བྱུང། དེའི་དུས་ན་ཅུ་གྲུ་རྒྱལ་ལ་འདུག་པའི་ཡུལ་མེད་དོ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ་

༡༡། ཉན་དགོས་པར་སྒལ་རྟོ། སྟོན་པའི་བཀའ་དེར་ཉན་ནས་སྤྱ་བྱན་ནམས་ཉན་ནས། དཔྱ་རྩེ་རོལ་པ་ཡང་སྤྱར་བ་གདངས་སོ། དཔྱ་རྩེ་རོལ་པས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་ཐོ་ལ། སྤྱ་ཡོན་དུ་གསེར་སྟོན་པའི་སྤྱ་ཆད་
 ཅམ་ཅིག་སྤལ་བས། སྟོན་པས་ཀྱང་བཞེས་སོ། སྟོན་པས་མེ་རྟོག་བཞེས་སོ་དེ་ནས་བྱུང་རྟོ། དེ་ནས་དཔྱ་རྩེ་རོལ་པའི་ཞལ་ནས། ཡང་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་སྤྱག་ཅན་ཀྱི་བྱ་ལོ་སྒྲོལ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཚུད། སྤྱ་ཡང་རབ་དུ་བཀྱོན་
 རོ་ཅག་དགའ་བྱེད་བྱ་གསུངས། དགའ་བྱེད་བཟང་བྲལ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ནས་བྱུང། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་སྤྱག་ཅན་དེ་ཡང་། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་གསུངས་པ་སྤྱགས་ལ་བཞག་ནས། སྟོན་ཀྱི་ཚུ་མིག་འདྲོན་ལ་བྱམས་དོར་ཅིག་
 འཆལ་ནས། ངས་གར་སྤྱོན་ཡང་མ་གཅོང་བའི་འདིས་མཐར་སྤྱོན་པ་མི་འོང་སྒྲུལ་ནས། ཐང་གོས་དེ་ལུད་དེ་སྤྱན་ཆབ་ལ་བསྐྱས་སོ། ལུས་ཀྱང་དེར་བསྐྱས་པ་ལས། སྤྱན་ཚུའི་བདག་མོ་སྤྱ་མོ་ཅི་མཆོག་ལྡན་བྱ་བ་དེ་མི་གཅོང་
 བས་གོས་ནས། དེ་ནས་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་སྤྱག་ཅན་དེ། སྤྱིད་པའི་མཁར་ཅེ་མཐོང་། མི་ནི་བཟང་ལ་འོད་ཆགས་པ་སྤྱིད་པ་ཡེ་མཆེན་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་མཆིས་ནས། བདག་གི་ཞབས་རྟོག་བཀྱིན། འབངས་སུ་མཆིས་ན། གནང་
 ལགས་སམ་ཞེས་བྱས་པ་ལས། སྤྱིད་པ་ཡེ་མཆེན་ཀྱི་ཞལ་ནས། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་སྤྱག་ཅན་ཚུར་ཉོན་དང་། གསུངས་སོ། དའི་འབངས་ཏ་མི་བཀྱིད་ཀྱིས་ཤིང་སྤྱངས་དང་དབྱལ་བཀྱིས་པས། དེར་སྤྱིད་པ་ཡེ་མཆེན་ཀྱི་

རྒྱལ་པོ་ལ། སྤྲིད་པ་གཏོའི་ཞལ་ནས། མ་བགྱིས་པ་མཆིས་སོ། སྤྲིད་པ་ཡོངས་སུ་མཁོས་བགྱི་བ་དང། སྤྲིད་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང། སྤྲིད་པ་གཞི་གཟུང་བ་དང། སྤྲིད་པ་ཡོད་པ་བགྱི་བ་དང། སྤྲིད་པ་ས་མ་སྤྲིད་པ་གང་ཡང་
མེད་པ་དང། དེ་ནས་ཡང་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་པ་དང། དེ་ནས་སྤྲིད་པའི་བོན་པོ་ལ་དགྱེས་པ་དང། སྤྲིད་པའི་བོན་གྱིས་སྒྲུང་བའི་ལྷ་འདྲེ་མཆོད་པ་དང། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་བདག་གནང། དག་བའི་ཅ་
བ་བྱ་བ་དང། འོངས་སྤྲོད་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཏེ། སྤྲོད་པ་བཟང་པོར་བྱ་བ་དང། དེ་ལས་ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་ཏེ། སྤྲོད་ལུག་ལུགས་སྤེལ་བ་དང། དེ་ནས་ལས་མཐའ་ཡས་བགྱིས་པ་ལས། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་སྤྱག་ཅན་དེ་
ལུས་འཕྲིམ་གསེར་གྱི་ཁེང་ནས་འདར་བར་མཆིས་པ་ལས། སྤྲིད་པ་ལགས་བདག་ལུས་འདར་ཞིང་གྲོ་འཆོལ་ལགས་ན། སྤྲིད་པ་ཡེ་མཁྱེན་ལགས་ལུས་ལ་མི་ན་བ་ཡེ་མི་གདའ་ན། ཡེ་ལྷ་ན་བྱ་བ་འདི་ནི་འདར་ཞིང་ན། འདི་
ནི་ནད་ལགས་སམ་བགྱིས་པས། སྤྲིད་པ་ཡེ་མཁྱེན་གྱི་ཞལ་ནས། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་སྤྱག་ཅན་འདིར་མཆི་ན། སེམས་བྱལ་ཆེན་པོ་བྱས་པས། ཡངས་གསེར་མ་ལངས་སམ་གསུངས་ན། ལྷམས་གསེར་མ་ཐུབ་པ་ལ་སྤྲོད་
མང་པོ་བརྒྱན་ནས། ལྷེམས་དང་བཅས་ཏེ་བཏང་བ་ལས། དེས་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་འདར་བ་རུང་དུ་མ་འཆོལ་ནས། དེ་ནད་རྒྱ་ཅི་ལགས་སམ་དགོངས་ནས། ཡེ་ལ་གཅིག་བབ་པ་མ་ལགས་སམ་ཡང་དགོངས། དེ་ནས་སྤྲིད་

༡༡། །པ་ཡེ་མཁའ་གྲིས་སྤིང་པའི་གཏོ་བ་ཐམས་ཅད་གསོགས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་སྟུག་ཅན་འདི་འདར་ཞིང་གདའ་ན། འདི་ཅི་ནོངས་གཏོ་ལས་ཐོབ། འཆི་གཏོས་ཐོབ། དེ་ནས་ལས་གྲིས་དབང་ཡིན་ནམ་བཤྲིས་པས། སྤིང་པའི་གཏོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གཏོ་བཀྲམ་སྟེ། གཏོ་དབྱུང་བཤྲིས་པས། སྤིང་པའི་གཏོ་མཐུན་བར་བྱུང་ངོ། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་སྟུག་ཅན་འདི་དང་པོ་ནོལ་ཀྱི་བྱ་མོ་གཅིག་འདུག་གོ། དེ་ནས་སྤིང་བ་དགའ་བ་དང་ནགས་འཆོལ་དུ་དཀྲོས་ཅོམ་གཅིག་འདུག་གོ། དེ་ནས་སྟུམ་རྩ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྲིན་གྱི་སྟུན་སྟར་བྱོན་པས། ལྷ་ཡང་མནོལ་གྱིས་ཐོག་ནས། དེ་ནས་བྲེལ་དགའི་སྟུན་སྟར་བྱོན་པས། བྲེལ་མནོལ་གྱིས་ཐོག་གོ། དེ་ནས་སྤིང་བ་ཡོངས་ལ་མནོལ་གྱིས་ཐོག་གོ་སྟུན་རྩ་བ་དང་། རྩ་མིག་འཛོན་ལ་བྲམས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། རྩ་མིག་འཛོན་ལ་བྲམས་ལ་ཆབ་འཆོལ། སྟུན་རྩ་ལ་གཡར་སྟུམ་དེར་བརྟུས། སྟུ་བར་བྱོན་པ་ཡོ་ལ་མི་གཙང་བ་བྲས་པས་སྟུན་དུ་རེ་ནས། སྟུན་རྩ་བདག་མོ་སྟུ་མོ་ཅི་མཆོག་ལྟན་དེ་ཐུགས་ཁྲིས་པ་ལགས་ཏེ། འདར་བ་ལྷ་ཆོད་མཆིས་ཏེ། དུས་སྟུ་པའི་སྟེགས་ཀྱང་མེད། ལས་ཀྱི་དབང་ཡང་མེད། མོ་བྱར་དང་ཡེ་འཛོག་ཀྱང་མེད། རྟན་པའི་ཆོད་མཐའ་མ་ཡོད་ནད་ངན་པས་ཟེན་པ་ལགས་སོ། བཤྲིས་པས། སྤིང་པ་ཡེ་མཁའ་གྲིས་ཞལ་ནས། འདི་ལ་གཏོ་དང་དབྱུང་བཤྲིས་ན་སྟུན་ཞེས་བྱས་པས། སྤིང་པ་གཏོ་དང་དབྱུང་

པའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟོ་བཅུ་ལོ་ན་ནས་འདར་བ་རུང་ནས། འབྲུམ་པས་སྤྱི་ཁིངས་འོང་རོ། ལྷ་བ་གཉིས་ན་འབྲུམ་པས་ལུ་བར་འགྲོ། ལྷ་བ་གསུམ་ན་ལག་པའི་སེ་མོ་སྤྱི་འཇུག་ཏུ་འགྲོ། དེ་ནས་ད་ཡང་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་
 བོ་གཉིས་ནས་ཞུས་ན་པན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་སྤྱི་ད་པ་ཡི་མཁུན་དེ་ཡིས་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་ལྷག་ཅན་ལ་བྱིས། གཏོ་དང་དབྱུང་བཟམ་པས། གཏོ་དང་དབྱུང་བ་ན་རེ། དང་པོ་རྣོལ་སྤྱི་བྱ་མོ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་སྤྱི་ཅ་
 གསུམ་སྟེ་དབང་པོ་བརྒྱ་ལྷན་གྱི་སྤྱན་སྤར་ལྷན་ཟེར། དེ་ནས་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁོ་ལ་ཟེར། དེ་ནས་སྤྱི་ཏུ་དགྲ་རྣོལ་གྱི་ཕོག་ཟེར། དེ་ནས་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་ཏུ་ལྷན་པས། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་མཁོ་ལ་ཟེར། ཅུ་མིག་འདྲོན་ལ་བྱམས་
 དང་སྤྱན་ཅུའི་འགྲམ་ཏུ་ལྷན་ནས། ཅུ་མིག་འདྲོན་ལ་བྱམས་ལ་སྤར་ཟེར། དེ་ནས་ཅུ་མིག་སྤྱན་ཅུ་ལ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཐང་གོས་བཟུས་ཟེར། དེ་ནས་སྤྱི་མོ་ཅི་མཆོག་དེར་ཁྲོས་ནས། ལྷ་མཁོ་ལ་གྱིས་ཕོག་པས། དེ་ནས་ཁྲིད་ལ་སྤྱི་ཡིས་
 བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ཟེན་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་འབྲུམ་པ་བཟློ། ལྷི་མ་ལུ་བར་འགྲོ་ཟེར། དེ་ནས་སྤྱི་ལོར་སྤྱི་འཇུག་ཏུ་འགྲོ་ཟེར། དེ་ནས་ནད་རན་པས་ཟེན་ཏེ་འགྲོ་ཟེར་ན། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ཅུག་ཡིན་ནམ་མེད་པ་གསུངས་པས།
 བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་ལྷག་ཅན་གྱི་ཞལ་ནས། ཡང་སྟོན་གྱང་སྤྱི་ད་པ་ཡི་མཁུན་ལགས། དེ་ལྟར་ལགས་དེ་ཅི་ཅུག་བྱ་ཞེས་གསོལ་ནས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་སྤྱན་དངས་ནས། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཅི་མཆོག་སྤྱན་ན་པ་སོས་ཏེ་

༣༡། ཁོང་ངོ་གསུངས་པས། དེ་ནས་སྤིང་བ་ཡེ་མཁུན་དེས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་སྟུན་བླངས་ནས། སྟོན་པ་ལགས། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་རབ་དུ་སྟོ་འཆལ་ལགས་པས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཅི་མཆོག་མཚོལ་ལགས་པས། འདི་སྟོན་
 པས་བཅོས་འཆལ་ལགས་སོ་ཞེས་ཁྱུས་པས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི་ཞལ་ནས། འོ་ན་ངས་སོས་བར་བྱས་ནས། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་ཁྱོད་ཀྱང། བདུད་ལག་ཆེ་བ་མེད་བར་སྟུ་ཡིས་ཚུགས་པ་ཅི་ཉེས། བདུད་ལ་གཉན་མེད་
 པར་དེ་བས་སྟུ་གཉན་པ་ཅི་སྟེ། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་སྟུག་ཅན་གྱི་ཞལ་ནས། སྟོན་པ་ལགས། ཟུགས་རྩེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་ལགས་ན། བདུད་ཡོངས་སུ་ཆེ་ལགས་ཀྱང། ཁོལ་མོ་ཆེ་ལ་མི་དགོངས་པ་ལགས་པས། སྟོན་
 པ་ཅི་གསུང་གཉན་ལགས་ན། ཁོལ་མོ་ལ་ཟུགས་རྩེས་བཟུང་འཆལ་སོ་ཞེས་ཁྱུས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལན་མ་ལན་ཅིག་ན་སྤིང་བ་ཆགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། གནོད་འགལ་མི་བྱ་བར་བྱས་ཏེ། སྟོན་
 པའི་བཀའ་གཉན་བར་བསྒྲིས་ཏེ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡིས། སྟུན་ཚུ་ཆབ་མིག་གི་འགྲམ་དུ་བྱོན་ནས། ད་ཞག་བདུན་གྱི་ནང་བར་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་ཆབ་མི་ག་འགྲམ་དུ་གཤེགས་ཤིག་གསུངས་ནས། སྟོན་པས་ཆབ་འགྲམ་
 དུ་དགོངས་པ་མཛད་པ་ལས། ཟུགས་དམ་གྱི་སྒྲིང་སོ། གྲོ་ཏ་གྲོ་ཏ་གྲོ་ཏ། ཡ་ར་རི་བཟླ་ཏ་སི་རུ་ཏ་ན་བ་ཡ་ན། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ། མ་ཏ་མ་ཏ་མ་ཏ་ཅེས་གསུངས། ཉི་ལ་ཉི་ལ་ཉི་ལ། དུ་སུ་སུ་ཉི་ཡ་སུ་སུ་ཉི་ཡ་སུ་སུ་ཉི་ཡ་སུ་སུ་ཉི་ཡ་

འགྲུ་ཡ། བ་ཏི་བ་ཏི་བ་ཏི། སུ་ལུ་སུ་ལུ་སུ་ལུ། བདུད་ཏི་ཏུ་ཡ་པ་ལ་ས་ས། བརྩ་རྩ་ཡ་ན་སུ་ལ་པ་ན་མ་དུ་ལུ། སུ་ག་ཡེ་སུ་ག་ཡེ་སུ་ག་ཡེ། རི་དུ་ན་ལང་རི་དུ་ན་ལང་རི་དུ་ན་ལང་པ་ལ་སེམ་ཏ། བརྩ་ན་སུ་ལུ་སུ་ལུ་སུ་ལུ། དེ་
སྐད་ཅེས་སྟོན་པས་བརྩོད་པས། སྟོན་པའི་སྟུན་སྒྲར་སྟུའི་རྒྱལ་མོ་ཅི་མཆོག་ལྟན་གྱིས་བྱོན་ནས། སྟུའི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་ནས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་ལོ་ལགས། གཤེན་རབ་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འགལ་བ་བདག་གིས་མ་བགྱིས་ན།
བདག་ལ་ཐུགས་གནག་པ་ཅི་ནོངས་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། སྟུའི་རྒྱལ་མོ་ཅི་མཆོག་ཅི་གསུངས་ལགས་ན། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་སྟུག་ཅན་ལ། སྟུའི་རྒྱལ་མོས་གནོད་འགལ་བགྱིས་ནས། བདུད་ཀྱི་བྱ་
མོ་ན་དུ་སྟུལ་བ་འདི། སྟུའི་རྒྱལ་མོས་བཏང་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་པས། སྟུའི་རྒྱལ་མོ་ཅི་མཆོག་ལྟན་མའི་ཞལ་ནས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཅི་གསུང་ན། བདག་ལ་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་འདིས་མ་བྱས་པ་མེད་ན། བདག་མོས་ངན་པ་
བཟུས་པ་དང། མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་བཟུས་པས། འདི་བདག་ལ་རབ་དུ་རྩི་མ་ངན་པ་གཏོགས་པས། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཟང་སྟུག་ཅན་འདི་སོས་པར་བགྱིར་མི་འཆལ། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། སྟུའི་རྒྱལ་མོ་ཡང་སོས་པར་བགྱི་
གསུངས་པས། སྟུའི་རྒྱལ་མོ་ཅི་མཆོག་མའི་ཞལ་ནས། སྟོན་པ་ལགས་ཐུགས་ཁལ་རབ་དུ་བསྐྱེད་མི་འཆལ་ཁབ་དུ་གཤེགས། དེ་ནས་རབ་དུ་ཐུས་དང་འབྲས་ཐུ་ཐུགས་ཁལ་ཆེ་གསུངས་པས། སྟོན་པ་རབ་དུ་ཐུགས་མ་

༡༡། །དབྱེས་ནས། ལྷོ་ཏ་ཏ་པལ། ཡ་ཏ་རེ་བརྩ་རི་རྩ། སྤྱོད་ཏྱོད་ཏྱོད་ཏ། སྤྱུ་ག་སྤྱུ་ག་སྤྱུ་ག་སྤྱུ་རི་ཏ་སྤྱུ་རི་ཏ་སྤྱུ་རི་ཏ་སྤྱུ་རི་ཏ། སྤྱུ་ཏ་སྤྱུ་ཏ་སྤྱུ་ཏ། ར་མ་སང་ར་མ་སང། སྤྱུ་ར་ཏ་སྤྱུ་ཏ། སྤྱུ་ར་ཏ་སྤྱུ་ཏ། སྤྱུ་ར་ཏ་སྤྱུ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། འབྲི་ན་སི་ལ་འབྲི་ན་སི་ལ། བ་ག་ར་བ་ག་ར་བ་ག་ར། སྤྱུ་ཀྱི་སྤྱུ་ཀྱི། ཏེ་མ་པ་ལ། སེ་ལ་པ་ཏ། སྤྱིང་པོ་དེ་སྤྱིང་བརྩོད་པས། དེ་ནས་བདུད་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་བརྩལ། སྤྱི་མོ་ཅི་མཆོག་དེ་བརྩལ་བས། བདུད་ཀྱི་སྤྱི་མོ་བཟང་སྤྱུ་ག་ཅན་གྱིས། སྤྱི་ན་པ་གཤེན་རབ་ལགས་འདི་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལས་འགལ་དུ་མི་རུང་ལགས་སོ། སྤྱི་ན་པའི་སྤྱུ་གས་རྩེས་གཟུང་ནས། སྤྱི་རྩལ་མོ་དེར་བཞེངས་ནས། སྤྱི་ན་པ་ལགས། ཅི་གསུང་ཉན། སྤྱི་ན་པའི་ཞལ་ནས། བདུད་ཀྱི་སྤྱི་མོ་སོས་པར་བཞུགས། བདུད་ཀྱི་སྤྱི་མོ་བཟང་བུས་ནས་ནད་བྱུང། སྤྱི་རྩལ་མོ་སྤྱི་ན་པས། སྤྱི་གསུང་རབ་མི་པོའི་དུས་སྤྱུ་སྤྱུ་གས། མཆོད་པ་དུས་སྤྱུ་སྤྱུ་གས། སྤྱི་རྩལ་མོ་མཉེས་པར་བུས། བདུད་ཀྱི་སྤྱི་མོ་བཟང་སྤྱུ་ག་ཅན་གྱིས་སྤྱི་ན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལ་ཞུས་པས། སྤྱི་རྩལ་མོའི་ཅི་མཆོག་མའི་ལུ་སྤྱི། དོན་གཅིག་པའོ། །

གཙང་མ་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་བ། གཤུང་རྩུང་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། བཅ་པོ་དགུ་པའོ། དེ་ནས་སྤྱི་དགུན་སྤྱི་ན་སྤྱི་ན་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་མོ་སྤྱི་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི། གསེར་མཆོད་ནང་ན་སྤྱི་རྩལ་མོ་སྤྱི་རྩལ་བྱ་བ་དེ་བཞུགས་སྤྱི།

སྐྱུ་ལ་མ་ཐང་གི་སྐྱུང་བྱ་གསོལ། དབྱུ་ལ་གསེར་གྱི་ཕྱོག་ཁྱུ་གསོལ། ཕྱག་གཡས་དང་གཡོན་ན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲས་བྱ་བསྐྱམས། ལོ་རྟོག་དང་འབྲས་བྱ་སྒྲིན་པའི་མངའ་བདག་བྱས་ནས། དེ་ནས་རྟོན་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གསོས་པའི་བདག་མི་མཛད་པས། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལེགས་པར་མཛད་པས། རྟོམ་མོངས་པའི་བདག་པོ་ཡང་ཡོད་པའི་བདག་པོ་མཛད་དོ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕེལ་བའི་བདག་པོ་མཛད་དོ།
 རྟོན་རྒྱ་ར་བ་ཡང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་བརྒྱབས་པས། བདུད་ཅི་རང་བཞིན་དུ་འབབ་པ། དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། མི་འབྱུངས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། ཅི་དོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུངས་ཏེ་རི་ཕྱོ་སྐྱུང་ཡང་ཕྱོལ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་སེམས་པ་སྐྱེས་སོ། ལྷོལ་སོང་དང། ཡི་དྲགས་དང། རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁག་རྩོས་སོ། སེམས་ཅན་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤ་གཉེན་ལ་མདངས་དཀར་དོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་
 གསལ་ལོ། སྐད་སྙན་པ་དབྱངས་སུ་དྲགས། དེ་ནས་རྟོན་རྒྱ་འབྱིར་པོ་ལ། རི་ལ་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་རྒྱས་སོ། མེ་རྟོག་འབྲས་ལས་ལོ་འདབ་ཆགས་སོ། མར་ངོ་ལ་སེམས་ཅན་མི་སོས་ན། སེམས་ཅན་མི་རྣམས་དེར་འབྲས་
 བྱ་དང་ཐུད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ནས། མི་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དྲན་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་སྐྱུའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིན་རྒྱལ་མས། རྟོན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་ས་ལ་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་

༡༡། །པ་ལས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་སྒྲིན་རྒྱལ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་གཅིག་ཏུ་བརྟུས་ནས། རྒྱ་མཚོའི་བྱང་འདྲེན་ཞིང་མཆིས་པས། སྤིང་བ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་དེས། གདུགས་སྤྱེད་ན་བརྟུས་པས། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་གསེར་གྱི་ཉ་ཅིག་འདུག་ན། དེ་བཀུམ་ལ་གསེར་མཚོའི་ཆགས་པ་ཅིག་བྱ་སྟེན་ནས། ལྷགས་གྲུ་བྱིར་ཏེ་བྱིན་པས། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་གསེར་གྱི་ཉ་གདམ། ལྷགས་གྲུས་བཏབ་པས་ཉའི་སྤེ་ནས་བྱངས་པས། ལྷགས་གྲུས་བྱང་བར་གྱིས་སོང་ངོ། ཉ་མོ་ཡང་ཞོར་ངོ། དེ་ནས་སྤིང་བ་ཆངས་ཆེན་གྱི་བྱ་དེ་ཡང་ལྷགས་སུ་བརྟུན་ནས། ནང་བར་གཡུའི་རྒྱ་ཆེན་བྱིར་ནས། གསེར་གྱི་ཉ་མོ་ཞོར་ཏུ་བྱོན་པ་ལས། རྒྱ་ཡིས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ཏུ་དགུགས་པས། རྒྱ་མཐའ་ནས་བྱངས་པ་ལས། རྒྱའི་དགྱིལ་ནས་ཡང་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་དེ་མེད་དེ། མི་བཟང་མོ་ཅིག་ལ་སྐྱ་ལ་གྲུ་ལང་གི་སྤྱང་བྱ་གསོལ། ལྷག་གཡས་དང་གཡོན་ན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲས་བྱ་བསྐྱམས་པ། ལྷག་གཡས་གྱི་མཐེ་མོང་ལ་ཞེལ་གྱི་བརྒྱ་སྤྱེས་པ་ཅིག་གདམ་ནས། དེ་ནས་སྤིང་བ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བསམ་བ་སྤྱེས་ཏེ། རྒྱའི་གཤ་ཅེ་ཅེ་ཏུ་བྱིན་ནས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་དེ་རབ་ཏུ་ལྷགས་ཁྲོས་ནས། ན་མ་ནང་ཅིག་ན། རིན་པོ་ཆེ་ཅིག་གི་རི་རབ་བསྐྱེམ་བ་སྟེན་སྤྱེད་ནས། རབ་ཏུ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱག་བ་ལགས། སྤིང་བའི་བྱ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་དེ། སྤོན་བས་ཡང་ཤ་ཉམ་ཆུང་ལ། ཁང་མི་བདེ་བ་འཇུག་ངོ། ཁོང་བ་ན་གསེར་གྱི་གདུན་བྱ་

ཅིག་ཡོད་སྟེ་ནས། དེ་ནས་ཁང་པའི་ཕྱི་ལ་ཟུག་ཟེར་ཆེ། དེ་ནས་ཡང་ཡང་ལྟ་བར་མི་སྟུག་མཆིས་སོ། དེ་ནས་སྲིད་པ་བས་འདུག་པ་མི་སྟུག་ནས། འདི་ཁྱག་ཟེར་ཡིན་སྟེ་ནས། སྟན་པ་བཀུག་ནས་གཏར་ཀ་གཏར་བས། དེས་
 གྲང་རོ་འཆོས་དུ་ཤ་ལས་མ་འདོད་ནས། དེ་ནས་ལྟ་འདྲའི་ཡི་གཡོ་གཡོ་ཡིན་སྟེ་ནས། གཏོ་དང་དབྱུང་བགྱིས་སོ། ལྟའི་རྒྱལ་མོས་སྲིད་པ་མཐོང་དུ་མ་གཏེར་རོ། དེ་ནས་གཏོ་དང་དབྱུང་བས། བགེགས་མེད་བས། འདི་མ་
 ལྷ་བ་ཡིན་ན། སྲིད་པ་གསལ་བས། སྟན་པ་མཁས་པ་ཅིག་གཏེར་ནས། སྟན་པའི་མཆིད་ནས། བད་པ་བྱོད་རི་ལྟར་ན་བྱས་བས། བད་པས་སྟན་པ་འཆོ་བྱེད་ལགས། ཁོ་བོས་ས་ཅི་ཡང་བགྱིས་པ་མ་མཆིས་པར། གཟེར་ནས་
 རྒོ་འཆོལ་ལོ་ཞེས་ལྷས་བས། སྟན་པས་བྱེད་གོས་ལུང་དང་བལྟ་ཡིས་བྱས་བས། བད་པའི་གོས་ལུང་ནས་བསྟན་བས། སྟན་པའི་ཞལ་ནས། བད་པ་བྱེད་ལ་བད་ཅམ་མི་འདུག་བས། ཁྱག་གཟེར་ཐབས་ཅམ་དུ་འདུག་གོ་དོ་
 ལུབ་ཡང་སྟར་བྱ་བས་བད་པར་ཅ་ཅུ་ལྟོ་གསུངས་སོ། དེ་ནས་བད་པར་བལྟས་བས། ཅ་ཅུ་ལེགས་པར་འདུག་བད་ཀྱི་རྣལ་མེད་དོ། དེ་ནས་གཏར་ཏེ། རྒྱ་འདུས་པའི་ཅ་བཅད། གཟེར་བ་ལ་མེ་ཅ་གཉིས་རྒྱལ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་
 ནས་སྟན་པ་བལྟད་བས། བད་པ་ཡང་སྟར་བྱའོ་དེ་ནི་ཡང་ཟུག་ཟེར་ཡང་རབ་དུ་ཆེ་ལོ། ཅི་ལྟས་བས་ཡང་བས་ཞེས་མི་བྱེད་དོ། དེ་ནས་བད་པ་ཡང་རབ་དུ་མི་བཟོད་ནས། སྟན་པ་ཁོང་སྟན་མཁས་པ་གཏེར་ཏེ། ཡང་སྟན་པ་དེ་

༡༡། ཁ་རེ། རི་ལྷོ་བྱ་བྱས་པས། སྤྲུལ་པས་ལུས་ལྷན་ནས་བསྐྱས་པས། འག་མ་འཁྱུར་བར་འདུག ནད་པའི་ཞལ་ནས་ཁོང་ནི་རབ་གཟེར་ཐབས་སུ་སློ་འཆལ་ལོ། མཆིན་ཅ་གཉིས་ལ་རུང་དང་མི་རུང་ཡང་མ་མཆིས་ན། བདེ་བ་དང་། མི་བདེ་བ་ཡང་མ་མཆིས་ན། སྤྲུལ་ཁོང་དུ་གཉེར་བ་ཅིག་མཆིས་ནས། ཅ་དང་ཅུ་ལྟས་པས། ཁྱོད་ལ་དུས་ཅ་ཡང་རབ་དུ་བཟང་། ཅ་ཡང་བཟང་བགོགས་ཡང་མེད་པས། རྒྱུ་ཅ་འདུས་པ་ཅིག་བགྱིས། ཅིབས་མ་རིང་པོའི་ལྷང་གཉིས་ལ་ཁྱལས་ཅ་གཉིས་བགྱིས་སོ། ཁོལ་པོ་སྤར་བྱ་ནས། སྤྲུལ་པ་ལྷ་ཆེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཁུམས་ནས་སྤྲུལ་སྤར་ཁྱས་པ་ལགས་ན། དེ་ནས་སྤྲུལ་པས་ཅ་ཅུ་ལྟས་པས། སྤྲུལ་པ་དེ་ན་རེ། ཁྱོད་ལ་གཟེར་བ་ཅི་ནི་མི་འདུག་པས། ཁྱལ་འོར་དུ་ལྷང་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱལ་དེ་ཡང་འཁྱལས་པས། དེར་གཟེར་ཅིང་ན་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་གཏར་ཀ་བྱ་དགོས་སོ། དཀར་ཀ་དེ་ལ་གསོད་འོང་འོ། དེའི་གཏར་ལ་ཁྱལ་འབས་ནི་འོ་མ་བསྐྱས་པ་གཏར་དགོས་སོ། མར་ཆག་བཅད་བཏང་དགོས། དེ་ནས་གོས་འཇམ་ལ་རྫོད་པབས་བར་བྱའོ། དེ་ནས་གསོད་ཅིག་འོང་གིས། དེ་ལ་གསོད་མ་བྱུང་ན། ངས་སྤྲུལ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱིས་མ་གཉེར། དེ་ནས་སྤྲུལ་པས་སློ་ཅེ་ཅིག་དངས་ནས། དེ་མཁལ་མའི་ཅ་ཡིན། གང་ཅ་ཅིག་དངས་ཏེ། སློ་ཅ་ཡིན། རྒྱུ་གི་ཅ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་འདུས་པ་ཅིག་དངས། ཀུན་འདུས་པའི་ཅིཅུ་ཅུང་བྱས་ནས། ཡང་སྤྲུལ་ལ་བྱེ་མ་ཀ་ར་དང་འོ་མ་བསྐྱས་པ་གཉིས་བསྐྱེས་ནས་བཏང་

དོ། དེ་ནས་མར་ཆེགས་བཅད་པ་དེ་སྤེལ་ཏུ་བཏང་དོ། ཁྱོད་གྱི་ཅ་དང་ཚུ་ལ་ཁབ་ཅིག་ཡོད་པས་ན། འདི་ལྟ་འདྲེས་ཡང་མ་བྱེད་པས། མོ་དང་སྤྱོད་ཅིག་མཆིས་ན། སྤྱོད་པ་ན་བཟའ་ཅིག་གསོལ་ནས་བཞུད་དོ། ཅད་པ་དེ་
 ཡང་གསོད་འོང་ཏུ་མ་འཆལ་ལོ། སྤྱོད་ཡང་ཡང་ཁོང་བ་ལྷོ། ཟས་ཡང་མི་ཞིམ་ལོ། ཁོང་བ་ཡང་སྤྱོད་དོ། དེ་ནས་ཁོང་བ་འཇམ་ཙམ་ཏུ་སོང་ནས། ཞེ་ཡང་བྱེ་བྱུད་ཙམ་ཏུ་སོང་དོ། ཁ་ཟས་ཡང་སྤྱོད་ལ་འདོད་ཡང་། ཁོང་བར་
 འགྲོར་མི་འདོད་དོ། ཅ་ཚུས་བྱེད་གྱིས་སོང་དོ། ཅད་པས་བསམ་ནས་ད་ནི་ང་འཆི་བ་ཅིག་འདུག་སྟུང་ནས། སྤྱོད་པ་གསལ་བ་དེ་འཆི་བ་གཏུགས་ནས། ཡབ་དང་ལུ་མ་དང་། གཙན་དང་གཙུང་དང་ལུ་མ་དང་བུ་མ་དང་། ཡོངས་
 ཆེགས་ནས་རྒྱ་བ་ལས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་དེ། སྤྱོད་པ་རྩེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པས། ལྷོན་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་རྩེ་བར་སྤྱོད་པ་འདོད་པས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི་ཐེང་པོ་ཅིག་
 ཏུ་སྤྱོད་ནས། དེར་སྤྱོད་ཏུ་མཆིས། མཁུན་པའི་མངའ་བདག་ལགས་པས། སྤྱོད་པ་རྩེ་ཆེ་ལ་མངའ་ཆེ། མངའ་ཐང་ཡང་ཆེ་བས། ཡོང་བ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པོ་བྱ་དགོས་སོ། སྤྱོད་པ་རྩེ་ཆེན་པོས་གཙུང་ལ། ཅ་བཟའ་གསལ་བྱང་དེ།
 ཡོང་བས་དབྱངས་ཅིག་སྤྱོད་པས། སྤྱོད་པ་ཡབ་ལུ་མ་གཉིས་དང་། སྤྱོད་པ་ཅེན་དང་ལུ་མ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ད་ཏུས་ད་ལྟ་ལ་ང་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལ། འདི་སྤྱོད་ཐེང་བས་འདི་ཁོས་པ་འདྲ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཡོང་བུ་ལ་འདི་གཉིས་

༣༡། །གང་ནས་གར་འགྲོ། ང་ལས་དུས་ད་ལྟ་བས་སྐྱག་པ་མེད་པ་ལས། འདི་སྐད་བྱ་བ་འདི་མི་བློ་དགྲ་བློ་ནས། མྱོར་སྤང་ལ་ཐོང་བྱས་པས། དེ་ནས་ལོང་བྱམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་དུ་གསན་ནས། ལོང་བྱམ་གཉིས་
 ཀྱིས་མཆིད་ཞུས་པས། སྲིད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ངའི་བྱ་སྲིད་པ་གསལ་བ་བྱ་བ་འདི། ནང་ཁོང་ནད་ཀྱིས་ཟེན་ནས། རོ་བས་སྤོང་ཁུང་བྱ་ཚུས་སྤོང་པའི་དུས་སུ། ཁྱེད་གཉིས་སྤང་དུ་འོངས་པ་འདི། ལྷོགས་སུ་ཐོ་བ་ཡིན་
 བོ། དེ་ནས་ལོང་བ་དེའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་དུ་མ་བསམ། དེ་ལྟར་ལགས་ན་མོ་དང་བྱ་བ་གཏོ་ཅང་མཛད་དམ། བགྱམས་ཅང་བཅོས་སམ། སྤོང་བ་མཁས་པ་མ་བཅའ་ལགས་སམ། གཏོ་དང་ཐོན་ཆོག་རྣམས་ཡང་མཛོད།
 སྲིད་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྷུ་ལྷུ་བྲལ་གྱི་ཞལ་ནས། གཏོ་དང་དབྱུད་དང་མོ་དང་བྱ་བ་ཉལ་ཡང་བཞུགས་བཅས་བཅོས་བབྱིད་དེ། སྤོང་བ་མཁས་པ་ཅིག་གཉིད་ནས། དབྱུད་བགྱིས་པས་ཡང་མ་སོས་སོ། ཐོན་ཆོག་བགྱིས་ཀྱང་མ་ཕན་
 བོ། ད་འགྱམ་པ་ལས་མ་མཆིས་སོ། ལོང་བ་དང་། ཐེང་པོའི་ཞལ་ནས། འདི་བཅོས་པའི་མཁན་པོ་ཅིག་མཆིས་ནས། འདི་ཡང་སྐྱགས་ལ་དགོངས་དང་གསུངས་སོ། ནད་པ་ན་རེ་དེ་བས་ཤི་བ་རུང་འཆི། བྲལ་དང་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་ཞལ་
 ནས། སོས་པར་སྲིད་པས་ཀྱང་གྱིང་མེད་པར་བྱ་གསུངས་ནས། ལོང་ཐེང་གཉིས་ལ་སོས་པའི་ཐབས་ཡོད་ན། ལོང་བ་ལ་ཡང་སྐྱགས་རྗེའི་ཅི་འདོད་པ་ཡང་སྤྱིན། བྱམ་པོ་ལ་རྟ་སྤྱོད་བྱས་པས། ལོང་བ་དང་ཐེང་པོའི་ཞལ་ནས།

བདག་གི་གཡར་ལམ་ན། སོས་པར་འོང་ངོ་། ཉན་པ་བསམ་པ་སྐྱེས་ནས། ཅང་སྲིད་དམ། འོང་ཐེང་དེ་སྐད་ཟེར་བ་བྱུང་ན། ལྟོན་པ་ལགས། སྲིད་པ་མཆིས། འོང་བ་ཐེང་པོ་ལགས། ལྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་འདི་ག་ན་བཞུགས་
 པ་ལས། ཐེང་པོས་ཅིག་ལ་ཅིག་འདྲི་བ་སྐད། འོང་བ་ཐེང་པོའི་ཞལ་ནས། ལྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་དེ་ན་པོ་ཆེའི་དགྲིལ་ན། ཤེལ་གྱི་བྲག་དཀར་ཆད་མེད་པའི་ནང་ན་དར་གྱི་གུར་ཕུབ་པའི་ནང་ན། དེས་པ་མེད་པའི་ན་བཟའ་
 སྐྱ་ལ་གསོལ། གཡུང་རྩུང་གི་ཅོད་བན་དབུ་ལ་གསོལ། ཕྱག་ན་རྩུ་འཕྱལ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡང་རྒྱར། ཉི་ཟླ་གཉིས་ནི་ཉིན་མཆན་མེད་པར་ཉོག་གོ་དེ་ནས་སྐྱན་རྩྱངས་བགྱིས་པས། སྲིད་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལུ་མ་རྩལ་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་
 བྱིད་གྱིས་སྐྱན་རྩྱངས་དགོས་ཞེས་ཞུས་པས། འོང་ཐེང་གི་ཞལ་ནས་དེད་གྱིས་དེར་མི་བྱིན་པས། ཡབ་སྲས་སྲིད་པའི་རི་རབ་ཅེ་མོར་བཞུད་ལ། འོ་དོད་ཐང་དེ་པོས་དང་། ལྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལགས། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལ་
 ཐབས་མཁས་པ་མཆི་ན། སྲིད་པ་གསལ་བ་སྐྱག་པ་ལ་ཕྱགས་རྗེས་དགོངས་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་པས། དེད་གྱིས་ཞལ་ནས་དེད་གྱིས་དེར་མི་བྱིན་པས། ཡབ་སྲས་གཤེན་རབ་མི་པོ་སྐྱན་གིས་མཉེས་པས། ལྟོན་དེས་གྱིས་
 མཆོད་སྐྱེངས་པས། སྲིད་པ་དེ་ནམས་གྱིས་འོང་ཐེང་བདེན་ནམ་རྩུན་སྐྱམ་ནས། སྲིད་པའི་ཅེ་མོར་ཡང་ལྟོན་ནས། འོ་དོད་ཐང་གསུམ་པོས་ནས། ལྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལགས་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ལ་ཕྱགས་དགོངས་ཅིང་།

༡༡། ལྷགས་རྩེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་མཆི་ན། སྤྲོད་པ་གསལ་པ་འདི་རབ་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ལགས་ན། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོས་གཟུང་འཇམ་ལོ་ཞེས་སྤྲོད་པས། ཉོན་པའི་སྟོན་དུ་གསན་ན། ཞག་གསུམ་རྩོད་བཞིའི་
 ཉི་མའི་ཐེར་ལ་ཞོན་ནས། ལྷགས་རྩེ་ཐབས་དང་སྟོན་ནས་བྱས་ནས། ལྷ་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ན་བཟའ་གསོལ། དབུ་ལ་མ་དང་སྟོག་ཁྱེ་གསོལ། ལྷག་ན་འཕྱལ་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱམས་ནས་བྱོན། ཉོན་པ་གར་བཞུགས་པའི་སྟོན་སྒར་
 ཞབས་འོག་ན། མེ་ཏོག་རྩ་རེ་འབྱུངས་པ་ལས། བད་པ་བྱེད་ཚུར་ཉོན་དང། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་སྟོན་མཛད་མ། དེ་ཉོན་རྩེ་གསུམ་གི་བདག་མོ་ཡིན། དེས་སེམས་ཅན་ཡོངས་གཡོ་བ་ཡིན། དེ་ནས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་སྒར་
 སྤྲོད་ལ་གནས་པའི་ཡོངས་གྱི་བཅུད་གྱི་བདག་མོ་ཡིན། དེས་གསེར་གྱི་ཉ་མོར་བརྩམས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཡི་དགྱིལ་ན་འདུག་པའི་དུས་ན། བད་པ་བྱེད་གྱིས་ལྷགས་ལྷས་ཉ་ཡི་ལོ་ན་གཟུངས། ཉ་ཡིས་ལྷགས་ལྷ་བྱངས་ནས། ཉ་
 ལོར་བ་ཡིན། དེ་ནས་བྱེད་གྱི་ཉ་དེ་ལོར་དུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་ནས། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་ལྷགས་པས། རྒྱ་ཕྱི་ནས། གསེར་གྱི་ཉ་ཡིན་སྟེ་རྒྱ་གྲངས་པ་ལ་གསེར་གྱི་ཉ་ཡོངས་སུ་མེད་དོ། མའི་ལུས་པོ་ལ་དུ་སྤྱལ་གྱི་མགོ་ཅན་
 ཅིག་བྱུང་སྟེ། ལྷ་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་སྒྲུང་བྱ་གསོལ། དབུ་ལ་མ་དང་སྒྲུང་བྱ་སྟོག་ཁྱེ་གསོལ། ལྷག་ན་ངེས་པ་མེད་པའི་ལྷག་རྒྱ་བསྐྱམས། དེ་ནས་སྤྱོ་མོས་བྱེད་ལ་ལྷགས་ལྷས་བཟུང་བས། བྱེད་གཟེར་ཐབས་སུ་ན་བ་ཡིན།

ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་པ་མཁས་པ་བཀུག་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་མེད་པ་མེད་ནས་གཏང་ཀྱིས་མེ་ཆ་སྐྱེད་དུ་གཏོང་བ་དང་། དེ་ནས་སྐྱོན་པ་ཅིག་གཏོང་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་མེད་དུ་སྐྱེད་མེད་ནས། ཆ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡང་བྱངས། དེ་ནས་སྐྱོ་མོས་རྒྱུ་མོ་
 དགའ་སྐྱོན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་པ། དེ་ནས་འོ་མ་བསྐྱོལ་བ་དང་། མར་དང་འོ་མ་དང་བྱ་རམ་དང་། མངར་དང་། ཁྱེད་ཅམ་དུ་གཏང་བ་ཡིན། སྐྱེད་གསོས་ཡིན་པས་དེར་སྐྱེད་དེས་ནས་མ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཁོང་བ་སྐྱེད་བ་ནི་
 སྐྱེད་གོད་དེ། སྐྱེད་ཆེན་དུ་བཅུག་པས་དེས་ཁོང་བ་སྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ཆེ་བ་དེ་སྐྱེད་དུ་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སྐྱོན་པས་སྐྱེད་པ་བད་ཀན་ཡིན་མེད་ནས། མེ་ཆ་དང་བཞུགས་སྐྱོན་མར་བྱ་བཏང་བས། དེ་གཏོས་ག་སྐྱེད་
 དུག་ཡིན་པས་ན། ཁྱེད་སྐྱེད་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། སྐྱོན་པས་ཆ་ལ་མི་ཐེན་པ་དང་། གཏོད་དང་དབྱེད་ཀྱིས་མ་ཐེན་པ་ནི། སྐྱེད་རྒྱུ་མོ་སྐྱོན་མཛད་མས་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། ད་ཁྱོད་ངས་སོས་པར་བྱ་ན། སྐྱེད་རྒྱུ་མོ་སྐྱོན་མཛད་མ་དེས་
 བར་བྱ་བའི་སྐྱོན་དང་། གསོས་རྒྱེད་དམ་གསུངས་སོ། ཉན་པའི་མཆིད་ནས། ལངས་ཏེ་ཞབས་སྐྱེད་པོ་གཙུག་དུ་སྐྱེད་ཏེ། ཞབས་ཀྱི་འོག་ནས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས། རྒྱེད་དེ་མཆི་མ་རྒྱེད་པ་ལྷོན་པའི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་
 འཆལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་པས། ལྷོན་པས་ཐུགས་ལ་དགོངས། སང་གི་ནང་བར་སྐྱེད་པ་སྐྱོན་བཏང་། དེ་ནས་སའི་བདག་མོ་ལ་མཆོད་པ་ཐུག། དེ་ནས་སྐྱེད་མས་གནས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ས་བཅད་དེ། དེ་ནས་ས་ལ་སྐྱེད་གནས་པའི་སྐྱེད་

༡༡། །དགོངས་ནས། ལྷ་བཞུགས་པ་བརྒྱ་ལ་སྤྱོད་བྱངས་ནས་མཉེས་མཆོད་བགྱི་བར་བཀའ་སྩལ། ཁྱེད་ཞེས་གཞུང་པར་གསོལ། དེ་ནས་ཕྱར་བྱས་ཕྱོགས་བཞིར་ཆོད་པོར་ནས་བཏབ། ཞེད་སྤང་ཕྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་
 རིམ་གསུམ་བཅེག་གོ་སྒྲ་ལ་ཚུས་བྲན་དེ་ནས་ཨ་ཀས་བྲན། དེ་ནས་འོ་མ་དང་མངར་བསྐྱེས་ནས་བྲན་དེ་ནས་ཐིག་བཏབ། དེ་ནས་བར་དེར་སྤྱ་རྒྱུ་ལ་གཞུང་པར་གསོལ་ལོ། བདེན་པ་བདར་མཆོམས་བཅད་ནས། དེ་ནས་བརྒྱ་
 བཀོད། དེ་ནས་སྤྱ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་བྱངས། དེ་ནས་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྒྱལ་ཏུ་ཐམ་པ་བཀྲམ་མོ། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆ་ལུགས་སུ་བཞུགས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བར་བསྟོམ་པ་མཛད་
 པས། ལྷ་རྒྱུ་ལ་འོངས་སུ་གཤེགས་པར་མ་བཞེད་ནས། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཐུགས་ལ་དགོངས་ཏེ། ལུས་པའི་ནང་དུ་འོ་མ་སྤྱ་ཆོགས་དང་མངར་སྤྱ་ཆོགས་གསོལ་ནས། དར་དཀར་གུར་ཅིག་བྱས་ནས། ལ་རྒྱན་ཤིང་
 འོངས་སུ་ས་བརྟོལ་གྱིས་ནས། དེ་ནས་སྟོན་པས་ཐུགས་ལ་དགོངས་ཏེ། སྤྱིང་པོ་བཀྲམ་པ་མེད་པར་ཐུགས་ལ་བཀྲམ་པར་བསྐྱེས་ཏེ། ལྷོ་ཐང་ལ་ཐ་སྤི་ན། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། བཅ་མཅ་མཅ་མཅ། ཀེ་རུ་ཀེ་རུ་ཀེ་རུ། རི་ནི་སོད་
 རི་ནི་སོད། པ་ཏི་པ་ཏི་པ་ཏི། ཏུ་མི་ཏུ་མི་ཏུ། ལེ་རུ་ལེ་རུ་ལེ་རུ། འགྲི་ན་ཏེ་འགྲི་ན་ཏེ་འགྲི་ན་ཏེ་འགྲི་ན་ཏེ། ཤ་དུ་ཤ་ན་རི་བ་རུ་དེ་མ་ལ་མཅ། བང་བང་མང་སྤྱུང། བ་མོ་བ་གོ་བ་ཏེ་རུ་ན་མ་ན་སྤྱུང། ཀེ་རུ་སང་པ། ཏུ་མ་ར་

མི་ལུ་ལུ་རི་མ་ཉི་པད། ཀེ་རུ་ཀེ་ལུ་ལེ་ལུ་ཉ། རི་མ་སང་པ་ལུ་ཀེ་རུ་ལུ་ཉ། བརྒྱ་མི་བས་དེ་ལུ་པར་རུ། མང་ཀེ་རུ་ཀ་བ་ཀེ་རུ་སད། འགོ་ཅ་ལ་འགོ་ཅ་ལ། རི་མ་ཉི་པད་མ་ལུ་ལེ་པད་སད། རི་བར་རུ་ལེ་པད་སད། མི་མི་རུ་པད་
 ལུ་ཀེ་རུ་རུ་ལུ་ཉ། ཁི་ཉ་ལུ་ལ་ལུ་ཀུ་པལ། ལུ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རུ་ཉ་པལ། གོ་ལོ་གོ་ལོ་གོ་ལོ། ཅུ་ལ་ཅུ་ལ་ཅུ་ལ། ཅ་ས་ཅ་ས་ཅ་པ་རི། པ་ལུ་ཉི་གམ། ས་ཉ་ར་ན་རུ། མི་ལ་ལུ་མ་ཀེ་ཉ་ས་མ་ལུ་ལ་བརྒྱ་ལུ་ཉ། ཀུ་ཀེ་ཀུ་ཀེ་ཀུ་ཀེ། ཅི་
 རང་ཅི་རང་ཅི་རང། སད་པ་ཉེ་སད་པ་ཉེ། གོ་ཉ་གོ་ལི་མི་རི་ལུ་ལུ་མ་ཉེ་ཡེ་མང་མང་ལུ་ཉ། ལུ་ལེ་ལུ་ལེ་ལུ་ལེ། སྲ་ཅ་སྲ་ཅ་སྲ་ཅ། ལུ་རེ་ལུ་རེ་ལུ་རེ། པ་ལུ་པ་ལུ་པ་ལུ། ལུ་ལང་སད་ལུ་ལང་སད། བརྒྱ་ལི་ཅ་ཉི་གོ་ལུ་མ་ལེ།
 པལ་པལ་པལ་པལ་ལུ་ཉ། གི་མ་ལུ་རི། མ་ར་མ་ར་མ་ར་མ་ར་ལང་པ་སད་ལང་པ་སད། ལ་ལ་ལ་ལ་ལུ་ན་ལ་ལ། ལུ་རི་ལུ་རི་ལུ་རི་ཉེ་པལ། ཅ་སི་ཀ་ར། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ། ཅེ་ལུ་ཅེ་ཅེ་ལུ་ལ། པར་པར་པར། གོ་ཉ་ལང་མི་ལང་མི་ལང་
 ལི། གོ་རི་གོ་རི་གོ་རི། ལུ་ན་ལུ་ན་ལུ་ན། ལྷོ་མད་ལ་གེ་ལ་མ་ལུ་ལང་པ་ཉ་མ་པལ། རི་བ་མ་ལུ་སང་གི། བརྒྱ་ལེ་བརྒྱ་ལེ། ཉེ་ཀེ་ལུ་ན་ལུ་ཉ། ལུ་ཀེ་ལུ་ཀེ་ལུ་ཀེ། ཅུ་རུ་ལུ་ཅི་རུ་ལུ་ཅི་རུ་ལུ། ལང་ལུ་ལང་ལུ་ལང་ལུ་ལུ་ཉ། ལྷོ་ན་པས་
 དེ་ལུ་གས་དམ་རུ་བརྒྱས་སོ། ལྷོ་མཚོ་མམས་ཅད་ཀྱང་སྐམས་སོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་རུ་སྐལ་འཛོལ་ལུང་བ་ལས། ལང་ལྷོ་ན་པས་ལུ་གས་ལ་དགོངས་ནས། རུ་ལུ་ལ་པལ་ས་མ་ལ་བརྒྱུད་པས། གསེར་གྱི་རུ་སྐལ་སེར་པོ་ལ་

༡༡། ཁོགས་ཏེ། རྒྱ་མཆོ་ལ་གནས་པ་ཀུན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིང་ན་བརྒྱལ་ནས་འདུག་པ་ལས། ཡང་སྟོན་པས་སྤྱགས་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱ་མཆོ་བྱ་བ་འདི་ལ་གནས་པའི་ལྷའི་རྒྱལ་མོ་སྟོན་རྒྱལ་མ་མཛོན་སུམ་དུ་
འདི་ལ་བྱོན་ནས། འགྲུར་དུ་པཎ་ཡ་མ་སུ་ན་པཎ་རུ་ན་ས་ཏི་པཎ། འུ་རུ་སུ་བ་མ་ལ་མེའུ་ཡབ་ལེ་སྟེ། དེ་ནས་རྒྱ་མཆོ་ཡང་བརྒྱབས་སོ། ས་ཡང་གཡོས་སོ། དེ་ནས་ངས་ལྷའི་རྒྱལ་མོ་སྟོན་མཛོན་མ་དེ། མཛོན་གསུམ་དུ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིང་དུ་བྱོན་ནས། ཡང་སྟོན་པ་ལགས་ཤིན་ཏུ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་གསུངས་ལགས་ན། རྒྱ་མཆོ་ལ་གནས་པ་འདི་རྣམས་སྐྱམས་ལ་སྟོན་ནས་འདུག་ལགས་ན། འདི་དགོངས་པར་རུང་ལགས་སམ།
སྤྱགས་རྗེར་རུང་ལགས་སམ། གཉིས་སུ་མེད་པར་མཛོན་པ་དང། འདི་རྣམས་འགྲུམ་པར་འཕྱགས་ལགས་སམ། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཡང། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ལ་བཀའ་སྤྱལ་བ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་སྟོན་མཛོན་མས། སྟོན་
པའི་བཀའ་ལས་འདའ་འཕ་ཅི། དེའི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདིས། བྱབ་པའི་བཀའ་ལས་འདའ་བ་ཡོད་པ་ན། སྟོན་ཡང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཡིན་པས་ན། མེ་གོལ་བདེབས་པས་ང་ཆོག་པར་འགྲུར་རོ། དེ་ངས་བསྐྱལ་བ་མིན་ཏེ།
ཁྱོད་རང་སྟོན་ལས་ངན་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་ནམ་མིན་པ་དེ་སྟོན་ལས་ངན་བྱས་པས། ད་ལྟ་ཅི་བྱས་པ་ལས་ལོག་པར་འགྲོ། དེ་ལོག་པར་སོང་བས་དཔྱལ་བའི་གདར་ལ་གཏུགས་པར་འགྲོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་མིན་པ་དེ།

བྱིད་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལ་གནས་པ་དེ། གསེར་གྱི་ཉ་མོར་བརྒྱས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་ཅི་ལ་འཕྲ། སྲིད་པ་གསལ་བ་དེས་ངེ་སྟེ་མཐོང་། དེ་ནས་ལྷགས་ལྷུས་ཅི་ལ་ཟེན། དེ་ནས་བྱིད་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་འདུག་པ་ལ། རྒྱ་ཆེན་
 ནང་དུ་ངེ་སྟེ་འོང་། ད་ཡང་ཉོན་ཅིག་སྲིད་པ་གསལ་བ་འོད་སྟོན་ལས་ངན་པ་བྱས་པས། ལས་དེའི་སྟེགས་ཀྱིས་བྱིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་བརྟེན་པ་དང་། བསད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་པར་བཞག་ནས།
 ད་ལྷ་ལྷུས་ཀྱི་བཅས་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོས་བྱིར་རུ་བྱུང་ངོ། སྟོན་བརྟེན་བཙོག་པ་མང་པོ་བྱས་པས། ད་ལྷ་ལྷུས་ལ་མེ་ཅ་མང་མོ་བཏབ་པ་དང་། གཟེར་པ་དང་། ན་བ་ཡིན་ནོ། སྟོན་ཐས་མང་པོ་སྟོགས་ནས་ཐོས་པ་ཡིན། ད་ལྷ་སྟོགས་
 ནས་འདུག་ཀྱང་ཟ་བའི་དབང་མེད་པ་ཡིན། སྟོན་ཐས་ནོར་བྱིད་བས་ད་ལྷ་སྟོན་དང་མོ་བོན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། སྟོན་གཤེན་གྱི་ལོ་འཕན་མཚོད་ཉོན་ཅིག་བྱས་པས། ད་ལྷ་སྟོན་པ་ང་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། ད་ལྷ་སྟོན་པ་ལས་ཀྱི་
 དགོ་སྟོག་ལ་འདྲན་ནས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་སྟོན་མཛད་མས། གཤེན་རབ་ཀྱི་ཞབས་སྟེ་པོ་གཙུག་ཏུ་གྲངས་ནས། ལྷ་ལྷུག་ལན་གསུམ་བྱས་ནས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི་བཀའ་སྤྲུལ་པ་མཆིས་ཉན་ལགས་སོ།
 སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་བྱིད་ཉོན་ཅིག་ ལྷ་ནམས་འདི་ལྷ་བསད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ག་ལ་བྱེད། སྟོན་པ་ངས་བྱིད་ལ་མཐུན་པའི་ཡས་དང་། དགོས་པའི་དགོར་དང་། མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་

༡༡། །འདི་བྱིན་པས། སྟོན་བས་བྱང་ལྷག་ཏེ་འོང་བས། སྲིད་པ་གསལ་བ་འདི་ལ་ཡང་བསམ་པའི་འགལ་བ་མི་བྱེད་གསུངས་སོ། ལྷའི་རྒྱལ་མོས་མཆིས་ཁྱས་པས། སྟོན་པ་ལགས་སྟོན་པའི་བཀའ་འོག་ཏུ་མ་འདུས་
 ཅིང་མི་གནས་པ་མཆིས་པས། ལྷ་རུ་གྱུར་པ་ནམས་ལ་སེམས་ཅན་མི་རུ་གྱུར་པ་ནམས། འགལ་བ་མ་མཛད་པར་བཀའ་སྤྱལ་འཆའ་ལོ། དེ་ནས་སྟོན་པས་འདི་བཀའ་སྤྱལ་ལོ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་སྲིན་མཛད་མ། སེམས་ཅན་མི་
 རུ་གྱུར་པ་ནམས་ལ། ལྷ་ནམས་དགེས་པས་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ཏུ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བཀའ་དོ། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡང་ཐུགས་དགེས་ནས། ལྷའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་ལོ། ད་ལྟ་ཨ་ཅང་ཆེས་གྱི། གཤེན་
 རབ་གྱི་མ་ཡང་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་རུ་བྱེད་དོ། སྲིད་པ་གསལ་བ་དེ་ཡང་དེར་ན་སོས་སོ། དེ་ནས་སྟོན་པས་ཡང་མའའ་ཐང་ཆེའོ། སྟོན་བས་ལུས་བྱད་ཡང་བཟང་དོ། སྲིད་པ་གསལ་བ་དེར་ཡི་དམ་བཅས་ནས། ལྷའི་གསུང་རབ་
 བྱང་རྒྱན་རུ་སྟོན་ནོ། མཆོད་པ་ལུགས་བཞིན་རུ་ལུལ་ལོ། དེ་ནས་སྲིད་པ་གསལ་བ་ལ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་སྲིན་མཛད་མས། ལྷ་དར་མའི་ངོ་ཡང་སྒྲན་ནོ། དེ་ནས་བྱམས་པའི་ལན་སྒྲན་ནོ། གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ལན་སྟོན་ནོ། སྲིད་
 པ་གསལ་རབ་གྱིས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ་ཁྱས་པའི་ལེའུ་སྟེ། དོན་གཉིས་པའོ།

གཙང་མ་རྒྱ་འབྲུག་ཁྲི་ལྔ་པ་། གཡུང་རྒྱུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། དེ་ནས་རྒྱའི་རྒྱལ་མོ་དགུན་ཟླ་གསུམ་ལ་དབང་བྱེད་མ་ནི། རྒྱའི་རྒྱལ་མོ་དགུན་ཟླ་ར་བ་ལ་མངའ་མཛད་མ། འབྲས་བུ་མོད་དུ་གསལ། ཅི་ཉིག་བཅུད་
 ནམས་མེལ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བདེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བག་ལ་བདེ། ལྷ་ཐམས་ཅན་ནི་ཉལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དང་ལྡན། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བ་ལས། དེ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ན་སྐམ་བ་མེད་
 པ་དང། གཤེར་བ་མེད་པ་དང། རྩན་བ་མེད་པ་དང། རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མེད་པའི་ནང་ན། རྒྱའི་རྒྱལ་མོ་ཐ་ཐ་བཞུགས་སོ། རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ཡང་མི་མཛད། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡང་རྒྱས་འདེབས། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་བྱས་ཏེ། རྒྱས་
 བཏབ་པས། དར་དུ་ཆགས་སོ། ཤིང་ཅི་ལ་རྒྱས་བཏབ། རྒྱན་ཤིང་ཅི་སྟོན་ནོ། བྱ་ལ་ཡང་འདབ་ཆགས་རྒྱས་བཏབ་པས། སྐད་སྟན་པ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། རི་དྲགས་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་དགུན་མི་འཇུག་གོ་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱས་
 བཏབ་པས། རྒྱས་པའི་འབྲུག་དང་སྟོག་དང་ཆར་པ་དང་སད་དང། སེར་བ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། མི་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས། དགུན་ཁྲོས་པ་འདུག་གོ། འབྲས་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་དགུན་མི་འབྱུངས་སོ། གོས་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་
 དགུན་སྐྱ་བར་འབྱའོ། སེམས་ཅན་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས། གསོས་དགུན་མི་འབྱུངས་སོ། ལྷ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་མི་ལ་ནད་མི་འབྱུང་ངོ། ལྷ་ཐ་ཐ་མ་ཉིད་དུ་ཉུ་ལེ་མ་བྱེད་དོ། དགུན་ཟླ་ར་བ་ལ་ཟླ་སྐད་ཅིག་དུ་ཉུ་ལེ་མ་བྱེད་དོ།

༡༡། །དགུན་རྒྱ་འབྲིང་པོ་ལ་ནི་ཚུར་བྱར་བྱས་ཏུ་ལེ་མ་བྱེད་དོ། དུས་དེ་ཙམ་ན། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཐ་ཐ་དེ་ཡང། རབ་ཏུ་རྒྱས་ཐེབས་ནས་འདུག་པ་ལ། སྤིང་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་ལྷམ་ཅིག་མ་དེས། དེ་ནས་སྤིང་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་ལྷམ་ཅིག་དེས། ཡོངས་སུ་གསལ་ནས་མ་མཐོང་མེད་ན། དེ་ནས་ལྷས་པས་ཀྱན་མེད་པར། གནམ་ལ་སྤྱ་ཆེན་པོ་ཅིག་བྱུང་ནས་ལྷས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཐ་ཐ་དེ་སྤྱད་ཆེན་པོ་ཅིག་བྱུང་ནས་སོང་དོ། སྤྱ་དེ་ཡི་བཙན་ལ་གསེར་གྱི་སྤལ་པ་མཐེ་པོང་ཙམ་ཅིག་འདུག་གོ། སྤིང་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་ལྷམ་ཅིག་མ་དེས། གསེར་གྱི་སྤལ་པ་མཐེ་པོང་ཙམ་པ་དེ། ཆོ་འབྲུལ་ཅིག་གདའ་སྟམ་ནས། དེ་ལ་བལྟས་ཏེ་བཞག་པ་ལས། སྤིང་པའི་བྱ་མོ་ཡོངས་སུ་གསལ་མ་དེས། དགུན་རྒྱ་ཐ་ཚུངས་ལ། གསེར་གྱི་རི་བ་ཁུར་དུ་ཁུར། གཡུའི་ནལ་ཐེ་བྲག་ན་བསྐྱམས་ནས། ཆབ་ཚུར་བྱིན་པ་ལ་རྒྱ་བྱན་ཡོད་པར་ལ་འབྲུགས་པ་ས་ལ་བཏབ་ནས་འདུག་གོ། ཆབ་མ་རྩེད་ནས། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་རྫོད་གྱིས་མ་ཆགས་སམ་སྟམ་ནས། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་བྱིན་ནས་བལྟས་པས། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོངས་སུ་འབྲུགས་ནས་འདུག་གོ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་རྒྱ་མིག་སྤྱོད་དེ་གདའ་ནས་རྒྱར་བྱིན་པས། རྒྱ་མིག་གི་ནང་ནས་གཡུའི་སྤྱང་བྱ་ཅིག་གདའ་ནས། སྤྱང་བྱ་དེ་ནལ་ཙེ་ཅིག་རྒྱས་པས། སྤྱང་བྱ་གར་སོང་ཆ་ཡང་མེད་ནས། སྤིང་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་དེས། ཡང་སྤུར་ས་མེད་པར་སྤུར་དོ། དེ་ནས་ཆབ་ཚུར་ནི་བཅུག་

༣༡། །དབྱེད་བྱས་པས་ཡང་འདྲེ་མེད་ཟེར་རོ། དབྱེད་པ་ན་རེ་ནད་པ་ལ་འདྲེ་མེད་ཟེར་ནས། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དགོངས་ནས་སྐྱན་པ་བྱངས་ནས། བད་པ་ན་རེ་བདག་གཞིགས་ཁྱེད་ན་བ་མེད་པར་སྐྱམས་ཏེ་ཐལ་བ་གྱིས་
 པ། སྐྱན་པས་ནད་པར་ཉི་མ་ལྟན་གྱིས་ཐེབས་ནས་ཅ་ཅུ་བལྟས་པས། སྐྱན་པའི་དོན་ལས་རྒྱང་འཕྱོས་ཏེ། བྱ་བ་ཡིན་པས། རྒྱང་ཆོས་བྱ་དགོས་གསུངས་ནས། སྲིད་པའི་བྱ་མོ་ཡོངས་སུ་གསལ་མས། སྐྱན་པ་ལ་མཆིས་ཞུས་
 བས། ད་ཇི་ལྟར་བ་གྱི་གསུངས་པས། སྐྱན་པས་རྩོ་ཆད་གི་ནད་དུ་ཅུ་བྱུགས། ལུག་ཐོང་ཅུག་བཀྱག་ནས། །ཤ་དང་རུས་པར་ཁྱེ་ནས། རུས་པ་བརྟུངས་ནས་ཁུ་བ་ལྷུང་ནས། དེ་ནས་སྐྱག་མ་ལྷུངས་ནས་བརྟུངས་ནས་ཆོས་མ་
 བྱས་ནས་རྒྱད་ནས། ཆོག་པ་ཁྱིར་རེ་ཐན་ཅུ་ཆོས་ཁུར་ཅུར་ཅམ་པ་གསུམ་སྐྱར་གསུམ་དུ་བཏང་དོ། བད་སོས་སུ་མ་འདོད་དེ། ཡང་སྐྱན་པས་ཅ་ཅུ་བལྟས་པས། རྒྱང་ལ་བད་ཀན་ཞུགས་ནས་འདུག་ཟེར་ནས། བད་ཀན་བྱང་
 དགོས་གསུངས་ནས། རྒྱང་ཆེར་མའི་ཅ་བ་དང། ར་དུག་པ་གཉིས་སྐྱར་ནས་བཏང་བས། སྐྱར་ལ་སུ་ནས་སོང་དོ། སྐྱན་པ་རང་ཡང་སྐྱེངས་ནས་སོང་དོ། དེ་ནས་ཡབ་གྱིས་ཡང་སྐྱན་པ་ཅིག་སྐྱན་བྱངས་པས། སྐྱན་པའི་ཞལ་
 བས། བད་པ་ཁྱེད་ཇི་ལྟར་ན་ཡིས་གསུངས་པས། བད་པས་ནི་སྐྱ་ཡང་མི་རུས་སོ། ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་དང་སོ་ཅི་ཡང་མ་ཉོངས་པར་གཞིགས་སྐྱམས་ནས་ཐལ། བ་དང་ཆ་བ་དང་མ་མཆིས་ལགས། དེ་ནས་བགོགས་

༡༡། ལྷོན་པ་ལགས་ཀྱིས་འོ་དོད་པོས་ཤེག་པར་ཐོས། མིང་པོ་ཐ་ཆུང་གི་ན་པར་ལྷོན་པ་ཅིག་ནང་པར་ཞང་ལྷོན་དུ་བྱས་ནས་རྩོ་མ་སྤོང་དུ་འོང་པར་ཐོས། བང་པར་ན་པར་ལྷ་གཞོད་པར་ཐོས་སོ། བང་པར་ན་པར་ལྷ་གཞོད་པར་ཐོས་སོ། བང་པར་གདུགས་འབྲུམ་ཅམ་ན། ཞང་ལྷོན་རྒྱགས་པ་ཅིག་འོང་ནས། ང་ལ་རྩོ་མ་ཅིག་སྤྲ། བྱིད་ཀྱི་ནད་པ་མ་སྤྱུ་འཇ། ཡལ་ཡུམ་དང་དུལ་པོ་ནམས་ཀྱིས་བསྟུས་པས། ཞང་ལྷོན་དེ་སྤྱིས་སྤྱི་ནང་མིད་པར་གསུང་བསྟོགས་ཤིང་མཉོལ་ནས། དེ་ནས་ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལགས་པས་གཞལ་འཆོལ་ནས། མདར་ནས་བྱག་བྱས་ནས་ཞུས་སོ། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལགས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་མཆི་ན། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ལ་སྤྱགས་རྗེས་གསུང་འཆོལ་ན། ལྷོན་པའི་ཞལ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་འདི། སྤྱིབ་པ་ཆེ་བ་ལ་བག་ཆགས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་ཅིག་འདུག་པ་འདི་སྤྱིབ་པ་བྱང་པར་འོང་འཇ། ཡལ་ཡུམ་གྱི་མཆིས་ནས་ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལ་ཞུས་པ། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལགས། བག་ཆགས་སྤྱིབ་པ་འདི་ལྷོན་པའི་སྤྱགས་རྗེས་སྤྱང་འཆོལ་སོ། ཞེས་ལྷོན་པ་ལ་ཞུས་སོ། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོའི་ཞལ་ནས། བང་པ་འདི་དུས་དང་པོ་ལ་བྱིཅ་སྤྱིས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིད་པའི་དགོ་དགུ་བྱས་པས། དུས་འདི་ལ་སྤྱ་མོར་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་མེད་པ་དེ། མོ་མཆན་གྱི་འོག་ན་འཛེར་བ་ཐེཅ་ཆུང་ཅམ་ཅིག་

ཡོད་པས། དེ་ནས་ཡང་དུས་སྤུ་མ་ལ་ནི། ཉམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་བྱ་དང་སྦྱང་བྱ་ནི་ལ་ལ་སྟེ་དང་གཏོར་གྱིས་བསད། ལ་ལ་ཆོགས་གིས་བསད་ད་ལྟ་གཡུ་སྦྱང་དེ་དང་སྦྱང་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཀྱི་སྟོག་གི་ལན་ཆགས་གྱིས།
 རྒྱ་མཆོའི་འབྲི་དམིགས་ཡིན། དེ་ནས་སྟོག་གི་ལན་ཆགས་གི་སྤྱུ་མ་ཤམ་དང་སྦྱང་བ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་སྟོག་མ་ཆད་པར་གཞོགས་སྐྱམས་བ་ཡིན། ཉན་པ་བྱིད་སྒྲན་པས་མི་སོས་བ་དང། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོག་
 བཅད་བ་ཡིན། ཉན་ངོ་མ་ཤེས་པའི་སྤྱི་བ་བ་ཡིན། དུག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། རོགས་པོ་དང་དེ་ནས་ལ་ཞེ་ངན་བྱས་བ་ཡིན། དེ་ནས་ང་དང་སྦྱང་བ་ཡིན། དུས་སྤུ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་ལ་ཞེ་ས་གུས་པར་
 བྱས་བ་ཡིན། སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་དེས་ད་ལྟ་ང་དང་སྦྱང་བ་ཡིན། སྒྲན་པ་ལྟར་ཡིན་ནམ་མིན་པ་དེ། སྒྲ་ལ་ཤ་མཆན་དེ་སྟོས་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། མའི་ཞལ་ནས། སྟོན་པ་ལགས་དེ་ལྟར་ལགས། མཆན་མ་ཡང་མཆིས་
 ལགས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། སྒྲ་ལ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱུལ་བའི་ཐལ་དོང་དང། སོལ་འབྱུད་དོང་དང། ཆེར་འགྲེགས་དང་བྱས་སོ། དེ་ནས་ཤེས་གྱི་མཆོད་རྟེན་དབུ་ལྡེ་པ་ཅིག་བཅིགས་
 སོ། དེ་ནས་སྤྱི་བ་བ་སེལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅིག་བྱས་བ་སྟེ། མཆོད་པའི་སྤྱི་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཅིག་བཅིག་སོ། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོའི་ཞལ་ནས། སྤྱི་བ་བ་དེ་ནི་དེར་དག་གོ། དེར་བྱིད་ཚུ་འཆུར་བཏང་ན་

༡༡། །གསེར་གྱི་ཚུ་བ་ཁུར་དུ་ཁུར། གཡུ་ཡི་ནལ་ཟེ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ་ཕྱིན་པ་ལས། ཚུ་བྱན་ཡོངས་ཡང་འབྲུགས་ཤིང་སྤངས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་འབྲུགས་པའི་
 རྒྱས་ཐེབས་ནས་འདུག་པ་ལ། རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་ཚུ་མིག་ཅིག་འདུག་པ་ལས། དེ་ལ་ཚུ་ཚུར་ཕྱིན་པས། ཚུའི་ནང་ན་སྤྱོ་མོ་མ་ཤམ་བྱ་བ་དེ། གཡུ་ཡི་སྤྱང་མར་བརྩམས་ནས་འདུག་པ་ལས། བྱང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་གཡུའི་ནལ་ཟེས་
 བརྒྱབ་པོ། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པས། བྱང་བ་ཁྱེད་ན་བ་མེད་པར་གཞོགས་སྐྱམས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤོན་པ་གཉེར་ནས་བལྟས་པ་ཡིན། ཅ་ཚུ་བལྟས་པས་རྒྱང་ཕྱིས་ཡིན་ཟེར་ནས། རྒྱང་སྤོན་བྱས་པས་ཕན་
 པ་མེད། དེ་ནས་རྒྱང་དང་མཁྱིས་པར་བསྐྱོང་ཟེར་ནས། རྒྱང་ཆེར་མའི་ཅ་བ་དང། ར་དུག་པ་གཉིས་སྤྱར་ནས་བཏང་བས། བྱང་བ་དེ་སྤྱར་བྱུ་ལོ། དེ་ནི་སྤྱོ་མ་ཤམ་གྱི་དུག་ཏུ་སོང་བས་བྱང་སྤྱར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་བྱང་བས་
 སྤོན་པ་གཉེར་ནས་ཅ་ཚུ་བལྟས་པས། འདི་བཀྱེས་སྐྱོམས་བྱ་བ་ཡིན་པས། འདི་ལ་ཕྱམས་བྱ་དགོས་ཟེར་ནོ། ཕྱམས་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་འགལ་བ་མེད་ན། ཕྱག་ཕྱད་ཀྱི་ཕྱམས་བྱས་པས། དེ་སྤྱོ་ཡི་དུག་ཡིན་པས། སྤྱོ་མ་
 ཤམས་ཁྱོས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོ་མ་ཤམས་འདི་བཙོས་དགོས་སོ་གསུངས་སོ། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སྤྱོ་ཅིག་ལགས། ཕྱགས་རྗེས་བརྒྱང་འཆལ་སོ། གསུངས་ནས། སྤོན་པས་སྤྱོ་ལ་སའི་བདག་མོ་ལ་སྤོན་བཏང། དེ་ནས་སའི་

བདག་མོ་ལ་ས་བསྐྱངས་སོ། དེ་ནས་སའི་ཆོ་ག་བྱས། དེ་ནས་སྟོན་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་ས་བཅད་དོ། དེ་ནས་མཐའ་བཞིའི་ཕུར་པ་བཏབ་པ། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ཆག་གང་བར་བཅིགས་སོ། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ཞེང་
 གྲང་ཁྱེད་པར་ཆད་པོར་རོ། དེ་ནས་ཕུར་གྱི་ཆག་ཆག་བཏབ་སོ། དེ་ནས་ཨུག་དང། འོ་མ་དང། ཆན་སྦྱང་ནས་ཆག་ཆག་བཏབ་སོ། དེ་ནས་གཟུང་བར་གསོལ་མཆམས་བཅད། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྩང་མའི་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་འདིར། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་སྦྱན་མི་འདྲེན། གཤེགས་ཡང་མ་གཤེགས་ཤིག་དེ་ནས་ཐིག་བཏབ། དེ་ནས་བརྒྱ་བོད་ནས། བརྒྱ་རེ་རེ་བོད་དོ། སྦྱན་བྲངས་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་སྦྱའི་བུམ་པའི་ནང་
 ཏུ་མར་དང། འོ་མ་སྦྱ་ཆོགས་གསལ་ཏེ། དབུས་སུ་བཞག་གོ་དེ་ནས་མཆོད་པ་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་བཤམས་སོ། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་གྱིས་དགོངས་པར་མཛད་དོ། ནད་པ་གམ་ཏུ་བཞག་པ་ལས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་
 དགོངས་པ་དང། ཉིང་རེ་འདྲིན་བསལ་ནས། སྦྱ་མདོན་སུམ་པར་འཆལ་བས། མདོན་སུམ་པར་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མ་བྱུང་ནས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོས་སྦྱིང་པོ་མང་ཏུ་བརྒྱས་སོ། བྱུག་གཡས་དང་གཡོན་གཉིས་རྒྱུ་ཏུ་
 སྦྱོལ་ནས། གཡས་དང་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་སྦྱིན་ལག་གཉིས་བསྐྱེད། དེ་ནས་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྟོན་པས་དགོངས་ཅིང་བཟོད་དོ། ལྷོ་མ་འདྲ། ལྷོ་མ་མ་འདྲ། ལྷོ་མ་མ་འདྲ། གྲོ་ཏ་གྲོ་ཏ་འདྲ་ཞེས་བཟོད་དོ། ཀ་ར་བུ་ར་ར་བུ་ཀ་མ་མེ་

༡༡། །ཕུ་ཀ་མོ་ཙུ་ལ་ལ། བརྒྱ་རི་བརྒྱ་རི་བརྒྱ་རི། མན་ཏ་རུ་ལ། མན་ཏ་རུ་ལ། མ་ལེ་སོད་མ་ལེ་སོད། མེ་ལེ་སོད། བ་ལེ་ལུ་མ་ས་ལེ་ལུ་སྟ། འགྲི་ན་ལྷོ། འགྲི་ན་ལྷོ། ཐད་ལ་ཐད་ལ། དེ་མ་ལེ་ལུ་གི་སྟ། དན་ལ་
སད་ན་ལ་དུ་ཅི་གི་ལུ་སྟ། ཉི་རི་མ་ལུ་རུ་སད་པ་ཞོ་མ་ལ་སད་ན་ལུ་མ་ལུ་སྟ། ལང་པ་ནི་མ་ལེ་དུ་ལུ། མེ་ཏ་སད་ན་ཉེ་མེ་ཏ་སད་ན། རི་ལ་རི་ལ་རུ་ལ་དུ་རི་མི་ལང་ར་ར་སོད། ལུ་སྟ། ཀམ་ལེ། ཏ་ཏ་ཏ། ཉེ་ཉེ་ཉེ།
ལ་མ་ཉི་གི་མ་ལུ་ས་ལེ་ཏ་ལ་མ་སོད། བ་ཏ་ལུ་ལུ་ཤ་ན་ལ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ་ད་ཏ། བ་ཏ་སྟ་ལེ་ན་ལུ་སྟ་རུ་ལ་ནི་ར་ལུ་གྲོ་ཞོ་ལ་ན་སང་རུ་ལི་ན་ལི་ན། ཏ་ལ་བརྒྱ་ལ། མ་རུ་སྟ་རུ་ལ་ལུ། མ་གེ་ལ་ལུ་མོ་མ་ལན་ལུ་
ལང། ལྷ་ལ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ལུ་ལ་ལེ་མ་སོད། ལ་ལེ་མ་སོད། ལ་ལེ་མ་སོད། ལང་ལ་ལུ་ལེ་མེ་ར་རུ་གེ་སང། བ་བརྒྱ་ལ་འགྲོ་དུ་འགྲོ་དུ། སད་ལང་ལང་ལང་སང། རོ་ཏ་མེ་ལོ་ལང་དུ་རྒྱོ། ས་མ་ནི་མ་གྲོ་ཏ་མ་ཁྲོ་ཁྲོ་ཐམ་ཁང་ས་མ་
ལེ་ལེ་སད་ལྷོ། ལུ་ལང་རི་བང་རི། ལུ་ལང་སོད་ལྷོ་ཏ་ལ་ད་ལ། ལུ་ལེ་མེ་ལེ་སྟ་ཆེ་མ་ན་སོ་སོ་རི་ལི་རི། ལུ་ལང་སོད་སྟ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལང་པ་ཉི་ས་ལུ་ལུ་རུ་ལ། ཀ་ལི་ཀ་ལི་ཀ་ལི། ཏ་ལ་ཏ་ལ། ཀ་ར་མ་སོ་ཀ་ར་མ་སོ་
ཀ་ར་མ་སོ། ལྷོ་ལི་སད་ལྷོ་ཉི་ལི་སད་ལྷོ། ཀ་ཏ་ལུ་གེ་ལང་དུ་ལུ་དེ་དུ་ལ་སྟ་རུ་ལང་གི་ན་ཉེ། བེ་ཏ་བ་ན་ཏ་ན་ཏ་ལང་ར་ལང་ར། ལྷོ་ལོ་དེ་བརྒྱ་ད་ལས་ལྷོ། དལུ་ས་ལྷོ་ལུ་མ་ལ་འགྲུ་ལ་ཅམ་ལས་མ་ལྷོ་ནས། བད་པ་ལ་

བྱམ་པ་དེ་ལྷོས་དང་བྱས་པས། བྱམ་པ་དེ་ལྷས་པས། བྱམ་པ་འེན་དང་ན། ལྷལ་ལྷོན་པོ་ཅིག་ཉན་ཏེ་གདའ་བྱས་པས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོས་ཀྱང། ལྷ་དེ་ལྷོས་པོས་སོ། ང་ཡིས་བདེན་པར་བཀའ་གསལ་བ་ལ་མི་ཉན་པ་མི་
མེད་ན། ལྷ་རིགས་འདི་མཐའ་ལས་འདའ་ནས། ལས་ངན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཐུག་ན། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོས་ངས་མ་ཉེས་པས་ལྷ་མ་མིན་ཤེ་བརྒྱད་སྤང་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། ལྷ་ཡང་རབ་ཏུ་དགོངས་ཅིག་ཅེས་གསུངས་
པས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོས་དགོངས་པ་གཟབས་ཏེ་མཛོད་དོ། སང་ཏ་ར་ན་འདུན་ཤེས་བྱ་གོ་ཏེ་བྱ་ས་དོ་དོ་གེ་ན་ར་པུ་ཅེས་བཛོད་དོ། ཏ་ན་ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ན་ད་ན་ད་ན། པ་ཏ་པ་ཏ་པ་ཏ། ན་ལེ་སད་པ་ན་ལེ་སད་ན་
ལེ་སད། ཏུ་ཏུ་ན་པུ་མ་ར་ན་རྩེ་ན་མ་ལེ་པང་པང་དེ་བཛོད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་ན་སྤལ་པ་ཉི་ཁྱི་བྱུང་ནས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོས་ཀྱང་དགོངས་ནས། ལྷ་རྣམས་རྫོས་པོ་མ་བྱུང་ན། དེ་ནས་ཡང་ཆོ་འཕྲུལ་འདི་
བྱས་ཅི་ཡོད་སྟུང་ནས། དེ་ནས་དགོངས་པ་ཐབ་པར་མཛོད་ནས། ལྷོ་པ་ར་སུ་མ་ལེ་མ་རུ་ནི་ཐད་པ་ན་མ་སིང་པ་དུ་ལེ་སག་བྱས་པས། ས་ཡང་འགྲུལ་བ་སྟུང། ད་མི་ལ་སུ་ན་སྟ། གེ་པ་འབྲའ་བྲན་སྟ། ལྷ་ཐད་ལ་བ་ལམ་
འབྲན་པུ་ཡང་དུ་མ་ལང་ན་སྟུན་པ་ན་སྟུན། ཉེ་ཉེ་ཉེ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཕུ་ཕུ་ཕུན། བ་མ་སད་ཏ་ལ་བ་མ་ན་སུ་གང་ཤེས་པ་ཡིད་ཐུན་པ་ཡིད་ཐུན་ནས་སང་སྟུང། དེ་ནས་མི་བྱ་འབྲའ་བའི་ལྷ་རྣམས་གསེར་གྱི་སྤལ་པར་སོང་དོ། དཀྱིལ་

༡༡། འཁོར་དུ་སྐྱུས་འོང་ནས། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱས་པ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་གི་སྐྱ་རྣམས་སྐྱམ་ལ་རྟོན་པ་ཅི་སྟེ། འདིའི་སྟེག་རྟོན་པ་པ་མཆི་ཞེས་ཁྱས་སོ། རྟོན་པའི་ཞལ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བརྒྱ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཐུན་བྱ་ཡིན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་བས་ཀྱང་སྐྱ་ག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ནས། ང་མཆོད་པ་རིམ་གྱིས་སྤུལ་ནས། སྐྱ་རྣམས་དཀྱིས་ཀྱང་ནད་སོས་སྤུལ་འདོད་ནས། དེ་ནས་ཡང་རྟོན་པས་སྟོང་པོ་བརྒྱས་སོ། འག་འག་ལ་ལ་ལ་ཏ་པཎ་པཎ། ཏ་སྤ་ཏམ་གི་ཡ་སོང་སོད་ཡབ་ཅེས་བརྗོད་པས། སྤུལ་འག་དེ་བཟང་ལ་འོད་ཆགས་པ་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་སྐྱན་གྱིས་འོངས་སོ། དེ་ནས་སྤུལ་འག་གིས་རྟོན་པ་ལ་ཁྱས་ནས། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལགས། བདག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་ལ་མངའ་མཛད་དམ། སྤུལ་མོ་ཐ་ཐ་ཡིས་རྒྱ་རྒྱས་བརྒྱབ་ན། འབྱུང་བ་ལྷ་དང་རོལ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་རྒྱས་བཏབ། བདག་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཁྱི་དམིག་ཞན་པས། གཡུའི་སྤྱང་བྱར་བརྒྱས་ནས་གནས་པ་ལས། གཡུ་ཡི་ནལ་གཟེར་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས། ཐོགས་དོགས་ཆུར་ཁྱེར་ནས། དེ་ནས་ངས་གཞོགས་སྐྱམས་སྤུ་བཅུག་པ་ལས། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལགས། དེག་སྐྱ་གལ་ཆེན་ལགས་ན། བདག་གིས་ཉེས་ཅིག་བགྱིས། སྟིང་པའི་བྱ་མོས་ཡང་ལེགས་པ་ཅིག་བགྱིས་ལགས་ན། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི་ཞལ་ནས། སྤུ་ཡིས་སྟིང་པའི་བྱ་མོ་གསལ་

མ་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ཞལ་མ་འཆལ་ན། ལྷུང་རྒྱལ་མོ་མ་ཤགས་མ་དེ་ཅི་གསུངས་ལགས། བྱིད་ལ་མཉེས་པའི་རྣམ་ཡང་འབྱུལ། སྲིད་པའི་བྱ་མོ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་འདི་ལ། འགལ་བ་མ་བྱེད་བྱས་པས། ལྷོན་པ་
 ལགས་བཀའ་སྦྱལ་བ་དྲིན་ལན་ལགས་ན། བདག་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཅིག་མཆིས། བདག་ལ་ཡང་བདག་བས་དབང་ཆེ་བ་ལྷུང་རྒྱལ་མོ་ཐ་ཐ་འདི་ལ་ཁྱུས་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཁྱུས་པས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི་ཞལ་ནས།
 བག་ཆེ་ལ་ལྷུང་རྒྱལ་མོ་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲ་བྲངས་ན་སྒྲ་གཟུགས་ཡོ་བྲ། ལྷུང་དགོར་སེམས་ཅན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ། འོ་མའི་མཆོ་ལྷུང་གནས་ལགས། ལྷ་ལ་མཐུན་པའི་རྣམ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུལ་ལོ།
 དེ་ནས་མཆོད་པ་ཡང་ལུལ་བས། ལྷུང་རྒྱལ་མོ་ཐ་ཐ་དང། ལྷ་མ་ཤགས་དང་གཉིས་མཉེས་ནས། ཉན་པ་བཞོགས་སྐམས་པ་དེ་ཡང་སོས་སོ། ལྷོན་བས་ཡང་ཤེ་ལུས་སྒྲུག་གོ་སྒྲུན་བས་ཡང་ཤེ་ལུས་དཀར་རོ། ལྷ་མོ་མ་ཤག་
 གི་ཞལ་ནས། ལྷ་རྒྱུངས་ཤིག་ང་ལྷོན་བས་ཀྱང་ལྷ་རྒྱུང་བཟུང་ན། སྲིད་པའི་བྱ་མོ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་དེས། འདི་ལྷ་རྒྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཡང་སྒྲུང་བའི་རིག་པར་བྱའོ། འདི་ལྷ་རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དབང་བྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
 པས། སྲིད་པའི་བྱ་མོ་ཡོངས་སུ་གསལ་མ་དེའི་ཞལ་ནས། ལྷུང་རྒྱལ་མོ་མ་ཤགས་དང། ལྷུང་རྒྱལ་མོ་ཐ་ཐ་དང། ལྷུང་གསུང་རབ་ཀྱང་འདོན། མཆོད་པ་ཡང་ལོ་རྒྱུ་མ་འགྱུངས་པར་ལུལ་ལགས་པས། ལྷུང་རྒྱལ་མོ་རྣམས་ཀྱང་

༡༡། ཁའི་ས་ལགས་ན། སྤེན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་དེ་ཡང་དུས་སྤྱི་གསུངས་ཡང་ས་མེ་མཆེན་ལོ། འདི་སྐར་སྐར་བའི་སྐར་མ་སྤེན་སྤེ་བརྒྱད་ཡང་བྱན་དུ་ཁོལ། དེ་ནས་བསམ་པ་གར་ཡང་འབྱུང་བོ། བསམ་བསམ་གར་ཡང་བྱིན་ལོ། དེ་ནས་སྤེན་པའི་བྱ་མོ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་དེ་ཡང་། སྤྱི་རིང་ནམ་དང་གཉིས་པའོས་བསམ་སྤྱི་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་ལོ། སྤྱི་བརྒྱད་ལ་སྤྱི་རིང་ནས་དང་། སྤེན་པའི་བྱ་མོ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་དེས། སྤེན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལ་སྤེན་གྱི་ལན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱིན་ལོ། སྤེན་པ་གཤེན་པའི་ཤུལ་དུ། མེ་ཏོག་རྩ་རེ་རེ་རང་བྱུང་དོ། དེ་ཡང་སྤེན་པའི་བྱ་མོའི་མཐུ་དང་ཅལ་ལོ། སྤེན་པའི་བྱ་མོ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་དེས། སྤེན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་མ་མ་དང་། སྤྱི་རིང་ལྷ་མོ་མ་འགས་ཀྱིས་ལེའུ་སྤེ་དོན་གསུམ་པའོ།

གཙང་མ་རྒྱ་འབྲུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ། གཤེན་པའི་ལྷ་མོ་ལས། བམ་པོ་བཅུ་པའོ། མང་ལ་ཡུ་འདོང་བའི་མང་། མཁར་ཅེ་མཁར་གྱི་ནང་ན། ཡལ་འོད་མ་མང་རྒྱལ་ལགས། འོད་མ་མང་རྒྱལ་དེ་ན་དེ། རྒྱ་ཆེ་ལ་མཐུས་མཁས་པ་ལས། དེ་ཡང་སྤེན་པ་དང་པོ་ལ་མངའ་མཛད་པ་ལས། སྤྱི་ལ་ཤེས་པ་མ་རྒྱུགས་པར་ལུས་ཅལ་རྒྱུགས་ནས། དེས་ལུང་གི་ཡ་ལུང་བྱིན་པས། གཤེན་པས་སེ་འབྱུང་། འཕྲོག་གཤེན་མེར་བ་པས་སེ་འབྱུང་། དེ་ལ་

མཆོག་གར་གྲ་ཡང་བཀུག་ཕྱ་མར་སྟོང་ཡང་སྒྲར་ནས། འཕྲོང་གཡག་སྒྲར་བ་དེ་སྲིད་པའི་བྱའི་མཐུ་རུ་བཀུམ་ནས། འཕྲུལ་བཤམ་པས། དེ་ནས་འོད་དེ་རྒྱལ་བ་དེ་འཕྲོང་བཤམ་པས་སྒྲགས་དབྱེས་ནས། ཆབ་མིག་ལ་ཁྲག་གི་སྒྲག་དམར་བ་དེ་བཀུས་སྒྲ་མཆིས་པ་ལ། ཆབ་མིག་དེ་ལ་བཀུས་པ་ལ། དེའི་རྒྱབ་བྱུང་མེད་བཟང་ལ་འོད་ཆགས་པ་ཅིག་དང་ཉལ་བཞིན་མིས། བྱེད་ཀྱིས་སང་ནས་ཡུགས་ཀྱིས་སྒྲགས་པས་ཡུལ་ན་མེད་དོ། དེ་ནས་འཕྲགས་སྒྲམས་ཏེ། ཁབ་དུ་བྱོན་ནས་ཉན་པས། བསམ་པ་བཏང་བས་བྱུང་མེད་འདི་ང་ལ་སྟོང་གྲོགས་བྱེད་པ་ཅིག་འདུག་སྒྲམ་ནས། བྱང་བར་ལགས་ནས་འཕྲི་བྱ་སྒྲམ་ནས། འཕྲི་གམ་དུ་སྒྲར་བྱེད་པས། འཕྲ་ལ་སྒྲལ་དམར་པོ་ཅིག་འཕྲི་སྟོང་ན་ཉལ་ནས་འདུག་གོ། སྒྲལ་སྒྲགས་ཅིག་སྒྲངས་ནས་དེད་སྒྲམ་ནས། སྒྲལ་དམར་པོ་གར་སོང་ཆ་ཡང་མེད་དོ། དེ་བསམ་པ་ཡང་སྒྲེས་ཏེ། འདི་རི་སྒྲར་ལགས་སྒྲམ་སྟེ། བྲམ་ཟེ་མཆོན་མཁན་གཉེར་ནས་མཆོན་བཏྲགས་པས། བྲམ་ཟེ་མཆོན་མཁན་ན་རེ། བྱེད་ལ་བྱུང་མེད་བཟང་ལ་འོད་ཆགས་པ་ཅིག་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འཕྲོགས་ཏེ་འདུག་གོ། བྱེད་ཀྱི་བྲིམ་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་སྟེ། བྱེད་དེ་ལ་རྟོག་པ་མ་བྱེད་ཅིག་དེས་བྱེད་ལ་ཅི་ཡང་རྒྱས་པ་མི་འོང་གིས་གསུངས་ནས་བཞུད་དོ། དེ་ནས་སེམས་གསལ་ལ་འབེབས་ནས། དེ་ནས་སང་གི་བྱང་བར་འཕྲ་བ་འོར་དུ་འཕྲོ་སྒྲམ་ནས། བྱུང་མེད་དགར་མོ་དེ་ན་རེ། ལུང་གི་ཡང་བྱའི་ངོས་ལ་འཕྲོ་རུ་བཏུ་

༢༡། ཅིག་འདུག་གོ་དེ་ལ་སྤང་གཡས་ངོས་ནས་རྒྱུ་ཅིག་ཟེར་རོ། ཅི་མ་བརྒྱུར་ནས་བཅན་རོལ་ལོ་སྤྱོད་བརྒྱུད་འོང་བས། ཏུས་དེ་ཙམ་ན་ཁྲག་སྤང་གར་སྤྱོད་ལ་གཏོར། རྒྱུ་སྤང་གར་ཕྱིན་ལ་གཏོར་ཟེར་རོ། དེ་ནས་ནམ་
ལངས་ཙམ་ན་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཕྱིན་ནས། ལྷས་བས་སྤང་གི་སྤྱིང་ཁུར་ནས་ཤལ་ལོ་དུ་བཅུ་ཅིག་ཉལ་ནས་གདལ། དེ་ལ་གཡས་ནས་བསྐྱོར་ནས་མདའ་དང་མདུང་པངས་བས། དེར་བཀུམ་མོ། གཏུགས་བསང་ཙམ་ན་དབྱུག་
བ་བརྒྱུད་ཟེར་ནས་ལྷས་བས། ཏུ་བ་བརྒྱུད་བྱུང་རོ། ཁྲག་སྤང་གར་ཡང་གཏོར། བྲམ་ཟེ་སྤྱན་བ་མཁས་བ་དེ་ཡང་བདེན་སྤྱམ་ནས་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་ནས་དོན་སྤྱིང་སྤྱན་ཡང་བསྐྱུབ། དེ་ནས་དོན་སྤྱིང་སྤྱན་ཡང་ཅེ་མོ་གཅོད་ནས། ལུང་
སྤྱོན་བདག་གསོལ་ལོ་བྱས་བས། དེ་ནས་བསམ་བ་སྤྱེས་ནས་སྤྱ། ཤལ་ཅིག་བསོད་སྤྱམ་ནས་སྤྱམས་བཀྱིས་ནས་སྤྱོན་འཆམ་ནས་མཆིས། ལུང་མེད་བཟང་མོ་དང་འགྲོགས་ནས་མཆིས་སོ། ད་སོང་ཁས་ནས་མཛད་བ་ན། ཤལ་
སྤང་དུ་ཆུགས་ཤི་གསུངས་ནས་བཞུད་རོ། ཡང་སྤང་དུ་ཕྱོན་བས་སྤྱོགས་བཅུགས་བས། ཤལ་ལུ་ལོ་སྤྱད་ལུ་བྱུང་བས་ལུ་ལམ་བསྐྱམས་ཀྱིས་ནང་དུ་ཆད་ནས་བཀུམ་མོ། ཡང་སང་གི་ནམ་ནངས་དགུང་སངས་ན། ལྷ་བ་བ་
ཤོར་སྤྱམ་ནས་རྒྱ་བའི་ལས་གར་བྱ་སྤྱམ་བ་ལས། ལྷ་བའི་གུང་ལ་གཟིམས་བས། ལུང་མེད་བཟང་མོ་འི་ཞལ་སང་རྒྱང་སངས་ནས་རྒྱ་བ་ཤོར་དུ་ཕྱོན་ན་ནགས་ཐུགས་མོ་ལས། ལྷམ་ཁྱི་ཤིང་ཁུངས་སྤྱན་ལམ་ཆེ་བེུ་ལས་སྤྱོམས།

ཐུག་དཀར་སྟེང་དུ་ཕྱེམ་ཤིང་སྟེང་ལན་ཆ་གསོལ། དེར་ན་བ་གཡས་སུ་སྦྱང་ལགས་ཀྱིས། དེ་ནས་སང་གི་ནམ་ནངས་ན་ནགས་ཆལ་སྦྱག་པོ་ཕྱོན། ཕྱེམ་ཤིང་ཅ་ནས་བཀྱམ་བཞོགས་བཞོག་སྦྱང་སྦྱང་ནས། ནལ་ཆེ་བེའུ་ལེ་
 འཆལ། ཐུག་དཀར་སྟེང་དུ་ཕྱེམ་ཤིང་བཅུགས་ནས། ན་པོ་བཀྱིས་པོས་ལན་ལ་འཆལ་བས་གཅིག་གིས་ཅིག་དེད་ནས་སུ། ན་པོ་གཡང་དུ་སྦྱང་ལགས་སོ། ན་པོ་ཡང་དེར་ཁུམས་སོ། དེ་ནས་ཡང་ཁབ་དུ་ཕྱོན་ནས་སང་གི་
 ནམ་ནངས་ཅམ་ན། སྤྱ་བ་གཅིག་བཀྱམ་སྦྱམ་ནས། དགུང་གི་ཐོ་རས་ལ་མོ་བཅུན་བཟང་མོའི་ཞལ་ནས། སང་གི་ནམ་ནངས་ན་སྤྱ་བ་ཅིག་འགུམ་སྦྱམ་བ་དེ། གཏོར་ཅིག་མཛད་པ་ཆབ་མིག་དེ་ལ་བཅུགས། སྤྱ་བ་ཅིག་དེར་
 བཀྱམ་སོ། དེ་ནས་སྦྱེས་བྱར་གཏོར་ཅིག་མཛད་ཆབ་མིག་ངོ་བཟང་དགུ་ལ་བཅུགས། སྤྱ་པོ་རྒྱུ་ཅན་དེ་ལ་བཀྱམ། དེ་ནས་ཀྱང་ཅིག་བཀྱམ་སྦྱམ་སྟེ། མི་མོ་བཟང་མོའི་ཞལ་ནས། སྦྱིན་པོ་སྦྱ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་ཤིང་ཅིག་བཀྱམ་ནས།
 གཙང་ཅིག་རྒྱལ་ལ་ཁུམ་པོང་ཅིག་བཀྱམ་སྦྱམ་སྟེ། པོང་བ་ལ་རྒྱབས་ཀྱིས་ཁུམས། ཉ་ལ་རྒྱ་ཡིས་ཁུམས། བྱི་བ་དུད་ཀྱིས་ཀྱང་བཀྱམ། དེ་ནས་ཤཱ་ནི་རིར་བཅིགས་སོ། ཆེལ་ནི་གཞུག་དུ་བཞུའོ། དེ་ནས་ཁབ་དབྱལ་བཅལ་
 དགོས་སྦྱམ་ནས། ཐོལ་ཡུལ་ཡང་ཕུག་ན། དོལ་གཟུང་བཟང་མོ་རྒྱལ་དེ་ཁབ་དང་དབྱལ་དུ་བཞེས། དོལ་གཟུང་བཟང་མོ་རྒྱལ་ངོ་ཡིན་བང་ན་འདུག་པ་ལ་བྱིད་འདིར་ཅི་ལ་པོང་སྦྱེས་པ་མི་གཅིག་ལ་དབྱལ་མོ་གཉིས་འདུག་པའི་

༣༡། །ཡུལ་ལུགས་ཅི་ཡོད་གསུངས་པ་ལས། སྤྲུལ་གྱིས་སད་ནས་སེམས་སྤྱ་སངས་ཁྱིར། སྤངས་ཅིག་ངོ་བོ་སྟེ། མིང་སྤྱང་ན་བྱ་ཡང་མི་མོ་ངན་པ་ལ་སྤྲུལ་ནས་ཅིག་མཆིས་ལགས། ཁབ་བདག་བཞུད་དུ་བདག་ལ་
 རབ་ཏུ་བཀྱོན། མི་མོ་ངན་པ་ཡང་སྤྲེའི་ཆེན་པོ་མ་མི་བགྱིས་ལ། འོག་གི་ཚུ་མ་མི་བགྱིད། སྤྱིང་གི་གཡང་ནས་གཡང་དུ་མཆིས་སྤྱེངས། བདག་ཆེན་དང་ཚུན་མ་མཆིས། བདག་མགོན་དང་སྐུབས་བྱེད་པ་གཅིག་པ་ཅིག་མཆིས་
 པ། མ་ཁྱེལ་དེ་ལེགས་མོད་སྤྱེངས་སོ། དེ་ནས་དོན་གཟུང་འབྲང་མོ་དེ་སྟོ་མ་ཆེས་སོ། ཡབ་འོད་རྒྱལ་དང་གཉིས་མཆིས་པ་ལས། སྤྲུལ་སྤེལ་བ་ལ་ཡང་མི་མངའ་བ་ལས། ཡོང་ཅིག་པས་གཅིག་བཅེ་ཞིང་མཆིས་པ་ལས། འོད་
 མ་རྒྱལ་འབྱེད་དེ་ན་མ་ནང་ཅིག་ན་སྤྱང་བསམ་རྒྱུ་ལ་བྱགས། ན་མ་ནང་ཅིག་ན་སྟོ་སྤྱིང་བྱ་བ་སྤྲུལ་བགྱིད། ལ་མ་ལན་ཅིག་ན་རྒྱུ་ལག་འཁྱིལ་པ་སྤྲུལ་བགྱིད། ལ་མ་ལན་ཅིག་ན་སྟོ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་བགྱིད། ལ་མ་ན་ཅིག་ན་
 སྤྱང་བ་རྒྱེན་ལ་བརྒྱབ་པ་སྤྲུལ་བགྱིད། ལ་མ་ལན་ཅིག་ན་འགྲོ་བ་ཡང་ཡང་མི་འཆོལ། ལ་མ་ལན་ཅིག་ན་ལུས་ལ་རེ་བ་གོན་པ་སྤྲུལ། ལ་མ་ལན་ཅིག་ན་དུད་པས་འཆོལ་བས་སྤྲུལ་མི་འཆོལ། ལུས་ལ་མི་ན་བ་མེད་པ་ལས། དབྱལ་
 རོལ་གཟུང་བཟང་མོ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས། འོ་སྟོ་ལ་གཉིས་ལ་བྱ་དང་ཆ་མཆིས་ན། ན་ཞིང་ཆ་བ་འདི་ཡང་ཅིག་དད་ན་བྱས་ནས། བུལ་ནས་ཅི་བྱ་བར་མ་འདོད་ནས། དོན་གཟུང་བཟང་མོ་རྒྱལ་དེ་ཐུགས་ཆད་ནས་འབྲང་འགམ་

ནས། དེ་ནས་པ་འོད་རྒྱལ་ཐང་པོར་ཡིན་འོད་དུ་གཉིས་ལ་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་ལ་མ་ལན་ཅིག་ན། ལུ་དང་ཆ་ཡ་འོད་སྲིད་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་ན། ན་བ་དང་ཆ་བ་ཡང་འོད་གིས། མི་བན་དང་བྲགས་པས། རྒྱེན་གྱིས་ཀྱང་
 མི་བཏང་གིས། དེ་ནས་ཡང་སྲིད་བ་བྱ་མཁན་བཀུག་ནས་ལྟས་པས། ཉོན་མོངས་པའི་འདྲེ་ནི་མེད། དེ་ནས་སྲིད་བ་བསྐྱང་མི་རྒྱལ་མོ་དེ་གཉིར་ནས་ལྟས་པས་ཀྱང། གདོན་དང་བགེགས་ཀྱང་མེད། དེ་ནས་སྤྱི་མོ་མ་གཉིར་
 ནས། དེས་ཀྱང་ལྟ་འདྲེ་བྱ་བ་ཡང་མེད། དེ་ནས་རྒྱའི་གཤ་ཅེ་སྤེ་ནས་བལྟས་ཀྱང། ཡང་གདོན་དང་བགེགས་དང་གཞོད་བ་མེད། དེ་ནས་དཔེ་ནི་གྲ་གཉིར་ནས་ལྟས་པས་བགེགས་མེད། དེ་ནས་དང་པོ་ནད་བ་ན་རེ་ལས་གོང་
 མ་ནས། ཡང་ལས་དབང་ཡིན་པས་སོས་པའི་དུས་ཅིག་མི་འོད་གིས་ཟེར་རོ། ལན་མ་ལན་ཅིག་ན། ལུ་མོ་མགོ་བྱག་འོངས་ནས་བདག་ལམ་མ་མཆོད་པས། ད་ནང་འོ་ཅིག་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། བད་བ་ན་རེ་བྱ་
 མོ་དེ་ར་གཞོན་ཅིག་གར་འགྲོ་བྱས་པས། རོལ་གཟའ་བཟང་མོ་ན་རེ། ང་ད་ལྟ་ནད་པའི་ཟ་བྱེད་པས་ཁྱེད་སྟོད་ཅིག་དེ་ནས་གཏམ་གཟའ་ཅིག་ཀྱང་སྒྲིན། དེ་ནས་སྤྱི་མོ་དེ་ས་ལ་འདུག་པས། འཕྲུལ་གྱི་མི་མོང་དེ་ས་ལ་གྱིས་ཟེར་
 རོ་ནས། དེའི་སྐད་ཅིག་ནད་པའི་ན་བར་ཐོས་པར། བད་བ་སོས་ཏེ་འོད་བར་ཐོས། དེ་ནས་དོལ་གཟའ་བཟང་མོ་རྒྱལ་གྱིས་སྟན་དུ་སྟོ་བ་སྲིད་ཅིག་པར་ཐོས། དེ་ནས་དོལ་གཟའ་བཟང་མོ་རྒྱལ་གཉིས་བསམ་བ་སྒྲིས་ནས། བཟའ་

ད་ལྟ་ཁྱེད་ལ་གསོད་པ་དང་། ལན་ཆགས་འདེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། དེ་ནས་མོ་དང་ཕུ་མཐོང་དུ་མི་སྟེར་བ་ཡང་མོས་སྐྱིབ་པ་ཡིན། ད་ལྟར་ཡང་ནད་པ་ཁྱེད་ལ་འབྲིལ་ནས་འདུག་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་ནམ་མེན་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་
 དེ་བྱས་སམ་མ་བྱས་གསུངས་ཏེ། སྤང་བར་སྒྲགས་པ་ལས་ནད་པ་ཡངས་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུག་གསུམ་བྱས། ད་ང་སོས་སམ་མི་སོས། སྟན་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ག་ན་བཞུགས། ཇི་ལྟར་བྱས་ན་པན་པར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་པས། བྱ་
 མོའི་འདུག་ས་ནས་སྐྱ་ཅིག་ལྟར་ངེ་འདུག་གོ་སྟོན་པ་ངས་སྟན་གྱིས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་གཉེར་ནས། ནད་པ་སོས་སོ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་ཀྱི་བྲག་ལ་གནས་གྱིས། སྟན་ཁྱོངས་དང་སོས་པར་འོང་
 གིས་གསུངས་ནས་གནས་ལ་འཕུར་སྟེ་སོང་། འོ་ལ་གཟུང་བཟང་མོ་དེས་ཡིད་ཀྱི་ཁྱིུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆས་ལ། ཡིད་ཀྱི་ཁྱིུ་རྒྱུ་ཆས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་བྲག་ལ་སྟན་བྱངས་ནས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོས་ཀྱང་ནི། ལྟ་ལ་སྟོག་གི་ལན་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་སོ། དེ་ནས་སྐྱིབ་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་པས། ནད་པ་བསོད་ནམས་རྒྱུ་སྟོན་པ་ཡིད་ཀྱི་སྟོམ་པ་མཐར་ཐུང་བས། ཡིད་ལ་ནད་པ་ཡང་སེམས་ཡང་བདེ། ནད་པ་ཡང་གཉིད་ལ་
 ལས་མེད་ན། ཡང་དེར་ནད་པའི་ཞལ་ནས། ང་སེམས་ཡེངས་པ་ཡིན་ནམ་སེམས་དགའ་ཡིན་ནམ་གཉིད་མེད་ན། དབྱལ་དོ་ལ་གཟུང་བཟང་མོའི་ཞལ་ནས། དེ་སྟོན་པའི་སྒྲགས་རྗེས་ཡིན་པས། དེ་ནད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་

༡༡། །སེམས་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ནད་པ་ཡང་གཉིད་མེད་པ་དེ་ནི། ལུས་ཐམས་ཅད་ཡན་དགའ་ནས་སྒྲ་མ་ལས་མིག་སྒྲེན་ནས་འདུག་ནས། དེ་ནས་དོལ་གཟའ་བཟང་མོའི་ཞལ་ནས། ཡོང་ད་དྲི་མ་མ་ཞིམ་མི་བྱིད་
ནད་ངན་པས་ཟིན་ནས་འདུག་ ཡོང་ནད་པ་ཡི་ང་ལ་སྒྲོན་གྱི་ལས་དབང་བདལ་བ་འདྲ། ང་ནི་ཤི་ན་རུང་འདུག་བྱས་པས། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱན་བྲངས་པས་ཀྱང་མ་སོས་སོ། ལྷ་རྣམས་དང། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང། རྒྱ་སྐར་ཉི་
ཤུ་ཅེ་བརྒྱད་དང། རྩོགས་སྦྱོང་བཅུ་དང། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་སྦྱན་བྲངས་པས་ཀྱང་འཆོར་མ་འདོད་དོ། དེ་ནས་གནོད་སྦྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཅིག་སྦྱན་བྲངས་པས་བྱོན་བས་སོས་སུ་མ་འདོད་དོ། དོལ་གཟའ་བཟང་མོ་
རྒྱལ་གྱིས། འོ་དོད་ཆེན་པོ་གནམ་དུ་བོས་ནས། ང་ལས་བསོད་ནམས་རྩེ་བ་ཡུལ་ན་མེད་དོ། རོགས་པོ་འདི་ལ་ནད་སོས་པའི་དུས་ཀྱང་མེད་དོ། ཉི་མ་ནམ་བྱེད་ན། བྱད་མེད་བཟང་མོ་ལ་འོད་ཆགས་པ་བྱུང་དོ། དེ་ལ་ཕྱག་
བསྐྱིས་པས། བྱིད་འོ་དོད་འབོད་པ་ཅི་ཉེས་བྱས་པས། བདག་ལ་དུས་ད་ལྟ་ལ་གཡང་རྩེ་རྩེ་ལགས་མོད། རོགས་པོ་ཅིག་མཆིས་པ་ལ་རབ་དུ་སྒོ་འཆའ་བ་ལ། བྱད་མེད་མགོ་བྱུག་མ་ཅིག་མཆིས་པ་ལ། སྦྱོན་པ་སྦྱན་བྲངས་
མཆིས་ན། སྦྱོན་པ་སྦྱན་བྲངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས། སྒོ་ནད་ཡོངས་སུ་སོས་ལགས་པས། ད་ལྟ་ནད་ངན་པ་ཅིག་ཟིན་ནས་མཆིས་མཐོང། འདི་ལ་ཅི་མན་ཁུས་པ་ལས། བྱད་མེད་བཟང་མོ་དེའི་ཞལ་ནས། ང་ནི་གནམ་

གྲི་བྱང་རྒྱལ་ཡིན་པས། བྱང་པ་ལ་འདི་ལ་སྟོན་པ་ག་ཤེས་རབ་མི་པོ་སྟུན་ཐོངས་ལ། ལྷུའི་རྒྱལ་མོ་དོན་ཅུག་ལ་ཚུ་གཏོར་ཅིག་སྟོན་པ་ག་ཤེས་རབ་མི་པོ་སྟུན་ཐོངས་ལ་ཐོང་དང། ལྷུའི་རྒྱལ་མོ་མཉེས་ནས་བྱང་བར་འོང་
 སྐད་ནས་བཞུད་དོ། དོལ་གཟའ་བཟང་མོ་རྒྱལ་གྲིས་ཀྱང། སྟོན་པ་བརྒྱ་དང་འོད་གྲིས་སྟུན་ཐོངས་ནས། རི་དཀར་ཤེལ་གྲི་གནས་ཁང་དུ། བྱང་པས་ཚུ་གཏོར་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་པ་ཅིག་བཏང་བས། ལྷུའི་རྒྱལ་མོ་དེ་དགྲིས་
 ཏེ། བྱང་དེ་བྱང་པ་ལས་བྱང་གྲིས་ཟེན་པ་ལ་སོས་མི་སྤིད་དེ། འོད་རྒྱལ་ཐང་པོས་ནས་སོས་སོ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་བྱང་དུ་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། བྱང་དུ་ཟེན་པ་ནམས་ནི་མི་སོས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། དེ་
 བྱས་འོད་རྒྱལ་ཐང་པོ་དང། དོལ་གཟའ་བཟང་མོ་རྒྱལ་གཉིས་ལ་བྱ་དང་སྤྲས་མེད་དོ། སྤིད་པ་སྐལ་བ་མེད་པ་ལ་ཅིག་སེམས་ཅིག་ལ་ཆགས་པ་དུས་ཅམ་ན། བ་ཆ་བྱང་ན་བྱ་དང་སྤྲས་ཡང་མི་བྱེད་ནོ། དེ་ན་ཆ་མེད་པས་བྱ་དང་
 སྤྲས་ཀྱང་བྱེད་ནོ། ལུ་བྱ་གཉིས་གྲིས་ཅི་བྱས་ཀྱང་བྱ་དང་ཆ་མེད་ན་འདམ་བྱ་ཁོང་སྟོང་ཡིན། བྱས་པ་དོན་མེད་པ་རྟག་ཆད་ཡིན། སྤིད་དང་སྐལ་བ་ཅིག་ཅམ་དགོས་སོ་བྱས་པས། དབྱལ་མའི་ཞལ་ནས་སྟངས་ཀྱང་ཅི་གསུངས།
 འོ་སྟོལ་གཟའ་གཉིས་བྱ་བ་ཡི་ནས་མེད། བྱ་ཆ་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ལགས་སོ། གཅིག་དུ་དབྱ་པོ་སེམས་མེད་ཡིན། གཉིས་སུ་བྱ་ཁོན་དོག་བྲག་ཡིན། གསུམ་དུ་དབྱལ་སྟངས་བསྟན་པ་ཅན། བཞི་དུ་སྟུག་བསྟུལ་བསྟན་པ་

༡༡། འཛན། ལྷ་རྩ་བྱས་པ་དོན་མེད་ཡིན། རྩལ་ཏུ་སྟོང་པ་སྒྲིག་ཅན་ཡིན། ལྷངས་ཀྱི་ཞལ་ནས་དབྱལ་ཡང་ཅི་མི་གསུངས། ལྷ་དང་ཆ་དགོས་སོ། གཅིག་ཏུ་གཟའ་གཉིས་ལ་ཞལ་ཆེ་བ། གཉིས་སུ་ལྷམས་པ་རབ་མི་
ལགས། གསུམ་དུ་སེམས་ཅན་མི་མི་འབྱ། བཞི་རྩ་ཟས་ནོར་མིས་མི་བྲིད། ལྷ་རྩ་སྒྲན་པ་མིས་མི་སྟོག་ཏུ་གསུམ་སུ་ཆས་ན་བྱའི་གསོ། དེ་ལས་མདངས་འདུ་སྦྲང་སྦྲང་པོ་ཁྲུང། དབྱལ་ལྷར་མ་བགྱིས་པ་ལས། དོལ་གཟའ་བཟང་
མོ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང། དུས་སྤུ་མ་བས་ཀྱང་སྒྲག་ནས་ཀྱང་གདུགས་ཀྱི་ཆ་བྲེད་ན། འོ་དོད་ཆེན་པོ་གནམ་དུ་བོས་ནས་བདག་བྱ་སྤྲས་མེད་པར། སྟོང་པ་ཅིག་དང་ཅི་མི་འདྲ་སྤྲམ་ནས་བོས་པས། གནམ་གྱི་དྲིལ་ནས་སྤྲ་དང་ཆས་
བའི་མི་མོ་བཟང་མོ་ཅིག་བྱང་ནས། གནམ་གྱི་གྲང་རྒྱལ་གཡས་སྒྲག་སྤྲད་ནག་མ་དེས་འོ་དོད་བོས་པས་ཅི་ཏེ། ཁྲོད་འོ་དོད་འཕོད་པ་ཅི་ཉེས་ན་ཞེས་གསུངས་པས། བདག་འོ་དོད་འཕོད་པ་ན་བྱ་དང་སྤྲས་མེད་པས། སྟོང་པ་
ལ་ཆ་ཆེར་འདུག་པས། འོ་དོད་འཕོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་བྱད་མེད་བཟང་མོ་དེའི་ཞལ་ནས། ཁྲིའུ་དང་སྤྲས་དང་ཆ་དང་སྒྲལ་འདོད་ན། དང་པོ་འོད་རྒྱལ་ཐང་པོ་དེ། ལྷའི་རྒྱལ་མོས་དབང་བྱས་པས། དེ་བྱས་སམ་མ་བྱས་པ་དེ།
བྱད་མེད་བཟང་མོར་བྱས་ནས་ནམ་མཁའ་ཀུན་མོའ། ད་རྒྱལ་ཐང་མོ་དང་ཉལ་ནས་འདུག་པས། ཁྲིད་གཉིས་སྤིད་པ་ལ་དབང་བྱས་འདུག་པས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་གཉེར་ནས། ལྷའི་གསུང་རབ་རྒྱན་དུ་སྟོན་ལ་སྤྲམ་མཉེས་

པར་གྱིས་ཤིག་དེ་ནས་སྒྲ་དང་ཆས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐལ་ལོ། དེ་ནས་དོལ་གཟའ་བཟང་མོ་རྒྱལ་གྱིས། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའུ་རྒྱུ་ལ་ཁྱུས་པས། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའུ་རྒྱུ་ལོས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་གཉིས་ནས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་
ལགས་སེམས་ཅན་གཟའ་བྲན་འདི་ལ། འབྲེལ་བའི་བྱ་དང་ཆ་མ་མཆིས་པས། སེམས་ཅན་འདི་ཡི་སྤྱིད་ལ་སྒྲ་གཞོད་པས། སྒྲ་ལ་སྟོན་པས་ཁྱེ་འཆལ་ལོ། ཞེས་ཁྱུས་པས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོའི་ཞལ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་
བརྒྱལ་ནས། སྒྲ་ལས་གདུག་པ་མེད་པས་འདི་རབ་རྩ་རྒྱ་བར་འོང་དོ་གསུངས་ནས། དགོངས་པ་ཞག་བདུན་བྱས་པས། ཉམས་སྤྱོད་རྩ་མ་འདོད་ནས། སྟོན་པས་སྒྲ་བ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེད་ནས་སྤྱིད་བའི་སྒྲ་མ་སྤྱིན་
སྤྱི་བརྒྱད་ལམ་གཡོ་མ་བྱེད་པར་འདུག་པར་འོ་དོད་པོས་ནས། འདི་ར་ཡི་དབང་རྩ་འོང་རྩ་མ་འདོད་པས། དེ་ནས་དགོངས་པ་སྒྲོང་རྩ་བཞག་སྟེ་མཛད་པ་ལས། ན་མ་ནང་ཅིག་ན་མཆན་མ་གདའ་སྟེ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་
པས། ས་ཡང་རབ་རྩ་གཡོས་པས། སྟོན་པའི་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས། འདི་སྒྲའི་ར་ལ་མཆམས་དོལ་བ་ཡིན་དགོངས་ཏེ། ཐུག་གཤེན་གཡོན་གཉིས་སྟོལ་ཏེ། བཅང་ནས་སྟོལ་པས། ལྷོ་རྩ་ཞེས་ཐ་ད་ག་ཐེ་མ་གྱོ་ཡ་སྤྱད། བརྒྱ་
སི་ནི་མེ་མེ་ཡང་པཎ་ན། ཀུ་ལ་སང་པ་བ་རྩ་སྤྱ་རེ་རད་སད་པ་ན་སྤྱད། ཡུ་ལེ་ཡུ་ལེ་ཡུ་ལེ་པཎ་པཎ་པཎ། གེ་ཏ་གེ་ཏ་གེ་ཏ། སུ་སུ་སུ་སུ་སུ་བ་ཅེ་ཏ་ཅེ་ཏ་པཎ། འགྲོ་རུ་འགྲོ་རུ་འགྲོ་མ་སུ་ཅེ་ལ་ཅེ་ལ། ཏན་ཏན་ཏན་ན། ཏུ་ཏུ་

༣༡། ཁུ་ཕུ་ཁུ་ཕུ། ཉ་ཉ་ཉ། བ་ཉ་བ་ཉ་བ་ཉ། སུ་རེ་སུ་རེ་སང་བ་ན་སྒྲུ། ལུ་ལེ་ལུ་ལེ་ལུ་ལེ་ཕུ་ཕུ་ཕུ། ད་ཡིད་ད་ཡིད་ད་ད་ད། བང་ཀྱ་བང་ཀྱ་བང་ཀྱ། འོ་ན་མ་ལ་འོ་ནེ་མ་ལ། འོ་ན་མ་ལ། བརྒྱ་ལང་སང་བརྒྱ་
ལིང་སང་བརྒྱ་ལིང་སང། འགྲ་ན་ཡེ་འགྲ་ན་ཡེ་འགྲ་ན་ཡེ། སུ་མ་ལ་སུན་དད་ན་སྒྲུ། ལུ་དེ་ལིང་རེ་རུ་ལེ་དེ་ལ་རུ་སང་སུ་ཀ་ན་སུ་ཀ་ན། སང་ཅ་སང་ཅ་སང་ཅ། དེ་ནས་མ་ལང་སྲིད་ཕུ་ཡང་སང། བོ་རུ་བོ་རུ་བོ་རུ། རུ་ཕུ་
རུ་ཕུ་རུ་ཕུ། སུ་སེ་ནེ་སུ་ནེ་ནེ་སུ་སེ་ནེ་སྒྲུ། ལ་མེ་ལ་མེ་ལ་མོ་སོ་ས་སོ་ས་ཕུ་ཕུ་ཕུ། ན་མ་ཅ་ད་ན་མ་ཅ་ད། ཀ་རུ་ཀ་རུ་ཀ་རུ་ཕུ་ཕུ་ཀ་ད་མ་སི། མ་ཕུ་མ་ན་ལ་བ་ན་ག། སུ་ན་སུ་ན་སུ་ན་ཆེ་ཕུ་ཆེ་ཕུ་ཆེ་ཕུ། ན་
མ་ལང་རུ་སི། ཚུ་རུ་ཚུ་རུ་ཚུ་རུ། སུ་རུ་མ་ལེ་སུ་རུ་མ་ལེ་སུ་རུ་མ་ལེ་ཉ་བ་ལེ་ཉ་བ་སྒྲུ། ཐ་ལ་སུ་ཀ་ཐ་ལ་སུ་ཀ། འི་ན་འི་ན་འི་ནེ་བྱས་བས་རུ་གྲོ་ཉ་ཕུ་ཕུ་ཕུ། སོད་སོད་སོད། འོ་ཉེ་འོ་ཉེ་འོ་ཉེ། བང་ཕང་ཕང། ད་ལ་ད་ལ་
ད་ལ། སུ་ཉ་ཕུ་སུ་ཉ་རུ་ཚུ་ལེ་ད་སོད་སོད་སོད། བྱས་བས་སྲིང་བོ་བརྒྱེད་བས། གདུགས་ཕྱེད་ཀྱིས་རུས་ན་ཡང་གནམ་གུམ་བ་སྐད། ས་ཡང་གཡོས་བ་སྐད། རི་ཡང་ཉིལ་བ་སྐད། རོག་དང། འབྲུག་དང། ན་སུན་དང། རྫོག་
དང་ཆར་ཟིལ་དང། སྲིད་བ་དེ་ཡང་གཡོ་བ་སྐད་ཟེར་ཡང། ལྷོན་བ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལ་གཡོ་བ་མི་མངའ་བས། དགོངས་བ་སྒྲོང་ན་བཞག་དེ་ནས་གདུགས་ཀྱི་ཅེ་གྲོས་ཅམ་ན། སེམས་ཅན་ས་མ་ལ་སྟོན་བའི་སུན་སྒྲུང་ཕེབས་

ཡང་། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལ་གཡོ་བ་མི་མཛད་པའོ། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་བརྒྱད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཅིག་སྐྱེ་དང་གར་མཛད་པ་དེ་ལ་ཡང་། རྟོན་པ་ལ་གཡོ་བ་མེད་དེ་བཞུགས་པ་ལས། དེ་ནས་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་
མི་པོ་ལ་སྐྱེའི་རྒྱལ་མོས་རྒྱ་མཆོ་གཏིང་ནས། ལུད་མེད་ན་ཚུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཅིག་ཆ་ཆ་འདར་ཏེ། རྟོན་པ་སྐྱེ་ཡང་། རྟོན་པ་ཉིད་དེ་བས་ཀྱང་བཟུང་ཞིང་གདགས་སུ་མེད་པར་མཛད་ནས། དངོས་པོ་དང་མཆོན་
མ་མེད་པར་བཞུགས་ནས། དེ་ནས་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལ་འདས་པ་དང་མ་ཕྱོན་པ་ཡང་མེད། དངོས་པོ་དང་མཆོན་མ་ཡང་མེད། གཞུགས་དང་གཞུགས་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས། སྐྱེའི་རྒྱལ་མོ་དེ་རྟོན་པའི་སྐུ་
སྒར་སྒལ་བ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱས་ནས་རྒྱལ་ནས་གདའ་བ་ལ། རྟོན་པས་ཕྱག་གཡོན་པའི་ཐེབ་གཉིས་རྒྱུར་ནས། དེ་ནས་དུང་གི་སྒལ་བ་བརྒྱལ་བ་དེ་ལུད་མེད་དཀར་མོ་བཟང་ལ་འོད་ཆགས་པ་ཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། དར་དཀར་གྱི་ལ་བ་
ཚུང་ལ་མཆོལ་གྱི་ཐིག་བཏབ་པ་ཅིག་སྐྱེ་ལ་གསོལ། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལ་ཕྱག་བགྱིས་པས། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལགས། རྟོན་པས་ཕྱགས་ལ་དཔོངས་ནས། ཕྱག་གཡོན་པ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་ལས། ལུད་མེད་
སྐྱེའི་རྒྱལ་མོས་སྐྱས་ཏེ། རྟོན་པ་ལགས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་སྐྱད་ན། དེ་ནས་རྟོན་པ་ལགས། བདག་ལུད་མེད་འདི་ལ་ནམ་པ་མཛད་པ་འདི། སྐུ་ལ་སྐྱིབ་པ་མི་མཆི་འཕ། ལས་རན་པ་མཛད་ནས། མཐའ་སྐྱིབ་པ་ཆེན་

༡༡། ཁོར་མི་འགྱུར་རམ། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོའི་ཞལ་ནས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཚུར་ལ་ཉོན་དང་། རོལ་གཟའ་བཟང་མོ་རྒྱལ་འདི་ཡང་། ལུའི་སྐལ་པ་བྲིད་ཀྱིས་བྲིན་ཅིག་བྲིད་ལ་ངས་མཉེས་པར་བྱ་ཡིས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་ལས། དེ་ནས་སྟོན་པས་བྱུག་གཡས་པའི་སོར་མོ་ཡོ་བརྒྱར་བས། ལྷའི་རྒྱལ་མོས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་མེ་ཉོག་རྩ་ཅིག་བྲལ་སྟེ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལ་བྱུག་བྱས་ཏེ་གཏོར་ནས། སྟོན་པ་ལགས་བདག་ལ་བྱུགས་རྗེས་གཟུང་འཆལ་ཞེས་ཞུས་ནས། ལྷའི་རྒྱལ་མོས་རོལ་གཟའ་བཟང་མོ་རྒྱལ་ལ། སྤིད་བྲིན་ནས་བྱ་བྲིཅ་གཉིས་བྱ་མོ་ལྷ་བྲིན་ནས། སྟོན་པས་ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཅིག་བཞེངས་བྲིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས། མཚོད་པའི་གཏོར་མ་རྩལ་ཅུ་ཐམ་པ་བཞགས་ནས་མཚོད་པ་ལུལ་པ་ལ་ལྷའི་རྒྱལ་མོ་མཉེས་པ་ལས། དེ་ནས་ལྷའི་རྒྱལ་མོས་ཀྱང་ཡང་དགོངས་ནས། རོལ་གཟའ་བཟང་མོ་རྒྱལ་ལ་ནི། ལྷའི་རྗེངས་སུ་བཏང་པ་ལས། རོལ་གཟའ་བཟང་མོ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས། རབ་རྩ་མི་སྤྱིད་པ་སྦྱར་པ་ལས། རོལ་གཟའ་བཟང་མོ་རྒྱལ་གྱི་བྱུགས་ལ། ལུས་མི་བདེ་བ་ཡིན་སྟམ་ནས། ལྷངས་ཀྱིས་བསྐྱབས་དང་སྐྱེམས་བཏང་བས། ཡང་ལུས་མི་བདེ་བར་མཆིས་པ་ལས། དེ་ནས་ལྷ་བ་ལྷ་མོན་ནས། བྱུགས་ཐོ་བ་ལས་བྱ་ཆ་ཡིན་སྟམ་པ་འགྲུལ་བ་ཡང་ཡོད་མེད་ནས། ལུས་ཀྱང་རབ་རྩ་མི་བདེ་བར་མཆིས་པ་ལགས་འདི་ཡང་ཡ་མཚན་ཆེ། བྱ་ཆ་

ཡོད་པ་སྙམ་ཡང་མི་བདེ། སྟོན་གྱི་བྱ་ཆ་སྙམ་མི་བྱེད། ཟས་ཀྱང་འདོད་པ་ཡང་སྙམ་མི་འདོད། འགྲུལ་ཞིང་གཡོ་བ་མེད་པ་ལས། འདི་ཕྱི་བ་ཡང་སྟོན་སྙམ་མི་བྱེད། དེ་ནས་རྒྱ་བ་བརྒྱད་ལོན་ནས་ཀྱང་། འགྲུལ་བ་མེད་ནས། དེ་
 ནས་དོལ་གཟའ་བཟང་ལོ་རྒྱལ་དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཕྱི་ལ་ཤ་མདོག་རབ་ཏུ་གནག་དེ་ནས་སྙམ་གྱི་ཞལ་ནས་སྟོན་པ་མཁས་པ་ཅིག་གཉིས་ནས་བྱས། སྟོན་པ་མཁས་པ་དེའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ལོངས་ལ་བསྟོས་དང་། གསུང་སྙམ་
 པས། ཁྱོད་ལ་སྙམ་ཆུ་བྱགས་ནས་འདུག ཕྱི་བསྙམ་པས་ཁྱོད་ནད་དཀྱིལ་ཆ། ཁྱོད་ང་ལ་མིག་རྩེ་སྟོས་དང་། ནད་པའི་མིག་ལ་ནད་འདུག སྟོན་པས་ཆུ་སྙམ་པས་ཆུ་ཡང་ནད་འདུག དེ་ནས་དོལ་གཟའ་བཟང་ལོ་རྒྱལ་གྱིས།
 འཆོ་བྱེད་ལགས་ད་ཅི་སྙམ་གདའ་བ་གྱིས་པས། སྟོན་པ་ཡིན་ནོར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ནད་པ་ལ་ཅེ་ཅུ་རྒྱུ་གཉིས་ཕྱེ་བ་ལས། ཅེ་ཅུ་རྒྱུ་གི་ཁྲག་རབ་ཏུ་ཡང་རན་ནོ། དེ་ནས་ནད་དེ་ཅེ་ཅུ་རྒྱུ་ཁ་ཕྱེ་བས་ནད་དེའི་རྩོད་ཕྱིར་བྱུང་
 པས། ནད་པ་ཁྱོད་པ་སྦྲར་བྱ་ནས། སྟོན་པས་མཆོན་ཡང་གསུམ་བཏབ་པས། ནད་པ་སྦྲར་བྱ་ནས། སྟོན་པ་དེས་ལམ་བྱག་དང་སྟོན་བཏང་བས་ཀྱང་། ཁ་ནས་སྟོན་སྦྲར་ནས་བཏང་བས། སྟོན་བཏང་བས་ཡང་རུང་བ་མེད་ནས།
 སྦྲར་ལ་ནད་པ་ཁ་ཆེ་མས་སྟོག་པའི་དོན་ལས། ང་ལ་མི་རེ་མེད་པས་ང་ལ་བྱ་རན་མ་བྱེད་པར་ནད་སྙམ་དང་སྙམ་བྱལ་རབ་ཏུ་གདུང་བ་སྟོས་ནས། སྟོན་པའི་བྱ་ལོ་གནམ་ཕྱི་གྱུང་རྒྱལ་དེ། བྱ་ལོ་བཙོ་རིག་གཅིག་ཏུ་བརྟུས་ནས།

341

རགས་པ་ཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་ཁྱིམ་རྒྱུ་ཆུང་གཏུགས་ཀྱི་ཅེ་ལ་སྟོན་པ་ལས། བྱང་པ་དང་གཟུང་མིས་ནང་པར་དེ་ལངས་ནས་སྟོན་པ་ལ་བྱུག་པོག་གསུམ་འཆའ་པ་ལས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ནི་གསུང་རབ་ཞལ་
འདོན་དུ་སྟོན་ནས། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཅིག་ཞེང་སྤང་བྱེད་ལ་བཞེངས་སུ་གསོལ་ནས། སྟོན་པས་སྒྲ་ལ་སྒྲན་བཏང་། དེ་ནས་ཆུས་ཆག་ཆག་བཏབ། དེ་ནས་མཆམས་བཅད། དེ་ནས་མཁྱེན་པར་གསོལ། དུས་དེ་
ད་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པ་འདིར་སྒྲ་རྣམས་མ་གཤེགས། སྒྲ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱང་མ་གཤེགས་ཤིག་ དེ་ནས་ཐིག་བཏབ། དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་སྤེ་བ་ལ་སྒྲུའི་རྒྱལ་མོ་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་མ་བྲིས། དེ་ནས་བརྒྱ་བཀོད། དེ་ནས་མཆོད་
པ་རྒྱག་ཏུ་ཐམ་པ་བཤམས་ནས་བགྲམ། མཆོད་པ་དབུལ་བཞུས་པས། བྱང་པ་མཁྱེས་བཤམ་བཞུས་ནས་བག་ཆགས་བསལ་བ་ནི། སྒྲ་དེ་ནས་སྤྱི་བ་པ་དག་པར་བགྲུས་ནས་མཆོད་པ་དབུལ་བས། བགྲམ་ན་སྟོན་པ་ལ་འབྲུལ་
ཀྱི་མེ་ལོང་བྲིས་ནས་བརྟམ་པ་ལས། སྒྲུའི་རྒྱལ་མོ་དེ་མི་གདའ་ནས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་དགོངས་པ་མཇེད་དེ་སྤྱིང་པོ་བརྗོད་དོ། ཐོས་པས་ནི་སྟུ། ལུ་ཏི་ར་ཡ་མ་འདུ་སྟུ། པ་ཏ་ནི་ལིང་རུ་སྟུ། པ་ཏ་མ་ལུ་ས་ཏ་ར་
ན་དུ། སྟུ་ལེ་ཀེ་ཁེ་ཤ་རུ་སྟུ། རི་རི་མ་དུ་སི་ནང་ལང་དད་ཡི་ར། རི་ལུ་ཅི་ཏ་སྟུ། ད་ཡ་ལུ་ལ་ཀྱི་ཏ་སད་དུ་སྟུ། བེ་ཏ་བེ་ཏ་ར་སྟུ། ལུ་ལུ་ལུ་ཏ་མ་ཏ་སྟུ། པ་ཏ་ནི་ལུ་རུ་སྟུ། པོ་ཏ་མ་ལུ་སྟུ་ཏ་ར་ན་དུ། སྟུ་ལེ་ཀེ་ཁེ་རུ་

༡༣། །སྤྱུ་རི་མ་རྒྱུ་སི་ནང་ལང་དད་ཡི་ར། རི་ལྷ་ཅ་ཏ་སྤྱུ་ད་ཡ་ལྷ་ལ་གྱི་ཏ་སང་རྒྱུ་སྤྱུ་ བེ་ཏ་བེ་ཏ་རི་སྤྱུ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏ་ལ་ནི་རི་སྤྱུ་ འགྲི་ན་འགྲི་ན་སྤྱུ་ ད་ལ་མ་ལེ་སྤྱུ་སྤྱུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་པ་སྤྱུ་ ལྷ་མ་ཏ་ཡ་སོད་སོད་ཏ་ཡ་ལྷ་གྱི་ན། འགྲི་ན་འགྲི་ན་སྤྱུ་ དེ་སང་ཀ་ར་པ་ཡ་སྤྱུ་ ལྷ་གར་མ་རྒྱུ་ལང་སང་པ་ཏ་བེ་ཏ་རི་ཡ་ནི་སྤྱུ་ སང་དེ་ལྷ་ལྷ་ཡ་པ་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེ་པ་ཏ་རི་སང་པ་སྤྱུ་ སང་ཏ་ར་རྒྱུ་སི་ན་མ་ཡེ། ལྷ་རི་ སྤྱུ་ བ་ག་པ་ཏེ་གོ། ལྷ་སང་རྒྱུ་ལང་ཡང་ཏ་ར་རྒྱུ་སོད། འགྲི་ནི་ཏ་འགྲི་ན་ཏེ། གོ་ཤོ་གོ་ཤོ་གོ་ཤོ། གོ་ཤོ། ཡ་ན་པ་ཡ་ན་པའ། ད་ལ་དབང་ཏི་སྤྱུ་ ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་པ་ཏ་ལ་ལེ་ལྷ་ལེ་ལྷ་ལེ། ཏི་སང་ཏ་སང་འགྲི་ཏ་ཡ་སྤྱུ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྤྱུ་ གོ་ཏ་གོ་ཏ་གོ་ཏ། ཐང་ཡ་ན་སི་མ་ཏ་ན། ཏ་རི་ཏ་རི་ཏ་རི། ལྷ་ལེ་ལྷ་ཏ་ཀེ་ཏ་སྤྱུ་ ཡ་མ་ཏ་གོ་ལྷ་རྒྱུ་རི་སྤྱུ་པའ་སྤྱུ་ མེ་ད་ཅ་ལ་པ་ན་རི་སོད། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ར་ར་ར། པ་ཏ་པ་ཏ་པ་ཏ། ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ། ཀེ་ཏ་ ཀེ་ཏ་ཀེ་ཏ། ལ་མ་རྒྱུ་ལ་མ་རྒྱུ་ལ་མ་རྒྱུ། སི་ལེ་ཏ་ས་ལེ་ཏ་ས་ཏ། ལྷ་ལེ་ལྷ་ལེ། ཐང་མ་རི་ལྷ་ན་སང། ཏེ་སང་ཏ་སང་ཏེ་སང། པའ་པའ་པའ། རི་ཏེ་ཏ་རི་ཏེ། རྒྱུ་རི་རན་ས་པ་ཏེ་ན་པའ་པའ། རི་ལྷ་རི་ལྷ་རི་ལྷ་ལྷ་སྤྱུ་ ད་ལྷ་ ད་ལྷ་ད་ལྷ། ཅ་ཏ་ཅ་ཏ་ཅ་ཏ། པའ་པ་པའ་པ་པའ་པ་པའ་པ་པའ་སྤྱུ་ རི་སི་པའ་སང་ཏ་པའ། སྤྱུ་ པ་གོ་སོད་ཀེ་ཏི་རྒྱུ་པ་སང། མེ་ལོང་ཀེ་ཏི་སང་པའ། མེ་ཏེ་ལོང་ཏེ་ལ་མ་ལེ་སི་ལ་སྤྱུ་ དེ་ལང་ནེ་ཏི་ལྷ་ན་པའ། པ་ར་མ་རྒྱུ་པའ།

ཐད་དོ། ཅ་མ་ར་དུ་སྟ། སྟ་ཅ་པ་ཅ་པ་སྟ་ཅ་སྟ། རི་པང་རི་པང་རི་པང་སྟ། སྟ་ཀུ་སྟ་ཀུ་སྟ་ཀུ། གྲོ་ཏ་གྲོ་ཏ་གྲོ་ཏ། སང་ཏ་ར་བྱ་འདྲ་སང་ཏ་ར་ན་འདྲ། ཏ་མ་པ་ར་ད་ན་ཏ་ཡ་སྟ། ན་ལ་ས་བརྩ་ཏ་སེ། བརྩ་གུ་ན་བརྩ་གུ་
ན། སྟེང་པོ་དེ་ནམས་བརྩོད་པས། སྟེའི་རྒྱལ་མོ་དེ་བརྒྱལ་དེ་གདའ་ནས། སད་པོད་རི་སད་བརྩོད་པས། འབྲུལ་གྱི་མི་ལོང་དེ་བལྟས་པས། སྟེའི་རྒྱལ་མོ་དེ་རྒྱལ་བ་གཟེགས་པ་ལས་སྟེའི་རྒྱལ་མོ་དེས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་
པོ་ཡིད་ལ་དགོངས་ནས། དོལ་གཟའ་བཟང་མོ་རྒྱལ་སྟེང་བ་འདི་རུང་བར་བྱས་དགོངས་པས། སྟེའི་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་བ་ལགས་ན། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལགས། ད་ཡང་བདག་སྟེའི་རྒྱལ་མོ་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱལ་ནས། རྒྱལ་
མཆོ་སྐམས་ནས་མཆི་ན། སྟུ་བཙན་ཡོངས་ཀྱང་སྐམས་ལ་བྱང། ཅི་ཡིད་ནགས་ཚལ་ཡང་སྐམས་ནས་མཆི་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འགྲུལ་ལགས་ན། དེ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཡི་ཐུགས་རྗེས་སུ་རུང་ལགས་སམ། སྟོན་
པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལ་སེམ་ཅན་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱིབ་པ་དང་། བག་ཆགས་པ་བྱང་ལགས་ན། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལགས། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དན་སོང་དུ་སྟུང་ལགས་ན། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོས་བཀའ་སྩལ་པ། སྟེའི་
རྒྱལ་མོ་ཁྱོད་ཚུར་ཉོན་དང་། དེས་གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་བཞེངས་སུ་གསོལ། བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་བརྒྱ་ལ་སྟུན་བྱངས་མཆོད་པའི་རྩས་གཙང་མ་གང་བཞེད་པ་བཤམས་ནས་སྟུལ་ནས། དེ་མི་བཞེས་པར་ནད་པ་

༡༡། །འདི་ལ་འགལ་བས། དེ་ནས་སྟོན་པས་སྒྲིག་པ་ཅམ་ལ་དག་སྒྲིག་བཤད་པ་སྐད་བྱ་བ་འོ་བརྒྱལ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཁྱེད་གཤམ་གྱང་འདི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་སྐྱམས་པ་ཅིག་ལྷལ། ལྷ་ནམས་ཐམས་ཅད་སྐྱམས་ལ་མི་འབྱུང་བ་ཅིག་ལྷལ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་དེ་ལྟར་བཀའ་སྩལ་བ། མེ་ཏོག་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་ཐངས་ཏེ། ཐུག་བཀྱིས་བར་འཆལ་ནས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལ་གཏོར་བར་སེམས་བས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མེ་ཏོག་རྩས་ཁེངས་སོ། དེ་ལྷའི་རྒྱལ་མོས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལ་བག་བཞི་བསྐྱམས་ནས་ཐུག་བཀྱིས། རོལ་གཟའ་བཟང་མོ་རྒྱལ་འདི་སོས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལགས། བདག་རོལ་གཟའ་བཟང་མོ་རྒྱལ་འདི་ལ་སྟོན་གྱིས་བག་ཆགས་དམ་ཅམ་བཀྱིས་པ་ལས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ་བཀའ་གཙུག་སམ་ཞེས་བྱས་པ་ལས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི་ཞལ་ནས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཡང་མཉེས་བར་བཀྱི། རོལ་གཟའ་བཟང་མོ་རྒྱལ་འདི་ད་སོས་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་ལས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱེན་ཐངས་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྟོན་ཆོན་ལས། དེ་ནས་མཚོན་པ་ལུ་བ་ལས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་བས་ཏེ། རོལ་གཟའ་བཟང་མོ་རྒྱལ་དེ་སྟུང་གཤམས་སོ། དེ་ནས་སྟོན་པ་བས་གཙང་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཐེ་ནས། ས་ཆོན་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཡི་གཏིང་དུ་མེ་ཏ་བཏང་ངོ། རོལ་གཟའ་

༣༡། །ཁོས་དེ་ལྟར་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། སྒོང་ང་དཀར་བ་བག་ཆགས་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་བྱའོ། ཉག་པོ་ཟེར་ན་སྒྲོན་གྱི་སྒྲིབ་པའོ། སྒྲང་པོ་ལ་དུ་སྒྲིས་བྱ་བ་ནི། ཞེ་སྒྲང་སྒྲིས་པ་ལ་བྱའོ། མེ་འབར་ཟེར་ན་ཞེ་སྒྲང་དང་ང་རྒྱལ་དང་
 སྤག་དོག་དང་འདོད་ཆགས་གཉི་ཕྱག་འབར་བ་ཡིན། ཞེ་སྒྲང་ནི་བདུད་གྱི་རིགས་དང་དམུ་དང་རྒྱལ་པོ་བཅན་དང་སྒྲིས་བྱར་བཏགས་པ་ཡིན། ང་རྒྱལ་ནི་སྤྱ་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། གཉི་ཕྱག་ནི་ས་བདག་གི་རིགས་སུ་
 གཏོགས་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་ནི་འབྱུང་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། སྤག་དོག་མ་མོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ན་སྒྲོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། སྒྲང་པོ་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ལ་ཡིན། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་བྱ་བ་ནི་བོན་ཉིད་བདག་པ་ཡིན། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་བྱའོ། དེ་ལ་སེམས་གྱི་ཚོ་འབྱུལ་ལས། བོན་གྱི་དབྱིངས་སོ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོ་འབྱུལ་བྱུང་བ་ལས། ལས་དང་མཚན་མ་དང་། སྒྲོན་པ་
 ལ་བག་ཆགས་དང་། ཚོ་འབྱུལ་རྒྱངས་ཅམ་ཅིག་ལས། རྒྱངས་པ་དེའི་བཅུད་ལས་ཉུང་འབྱུ་ཅམ་གྱི་ལྟ་ཅིག་སྟི། དེ་ལས་ཉུང་འབྱུ་ལས་རྒྱངས་པ་ལྟོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྟར་བྱུང་ངོ། དེ་ལྟའི་ཚོ་འབྱུལ་ལས། མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་
 བྱུང་། མཚོ་ལ་རང་རྒྱབས་པ་ལས། མཚོ་དེ་ལྟའི་བཅུད་ལས། ཤིང་ལྟ་སྒྲིས། ཤིང་དེ་ལྟ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་ཡི་སྒྲིབ་ཤིང་། དེ་ནས་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་ལ། བག་གས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་གནས། དེ་ལྟའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་ལས། བྱད་མེད་

སྤྱི་རྒྱལ་མོ་ལྷ་གནས་སོ། ཤིང་ལྷའི་ཅེ་མོ་ལ་མོ་ལྷ་གནས་ས་དེ་སྤྱི་རིགས་ལྷ་གནས་སོ། ལྷོན་ས་གཤེན་རབ་མི་བོའི་ཞལ་ནས། དང་པོ་སྤིད་ས་ཆགས་ས་ཡང་སྤྱི་རྒྱལ་ཆགས། མཐའ་མ་སྤིད་སའི་འཛིག་ས་ཡང་སྤྱི་རྒྱལ་འཛིགས།
 ལུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དེའི་ནང་ནས། གཏིང་ཐབ་ལ་ཁ་དོག་ནག་རྒྱ་མཚོ་དེའི་རྒྱབ་ས་ཀྱིས། མཚེལ་ཁམས་ཀྱང་ནག་པོ་ལགས་སོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནག་པོ། དེའི་ནང་ན་སྤྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱི་མ་མ་དེ་བཞགས་སོ། བྱང་ཕྱོགས་
 ན་རྒྱ་མཚོ་ཡང་དམར་པོ། རྒྱ་མཚོ་དེའི་ནང་ན་རྒྱབ་ས་ཀྱིས་འཚེལ་ཁམས་ཀྱང་དམར་པོ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱང་དམར་པོ། རྒྱ་མཚོ་དེའི་ནང་ན་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་ཡོངས་སུ་གདའ་མ་བཞགས། དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
 དཀར་ལ་གསལ་བ། མདོག་ཀྱང་དཀར་ལ་གསལ། རྒྱ་མཚོ་དེའི་རྒྱབ་ས་ཀྱིས་འཚེལ་ཁམས་ཀྱང་དཀར་ལ་གསལ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དཀར་ལ་གསལ། རྒྱ་མཚོ་དེའི་ནང་ན་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་དུན་ཚུགས་དཀར་ཤམས་བཞགས་
 སོ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྷོན་མོ་ནི། ཁ་དོག་ཀྱང་ལྷོ་རྒྱ་མཚོ་དེའི་རྒྱབ་ས་ཀྱིས། འཚེལ་ཁམས་ཀྱང་ལྷོ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་ཡང་ལྷོ་རྒྱ་མཚོ་དེའི་ནང་ན། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་གསལ་འབར་མ་བཞགས་སོ།
 དབུས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཁ་དོག་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྷ་འབྲས། དབུས་ཀྱི་མཚེལ་ཁམས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེལ། རྒྱ་མཚོ་དེའི་གཏིང་ན་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་ཀུན་ཀྱང་འབར་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས། མཚོ་དེའི་གཏིང་རིང་བས་རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་

༣༡། ཁཞི་ཁ་དབུས་ནས་གྲེས་པ་ཡིན་ནོ། སྲིད་པ་ཁ་ལེས་ཀྱང་སྤྲས་མཆིད་གཉིས། སྲིད་པ་ལེ་བཅན་པོ་ནི་སྲིད་པ་ཁ་ལེ་རྒྱལ་དང་། གཙུང་པོ་ནི་སྲིད་པ་རྒྱལ་ཅིག་ཡལ་གྲེས་དགོར་དང་དད་ཕོགས་པ། སྲིད་པ་ལེ་རི་
 རབ་ཅེ་དང་སྤྱ་ལེན་པ་ལ། ཉིན་གྱི་ལས་སྤྱོད་དང་སྤྱ། མཚན་གྱི་ལས་སྤྱ་ཅེ་ཞིང་རྒྱལ་ལོ། དེ་ཡང་ནི་སྤྱི་ལྷམ་མོ་བཟང་སྤྱམ་མ་དེ། ཁབ་དུ་བཞེས་སྤྱམ་ནས། སྲིད་པ་ལེ་ཅེ་མོ་ལ་དགྲེས་འཆལ་ནས། སྲིད་པ་རྒྱལ་མོ་དེས་ཤར་
 ཕྱོགས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འགྲམ་དུ་བྱོན་ནས། ཞབས་རྒྱ་མཚོ་འའ་གྲམ་དུ་བཀྱས་པ་ལས། དེ་ནས་འཆལ་ཁམས་སྤྱ་ནིའི་གསེང་ལ་དགྲུང་གསུམ་ཉལ་བ་ལས། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་དུང་ཅུག་དཀར་ཤམ་དེ་མནལ་དེ་འདུག་དེ་ནས་སྤྱོད་ཁ་
 པོ་ནད་དུ་བཏབ། གནས་ཁང་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སྲིད་པ་དེ་ཙམ་བྱུང་དགྲེས་པ་ལས། རྒྱ་དེ་འགགས་ནས་མར་མཆིར་མ་སྟོར་ལགས། ཆབ་མཆི་ཙམ་ན་རྒན་དང་མོད་དེ་མོད། ཡལ་གྲེས་སྤྲས་ལ་ཁྱོད་གྱི་ནད་དུ་རྩོ་སོང་བ་
 ཡིན་ནོ། འདི་ལ་སྤྲན་པ་མཁས་པ་ཅིག་དགོས་སོ། འདྲེ་རྩོ་ཡིན་ནམ་ལས་དབང་ཡིན་གསུངས་ནས། སྤྲན་པ་མཁས་པ་གཉིར་ཉེ་བཏབ་པས། ཅ་ལས་འདྲེ་རྩོ་མེད་གསུང་། དེ་ནས་རྒྱ་བལྟས་པས་ཀྱང་ལས་དབང་མིན་ཟེར།
 འདི་ཡང་ཟས་ལ་བྱུང་བའི་རྩོ་ཅིག་འདུག་གསུངས་ནས། སྤྲན་པས་རྩོ་དབྱུང་བར་ཀུན་བ་ལས། སྤྲན་པ་ཀྱང་རྩོ་འཇང་ནས་བྱུང་བས། རྒྱ་རྩོ་ཕྱོ་མོ་ཅིག་བྱུང་བ་ལས། དེ་ནས་རྩོ་སྤྱང་ཡང་རྒྱང་སད་སད་འོང་དུ་མ་བཏུབ་པོ། སྲིད་

སའི་སྤང་རྒྱལ་བ་ཡང་ཡང་དྲང་དྲུ་མ་བརྟུབ་ནས། འདི་ཡབ་དང་ཡུམ་དང་གཉེན་ལ་ངས་མི་བྲེད་པས། ང་ལ་ཟས་ཞིམ་པོ་ཅིག་སྤྲང་། གོས་རྫོན་པོ་ཅིག་ཡང་སྒྲོན། ང་ལ་ནས་མི་པན་ནོ་བེད་ནས། ཅ་མ་ནང་ཅིག་ན་སྟོན་པས་
 ཁྱེད་ལྟ་ཅིག་དུ་བརྟུས་ནས། མིད་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གམ་དུ་བྱིན་ནས། ངས་ལས་མ་ཅོད་པ་ཅིག་ཡིན། གནས་ཅིག་རྩ་དགོས། ཅུབ་དང་ནང་པར་རྫོང་མ་ཅིག་སྤྲང་དགོས། ང་ལ་ཁབ་ཅིག་ཀྱང་སྟེན་དགོས་གསུངས་པ་ལས།
 ང་ནང་བས་རང་ཉམས་དང་སྤྲ་ནས་ཁྱེད་ལྟ་འདི་སྟུག་པ་འདུག་སྟུམ་ནས། གོས་རྫོན་མོ་ནི་བསྟོན་ཟས་ཞིམ་པོ་ནི་བྱིན་ནས། ཅན་པའི་འབྲམ་དུ་སྟེན་ལས། ཅན་པ་རྩ་འོང་བའི་དུས་ན་དེར་སྤྲང་ངན་བྲེད་བྲེད་། ཁྱེད་ལྟ་དེའི་
 ཞལ་ནས་ཀྱི་བྲིམ་བདག་སྤྲང་བ་ཅིག་མཆིས་ལགས་སམ། ཅན་པའི་ཞལ་ནས། བདག་ཅན་པ་ཅིག་ལགས། ཁྱེད་ལྟ་དེའི་ཞལ་ནས། ཇི་སྟར་སྤྲང་། ཅན་པའི་ཞལ་ནས། བདག་རྩ་མིག་སྟོ་འཆལ་ནས་སོང་སུ་མཆལ་ནས།
 སྤྲན་པ་མཁས་པ་ཅིག་གཉེར་ནས། འདི་འདྲའི་རྩོ་ཅིག་ལགས་སམ་ལས་དབང་ལགས་སྟུམ་སྤྲན་པ་དེས་རྩ་རྩ་བལྟས་པ་ལས། རྩ་རྩ་བལྟས་པས་ཀྱང་འདི་ནི་འདྲེ་རྩོ་ཡང་མེན་ནོ། ལས་དབང་མེན་ནོ། འདི་ཟས་ལ་བྱུང་བ་ཅིག་
 འདུག་གོ་དེུ་དབྱུང་དགོས་སོ་གསུངས་ནས། དེུ་ནི་འཇང་དཀར་ནག་བཤགས་ནས་སྤྲང་། དེའི་ཅུབ་མོ་སྟོ་འཆལ་ནས་སོང་ཡང་སྟེ་ནས་གུམ་པ་ལ་སྟུག་པ་ལགས། དེ་ནས་སྤྲན་པའི་གཉིང་པའི་ནང་རྩ་གཉིས་བྲངས་ནས།

༣༡། །ཁྱེད་མེ་ར་ལྷུང་ནས་བཏང་བས་ཁོང་པ་ལྷེ་བ་ཡང་རུང་། ད་ནས་རྫོ་ལྷུང་ཡང་རུང་དུ་མ་འཆའ་ནས། ད་བདག་འགྲམ་ཅིག་གདའ་ཞེས་བྱས་ནས། ཁྱེད་ལྷུང་དེ་ནས་སྒོད་ཉལ། ད་ནད་འཆའ་མ་ཅིག་བཞུས་སོ།
 ནད་པ་ང་བཞེངས་དང་མཆན་མ་ཅིག་ཞུས་ཀྱིས། ནད་པ་རྫོངས་ཉེ་མི་མཆི། ནད་པས་དང་པོ་སྲིད་པའི་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་བྱོན། དེ་ནས་གཟིགས་པས་ཉིན་བཞིན་གྲོ་དང་སྤྱ་མཛད། མཆན་བཞིན་དམ་ལྷུ་མ་མོ་གཟུང་སྤྱག་ཅན་
 དང་མཛད་པས། དེ་ནས་ཤར་སྤྱོགས་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་དུ་བྱོན། མཆའ་ཁམས་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ནེའུ་གསིང་ན་དགྲང་གསུམ་གཟིགས་པས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་དུན་ཅུགས་དཀར་ཤམས་མས་མཉོལ་བས་དེས་སྤྱ་རྫོ་གྲོ་བ་བཅུག་པ་
 ཡིན་ནོ། རྫོ་བ་ལྷུང་ཡང་སྤྱ་མོ་དུན་ཅུགས་དཀར་ཤམས་མ་བཅོས་ན། རྫོ་བ་ལྷུང་ཡང་ཁ་ལས་ཆེ། ནད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྷུང་བྱས་པས་བཀྱིས་པས། ནད་པའི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་མོང་དེ་དེ་ལྷུང་ལགས་པས་རི་ལྷུང་བཀྱིས་ན་པན་
 པའི་མཆན་མ་ཅིག་གདའ་འཆའ་བཀྱིས་པས། ཁྱེད་མོང་དེས་ནམ་ནངས་ཅམ་ན་མཆན་མ་དེ་བཞུས་སོ། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་སྤྱན་རྫོངས་ལ། དེ་ནས་གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་སུ་སོལ། ལྷའི་གསུང་
 རབ་ཀྱང་སྒྲོན། པང་གོང་ཡང་སྤྲགས། དེ་ལྷུང་བཀྱིས་ནད་པ་འཆོ་བར་མཆི་ལགས་སོ། ནད་པའི་ས་ཁྱེད་མོང་དེ་ལ་སྒྲོན་པ་འདི་ག་ན་བཞུགས་སུགས་ལ་མངའ་ལགས་སམ། ལྷོན་པ་སྤྱན་རྫོངས་འཆའ་ཞེས་གསུངས་པས།

༣༡། ཁུང་གྲོ་འཆ་ལ་ཞེས་བགྲིས་པས། དེ་ནས་ཁྱེུ་ཐོང་དེ་ན་རེ་ནད་པ་གནས་བདག་བཞེངས་དང་མཆིས་ནས། བདག་གཡར་ལམ་ཅིག་བརྒྲས་ཀྱིས་ཟེར་ནས། ནད་པས་དང་པོ་སྲིད་པའི་རི་རབ་ལ་ཉིན་ནི་གྲོ་དང་
 གྲུ། མཆོན་ནི་ཅེ་ཞིང་གས། དཔུ་ལྷམ་དང་ཅེ་ཅེ་གས་གས། དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་དཀར་པོར་འགྲམ་དུ་བྱོན་ནས། འཆ་ལ་ཁམས་ནེུ་གསིང་ལ་དགྲང་གསུམ་བཞུགས། དེར་སྤྱའི་རྒྱལ་མོ་དུན་བཅུགས་དཀར་ཤམས་
 མནོལ་གྱིས་ཕོག་ནས་འདུག སྤྱོད་པོ་བྱེན་ཀྱང་སྤྱའི་རྒྱལ་མོ་མ་བཅོས་ན་རུང་ཉེ་མི་འོང་། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་སྤྱན་དྲོངས་ལ། སྤྱའི་གསུང་རབ་སྟོག་པ་དང་བང་གོང་སྟོག་པ་དང་། གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཞེངས་སུ་གསོལ་ནས། སྤྱང་བ་དངས་ཉེ་འོང་ངོ་། དེ་ལྟར་དགའ་བ་ཁྱེུ་ཐོང་དེ་ལ་གཤེན་རབ་གན་བཞུགས་པ་སྤྱན་དྲོངས་ལ། སྤྱའི་གསུང་རབ་སྤྲགས་པ་དང་། ཁྱེུ་ཐོང་གི་ཞལ་ནས། ནམ་ཀའི་དཀྱིལ་ན་སྟོང་པའི་ངང་
 ལ་བཞུགས། བྱི་མའི་བྲལ་བརྒྱད་ཀྱི་གདུགས་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱ་ཅིག་ཡུང་ངོ་། སྤྱའི་དཀྱིལ་ནས་སྤྱ་རྩུང་ལ་མཁེན་པ་རིགས་པ་ཅིག་འཡུང་ངོ་། སྤྱད་ཁྱེུ་ཐོང་གསུང་ངོ་། ཡབ་དང་ཡུམ་དང་གཙུང་གིས་བྱི་མའི་བྲལ་བརྒྱད་ལ་
 དད་པས། ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ནས་གདུགས་སྤེད་ཅམ་ན་སྤྱ་ཅིག་འཡུང་ངོ་། སྤྱའི་དཀྱིལ་ནས་སྤྱ་རྩུང་ལ་མཁེན་པ་རིགས་པ་ཅིག་འཡུང་ངོ་། དེར་ཡབ་དང་ཡུམ་དང་ནད་པ་གཙུང་པོ་ཡིན་ཅོད་ཀྱིས། སྤྱ་ལ་མེ་ཉོག་གཉོར་བ་

ལས། བག་བཞི་སྐྱམས་ནས་ལྷ་ཕྱག་བགྱིས་སོ། དེ་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་ཏེ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལགས། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ལྟོ་འཆལ་བས། ཕྱགས་རྗེས་གཟུང་འཆལ་ལགས་སོ་ཞེས་ཞུས་པ་སྟོན་པ་
 གཤེན་རབ་མི་པོའི་ཞལ་ནས། བཀའ་སྩལ་བ། ཕྱགས་རྗེ་བཟུང་བ་ན། ཡས་དང་ཕྱགས་ཡོང་ངམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས། ཉན་པ་ང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་བ། གཉེར་ཁུམས་པར་བགྱིའོ་ཞེས་ཞུས་
 པས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོའི་ཞལ་ནས། བྱེད་སྒྲ་ལ་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེ་བར་ཐོན་དང་། དེ་ལ་བག་ཅིག་བསོད་འོང་བས་རྒྱ་ཡིན་པས་ཀྱང་། གསུང་རབ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྟོན་པ་ལགས། ཉན་པ་ཡང་བག་རུང་བ་ལས། སྟོན་
 པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཀྱང་། སྒྲ་ལ་སའི་ལྷ་མོ་ལ་སྒྲན་བཏང་། དེ་ནས་སའི་ཆོ་ག་བྱས། དེ་ནས་ས་སྒྲངས། དེ་ནས་སའི་ལྷ་མོ་ལ་གཉེར་བཅུག དེ་ནས་སྒྲ་སྒྲང་སྐྱེད་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆད་པོར་ནས་བར་རིམ་ཆག་གདབ་ཅིགས།
 དེ་ནས་ཆན་ཆབ་གྱིས་ཆག་ཆག་ཡང་བཏབ་པོ། དེ་རུ་སྒྲན་གྱི་ཆག་ཆག་བཏབ། དེ་ནས་འོ་མའི་ཆག་ཆག་བཏབ། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོས། སེང་གོ་དཀར་མོ་ཕྱགས་རྗེས་གཟུང་། དེ་ནས་སེང་གའི་རལ་བ་ལ་ཐིག་
 སྐྱད་གསུམ་སྒྲིལ་བྱས་ནས། སྟོན་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐིག་སྐྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ལྷོ་སོ་བརྟ། ཐིག་ལ་གནམ་ཐིག་གསོལ་ཅམ་ན། ལྷོ་ཉ་ན་རུ་ཏ། དེ་ནས་འོ་མའི་ཆག་ཆག་གདབ། ཕྱོགས་ཐིག་གསོལ་ཅམ་ན།

༡༡། གློ་ཀ་འག་རི་འག་ད་བར་དེར། བར་ཚོད་ཀྱི་བགེགས་མཆི་བས། རྟོན་བས་བདེན་པ་བདར། མཚམས་བཅད། གཤེན་རབ་ཀྱི་གཟུང་བར་གསོལ། དེ་རིང་གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། བདེ་བར་གཤེས་པའི་སྒྲ་རྣམས་མ་གཤེགས་ཤིག་སྒྱུན་མི་འདྲན་ནོ། གཉེར་ཡང་མི་བགྱིད། མཚོད་པ་ཡང་མི་འབྱུལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ནི་གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྱུན་ཡང་འདྲན། མཚོད་པ་ཡང་འབྱུལ། མཉེས་བར་ཡང་བགྱིས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བད་མ་ལ་སྒྱུན་འདྲན་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། བུམ་པའི་ནང་དུ་འོ་མ་དང་མངར་སྒྱར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་མཚོད་པ་དུག་ཅུ་བཤམས་ནས། མངར་སྒྲ་ཆང་བ་དང་། སྒྲ་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་དང་། མེ་ཏོག་ལ་མི་གཏོགས་པ་དུག་གི་རིགས་མི་གཏོགས། སྒྲ་སྒྲ་ཆང་བར་བཤམས། འ་སྒྲ་ཆང་བ་དང་། ཁྲག་སྒྲ་ཆང་བ་དང་། དེ་རྣམས་བཤམས་ཏེ། རྟོན་བས་དགོངས་པས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་རྣམས་ཁྱོད་དུ་མ་བཞེད་ནས། རྟོན་བས་དགོངས་པ་སྒྲོང་དུ་བཞུགས་ཏེ་མཛད་པ་ལས། ལྷག་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ་ལྷགས་ཀར་བཞག་ནས། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་མོ་བཟླས་སོ། སུ་རུ་མེ་མེ་ནི་པ་ནི་སེང་། འདྲེན་ས་ལ་པས། སྒྲ་ན་སྒྲ་ན་འགྱིན་པས་སྒྲ་། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ན། ཏ་ཏ་པ་ཏ་ཡ་ན། ལུ་དེ་ལུ་དེ་ལུ་དེ། རི་ལུ་རི་ལུ་རི་ལུ། ལུ་སེ་ལུ་སེ་ལུ་སེ། ཀ་པ་མེ་ཀ་ན་ནི་སྒྲ་རུ་སམ་བ་དེ་རད་ན། ལ་ཀ་དེ་ཀ་ར་སྒྲ་། མེ་ལུ་མེ་ལུ་མེ་ལུ། རྩ་ཏི་ནི་ལུ་དེ་ན་

ལྷ་རྩ་རྩ་དེ་བ་ཏ་ར་ན་སྟུ། ལྷོ་མ་ཡལ་སང་ཏ་ཡེ་ན་ག་མ་ལང་སང་སྟུ། ཀ་ཏ་མ་ལུ་ཁྱོ་ཏ་ཁྱོ་ཏ་ཕྱིན་བཟ། ཁྱོ་ལོ་ཁྱོ་ལོ་ཁྱོ་ལོ། དེ་རྩ་ལང་ལེ་ན་ལུ་ན་སང་ལུ་ན་ན་ཟ། ཁྱོ་ཡ་རུ་སང་ར་ཁྱོ་ཏ་ལུ་ལ་རུ་མ་སྟུ། ཀེ་ར་ཏ་མ་ལོ་མ་
 ལོ་ན་ཡ། འགྲི་རུ་ར་ཁེ་ཤ་ཇ་ན་སོད་སོད། དེ་ན་བཅུ་ནེ་ལུ་ལང་པ་བ། དེ་རུ་ལུ་ཏ་ལུ་སོད་སྟུ། རྩ་སྟུ་ལེ་ལུ་ནེ་བ་ཁུ་ཀ་ད་ན་ཡ། ཅི་སྟུ་ཐད་ལང་ར་རྩ་ས་ན་ལུ་ཏ་སྟུ། ཏ་ལ་འགྲི་བ་སང་སེང་ཅ་ས་རུ་ན་ཡ་བ་སོད། རུ་ནེ་
 རུ་ནེ་རུ་ནེ། ན་མོ་བ་ག་དེ་དེ་ན་ག་སྟུ་ར་བ་འབུ་ཏ་ན་ན། བ་ཆེ་ལང་ལུ་པལ། ཅ་ར་མ་ཁྱོ་ན་ན་སྟུ་ལ་པལ། མོ་ན་ན་ལེ་རུ་ར་རྩ་ལུ་རྩ་རྩ་པལ། སོད་སོད། སོ་སོ་སོ་བཟྱ་ཁྱོ་རི་རི་ལུ་ན་སྟུ། ལུ་ན་ཁྱོ་ཏ་ཁྱོ་ཏ་ཁྱོ་ཏ། ལ་ནེ་སྟུ་ལ་བ་
 ན་རུ་མ་ཡ་ལ་ཏ་ཁྱོ་ཏ་ཁྱོ་ཏ་ཁྱོ་ཏ། རུ་ན་ལུ་ནེ་ལ་མས་པ་ལ་ན་སོད། དེ་རུ་སང་ཏ་ར་ཏ་ན་སོད། ར་ལང་ཏ་ཏ་རྩ་རྩ་རྩ་མ་ལ་ཁྱོ་སོད། མ་ལ་ཁྱོ་སོད། ལ་རུ་ན་ལང་ལ་མ་ན་ཡ། ཀུ་རུ་ལུ་ད་རན་བང་སྟུ་སྟུ་སྟུ་སོ་སོ་སོ། ཁྱོ་
 ལ་ཁྱོ་ལ་ཁྱོ་ལ། ཏ་ལ་པལ་སོད། ཆ་མ་ན་དེ་ཐད་ལ་ཀ་ན་ད་རུ་ལ་སྟུ། ལུ་ལེ་སི་ཏ་པལ་ལུ་སང་ཏ་ར་ན་སོ་ཏ་ཀང་ལང་ཏ་ན་བཟྱ་ཁྱོ་ཏ་ཨ་རུ་ག་ཏེ་སྟུ་ཏོ་སྟུ་ལ་ན་མ་རི་སོད་ན་ས་སྟུ་པལ། རུ་མ་ར་ཅ་སྟུ་བ་སྟུ་ལང་སོང་ཏ་ནེ་
 ཡང་འབྱར་ན་སྟུ། བཟྱ་ལང་ནེ་སོ་སོ་ནེ་མ་ལང་སོང་ན་ཡ་མ་རུ། ལྷོ་ན་བ་ནེ་དེ་ར་དགོངས་པ་མཇེད་པས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་རུ་ན་རྩ་གས་དཀར་ཤམས་དེ་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ན་སྟུ་ལ་དཀར་མོ་ཅིག་རུ་བཀྱིས་ནས་བརྒྱལ་

ནས་རྒྱལ་མོ་དུན་ཚུགས་དཀར་ཤམ་གྱི་ཞལ་ནས། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོས་ལགས། བདག་སྐྱེ་ལས་གཙང་བ་མ་མཆིས་པ་ལས། བག་ཆགས་མི་གཙང་བ་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་དུ་འོངས། མཆོལ་གྱི་ནེའུ་གསིང་ལ་ཞག་གསུམ་
 ཅམ་ཉལ་བས། ནེའུ་གསིང་ཡང་སྐྱམས། སྐྱེ་བྱན་ཡོངས་ཀྱང་མནོལ་ནས་རྒྱགས་སོ། སྐྱེའི་དགོར་ཡང་འཕེལ་དུ་མ་བུབ་པོ། དེ་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོའི་སྟོན་དུ་ཞུས་པ་ལས། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་
 ཐབས་མཁས་པ་དེས། ལྷ་ལ་སྐྱེ་གནོད་པ་དེ་སངས། བག་ཆགས་ཀྱིས་མནོལ་བ་ཡང་བསངས་སོ། དེ་ནས་ནད་པ་བཟུ་བ་དང་། རྒྱག་བྱས་སྟེ་སྐྱང་སྟེ། ཡོན་བདག་ནད་པས་སྐྱེའི་རྒྱལ་མོ་དུན་ཚུགས་དཀར་ཤམ་མ་ལ། བཤགས་
 སྐྱང་དུ་སྐྱེའི་རྒྱལ་མོ་སྟོང་པ་སྐྱགས་ནས། དེ་ནས་སྐྱེ་ལ་མཐུན་པའི་རྣམ་གྱི་མཆོད་པ་ལུལ། དེ་ནས་རྟོན་པས་སྐྱེ་ལ་སྟོན་ལམ་བཏབ། རྟོན་པའི་ཞལ་ནས། དེ་ནས་གཡུང་རྒྱང་སྟོང་པོ་ལ་ཐེམ་ཐེམ་དུ་ལོའི་དུས་སུ་མཆོད་པ་
 འབུལ་ཅིག་ ལྷོག་འདོན་བྱ་བར་བཀའ་སྩལ་པ་ལས། སྐྱེའི་རྒྱལ་མོས་མི་ལ་མགོན་དང་སྐབས་ཀྱིས་ཤིག་པར་བཀའ་སྩལ་རྟོ། སྐྱེའི་རྒྱལ་མོ་དུན་ཚུགས་དཀར་ཤམ་དགེས་ནས། ནད་པ་ཡང་ཆུ་ན་བ་མ་འགགས་པ་སོས་སོ།
 མི་ལ་ཡང་མགོན་སྐབས་ཆེར་བགྱིས། ལོ་སྐྱགས་ཀྱང་ཉག་དུ་ལེགས་སོ། བེའུ་ལུག་ཀྱང་འཕེལ། ཐབས་གྱི་དགྲ་ཡང་འདུལ་ལོ། དེ་ནས་སྤིད་པ་རྒྱ་དེ་ཆུ་ན་བ་སངས་ཀྱིས་སོས་སོ། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོའི་སྐྱེ་ཡོན་དུ་

༣༡། །གསེར་སྤང་ཁྱེད་སྤུལ་བས། རྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་འདོད་ཆགས་འདི་ཡིས་ཅི་བྱ་ཡི། ང་ལ་འཛིན་ཆགས་འདི་ཡིས་ཅི་བྱ་བའི་གསུངས་ཏེ་མ་བཞེད་དོ། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་གདུགས་ཀྱི་
 ཟེར་ལ་ཆེབས་ཏེ། ཉམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པ་ལས། སྲིད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཁབ་ཏུ་དཔྱ་བ་ཐང་མོ་བཞེས་ནས། དེ་ནས་སྤུལ་ཕྱུ་བྱལ་བཞེ་ལྷམ། རྒྱ་མཚོ་བྱལ་གསུམ་ལ་སྲིད་པ་ཡོངས་ཁྱབ་དང་། ཡོ་ལེགས་དང་གསུམ་ཕྱུ་
 ན་བཟང་དང་བཞེན་ཕྱུ་མོ། དེ་ནས་སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་དེས། ཉམ་མཁའ་ལ་ཉི་ཁྲ་སྤང་བ་སྐྱད། སྲིད་པ་གན་བརྒྱལ་དང་། ཁ་སྤྱབ་ཏུ་བྱ་ཅི་སྤང་སྐྱད། རི་རབ་མགོ་མཚུག་རྒྱུག་པ་སྐྱད། རྒྱ་མཚོ་བྱལ་གྱིས་གདབ་པ་སྐྱད།
 སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱང་ཏུ་མ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་སྐྱད། སྲིད་པ་དུས་གྱིས་བཅད་པ་སྐྱད། སྲིད་པ་བྱག་བས་གདབ་པ་སྐྱད། ཡམ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཞལ་ནས། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་གསུང་བ་སྐྱད། དེ་སྐྱད་མ་ཟེར་
 དང་། དེ་སྐྱད་བྱ་བ་ཁྱེད་བས་ངས་ཀྱང་མ་བྱུང་བའོ། ཉི་ཁྲ་སྤང་ན་ཁྱེད་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས་ཀྱང་མ་བྱུང་བའོ། སྲིད་པ་གན་བརྒྱལ་ཁ་སྤྱབ་ནི་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས་ཀྱང་མི་བྱུང་བོ། རི་རབ་ཅེ་ནས་སྲིལ་བ་སྐྱད།
 ཁྱེད་བས་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས་ཀྱང་མ་བྱུང་བོ། རྒྱ་མཚོ་བྱལ་གྱིས་གདབ་པ་ཡིན། ཁྱེད་བས་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་བས་ཀྱང་མ་བྱུང་བོ། ལུ་སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་ཁྱེད་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྐྱག་པར་བྱ་བ་སྐྱད།

ཁྱེད་པས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ། སྟོན་པ་དུས་ཀྱིས་བཅད་པ་ཡིན། ཁྱེད་པས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ། འུ་སྐལ་པ་ཐུགས་མས་གདབ་པ་དེ་ཁྱེད་པས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ། འུ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་དེ་ཁྱེད་དང་། ཁ་སྐྱོན་གནས་ལ་སྒྲ། ལག་པ་ཏེན་འཆོམས་ལ་ཉུག་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་དེས། དེ་རབ་ཅེ་ལ་ཁྱོན་ནས། འོ་དོད་ཐང་གསུམ་གནམ་ལ་བོས་པ་ལས། དེ་སུ་ཡིན་སྟོན་དུ་གསན་ན། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡི་ཐུགས་ལ། མི་མངའི་སྒྲིལ་མོ་དུན་ཅུགས་དཀར་ཤམ་གྱི་སྟོན་དགོངས་པ་ལས། སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་དེ་ཞལ་སྐམས་ལ་ཟས་ཡི་གར་མ་ཁྱོན་པར་རབ་ཏུ་ཡང་སྟུང་བ་ལས། འདི་ཡང་ལ་མཆོན་ཆེ་སྟུམ་ནས། སྒྲིལ་མོ་མ་སྟུན་བྱངས་ནས། གསེར་གྱི་མོ་ཤིང་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཐུག་གིས་སོར་སྒྲར་བཀྲམ་པས། འདི་ལ་འདྲེ་ཡང་མེད་པས། སྟུང་ཡང་མི་གཞོད་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་བདུད་གྱི་སྟོག་ནག་མཆོ་སྒྲར་བཀྲམ་པས་ཀྱང་། འདྲེ་དང་གདོན་མ་ཟེན་ན། སྟོན་གྱི་སྟོག་དམར་བུ་ཐུགས་ཀྱང་འདྲེ་དང་མ་ཟེན་ནོ། དེ་ནས་སྒྲིལ་མོ་མས་བཅུ་ཉིག་བཏབ་པས་ཀྱང་འདྲེ་དང་གདོན་མ་ཟེན་ནོ། དེ་ནས་སྒྲིལ་གཙ་ཅེ་ཞལ་ཁྱེ་ཡང་གདོན་མ་ཟེན་ནོ། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པས། དགོངས་ནས་འདི་ནད་གྱི་སྒྲིལ་སྟུམ་ནས་སྟོན་པ་མཁས་པ་ཅིག་གཉིས་ཏེ་བཞུས་པས། ཅུ་དང་ཅུ་ཡང་བཞུས་པས་ཁྱེད་སྐྱུང་སྟོང་སྟོང་ཡིན་ནོ་སྐད་ནས། ཁྱེད་

༡༡། ཁེ་བཅའ་གདབ་དགོས་གསུངས་ན། ཡན་དོང་རུས་ལ་མེ་ཅ་གཅིག་གསུངས་ན། ལྷག་པ་རྒྱང་སྒོར་ཅིག་གདབ། སྒྲན་པའི་ཞལ་ནས། རྫོང་སྒྲན་ཅིག་གིས་ཤིག་པར་གསུངས་ན། འབྲས་
 ལུ་གསུམ་གྱི་སྒྲན་མར་སྒྲར་ནས་བཏང་། སྒྲན་གྱི་ཅེ་བྱེ་མ་ཁ་རས་བགྱིས་པ་ལས། བྱད་པ་དེ་སྒྲར་བྱ་ནས། གསུམ་པ་སྒྲར་བྱད་འདུག་སྒྲན་པ་གཉེར་ནས་ཅ་ཅུ་བལྟས་པས། སྒྲན་པ་ན་རེ་འདི་རྒྱང་རྒྱང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 རྫོ་ཆད་མངར་མོ་ཐོང་། ལུག་ཐོང་བཀྱམ་ནས། ཤ་དང་རུས་པར་བྱེ་ནས། རུས་པ་བརྒྱངས་ནས་རུས་ཁུ་བྱས། དེ་ཡི་ཆོད་མ་ལ་ཆོད་བྱེར་རེ་དང་། ཆང་ལུལ་རེ་དང་། ཟན་ཅུ་ཆོས་ཁུ་ཅུར་ཅམ་པ་རེ་རེ་གསུམ་སྒྲར་དུ་བཏང་
 བ་ལས། མ་དང་ཡབ་ཀྱང་སྒྲན་པ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལས། སྒྲན་པའི་ཞལ་ནས། སྒྲན་འདི་ཟད་ཆོད་ན་ང་འོང་གིད་གསུངས་ནས་བཞུད་པ་ལས། དེ་ནས་ཡང་བྱད་པའི་མགོ་ལུས་ཡོངས་སུ་སྒྲར་ནས། བྱད་པ་སྒྲན་ཟད་
 བྱས་སྒྲར་བྱ་ནས། ཡང་སྒྲན་པ་དེ་འོངས་ནས་བལྟས་པ་ལས། ཅ་ཅུ་བལྟས་པས། སྒྲན་པའི་ཞལ་ནས། འདི་ཡང་མཁྱིས་པ་དང་རྒྱང་དུ་འདོམ་པས། འདི་མཁྱིས་པ་མས་ལུས་པས། མགོ་ལུས་སྒྲར་བ་ཡིན་པས། མཁྱིས་པ་ཅ་
 བྱངས་སོ། བྱས་ཐེན་པ་མཆོ་སྒྲ་མ་ཆོམས་པར་བྱས་བཏང་བས། མཁྱིས་པ་ལུལ་གང་ཅམ་ཐོན་ནོ། བྱད་པ་དེ་ལུལ་གྱིས་སོང་བས། སྒྲན་པའི་ཞལ་ནས། བྱད་པ་རྒྱང་རྒྱང་སྒྲིང་འོང་ངོ། དེ་ནས་བྱད་པ་འོད་འན་དུས་ཅ་མ་ཉམས་

བར་འདུག་གིས། དེ་ནས་ནད་པ་ཡང་ཉམས་རོ་ཆ་ནས། སྒྲན་པས་ཐོས་ནས་སོང་ངོ་། ཡབ་དང་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འོ་དོད་ཐོས་པ་ལས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་ཐོས་སྐྱགས་ལ་སྦྱལ་པ་བཀྱིས་ནས། བད་པ་ཤེན་ཏུ་སྐྱགས་
 ཆད་ནས། ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་བང་བར་སྦྱངས་ནས། ཡོངས་སྐྱགས་ཅིག་བྱང་ནས། ཡབ་ཀྱིས་དྲིས་སོ། བྱིད་ཅི་སྦྱམ་བྱེད་བྱས་པས། ང་བྱིཅ་ཐོང་ཅིག་གིས་བྱིད་ནས། བྱིད་ཀྱི་ན་བ་འདི་ནས་མེད་དོ། བྱིད་རྒྱུང་མཁྲིས་པ་ཡང་
 མེན་ནོ། བྱིད་ཀྱི་རབ་ཀྱིས་ནི་དང་པོ་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་དུན་ཚུགས་དཀར་ཤམ་གཞོད་ནས། བད་དུ་ཚུ་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ནས་སྟོན་པས་སྤྱ་མོ་ནན་ལ་ཐོར་ནས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་ཐོས་བཀའ་སྦྱལ་པ། མནོལ་བ་ནི་སངས་སོ།
 དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་དུན་ཚུགས་ལ། མཐུན་པའི་རྣམ་བྱིན་ནོ། སྤྱད་ནས་བྱོན་པའི་དུས་སུ་མཆོད་པ་འབྱལ་བར་བཀའ་སྦྱལ་ལོ། སྟོན་པས་དེ་ལྟར་བཀའ་སྦྱལ་པ་ལས། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་དཀར་མོ་དུན་ཚུགས་དཀར་ཤམ་གྱིས།
 གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ་མཉན་ནས། སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་བྱབ་པ་འཕན་བཞིན་རིག་པར་བཀྱིས་པས། བྱིད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་དུན་ཚུགས་ཀར་ཤམ་མ་ལ་གསོལ་བའི་འཇེན་སྤྱི་ཆགས་པས། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་ཁྲོས་ནས། བྱིད་ན་བར་
 བྱས་ནས། སྤྱི་རྒྱལ་ཀ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱ་མོས་མོ་དང་སྤྱ་མི་མཐོང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ད་སྟོན་པ་སྤྱན་རློངས་ལ། མཆོད་རྣམ་མ་ཉམས་པར་སྦྱལ་ཅིག ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེས་བྱ་མོད་སྦྱངས་པའི་རི་ལ་བྱོན་

༡༡། ཉན་པ་ལོ་དོད་པོས་པ་ལས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལགས། ཡོངས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་ཅིག་ལགས་སྐད་ན། ཏུས་དང་པོ་ལ་དངོས་ངན་པ་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞུངས་པ་ལགས་སོ། ད་ཡང་
 སེམས་ཅན་ངན་པ་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞུངས་འཆའ་ལོ་ཞེས་ཞུས་པ་ལས། ལྷོན་པ་ལི་གསུངས་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲ་བྱང་སྟེ། ཡབ་ཀྱི་སྦྲུམ་དུ་གདའ་ནས། ཉ་ཐ་མ་ལ་ཉི་མ་ལི་ཐེང་ལ་འོང་བར་གསན་ནོ། དུམ་གྱི་ན་བར་
 སོས་པར་བྱ་བར་གསན་ནོ། ནད་པ་ལི་ན་བར་སྤྲ་བ་བྱས་པ་ལི་སྤྱི་གཞོད་བར་གསན་ནོ། མིང་སྤིང་བྱི་མ་ལི་ན་བར། ཐེང་ཆགས་པར་བྱ་བར་སེམས། དེ་ནས་ཉ་གསུམ་ཐ་མ་ལ། ལྷོན་པ་གདུགས་རྩོས་ཅམ་ན། སྤྲ་དང་འོ་ཆགས་
 པ་དེ་ཕྱོན་ནས། སྤྲ་ནད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལི་སེམས་ཅན་གྱིས་སྤྲ་ལ་མེ་ཉོག་བསྐྱམས་ཏེ། ལྷོན་པ་ལི་སྤྲ་ལ་གཏོར། དེ་ནས་ཞག་ཀན་ཅིག་བྱས་པས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལི་ཞལ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཁྱེད་རི་ལྟར་ན་
 བྱས་པས། སྤིང་པ་ཡོངས་སུ་བྱབ་པ་དེས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལགས། ཁོ་ལ་པོ་ནི་ཁོང་སྤོས་ཤིང་སྤོ་འཆའ་ལགས་སོ། སྤྲ་པ་འཆོ་བྱེད་གཉེར་ནས། ཅ་ཅུ་གཉིས་བསྟུས་པས། སྤྲ་སྤྲ་ཆང་བར་བསྤྱིས་པ་ལས། བཏང་
 སྤིང་བྱང་མང་དུ་བཏབ་བས་བྱང་ནད་སོས་སུ་མ་འཆའ་ནས། བྱིས་པ་ཁྱེད་མོང་ཅིག་གིས་མཆིད་ནས། ནད་པ་ཁྱེད་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་དུན་ཅུགས་དཀར་ཤམ་ཡབ་ལ་གདོན་དུ་བྱས་ནས་མཛེའི་བཏང་ནས། རབ་དུ་ལྷོན་པ་སྤྲ་

རྒྱུ་ལ་ལགས་སྐད། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོས་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱུད་བ་ཅི་ལགས་སྐད། དེ་ནས་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་དུན་ཅུགས་དཀར་ཤམ་མཉེས་པར་བཤེས། ལྷ་དུས་སུ་གསོལ་
 ཅིག་པར་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷས་ཀྱང་མི་ལ་མགོན་སྐབས་བཤེས་ཤིག་པར་བཀའ་སྩལ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་དུན་ཅུགས་དཀར་ཤམ་གྱིས་མི་ལ་མགོན་དང་སྐབས་ཀྱང་མཛད། སྤིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡབ་ཅེད་ངན་འགྱུར་ནས། ལྷའི་རྒྱལ་
 མོ་དུན་ཅུགས་དཀར་ཤམ་གསོལ་བ་ཅིག་གདབ་པས། གནའ་ཡང་རྟོན་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བརྒྱུད། དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཟུང་འཆལ་ཞེས་ཞུས་པ་ལས། རྟོན་པའི་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས་ལྷའི་གསུང་རབ་ཀྱང་
 རྟོང་ཅ་བརྒྱད་བཏོན། དགོང་གསུམ་དུ་ལྷའི་གཤགས་པ་བཤེས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་རྟོན་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་བག་ཆགས་ངན་གསལ་བས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཐུགས་ལ་ཡང་རབ་དུ་གསལ། རྟོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཡང་
 འབྱུང་ངོ་། སེམས་ཅན་ཡིན་པས་འབྱུང་བ་དམ་དུམ་འབྱུང་། དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྟོན་མོངས་འདི་བག་ཆགས་ལས་དབང་བྱེད་ངོ་། དེ་རང་གི་སེམས་ཅན་བསྐྱེདས་གཅོད། དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱས། དེ་ནས་རྟོན་པ་གཤེན་
 རབ་མི་པོས། ས་ལ་སྐྱོན་བཏང་བ་དང་ས་སྦྱངས་པ་དང་། སའི་ཆོ་ག་བྱ་བ་དང་། ལྷའི་གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆད་པོར་བ་དང་། དུས་ཀྱི་ཕུར་པ་བཞི་ཕྱོགས་བཞིས་བཏབ་པོ། དེ་ནས་ས་མཆོན་སྣ་ཆོགས་པར་བག་

༡༡། །ཆགས་གདམ་པོ། དེ་ནས་ག་ཕུར་ཆག་ཆག་གདམ་པོ། དེ་ནས་ཐེག་འདེབས་པའི་བར་དེར། ཡུངས་དཀར་གྱི་མཆོམས་བཅད། ད་ར་བྱ་མེ་སྤྲུ། བ་ཤ་གྱ་མེ་ས་ཡ་སྤྲ། དེ་ནས་སྟོན་བ་ག་ཤེན་རབ་མི་མོས།
 ཐེག་འདེབས་པའི་བར་མཆོམས་བཅད། དེ་ནས་མཁྱེན་བ་གསོལ། དེ་ནས་གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དང་སྤྲུང་སྟེད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་མ་ག་ཤེགས་ཤེགས་སྤྲུན་ཡང་མི་འདྲེན་ནོ། བཞུགས་ཡང་མི་
 གསོལ་ལོ། དེ་ནས་གནམ་ཐེག་གི་སྟོང་པོ་བསམ་རྒྱུད་བཏང་བའི་སྟོང་པོ་བཏང་ནིང་བསམས། གནམ་ཐེག་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་བསམས་སོ། དེ་ནས་སྤྲུགས་ད་ར་ཤག་པུ་ས་ཐེག་འདེབས་བ་བསམ་ན། དབྱིངས་
 ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ངང་དུ་བསམ་ལོ། དེ་ནས་སྤྲུགས་ད་ར་ཡ་ལྷན། ཤར་སྟོགས་ཀྱི་ཐེག་བསམ་རྒྱུད་ནི། བག་ཆགས་སྟོན་ཀྱིས་མ་གོས་པའོ། སྟོང་པོ་ར་ཤན་ཡ་དུ་ན། བྱང་གི་ཐེག་གི་བསམ་རྒྱུད་ནི། དགོངས་བ་བསམ་
 རྒྱུད་ནི་སྟོན་ལས་མཐར་བསམ་ལོ། དེའི་སྟོང་པོ་ནི་ཏ་ཏ་ཤན་ཡེ་ལྷན། ཅུབ་སྟོགས་སུ་ཐེག་འདེབས་པའི་སྟོང་པོ་ནི། དམར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བསམ་ལོ། སྟོང་པོ་ནི་ང་ཡ་ང་རྩ་ཏ་པུ་སྤྲ། ལྷོ་སྟོགས་སུ་ཐེག་གདམ་
 པའི་བསམ་རྒྱུད་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལས། ལྷན་ཀྱིས་བྱུབ་པར་བསམ་ལོ། དེ་ནས་ག་ཤག་ཐེགས་གདམ་པའི་བསམ་རྒྱུད་ནི། བསམ་བ་མཐར་ཡས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྤྲུན་ཀྱིས་བྱུབ་པར་བསམ། དེའི་སྟོང་པོ་ཐ་དུ་མ་

ཤ། ལུ་ར་ཏ་སྟ། དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་ཉེ་བ་ལ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཡོངས་སུ་བྱལ་མ་འབྱ། དེ་ནས་ལྷའི་རྒྱལ་མོ་བརྒྱུད། དེ་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ལྷ་རྣམས་བྱིས་པས་དེ་ནས་སྟོན་ཆོན་དབལ། དེ་ནས་བཞུགས་སུ་
གསོལ། དེ་ནས་མཚུལ་བྱས་ལ་ཆག་ཆག་གདབ། དེ་ནས་མཆོད་པ་བཀའ་མོ། དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་བྱམ་པའི་ནང་དུ། འོ་མ་ནི་སེམས་ཅན་དཀར་དང་དམར་གྱི་འོ་མ་གསལ། དེའི་ནང་དུ་སྟོན་སྟོན་རྫོགས་གསལ་ལོ། ལྷ་མོ་དུན་
ཅུགས་མའི་རྟེན་བཅས་སོ། རྟོན་པས་བཀའ་སྤྱལ་བ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་དུན་ཅུགས་དཀར་ཤམ་མའོན་པར་གཤེགས་ལ། མཐུན་པའི་རྣམ་དང་བཞེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། འདི་ནས་བསོགས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས། ལྷའི་
རྒྱལ་མོ་མའོན་པར་གསུམ་དུ་གཤེགས་པ་བཞེས་ནས། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་མོ་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས། ལུག་གི་སྟོན་ལག་གཉིས་བསྐྱེངས་ནས་གཞན་མ་སྐྱམས་ཏེ། སྟོང་མོ་འདི་བརྗོད་པ་ལས། ལྷོ་ལུ་ཏ་ཐད་ལ་འགའ་
འཇའ་ལ་སྟ། ལུ་ཏ་ར་ཏི་ཏ་རད། པ་མ་རྩི་ས་ཏ། ད་ན་པཌ་པཌ་སྟ། པང་པང་པང་སྟ། བི་སྟ་ཏ་ལ་ཏ་སྟ། རུབ་རི་ཏི་ཏི་ལ་ལ་པཌ་སྟ། ལ་ནི་ལ་ཏི་ཏི་སྟ་མ་ཡེ་སྟ། རུ་ཏ་མ་རུ་རག་ཤ་སི་ན་འགྲུབ། ཏ་རུང་ཏ་རུང་ཏ་
ཏ། པ་ཏ་ལ་རུ་ཤ་ལུ་པཌ་ན་པཌ་ལ་སྟ། ཏི་ཏི་ཏི་རྩི་ཏི་རྩི། གོ་ཤོ་གོ་ཤོ་གོ་ཤོ་རྩི། ཏ་པ་ཏ་རུ་ལ་ས་སངས་ཏ་ཡེ་སྟ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་སོ་སོ་སོ་སོ་ཏ་བ་བ་བ་ན་སྟ། ལུ་རུ་རུ་ལེ་རད་ན་བ། ཐད་ལ་ཏ་ན་རུ་མ་ལེ་རྩ་གཤག་

༡༡། ཁ་སྟེ། དར་དུ་རང་ར་དུ་ར་པེ། ཀ་ན་ཀེ་ནེ་ཀེ་ནེ་སེ་དུ། སྒང་མ་ནེ་དུ་ལ་རུ་རུ་པེ་མ་མ་སྒྲོང་ཏ་པམ་ར་པ་ཡེ་པ་སོ་ན་རེ། ལུ་ར་ཏ་མེ་ཡེ་ནེ། མ་ལེ་མ་ལེ་སྟེ། འགྲི་ན་འགྲི་ན་འགྲི་ན། པད་མ་མ་པ་དུ་པ་སང་
 དུ་ཏི་སྟེ། དེ་ལང་སྟེ། ན་ཡང་ག་མ་ལང་སྟེ། ཏམ་བུ་ཏམ་བུ་ཏམ་བུ། པེ་པེ་པེ་པེ། དེ་པོ་ཏ་དེ་ན་ང་སྟེ། ལང་ཀུ་ཞེས་བརྗོད་པས། ལུ་མ་པ་ཡང་འགྲུལ་འོ་མ་འཆོལ། ལྷོན་པས་ལུ་མ་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་པས། དུང་གི་
 ཉ་མོ་ཅིག་བརྒྱལ་ནས་གདལ། ལྷོན་པས་སྤྲུགས་ལ་དགོས་ནས། སྤེན་ལག་གཉིས་བརྒྱུད་ཕྱག་གིས་སོར་མོ་ནང་སྤྲད་ནས་སྤྲུགས་ཀར་བཞག་ནས་སྤྲོང་པོ་བརྒྱས་སོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཞི་ཞི་ཞི། ལ་ལ་ལ། ད་ནས་ལང་པ་དུ་མ་ཡས་སོ།
 ཀ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ། ལང་སོད་ལང་སོད་ལང་སོད། ལུར་ཏ་ལུར་ཏ་ལུར་ཏ། པ་ཏ་པ་ཏ་པ་ཏ། ལུ་ལ་ལ་ལུ་ལ་ལ་ལུ་ལ་ལ། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས། ལྷོང་པོ་དེ་བརྒྱས་པས། དུང་གི་ཉ་མོ་དེ་ནི་སྤྲི་རྒྱལ་མོ་དུན་ཅུགས་དཀར་ཤམ་
 དེ་མི་མོ་བཟང་མོ་ལ། འོད་ཆགས་པ་ཅིག་དུ་བརྒྱས་ནས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལ་མེ་ཏོག་ཐལ་མོ་སྤྲད་ནས་གཏོར། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལགས། འདི་དང་པ་རོལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་དགོངས་པ། ལྷ་བདག་བཀུམ་
 པ་ནི་ལྷོན་པ་ལ་སྤྲིབ་པ་སྤོག་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་ཁྱེས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི་ཞལ་ནས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ང་ལ་ཚུར་ཉོན་དང། ལྷ་ཁྱིད་ལས་གཙང་པ་མེད་ན། སེམས་ཅན་སྤྲིས་པ་འདི་ལ་ནད་བཏང་མི་དེགས་ཏེ། ལྷོན་

པས་སེམས་ཅན་འདི་བསད་ན། རབ་ཏུ་མི་གཙང་ན་སྤྱི་མོ་ཉིད་མཚོན་ནས་མི་མཆིའམ། དེ་ནས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱི་མོ་བྱིད་ཀྱང་མཐུན་པའི་རྣམ་འདི་རྣམས། ཉན་པ་འདི་ལ་ཉན་འདི་ཞི་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་ཞུས་པས།
སྤྱི་མོའི་ཞལ་ནས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་ཐོ་ལགས། མི་འདིར་པ་ཡང་སྤྱན་བདག་གིས་ཉན་སོས་པར་བགྱིས། བདག་ལོའི་དུས་སུ་གསོལ་བར་བགྱིས་སོ། བེའུ་ལྷག་ཀྱང་འཕེལ་བར་བགྱིས་སོ། ལོ་ལྷགས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་
ལེགས་པར་བགྱིས་སོ། ལྷ་ཆོ་ལ་བཀྲག་ཀྱང་འབྱེན་ལགས་ན། བདག་ལ་མ་གསལ་བར་བགྱིས། བདག་གི་ལོའི་དུས་སུ་གསལ་བར་བགྱིས་སོ། དེ་ནས་སྤྱི་ལྟངས་ས་ལགས་སོ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་ཐོ་བཀའ་ཉན་པར་
བགྱིད་སྐད་ནས། སྟོན་པས་མཆོད་རྣམ་རྟག་ཏུ་བཤམས་ནས་སྤྱི་རྣམས་ལ་མཐུན་པར་བུལ་ལགས་པས། སྤྱི་རྣམས་དགྱེས་སོ། ཉན་པ་ཁོང་པ་སྟོ་པ་ཡང་རུང་ནས། སྤྱིའི་རྒྱལ་མོ་དེར་གཤེགས་སོ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་
ཐོས་བཀའ་སྦྱལ་པ། བྱིད་ཀྱང་སྤྱ་ལྷགས་མ་བྱེད་པར། གསུང་རབ་རྒྱན་དུ་ཐོན་ཅིག་མཆོད་པ་དུས་སུ་བུལ་ཅིག་ སྤྱིའི་རྒྱལ་མོ་དེར་ཉན་ཏུགས་དཀར་ཤམ་གྱིས་མི་ལ་མགོན་དང་སྤྱབས་གྱིས་ཅིག་ སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་ཐོས་
གདུགས་རངས་ཅམ་ན་གཤེགས་སོ། དུས་དེ་ཅམ་ན། མིད་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་དཔོན་སྲས་གྱིས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་ཐོ་སྟོན་སྟེ། གསུང་རབ་རྒྱན་དུ་བཏོན། མཆོད་པ་སྟོན་པས་ཀྱ་ལྷག་པར་བུལ་པས། སྤྱིའི་རྒྱལ་མོ་དེར་

༡༡། ཁྱུ་གས་དཀར་ཤམ་དགེས་ཏེ། ལྷུ་ས་ཀྱང་མི་ལ་འོ་བྱམས་པར་གྱུར་ནས། སྟོན་བས་བསྐྱལ་བ་དང་སྤྲས་དང་མི་ཡང་འཕེལ། དེ་བས་བེའུ་ལུགས་ཀྱང་འཕེལ་བ། དེ་བས་དུས་ཡང་ཞི་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ལྷུ་ཕྱིན་
 དུ་ཡང་དགེས། དུས་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད། མཆོད་པ་ལེགས་པར་འགྱུར། བད་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་མེད། རྒྱལ་ཁམས་གཞན་ཡང་བདེ་སྤྱིད་དང་ལྷན་ནས། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལ་ཞུས་པ།
 ལྷུ་འི་རྒྱལ་མོ་དུན་ཁྱུ་གས་དཀར་ཤམ་མའི་ལེའུ་སྟེ་དོན་ལྡན་པའོ། །།གཙང་མ་ལྷུ་འབྲས་ཞེས་བྱ་བ། གཡུང་རྒྱུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། བམ་པོ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ལྷོ་ལྷོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་པོའི་ནང་ན་ཡང་། ཤིང་ཡོངས་
 སུ་སྟོན་པོ་ཅིག་སྤྱེས་ཤིང་དེ་ཡང་དབྱར་སྟོ་དགུན་ཡང་སྟོ་བ་ལས། ཤིང་དེའི་འདབ་མ་ན་རྒྱ་མཆོའི་བརྒྱབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་བས་ཀྱང་སྟོ་ལ་གསལ། ཤིང་དེའི་འབྲས་བྱ་གཡུ་བས་སྟོ། བྱི་བལྟས་པས་ནང་གསལ། བད་
 བལྟས་པས་བྱི་གསལ། དེ་ཡང་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་ཡིན། དེའི་ཅ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འདབ་རྒྱས། དེ་ནས་དེའི་ཐེ་མས་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་སུ་བྱུང་། རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ན། ལྷུ་འི་རྒྱལ་མོ་ཡོངས་སུ་གསལ་བྱེད་མ་བཞུགས་སོ། ཤིང་
 གི་ཅ་བ་བ་གསེལ་བྱིབ་བྱིས་ནས་མཆིས། དེའི་དྲ་གསལ་ལ་ལྷུ་འི་རྒྱལ་མོ་དེ་གསེར་གྱི་བྱ། དུར་བ་ཅིག་ཏུ་བརྟུས་ནས། བེའུ་གསེང་སང་པོའི་འདམ་རྩལ་དུ་ནི། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་བ་ལྷར། དེ་ནས་དེའི་དྲ་གསལ་ལ་ཉ་ཅ་མོར་

བརྩམས་ཏེ། གཡུའི་མཆོ་ལ་མཆོད་བཞི་སྤལ་བྱུང་ག་ཤར། རྟོན་པ་ག་ཤེན་རབ་མི་པོ་ལ། རྟོན་ཆེ་གསུམ་ལ་གཡུའི་སྤང་བྱ་གཅིག་ཏུ་བརྩམས་ནས། བརྩད་ཅི་ཆར་དུ་བབ། དགུན་ཆེ་གསུམ་ལ་སྤྱ་སྤང་གཅིག་བརྩམས་ནས། སྤམ་
 བས་ས་གཡོས་པ་སྒྲད། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། གཡུང་རྩུང་གི་མཁར་ན། གཡུང་རྩུང་གི་ཡབ་ཡེ་སངས་པ་དང་། གཡུང་རྩུང་གི་མ་བྱ་སངས་མ་གཉིས་བཤོས་པའི་སྤམ། གཡུང་རྩུང་གི་བྱ་བཟང་ལ་འོད་ཆགས་པ་ཅིག་ཏུ་རྩམ་
 ནས། དེ་ལ་མིང་བཏགས་པ་གཡུང་རྩུང་གི་བྱ་མཁན་དུ་བཏགས་སོ། གཡུང་རྩུང་གི་བྱ་དེས། ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲར་མ་དང་གཟའ་ཅི་བ་སྒྲད་ས་ལ་ཞག་ཅི་བ་སྒྲད། ནམ་ཆེ་དུས་ཆད་ཅི་བ་སྒྲད། ཡབ་ཡུམ་ལ་ཆ་ཆད་ཅི་བ་སྒྲད།
 ནམ་ཆེ་དུས་བཞི་ལ་དགོས་དང་མི་དགོས་ཅི་བ་སྒྲད། འདབ་ཆགས་ཀྱི་བྱ་ལ་བྱ་མིང་མགོས་བྱ་བ་སྒྲད། རི་དྲགས་ལ་ཡང་ཆ་དཔྱེ་ཞིང་མིང་གདགས་པ་སྒྲད། བྱང་གི་རེ་བྱ་བྱ་མིང་མིང་པ་ལ་ཡང་ཆ་དཔྱེ་ཞིང་མིང་འདོགས་
 པ་སྒྲད། དེ་ནས་གཡུང་རྩུང་གི་བྱ་བྱ་མཁན་དེས། ཡབ་ཅིག་ལགས་གཡུང་རྩུང་མཆོའི་མོ་ལགས་སམ། གཡུང་རྩུང་གི་ཆམ་ཁམས་ལགས་སམ། ཡབ་སྤམ་གཟིགས་ཞེས་ཞུས། ཡབ་གཡུང་རྩུང་གི་ཞལ་ནས། བྱ་གཅིག་ཅི་
 གསུངས་ལགས་ན། མི་ཁྱན་གྱིས་ཞབས་མི་བཅགས། མི་ཁྱན་གྱིས་དོན་མི་བཤོར་བཞིས་པ་ལགས། བྱ་ཡིས་ཡབ་ཅིག་ཅི་མི་གསུངས། ཡང་དགོས་དད་མི་དགོས་མི་ཡུལ་དུ་དགོ་བའི་ཅ་བ་སྟོད་པ་ལེགས་པ་དགོ་བ་ཞིན་

༣༡། ཁོ། ཏུས་ཕྱི་མ་ལ་བདེ་བའི་གནས་རྟེན་པར་མཆིས་ཞེས་ཞུས་པ་ལས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱ་གཡུང་རྩུང་གིས་བྱ་བྱ་མཁན་གྱིས། གཡུང་རྩུང་གཡུ་མཆོ་སྟོན་པོའི་འགྲམ་དུ་བྱོན་ནས། སྟོམ་པ་མཛད་པ་ལས།
 དགྲུང་ཞག་གསུམ་ན་སྒྲུའི་མཆོ་ལ། རྒྱ་མཆོ་བྱག་ནས་རྒྱན་ལྗེའི་ནང་པར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནམ་ཡང་འགྲུལ། ས་ཡང་ལྡེག་ཅིང་གཡོ་ནས། དེ་ནས་རྩ་བ་གསུམ་ལོན་ནས། རྒྱ་མཆོ་འབྱུགས་པའི་སྒྲ་ལས་
 རབ་དུ་སྒྲངས་ནས། ད་ཁབ་དུ་བྱོན་ནས་དེ་ནས་གཡུང་རྩུང་གི་བྱ་མཁན་གྱིས། རྒྱ་མཆོ་སྟོན་པོའི་འགྲམ་དུ་བསྐྱད་པས། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་ནང་ན་སྒྲ་འོང་བ་ནི་སྟེན་གསུངས་ནས། སྟོམ་ཁན་གསུམ་བེད་ནས་རྒྱ་མཆོ་འདིའི་
 ནང་ན་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཟེར་ནས། ང་ལས་ཆེ་བ་ཆེད་སྟུམ་ནས། ང་ལས་ཆེ་བ་ཅིག་འདིའི་ནང་ན་ཡོད་པ་སྐྱད། འདི་རྒྱ་ཡིན་ཚུས་ལ་ཤོང་གིག་པར་བཀའ་སྩལ་པ། སྟོམ་ཁན་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་པོའི་གཏིང་ནས་གཙུས་པས།
 རྒྱ་ཆེན་གྱིས་སྒྲུའི་རྒྱལ་མོ་འགྲམ་དུ་བྱ་ཅིག་ཕུར་བའི་གཤོག་པ་གཡས་པ་ལ་བརྒྱབ། རྒྱའི་ནང་ན་ཡོད་པ་སྐྱད། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་སེམས་ཅན་གཙུས་པས། དེ་ལ་སྒྲ་རུ་རུང་བ་ཡེ་མེད་དོ། གཡུང་རྩུང་གི་བྱ་བྱ་མཁན་
 ཀྱི་ཞལ་ནས། སེམས་ཅན་ང་ཡང་མེད་པས་ཆེ་བ་ཡང་མེད་དོ། གཡུང་རྩུང་གི་བྱ་བྱ་མཁན་དེས། ང་བས་ཆེ་བ་ཅི་སྟེ་གསུངས་ནས། དེ་ནས་སྟིད་པ་འདི་ང་བས་ཆེ་བ་འདི་ག་ན་གིང་གི་ཅ་བར་བྱིན་ནས་བསྟུས་པས། ཡང་

ཤིང་གི་དབུས་སུ་ཅིག་ཁྱིམ་ནས། ལྷག་གི་འཕྲེ་བ་བྱས་པ་ལས། དེ་ནས་མེའི་གསེང་གི་སྟེང་དུ་སྤྱོན་ནས་བལྟས་པས། ཤིང་དང་ཅི་ཞོག་ཐམས་ཅད་ནས་མཆིས། ཡང་སྤྱིའི་རྒྱལ་མོས་འགལ་མ་མཆིས་ནས། དབྱར་རྒྱ་གསུམ་
ལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་མོ་དེ་གསེར་གྱི་སྤྱེ་མ་ལེབ་བྱར་བྱས་ཏེ་བརྟུས་པ་ལས། གཡུང་རྒྱུང་གི་བྱ་བྱ་མཁན་དེས། གསེར་གྱི་སྤྱེ་མ་ལེབ་གཤོག་པ་གཡམས་པ་ལ་བརྒྱབ་པས། གསེར་གྱི་སྤྱེ་མ་ལེབ་གཟུང་བར་འདོད་པས། ཤིང་གི་འདབ་
མ་ཁྱུགས་སེར་གྱང་། སྤྱེ་མ་ལེབ་དེ་གར་སོང་ཆེ་མེད་པ་ལས། དེ་ནས་གཡུང་རྒྱུང་གི་བྱ་བྱ་མཁན་དེས། གསེར་གྱི་སྟེ་རེ་ཞོགས་ནས་ཤིང་དེ་རྩ་བ་ནས་བཀྱན་པ་ལས། ཏ་རི་ཐང་ཅིག་རྒྱབ་པས། གནམ་གུམ་པ་སྐད། སྟེ་རེ་
གཉིས་བརྒྱབ་པས། ས་ཡང་གཡོས་པ་སྐད། སྟེ་མོས་བྱད་ཀྱིས་བཅད་པས། སྐད་ཡང་ཅེར་ཅེར་ཟེར། འབྲེལ་ནས་འཁུན་དང་དེངས་སེ་དེངས། དེ་ནས་ཤིང་གསེབ་དུ་གསེར་གྱི་སྤྱེ་མ་ལེབ་བཅལ་བས་གྱང་མ་རྟེན་དོ། དེ་ནས་
ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་སྦྱོན་ལམ་དུ་སྤྱོན་པས། དེ་ནས་ཡབ་དང་ཡུམ་གྱིས་གཡུང་རྒྱུང་གི་བྱ་བྱ་མཁན་འདི། གནས་གར་སྤྱོན་ནས། ཁྱིད་ཀྱིས་དགོ་བས་བདག་ཤིང་ཉན། དེ་ལ་ཁྱིད་ཀྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅིག་བྱ་དགོས་སོ་བྱས་ནས།
བྱའི་ཞལ་ནས། ཡབ་རེ་མ་རྒྱས་ཡུམ་རེ་མ་རྒྱས་གསུངས་ནས། ཡབ་ཡུམ་ལ་ཉ་འདིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅིག་བྱ་དགོས་ན། གཉིད་སྤྱུམ་ཅིག་མནལ་ལོག་ནས། མིག་གཡམས་པ་ཡང་ནོ། ལག་པ་གཡམས་པ་ཡང་ན། ཀླང་པ་

༣༡། །གཡས་ས་དང་། དཔྱི་གཡས་ས་ཡང་བཤལ་ལོ། གཡོན་ས་ལ་ན་ཆ་ཡང་མེད་དོ། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སྲིད་པའི་མོ་དང་ཕུ་དང་གཉི་དང་། དབྱང་བྱས་ནས་མོ་མཁུན་རྣམས་གྱིས་མོ་བཏབ། སྲིད་པའི་ནང་ན་སྲིད་
 བདག་གཞི་དེ་དོ་གསུངས་ས་ལས། ཕུ་མཁན་གྱི་ཞལ་ནས་འདི་བོན་ཡང་གྱིས། དེ་སྲིད་པའི་བོན་པོ་ལྷ་ཙུ་ཙུམ་ཏུག་གཉེར་ནས། སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་བཙུང་ཀྱང་མ་ཕན་ནོ། དེ་ནས་གཙུག་ལག་བཅིས་ལས་བྱང་ཤར་གྱིས་བཙན་
 གོན་དམར་པོ་གཞི་དེ་དོ་སྐད། སྲིད་པའི་བོན་པོས་དམར་གྱི་བཙུང་ཡང་མ་ཆོས་སོ། དེ་ནས་ལྷག་བརྟན་མཁན་ན་རེ། འདི་ལ་མ་མོ་གཞི་དེ་ཟེར་ནས། མ་མོ་ལ་མཁས་ས་གཉེར་ནས་གླིང་གི་མདོས་བྱས་པས་ཡང་མ་ཕན་ནོ།
 དེ་ནས་མི་གཞོན་མཁན་གྱིས་བལྟས་པ། འདི་ཕུ་དང་ཆེ་ཉམས་གསུངས་ནས། གཤེན་པོས་ཕུ་གཡང་རྒྱ་ཁྱགས་ཀྱང་མ་ཕན་ནོ། ཆེ་འགྲུག་ཟབ་མོ་བགྱིས་ཀྱང་མ་ཕན་ནོ། དེ་ནས་སྤོན་པ་མཁས་ས་ཅིག་གཉེར་ནས། ཅ་ཅུ་
 བལྟས་པས་ཡང་ནད་དོ་མ་ཟིན་ནོ། སྤོན་པ་ན་རེ། ནད་པ་བྱིད་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བགྱིས་པས། ནད་པས་སྤོན་པ་ལ་བསྐྱོམས་སོ། སྤོན་པ་ལགས་འབྲལ་རྒྱལ་རྒྱར་ནས་ཕྱོས་འཆལ། ཁོང་སྤོས་པར་ཕྱོ་འཆལ། ཅིབས་མ་གཟེར་
 ན་ཕྱོ་འཆལ། ཁོང་པ་ཕྱི་ནས་ཕྱོ་འཆལ་ཞེས་བྱས་པས། སྤོན་པའི་ཞལ་ནས། སྤོ་སྤྱིང་སྤྱག་ནས་རྒྱུང་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་རྒྱར་ནས་གཙུང་ཡིན་ཁོང་པ་སྤོས་ན་རྒྱུང་ཡིན། ཅིབས་མ་གཟེར་ན་བྲག་ཡིན། སྤོན་པས་ཅ་ཅུ་བལྟས་

བས། མགོ་ནའོ། ཅུ་བལྟས་བས། བྱིད་གཞོགས་བྱིད་ནའོ། ཅ་ཅུ་གཉིས་བལྟས་བས། གཞོགས་སྐམས་ནས་འདུག་བས། འདི་ནི་རྒྱུ་ཡོད་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་སྒྲན་དབྱེད་བྱ་བར་རྟ་བས། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ཏུ་ཅ་ཅུ་བལྟས་
 བས། རབ་ཏུ་ནད་བ་བྱིད་ཀྱི་ཅ་ཉལ་ནས་འདུག་བས། བྱིད་ཞི་བར་ནི་མི་འོང་ངོ་། ལན་ཅིག་བྱིད་ནད་ཡུན་རིང་བར་འོང་ངོ་། ལ་མ་ལན་ཅིག་ནད་ལོག་ཡང་འོང་ངོ་། སྒྲན་བ་ཡང་སྒྲ་ལ་འོད་སྒྲན་སྒྱར་ནས་སྒྲན་གྱིས་གཞི་མར་
 ཡང་ལ་ཡང་བཞུ་ནས། དེ་འོ་མ་དང་གཉིས་སྒེས་ནས་གདུས་བ་ལས། དེས་སྒྲན་གྱི་གཞི་བྱས་ཏེ་འོད་སྒྲན་བཏང་བས། དེ་ཡོངས་སུ་སྒྱར་ནས། དེ་ནས་དགོངས་མལ་ཏུ་ཞུགས་ཅམ་ན། སྒྲན་ཅིག་བཏང་། བང་བར་མེ་ཅ་སྒྲན་
 ཅིག་ནི་བཏང་ངོ་། དེ་ནས་ནམ་ནང་ཅམ་སྒྲན་ཅིག་བཏང་ངོ་། བང་བར་སྤལ་རེ་རྒྱབ་ཡང་སྤལ་རེ། དེ་ནས་ཡང་སྒྲན་བས་བལྟས། རྒྱུ་རྫོང་གསུམ་སྤང་ལ་མེ་བཙའ་བཏབ་བས། བད་བ་སྒྱར་བྱག་ནས་སྒྲན་བ་ནི་མཁས་བ་དེས་
 ཅ་ཅུ་བལྟས་བས། འདི་ཡང་རྫོ་ཁེགས་ནས་ཆོགས་རྫོང་མེ་བཙའ་བཏབ་བས། དེ་ནས་ཡང་འོ་མ་ལ་ཡང་ཏུ་རྫོགས་ནས་བཏང་བས། ཡང་ན་བ་རུང་བར་མི་གདའ་ནས། དེ་ནས་སྒྲན་བས་ཆིགས་བ་སྤང་ལ་མེ་བཏབ་བས།
 དེ་ནས་བཙུ་གཉིས་སྤང་ལ་བཏབ་བས། དེ་ནས་མཆིས་བ་ལ་རུ་སྒྱུང་ཅིག་གདའ་བས། བད་བ་སོས་སུ་མ་བཏུབ་ནས། སྒྲན་བས་འདི་ཅི་དད་སྒྲམ་ནས། ཅ་ཅུ་གཉིས་བལྟས་བས། བད་བ་ལ་འདྲེ་གདའོ་གསུངས་སོ། ཁར་ཉིལ་

༡༡། །ཁས་ཅ་ལ་རུང་བ་ཡང་མེད་ཟུ་བ་ཡང་མེད་པས། ཅ་ལ་བྱད་མེད་ནག་མོ་མེད། དཀར་མོ་ཅིག་གཞོན་ན་འདི་ལྟ་ཡིན་ནམ་འདྲེ་ཡིན། མོ་མ་ལ་མོ་ཐོབ་ལ་ལྟ་མ་ལ་ལྟ་སྟོགས་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡབ་དང་ཡུམ་གཉིས་
 གྱིས་མོ་མ་ལ་མོ་བཏབ་པས། མོ་མས་མ་ཐེན། ལྟ་མས་ལྟ་སྟོགས་པས། ལྟ་མ་ཐེན། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཁབ་དུ་བཞུད་པ་ལས། སྟོན་པས་ཞག་གསུམ་རྩོད་དང་བཞི་ན་སྟོན་པ་ལྟོན་པས། ཅ་ཅུ་འདི་ལ་ནད་མེད་ན་དཀར་
 མོ་གསུམ་འདུས་པ་འདི། བྱིད་གྱིས་ས་ལ་སྦྱེས་པའི་ཤིང་ཅིག་བཅད་པས། དེས་ཀྱང་ཉེས་སོ། དེའི་བདག་མོ་ཅིག་གཞོན་ཅིག་འདུག་འདི་མ་བཙས་ན་ནད་སོས་སུ་མི་འདོད། དེ་ནས་གདོད་ཅ་ཅུ་སྦྱང་བྱས་གསུངས་ན། ནད་
 པ་དེའི་མཆིས་ནས་དེ་བས་ང་ཤི་བ་རུང་སྟམ་ནས། སང་གི་ནམ་ལང་དགྲང་སང་ན། ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་བྱིན་ནས་དགྲེས་ནས་མཆིས་པ་ལས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་པོའི་འགྲམ་དུ་བྱོན་ནས། རྒྱ་མཚོ་
 ལ་མེ་ཉོག་ལྟར་བཞུད་ནས། ལྷག་ན་གཡུའི་འཛིན་ཤིང་བསྐྱམས། དེ་ཤུལ་གྱི་མ་མཐའ་ནས་མི་ཅིག་ཐལ་ནས་འདུག་པ་ལས། སྟོན་གཤེན་རབ་མི་པོའི་ཞལ་ནས། འདི་མི་བྱིད་ཤུལ་སྟོ་མ་འགགས་བགྱིས། ནད་པའི་མཆིད་
 ནས་འཛོན་པོ་ཅི་གསུངས་ལགས། བདག་སྟོ་འཆལ་ནས་ཤུལ་དཀར་འགྲེལ་ནས་མཆིས་པས། སར་ཡོ་བགྱིས་པས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། བྱིད་ཇི་ལྟར་ན་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ། ནད་པའི་ཞལ་ནས། སྟོན་པ་གཤེན་

རབ་མི་པོ་ལགས། ཁོལ་པོ་ལ་སྟོ་འཆལ་ནས་ལམ་ཆེར་འགྲེས་པ་ལགས་ཞེས་ཁྱས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་འོ་ན་བྱེད་དེ་ལྟར་ན་ཅིག་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅིག་འདུག་པས། དེ་ལ་སྟོང་རྗེ་བྱས་པས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་
 མི་པོ་ལགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་མཆིས་ན། ཁོལ་པོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་འཆལ་ཞེས་ཁྱས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། མི་བྱེད་ན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱས་པ། ཉན་པས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལགས། ཁོལ་
 པོ་སྟོ་འཆལ་བ་ནི། ཉན་པ་མགོ་གཡས་པ་ལ། ལག་པ་དང་གཞོགས་གཡས་པ་དང་། ཅིབས་མ་གཡས་པ་དང་། དུའི་གཡས་པ་དང་། སོག་པ་གཡས་པ་སྟོ་འཆལ། གཞོགས་གཡས་པ་སྟོ་འཆལ་ཞེས་ཁྱས་པས། སྟོན་པ་
 ལགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཟུང་འཆལ། སྟོན་པའི་དོན་དུ་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་འཆལ། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོའི་ཞལ་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཚུར་ཉོན་དང་། བྱེད་དང་པོ་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་པའི་
 ཉན་ན། གཉིད་རིང་ལ་ཁ་དོག་གསལ་པ་ཅིག་གི་ཉན་ན། སྟོན་རྒྱལ་མོ་ཡོངས་སུ་གསལ་བྱེད་མས། རྒྱ་མཆོ་སྟོན་མོའི་ཉན་ན་བཞུགས་སོ། རྒྱ་མཆོ་འདི་བརྒྱབས་ཀྱིས་འཆལ་ཁམས་སྟོན་མོ་ནི་ཕྱག་གསེང་ཡང་སྟོན་མོ། ཅི་དོག་
 དབྱར་སྟོ་རྒྱན་སྟོ། དེའི་འགྲམ་ན་གིང་སྟོན་པོ་ཅིག་འདུག་པ་དེས། དེའི་ཅེ་མོ་སྟོན་པོ་ཡུལ་དུ་བྱེད། འདབ་མ་བར་སྟོང་ལ་གནས་སོ། དེའི་འདབ་མ་ནམ་རྒྱ་དུས་བཞིར་སྟོང། དེ་ནས་འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ། སེམས་ཅན་གྱི་གསོས་

༡༡། །སྤྱུ་ཆེ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་སྤྱུ་མོ་དེ་གནས་པ། རྒྱུན་མཚོའི་གཏིང་ན་གནས་པ་སྟོན་ཤིང་ཅ་བ་ན་གནས། དེ་ནས་རྒྱུན་ཤིང་འདབ་མ་ལ་གནས་པ་ལས། གཡུང་རྒྱུང་གི་བྱ་ཕྱ་མཁན་ཁྱོད། ཁྱོད་ལ་བལྟས་ཀྱིས་
 ཚུར་ཉོན་ཅིག་ཁྱོད་དང་པོ་ལྷའི་བྱ་ཡེ་མཁུན་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཙམ་ན་རོལ་མོ་དང་མཚོད་བ་ལ་དགྱེ་དགྱུ་བྱས་སོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་འགྲུར་བར་བཅིས་ནས། ལྷའི་རོལ་མོ་མཚོག་ཡོངས་ལ་མཚོད་རབ་བྱས་སོ། མི་དགེ་བའི་ལས་
 ལ་འཆལ་མེད་བྱས་པས། དེ་ནས་ལྷ་ལ་ལྷག་མ་ཆེ་བས། ལྷའི་ལུས་ལས་གནས་འཕེལ་ནས། སྤིང་བའི་བྱ་གཡུང་རྒྱུང་ཕྱ་མཁན་དུ་སྤྱེས་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཁྱོད་ཤིང་གི་ཅ་བར་འགྲོ་བ་དེ་སྟོན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་བ་ཡིན། དེ་ཉོན་
 ཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་རོལ་མོ་ལ་ལེ་ལོ་མ་བྱས་ན། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ། མཚོད་བ་ལེ་ལོ་མ་བྱས་ན། ས་རྩི་མ་མེད་བ་ཐོབ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱབ་ཚོད་མ་བྱས་ན། བདེ་བའི་ས་བཅུ་ཐོབ་བའི་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་སྟོན་ཀྱི་སྤྱིབ་བ་དེས། དེས་
 ལ་སྤྱོད་བ་ཡིན། སྟོན་བསད་བཅོད་ལ་རྒྱ་བས། ད་ལྷ་སྤྱུ་རྒྱལ་གསེར་གྱི་སྤྱེ་མ་ལེབ་ཤིང་གི་ཅེ་ལ་ཅེ་བ་མཐོང་བ་ཡིན། གསེར་གྱི་སྤྱེ་མ་ལེབ་མི་སྤྱོད་བ་ནི་སྟོན་ཀྱི་ལས་དབང་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཤིང་འོགས་བ་དེ་སྟོན་སྟོག་གཙོད་
 བའི་ལས་དབང་ཡིན་ནོ། ཤིང་སྐྱད་འབྱིན་བ་དེ། སྟོན་སེམས་ཅན་སྐྱད་འབྱིན་བ་ཡིན། ཤིང་འཁུན་བ་དེ་སྟོན་སེམས་ཅན་མཁུན་བ་ཡིན། ཁྱོད་མགོ་ལས་མེད་བར་གཡས་བ་ངན་བ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དང་པོ་སེམས་ཅན་སྤྱོད་དུ་ལག་

བ་བཅུགས་པ་ཡིན། བྱིད་མགོན་བ་དེ། དང་པོ་སེམས་ཅན་མགོན་ས་གཞུང་བ་ཡིན། དེ་ནས་སྤང་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་ན་བ་ཡིན། བྱིད་ཀྱིས་གན་བརྒྱལ་དུ་གཞོན་བ་ཡིན། ལག་བ་གཡས་བ་ན་བ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ལག་བ་གཡས་
 བ་བཅད་བ་ཡིན། གློ་སྤྱོད་སྤྱུག་བ་དེ་ནི། དང་པོ་གློ་བའི་བར་ནས་སྤྱོད་སྤྱུང་ཡིན། དེ་གྱི་གཡས་བ་ན་བ་ནི། བྱིད་སྣ་ལ་རྒྱུང་བ་གཡས་བ་འཛིན་དུ་བཅུག་བ་ཡིན། བྱིད་སྣ་ལ་སྤྱོད་བས་སྤྱུས་བ་ཡིན། དེ་སེམས་ཅན་དེ་ལ་སྤྱི་
 དུལ་དུ་སོང་ཤིག་པར་བྱ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་དང་འབྲུད་བ་ནི། སྤོན་སྤོན་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོན་ལམ་བཏབ་བ་ཡིན། བྱིད་དང་པོ་སྤྱིད་བའི་ལུས་སྤངས་བ་ཡིན། དེའི་ནང་ན་སྤྱིད་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་བྱ་སྟེ། ཞེ་སྤང་མ་བྱས་པར་
 པོ་བདུན་ནས་འདས་སོ། དེ་སྤྱི་ལུས་སྤོབ་བ་ཡིན། སྤོན་སྤོན་པོའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱེགས་ཀྱིས། ལྟ་བུ་ལ་དགའ་བས་དེ་ལྟར་སྤྱིད་ལུས་བྱས་བ་ཡིན། འདི་ནས་འདི་ཅུ་ན། འདྲེ་བཏབ་ཀྱི་ལུས་ལེན། དེ་ཅུག་ཡིན་ནམ་མེན་
 བ་དེས། བྱིད་སྤྱིད་བའི་ལུས་སྤངས་བ་མཆུ་ལ་མཛེར་བ་དམ་པོ་ཅིག་ཡོད། ལྟའི་ལུས་སྤངས་བས་དབྱལ་བ་ལ་སྟེ་བ་དགར་པོ་ཅིག་ཡོད་བ་ཡིན། སྤྱིད་བའི་ལུས་སྤངས་བས། བཅུ་རྩ་ག་མདོ་ལ་མཛེར་བ་ནག་པོ་ཅིག་ཡོད། དེ་
 ནས་འདྲེའི་ལུས་སྤངས་བས། སྤྱོད་གཡས་བ་ན་སྟེ་བ་ནག་པོ་ཅིག་མཛེ་པོ་ཅིག་ཡོད་བྱས་བས། གཡུང་རྒྱུ་གི་བྱ་བྱ་མཁན་དེས་བལྟས་བས། སྤོན་བས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་བཞིན་དུ་གདའ་ནས། འབྱོད་སེམས་རབ་དུ་སྤྱེས་ཏེ།

༣༡། ལྷོན་པ་ལགས་དང་པོ་ནད་ཀྱིས་ཁྱོད་མཆི་བར་མཆི་ཁྱོད་འདིས་མ་གུམ་ན། བག་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱིབ་པ་བསལ་དུ་མཆིས་སམ་མ་མཆིས་ཞེས་ཞུས་པས། ལྷོན་པའི་ཞལ་ནས། སྐྱིབ་པའི་བག་ཆགས་བསལ་དུ་
 མཆིས་སོ། དགེ་བའི་ཅ་བ་བྱས་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་ལས་སོལ་ལ། གསུང་རབ་འདོན་པ་དང་། ཉེ་ཕྱུ་འདོན་བྱ་བ་དང་། ཆ་ཆ་གདབ་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། སྒྲུལ་པ་དང་། གསལ་ཁང་དང་། སྐྱིན་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་བྱས་པ་ན་
 སྐྱིབ་པ་བྱང་ནས་མཐོ་རིས་སུ་ཐོབ་པོ། ནད་པའི་ཞལ་ནས། ལྷོན་པ་ལགས། རྩོད་པ་འདི་སོས་པའི་ཐབས་རྩེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཞུས་པ་ལས། ལྷོན་པའི་ཞལ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱོན་གྱི་སྐྱིབ་པ་མ་དག་པས། ཉོན་མོངས་
 བར་འོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ནད་པས་ལྷོན་པ་ལ་ཞུས་ཏེ། བག་བཞི་སྐྱམས་ཏེ་ཞུས་སོ། ལྷོན་པ་ལགས་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་མཆི་ན། ཉོན་མོངས་པ་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེ་མི་གཟུང་ལགས་སམ། ཐུགས་རྩེ་བྱ་བ་དེར་
 འཆེལ། སྙིང་རྩེ་བྱ་བ་ཡང་དེར་འཆེལ། ཉོན་མོངས་པ་བདག་འདྲ་ཞེས་ཞུས་པ། ལྷོན་པས་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས། ཡང་ནད་པ་འདི་མ་སོས་ན་སྐྱིབ་པར་ཡང་འགྲོ་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདི་བཟུངས་པས།
 ལྷོ་ཐད་ལ་ཏ་ན། རི་དུ་རི་དུ་རི་དུ། བཅ་ཏ་ཡང་བཅ་ན་སར་མ་ཏ་ན། འགྲིན་འགྲིན་ལ་མ་སད་སྟ། ཏད་ལ་ཐ་ག་ཏ་ལ་ཏ་ཏི། ཨ་ཏི་ཨ་ཏི་ཨ་ཏི། སྟོ་ཏ་སྟོ་ཏ་སྟོ་ཏ། སུ་ན་སུ་ན་སུ་ན། སྟ། སང་ཏ་ར་ན་སྟ། སང་ཏ་ར་ན་

སྟེ། བ་ཏ་སྟེ་ཏ་ན་ར་མཉེན། ལམ་ཏི་འགྲུ་རྩ་སྟེ། ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི། ལུ་སེ་རི་ལུ་སེ་ར་སྟེ། བརྩ་ཏི་ལུ་ལུ་སྟེ་མ་ཡ་ཏ་མ་ལེ་སྟེ། གྱི་ཤ་སྟུག་པ་ད་ན་རི་དུ་བ་སད་ཡ་རེ་ན་མ་བྱ་སོ། ཏ་སྟེ། བ་རི་རི་ལུང་བརྩ་ན་ཏ་སེ་
 ཏ་སྟེ། ལ་ཡ་ན་སྟེ་ལུ་ལང་སྟེ། བ་ན་སྟེ་ལི་མ་ལུ། ཏ་ཏ་ཏོ་ཏ་ཏེ་ཏ། སྟོང་པོ་ཡི་གྱིན་རྒྱབས་གྱིས། མཆོད་པའི་རྩལ་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་ན་མ་མཁའ་ལ་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པོ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཡི། གཙང་མ་རིགས་གྱི་
 གསུང་རབ་ནི་བརྟེན། དེ་ནས་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་བརྟེན། དེ་ནས་སྟོན་པས་གཙང་མ་རིགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅིག་ཞེང་སྟེ་ལུང་ལ་བཅིག་པར་དགོངས་ནས། ལྷ་ལ་ས་ཡི་ལྷ་མོ་ལ་བྱན་བཏང་། དེ་ནས་སའི་བདག་མོ་ལ་ས་སྐངས་
 སོ། དེ་ནས་ས་ལ་དབང་གྱེད་པ་ལ་ས་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་སྐྱུད་དུ་བཏང་ངོ། དེ་ནས་ས་ལ་ཆད་པོར། ལུར་བ་བཞི་གདབ་པོ། དེ་ནས་སྟུག་བྱས་ཅིག་པ་ཅིག་པོ་དེ་ནས་ཆན་ཆབ་གྱིས་མཛོལ་བ་བསང་ངོ། དེ་ནས་མཆན་དང་
 སྟོས་གྱིས་ཆག་ཆག་གདབ་པོ། དེ་ནས་བར་དེར་གཟུང་བང་གསོལ་ལོ། དེ་ནས་གཙང་མ་རིགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། སྟོང་པའི་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ནི་མ་གཤེགས་ཤིག་མཆོམས་ལུངས་ཀར་གྱིས་གཙང་ངོ། དེ་ནས་ཐིག་
 གདབ་པ་ལ་སྟོན་ལ་གཤེན་རབ་གྱིས་ལུངས་ཀར་གྱིས་མཆོམས་སུ་བཅད། སྟོན་པ་སྟུགས་དག་པས། དགོངས་པ་མཛད་ནས། ཡེ་གཤེན་གྱིས་སྟུགས་ཀར་བསྐྱོར་ངོ། དེ་ཐིག་གི་སྟོང་པ་ནི། ལྷོ་སམ་ཏ་ལྟན། དེ་ནས་ཤར་

༡༡། རྩོགས་ཀྱི་ཐིག་བཏབ་པ་ལ། ལྷོ་ལྷན་སྟ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷན་ཀྱི་ཐིག་གདབ་པ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ཏ་ལྷན། ལུབ་ལྷོགས་ཀྱི་ཐིག་གདབ་པ་ལ། ལྷོ་སང་མ་ལྷན་སྟ། གུང་ལྷོགས་ཀྱི་ཐིག་གདབ་པ་ལ། ལྷོ་ས་མ་ལ་མིང་ལྷན་སྟ།
 དེ་ནས་དབུས་སུ་སྒྲུའི་རྒྱལ་མོ་གུང་རྒྱལ་སེམས་མ་གྲིས། སྤྱ་མདོག་དཀར་པོར་གྲིས། བྱི་རིམ་པ་བརྒྱ་གྲིའོ། དེ་ནས་སྤྱ་རྣམས་གྲིས་སོ། མཚོད་པ་རྩལ་ཅུ་ཐམ་པ་བཤམས་ཏེ། སྤྱན་རྒྱངས་པ་ལས། སྤྱན་བས་གུང་སོས་སུ་མ་
 བཏུབ་པོ། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་རབ་ཏུ་སྤྱགས་ཁྲིས་ནས། བྱག་མཁར་ལན་གསུམ་ཐང་ལ་བཅུགས་པས། སྤྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་པར་གྱུར་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་རུ་གསེར་གྱི་རུ་སྤལ་སེར་པོ་ལས་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་འོང་སྟེ། སྤྱའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འོང་སྟེ་བརྒྱལ། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡང་རབ་ཏུ་འཁྱོད་སེམས་སྤྱེས་ཏེ། བད་པ་མི་ཅིག་པ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱ་འདི་རྣམས་འདི་ཅམ་བརྒྱལ་བ་རབ་ཏུ་ར་ལ་སྤྱིབ་པར་འགྱུར་
 སྟམ་ནས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས་དགོངས་པ་ཐང་བཅད་ནས། དགོངས་པ་མཛད་པས། གསེར་གྱི་རུས་སྤལ་སེར་པོས་སྤྱ་རྒྱངས་པ་རྣམས་སྤྱར་ལ་ཐམ། སྤྱའི་རྒྱལ་མོ་བརྒྱལ་བ་ཡང་དེར་སྤྱ་སོར་རྒྱུད་དོ། སྤྱ་རྣམས་མདོན་
 སུམ་པར་ལྷོན་པ་ལ་ཞེས་བུལ་ནས། ལྷོན་པ་ལགས། སྤྱ་བདག་ཅག་གིས་མ་ཞོངས་ལགས་སོ། ལྷོན་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱ་རྣམས་རྒྱུར་ཉོན་དང་། གཡུང་རྒྱུད་གི་བྱ་བྱ་མཁན་འདི་ལ། བྱིད་གཞོད་པར་མི་བྱ་དགོས་སོ། བྱིད་

མཐུན་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལགས། བདག་ཅག་མི་གཞོན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཐུགས་གཏུམ་པ་འདི་ཅི་མོངས་ཞེས་ཞུས་པ་ལས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་
ཡང་རུང་བ་ཡིན་པས། མཉེས་པ་རྣམས་བདེན་པར་སྤྲང་ཡང་ཉེས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱུ་ལ་ཁྲོལ་ཁྲོས་ཐོབ་ཅིག་ ཞེས་གསུངས་པ་ལས། སྤྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་ལ་གཡུང་རུང་གི་ཕྱ་མཁན་འདི་བཏང་དགོས་ཞེས་གསུངས་
པ་ལས། འདི་མ་བཏང་ན་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་དར་མ་ཆེས་ཀྱིས། དེད་སྤྱུ་བྱིན་པོ་ཡོངས་སུ་ཀྱང་སྤྲགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྲམས་པར་བྱེད་དོ། མཆོལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྲམས་ཏེ་འགྲོལ།
སྤྱེད་ཤིང་ཡང་སྤྲམས་ཏེ་འགྲོལ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱང་སྤྲམས་ཏེ་འགྲོལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས། སྤྱི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་ནས། ང་ཡི་གཞིགས་གཡས་པ་འདི་ཁོ་ལ་གཞོན་པ་འདི་རི་ལྟར་བྱ། ངས་འགལ་བའི་ལས་མ་བྱེད་ཞེས་
གསུངས་པ་ལས། སྤྱུ་རྣམས་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱལ་མོ་གཞིགས་གཡས་པ་སྤྲང་བ་དེ་གསོས་སོ། མཐུན་པའི་རྣམ་ཀྱང་འབྲུལ་ལགས་སོ་བགྱིས་པས། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་དེས་སྤྱུ་རྣམས་དགྱེས་སུ་གསོལ་ནས། དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་དེས་
སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོའི་སྤྱན་ལམ་དུ་བྱོན་ནས། བུད་མེད་དཀར་མོ་ལ་ཤེལ་གྱི་ལྟེ་བ་དར་དཀར་གྱི་ལ་བྱ་ལ། མཆོལ་ཐིག་སྤྱན་ཅན་ཅིག་གསོལ་ནས། སྟོན་པའི་སྤྱན་སྤྲང་བྱོན་ནོ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལགས། གཡུང་

༡༡། ལྷུང་གི་ཕྱ་མཁན་འདིས། དངོས་ངན་པ་ལ་ཐོ་སྒྲོམ་དམ་བཅའ་དགོས་སོ། དངོས་ངན་པ་འི་གཞིགས་གཡས་པ་འདི་རབ་རྩ་གྲོ་འཆལ་ལགས། འདི་སྟོན་པས་གསོལ་འཆལ་ལོ། ཞེས་ཞུས་པ་ལགས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་ལོས་དགོངས་པ་མཐར་ཐུང་ནས་མཛད་པས། ལྷུང་གི་ཕྱ་མོ་དགོངས་པ་འི་བྱེན་བརྒྱབས་ཀྱིས། ལྷུང་བ་དེ་གདངས། ལྷུང་གི་ཕྱ་མོ་དང་ལྷུང་གི་ཕྱ་མཁན་ལ་མཆོད་པ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བར་ཐུལ་ལྷུང་གི་ཕྱ་མཁན་ཡང་དེར་དབྱེས་པ་འི་མཆོག་རྩ་ཐུང་ནས། གཡུང་ལྷུང་གི་ཕྱ་ཕྱ་མཁན་དེ་རབ་རྩ་ནད་གདངས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་ལོས་གཡུང་ལྷུང་གི་ཕྱ་ཕྱ་མཁན་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷུང་འདི་ཡང་སྤྱ་དར་དོ་སྤྱོ་ཡང་ལྷུང་ལ་དོ་མི་བསྤྱོ། སྤྱ་ལ་བར་སྟོམ་ཡང་ལྷུང་ལ་བར་མི་སྟོམས། དང་པོ་སྤྱིད་པ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་ལྷུང་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ལྷུང་ཡིན། རྟོད་དང་རྒྱན་འབྲུང་པ་ཡང་ལྷུང་ཡིན། ཅེ་ཤིང་དང་། ཅེ་ཐོག་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ལྷུང་ཡིན། སྟོན་མི་ནམས་གསལ་པ་དང་། མཐུ་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ཡང་ལྷུང་ཡིན་ནོ། གནམ་ལས་ཆར་དང་། སད་དང་སེར་བ་གཏོང་པ་ཡང་ལྷུང་ཡིན། བརྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་གཏོང་པ་ཡང་ལྷུང་ཡིན་ནོ། འདི་ལས་དབང་ཆེ་བ་ནི་གཞན་ལ་མེད་པས། འདི་ལ་ཐུབ་མཆོད་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། ལྷུང་གི་ཕྱ་མོ་འདི་ཡང་རབ་རྩ་དང་རྩ་ལོང་ལ། རྩས་སྤྱ་ལྷུང་གསུང་རབ་སྟོགས་པ་དང་། ལྷུང་རྩས་སྤྱ་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ཐུལ་པ་དང་། ལྷུང་གི་མཆོད་རྩས་ཆངས་པར་བཤམས་པ་དང་།

སྐྱ་གཙང་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱ་ལ་ཉལ་དང་མ་ཉལ་མེད་པས། སྟོན་པས་དེ་སྐད་གཡུང་རྩུང་གི་བྱ་བྱ་མཁན་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། གཡུང་རྩུང་གི་བྱ་བྱ་མཁན་གྱིས། སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་དུ་བགྱིས་ཅིང་བྱ་བརྩ་ཅ་ག་ན་སོ་
 ཉ་མ་ཡུ་ན་སེ་སོད་སོད་སོད་སྟུང་སྟུང་། སྟོན་པ་གཞེན་རབ་མི་བོས་སྐྱ་པོ་མོ་བརྒྱད་ནན་ལ་བོར་ནས། སྐྱ་དེའི་སྟིང་པོ་དེ་གཟུང་ནས། བྱག་སྤལ་དུ་བཞེས་སོ། དེ་སྐྱ་པོ་བརྒྱད་ནི་དེ་ནས་དབང་དུ་འདུས། དེ་ནས་སྐྱ་ཐེན་པའི་
 བད་གང་ཡང་རང་སྟེ། གསུང་རབ་འདི་བཏོན་ནས་མཆོད་པ་ལུལ་ན་མི་སོས་མི་སྟིང་དོ། སྐྱའི་རིགས་ཀྱི་སྟིང་པོའི་མདོ། མན་ངག་སྤགས་ཀྱི་ལེའུ་དོན་བདུན་པའོ། །གཙང་མ་སྐྱ་འབྲུམ་ཞེས་བྱ་བ་གཡུང་རྩུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 མདོ། །བམ་པོ་བརྒྱ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ཡང་སྐྱའི་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟིང་པོ་བརྩོད་པ་ལ། རྩུང་སི་ཐུ་ར་ན་པཎ་སྟུང་། ད་ཡ་མ་ལང་ན་སྟུ་ཅུ་པཎ། འག་ན་རུ་ཐུ་མེ་གེ་ཤོ་ཁད་སྟུང་། པ་ལ་ན་རུ་ཐུ་མ་ལ་ཐུད་ན། སྟུག་གེར་དུ་ཅ་ལ་བརྩ་སོན་གྱི་སང་མ་རི་ཅུ་དུ་
 མ་ཉ་སོ་བ་ཡ་ཐད་ཡ་ཐུ་རུ་ཐད་པ་སྟེ་སྟུང་། སྟོ་ཉ་སྟོ་ཉ་སྟོ་ཉ་ནན། ཅ་རུ་ཀུ་སར་རེ་བི་བ་ནན། ར་ན་ཡ་ཡ་སྟུང་། ཁོ་ཉ་པ་ན་ཅ་ལ་ཡུ་མི་ཐུབ་པ་ཅ་ཐུ་ཀྱོ་ཉ་སྟུང་། བི་ཅུ་སྟུ་ཎ་བེ་ཅ་ཅུ་ལ་ཉི་ཤོང་པང་ཡ་སྟུང་། དེ་ལ་མ་གྲུ་ར་ཡ་

[illegible]

གྱི་ལང་ཡུན་པ་ཤེས་ལྟ། ལྷོ་ཐང་པ་ཏ། ལང་པ་ཡ་ན་ལ་སྤྱུ་ནེ་སང་སང་སང། སྤྱུ་མ་སྤྱུ་ཏ། བན་ཡ་སྤྱུ་གེ་ཅ་དུ་བྱོ། ལང་སོད་སོད་སོད་སྤྱུ། མ་དུ་ལ་ཅ་ཇ་ལ་ཇ་ལ་ཇ་ལ། དུ་རུ་དུ་རུ་རུ་པཎ་པཎ་པཎ་སྤྱུ། པ་ལ་གྲོ་ཤ་ནེ་
 ཡང་གྱི་ཏ་པད་མང་ལུང་པ་ཏ་རི་པཎ་པཎ་པཎ་སྤྱུ། བ་གེ་སྤྱུ་ན་ཡ་ཏུ་བུ་ཏུང་ཏུང་ཏུང་། པཎ་པཎ་པཎ་སྤྱུ། འགྱི་རྟེ་རུ་ས་ཏེ་པ་ཡ་ཤེ་ན་འགྱི་འགྱི་ན་སྤྱུ། སོད་སོད་སྤྱུ། བརྩ་ཇ་ལ་ཏུང་ཏུང་ཏུང་པཎ་པཎ་པཎ་སྤྱུ། བིང་
 ད་ཁེང་ད་ཁེང་ད། དུང་དུང་ཡོང་སོད། དུག་སག་ཏེ་ལྷོ་དུག་སག་སྤྱུ། ལྷོ་ན་པ་ག་ཤེན་རབ་མི་བོས་ཀྱང་། ལྷུང་ཡང་སྤིད་པ་ལ་བུད་མེད་གདུག་དེའི་ནང་ན་ལྷུ་མོ་གདུག་གོ་ལྷུ་མོས་བྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལུངས་ཏེ་འོངས་པས།
 ས་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་གནས་པ་ཡོད་ནས། རི་རབ་ཀྱི་ཐོམ་ལ་གནས་པ་དང་། ཅི་ཤིག་ནགས་ཆེལ་ལ་གནས་པ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་ནི་མི་གནས་སོ། འཇིག་རྟེན་འཕྱུང་དུ་དོགས་ནས། ལྷུ་རྣམས་ཀྱི་མ་མོ་དབང་དུ་
 བསྐྱུད་ནས། ལྷིང་པོ་འདི་ལྷུ་མ་མོ་ཡི་ཅ་བ་ནས་བྱངས་ནས་དབང་དུ་བསྐྱུས་སོ། ལྷུ་དགའ་འབར་མཆོད་རྩས་སྤྱིན་པར་བྱས་སོ། འདི་གསུང་རབ་དེ་བཏོན་ན། བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་གོ། སང་དང་སེར་བ་དང་ནད་
 རན་པ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། འབྲས་དང་། སྤྱུ་བ་དང་། མི་བདེ་བའི་བསྐྱལ་པ་གསུམ་དང་། བད་ལྷོང་ཅ་ཅིག་མི་འོང་ངོ་། མི་རྣམས་ཆེ་རིང་བར་འཕེལ་བ་དང་། བད་དགོན་པ་དང་། མོ་སྤྲུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པ་དང་། ཅི་ཡང་

༡༡། ལྷ་མོ། རབ་ཏུ་གཉན་ནོ། རྟོན་པས་གསུངས་སོ། སྤང་མའི་གཤེན་པོ་ནམས་ལ་བརྟན་པ་གཞག་གོ། ལྷ་མོ་དེགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་མདོ། མན་ངག་སྤགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་དོན་བརྒྱད་པའོ། །གཙང་མ་ལྷ་འབྲུམ་ཞེས་བྱ་
བ། གཡུང་རྒྱུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཡང་ལྷ་འི་རྒྱལ་མོ་དེན་པོ་ཆེ་དད་པའི་རྒྱ་མཚོ་དངོས་མེད་ནང་ན། རྒྱ་མཚོ་ལ་མིང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལགས། གཉིང་མེད་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཀྱང་གཞུང་དུ་མེད། གཞུང་དུ་མེད་པ་དང་། གཉིང་མེད་
པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་བྱ་བ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བས་ཡང་རྒྱ་མཚོ་འོ། དེའི་བདག་མོ་སྤིད་པའི་ལྷ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ཀུན་ཏུ་སྤྱེས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ཀུན་ཏུ་དངོས་པོ་དང་། མཚན་མ་དང་།
ཀུན་ཏུ་དམིགས་པས་ཀྱང་བྱའོ། དེའི་བདག་མོ་གཞན་ན་མེད། དང་པོ་བྱང་ཡང་རྒྱ་མཚོ་རང་ལས་བྱུང་། གནས་ཡང་རྒྱ་མཚོ་རང་ལས་གནས། དེ་དང་པོར་ཡང་དག་པར་བྱ་རེ་ལ་དངོས་པོ་དང་། མཚན་མ་དང་། གཞན་ལ་
བདག་གིས་གདགས་སྤྱེ་མེད་དོ། དེ་ལ་གཉིས་སྤྱེ་མེད་བྱ་བ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་གཞན་ནས་སྤྱེད་པ་མེད་དོ། དེ་ནས་སྤིད་པ་ནས་རང་བྱུང་གི་སྤིད་པའོ། ལ་ཡང་དག་པའི་སེམས་ལས་འབྱུང་ལ། མི་ལུས་
ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོར་བྱུང་བའི་གཞུགས་མེད་དོ། དེ་ནས་ལྷ་འི་རྒྱལ་མོ་དེ་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་དེ་དབྱིད་མི་སྐྱམས་ལ། དབྱར་མི་སྤྱེ་བའི། རྟོན་ཟླ་གསུམ་ལ་སྐྱམས་ཞིང་སྤྱེ་བ་མེད་པའི། རྒྱན་ཟླ་གསུམ་ལ་འབྲུགས་ཅིང་འཁྲི་བ་མེད་

དོ། ཉམ་ཆེའི་བྱོད་སྟོམས་པ། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཞེས་ཡང་དེ་ལ་བྱ། ཡོངས་སུ་རྒྱ་མཚོ་སྟེམས་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྲས་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྲས་གཉིས་
 བྱུང་བ་ལས། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་དང་། མངོན་པ་གཉིས་སོ། ཡོངས་སུ་མངོན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པའི་དུས་ན། ཡོངས་སུ་མངོན་པ་དེས་སྲིད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཡོངས་སུ་ལྷ་རྣམས་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཐུགས་
 ལ་མཁྱེན་པ་ལས། ལྷ་རུ་འདོགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མངོན་པའོ། བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་སྤང་། ཡོངས་སུ་མངོན་པར་མཛད་དོ། འདྲེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་མངོན་པར་མཛད་དོ། དེ་ནས་རབ་རུ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡང་
 ཡོངས་སུ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ཡིས། ཡབ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྲས་མོ་བྱ་བ་དེ་ལ། སྲིད་པ་སྲིད་པར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་པར་བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྲིད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ལས། དེ་ཡོངས་སུ་མངོན་
 པར་མཁྱེན་པའི་སྲས་ཀྱིས། རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཡིན་ནོ། རྒྱ་མཚོ་ཡང་སྤྱི་རྒྱལ་མོའི་བྱིན་རྒྱལས་སོ། དེ་ཅིག་ལ་ཅིག་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སོ། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་རི་རབ་དང་། ཉི་ཟླ་དང་། གཟའ་སྐར་དང་། ཅི་
 ཞིང་ནགས་ཚལ་དང་། རི་རབ་དང་། ས་རྩོ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ནས། རི་རབ་ཅི་མོ་ནས་རྒྱ་འབབ་པ་ཡིན། ཞིང་གི་རྩ་བ་ན་རྒྱ་འབབ་པ་དེ་ཡིན། ཐུག་དང་པ་པོང་ནས་རྒྱ་འབབ་པ་དེ་ཡིན། དབྱར་རྒྱ་མིག་སྤྱི་བ་ཡང་བྱུང་ཡང་

༡༡། རྒྱ་མཚོ་རང་ལས་བྱུང་། མཐའ་མ་འབབ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་རང་དུ་འབབ་པོ། དབྱར་ཚུ་མིག་སྒྲེ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། གནམ་ལ་སྤྲིན་འདུག་པ་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱངས་ཡིན་ནོ། འབྲུག་དང་། རྫོག་དང་། བ་བྱུན་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱངས་ཡིན་ནོ། སྤྲིན་གཟུགས་རི་ལྟར་འདུག་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་འདུག་པའི་གཟུགས་ཡིན་ནོ། སེམས་ཅན་ས་ལ་འདུག་པ་ཡོ་བས་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྲིམ་མང་ངོ་། སྤིད་པ་ལ་མི་མངའ་བས། སྤིད་པ་ལ་ཡོངས་དང་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། སྐུ་ཚུར་ལ་མཁྱེན་པ་མཐོ་བ་དེས། ཡང་ང་ལ་བདག་མོ་ཅིག་དགོས་དགོངས་ཏེ། ལྷ་རིང་ནམ་གྱི་སྤྲས་མོ་ལྷ་བཟའ་འོད་འབར་མ་དེ་ན་བཞེས་ནས། དེ་ལ་ཡིད་གྱི་སྤྲས་གཉིས་ལྷམ་གཉིས་བྱུང་ངོ་། སྤྲས་གཅིག་གི་སྤིད་བྱ་བྱགས་ལ་སྐར་པོར་བཏགས། གཅིག་ཡིད་གྱི་ཁྲིུ་ཚུར་དུ་བཏགས་སོ། སྤིང་མོ་ཆེན་མོ་ཡོངས་སུ་དག་མར་བཏགས་སོ། སྤིད་པ་ཡོངས་སུ་ཡོད་པ་བྱ་བ་དེས། འདི་རབ་དུ་གཉན་པ་ལགས་པས། དགོངས་པ་དག་པ་དང་། མཁྱེན་པ་མཐོ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དང་། ཡིད་གྱི་ཁྲིུ་ཚུར་དེས། རིན་པ་ཆེའི་འབྲམ་དུ་ཁྱོན་ནས། ཚུ་སྒྲོགས་དཔུལ་གྱི་ཁེུ་གང་དུ་བཅུས་ནས་འཆལ་བས། རྒྱ་མཚོ་ཡང་རྒྱབས་པའི་སྐད། གནམ་ཡང་བྱམ་པའི་སྐད། རི་ཡང་ཉིལ་བའི་སྐད། གནམ་ས་ཡང་དབྱར་བའི་སྐད། གདགས་དང་སྤིབས་ཡང་སྐར་བའི་སྐད། སེམས་ཅན་བརྒྱལ་བའི་སྐད། ཡིད་གྱི་ཁྲིུ་ཚུར་གིས་འདི་ཅི་དད་སྙམ་ནས། སྤིད་པ་ཡོངས་སུ་

ཡོད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཆིས་ནས། བདག་གིས་རིན་པོ་ཆའི་མཆོ་འགྲམ་དུ་མཆིས་ནས། གཡར་སྒོམ་ནས་སྒྲོགས་རྩལ་གྱི་ཅན་ནི་གང་བཅུས་ནས་འཆའ་བས་གནས་ཡང་གྲུམ་ལ་ས་ཡང་ཞོམ་པའི་སྐད། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་ཆུང་གིས།
 སེམས་ཅན་ཡོ་བརྒྱལ་བའི་སྐད། གནས་ས་གཉིས་ཡང་འབྱར་དུ་ཆ། གདགས་སྤིས་གཉིས་ཡང་འབྱར་དུ་ཆ། ཞེས་ཞུས་པ་ལས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་ཆུང་ཆུར་ཉོན་དང་། དེ་སྒྲུབ་བྱུང་བར་ངེས་སམ། དེ་ཉེས་
 པས་བྱུར་ན་རྒྱ་མཆོ་གཏིང་མེད་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་བཞུགས་པས། དེ་རབ་དུ་ཁྱོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ། ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་ཆུང་གིས་ལོའི་དུས་སུ། རྒྱ་མཆོ་རིན་པོ་ཆའི་འགྲམ་དུ་བྱོན་ནས། ཡབ་བདེན་སྒྲུབ་ནས།
 བཏུས་པས། སྤྱི་རྒྱལ་མོ་འགྲོས་ནས་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་རྒྱངས་པར་བྱུང་ངོ། རྒྱངས་པའི་ནང་ནས་གཞུགས་མེད་པའི་སྤྱ་གཅིག་བྱུང་ངོ། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་ཆུང་དེར་སྤངས་སོ། སྤངས་ལ་ཁབ་དུ་བྱོན་ནས་མནལ་བས་ཆི་ལམ་ན་
 བདམ་ཆེད་པོ་གཅིག་གིས་བྱུག་པ་སྒྲུབ་ཆི་ནས། སྤྱས་ཀྱིས་སད་ནས་སེམས་ཕྱོ་སངས་སུ་སོང་ནས་སུ་སེམས་མ་ཤ་ནས། བྱི་དེ་ལོ་ལ་སྤྱིང་དེ་མ་ཤས་ནས་སྤྱིང་ཕྱོ་སངས་བྱིར་ནས་འདི་ཡ་མཆོན་ཆེ་སྒྲུབ་ནས། ཡང་སེམས་
 མ་ཤ་ནས། ཡབ་ཀྱིས་བྱ་ཡང་རྒྱང་ལངས་ནས་རྒྱང་སྒྲུབ་སྒྲོགས་པར་བཏང་བས་ཡང་བན་དུ་མ་འདོད་ནས། ཡབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ནས་ཅ་ཆུ་བཏུས་པས། སྒྲུབ་པའི་ཞལ་ནས་ནད་པ་འདི་ཅ་ཆུ་གཉིས་ཀ་མཐུན་ཅ་ནི་འཕྲ་

༡༡། །ལ་དཔྱལ། ཚུ་ནི་ཁུར་ཅིགས་ཀྱི་བ་སེར་བ་ལ་ཆད་རྒྱུ། རབ་ཏུ་ནད་དོ་དེ་མ་ཞེས་བས། བད་གཟུང་རྒྱུ། དེ་ནས་ཁྱི་སྒྲེ་ནམ་ནད་བར་ཅ་དང་ཚུ་བལྟས་བས། སྒྲན་བ་ན་རེ་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་ལུན་གྱི་བར་ནས་ཚུ་
 སེར་གྱིས་བཀའ་ནས་ཡོད་བས། འབྲས་བྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲན་སྒྲར་ནས་བཏང་དོ། དེས་སྒྲར་བྱ་ནས་སེམས་དེ་སྒྲར་མ་ཆ་ནས། དེ་ནས་སྒྲན་བ་རྒྱང་གྲོ་གསུམ་དུ་མི་བཅའ་གསུམ་བཏབ་པོ། བད་བ་སྒྲར་སྒྲིང་མ་ཆ་ནས། ཡང་
 སྒྲན་བས་ཅ་དང་ཚུ་བལྟས་བས། དུས་ཅ་མ་ལན་འདུག་པོ་ཚུ་བལྟས་བས་ཚུ་རྒྱང་ལ་སྒྲིག་འབྲུ་བ་འབྲ་བས། སྒྲན་བས་ནད་བ་ལ་ཁ་མར་བཏགས་སོ། ཁྱིད་ཀྱིས་ནད་འདི་རྒྱང་དང་བད་མཁྲིས་མེད་བས། ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་
 བས། ཁ་བརྒྱད་བ་ཅིག་ཡོད་བས། ད་ལྷས་བྱས་བས་ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲིང་གྲོ་གྲོ་བྱེད་བས། མཐའ་མ་ཁྱིད་ད་ལྷ་ལ་གསུམ་ན་མཛེར་འགྲོལ། གསུང་དོ། བད་བ་སེམས་སྒྲར་བྱ་བ་ལས། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་རྒྱང་གིས་ཡབ་ལ་གསུངས། ང་
 ལ་བྱང་བ་དེ་ཆེ་སྒྲ་མའི་སྒྲགས་མ་ཡིན་ནོ། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་རྒྱང་དེ་སྒྲད་ཀྱི་དེ་སོང་བས། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་རྒྱང་ན་རེ། དེའི་སྒྲས་ལ་གཟའ་ཁྱུགས་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ལོན་ནས་ཀྱ་བྱེད་ནས་བརྒྱལ། འབངས་གཞན་ན་རེ་
 བད་ཡིན་བྱས་བས། ངའི་འདི་ནད་མེན་ནོ། རྒྱང་མགོ་ལ་ཁྲོས་བ་ཡིན་ཟེར་དོ། དེ་ནས་མིག་དམར་པོ་སོང་སྟེ། བད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་བས། འདི་ནད་མིན་མཁྲིས་བ་མིག་ལ་ཁྲོས་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་དོ། དེ་ནས་སྒྲ་ཞོམ་ནས་འདུག་

པས། འདི་ནད་ཡིན་བྱས་པས། འདི་ནད་མིན་ཅུམ་པ་མ་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ནས་ནད་པ་ཁ་ཡོ་ནས། ནད་ངན་པ་ཡིན་བྱས་པས། ངའི་འདི་རྒྱང་སྤྱོད་པ་གཅིག་པ་བྱ་བ་ཡིན། ནད་མེན་ཟེར། དེ་ནས་ཁྱོད་ཇི་མ་ལོག་ནས་འདྲུག་
བྱས་པས། ཡི་ནས་ཡང་ད་ལྟ་ན་ཅིག་མི་གནས་བྱས་པས། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་རྒྱང་དེ་རབ་ཏུ་ཡང་མ་གྲ་ནས། ཡང་འབྲུལ་བདེ་རྒྱུ་བ་སྟོན་ནས། སྟོན་བས་ཡང་སེམས་གསལ་བ་སྐྱད། སྟོན་བས་ཡང་བདེ་བ་སྐྱད་ཟེར་ནས། ཡིད་
ཀྱི་ཁྱེུ་རྒྱང་ཡང་ལུས་ཡོངས་ལ་ཤུ་བ་བྱུང་ནས། དེར་ཡིད་ཆེས་ནས་བསམ་བ་དག་པ་ལས། སྟོན་བའི་ཐུགས་ལ་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་དགོངས་ནས། སྟོན་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱལ་སྟེ། སྐྱ་སྐྱུང་ཅིག་ཏུ་བརྒྱས་ནས། ཐུག་
གཡས་པ་ན་གསེག་གིང་བསྐྱམས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་རྒྱང་ཉལ་བའི་འབྲུལ་དུ་བྱོན་ནས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཤེན་རབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་ལ་མགོན་དུ་རྒྱ། ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བྱུག། གཉིས་སུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ཐུགས་རྗེས་མ་བྱུང་བ་འགའ་ཡང་མེད། བྱུང་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་སྟོ་བར་བྱའོ། ཞེས་ཏེ་ར་གཤམ་བཤོལ་ནས། ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད། སྟོན་པ་མཐོང་སྟོན་ཡང་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ། ད་ལྟ་ཡང་ལྟའི་བྱ་འབྲས་པས། སྟོ་མ་སྐྱེན་པ་བཏང་བས། ད་ལྟ་མངའ་མང་དང་ལྟོན་མོ། ད་ཡང་སྐྱེན་པ་བཏང་དགོས་སོ། ད་ཡང་ཐོ་གཅིག་དེ་བྱས་པས། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་རྒྱང་གི་ཞལ་ནས། ཐུགས་རྗེ་བྱས་པ་ལ་

༣༡། འོན་མེད་དེ་ད་ལྟ་འདྲ། སྒྲིང་རྗེ་བྱས་པ་ལ་དོན་མེད་དེ་ད་ལྟ་འདྲ། སྒྲིན་པ་བཏང་བ་དོན་མེད་དེ་ད་ལྟ་འདྲ། སྒྲིན་པ་ལ་དོན་རེ་ཆུང་བ་ཅིག་ལགས་བྱས་པས། སྒྲུང་པོའི་ལས་དུ་བཀའ་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་འདྲ། ལྷགས་
 རྗེ་བྱས་པ་ལ་དོན་མེད་ཡིན། སྒྲིན་པ་བྱིན་པས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། ད་ལྟ་བསག་མི་དགོས་བྱས་ཏེ། བན་བསྐྱེད་དེ་ར་གཤམ་བཀོལ་ནས་ཁྲུས་པས། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་ཆུང་གི་ཞལ་ནས། རེ་སྙམ་གྱིས་སྒྲུང་པོ་
 གཏོགས་པ་སྟོད་ལ་སྟོང་། ང་ལ་དགོ་སྒྲིག་མེད་པས། བན་མཁའ་མཐོ་རིས་སྟོབ་པའི་དུས་མི་འོང་བས། དེར་གཏོགས་ལ་མཐོང་བྱས་པས། རྒྱལ་བ་དེས་སྒྲུ་སྒྲུང་དེ་ལ་དེད་ལས་ད་ལྟ་སྒྲུག་པ་མེད་པ་ལས། སྒྲུང་པོ་སྒྲུངས་ནས་
 ཅི་འོང་བྱས་པས། སྒྲུང་པོ་དེའི་ཞལ་ནས། ལྷག་པ་ཁ་ནས་ད་ལྟ་སྒྲིང་རྗེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། གཏོགས་པ་ཁོང་ནས། ད་ལྟ་སྒྲིན་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་མེན་པ་དེ། ངས་སྟོན་སྒྲིན་པ་མ་བཏང་བས་ད་ལྟ་སྒྲུང་པོར་ལོང་བ་
 ཡིན། ངས་སྒྲུན་སྒྲིང་རྗེ་མ་བྱས་པས། ཁྱེད་ཅག་ང་ལ་སྟོག་དུ་འོང་བ་ཡིན། སྟོན་དགོ་པ་མ་བྱས་པས། ད་ལྟ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་སྒྲུང་བ་ཡིན། དེ་བས་བྱ་དགོ་བ་གྱིས། དེ་བས་ད་ལྟ་སྒྲིན་པ་མཐོང་། ད་བས་ད་ལྟ་སྒྲིང་རྗེ་གྱིས། དེའི་
 ལུབ་མོ་དེར་སྒྲུང་པོ་ཉལ་བས་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་ཆུང་གིས་བསྟུས། སྒྲུང་པོའི་མགོ་པོ་ལ་མེ་ཏོག་ལྷན་དུ་འབར་བ་ཅིག་འབྱུངས་ནས་འདུག་ནད་པ་དེ་ལ་མཆན་སྒྲིས་ནས། བྱང་པར་སྒྲུང་པོ་དེ་ལངས་ནས་ལྟ་སྒྲུག་གསུམ་འཆལ། ཞེ་

ས་ལྷལ་བས། སྤང་པོ་དེ་ན་རེ་སྒྲིབ་པ་བྱང་བར་གྱུར་ཞིང་བསོད་ནམས་ཐོབ་ལ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ནད་རྣམས་དེ་ཡང་སོས་པར་ཤོག་བྱས་པས། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་ཆུང་གི་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས་ལ་མཆན་སྒྲིམ་ནས།
 ངན་པ་ཁྱེ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད་སྟུང་ནས། རྫོགས་པས་པ་ཅིག་བྱངས་ནས་སྤང་པོ་དེས་བྱིན་ལན་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་ལ་སྤྱན་གྱིས་བྱུབ་ལ་ནད་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག་ལ་མ་ཅན་ཅིག་ན་པོན་སྒྲོགས་པའི་སྒྲལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་ཆུང་གིས་འདི་ཡང་མཁྱེན་པ་ཅན་ཅིག་འདུག་སྟུང་ནས། ཡང་སྒྲེག་ག་ཤང་དང་། སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅིག་འདུག་སྟུང་ནས། བདག་གྲོ་འཆལ་ཆ་འདི་ག་ན་ཅི་
 ལགས་ཞུས་པས། ང་ནི་མཁྱེན་པ་མེན། ང་ནི་རིགས་ཅན་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ནད་འདི་ཅི་ཅི་རྫོ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས། འདི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་གྱིས་ལས་ཀྱི་སྒྲིགས་ཡིན་པས། འདི་སོས་པར་བྱེད། ཡབ་གཤེན་རབ་མི་པོ་བྱ་བ་
 ཡིན། ཤེལ་གྱི་བྲག་དཀར་ལ་དགོངས་པ་དེ་སྤྱན་བྱངས་དང་། འོན་དང་སོས་པར་འོང་ངོ་ཞེས་བྱས་པས། ནད་པས་ལངས་ཏེ་དར་དཀར་རལ་ཅིག་སྒྲོད་ནས་སྤང་སྟེ་སྤྱ་ལ་གསོལ་ནས་ཞུས་སོ། གཡུང་བྱང་སེམས་དཔའ་ཅིག་
 གདའ་བས། འདི་སྤྱན་བྱངས་འཆལ་ཞེས་ཞུས་པས། རིག་པའི་ཞལ་ནས་སྤྱན་བྱངས་པ་དཀྱིད་ལྷ་ར་བ་བྲལ་བ་ཆུད་ཀྱི་གདུགས་རྫོས་ཅམ་ན། བྱང་ཤང་སྒྲོགས་མཆམས་ནས་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ་ཅིག་ལ་བཅིབས་ནས་བྱོན་གྱིས།

གཞག་དགོས་བྱས་པས། གསུང་རབ་སྤྱ་འབྲམ་སྤྱག་དགོས་སོ།།

སྤྱི་རྒྱལ་མོ་ལ་མཆོད་པ་འབྲལ་དགོས་སོ། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་ཆུང་གི་ཞལ་ནས། ལྷོན་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལགས། གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལགས། ནད་པ་འདི་སོས་སྤྱ་འཆལ་བ་ན། ཅི་བཀའ་སྤྱལ་བ་ཉན་ནོ། ཟུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོས་གཟུང་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་པས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཟུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པས། ཟུགས་རྗེས་འོད་མངའ་བ་གང་བ་ལགས། སྤྱལ་བའི་མཁྱེན་པ་ཅན་གློག་མཁན་བཞི་བྱུང་ངོ་། ཅིག་ཡོངས་སྤྱ་དག་
 པས། ཅིག་སྤྱར་ཐོབ་པ། ཅིག་རིག་པ་ཤར་པ། ཅིག་ཡོངས་སྤྱ་བྱེད་པའོ། དེ་ལྟར་བཞིས་བཏོན་ནོ། དེ་ནས་ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཉིད་ཀྱི་འདོམ་ཆོད་པོར་བར་དགོངས་ནས། ལྷ་ལ་སྤྱིད་པ་རི་ལྟར་ཆགས་གསུངས། དེ་
 ནས་བདག་མོ་གང་ཡིན་པ་ལ། སའི་ཆོ་ག་བགྱིས་སོ། སའི་བདག་མོ་ལ་སྤྱན་བཏང་། དེ་ནས་སའི་བདག་མོ་ལ་ས་སྤྱང་། དེ་ནས་གཟུང་པར་གསོལ། དེ་རིག་གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ལྷ་རྣམས་མ་གཤེགས་
 བུད་ཀྱི་མཆོད། དེ་ནས་ས་གཙོད། འདོམ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་བཅད། དེ་ནས་ལྷོན་པས་བར་དེར་མཆམས་བཅད། དེ་ནས་གནམ་སྤྱི་དང་ས་སྤྱི་གདབ། དེ་ནས་གཡུང་རྩུང་གི་ར་བས་གདབ་པོ། དེ་ནས་བར་དེར་མཁྱེན་པ་གསོལ།

༣༡། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་འཕྲུལ་པ་མཆོད་པ་དུག་ཅུ་ཐམས་པ་མཉམས། ལྷོ་ན་པ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མ་བཞེས། ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་གསུམ་ནས་མཆོད་པ་འབྲུལ། ལྷོ་ན་པ་ཉིད་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ལྷིང་པོ་སྒྲུའི་འཛམ་བུ་དང་སྐྱེས་པ་ཐད་ལ་རྒྱ་
 བང་ཏ་རི་ན་རུང་རྒྱ། ལོད་ལོད་བྱ་བ་ར་ལ་སད་བྱི་བང་ལུ་ས་རི་བ་ན་རམ་འབྲུ་ལོད་ལོད་བ་ནོ་ཏོ་གོ་ཤོ། རི་ནི་ར་གོ་ཤོ་ཤོ་གོ་ད་ནི་ཏེ་ན་སྟ། ཆ་ན་རི་བྱ་ས་པའ་སྟ་ཏ་སྟ་ཡེ་ལེ་ན་ལོ། ཡེ་ཁུ་ལང་སད་ལྱོ་ན་ཐ་དུ་ཡེ་ན་སད་འགོ་
 བ་སྟ། ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་གོ་མ་སྟ་སད་ལུ་ན་ཐ་ལེ་ན། ཏེ་ན་པ་རུ་འགོ་ན་སད། མི་སྟ་སང་། ར་གོ་ནི་ཏེ་བང་སད། ལུ་ཡེ་སྟ་ཡེ་པའ། རི་ཡ་རི་ཅ་མ་རུ་སྟ་ཏ་ཡ་ན་འགྲི་ན་ཡ་ཏ་སྟ་སྟ་པའ་པའ། ཐ་ཐ་ཀ་རུ་འགག་བ་རི་ཐུད་ནོ་ཡོ་ནོ།
 ཁུ་ཡེ་སད་བར་སོ། ལུ་ནི་སྟ་ནི་སྟ་ནི་སྟ་ནི། ལུ་སྟ་ཡང་པའ། ས་རུ་ས་རུ་ས་རུ་སོ་ཏ་པའ། ཁུ་ན་ཡང་སྟ་ས་སང་སྟ་ས། ཚུ་སྟ་ཚུ་སྟ། ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་ཀུན་པའ་པའ་པའ། ཡ་ན་སྟ་ན་སྟ་ས་སད་སད་སྟ། ཀ་ཏ་གོ་ས་མ་ཡེ་སྟ་ཏ། བ་
 ལ་ཡང་དེ་བ་གོ་ན་སོད་བའི་འགྲི་ན་སོད་ལྱོ་ན་མ་ཏ་ར་ན། ཁྱོད་རི་ཁྱོད་རི་ཐད་བ་དད་ཤི་མ་ལེ་པའ། ཁྱི་མ་ལེ་པའ། ཁྱི་ལུ་ལ་ཡ་ཁུ་རུ། ལུ་ལང་གོ་དེ། ལྷོ་འ་ལུད་བ་སོད་ཡ་མ་ན་ད་ར་ན་ཀ་སྟ། ཐང་སྟད་ཀ་མ་ལེ་སོད། དུ་རུ་
 དུ་རུ་དུ་རུ། ལུ་སྟ་ལུ་སད་མ་བྱ་ན་ཀུ་ར། ལྷོ་ཡང་བ་དུ་ར་བ་མ་ནི་རི་སྟ་དུ། ལེ་ཏ་ལེ་ཏ་ལེ་ཏ། ཏོག་ཏོག་ཏོག་ཡང་བ་ས། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ། འཁྲི་ན་འཁྲི་ན་འཁྲི་ན། ས་བྱ་ས་བྱ་ན་མི་ལུང་རིད་བ་གྱུ་ན་པའ་པའ་པའ་སྟ།

སྒྲིལ་བྱེད་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱམ་པའི་ནང་དུ་གསེར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བྱུང་ངོ་། ལྷོན་པས་མངོན་སུམ་དུ་མི་གདའ་ནས། ཡང་ལྷོན་པས་དགོངས་པ་མཛད་ནས། ལྷོ་ཤར་ཏེ་མད་ཏེ། མ་ར་མི་ཆ་མཐ་མཐ་སུ་
 ཆེ་ལ་ཏྱེག་སུ་ཆེ་ལ་བ། འགྲིལ་ན་མཐ་མཐ་མཐ་བྱས་པས། སྒྲིལ་བྱེད་མེད་བྱམ་པའི་ནང་དུ་དུང་གི་ཉ་མོ་ཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་འོངས་པ་ཡང་། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་མངོན་དུ་མ་འོངས་ནས། ཏྱི་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བ་ཏ་མ་ཏེ་མཐ་མཐ། བརྒྱ་
 ཡག་ཤི། རི་བལ་གྱི་ཐུག་མི་ཐུག། གོ་ཏ་སད་གི་ཏ་སད་སུ་སུ་ཚུ་ན་ས་སུ་ཆ་ན། ཡང་སྒྲིལ་བྱེད་མེད་འགྲིལ་དཀར་མོ་ཅིག་ཏུ་བརྒྱས་ནས་འོངས་སོ། ། ལྷོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཐས་པ་དེས། འཇུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་གཞན་
 མ་སྒྱུམས་ཏེ། ཐུག་བཅངས་ནས་སྒྲིལ་པོའི་སྒྲུགས་བརྒྱས་པས། ཏ་བྱ་མ་བྱ་ས་མ་ཡ་མཐ་མཐ། ཏུ་ཏུ་ཡེ་མཐ། འགྲིལ་ཏ་མ་བརྒྱ་སད། སྒྲུ་ཏ་སྒྲུ་ཏ་སྒྲུ་ཏ། སྒྲུ་ར་ཡེ་སོད་སོད་བརྒྱས་པས། སྒྲིལ་བྱེད་མེད་མངོ་མོ་དཀར་མོ་ཅིག་བརྒྱས་
 བྱས། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིལ་དུ་འོངས་སོ། ཡང་ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ནས། ས་ཏ་ར་ད་ཡ། སང་ཏ་ན་ད་ར་ཡ། སང་ཏ་ན་ད་ན་ཡ། དུ་མ་སོད་དུ་ན་སོད་དུ་ན་སོད་ཐུག་མི་གོ་ལ་བདམས་ཏེ། ཡང་བྱ་ལན་གསུམ་བྱ་
 ཡིས་གསུངས་པས། ཡང་སྒྲིལ་བྱེད་མེད་ཏེ་ལྷོན་ཅན་དུ་སྒྲུབ་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆག་ཅིག་གདམ། ཡང་ལྷོན་པས་ཐུགས་འཁོས་ཏེ། ཐུག་གི་སོར་མོ་མནན་ཏེ་བཅངས་ནས། སྒྲིལ་པོ་དང་སྒྲུགས་ཐུག་ཏུ་བརྒྱས་སོ། པོ་ཏ་སོད་

༡༡། ཡ་ཡེ་དུ་ན། རག་ཤ་དུ་ན་རག་ཤ་ གུ་ལ་རི་ཏ་ལུ་ལཱ། ཉ་མ་སག་རི་ལཱ། ཆལ་པ་ཆལ་པ་ཞེས་བརྗོད་པས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་དེ་བུ་ད་མེད་བཟང་ལ་འོད་ཆགས་པ་ཅིག་ནང་པར་ལྷ་བྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་
 ཅིག་འོངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉྭ་དུ་གཙོ་མོ་རེ་རེ་ལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་བྱོན་ནོ། ཡང་དབུས་གྱི་ཉྭ་བ་ལ་མི་གདའ་ནས། གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱི་ཐུགས་ལ་དགོངས་
 ནས། གསུང་སྤངས་བསྐྱུན་ནས་ལྷའི་རྒྱལ་མོ་མ་གཤེགས་ན། ཉོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོས་བསྐྱལ་ཏེ་མཆིད་ལགས་ཞེས་གསུངས་པས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་བརྒྱལ་སངས་ནས། ལྷའི་རྒྱལ་མོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོག་བུད་དེ། དར་དཀར་
 གྱི་ལ་བུ་ཅིག་གསོལ། ཐུག་གཡས་པ་ན་ཐ་མ་ཏོག་བདུད་ཅིས་བཀང་བ་སྐྱམས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉྭ་བར་བྱོན་ནས། ཉོན་པའི་མགུར་དུ་བྱངས་ནས། ཉོན་པ་ལགས། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་བདག་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱལ་ནས། ཉོན་
 པ་འདི་ལ་སྐྱེ་བྱེད་པོ། རྒྱ་མཚོ་ཡང་སྐྱམས། སེམས་ཅན་འོངས་ཀྱང་འགུམ་མོ། ཉོན་པའི་སྐུ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པས། ཉོན་པས་ཐུག་རྒྱ་བཀོལ་ཏེ་ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ལ་འདི་སྐད་གསུངས་མོ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ལགས། ཉོན་
 མོངས་པའི་སེམས་ཅན་འདི། ཉན་གྱིས་བཏབ་པ་སྐུ་ལ་མི་སྐྱེ་བ། རྒྱལ་མོ་ཉིད་ལྷ་ཨ་ཅང་ཆེས་ཀྱི། ལྷ་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡང་མཉེས་པར་བགྱིས་པས། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་གཏང་འཆལ་ཞེས་ལྷའི་

རྒྱལ་མོ་ལ་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། ལྷོན་པས་ཆོ་ག་མཁན་ལ་དབྱས་ནས་མཆོད་པ་ཕྱལ་ཅིག་པར་གསུངས་སོ། ཆོ་ག་མཁན་ནམས་ཀྱིས། མཆོད་པ་དབྱས་ནས་ཕྱལ་ནས། མཆོད་པ་ཕྱལ་ཟེན་ཙམ། བྱང་པའི་བྱང་སངས་ཀྱིས་
 སོས་ནས། བྱང་ཕྱུ་བ་ཉིལ་གྱིས་བཏང་བས། བྱང་དེ་རྒྱ་མེད་ནས། ལྷོན་པས་དགོངས་པ་མཛད་ནས། བྱང་པ་བྱམ་ཁྱུས་ཕྱང་ནས། ལྷའི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་ནས། ང་མཆོད་ཅིང་བརྟེན་ན་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བྱ་ཡིས་
 གསུངས་ནས། དེ་ལྟར་ལྷོན་པ་རྣོ་བ་གྲུབ་པ་དང་། བསམ་པ་འཕེལ་བར་བྱའོ་སྐད། ཆོ་ག་མཁན་བཞེས་ཡང་ལྷ་མཆོད་དང་། ལྷོན་ལམ་དེ་བཏབ་སོ། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱུ་རྒྱུ་ཡང་བསམ་པ་དེར་གྲུབ་སོ། བསམ་པ་ཡང་འཕེལ་
 སོ། ཡིད་ཀྱི་སྤྱུ་རྒྱུ་གིས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་སོ་ལ་ཞུས་པ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་ཀུན་ཏུ་བྱམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེུ་སྟེ། རོན་དགྲ་པའོ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་མའི་ལེུ་སྟེ་རྫོགས་སོ། ལྷ་འབུམ་ཞབས་མེད་བྱ་བ་ནི། འཇིག་
 རྟེན་མི་ཡུལ་དུ་དུམ་བྱ་བཞི་ལས་མ་འགྱུར་རོ། ཞབས་ནི་རྒྱ་མཆོ་ལྷའི་ཡུལ་ན་ལྷོང་ཐག་ལུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །



༢༡། །གཙང་མ་སྐུ་འབྱུང་ཁ་བོ་གཡུང་རྩུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
ཐེགས་བཅ་གཉིས་པ་བཞུགས།



༣༡། གཡུང་རྒྱུ་ལྷའི་རྒྱད་རུ་ན། ལུ་ལུ་སལ་གསལ་འོད་རུམ་གདལ། གང་ཟག་མའི་རྒྱད་རུ་ན། འཁྲོ་ལ་ཕན་པའི་འབུམ་ཕྱེ་བ།
 ལུ་ལུས་བྱལ་རྟེན་འོད་རུམ་ཅེ། ཞང་ཞུང་སྒྲར་གྱི་རྒྱད་རུ་ན། དལ་ལིང་ཨ་ཉེ་གུ་གེ་ལ། ལུ་ལུལ་ཕོད་གྱི་རྒྱད་རུ་ན། གཙང་མ་ལུ་
 འབུམ་དཀར་ཕོལ། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་བྱལ་ས་རྩེ་ཅན། སེམས་ཅན་དོན་ལ་གཤེགས་པའི་རུས། དང་ཕོ་གཡུང་རྒྱུ་གསལ་བ་འོད་
 གྱི་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ། ཉམ་མཁའ་གསལ་བའི་དོགས་ཉི་ཟླ་གསལ་བའི་གདན་ལ་ཕྱོན་ནས། ལུ་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་རུ་ལྷན་པས།

༡༡། ཞལ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པ་ལ་གཞིགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་དང་། སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ཡང་གྲེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་དང་སྤྲུལ་ཏེ། ལས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཛད་པ། འུ་བ་ཐམས་ཅད་འུས་པས། སྤྲུ་ཀུན་ལ་བྱུང་པ། གསུང་ཀུན་ལ་བྱུང་པ། སྤྲུགས་ཀུན་ལ་སྤྲོམས་པ། འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་དེས། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་མགོན་དང་སྤྲུབས་སུ་ནི། འཕྲུལ་དག་བདེན་པའི་བོན། བདུད་ཅི་ཙྰ་རྒྱུན་དང་འབྲུ་བ་མ་ཞོར་སྤྲུགས་ཀྱི་དྲུག་ལ་ནས་ནི་དགོངས། འུ་སྤྲུག་གསུང་སྤྲུན་དག་གིས་ནི་སྤྲུགས། སྤྲུར་མགྲོགས་བར་སྤྲུང་གྲོག་གི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ནི་བགྲོལ། མ་དེག་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། ཡོངས་སུ་མ་སྤྲེ་མཉམ་པར་གསུངས་པའི་མདོ། སྤྲིར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་བསམ་པའི་ཆད་ལས་འདས་པའོ། སེམས་ཅན་དང་འབྲུ་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་གངས་མང་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་བསམ་པའི་ཆད་ལས་འདས་པའོ། འཛིག་རྟེན་དང་འབྲུ་བར་བརྟེན་ཅིང་བྲང་པའི་སྤྱིར། ཉོན་པའི་སྤྲུགས་ཡང་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་བསམ་པའི་ཆད་ལས་འདས་པའོ། །དེ་དང་འབྲུ་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ལ། གཞོད་འགལ་ཆེ་ཞིང་རྩ་འཕྲུལ་མང་པ་ནི། གཉན་དང་ས་བདག་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁམས་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་འདུལ་ཞིང་བྲང་བ་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་སྤྱིར། གཙང་མ་སྤྲུ་

འབྲུམ་དཀར་པོ་འདི། སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་བཀའ་སྒྲུལ་པའོ། གཤེན་རབ་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཅི་ལྟར་གནས་པ་དེ། དཔེར་ན་མི་ལོང་གཡའ་དག་པ་བཞིན་མ་སྟོངས་ཐམས་ཅད་ས་ལེ་གསལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། རྩུ་འབྲུལ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཞི་བས་འདུལ་བར་དགོངས་
 ནས། སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དང་པོ་རྒྱ་འབྲས་འདི་ལྟར་བསྟན། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱང་དད་པས་མ་ཡོངས་ཉོན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་གནས། གཞུགས་མེད་ལྟ་དང་གཞུགས་ཀྱི་ལྟ་ལ་སྤྱི་མི་གནས། ཡི་
 དུགས་གནས་ན་གནས་པ་དང་། དཔྱུལ་བའི་གནས་ན་སྤྱི་མི་གནས། བསོད་ནམས་དབང་གིས་སྤྱི་མ་ཀུན་ལ་གནས། དེ་ལ་ཡང་གཉན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ནམ་མཁའ་ལ་གནས། ས་བདག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ལ་གནས། སྤྱི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་གནས། དང་པོ་ཆད་པའི་ཁུངས་ནི། ནམ་མཁའ་སྟོང་ལྡན་དང་། གསལ་བ་འོད་ལྡན་དང་། ལུན་པ་ཟེར་ལྡན་དང་། དེ་གསུམ་འདུས་པའི་བཞི་ལས་བྱུང་། ནམ་མཁའ་སྟོང་ལྡན་ནི་ནམ་མཁའ་ཡིན་པས། མཆོན་
 པའི་དཔེར་རྩུང་ལ། སྟོང་པར་ལྡན་པས་ནི། གཞུང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། གསལ་བ་འོད་ལྡན་ནི་གསལ་བ་ཡིན་པས་དག་དག་གི་གོ་འབྱེད། འོད་དང་ལྡན་པས་ནི་ཆོ་འབྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། ལུན་པ་ཡིན་པས་ནི་སྟོངས་

༣༡། ལའི་གཞི་རྣམས་སྤྱད། ཟེར་དང་ལྷན་པས་ནི་གཞོད་པ་སྣ་ཚོ་གས་སྤྱད། དེ་ལྟར་རྣམ་གསུམ་གཅིག་གིས་ཅིག་བསྐྱེད་ནས། གཉན་ཁམས་བསམ་མང་སྤྱད། གཉན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་འོད་དང་ཟེར་
 ལ་གནས། རྩ་འབྲུལ་སྣ་ཚོ་གས་ཡོངས་སུ་འབྱེད་ཀྱེད་ན། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཉན་པས་ནི་གཉན་ཞེས་བྱའོ། སྤྱི་རུ་གཉན་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་གྱང་། གཉན་གྱི་གཙོ་བོ་གཉན་སྤར་བ་དྲུང་མགོ་གཡུའི་ཐོར་ཚུགས་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་ལྷན་བ། ས་བདག་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ས་གཞི་ལ་གནས་ཤིང་། མེ་ཉོག་དང་ཅི་ཤིང་གངས་བྲག་གི་དབང་བྱེད་པས། ས་བདག་བརྟན་མ་གསེར་མདོག་གསེར་གྱི་བྱམ་བ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ། ས་རྣམས་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་གཉིས་མ་འབྲིལ་ཡིད་གྱིས་སྟོང་འོག་གཉིས་ནས་སྤྱལ་བ་ལས། ལྷོགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་ཐེར་བ་རུ། ལྷ་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཐམ་པར་སྤྱི། ལྷ་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཐམ་
 པ་ལས། ཅ་བ་རིགས་ནི་ལྷ་ལ་འདུས། རྩལ་རིགས་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་དང་། རྩེ་རིགས་གཡུ་ཡི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་དང་། དམངས་རིགས་ཟངས་གྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལྷགས་གྱི་ཁྲི་ལ་
 བཞུགས་པ་དང་། བརྗོལ་བའི་རིགས་ཁོ་ཚུའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་དང་ལྟའོ། ལྷོགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་ཡོ་གནས། ལྷ་ལྷའི་རིགས་མཆམས་བར་གནས། སྟོང་གི་གཉན་སྤར་བ་ནི་སྤྱིན་ལྷང་གསེར་གྱི་སྟོང་ན། འཇའ་ཚོན་

ཁྱེ་འོད་ལ་གྱུར་སྤྱབ་ནས་གནས། འོག་གི་ས་བདག་བརྟན་མ་ནི། ས་གསེར་གྱི་བང་རིམ་གྱི་སྟེགས། རི་རབ་རིན་པོ་ཆེ་འེཾ་ཁོང་པ་མེ་ཉོག་མཛེས་པའི་ཆལ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྷའི་བད་མ་ལ་གནས། སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཆེན་
བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ནི། སྟོགས་མཆམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། ལྷ་པོ་དང་ལྷ་བྱན་དང་། བེང་སྟེང་དང་། འབྲི་མིག་དང་། ལྷ་མིག་ལ་གནས། རྒྱལ་རིགས་ཐམས་ཅད་ནི་དགོ་བ་ལེན་ཀ་མ། ལྷའི་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་ཡིན།
མི་རྣམས་ལ་ཡང་པན་པ་བྱེད། གཞི་ཡང་འདོད་ཁམས་ལྷ་ལ་གནས། རྗེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་པའི་རྒྱེན་ལ་གནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལེགས་ན་པན་པར་བྱེད་གཞི་ཡང་ལྷ་མ་ཡིན་ན་གནས། ཉེས་ན་གཞེར་ནད་
ཁྲག་སྤྱགས་དང་། གལ་ཐབས་སྟོ་འཕོག་ལ་སོགས་པ་གཏོང་། དམངས་རིགས་ཐམས་ཅད་ནི་བགོགས་ཀྱི་རིགས་ཡིན། སེམས་ཅན་གྲེན་པ་ཀུན་ལ་གཞོད་འགལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དལ་ཡམས་མང་པོ་སྒྲ་མི་མཐུན་
པ་དང་། ཡེ་འཕྲོག་དབང་གིས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱེ་འཕེལ་ཡང་རྒྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཅ་བས་བཅོད་པ་དང་། སྤྱངས་དང་ཁོལ་དང་སྟོག་རིགས་མང་པོ་རྣམས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱན་
ཏུ་མང་བར་གཏོང་དོ། གཞི་ཡང་མི་ཡུལ་གྱི་བཞི་གྲིང་ཐོན་རྒྱུ་ལྷའི་སྟེ་ལ་གནས། དབྱར་ལྷང་རྒྱན་འབྲུག་སྟོན་དབྱིད་གཉིས་ལ་དར། བྲམ་ཐེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་གཞོད་གདུག་རིགས་མཆོང་བ་སྟེ། འོན་

༡༡། །དང་། མོང་དང་། རི་མོང་དང་། ལྷགས་དང་། རིགས་ཚོར་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་བའི། འབྲུམ་བྱ་སིབ་བྱ་རྒྱ་ཐོར་ཏེ་ཡ་མཁུས་པ་རྒྱ་རིང་དང་། འབྲུམ་པ་དང་། འཕར་པ་དང་ཞ་བ་དང་། ལྷུང་པ་དང་། རྫོང་ས་
པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཕར་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་རྒྱུར་ལ་ལོང་། གཞི་ཡང་མི་ཡུལ་རྒྱ་འདྲེས་བའི་རྫོང་དང་རྒྱན་ལ་གནས། དེ་ཡང་དབྱར་ལྗང་རྒྱན་འབྲུགས། རྫོན་དང་། དམིད་ན་དང་། སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཕར་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་རྒྱུར་ལ་མཆོང་ངོ་། བརྟོལ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ནི། བརྟོལ་བའི་རྫོང་ས་པས་ཤིན་ཏུ་གདུག་པ་ཆེ། ལྷུང་པ་གཡན་པ་ཐོལ་དང་མཛེ། ཀར་དང་རྒྱས་པ་རུས་པ་དང་། ཤ་དང་།
ཁྲག་དང་རུས་པ་སྒྲང་པ་དང་། རྒྱས་པ་རྒྱ་པ་སྒྲ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོ་ག་དབང་ཏུ་སྤྱད། ཡན་ལག་ཉི་མའི་ཐེང་ཅམ་ཡིས། ཅ་ཐན་ཅ་ཐན་ཀུན་ཏུ་རྒྱོང་། ལྷ་དང་པ་རྒྱ་བྱང་ནས་འབྱིན། བགས་པ་ནག་ཁྲག་ལྷུང་བས་སྒྲོས། ལྷ་
ལ་གདུག་པ་གདོལ་བའི་རིགས། ཉན་ལ་ངན་པ་མཛེ་རིགས་གཏོང་། གཞི་ཡང་མི་ཡུལ་ས་རྒྱ་རྒྱོ་། ཤིང་རྫོང་དང་རྒྱན་གྱི་བག་ལ་གནས། དེ་ཡང་དབྱར་ལྗང་རྒྱན་ལ་འབྲུགས། རྫོན་དང་དམིད་ན་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་ཕར་ལ་ཡུལ་སྒྲོགས་ན། གདུག་པ་ཅན་ནི་སྒྲིན་པས་སྤྲོད་ཅིང་མཆོང་། གདོལ་པ་ནག་པོ་འཛིན་ཤེས་གཏོང་མི་ཤེས། ཕྱི་མ་སྤྱ་འབྲུམ་རྒྱན་ཏུ་བཀའ་སྤྲུགས་ཞི་བས་མཆོད་པས་སོས་པར་འབྱུང་། རྫོན་པ་གཤིན་རབ་མི་

ཐོས། དེ་ནམས་འདུལ་ཞིང་དོན་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། གཙང་མ་རྒྱུ་འབྲས་ཏུ་ཐོན་ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་གསུངས་པའོ། ཙུ་གཉིས་དང་དང་པོ། །བར་སྒྲུང་ཁམས་སུ། གཉན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་གསུངས་པའི་མདོ། ནམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གཤེན་རབ་གྱིས། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཕན་གདགས་པ་བདེ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར། ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་འཇམ་ཚོན་གྱི་གྲུ། སྤྱིན་དཀར་སྒོང་དང་། སྐར་ཕན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནས།
 གཉན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་གདུག་པའི་སྒྲུལ་ཅན། སེམས་ཅན་དོན་ཏུ་བྱགས་རྗེས་ཡོངས་སུ་བབྱང་ནས་མཛད། སེམས་ཅན་སྐྱ་བརྩེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བ་བཞིན། ཅིར་བལྟས་ཤེས་ཏུ་གསལ། སྐྱ་ལ་མཛེས་པའི་
 ཟེར་འཕྲོས་སྒོང་གསུམ་ཁ་དོག་མང་པོས་གང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསུངས་སྤྱང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གྲགས་གྱི་སྒྲན། གཡུང་རྒྱང་སེམས་དབང་སྐྱ་འཁོར་མང་པོས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་བསྒྲོར། དེ་ལ་སྒྲུལ་པས་སེམས་
 ཅན་ནམས་ལ་གཉན་ཁམས་མང་པོ་རྟོག་པ་སྤྱེས། རྩ་འབྲུལ་མང་པོ་གཤེན་ལ་བསྟན། གདུག་པའི་མི་ལུས་མགོ་བརྒྱན་མང་པོ་ཡིས། སྐྱ་མདའ་དུག་ཙུ་སྤྱིན་ཏུ་བཏིབས། སེར་བ་ཁ་བ་རྒྱན་ཏུ་པག། ཐུན་ནག་སྤྱིན་
 ཉག་སྐྱབ་ཏུ་ཐིབས། སྐྱ་སྐད་དན་པ་བསམ་མེད་བསྐྱགས། འཁོར་གྱིས་སྒྲོན་པ་ལ་ཞུས་པ། སྒྲོན་པ་གཤེན་རབ་མཁས་པ་ལགས། སེམས་ཅན་བདེ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར། གཉན་དང་ས་བདག་སྤྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལ།

༡༡། །གཙང་མ་རྒྱུ་འབྲུལ་དཀར་པོ་གསུངས་པའི་དུས་འདི་དུ། མི་སྤྱད་པ་རྟགས་འདི་ལྟ་འབྲུང་བར་མི་རིགས་ན། རྒྱ་རྒྱུན་འཛོམས་པའི་རུས་མཐུ་ཅི་ལྟ་བུ་ཅིག ལྷང་སྤྱིད་གསལ་བའི་གཤེན་རབ་སྒྲོན་མས་
 བཤད་དུ་གསོལ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཡུང་དུང་སེམས་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་ནམས་ཀུན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་ཡིངས་བརྟན་བར་ཉོན། བྲ་རྟགས་འདི་ཡི་རྒྱ་རྒྱུན་འདི་ལྷར་རོ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ། རྒྱ་འབྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི། གཉན་དང་ས་བདག་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁམས་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱིང་ལ་ཡང་གནོད་འགལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བདག་གིས་འདུལ་བ་ལ། གཉན་ཁམས་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེ་
 བའི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན། གཉན་ཁམས་ནི་བའི་འདུལ་བ་ཡིན། ལུག་རྒྱ་སྤྱིར་པོ་བདག་ལྷར་ཁྱོད་ནམས་ཀུན་གྱང་བསྒྲོས་ལ་ཆོས། ལྷོ་མཁའ་དབྱིངས་སྒྲོང་རྒྱས་ལུ་འབར་གསལ། ལྷོ་མཁའ་དབྱིངས་སྒྲོང་རྒྱས་ལུ་གནམ་གྱིད་ལ་
 སྒྲོས། ལྷོ་མཁའ་དབྱིངས་སྒྲོང་རྒྱས་ལུ་ཅ་ཏ་ར་འདི་འདི་ལ། ལྷོ་མཁའ་དབྱིངས་སྒྲོང་རྒྱས་ལུ་ཅ་ཏ་བར་ཟེར་སྤར་འོད་འབྱ། དེ་ལྷར་སྒྲོན་པའི་འཁོར་ནམས་མཐུན་བར་ཡིངས་གྱང་བཀྱིས། གཤེན་རབ་བྲུབ་གདལ་ཐུགས་
 རེ་དང་། ལུག་རྒྱ་མཁར་བདག་གིན་རྒྱལ་དང་། སྤྱིར་པོ་སྒྲོང་འབྱེད་རུས་མཐུ་ཡིས། སྤྱིར་གི་གཉན་ཁམས་ནི་བར་འབྲུར། གདུག་པའི་མི་ལུས་མགོ་བརྟན་ཀུན། བཞིན་སྤྱད་མཛེས་པའི་མདངས་དང་ལྷན། ལུ་མདང་

དུག་ཚུ་སྒྲིན་ཐེབས་ཀྱན། མཛེས་པ་འོད་གྱིས་གཞལ་ཡས་འབར། སེར་བ་ཁ་བ་རྒྱན་བབས་ཀྱང། མདངས་ལྡན་མེ་ཉོག་ཆར་དུ་སོང། ལུན་ནག་སྒྲག་ནག་སྒྲིན་ཐེབས་ཀྱང། འཇའ་ཆོན་སྒྲོན་དམར་འོད་དུ་
 འགྱུར། གདུག་པ་རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བ་ཡིས། ཉམ་མཁའ་འཇིག་གཉན་ཁམས་མང་པོ་ཡང། སྒྲོན་པའི་སྒྱུན་སྒྲར་སྒྲིན་བཞིན་འདུས། གཉན་ཁམས་རྣམས་ལ་དབང་ཆེ་བའི། གཉན་གྱི་གཙོ་པོ་སྒྲར་བ་དུང་མགོ་གཡུའི་ཐོར་ཚུགས་
 ཅན་གྱིས། སྒྲོན་པ་ལ་གུས་པས་ནི་ཕྱག་འཆོལ། དག་སྒྱུན་པས་ན་མཆན་བརྗོད། ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་བརྒྱན། །འཕྲིན་ལས་དོན་སྦྱོང་ལེགས་པའི་གཞི་རྣམས་འབྱུང་། ཁྱད་པར་འདི་ལྟ་བུའི་རུས་མཐུ་
 རྒྱ་འབྲས་ཅི་ལས་འབྱུང་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྒྲོན་པས་བཞད་དུ་གསོལ། གཤེན་རབ་གྱི་བཀའ་སྩལ་པ། ཉམ་མཁའ་གཉན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐང་ཆོད་ལ། དད་པའི་སེམས་གྱིས་མ་
 ཡོངས་ཉོན། སྒྲོན་ཆེ་འཁོར་བའི་རྒྱ། ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། རྒྱ་འབྲས་རྣམ་བདུན་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྦོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་རྣམ་བདུན་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་རྣམ་
 བདུན་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྦོང་ལེན་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། རྒྱ་འབྲས་རྣམ་བདུན་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། ། ཐར་བའི་པོན་ནི་སྒྲིན་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྒྲིན་པ་ཐར་བའི་

བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་བྱིན་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་
ཡེ་ནས་འདས་པའོ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་དབྱིངས་ཁྱབ་བདལ་པའོ། བདག་དོན་ཅེར་ཆེན་པ་ལྷ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། བདག་དོན་ཅེར་ཆེན་པ་ལྷ་ཐར་
པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བདག་དོན་ཅེར་ཆེན་པ་ལྷ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། བདག་དོན་ཅེར་ཆེན་པ་ལྷ་ཐར་པའི་ལོན་སྤོང་ལེན་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་དབྱིངས་ཁྱབ་འདལ་པའོ། ལྷོ་བས་
ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷོ་བས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ།
ལྷོ་བས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་དབྱིངས་ཁྱབ་བདལ་པའོ། ལྷོ་བས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷོ་བས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ།
ལྷོ་བས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་དབྱིངས་ཁྱབ་བདལ་པའོ། ལྷོ་བས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། ལྷོ་བས་ཀྱི་སྒྲ་ན་

༡༡། མེད་པར་ཕྱིན་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྟོན་ལམ་གྱི་ཐོན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་མེན་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་
 པའོ། སྟོན་ལམ་གྱི་ཐོན་མེད་པར་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་ཁྱབ་བདལ་པའོ། རས་ཀྱང་གཡུང་རྒྱུད་འབྲུལ་ངག་བདེན་པའི་ཐོན། བདུད་ཅི་ཅུ་རྒྱུན་འདི་དག་ལ། ལས་དགེ་བ་སྣ་ཆོགས་སྤྱད་པས། ད་ལྟ་
 འབྲས་བྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་འབྲུལ་ངག་བདེན་པ་བདུད་ཅི་ཅུ་རྒྱུན་དང་འབྲུ་བ་ལ། ཐོས་པའི་རྒྱ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ཀ་བ་སྤྱད་ན་འབྲས་བྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་གྲུབ་ངེས་སོ། གཤེན་རབ་ལ་གཉན་སྤར་བ་དུང་མགོ་གཡུའི་ཐོར་གཙུག་ཅན་གྱིས་གསོལ་བ། སྟོན་པ་ལགས་བདག་ཅག་ནམ་མཁའི་གཉན་ཁམས་རྣམས་ལོག་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་མ་ཡིན་འབྲུལ་པའི་བསམ་བ་ངན།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞེ་སྤང་གདུག་སེམས་ཆེ་ཡིན་རིག་པ་རྒྱུད། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་འབྲུལ་ངག་བདེན་པ། བདུད་ཅི་ཅུ་རྒྱུན་དང་འབྲུ་བ་ལ། གདོས་པ་ཅན་གྱི་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་བ་དཀར་པོ་སྣ་ཆོགས་སྤྱད་ས་སམ།
 འབྲས་བྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཐོབ་ངེས་ནས། དེ་ནས་ཐོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དངོས་མཆན་ཅི་ལྟ་བུ་ཅིག་ལ་འདོགས་པ་ལགས། སྤྱད་ན་སྤྱོད་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་ལགས། སྤྱིའི་སྤྱེ་དང་སྤྱོས་གྱི་གངས་ཅི་ལྟ་བུ་

ཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལགས། ཟུགས་ཀྱི་དྲིལ་ནས་བདེན་པའི་དོན་སྤང་ལ། བདག་ཅག་གཉན་ཁམས་རྣམས་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཉམ་མཁའ་གཉན་ཁམས་མང་པོ་རྣམས། གུས་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་ལུས་སྤང་ལ། དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཟུངས་སུ་བྱང། བོན་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་མཆན་མ་ནི། བདེན་པའི་དོན་ལ་རིག་པའི་ཅུལ་སྤངས་འབྱོངས་པ་མ་ཡིན། བོན་ཀྱི་དངོས་པོ་མཆན་མ་གཅད་གཅོད་ཤེས་པ་ཡིན།
 ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། བོན་ཉིད་མ་ནོར་ངེས་པར་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཡིན། སྤྱི་ཕྱེ་འཁོར་བའི་བོན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐར་པ་གཉིས་སོ།
 གློས་ཀྱི་བོན་ནི་འཁོར་བའི་བོན་ཉོན་མོངས་པ་ལ། འདྲེས་རྒྱ་ལྡན་པ་དགུ་ཡོད་དེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན་ལ་འདྲེས་རྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གསུམ་ཡོད། རྟེན་གྱི་གཉན་ཁམས་མང་པོ་དེ་ལྟར་རིག་ཅིང་གོ་བར་ཀྱིས། གཉན་
 ཐར་པ་དུང་མགོ་གཡུའི་ཐོར་རྟགས་ཅན་ཀྱིས། གཤེན་རབ་ལ་གསོལ་པ། བདེན་པའི་དོན་ལ་ཅུལ་སྤང་འབྱོངས་པ་དང་། རྟག་ཆད་དོན་ཤེས་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་དང་། སྤྱི་ཕྱེ་འཁོར་བའི་བོན་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 བོན། གློས་རིགས་འཁོར་བའི་བོན་ལ་འདྲེས་རྒྱ་ལྡན་པ་དགུ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན་ལ་འདྲེས་རྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གསུམ་ལ། བསྐྱས་པའི་གྲངས་ནི་བརྒྱ་དང་བཞི་ཅུ་ཅ་གཉིས་འབྱུང་བ་འདི། གྲངས་དང་གོ་རིམ་

༡༡། །གང་ལགས་པ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཤད་པར་བྱ། གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྤེང་ཕྱོགས་གཉན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི། དད་པས་ངང་ནས་ལུས་སྤང་ལ། དང་བའི་སེམས་གྱིས་ཐང་ཚོད་ཉོན། བདེན་བའི་བོན་ལ་ཤེས་རབ་སྒོ་ཅལ་སྒྲོངས། ལུས་ངག་ཡིད་སེམས་མ་ཡིངས་སྟོན་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན། འོན་དང་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀའི་དོན་ཤེས་ནས། མ་ཆགས་མ་ཡིངས་སྟོད་ཅིག་འབྱུང་བོའ། བོན་སྤྱི་བདེ་འཁོར་བ་ཐར་བར་འདུས། འཁོར་བའི་བོན་ལ་སྤྱིའི་སྤེ་རུ་སྤེ་བ། འབྲེས་རྒྱུ་ལ་བརྩུང་དགུ་གངས་དང་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་རོ། གཞུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་སྤྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུང་པོ་ལྷ་འཁོར་བའི་བོན་ནོ། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས། ཡིད་དང་། དབང་པོ་རྩལ་འཁོར་བའི་བོན་ནོ། གཞུགས་དང་། ལྷ་དང་། ཇི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། བོན་དང་། ལུས་རྩལ་འཁོར་བའི་བོན་ནོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩལ་འཁོར་བའི་བོན་ནོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་

དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོར་བ་རྒྱལ་འཁོར་བའི་ཐོན་མོ། རྒྱུ་གི་ཁམས་དང་། མེད་ཁམས་དང་། རྒྱུ་ཁམས་དང་། སའི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། འབྱུང་བ་ལྷ་ཁམས་རྒྱལ་འཁོར་བའི་ཐོན་མོ། མ་རེག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་། གཞུགས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་རྒྱལ་ནང་རྒྱུ་འཁོར་བའི་ཐོན་མོ། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། རྒྱུ་གྲ་ན་འཆི་དང་། རྒྱུ་འབྱེད་པ་རྒྱལ་འཁོར་བའི་ཐོན་མོ། གཏི་ལུག་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ལྷག་དོག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། རྒྱུ་རྒྱལ་ལྷ་འཁོར་བའི་ཐོན་མོ། རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། མི་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱལ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་རྣམ་པ་བདུན་འཁོར་བའི་ཐོན་མོ། ཐར་པའི་ཐོན་ལས་རྒྱུ་སྒྲེ་བ། འབྲེས་རྒྱུ་བརྒྱུད་ཏུ་བྱ་གསུམ་མོ། གངས་དང་གོ་རིམ་འདི་རྣམ་པའི་རྒྱུ་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བཟོད་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པ་བྱེད་པ་དང་། བཟོན་འབྱུང་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱེད་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་དོན་ཅེས་ཆེན་ལས་ལྷ་ཐར་པའི་ཐོན་མོ། རྒྱུ་མ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མ་

༡༡། རྩི་མེ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐལ་པ་གྱི་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དོན་མཐར་བྱེད་པ་ཐར་པའི་ཕོན་མོ། བྱི་སྒྲོང་
 པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་
 དང་། དོན་དམ་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ཡི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་ཡིས་མི་བྱེད་པ་དགུ་ཐར་པའི་ཕོན་མོ། རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
 མེད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། པོན་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆན་
 ཉིད་བསྐྱུ་ཡིས་མི་འདུ་བ་དགུ་ཐར་པའི་ཕོན་མོ། དཔལ་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་པ་བཞི་དང་། རྩ་འབྱུང་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་། ཉིན་ངེ་འཛིན་ནམས་དང་། གཤེན་རབ་གྱི་ལམ་བཞི་
 དང་། མི་འཛིགས་པའི་སྒྲོབས་ནམས་དང་། ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱད་དང་། བྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། རྩལ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཆད་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལྷ་ལྷ་

གྲི་ལམ་བརྩ་གཉིས་ཐར་པའི་ཐོན་ནོ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་ཕྱེ་བ་མེད་པ་ལས་མ་འདྲེས་པ་དགྲ་དང་། ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ཉིད་དང་། གཡུང་རྩུང་གི་ཡན་ལག་དགྲ་དང་། ག་ཞེན་རབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་ཉིད་དང་། མི་བསྐྱེལ་བའི་གཞུངས་དང་། མཐར་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། ཐོན་གཡུང་རྩུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱན་ཏུ་གནས་པའི་སྤྲུགས་
 རྩེ་བཞི་དང་། གཡུང་རྩུང་གི་ས་བརྩ་ཐར་པའི་ཐོན་ནོ། ཉོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་དང་། བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆེག་དང་། ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་པ་དང་། ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་ཡོན་
 ཏན་དང་། སྟོམས་པར་གནས་པའི་ངང་ཉིད་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་དང་། མཉམ་ཉིད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྲུགས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། འབྲས་བྱ་ཉོགས་བརྩ་ཅིག་ཐར་པའི་ཐོན་ནོ། མི་དམིགས་པའི་དད་པ་དང་། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། མི་ཆགས་པའི་བརྟུལ་ཤྲགས་དང་། མི་མཉམ་པའི་སྟོབས་དང་། མི་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། མི་རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་། མི་ཤིགས་པའི་གསས་མཁར་དང་། མི་བསྐྱེལ་བའི་གཞུངས་དང་། མི་འབྱུང་བའི་སྟོ་དང་། མི་ཡེངས་པའི་མན་ངག་དང་། མི་འབྱུང་བའི་གཡུང་རྩུང་དང་། མི་འབྱེད་པའི་མཉམ་པ་དང་།

༡༡། ཁི་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་དང་། ཐར་བའི་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཐར་བའི་བོན་མོ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྲོང་བ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཀུན་འཇོམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། ཐར་བའི་བོན་མོ། སྤྲོང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆད་མེད་པ་དང་། དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་ཆད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་ཁྱབ་ཆད་མེད་པ་བཞི་ཐར་བའི་བོན་མོ། དེ་ལྟར་འདྲེས་རྒྱུ་བཞི་བཅུ་གཉིས་ནི། གཞི་དང་ཅ་བ་གཉིས་ནི། སེམས་ཅན་རང་ལ་འདུས་སོ། ། སྤྲོང་སྤྱོད་གསུམ་གཉན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན། འདྲེས་རྒྱུ་དེ་གཉིས་མ་སྒྲོངས་ས་ལེ་ཤེས་པ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའོ། ཤེས་པའི་རྒྱ་ཅན་སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིན་མོ། གདུག་སེམས་ཐོར་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱོབ་པར་གྱིས། གཉན་སྤར་བ་དུང་མགོ་གཡུའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་གྱིས་གཤེན་རབ་ཞུས་སམ་གསོལ་བ། སྦྱོན་པ་གཤེན་རབ་སྒྲུང་གསལ་སྦྱོན་མ་ལགས། འཁོར་བའི་བོན་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཡི་སྦྱོན་ལས་བྱུང་བ་ལགས། ཐར་བའི་བོན་ལ་གོལ་བའི་ཅིའི་སྦྱོན་ལས་བྱུང་བ་ལགས། གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། སྤྲོང་སྤྱོད་གསུམ་གཉན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན། དེའི་ཉིས་པ་འདི་ལྟར་རོ། དད་པའི་སེམས་གྱིས་མ་ཡོངས་ཉོན། སྤྲོས་པ་དང་པོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ནས་གཞུགས་ལ་ཆགས་ཏེ་གཞུགས་ལ་འཁོར་བ་ནས། ད་ལྟ་དངོས་པོ་མཆོད་མར་སྦྱིན་པའོ། གཞུགས་སྤངས་པ་འདི་

ཀྱན་སྐྱེ་མ་ཡིན་པས་མི་རྟོག་། གཟུགས་སྐྱེ་མ་ཡིན་པས་ཕན་ཐོན་ལྟ་བུ་མེད་པས་ན། གཟུགས་ལ་འཁོར་ནས་སྤྱི་མ་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱོད། གཟུགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱོད་པའོ། གཟུགས་ཆགས་པའི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱོད་པའོ། གཟུགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱོད་པའོ། ཚོར་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱོད་པའོ། ཚོར་བ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱོད་པའོ། ཚོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་
ཀྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱོད་པའོ། ཚོར་བ་མི་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱོད་པའོ། འདུ་ཤེས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱོད་པའོ། འདུ་ཤེས་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱོད་པའོ། འདུ་ཤེས་སྤྱུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱོད་པའོ། འདུ་ཤེས་མི་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱོད་པའོ། འདུ་བྱེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱོད་པའོ། འདུ་བྱེད་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱོད་པའོ། འདུ་བྱེད་
སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱོད་པའོ། འདུ་བྱེད་མི་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱོད་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱོད་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱོད་
པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱོད་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱོད་པའོ། ལུང་པོ་སྤྱི་མ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱོད་པའོ། ལུང་པོ་སྤྱི་མ་ཆགས་

བའོ། ཡིད་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། ཡིད་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། དབང་པོ་རྒྱལ་ལའོར་བའི་ཐོན་ལའོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་སྤང་བའོ། དབང་པོ་རྒྱལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། དབང་པོ་རྒྱལ་གི་ཐོན་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། དབང་པོ་རྒྱལ་གི་ཐོན་མི་རྟག་པ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། གཟུགས་ལའོར་བའི་ཐོན་ལའོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། གཟུགས་ཆགས་པའི་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། གཟུགས་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། གཟུགས་མི་རྟག་པའི་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། གླ་ལའོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། གླ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཡང་སྤང་བའོ། གླ་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། གླ་མི་རྟག་པའི་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རྩི་ལའོར་བའི་རྒྱ་པའི་ཡིན་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རྩི་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རྩི་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རྩི་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རོ་ལའོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རོ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རོ་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རོ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རེག་ལའོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རེག་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རོ་རྒྱལ་

༡༡། །བསྐྱེད་ཀྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་ཡང་སྤང་བའོ། རེག་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། བོན་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། བོན་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། བོན་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། བོན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། ཡུལ་རྟག་འཁོར་བའི་བོན་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། ཡུལ་རྟག་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། ཡུལ་
 རྟག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། ཡུལ་རྟག་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆགས་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏན་གཞི་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

མཁའ་ཁམས་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། དེ་ལྟར་འབྲུང་བ་ལྟའི་ཁམས་ལྟ་འཁོར་བའི་ཐོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། མ་རིག་པ་ཆགས་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། མ་རིག་པ་རྟག་བསྐལ་གྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། མ་རིག་པ་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། འདྲ་བྱེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། འདྲ་བྱེད་
 ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། འདྲ་བྱེད་རྟག་བསྐལ་གྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། འདྲ་བྱེད་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་
 བའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་བསྐལ་གྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། མིང་དང་
 གཞུགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། མིང་དང་གཞུགས་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། མིང་དང་གཞུགས་རྟག་བསྐལ་གྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། མིང་དང་གཞུགས་མི་རྟག་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རྒྱེ་མཆེད་རྟག་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རྒྱེ་མཆེད་རྟག་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རྒྱེ་མཆེད་རྟག་རྟག་བསྐལ་གྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་

[illegible]

༡༡། །ཡང་སྤང་བའོ། ང་རྒྱལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། ང་རྒྱལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། ང་རྒྱལ་རྒྱལ་བསྐྱལ་གྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། ང་རྒྱལ་མི་རྟག་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རྒྱ་རྟག་ལྟ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རྒྱ་རྟག་འབྱུང་བ་འཁོར་བའི་ལོན་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རབ་རུ་སྤྱེ་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ།
 རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། མི་རྟག་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རྒྱལ་བསྐྱལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། བཏང་སྟོམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་
 སྤང་བའོ། བདག་མེད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རྒྱ་འབྲས་རྣམ་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། ། ཡང་གཏན་སྤང་བ་དུང་མགོ་གཡུའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་གྱིས། གཤེན་རབ་ལ་གསོལ་བ།
 ཤེས་རབ་གསལ་ཐོགས་གསལ་བའི་མཆོག་ལྟ་གཤེན། རྒྱལ་སྤྱི་ཆོད་མེད་བྱམས་བྱུང་ལྟ། འཁོར་བ་ཡོངས་འདྲན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡལ། བདག་ཅག་ཤིན་ཏུ་གཏུག་པ་ཆེ་བ་གཏན་གྱི་ཁམས། རབ་རུ་ཆགས་པ་
 ཆེ་བས་འཁོར་བར་སྤྱང་། ཆགས་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འདི་ཡང་། གཤེན་རབ་སྟོན་པའི་སྟོན་མས་བཤད་པར་བྱ། གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བ། སྤྱི་ཕྱོགས་གཏན་ཁམས་མང་པོ་རྣམས། ལུས་སྤྱད་གྲུས་པས་ཐལ་སྤྱོད་པ།

དབང་པོ་མ་ཡོངས་བསྟན་པར་ཉོན། སྟོན་ནས་ཆགས་པས་འཁོར་ཞིང་ལྷང་། དེ་ལྟར་སྟེས་ནས་སྟུག་བསྐལ་ཆད་མ་སྟོང་། སྟེན་པས་མཐར་སྟེན་མི་ཆགས་པས། ཡོངས་སུ་སྟེན་གཏོང་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ནི། ཆགས་པའི་
འཁོར་བ་ཚུ་རྒྱན་གཏན་སྤངས་ནས། རྣམ་པར་བྱང་བའི་བོན་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ཐར་བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཚུལ་གྲིམས་ཆགས་མེད་སྟེན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱའོ། བཟོད་པ་མཐར་སྟེན་ཆགས་
མེད་ཡོངས་སུ་སྟེན་པ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ཆགས་འཁོར་ཚུ་རྒྱན་གཏན་སྤངས་ནས། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན། ཐར་བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། བཟོན་འགྲུས་མཐར་སྟེན་ཆགས་
མེད་སྟེན་པ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ཆགས་འཁོར་ཚུ་རྒྱན་གཏན་སྤངས་ནས། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན། ཐར་བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། བསམ་གཏན་མཐར་སྟེན་ཆགས་མེད་སྟེན་པ་
གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ཆགས་འཁོར་ཚུ་རྒྱན་གཏན་སྤངས་ནས། རྣམ་པར་བྱང་བའི་བོན་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་བ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ལྟོབས་ཀྱིས་མཐར་སྟེན་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་
ཅན་ནི། ཆགས་འཁོར་ཚུ་རྒྱན་གཏན་སྤངས་ནས། རྣམ་པར་བྱང་བའི་བོན་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ལྷིང་རྩེ་མཐར་སྟེན་ཆགས་མེད་སྟེན་གཏོང་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ནི། ཆགས་འཁོར་ཚུ་རྒྱན་

༡༡། །གཏན་སྤངས་ནས། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཐོན་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཆགས་མེད་སླྱིན་གཏོང་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ནི། ཆགས་འཁོར་ཚུ་རྒྱན་གཏན་སྤངས་ནས། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཐོན་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཆགས་མེད་སླྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ཆགས་འཁོར་ཚུ་རྒྱན་གཏན་སྤངས་ནས། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཐོན་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་ཆགས་མེད་སླྱིན་པ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ཆགས་འཁོར་ཚུ་རྒྱན་གཏན་སྤངས་ནས། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཐོན་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཐར་པའི་ཐོན། སླྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཐོན་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཐོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་སླྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཐོན་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སླྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཐོན་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། བདག་མཆན་ཉིད་བསྐྱུ་ཡིས་མི་འདུས་པ་དག། སླྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་

ནི། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཐོན་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཐོན་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་སྟེན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཐོན་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱུ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཐོན་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དབང་པོ་རྣམས་སྟེན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཉིང་འཛིན་རྣམས་སྟེན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གཤམ་རབ་གི་ལམ་བཞི་སྟེན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་སྟེན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱད་སྟེན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་

༡༡། ཁོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་སུ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་རྒྱས་སེམས་ཅན་ནི། སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་སུ་སྤྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་རྒྱས་སེམས་ཅན་ནི། སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་སྤྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་རྒྱས་སེམས་ཅན་ནི། སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བཅུ་གཉིས་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་རྒྱས་སེམས་ཅན་ནི། སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ལོན་ཕྱེ་བ་མེད་པ་ལས་མ་འདྲེས་པ་བཅུ་སྤྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་རྒྱས་སེམས་ཅན་ནི། སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ཉིད་སྤྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་རྒྱས་སེམས་ཅན་ནི། སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གཡུང་རྒྱུང་ཡན་ལག་དགུ་སྤྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་རྒྱས་སེམས་ཅན་ནི། སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གཤེན་རབ་གྱི་བདེན་པ་སྤྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་རྒྱས་སེམས་ཅན་ནི། སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཉིད་སྤྱིན་པ་ཆགས་

མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མི་བསྐྱེལ་བའི་གཟུངས་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་
 ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྦྱོམས་པར་འབྱུག་པ་དགུ་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མཆན་མ་མེད་པ་སྦྱོམས་
 པར་འབྱུག་པ་བཞི་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཐོན་ཡུང་རྩུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་
 ཅན་ནི། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱན་དུ་གནས་པའི་ཐུགས་རྗེ་བཞི་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ། གཡུང་རྩུང་གི་ས་བཅུ་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་
 ཅན་ནི། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆེག་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་

༡༡། །འགྱུར་རོ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོང་པ་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། སྟོམས་པར་གནས་པའི་ངང་ཉིད་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྦྱ་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མཉམ་ཉིད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཐུགས་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

བའི་འབྲས་སུ་སྦྱོན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། འབྲས་བུའི་ཏྲགས་བརྒྱ་གཅིག་སྦྱོན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི།
 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དམིགས་པའི་དད་པ་སྦྱོན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མི་
 དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱོན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མ་ཆགས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱོན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་
 སེམས་ཅན་ནི། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྦྱོན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ཆགས་འཁོར་ཚུ་རྒྱན་གཏན་སྤངས་ནས། རྣམ་པར་བྱང་བའི་
 བོན་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་སྦྱོན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ཆགས་འཁོར་ཚུ་རྒྱན་གཏན་སྤངས་ནས། རྣམ་པར་བྱང་བའི་བོན་ལྷ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྦྱོན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ཆགས་འཁོར་ཚུ་རྒྱན་གཏན་སྤངས་ནས། རྣམ་པར་བྱང་བའི་བོན་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་

༡༡། །ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ཆགས་འཁོར་ཚུ་རྒྱན་གཏན་སྤངས་ནས། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཐོན་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་
 ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ཆགས་འཁོར་ཚུ་རྒྱན་གཏན་སྤངས་ནས། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཐོན་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་
 ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ཆགས་འཁོར་ཚུ་རྒྱན་གཏན་སྤངས་ནས། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཐོན་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཐོན་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཐོན་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཕྱི་མཆོད་ཉིད་དབྱེ་ཡིས་མི་བྱེད་པ་དགུ་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་

440

༡༡། །ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བའི་པོན་སྤྱང་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མི་མཉམ་པའི་སྟོབས་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། སྤྱང་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་ཁུང་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། སྤྱང་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། སྤྱང་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མི་ཤེགས་པའི་གསལ་ལམ་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། སྤྱང་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མི་བསྐྱེད་པའི་གཟུངས་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། སྤྱང་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མི་འབྱུང་པའི་སློ་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། སྤྱང་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མི་ཡོངས་པའི་མན་ངག་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། སྤྱང་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་ཁུང་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ནི། སྤྱང་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་

442

༣༡། རྩི་ཆད་མེད་པ་སྦྱོན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་ན། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ལྷ་མས་པ་ཆད་མེད་སྦྱོན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་སེམས་ཅན་ནི། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དགའ་བ་ཆད་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་ན། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། བཏང་སྦྱོམས་ཆད་མེད་སྦྱོན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་ན། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཆད་མེད་པ་བཞི་ཐར་པའི་བོན་ནོ། དེ་ལྟར་འདྲེས་རྒྱུ་ཅ་ཅ་གཉིས་ནི། གཞི་དང་ཅ་བ་གཉིས་ནི། སེམས་རང་ལ་འདུས་སོ། རྩིང་ཕྱོགས་གཉན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་འདྲེས་རྒྱུ་དེ་གཉིས་མ་ཚོངས་ས་ལེ་ཤེས་པ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱེན་པའོ། དད་པའི་སྦྱོབས་དང་ལྡན་ནས། ཤེས་པའི་རྒྱ་ཅན་སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིན་ནོ། གདུག་སེམས་ཐོར་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་གྱིས། གཉན་སྤར་བ་དུང་མགོ་གཡུའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་གྱིས། གཤེན་རབ་ལ་ཁུས་སམ་གསོལ་བ། སྦྱོན་པ་གཤེན་རབ་སྤང་གསལ་སྦྱོན་མ་ལགས། འཁོར་པའི་བོན་འཁོར་བ་ཅིའི་སྦྱོན་ལས་སྤང་བ་ལགས། ཐར་པའི་བོན་ལས་གོལ་བ་ཅིའི་སྦྱོན་ལས་གོལ་བ་ལགས། གཤེན་རབ་གྱི་བཀའ་སྦྱུལ་བ། རྩིང་ཕྱོགས་གཉན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན། དེ་ཡི་ཉེས་པ་འདི་ལྟར་རོ། དད་པའི་སེམས་གྱིས་མ་ཡོངས་ཉོན། སྦྱེ་བ་

དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས། གཟུགས་ལ་ཆགས་ཏེ་གཟུགས་འཁོར་བ་ནས། ད་ལྟ་དངོས་པོ་མཆོན་མར་སྒྲིན་པའོ། གཟུགས་དངོས་པོ་ད་ལྟ་སྒྲངས་པ་འདི་ཀུན་སྒྲུ་མ་ཡིན་པས་མི་རྟོག། གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་རང་
 བཞིན་ཏུ་སྒྲངས་པས་ན། གཟུགས་ལ་འཁོར་ནས་ཀྱང་ཆགས་པ་སྒྲེའོ། གཟུགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྒྲིར་ཡང་སྤང་བའོ། གཟུགས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་སྒྲིར་ཡང་སྤང་བའོ། གཟུགས་ཆགས་པའི་ཡུལ་
 ཡིན་པའི་སྒྲིར་ཡང་སྤང་བའོ། ཚོར་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྒྲིར་ཡང་སྤང་བའོ། ཚོར་བ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྒྲིར་ཡང་སྤང་བའོ། ཚོར་བ་སྒྲུ་མ་ཡིན་པས་མི་རྟོག། ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་སྒྲིར་ཡང་
 སྤང་བའོ། ཚོར་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྒྲིར་ཡང་སྤང་བའོ། འདྲ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ཡིན་པས་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། འདྲ་ཤེས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྒྲིར་ཡང་སྤང་བའོ། འདྲ་ཤེས་ཆགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྒྲིར་ཡང་སྤང་བའོ།
 འདྲ་ཤེས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་སྒྲིར་ཡང་སྤང་བའོ། འདྲ་བྱེད་སྒྲུ་མ་ཡིན་སྒྲིར་ཡང་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། འདྲ་བྱེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྒྲིར་ཡང་སྤང་བའོ། འདྲ་བྱེད་ཆགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྒྲིར་ཡང་སྤང་
 བའོ། འདྲ་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་སྒྲིར་ཡང་སྤང་བའོ། ལུང་པོ་ལྟ་འཁོར་བའི་ཐོན་ཡིན་པའི་སྒྲིར་ཡང་སྤང་བའོ། མིག་སྒྲུ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིར་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། མིག་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྒྲིར་ཡང་སྤང་བའོ།

༡༡། མིག་ཆགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། མིག་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རྩ་བ་སྤྱུ་མ་ཡིན་པ་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། རྩ་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རྩ་བ་
 ཆགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རྩ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རྩ་སྤྱུ་མ་ཡིན་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རྩ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རྩ་ཆགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རྩ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རྩེ་སྤྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རྩེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རྩེ་ཆགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རྩེ་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། ལུས་སྤྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། ལུས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། ལུས་ཆགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། ལུས་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། ཡིད་སྤྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། ཡིད་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། ཡིད་ཆགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། ཡིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏན་གཞི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། དབང་པོ་རྒྱུག་འཁོར་བའི་ཐོན་ཏོན་མོངས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། གཞུགས་མི་རྟོག་སྤྱུ་མ་ཡིན་པས་སྤང་བའོ། གཞུགས་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤང་བའོ། གཞུགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་

གྲི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤང་བའོ། སྒྲ་མི་རྟོག་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་སྤང་བའོ། སྒྲ་མི་རྟོག་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤང་བའོ། སྒྲ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། སྒྲ་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པས་མི་
 རྟོག་སྤང་བའོ། དྲི་མི་རྟོག་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་སྤང་བའོ། དྲི་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། དྲི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། དྲི་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རོ་སྒྲ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། རོ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རོ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། རོ་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པས་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། རེ་ག་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཡང་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། རེ་ག་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རེ་ག་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། རེ་ག་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། བོན་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཡང་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། བོན་ཆགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། བོན་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། ཡུལ་རྒྱལ་ལའོར་པའི་བོན་ནོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲ་མའི་ལའོར་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་

[illegible]

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་འཁོར་བའི་ཐོན་ནོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོར་བ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོར་བ་འཁོར་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོར་བ་ཆགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོར་བ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོར་བ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོར་བ་ཆགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོར་བ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་གཏན་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོར་བ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། ལྷའི་

བའོ། བདག་མེད་པ་སྐྱལ་བསྐྱལ་སྤྱི་གཏུན་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་མི་རྟོག་སྤང་བའོ། རྒྱ་འབྲས་བདུན་འཁོར་བའི་ཐོན་ནོ། དེ་སྤྱར་ཐར་པའི་ཐོན་པ་སྤྱི་སྤྱི་བས། འདེས་ཀྱང་བརྒྱད་ཅུ་ལྟ་གསུམ་གོ་རིམ་དེ་སྤྱར་རོ། །

ཡང་གཉན་སྐར་བ་དུང་མགོ་གཡུའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་གྱིས། གཤེན་རབ་ལ་གསོལ་བ། ཐུགས་རྗེས་ཡོངས་བྱམ་གཤེན་རབ་མངའ་བདག་ལགས། མི་འཁོར་བདེ་བར་འཕྲོད་མཐོང་སྟོང་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དང་
མགོན། ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་མེད་དེའི་ནས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཕྱང་བས་མ་རིག་སྟུན་བ་སེལ། སྟོང་གསུམ་སྟོ་བའི་གསུང་དབྱངས་སྟུན་མོང་མེད་བར་བསྐྱགས་བས་ཐུག་བསྐྱལ་སྟུང་ན་སངས། གཞི་བྱིན་དབང་དང་ཡོན་ཏན་
སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པར་ལྟན། ལེགས་པ་ཀུན་འབྱུང་སྟོན་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་འཛོམ། གཉན་ཁམས་གདུག་པ་མི་སྟོན་སྐངས་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གདུག་པའི་རྩ་འབྲུལ་མི་སྟོན་པས། ཡོངས་སུ་མན་པའི་གསོ་བ་
བསྐྱེད་བཀྱིད་པའི་ཐོན་ཅིག་ཐིག་ལེར་བསྐྱས་ལ་གཉན་གྱི་ཁམས་ལ་བཤད་པར་བྱ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྐར་བ་དུང་མགོ་གཡུའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་ལ་སྟོགས་པའི་སྟེང་གི་སྟོགས་ཀྱི་གཉན་ཁམས་ཀུན། ཤིན་རྒྱ་
དད་པ་སྟེས་ནས་བྱས་སམ་གསོལ་བ། ཤིན་རྒྱ་ཡང་ལེགས་སོ། རབ་རྒྱ་ཡང་ལེགས་སོ། ལུས་དག་ཡིད་སེམས་མ་ཡོངས་བརྟན་པར་ཉོན། ཐིག་ལེ་བསྐྱས་ནས་ངེས་པའི་ཐོན་བཤད་པས། དད་པའི་ངང་དང་སྟོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་

༡༡། ཉོན། སྤྱི་ལོ་གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ཁམས། ཉོན་པས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་འདི། གཙང་མའི་ལྷ་འབྲས་དཀར་པོ་བསྟན། དེས་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་ཐབས་ནི། གསུགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་
 བོ། གསུགས་ཐར་པའི་འབྲས་བྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། གསུགས་སྤྱོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། གསུགས་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བདེ་པའོ། ཆོར་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། ཆོར་
 བ་ཐར་པའི་འབྲས་བྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། ཆོར་བ་སྤྱོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། ཆོར་བ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བདེ་པའོ། འདྲ་ཤེས་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། འདྲ་
 ཤེས་ཐར་པའི་འབྲས་བྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། འདྲ་ཤེས་སྤྱོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། འདྲ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཡེ་ནས་བྱུང་བདེ་པའོ། འདྲ་བྱེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ།
 འདྲ་བྱེད་ཐར་པའི་འབྲས་བྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། འདྲ་བྱེད་སྤྱོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། འདྲ་བྱེད་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཡེ་ནས་བྱུང་བདེ་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ལོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཡེ་ནས་བྱུང་བདེ་པའོ། ལུང་པོ་ལྷ་འཁོར་བའི་པོན་ནི་སྤྱོད་

བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། སྤང་པོ་ལྷ་འཁོར་བའི་བོན་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། སྤང་པོ་ལྷ་འཁོར་བའི་བོན་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། ཐེག་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཐེག་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཐེག་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། ཐེག་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། རྒྱ་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན།
 རྒྱ་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་བ་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། རྒྱ་བ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། ལྷ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལེན་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ལྷ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། ལྷ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། ལྷེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ལྷེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལེན་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། ལྷེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། ལྷེ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། ལྷས་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།
 ལྷས་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། ལྷས་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། ཡིད་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཡིད་འཁོར་བའི་བོན་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཡིད་འཁོར་བའི་རྒྱ་

༡༡། སྟོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། ཡིད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། དབང་པོ་རྩལ་འཁོར་བའི་པོན་སྤང་བ་ཡང་མ་ཡིན། དབང་པོ་རྩལ་འཁོར་བའི་པོན་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན། དབང་པོ་རྩལ་སྟོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། དབང་པོ་རྩལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། གཟུགས་འཁོར་བའི་པོན་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། གཟུགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། སྤྱ་འཁོར་བའི་པོན་ཡེ་ནས་སྟོང་བ་མ་ཡིན། སྤྱ་འཁོར་བའི་པོན་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱ་སྟོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། སྤྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། རྩི་འཁོར་བའི་པོན་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྩི་འཁོར་བའི་པོན་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྩི་སྟོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། རྩི་ཐིག་ལེ་ཆེ་པོའི་ངང་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། རོ་འཁོར་བའི་པོན་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རོ་འཁོར་བའི་པོན་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན། རོ་སྟོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། རོ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། རེག་འཁོར་བའི་པོན་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རེག་འཁོར་བའི་པོན་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན། རེག་སྤང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། རེག་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། པོན་འཁོར་བའི་

བའི་རྒྱ་སྤྲོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡོན་ས་འདས་པའོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལེན་གྱིས་ཚོར་བ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཡོན་ས་ཁྲུབ་བདལ་བའོ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལེན་གྱི་ཚོར་བ་
འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྲོད་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལེན་གྱིས་ཚོར་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལེན་གྱིས་ཚོར་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྲོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་
ལས་ཡོན་ས་འདས་པའོ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལེན་གྱིས་ཚོར་བ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཡོན་ས་ཁྲུབ་བདལ་བའོ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལེན་གྱིས་ཚོར་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྲོད་བ་ཡང་མ་ཡིན།
ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལེན་གྱིས་ཚོར་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྲོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡོན་ས་འདས་པའོ། ལྷའི་འདུས་
ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལེན་གྱིས་ཚོར་བ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཡོན་ས་ཁྲུབ་བདལ་བའོ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་སྤྲོད་བ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་
ལེན་གྱིས་ཚོར་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལེན་གྱིས་ཚོར་བ་སྤྲོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡོན་ས་འདས་པའོ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལེན་གྱིས་ཚོར་བ་ཐེག་ལེ་ཆེན་

སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་ཁམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་ཁམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། མེད་ཁམས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། རྒྱུ་ཁམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱུ་ཁམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱུ་ཁམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྟོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། རྒྱུ་ཁམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། སའི་ཁམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། སའི་ཁམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན། སའི་ཁམས་སྟོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། སའི་ཁམས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་མཁའི་ཁམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་མཁའི་ཁམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྟོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། འབྱུང་བའི་ཁམས་རྒྱལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། འབྱུང་བའི་ཁམས་རྒྱལ་འཁོར་

༡༡། །བའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། འབྲུང་བའི་ཁམས་རྒྱལ་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། འབྲུང་བའི་ཁམས་རྒྱལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། འདྲ་བྱེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། མིང་དང་གཞུགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། མིང་དང་གཞུགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མིང་དང་གཞུགས་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། མིང་དང་གཞུགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། རྒྱེ་མཆེད་རྒྱལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱེ་མཆེད་རྒྱལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱེ་མཆེད་རྒྱལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། རྒྱེ་མཆེད་རྒྱལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། རྣང་རྟེན་རྒྱལ་འཁོར་བའི་ཐོན་

སྒྲོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཉང་རྟེན་རྩལ་འཁོར་བའི་ཐོན་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཉང་རྟེན་རྩལ་འཁོར་བའི་ཐོན་སྒྲོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། ཉང་རྟེན་རྩལ་འཁོར་བའི་ཐོན་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། རེག་པ་འཁོར་བའི་ཐོན་སྒྲོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། རེག་པ་འཁོར་བའི་ཐོན་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། རེག་པ་འཁོར་བའི་ཐོན་སྒྲོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། རེག་པ་འཁོར་བའི་ཐོན་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། ཆོར་པ་འཁོར་བའི་རྩལ་སྒྲོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཆོར་པ་འཁོར་བའི་རྩལ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཆོར་པ་འཁོར་བའི་རྩལ་སྒྲོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། ཆོར་པ་འཁོར་བའི་རྩལ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། སྤེད་པ་འཁོར་བའི་རྩལ་སྒྲོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྤེད་པ་འཁོར་བའི་རྩལ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྤེད་པ་འཁོར་བའི་རྩལ་སྒྲོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། སྤེད་པ་འཁོར་བའི་རྩལ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། ལེན་པ་འཁོར་བའི་ཐོན་སྒྲོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལེན་པ་འཁོར་བའི་རྩལ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལེན་པ་འཁོར་བའི་ཐོན་སྒྲོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། ལེན་པ་འཁོར་བའི་ཐོན་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། སྤེད་པ་འཁོར་བའི་རྩལ་སྒྲོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྤེད་པ་འཁོར་བའི་རྩལ་ལེན་

༡༡། །པ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱིང་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། སྤྱིང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། སྤྱི་ཀ་ན་འཆི་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱི་ཀ་ན་འཆི་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱི་ཀ་ན་འཆི་སྤྱོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། སྤྱི་ཀ་ན་འཆི་འཁོར་བའི་ཐོན་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། སྤྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། སྤྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། གཉི་ལྷག་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཉི་ལྷག་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཉི་ལྷག་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། གཉི་ལྷག་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། འདོད་ཆགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། འདོད་ཆགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། འདོད་ཆགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། འདོད་ཆགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བྱུང་བདལ་བའོ། ཞེ་སྤང་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་བྱུང་བདལ་བའོ། ཞེ་སྤང་འཁོར་

བའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བ་དཔལ་བའོ། སྤྲུལ་རྟོག་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྲོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྲུལ་རྟོག་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྲུལ་རྟོག་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྲོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་
 བའོ། སྤྲུལ་རྟོག་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བ་དཔལ་བའོ། ང་རྒྱལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྲོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། ང་རྒྱལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན། ང་རྒྱལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྲོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་
 ཡེ་ནས་འདས་བའོ། ང་རྒྱལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བ་དཔལ་བའོ། རྒྱ་དུག་ལྷ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྲོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱ་དུག་ལྷ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱ་དུག་ལྷ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྲོང་ལེན་
 གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་བའོ། རྒྱ་དུག་ལྷ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བ་དཔལ་བའོ། ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྲོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཀུན་
 འབྱུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྲོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་བའོ། ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཡེ་ནས་བྱུང་བ་དཔལ་བའོ། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྲོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་འཁོར་བའི་
 རྒྱ་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྲོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་བྱུང་བ་དཔལ་བའོ། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཐོན་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བ་དཔལ་བའོ། རྒྱུ་ཀྱི་ནམ་བུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྲོང་

༡༡། ཡང་མ་ཡིན། རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་འཁོར་བའི་ཐོན་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་འཁོར་བའི་ཐོན་སྤྱོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཡེ་ནས་བྱུང་བདེ་བའོ། མི་རྟག་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། མི་རྟག་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཡེ་ནས་བྱུང་བདེ་བའོ། རྒྱུ་གྱི་ཐུག་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱུ་གྱི་ཐུག་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱུ་གྱི་ཐུག་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། རྒྱུ་གྱི་ཐུག་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཡེ་ནས་བྱུང་བདེ་བའོ། བཏང་སྟོམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། བཏང་སྟོམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བཏང་སྟོམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། བཏང་སྟོམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཡེ་ནས་བྱུང་བདེ་བའོ། བདག་མེད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། བདག་མེད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བདག་མེད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། བདག་མེད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཡེ་ནས་བྱུང་བདེ་བའོ། ཐབས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལྷན་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་

ཡང་མ་ཡིན། ཐལས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཐལས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྒྲ་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡོ་ནས་འདས་པའོ། ཐལས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་
 ཐལ་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་དབྱིངས་བྱལ་བདལ་བའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྒྲོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་
 བྱིན་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྒྲོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡོ་ནས་འདས་པའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐལ་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་དབྱིངས་བྱལ་བདལ་བའོ། གཞན་དོན་མཐར་བྱིན་པ་ལྷ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྒྲོང་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། གཞན་དོན་ཐར་བྱིན་པ་ལྷ་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཞན་དོན་མཐར་བྱིན་པ་ལྷ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྒྲོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། གཞན་དོན་མཐར་བྱིན་པ་ལྷ་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐལ་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་
 ལས་དབྱིངས་བྱལ་བདལ་བའོ། ལྷ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྒྲོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྒྲོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡོ་ནས་འདས་པའོ། ལྷ་སྒྲོང་པ་
 ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐལ་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་དབྱིངས་བྱལ་བདལ་བའོ། ལྷ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྒྲོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྒྲོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་

མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྟང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱེངས་བྱས་བདལ་པའོ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྟོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱེངས་བྱས་བདལ་པའོ། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྟང་པ་ཡང་མ་ཡིན། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། རོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱེངས་བྱས་བདལ་པའོ། བྱིའི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་ཡིས་མི་བྱེད་པ་དགུ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྱིའི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་ཡིས་མི་བྱེད་པ་དགུ་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྱིའི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་ཡིས་མི་བྱེད་པ་དགུ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྟོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། བྱིའི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་ཡིས་མི་བྱེད་པ་དགུ་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱེངས་བྱས་བདལ་པའོ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། རང་བཞིན་

པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། རྟོག་པ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ལེ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་ཡེ་ནས་དབྱིངས་ཁྱབ་བདལ་བའོ། རྟོག་པ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 རྟོག་པ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ལེ་ཆེན་པོའི་རང་
 ལ་དབྱིངས་ཁྱབ་བདལ་བའོ། བོན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། བོན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། བོན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་
 ལ་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། བོན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ལེ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་དབྱིངས་ཁྱབ་བདལ་བའོ། སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐར་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ལེ་ཆེན་པོའི་རང་ལས་དབྱིངས་ཁྱབ་བདལ་བའོ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱུ་ཡིས་མི་
 འདུས་པ་དགུ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱུ་ཡིས་མི་འདུས་པ་དགུ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་

༡༡། ཡེ་ནས་འདས་པའོ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱུ་ཡིས་མི་འདུས་པ་དགུ་ཐར་པའི་ཐོན་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་བྱུང་བདལ་པའོ། རྩན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྩན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྩན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། རྩན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་བྱུང་བདལ་པའོ། ཡང་དག་པར་སྤོང་པ་བཞི་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡང་དག་པར་སྤོང་པ་བཞི་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡང་དག་པར་སྤོང་པ་བཞི་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། ཡང་དག་པར་སྤོང་པ་བཞི་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་བྱུང་བདལ་པའོ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་བྱུང་བདལ་པའོ། དབང་པོ་རྣམས་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། དབང་པོ་རྣམས་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། དབང་པོ་རྣམས་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། དབང་པོ་རྣམས་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་བྱུང་བདལ་པའོ། ཉིང་རེ་

འཛིན་ནམས་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཉིང་རེ་འཛིན་ནམས་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཉིང་འཛིན་ནམས་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་མཐའ་ལས་ཡོན་ས་འདས་པའོ། ཉིང་འཛིན་ནམས་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐེག་ལེ་
 ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་བྱུང་བདལ་བའོ། གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བཞི་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བཞི་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བཞི་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་
 མཐའ་ལས་ཡོན་ས་འདས་པའོ། གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བཞི་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་བྱུང་བདལ་བའོ། མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་ནམས་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་ནམས་ཐར་
 པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་ནམས་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡོན་ས་འདས་པའོ། མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་ནམས་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་བྱུང་བདལ་བའོ།
 ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱད་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡོན་ས་འདས་པའོ། ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱད་
 ཐར་པའི་རྒྱ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་བྱུང་བདལ་བའོ། བྱིར་མི་འོང་པའི་འབྲས་བུ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྱིར་མི་འོང་པའི་འབྲས་བུ་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྱིར་མི་འོང་པའི་འབྲས་བུ་ཐར་པའི་

༡༡། རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལྷ་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་བྱལ་བདལ་བའོ། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལྷ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་བ་ཡང་མ་
 ཡིན། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལྷ་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལྷ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལྷ་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐེག་
 ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་བྱལ་བདལ་བའོ། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལྷ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལྷ་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལྷ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་
 ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལྷ་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་བྱལ་བདལ་བའོ། ཆད་མེད་པའི་འབྲས་ལྷ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཆད་མེད་པའི་འབྲས་
 ལྷ་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཆད་མེད་པའི་འབྲས་ལྷ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། ཆད་མེད་པའི་འབྲས་ལྷ་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་བྱལ་བདལ་བའོ། གཡུང་
 རྒྱུད་གི་ལམ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། གཡུང་རྒྱུད་གི་ལམ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན། གཡུང་རྒྱུད་གི་ལམ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་

ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་ཁྱབ་བདལ་བའོ། གཤེན་རབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྒོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཤེན་རབ་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་ཐར་པའི་
 རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཤེན་རབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྒོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། གཤེན་རབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་ཁྱབ་བདལ་བའོ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྒོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྒོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་ཉིད་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་ཁྱབ་བདལ་བའོ། མི་བསྟེན་པའི་གཞུངས་ཐར་པའི་རྒྱ་སྒོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་བསྟེན་པའི་གཞུངས་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་བསྟེན་པའི་གཞུངས་
 ཐར་པའི་རྒྱ་སྒོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། མི་བསྟེན་པའི་གཞུངས་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་ཁྱབ་བདལ་བའོ། མཐར་ཀྱི་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྒོང་ཡང་མ་ཡིན།
 མཐར་ཀྱི་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཐར་ཀྱི་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་ཁྱབ་བདལ་བའོ། མཆན་མ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་

༡༡། ལམ་འཁུག་པ་བཞི་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཁུག་པ་བཞི་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་པ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཁུག་པ་བཞི་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་
 གྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཁུག་པ་བཞི་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་བྱུང་བདལ་པའོ། བོན་གཡུང་རྩུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན།
 བོན་གཡུང་རྩུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བོན་གཡུང་རྩུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། བོན་གཡུང་རྩུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཐར་
 པའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་བྱུང་བདལ་པའོ། རྒྱན་དུ་གནས་པའི་ཐུགས་རྩེ་བཞི་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱན་དུ་གནས་པའི་ཐུགས་རྩེ་བཞི་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱན་དུ་གནས་པའི་ཐུགས་
 རྩེ་བཞི་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། རྒྱན་དུ་གནས་པའི་ཐུགས་རྩེ་བཞི་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་བྱུང་བདལ་པའོ། གཡུང་རྩུང་གི་ས་བཅུ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་བ་ཡང་མ་
 ཡིན། གཡུང་རྩུང་གི་ས་བཅུ་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཡུང་རྩུང་གི་ས་བཅུ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། གཡུང་རྩུང་གི་ས་བཅུ་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་བྱུང་

༡༡། །པའི་དད་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། དམིགས་པའི་དད་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། དམིགས་པའི་དད་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་ཁུབ་བདལ་པའོ།
 མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ནས་འདས་པའོ། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་ཁུབ་བདལ་པའོ།
 མི་ཆགས་པའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་ཆགས་པའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་ཆགས་པའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། མི་ཆགས་པའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་ཁུབ་བདལ་པའོ།
 མི་མཉམ་པའི་སྟོབས་མཆོག་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་མཉམ་པའི་སྟོབས་མཆོག་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་མཉམ་པའི་སྟོབས་མཆོག་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། མི་མཉམ་པའི་སྟོབས་མཆོག་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་ཁུབ་བདལ་པའོ།
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལེ་ནས་འདས་

བཤོ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་ཁྱབ་བདལ་བཤོ། མི་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཐར་པའི་རྒྱ་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྒྱུ་རྒྱལ་མཆན་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་
 མཆན་ཐར་པའི་རྒྱ་སྟོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་བཤོ། མི་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་ཁྱབ་བདལ་བཤོ། མི་ཤེགས་པའི་གསལ་མཁར་ཐར་པའི་རྒྱ་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན།
 མི་ཤེགས་པའི་གསལ་མཁར་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན། མི་ཤེགས་པའི་གསལ་མཁར་ཐར་པའི་རྒྱ་སྟོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་བཤོ། མི་ཤེགས་པའི་གསལ་མཁར་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་
 ངང་ལ་དབྱིངས་ཁྱབ་བདལ་བཤོ། མི་བརྟེན་པའི་གཞུངས་ཐར་པའི་རྒྱ་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། མི་བརྟེན་པའི་གཞུངས་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན། མི་བརྟེན་པའི་གཞུངས་ཐར་པའི་རྒྱ་སྟོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་
 འདས་བཤོ། མི་བརྟེན་པའི་གཞུངས་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་ཁྱབ་བདལ་བཤོ། མི་འབྱུང་པའི་སྟོ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། མི་འབྱུང་པའི་སྟོ་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་བ་ཡང་མ་ཡིན། མི་འབྱུང་པའི་སྟོ་
 ཐར་པའི་རྒྱ་སྟོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་བཤོ། མི་འབྱུང་པའི་སྟོ་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་ཁྱབ་བདལ་བཤོ། མི་ཡིངས་པའི་མན་ངག་ཐར་པའི་རྒྱ་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། མི་ཡིངས་པའི་

རིམ་པ་བརྩ་གསུམ་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་བྱུང་བདལ་བའོ། མེ་ལོང་ལྷ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐར་པའི་རྒྱ་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེ་ལོང་ལྷ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐར་པའི་རྒྱ་སྟོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། མེ་ལོང་ལྷ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་བྱུང་བདལ་བའོ། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐར་པའི་རྒྱ་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐར་པའི་རྒྱ་སྟོང་ལེན་གཉིས་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་བྱུང་བདལ་བའོ། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐར་པའི་རྒྱ་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐར་པའི་རྒྱ་སྟོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་དབྱིངས་བྱུང་བདལ་བའོ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐར་པའི་རྒྱ་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐར་པའི་རྒྱ་སྟོང་ལེན་གཉིས་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་བྱུང་བདལ་བའོ། ཀུན་འཇོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཀུན་འཇོམས་

༡༡། །པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཀུན་འཇོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། ཀུན་འཇོམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་བྱུང་བདལ་བའོ། སྤྱིང་རྩེ་ཆོད་མེད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱིང་རྩེ་ཆོད་མེད་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱིང་རྩེ་ཆོད་མེད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། སྤྱིང་རྩེ་ཆོད་མེད་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་བྱུང་བདལ་བའོ། བྱམས་པ་ཆོད་མེད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྱམས་པ་ཆོད་མེད་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྱམས་པ་ཆོད་མེད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའོ། བྱམས་པ་ཆོད་མེད་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་བྱུང་བདལ་བའོ། དགའ་བ་ཆོད་མེད་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། དགའ་བ་ཆོད་མེད་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། དགའ་བ་ཆོད་མེད་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། དགའ་བ་ཆོད་མེད་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་བྱུང་བདལ་བའོ། བཏང་སྟོམས་ཆོད་མེད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། བཏང་སྟོམས་ཆོད་མེད་ཐར་པའི་རྒྱ་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བཏང་སྟོམས་ཆོད་མེད་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལེན་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། བཏང་སྟོམས་ཆོད་མེད་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱིངས་བྱུང་བདལ་བའོ།

ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཆད་མེད་བཞི་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཆད་མེད་བཞི་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལོན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡོན་ས་འདས་
 པའོ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཆད་མེད་བཞི་ཐར་པའི་རྒྱ་སྤོང་ལོ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དབྱེངས་བྱུང་བའདོ། དེ་ལྟར་གཤེན་རབ་ཐུགས་རྗེས་འབྱུང་ངག་པོན་བསྟན་པས། རྟེན་སྤྱོད་གསུམ་གཉིས་ཁམས་ནི་བར་འབྱུང་། གདུག་པའི་ཆོ་
 འབྱུང་སེམས་ཅན་མི་ལ་མི་གཏོང་བར། ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་གསོ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། བསྐྱེད་པ་དུས་མེད་འབྱུང་བའི་སད་སེར་དང་། རྩའི་བསྐྱེད་པ་རྩ་ཆར་སད་སེར་དང་། མའི་བསྐྱེད་པ་ཐན་པ་སྤེལ་བྱེད་དང་། དུས་
 དང་མི་མཐུན་ནད་ཡམས་དུག་པོ་རྣམས། ད་ལྟེ་སྟོན་ཆད་བཞིན་དུ་ཞི་ཞིང་བྱང་བར་འབྱུང་། གཙང་མ་རྒྱུ་འབྲུམ་རྒྱུན་དུ་བཀའ་བསྐྱུགས་ན། མི་མཐུན་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་འབྱུང་པོ། མི་བདེ་བར་ཆད་རྩེན་དབང་རྫོག་
 པར་འབྱུང་། ཆོ་དང་དབང་ཐང་བསོད་ནམས་དར་བར་འབྱུང་། དངོས་གྲུབ་ཆོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་འབྱུང་། དུམ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཀྱ་ལེས་སྤྱིད་རྟགས་འབྱུང་། མཐར་ཡང་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པོ་འཕང་ཐོབ། རྒྱ་སྤོང་
 ཀྱི་བྱང་ཁུངས་དང་། འཁོར་བ་དང་ཐར་པའི་པོན་ནོ།། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་སྟར་བ་དུང་མགོ་གཡུའི་ཐོར་རྩུགས་ཅན་གྱིས་ཁྱེས་པའི་ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་པའོ།། །།བམ་པོ་བཅུ་གསུམ་པའོ།། དེ་ནས་རྟོན་

༡༡། ཁ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ནི། ཉམ་མཁའི་ཁམས་ནས་ས་གནི་ལ་གཤེགས་ཏེ། ས་སེར་གྱི་བང་རིམ། སྤང་གི་རི་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁ་བད། མེ་ཏྲོག་སྐྱེད་མོ་ཆལ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྷའི་བད་མ་ལ། འཁོར་གཡུང་བྱང་
 སེམས་དབའ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཆས་བར་བྱོན་ནས། རི་རབ་ཀྱང་འགྲལ་ལོ། རབ་ཏུ་འགྲལ་ལོ། རྒྱ་མཚོ་ཡང་འཚོལ་ལོ། རབ་ཏུ་འཚོལ་ལོ། ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་ཡང་འདར་འདར་རོ། ཟུག་གོ་ཟུག་གོ་ཀུན་ཏུ་ཟུག་གོ།
 ཆེམ་མོ་ཆེམ་མོ་རབ་ཏུ་ཆེམ་མོ། ལུར་རོ་ལུར་རོ་རབ་ཏུ་ལུར་རོ། ཤར་མཐོ་ན་རུབ་དམའོ། རུབ་མཐོ་ན་ཤར་དམའོ། ལྷོ་མཐོ་ན་བྱང་དམའོ། བྱང་མཐོ་ན་ལྷོ་དམའོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཇིག་ཅིང་རབ་ཏུ་སྐྱལ་
 གོ། སེམས་ཅན་རྣམས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་འཇིག་གོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གདུག་པ་ཆེ་ཞིང་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བ་ནི། གཉན་དང་ས་བདག་སྤྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཡིན། རྩ་འབྲུལ་གཤེན་རབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ཟུན་ནག་རྒྱང་དམར་ཚུབ་
 མ་དང་། རྩོ་ཤིང་ཆེར་མའི་ཆར་བ་དང་། དུག་ཚུ་སྤྱུ་མདའི་ཆར་བ་དང་། སྤལ་དང་སྤྱལ་གྱི་བྱ་ལུག་གཙུགས། གཡུང་བྱང་སེམས་དབའ་འཁོར་རྣམས་དང་། ཤིན་ཏུ་སྐྱལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། གཤེན་རབ་གཉན་ཏུ་བྱས་
 བའི་མདོ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལགས། འགྲོ་ལ་བན་འདོགས་བདེ་ལ་འགོད་བའི་སྤྱིར། གཙང་མ་སྤྱི་འབྲུམ་དཀར་པོ་གསུངས་བའི་དུས་འདི་ཏུ། ཆོ་འབྲུལ་ངན་པ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ན། རྣང་སྤྱིད་གསལ་བའི་

སྟོན་པ་ལགས། ཆོ་འབྲུལ་འདིའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་ལས་བྱུང་བ་ལགས། བརྒྱུག་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རི་ལྟར་འཕེལ་བས་བརྒྱུག། སྟོན་པས་བདག་ཅག་འཁོར་ལྷན་ས་ཀྱན་ལ་བཤད་པར་ཞུ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
གཡུང་བྱུང་སེམས་དཔའི་འཁོར་ལྷན་ས་ཀྱན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐང་ཆོད་ལ། དབང་པོ་མ་ཡིངས་བརྟན་པར་ཉོན། དེས་པའི་དོན་ནི་ཤེན་ཏུ་བརྟག་དགའ་བས། དེ་བས་སེམས་ཅན་ལྷན་ས་ཀྱིས་ཉོགས་པ་ཅུང་། དེ་བྱིར་
རྒྱ་ནི་མ་ཉོགས་པ་ལས་བྱུང་། རྒྱུན་ནི་བདག་དང་འཁོར་ལྷན་ས་རི་རབ་ཁ་ལ་ཐེབས་པས་སྤང་། དེ་སྤྲད་ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཐམ་སྦྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐུགས་ཀར་གཏད་ནས། ས་བདག་སྤྱིའི་ནད་དང་ཆོ་འབྲུལ་
ཞི་བས་འདུལ་བའི་སྒྲིང་པོ་བརྗོད་དེ། མོ་བྱལ་རྟེན་སྟོོ་ཨ་དུན་ཉེའོ། ཡང་ཏ་ལུ་ཡིང་སྟོོ། སྤངས་འབྱུར་དུན་ཉེ་སྤྱིའི་མཁའ་ལུ་ལ་བྱལ་རྟེན། གསལ་བ་ཅ་རེ་སྟེ་བཞི་ལ་ལམ་ལམ། ཨ་ཏ་ཡམ་པར་ཞི་བར་གསལ་ནས་པོ་བྲ་ལྟན་
ལྟན་ནས། འོད་ཟེར་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིང་པོ་ཡིས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་རུས་མཐུ་ཡིན། སེམས་ཅན་འཇིགས་ཀྱིན་སྤྲལ་པར་ལྷན་ས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྟོན་པར་ཡིད་ཆེས་ངོ་ཤེས་སེམས་སྟོོ་ཡིད་དགའ་ཚུལ་དང་ལྟན། ས་བདག་སྤྱིའི་རྒྱལ་
ཁམས་ལྷན་ས་ཀྱང་ཤེན་ཏུ་ཞི་བར་འབྱུར། ལུན་ནག་རྒྱུང་དམར་འཚུབ་མ་འཇར་ཆོན་འོད་དུ་འབར། རོ་ཤིང་ཆེར་མའི་སེར་བ་ནི། དེན་ཆེན་འོད་དང་འབྲུ་གུར་གྱུར། དུག་ཅུ་སྤྱི་མདའི་ཆར་བ་ནི་དེན་པོ་ཆེའི་མེ་ཉོག་ཆར་དུ་

༡༡། །འབག་བཞིན་སྤྲུག་མཛེས་པའི་སྤྲུག་མང་པོར་སོང་། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྲང་སྟོ་བ་རབ་ཏུ་སྤྲེས། ལྷ་དང་སྤྲུ་དང་མི་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་པས། ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་མཆོད་པ་གཤེན་རབ་སྤྲུ་ལ་སྤྲུལ། དུས་
 དེར་སའོ་ཙྰག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རིན་ཆེན་ཟད་མེད་གཏེར་ལ་སྟོན་པ་ཡི། ས་བདག་བཏུན་མ་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་ཅན་གྱིས་གྲང་། རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཁང་པ་ནས་བྱང་བས། སྟོན་པ་ལ་གྲུས་པས་ལྷ་སྤྲུག་ལན་གསུམ་བཙུག་
 ནས། གསེར་གྱི་བྱམ་པ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་གྱིས་བསྐྱམས་ནས་སྤྲུལ་ཏེ། གཤེན་རབ་གསོལ་བ། བདག་གྲང་སྟོན་གྱིས་བསོད་ནམས་དབང་གིས་གཞི་འདི་ལ་དབང་། འཁོར་ཡང་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོད།
 ཟས་གྲང་ས་ལས་སྤྲེས་པའི་སྤྲུ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་སྟོན། རྣོར་ཡང་གསེར་གཡུ་ལ་སོགས་ཡོངས་ལ་དབང་། བདག་ལས་མཉན་པ་ས་ལ་གནས་མ་མཆིས་ན། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་པའི་སྤྲེས་བྱ་སྟོན་པ་ལགས། ཉིད་སྟོན་
 ཆེ་ཅི་ལས་སྤྲངས་ཤིང་སྤྲད་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གྲུབ་པ་ལགས། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ངེས་པར་བཤད་པར་བྱ། བདག་ཅག་ས་བདག་སྤྲིའི་རྒྱལ་ཁམས་རྣམས། ཡོང་དང་འོན་དང་ན་དེག་མང་བ་འདི། ལས་ངན་པ་རྣམ་
 པར་སྤྲིན་པ་ཅི་ལས་བྱང་བ་ལགས། རྣམ་མཁའི་ངོས་སྤྲར་སྟོམས་པ་སྤྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཐུགས། སྟོན་བཅུད་མེ་ཡོང་གཡའ་དག་བཞིན་དུ་གསལ་བས་སྤྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོག་བྱམས་སྟོམས་ཉི་མའི་ཟེར་ལྷར་བདལ་བས་སྤྲེ་

འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཡལ། བཀའ་རྒྱུད་བདུད་ཅི་སྒྲིངས་པས་ནད་ནྟམས་གསོ། སྤྱགས་གྱི་དགྱིལ་ནས་མན་ངག་དོན་སྤྲུང་ནས། མ་དེག་མྱོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་ཅག་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁམས་ས་དང་ཚུའི་བདག་པོ་
ལ། རྟོན་པས་ངེས་པའི་དོན་ནྟམས་བཤད་པར་བྱ། གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ས་བདག་བརྟན་མ་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནྟམས་དང་། འོག་ཕྱོགས་ས་བདག་རྒྱལ་ཁམས་ནྟམས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
མ་ཡེངས་བརྟན་པར་ཉོན། བདག་ནི་རྟོན་གྱི་སྤྱི་བ་སྤྲ་མ་ལ། གཡུང་རྒྱུད་གི་པོན་བདུད་ཅི་ཚུ་རྒྱན་དང་འབྲུ་བ་ལ། ཤེས་རབ་སྤྲུངས་པའི་རྣམ་མཁུ་ཡིས། འཁོར་བའི་ལས་ལ་སྤྱིད་ལུག་ཡིད། རྒྱུད་ནས་སེམས་ཅན་མ་ཆགས་
པས། སྤྱ་ངན་འདས་ཏེ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ། ད་ལྟར་འགྲོ་དོན་བརྒྱ་ལག་བྱུང་པའོ། ཁྱོད་ས་བདག་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱ་དེགས་ནྟམས། སྤྱི་བ་རྟོན་ནས་པོན་གྱི་བཀའ་རྒྱུད་སྤྱི་ནྟམས་ལ། ཤེས་པ་མ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཅལ་མ་རྫོགས།
འཆལ་པའི་བསམ་བས་འབྱུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིས། གཟུགས་བརྟག་པ་པོར་འབྱུལ་པས་བརྒྱུད་ནས། ད་ལྟར་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཁྱགས་ནས། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་ལོ། སྤྱག་བསྤལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་དང་འགྲོགས་པའོ།
གཟུགས་རྟག་པར་འབྱུལ་པའི་ཤེས་པ་བྱུང་ནས། སྤྱི་མར་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་དམ་པར་ཚུད་ནས། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་ལོ། སྤྱག་བསྤལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་དང་འགྲོགས་པའོ། དེ་ལྟར་ན་ས་བདག་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན།

༡༡། ཚེར་བ་རྟག་པར་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་གསུང་ནས། འཁོར་བའི་བཙུན་རར་བསྡོམས་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་བའོ། རྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་འགྲོགས་པའོ། འདྲུ་ཤེས་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་
 རྟག་པར་བཟུང་ནས། འཁོར་བའི་བཙུན་རར་བསྡོམས་པའོ། འདྲུ་བྱེད་འཁོར་བའི་བཙུན་རར་སྡོམ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་བའོ། རྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་འགྲོགས་པའོ། འདྲུ་བྱེད་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་རྟག་
 པར་བཟུང་ནས། འདྲུ་བྱེད་འཁོར་བའི་བཙུན་རར་བསྡོམས་པའོ། འདྲུ་བྱེད་ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་བའོ། རྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་འགྲོགས་པའོ། ཅ་མ་པར་ཤེས་པ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་རྟག་པར་བཟུང་བས།
 འཁོར་བའི་བཙུན་རར་བསྡོམས་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་བའོ། རྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་འགྲོགས་པའོ། སྤང་པོ་ལྷ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་རྟག་པར་བཟུང་བས། སྤང་པོ་ལྷ་འཁོར་བའི་བཙུན་རར་བསྡོམས་པའོ། ཅ་
 ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་བའོ། རྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་འགྲོགས་པའོ། མི་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་རྟག་པར་བཟུང་བས། འཁོར་བའི་བཙུན་རར་བསྡོམས་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་བའོ། རྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་
 མཚོ་དང་འགྲོགས་པའོ། ཅ་བ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་རྟག་པར་བཟུང་བས། འཁོར་བའི་བཙུན་རར་བསྡོམས་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་བའོ། རྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འགྲོགས་པའོ། ལྷ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་རྟག་པར་

[illegible]

༡༡། །བཙོན་རར་བསྐྱེལ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་དང་འགྲོགས་པའོ། བོན་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་རྟག་པ་པོར་བརྩུང་བས། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱེལ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་དང་འགྲོགས་པའོ། གཡུང་རྩུང་འཁོར་བའི་བོན་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་རྟག་པ་པོར་བརྩུང་བས། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱེལ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་དང་འགྲོགས་པའོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བའི་ཤེས་པས་རྟག་པ་པོར་བརྩུང་བས། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱེལ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་དང་འགྲོགས་པའོ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བའི་ཤེས་པས་རྟག་པ་པོར་བརྩུང་བས། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱེལ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་དང་འགྲོགས་པའོ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བའི་ཤེས་པས་རྟག་པ་པོར་བརྩུང་བས། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱེལ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་དང་འགྲོགས་པའོ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བའི་ཤེས་པས་རྟག་པ་པོར་བརྩུང་བས། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱེལ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་དང་འགྲོགས་པའོ། ལྷས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བའི་ཤེས་པས་རྟག་པ་པོར་བརྩུང་བས། འཁོར་བའི་

བཙུན་རང་བསྐྱེད་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་དང་འགྲོགས་པའོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་རྟག་པ་ཐོར་བཟུང་བས། འཁོར་བའི་བཙུན་རང་བསྐྱེད་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་དང་འགྲོགས་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་འཁོར་བའི་ཐོན་འཁོར་བའི་ཤེས་པས་རྟག་པར་བཟུང་ནས། འཁོར་བའི་བཙུན་རང་བསྐྱེད་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་དང་འགྲོགས་པའོ། མིག་གི་དུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བའི་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་རྟག་པར་བཟུང་བས། འཁོར་བའི་བཙུན་རང་བསྐྱེད་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་དང་འགྲོགས་པའོ། ཅ་བའི་འདུ་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་རྟག་པར་བཟུང་བས། འཁོར་བའི་བཙུན་རང་བསྐྱེད་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་དང་འགྲོགས་པའོ། ལྷའི་འདུ་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་རྟག་པར་བཟུང་བས། འཁོར་བའི་བཙུན་རང་བསྐྱེད་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་དང་འགྲོགས་པའོ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་རྟག་པར་བཟུང་བས། འཁོར་བའི་བཙུན་རང་བསྐྱེད་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་

༡༡། ཁམ་ཚོ་དང་འགྲོགས་པའོ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་འབྱུང་པའི་ཤེས་པས་རྟག་པར་བརྒྱུད་བས། འཁོར་བའི་བཅོམ་རར་བསྡོམ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། ལྷག་
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་འགྲོགས་པའོ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་འབྱུང་པའི་ཤེས་པས་རྟག་པར་བརྒྱུད་བས། འཁོར་བའི་བཅོམ་རར་བསྡོམ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། ལྷག་
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་འགྲོགས་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེན་གྱི་ཚོར་བ་རྒྱལ་འཁོར་བའི་ཐོན་དུ་ཤེས་པས་རྟག་པར་བརྒྱུད་བས། འཁོར་བའི་བཅོམ་རར་བསྡོམ་པའོ། ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་འགྲོགས་པའོ། རྒྱུད་གི་
 ཁམས་འབྱུང་པའི་ཤེས་པས་རྟག་པར་གཞུང་བས། འགོར་བའི་བཅོམ་རར་སྡོམ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་འགྲོགས་པའོ། མེད་ཁམས་འབྱུང་པའི་ཤེས་པས་རྟག་པར་བརྒྱུད་བས།
 འཁོར་བའི་བཅོམ་རར་སྡོམ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་འགྲོགས་པའོ། རྒྱུད་ཁམས་འབྱུང་པའི་ཤེས་པས་རྟག་པར་བརྒྱུད་བས། འཁོར་བའི་བཅོམ་རར་སྡོམ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་
 གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་འགྲོགས་པའོ། རྣམས་མཁའི་ཁམས་འབྱུང་པའི་ཤེས་པས་རྟག་པར་བརྒྱུད་བས། འཁོར་བའི་བཅོམ་རར་སྡོམ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་

མཆོད་དང་འགྲོགས་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་རྟག་པར་བརྩུང་བས། འཁོར་བའི་བཅོན་རར་སྒྲོམ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། རྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོད་དང་འགྲོགས་པའོ། འབྲུང་བའི་ཁམས་རྟུག་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་རྟག་པར་བརྩུང་བས། འཁོར་བའི་བཅོན་རར་སྒྲོམ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། རྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོད་དང་འགྲོགས་པའོ། མ་རིག་པ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་རྟག་པར་བརྩུང་བས། ཉོན་མོངས་པའི་བཅོན་རར་སྒྲོམ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། རྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོད་དང་འགྲོགས་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་རྟག་པར་བརྩུང་བས། ཉོན་མོངས་པའི་བཅོན་རར་ཞུགས་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། རྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོད་ཞུགས་པའོ། མིང་དང་གཞུགས་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་རྟག་པར་བརྩུང་བས། ཉོན་མོངས་པའི་བཅོན་རར་སྒྲོམ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། རྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོད་ཞུགས་པའོ། རྒྱུ་མཆོད་རྟུག་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་རྟག་པར་བརྩུང་བས། ཉོན་མོངས་པའི་བཅོན་རར་སྒྲོམ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། རྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོད་ཞུགས་པའོ། ཉོན་མོངས་པའི་བཅོན་རར་བསྒྲོམ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། རྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོད་ཞུགས་པའོ། རིག་པ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་པས་རྟག་པར་བརྩུང་བས། ཉོན་མོངས་པའི་བཅོན་རར་བསྒྲོམ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། རྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོད་ཞུགས་པའོ། རིག་པ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པའོ།

༡༡། །པས་རྟག་པར་བརྩུང་བས། ཉོན་མོངས་པའི་བཙོན་རར་སྒྲུལ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། རྟུག་བསྐྲལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པའོ། ཚོར་བ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པས་རྟག་པར་བརྩུང་བས། ཉོན་མོངས་པའི་བཙོན་རར་སྒྲུལ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། རྟུག་བསྐྲལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པའོ། སྤེད་བ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པས་རྟག་པར་བརྩུང་བས། ཉོན་མོངས་པའི་བཙོན་རར་སྒྲུལ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། རྟུག་བསྐྲལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པའོ། ལེན་བ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པས་རྟག་པར་བརྩུང་བས། ཉོན་མོངས་པའི་བཙོན་རར་སྒྲུལ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། རྟུག་བསྐྲལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པའོ། སྤེད་བ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པར་རྟགས་པར་བརྩུང་བས། ཉོན་མོངས་པའི་བཙོན་རར་སྒྲུལ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། རྟུག་བསྐྲལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པའོ། སྤྱི་ཆ་ན་འཆི་འཁྲུལ་པས་རྟག་པར་བརྩུང་བས། ཉོན་མོངས་པའི་བཙོན་རར་སྒྲུལ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། རྟུག་བསྐྲལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པའོ། སྤྱི་འབྲེལ་བ་རྟུག་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པས་རྟག་པར་བརྩུང་བས། ཉོན་མོངས་པའི་བཙོན་རར་སྒྲུལ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། རྟུག་བསྐྲལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པའོ། གཏི་ལུག་གི་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པས་རྟག་པར་བརྩུང་བས། ཉོན་མོངས་པའི་བཙོན་རར་སྒྲུལ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། རྟུག་བསྐྲལ་གྱི་

རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པའོ། འདོད་ཆགས་འབྱུང་པའི་རྟག་པར་བརྒྱང་བས། ཉོན་མོངས་པའི་བཙོན་རར་སྡོམ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་བའོ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་འགྲོགས་པའོ། ཞེ་སྤང་འབྱུང་པའི་རྟག་པར་
 བརྒྱང་བས། ཉོན་མོངས་པའི་བཙོན་རར་སྡོམ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་བའོ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་འགྲོགས་པའོ། ང་རྒྱལ་འབྱུང་པས་རྟག་པར་བརྒྱང་བས། ཉོན་མོངས་པའི་བཙོན་རར་སྡོམ་པའོ། ཅ་ཆའི་
 གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་བའོ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་འགྲོགས་པའོ། ཐུག་དོག་འབྱུང་པས་རྟག་པར་བརྒྱང་བས། ཉོན་མོངས་པའི་བཙོན་རར་སྡོམ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་བའོ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་
 འགྲོགས་པའོ། རྒྱ་ཁྱུ་ལྷ་རྟག་པར་བརྒྱང་བས། ཉོན་མོངས་པའི་བཙོན་རར་སྡོམ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་བའོ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་འགྲོགས་པའོ། རྒྱ་ཁྱུ་འབྱུང་དང་འབྱུང་པས་རྟག་པར་བརྒྱང་བས།
 ཉོན་མོངས་པའི་བཙོན་རར་སྡོམ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་བའོ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་འགྲོགས་པའོ། རབ་ཏུ་སྡེ་བ་འབྱུང་པས་རྟག་པར་བརྒྱང་བས། ཉོན་མོངས་པའི་བཙོན་རར་དམ་ཏུ་སྡོམ་པའོ། ཅ་ཆའི་
 གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་བའོ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་འགྲོགས་པའོ། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་འབྱུང་པས་རྟག་པར་བརྒྱང་བས། ཉོན་མོངས་པའི་བཙོན་རར་དམ་ཏུ་སྡོམ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་བའོ། ལྷག་བསྐལ་

༡༡། གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་འགྲོགས་པའོ། མི་རྟག་པ་འབྲུག་པས་རྟག་པར་བརྩུང་བས། ཉོན་མོངས་པའི་བཙོན་རར་དམ་དུ་སྡོམ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་འགྲོགས་པའོ། ལྷག་བསྐལ་འབྲུག་པས་རྟག་པར་བརྩུང་བས། ཉོན་མོངས་པའི་བཙོན་རར་དམ་དུ་སྡོམ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་འགྲོགས་པའོ། བདག་མེད་པ་འབྲུག་པས་རྟག་པར་བརྩུང་བས། ཉོན་མོངས་པའི་བཙོན་རར་དམ་དུ་སྡོམ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་འགྲོགས་པའོ། རྒྱ་འབྲས་རྣམ་བདུན་འབྲུག་པས་རྟག་པར་བརྩུང་བས། ཉོན་མོངས་པའི་བཙོན་རར་དམ་དུ་སྡོམ་པའོ། ཅ་ཆའི་གཏན་གཞི་དང་མ་བྲལ་པའོ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་འགྲོགས་པའོ། ས་བདག་བརྟན་མ་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་ཅན་གྱིས། གཤེན་རབ་ལ་གསོལ་བ། གྱེ་འགྲོའི་ལམ་ལའན་སྤང་གསལ་སྟོན། ལྷགས་རྗེའི་མངའ་བདག་ཀུན་གྱི་ཡབ། ལྷ་མཛོག་གཞི་བརྩེད་སྦྱེད་པའི་ཡུལ། བདག་ཅག་ས་བདག་གཏུག་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན། ཉོན་པ་བཀའི་རྒྱད་གཡུང་རྩུང་ཐོན་སྡེ་ལ། ཤེས་པའི་རྩལ་སྤངས་སེམས་བསྐྱེད་ན། མ་ཆགས་རིག་པའི་རྩལ་དང་ཅི་ལྟར་ལྟན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྦྱིས་བྱ་ལྷགས་གྱི་དགྱིལ་ནས་བདེན་པའི་དོན་དགོངས་ལ། མ་རིག་མོངས་པའི་ས་བདག་ཐོ་མོ་ལ། གཡུང་རྩུང་བདུད་ཅི་ཐོན་ཅིག་བཤད་པར་བྱ། གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་

སྒྲུལ་པ། བརྟན་མ་གསེར་མདོག་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་ཅན་ལ་སོགས། རོག་སྒྲོགས་ས་བདག་སྒྲུའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན། མ་ཡིངས་དབང་པོ་བརྟན་པར་ཉོན། ས་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་བརྩུང་བ་ཡི། གདུག་པའི་སེམས་ཅན་ཉོན་
 མོངས་ཀྱན། ཉོན་པའི་བཀའ་ཉན་གཡུང་རྩུང་པོན་ལ་སྦྱད་ན། ཤེས་པའི་རྩལ་སྦྱང་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་ཐབས། སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་ཐང་ཡང་བཅད་པའོ། དད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་མ་ཡིངས་པའོ། སྦྱིན་པ་ཡི་
 སྒྲ་ན་མེད་པར་སྦྱིན་པ། སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་གཡུང་རྩུང་པོན་ལ་མདོན་པར་སྦྱོད་པའོ། སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་དེ་སེམས་རང་འབྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་པའོ། སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་ཐར་པའི་རྣམས་ལ་འདྲེན་པའོ། ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་
 པར་སྦྱིན་པ། ཚུལ་གྲིམས་མཐར་སྦྱིན་གཡུང་རྩུང་པོན་ལ་མདོན་པར་སྦྱོད་པའོ། ཚུལ་གྲིམས་མཐར་སྦྱིན་དེ་སེམས་རང་འབྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་པའོ། ཚུལ་གྲིམས་མཐར་སྦྱིན་ཐར་པའི་རྣམས་ལ་འདྲེན་པའོ། བཟོད་པའི་སྒྲ་ན་མེད་
 པར་སྦྱིན་པ། བཟོད་པ་མཐར་སྦྱིན་གཡུང་རྩུང་པོན་ལ་མདོན་པར་སྦྱོད་པའོ། བཟོད་པ་མཐར་སྦྱིན་སེམས་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་པའོ། བཟོད་པ་མཐར་སྦྱིན་ཐར་པའི་རྣམས་ལ་འདྲེན་པའོ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཐར་
 སྦྱིན་གཡུང་རྩུང་པོན་ལ་མདོན་པར་སྦྱོད་པའོ། བཙོན་འགྲུས་མཐར་སྦྱིན་སེམས་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་པའོ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མཐར་སྦྱིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཐར་སྦྱིན་གཡུང་རྩུང་

༡༡། བོན་ལ་མངོན་པར་སྟོན་པའོ། བསམ་གཏན་གྱི་ཟླ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་སེམས་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་བའོ། བསམ་གཏན་གྱི་མཐར་བྱིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། བདག་དོན་ཅེར་ཆེན་པ་ལྟ་དང་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་མ་ཡེངས་བརྟན་པར་ཉོན། བདག་དོན་ཅེར་ཆེན་པ་ལྟ་གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་ལ་མངོན་པར་སྟོན་པའོ། བདག་དོན་ཅེར་ཆེན་པ་ལྟ་སེམས་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་བའོ། བདག་དོན་ཅེར་ཆེན་པ་ལྟ་ཐར་པ་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ།
 སྟོབས་གྱི་ཟླ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་དང་པའི་སྟོབས་གྱིས་མ་ཡེངས་བརྟན་པར་ཉོན། སྟོབས་གྱི་ཟླ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་གཡུང་རྒྱུད་བོན་ལ་མངོན་པར་སྟོན་པའོ། སྟོབས་གྱི་ཟླ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་སེམས་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་
 བའོ། སྟོབས་གྱི་ཟླ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། སྟོང་རྗེ་ཟླ་ན་མེད་པར་དང་པའི་སྟོབས་གྱིས་མ་ཡེངས་བརྟན་པར་ཉོན། སྟོང་རྗེ་ཟླ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་ལ་མངོན་པར་སྟོན་པའོ། སྟོང་རྗེ་
 ཟླ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་སེམས་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་བའོ། སྟོང་རྗེ་ཟླ་ན་མེད་པར་བྱིན་པའི་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། ཐབས་གྱི་ཟླ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་དང་པའི་སྟོབས་གྱིས་མ་ཡེངས་བརྟན་པར་ཉོན། ཐབས་གྱི་ཟླ་ན་མེད་
 པར་བྱིན་པ་གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་ལ་མངོན་པར་སྟོན་པའོ། ཐབས་གྱི་ཟླ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་སེམས་རང་བྱུང་རིག་པ་ཁོང་ནས་ཤར་བའོ། ཐབས་གྱི་ཟླ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། ཤེས་རབ་གྱི་ཟླ་ན་མེད་

པར་ཕྱིན་པ་དད་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་བརྟན་པར་ཉོན། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་ལ་མངོན་པར་སྟོད་པའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་སེམས་རང་བྱུང་རིག་པ་ཁོང་ནས་ཤར་བའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐར་བའི་ཐོན་ལ་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་བརྟན་པར་ཉོན། གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་ལ་མངོན་པར་སྟོད་པའོ། གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོན་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ཁོང་ནས་ཤར་བའོ། གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་བརྟན་པར་ཉོན། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་ལ་མངོན་པར་སྟོད་པའོ། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། བར་སྟོང་པ་ཉིད་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་བརྟན་པར་ཉོན། བར་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། བར་སྟོང་པ་ཉིད་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་བརྟན་པར་ཉོན། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་ལ་མངོན་པར་སྟོད་པའོ། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སེམས་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་བའོ། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་པར་སྟོད་པའོ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་སྒྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་མངོན་

༡༡། །པར་སྟོད་པའོ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་སེམས་རང་རྒྱང་ཁོང་ནས་ཤར་བའོ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཕྲེན་པའོ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་མངོན་པར་སྟོད་པའོ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་སྟོད་པའོ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་མངོན་པར་སྟོད་པའོ། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་མངོན་པར་སྟོད་པའོ། བྱི་མཆོན་ཉིད་དབྱེ་ཡིས་མི་ཕྱེད་པ་དགུ་སྟེན་པ་ཆགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་མངོན་པར་སྟོད་པའོ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་སྟེན་པ་ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་སྟོད་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་མངོན་པར་སྟོད་པའོ། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་མངོན་པ་སྟོད་པའོ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་མངོན་པར་སྟོད་པའོ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་མངོན་པར་སྟོད་པའོ། རོར་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟོད་པའོ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་མངོན་པར་སྟོད་པའོ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྟོད་པའོ། ཐོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་མངོན་

པར་སྒྲོད་པའོ། སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྒྲོད་པའོ། བྱང་གི་མཆན་ཉིད་བརྩུ་ཡིས་མི་འདུས་པ་དགུ་སྒྲིན་པ་ཆགས་མེད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྒྲོད་པའོ། ཟན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་བཞི་དང་
 པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ཡེངས་པའོ། ཟན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་བཞི་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྒྲོད་པའོ། ཟན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་བཞི་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་རང་རྒྱུད་སེམས་ཁོང་ནས་རིག་པ་ཤར་
 པའོ། ཟན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་བཞི་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་པ་བཞི་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་དང་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་པ་བཞི་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་
 རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྒྲོད་པའོ། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་པ་བཞི་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་རང་རྒྱུད་ཁོང་ནས་ཤར་པའོ། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་པ་བཞི་སྒྲིན་པ་ཆགས་མེད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་སྒྲིན་པ་ཆགས་མེད་
 དང་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་སྒྲིན་པ་ཆགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྒྲོད་པའོ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་སྒྲིན་པ་ཆགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་རང་རྒྱུད་རིག་པ་ཁོང་ནས་ཤར་པའོ། རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། དབང་པོ་ནམས་སྒྲིན་པ་ཆགས་མེད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་དང་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། དབང་པོ་ནམས་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་

༡༡། ཁའོན་པར་སྒྲོད་པའོ། དབང་པོ་རྣམས་སྒྲིན་པ་ཆགས་མེད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་སྒྲོད་པའོ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་པའོ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བཞི་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བཞི་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་ན་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་སྒྲོད་པའོ། གཤེན་རབ་ཀྱི་བདརན་པ་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་པའོ། གཤེན་རབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྒྲིན་པ་ཐར་ཕྱིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་སྒྲོད་པའོ། མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱད་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱད་སྒྲིན་པ་ཆགས་མེད་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་སྒྲོད་པའོ། ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱད་སྒྲིན་པ་ཆགས་མེད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱད་སྒྲིན་པ་ཆགས་མེད་རང་འབྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་པའོ། ཕྱིར་མི་འདོ་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ།

ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལྷ་སྐྱོན་པ་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྦྱོད་པའོ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལྷ་སྐྱོན་པ་མཐར་ཕྱིན་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་བའོ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལྷ་སྐྱོན་པ་ཆགས་མེད་ཐར་བའི་འབྲས་ལྷ་ལམ་
ལ་འཕྲེན་པའོ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལྷ་སྐྱོན་པ་མཐར་ཕྱིན་དད་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའོ། ལྷན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལྷ་སྐྱོན་པ་མཐར་ཕྱིན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་ལྡན་པའོ། ཚད་མེད་པའི་འབྲས་ལྷ་སྐྱོན་
པ་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྦྱོད་པའོ། ཚད་མེད་པའི་འབྲས་ལྷ་སྐྱོན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འཕྲེན་པའོ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ལམ་བཅུ་གཉིས་སྐྱོན་པ་མཐར་ཕྱིན་དད་པའི་སྟོབས་ལྡན་མི་ཡེངས་པའོ། གཡུང་རྒྱུད་གི་
ལམ་བཅུ་གཉིས་སྐྱོན་པ་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་མངོན་པར་འཕྲེན་པའོ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ལམ་བཅུ་གཉིས་སྐྱོན་པ་མཐར་ཕྱིན་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་བའོ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ལམ་བཅུ་གཉིས་སྐྱོན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཐར་བའི་
ལམ་ལ་འཕྲེན་པའོ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་མ་འཕྲེས་པ་དགྲ་སྐྱོན་པ་མཐར་ཕྱིན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མ་ལམ་ལ་འཕྲེན་པའོ། ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ཉིད་སྐྱོན་
མཐར་ཕྱིན་དད་པའི་སྟོབས་མི་ཡེངས་པའོ། ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ཉིད་སྐྱོན་པ་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྦྱོད་པའོ། ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ཉིད་སྐྱོན་པ་མཐར་ཕྱིན་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་བའོ། ཡང་དག་པའི་རིག་པ་

༡༡། ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཡན་ལག་དགུ་སྒྲིན་པ་ཆགས་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཡན་ལག་དགུ་ཐར་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་ལ་སྟོད་པའོ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཡན་ལག་དགུ་སྒྲིན་པ་ཆགས་མེད་རང་འབྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་པའོ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཡན་ལག་དགུ་སྒྲིན་པ་ཐར་སྒྲིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། གཤེན་རབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ཡེངས་པ་ཉིད་དོ། གཤེན་རབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྟོད་པའོ། གཤེན་རབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་སེམས་རང་འབྱུང་ཤར་པའོ། གཤེན་རབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྒྲིན་པའི་མཐར་སྒྲིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྟོད་པའོ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་སེམས་རང་འབྱུང་ཤར་པའོ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་མཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། མི་བསྟེན་པའི་གཞུངས་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། མི་བསྟེན་པའི་གཞུངས་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྟོད་པའོ། མི་བསྟེན་པའི་གཞུངས་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་རིག་པ་རང་འབྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་པའོ། མི་བསྟེན་པའི་གཞུངས་སྒྲིན་པའི་ལམ་

ལ་འདྲེན་པའོ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྟོད་པའོ།
 མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་དགུ་སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་སྟེན་པ་ཆགས་མེད་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། མཚན་མ་མེད་
 པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྟོད་པའོ། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་སེམས་རང་འབྱུང་རིག་པ་ཤར་པའོ། མཚན་མ་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་བཞི་སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། ཐོན་གཡུང་རྒྱུད་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སེམས་མ་ཡེངས་པའོ། ཐོན་གཡུང་རྒྱུད་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་གཡུང་
 རྒྱུད་ཐོན་སྟོད་པའོ། ཐོན་གཡུང་རྒྱུད་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་སྟེན་པ་ཐར་སྟེན་སེམས་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་པའོ། ཐོན་གཡུང་རྒྱུད་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། རྒྱན་ཏུ་ཁྱེད་པའི་
 ཐུགས་རྗེ་བཞི་སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། རྒྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཐུགས་རྗེ་བཞི་སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྟོད་པའོ། རྒྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཐུགས་རྗེ་བཞི་སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་སེམས་རང་

༡༡། །འབྲུང་མིག་པ་ཁོང་ནས་ཤར་བའོ། ལྷན་ཏུ་གནས་པའི་ཐུགས་རྗེ་བཞི་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ས་བཅུ་ཐར་པའི་ཕོན་ནོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་མཐར་སྒྲིན་དང་པའི་
 རྟོགས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་གཡུང་རྒྱུང་ཕོན་ལ་སྦྱོད་པའོ། རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་སེམས་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་བའོ། རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་
 ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་གཡུང་རྒྱུང་ཕོན་ལ་སྦྱོད་པའོ། བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་སེམས་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་བའོ། བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་
 པ་མཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་དད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་སེམས་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་བའོ། ལྷན་ཀྱིས་
 གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་མཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོད་པ་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་དད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོད་པ་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་གཡུང་རྒྱུང་ཕོན་ལ་
 སྦྱོད་པའོ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོད་པ་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་སེམས་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་བའོ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོད་པ་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། བེགས་པར་འབྲུང་བའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་

དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། ལེགས་པར་འབྲུང་བའི་ཡོན་ཏན་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྦྱོད་པའོ། ལེགས་པར་འབྲུང་བའི་ཡོན་ཏན་སྦྱིན་མཐར་སྦྱིན་མཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་རང་ཉིད་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། སྟོམས་པར་གནས་པའི་རང་ཉིད་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྦྱོད་པའོ། སྟོམས་པར་གནས་པའི་རང་ཉིད་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་སེམས་རང་འབྲུང་ཁོང་ནས་ཤར་པའོ། སྟོམས་པར་གནས་པའི་རང་ཉིད་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། འབྲུར་བ་མེད་པའི་སྦྱ་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། འབྲུར་བ་མེད་པའི་སྦྱ་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་ལ་སྦྱོད་པའོ། འབྲུར་བ་མེད་པའི་སྦྱ་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་སེམས་རང་འབྲུང་ཁོང་ནས་ཤར་པའོ། འབྲུར་བ་མེད་པའི་སྦྱ་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱི་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྦྱོད་པའོ། རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་སེམས་རང་འབྲུང་ཁོང་ནས་ཤར་པའོ། རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། མཉམ་ཉིད་འབྱུང་བ་ཐུགས་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། མཉམ་ཉིད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྦྱོད་པའོ། མཉམ་ཉིད་

༡༡། །འབྲས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་སེམས་རང་འབྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་བའོ། མཉམ་ཉིད་འབྲས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་སྐྱེན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་པ་མཐར་ཕྱིན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་པ་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྦྱོད་པའོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་ཁོང་ནས་ཤར་བའོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། ལྷ་ན་མེད་པའི་འབྲས་ལྷ་སྐྱེན་པ་མཐར་ཕྱིན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། ལྷ་ན་མེད་པའི་འབྲས་ལྷ་སྐྱེན་པ་མཐར་ཕྱིན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། ལྷ་ན་མེད་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་ལྷ་སྐྱེན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། འབྲས་ལྷའི་རྟགས་བརྒྱ་གཅིག་ཐར་པའི་ཐོན་མོ། དམིགས་པའི་དད་པ་སྐྱེན་པ་མཐར་ཕྱིན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། དམིགས་པའི་དད་པ་སྐྱེན་པ་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྦྱོད་པའོ། དམིགས་པའི་དད་པ་སྐྱེན་པ་མཐར་ཕྱིན་སེམས་རང་འབྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་བའོ། དམིགས་པའི་དད་པ་སྐྱེན་པ་མཐར་ཕྱིན་དད་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེན་པ་མཐར་ཕྱིན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེན་པ་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྦྱོད་པའོ། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེན་པ་

མཐར་ཐུན་སེམས་རང་འབྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་བའོ། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིན་པ་མཐར་ཐུན་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། མི་ཆགས་པའི་རྒྱལ་ཁྲག་སྒྲིན་པ་མཐར་ཐུན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། མི་ཆགས་པའི་
རྒྱལ་ཁྲག་སྒྲིན་པ་མཐར་ཐུན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྦྱོད་པའོ། མི་ཆགས་པའི་རྒྱལ་ཁྲག་སྒྲིན་པ་མཐར་ཐུན་སེམས་རང་འབྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་བའོ། མི་ཆགས་པའི་རྒྱལ་ཁྲག་སྒྲིན་པ་མཐར་ཐུན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ།
མི་མཉམ་པའི་སྟོབས་མཆོག་སྒྲིན་པ་མཐར་ཐུན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། མི་མཉམ་པའི་སྟོབས་མཆོག་སྒྲིན་པ་མཐར་ཐུན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྦྱོད་པའོ། མི་མཉམ་པའི་སྟོབས་མཆོག་སྒྲིན་པ་མཐར་ཐུན་སེམས་
རང་འབྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་བའོ། མི་མཉམ་པའི་སྟོབས་མཆོག་སྒྲིན་པ་མཐར་ཐུན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པ་མཐར་ཐུན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། མི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པ་
མཐར་ཐུན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་སྦྱོད་པའོ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པ་མཐར་ཐུན་སེམས་རང་འབྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་བའོ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པ་མཐར་ཐུན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། མི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཁྲག་སྒྲིན་པ་
ཆགས་མེད་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། མི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཁྲག་སྒྲིན་པ་མཐར་ཐུན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྦྱོད་པའོ། མི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཁྲག་སྒྲིན་པ་མཐར་ཐུན་སེམས་ཉིད་རང་འབྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་བའོ། མི་རྒྱལ་པའི་

༡༡། རྒྱལ་མཆོན་སྤྱན་པ་མཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། མི་ཞིག་པའི་གསལ་མཁར་སྤྱན་པ་མཐར་སྤྱན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། མི་ཞིག་པའི་གསལ་མཁར་སྤྱན་པ་མཐར་སྤྱན་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་སྦྱོད་པའོ། མི་ཞིག་པའི་གསལ་མཁར་སྤྱན་པ་མཐར་སྤྱན་སེམས་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་པའོ། མི་ཞིག་པའི་གསལ་མཁར་སྤྱན་པ་མཐར་སྤྱན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། མི་བརྟེན་པའི་གཟུང་སྤྱན་པ་ཐར་སྤྱན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། མི་བརྟེན་པའི་གཟུང་སྤྱན་པ་མཐར་སྤྱན་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་སྦྱོད་པའོ། མི་བརྟེན་པའི་གཟུང་སྤྱན་པ་མཐར་སྤྱན་སེམས་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་པའོ། མི་བརྟེན་པའི་གཟུང་སྤྱན་པ་མཐར་སྤྱན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། མི་འབྲུལ་པའི་སྟོ་སྤྱན་པ་མཐར་སྤྱན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། མི་འབྲུལ་པའི་སྟོ་སྤྱན་པ་མཐར་སྤྱན་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་སྦྱོད་པའོ། མི་འབྲུལ་པའི་སྟོ་སྤྱན་པ་མཐར་སྤྱན་སེམས་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་པའོ། མི་འབྲུལ་པའི་སྟོ་སྤྱན་པ་མཐར་སྤྱན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། མི་ཡེངས་པའི་མན་ངག་སྤྱན་པ་མཐར་སྤྱན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། མི་ཡེངས་པའི་མན་ངག་སྤྱན་པ་མཐར་སྤྱན་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་སྦྱོད་པའོ། མི་ཡེངས་པའི་མན་ངག་སྤྱན་པ་ཐར་སྤྱན་སེམས་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་པའོ། མི་ཡེངས་པའི་མན་ངག་སྤྱན་པ་མཐར་སྤྱན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། མི་འབྲུར་པའི་གཡུང་རྩུང་སྤྱན་པ་མཐར་སྤྱན་

དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། མི་འགྲུར་པའི་གཡུང་རྒྱུན་པ་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་རྒྱུན་པ་མཐར་ཕྱིན་དད་པའི་སེམས་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་པའོ། མི་འགྲུར་པའི་གཡུང་རྒྱུན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། མི་འབྲེད་པའི་མཉམ་པ་སྦྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། མི་འབྲེད་པའི་མཉམ་པ་སྦྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་རྒྱུན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། མི་འབྲེད་པའི་མཉམ་པ་སྦྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་སེམས་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་པའོ། མི་འབྲེད་པའི་མཉམ་པ་སྦྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། མི་སྒྲུང་པའི་སྒྲུང་པ་སྦྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། མི་སྒྲུང་པའི་སྒྲུང་པ་སྦྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་སེམས་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་པའོ། མི་སྒྲུང་པའི་སྒྲུང་པ་སྦྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཐར་པའི་ཐོན་ཀོ། མེ་མོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། མེ་མོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་པའི་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་རྒྱུན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། མེ་མོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་སེམས་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་པའོ། མེ་མོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། ལྷ་བ་ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། ལྷ་བ་

༡༡། ཉན་ཏན་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་པ་ཆགས་མེད་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་མངོན་པ་སྦྱོང་བའོ། འུ་བ་ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་པ་ཆགས་མེད་སེམས་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་བའོ། འུ་བ་ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་པ་ཆགས་མེད་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འདྲེན་བའོ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་པ་ཆགས་མེད་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་བའོ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་པ་ཆགས་མེད་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་སྦྱོང་བའོ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་པ་ཆགས་མེད་སེམས་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་བའོ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་པ་ཆགས་མེད་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འདྲེན་བའོ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་པ་མཐར་ཕྱིན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་བའོ། མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་པ་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་སྦྱོང་བའོ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་པ་མཐར་ཕྱིན་སེམས་རང་བྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་བའོ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འདྲེན་བའོ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་པ་མཐར་ཕྱིན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་བའོ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་པ་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་མངོན་པར་སྦྱོང་བའོ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་པ་མཐར་ཕྱིན་སེམས་རང་འབྱུང་རིག་པ་ཁོང་ནས་ཤར་བའོ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འདྲེན་བའོ། ཀུན་འཛོམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐར་པའི་ཐོན་མོ། སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་སྦྱན་པ་མཐར་ཕྱིན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་

ཡེངས་པའོ། སྙིང་རྩེ་ཆད་མེད་པ་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་ལ་མངོན་པར་སྦྱོད་པའོ། སྙིང་རྩེ་ཆད་མེད་པ་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་སེམས་རང་རྒྱུང་རིག་པ་ཁོང་ནས་ཤར་པའོ། སྙིང་རྩེ་ཆད་མེད་པ་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་སྙིང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་
 འདྲེན་པའོ། འུམས་པ་ཆད་མེད་པ་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། འུམས་པ་ཆད་མེད་པ་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་ལ་མངོན་པར་སྦྱོད་པའོ། འུམས་པ་ཆད་མེད་པ་སྦྱིན་པ་ཆགས་མེད་
 སེམས་རང་རྒྱུང་རིག་པ་ཁོང་ནས་ཤར་པའོ། འུམས་པ་ཆད་མེད་པ་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། དགའ་བ་ཆད་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་
 སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་ལ་མངོན་པར་སྦྱོད་པའོ། དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་སེམས་རང་རྒྱུང་ཁོང་ནས་ཤར་པའོ། དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་སྦྱིན་པ་ཐར་སྦྱིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། བཏང་སྟོམས་
 ཆད་མེད་པ་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པའོ། བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པ་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་ལ་མངོན་པར་སྦྱོད་པའོ། བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པ་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་སེམས་རང་རྒྱུང་
 རིག་པ་ཁོང་ནས་ཤར་པའོ། བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པ་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། ཆད་མེད་པ་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའོ། ཡེངས་སུ་བྱུང་བ་ཆད་མེད་པ་བཞི་ཐར་པའི་ཐོན་མོ།།

༡༡། །ཁམ་པོ་བཅུ་བཞི་པའོ། ཡང་ས་བདག་བསྟན་མ་གསེར་མདོག་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་ཅན་གྱིས་གཤེན་རབ་ལ་གསོལ་པ། སྟན་པ་གཤེན་རབ་མཁས་པའི་ལྷལ་དང་མཆོག་ ཡང་སྒྲང་སྲིད་མཁུའི་བས་མཁུའི་རབ་
དམ་པའི་གཙོ་བོ། གཤེན་རབ་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ལྷལ། རྟོན་ལ་ཅེར་ཆེབས་ཁྱབ་བདལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས། ས་བདག་སྟེན་སྟུགས་དུག་ལྷས་བཅེང་པ་ལ། ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་ནས་ངེས་པའི་རྟོན་དགོངས་ལ། འཁོར་
བ་འབྱུར་ལྟོག་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་ལམ། གསུང་གི་དབྱིངས་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྟུགས་ཤིང་བཤད་པར་བྱ། གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་སྟུལ་པ། འོག་ཕྱོགས་ལ་བདག་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན། གུས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལྷས་ཐུད་ལ། དང་
བའི་དད་པས་ཐལ་སྦྱོར་ཉོན། འོག་ཕྱོགས་སྤྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན། བདུད་ཅི་གསོ་བསྐྱེད་སྤྱི་འབྱམ་བཤད་གྱིས། མ་ཡོངས་དང་དུ་ལེན་པར་སྦྱོད། ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ངེས། གཐུགས་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་
ནོ། གཐུགས་འཁོར་བ་ལས་ལྟོག་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། གཐུགས་འཁོར་བ་འབྱུར་ལྟོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། གཐུགས་གཉིས་མེད་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ཆོར་བ་འཁོར་བ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་
ཡིན་ནོ། ཆོར་བ་འཁོར་བ་ལས་ལྟོག་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། ཆོར་བ་འབྱུར་ལྟོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། ཆོར་བ་གཉིས་མེད་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བོ། འདུ་ཤེས་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ།

འདུ་ཤེས་འཁོར་བ་འགྱུར་ཕྱོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། འདུ་ཤེས་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། འདུ་བྱེད་འཁོར་བ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། འདུ་བྱེད་འཁོར་བ་ལས་ཕྱོག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། འདུ་བྱེད་འགྱུར་ཕྱོག་གཉིས་ཀ་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། འདུ་བྱེད་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ལས་ཕྱོག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྱུར་ཕྱོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། སྤང་པོ་ལྷ་འཁོར་བའི་བོན་ནོ། མིག་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། མིག་འཁོར་བ་ལས་ཕྱོག་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། མིག་འགྱུར་ཕྱོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། མིག་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རྣ་བ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། རྣ་བའི་འཁོར་བ་ལས་ཕྱོག་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། རྣ་བའི་འགྱུར་ཕྱོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། རྣ་བ་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ལྷ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། ལྷ་འཁོར་འཁོར་བ་ལས་ཕྱོག་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན། ལྷ་འགྱུར་ཕྱོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། ལྷ་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ལྷེ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན། ལྷེ་འཁོར་བར་

འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན། རོ་འགྲུར་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། རོ་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བདེ་བའོ། རེག་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན། རེག་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་འབྲས་བུ་མ་ཡིན། རེག་འགྲུར་ལྷོག་གཉིས་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། རེག་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་ཏུ་བདེ་བའོ། བོན་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན། བོན་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན། བོན་འགྲུར་ལྷོག་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། བོན་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་ཏུ་བདེ་བའོ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཏུག་འཁོར་བའི་བོན་ནོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བ་འགྲུར་ལྷོག་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བདེ་བའོ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྲུར་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བདེ་བའོ། ལྷ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན། ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བུ་

༡༡། ཁ་ཡིན། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྲུར་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྲུར་ལྷོག་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་ཤོ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་པ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྲུར་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བཤོ། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་པ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྲུར་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡིན། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་མཐར་པའི་ལམ་ལ་བདེ་བཤོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་པ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྲུར་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བཤོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་འཁོར་པའི་བོན་ནོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་འཁོར་བ་ལྷོག་པའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་

ཚོར་བ་འགྱུར་ཕྱོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ནི། གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་ཏུ་བདེ་བའོ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་འཁོར་བ་ལས་ཕྱོག་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་འཁོར་བ་ལ་འགྱུར་ཕྱོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བདེ་བའོ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་འཁོར་བ་ལས་ཕྱོག་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་འཁོར་བ་འགྱུར་ཕྱོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བདེ་བའོ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་འགྱུར་ཕྱོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་

༡༡། རྒྱུ་ཁྲིམ་ཚོར་བ་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཚོར་བ་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཚོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཚོར་བ་འཇུག་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཚོར་བ་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཚོར་བ་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མ་ཡིན་ནོ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཚོར་བ་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཚོར་བ་འཇུག་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཚོར་བ་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཚོར་བ་ཇུག་འཁོར་བའི་བོན་ནོ། རྒྱུ་གི་ཁམས་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། རྒྱུ་གི་ཁམས་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་གི་ཁམས་འཁོར་བ་འཇུག་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། རྒྱུ་གི་ཁམས་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། མའི་ཁམས་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། མའི་ཁམས་འཁོར་བ་ལས་

ལྷོག་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། མེའི་ཁམས་འཁོར་བ་འགྱུར་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། མེའི་ཁམས་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རྒྱའི་ཁམས་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། རྒྱའི་ཁམས་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱའི་ཁམས་འཁོར་བ་འགྱུར་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། རྒྱའི་ཁམས་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། སའི་ཁམས་འཁོར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། སའི་ཁམས་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། སའི་ཁམས་འགྱུར་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། སའི་ཁམས་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འཁོར་བ་འགྱུར་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཁམས་རྒྱག་འཁོར་བའི་བོན་ནོ། མ་རིག་པ་འཁོར་བ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། མ་རིག་པ་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། མ་རིག་པ་འཁོར་བ་འགྱུར་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། མ་རིག་པ་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། འདུ་བྱེད་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ།

༡༡། །འདྲ་བྱེད་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བྱེད་འཁོར་བ་འགྱུར་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། །འདྲ་བྱེད་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། །ནམ་པར་
ཤེས་པ་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་འགྱུར་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། །ནམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་
རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། །མིང་དང་གཞུགས་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །མིང་དང་གཞུགས་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མིང་དང་གཞུགས་འཁོར་བ་འགྱུར་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་
འདས་པ་ནི། །མིང་དང་གཞུགས་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། །སྒྲེ་མཆེད་རྒྱག་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྒྲེ་མཆེད་རྒྱག་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་མ་ཡིན། །སྒྲེ་མཆེད་རྒྱག་
འགྱུར་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། །སྒྲེ་མཆེད་རྒྱག་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། །ནང་རྟེན་རྒྱག་འཁོར་བའི་བོན་ནོ། །རེག་པར་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །རེག་པར་འཁོར་བ་
ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རེག་པ་འགྱུར་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། །རེག་པ་གཉིས་མེད་ཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། །ཚོར་བ་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཚོར་བ་འཁོར་

བ་ལས་ཕྱོག་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཚོར་བ་འགྱུར་ཕྱོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། ཚོར་བ་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། སྤེད་བ་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། སྤེད་བ་འཁོར་བ་ལས་ཕྱོག་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། སྤེད་བ་འགྱུར་ཕྱོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། སྤེད་བ་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ལེན་བ་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། ལེན་བ་འཁོར་བ་ལས་ཕྱོག་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ལེན་བ་འཁོར་བ་འགྱུར་ཕྱོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། ལེན་བ་འཁོར་བ་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། སྤེད་བ་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། སྤེད་བ་འཁོར་བ་ལས་ཕྱོག་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། སྤེད་བ་འཁོར་བ་འགྱུར་ཕྱོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། སྤེད་བ་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རྒྱེ་ཆ་ན་འཆི་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། རྒྱེ་ཆ་ན་འཆི་འཁོར་བ་ལས་ཕྱོག་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱེ་ཆ་ན་འཆི་འཁོར་བ་འགྱུར་ཕྱོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། རྒྱེ་ཆ་ན་འཆི་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། དེ་ལྟར་སྤྱི་འབྲེལ་བ་ཐུག་འཁོར་བའི་ཐོན་ནོ། གཏི་ཐུག་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། གཏི་ཐུག་འཁོར་བ་ལས་ཕྱོག་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གཏི་ཐུག་འཁོར་བ་འགྱུར་ཕྱོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་

༡༡། །ལས་འདས་པ་ནི། གཉི་མུག་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། འདོད་ཆགས་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། འདོད་ཆགས་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། འདོད་ཆགས་འཁོར་བ་འབྲུར་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ཞེ་སྒྲུང་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། ཞེ་སྒྲུང་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེ་སྒྲུང་འཁོར་བ་འབྲུར་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། ཞེ་སྒྲུང་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ལྷག་དོག་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། ལྷག་དོག་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ལྷག་དོག་འཁོར་བ་འབྲུར་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། ལྷག་དོག་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ང་རྒྱལ་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། ང་རྒྱལ་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ང་རྒྱལ་འཁོར་བ་འབྲུར་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། ང་རྒྱལ་འཁོར་བ་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། དེ་ལྟར་རྒྱ་དུག་ལྷ་འཁོར་བའི་ཐོན་ནོ། རྒྱ་ཀུན་འབྲུང་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། རྒྱ་ཀུན་འབྲུང་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་ཀུན་འབྲུང་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། རྒྱ་ཀུན་འབྲུང་གཉིས་

མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་འཁོར་བ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་འགྲུར་ལྡོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་
 བློ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་འཁོར་བ་
 འགྲུར་ལྡོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། མི་རྟག་པ་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། མི་རྟག་པ་འཁོར་བ་སལ་ལྡོག་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། མི་རྟག་པ་འཁོར་བ་འགྲུར་ལྡོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། མི་རྟག་པ་གཉིས་མེད་ཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རྟག་བསྐྱེད་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། རྟག་བསྐྱེད་འཁོར་བ་ལ་ལྡོག་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རྟག་བསྐྱེད་འཁོར་བ་འགྲུར་ལྡོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། རྟག་བསྐྱེད་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། བཏང་སྟོམས་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་
 དོ། བཏང་སྟོམས་འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། བཏང་སྟོམས་འཁོར་བ་འགྲུར་ལྡོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། བཏང་སྟོམས་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། བདག་

མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། བཙུག་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྤྱོད་པ་འཁོར་བར་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། བཙུག་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྤྱོད་པ་འཁོར་བ་ལས་སྒོག་པར་མི་བྱེད་དོ། བཙུག་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྤྱོད་པ་འཁོར་བ་འབྲུར་སྒོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། བཙུག་འབྲས་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྤྱོད་པ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྤྱོད་པ་འཁོར་བ་ལས་སྒོག་པའི་འབྲས་བུ་ཡ་ཡིན་ནོ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྤྱོད་པ་འཁོར་བ་འབྲུར་སྒོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། བསམ་གཏན་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། དེ་ལྟར་བདག་དོན་ཅེར་ཆེན་པ་ལྟ་ཐར་པའི་ཐོན་ནོ། ལྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྤྱོད་པ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། ལྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྤྱོད་པ་འཁོར་བ་ལས་སྒོག་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། ལྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྤྱོད་པ་འཁོར་བ་འབྲུར་སྒོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། ལྟོབས་ཀྱིས་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ལྟོབས་ལྟོབས་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྤྱོད་པ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། ལྟོབས་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྤྱོད་པ་འཁོར་བ་ལས་སྒོག་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། ལྟོབས་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྤྱོད་པ་འཁོར་བ་འབྲུར་སྒོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། ལྟོབས་

༡༡། རྗེའི་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། སྟོན་ལམ་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྟེན་པ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། སྟོན་ལམ་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྟེན་པ་འཁོར་བ་ལས་སྟོག་པའི་འབྲས་
 ལུ་མ་ཡིན་ནོ། སྟོན་ལམ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྟེན་པ་འཁོར་བ་འཇུག་སྟོག་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། སྟོན་ལམ་གྱི་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ཐབས་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྟེན་པ་འཁོར་
 བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། ཐབས་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྟེན་པ་འཁོར་བའི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་ནོ། ཐབས་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྟེན་པ་འཁོར་བ་འཇུག་སྟོག་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། ཐབས་གྱི་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་
 རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྟེན་པ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་སྟེ་པ་ལས་སྟོག་པའི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྟེན་པ་འཁོར་བ་
 འཇུག་སྟོག་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྟེན་པ་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་མཐར་སྟེན་པ་ནི་ཐར་པའི་ཐོན་ནོ། སྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་
 བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་སྟོག་པའི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་ནོ། སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བའི་ཐོན་འཇུག་སྟོག་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བ་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་

འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རྩང་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། རྩང་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་པའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། རྩང་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བ་འགྱུར་ལྡོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། རྩང་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། བྱི་རྩང་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན། བྱི་རྩང་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་པའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན། བྱི་རྩང་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བ་འགྱུར་ལྡོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། བྱི་རྩང་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་པའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བ་འགྱུར་ལྡོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་འགྱུར་ལྡོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། མཐའ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་པའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བ་འགྱུར་ལྡོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡི་ནས་འདས་

༡༡། །པའོ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་སྟོག་པའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བ་འགྱུར་སྟོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་སྟོག་པའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། ཆེན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བ་འགྱུར་སྟོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིད་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བར་འགྱུར་སྟོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། དེ་ལྟར་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དཔྱེ་ཡིས་མི་བྱེད་པ་དགུ་ཐར་པའི་བོན་ནོ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་སྟོག་པའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བ་འགྱུར་སྟོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་

འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བ་འགྱུར་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། རང་བཞིན་མེད་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན། རང་གི་
 མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བའི་འགྱུར་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིག་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། མོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བར་
 འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན། མོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བ་འགྱུར་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། མོག་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། མོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བ་འགྱུར་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། མོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ཇོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་ནོ། ཇོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན། ཇོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བ་འགྱུར་ལྷོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། ཇོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་རྒྱ་

[illegible]

རོ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྟོང་སྟོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། རེག་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། རེག་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། རེག་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྟོང་བར་མི་བྱེད་དོ། དེ་ནི་རེག་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྟོང་སྟོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། བོན་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། བོན་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། བོན་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྟོང་བར་མི་བྱེད་དོ། དེ་ནི་བོན་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྟོང་སྟོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། དེ་ནི་གཡུང་རྒྱུང་འཁོར་བའི་བོན་མོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བའི་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྟོང་སྟོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྟོང་བར་མི་བྱེད་དོ། དེ་ནི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྟོང་སྟོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། དེ་ནི་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཞེན་པ་སྟོང་སྟོག་པར་འབྱུང་བའོ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་

༡༡། མི་བྱེད་དོ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། དེ་ནི་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤྱོད་སྤྱོག་པའི་རྒྱ་
འབྱུང་བའོ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། ལུས་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤྱོད་སྤྱོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤྱོད་སྤྱོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། དེ་ལྟར་རྒྱ་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་འཁོར་བའི་ཐོན་མོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱེན་
གྱིས་ཚོར་བ་འཁོར་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྤྱོད་པར་
མི་བྱེད་དོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ཚོར་བའི་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤྱོད་སྤྱོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། རྣ་བའི་

[illegible]

༡༡། ཉེ་རེག་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྡོད་སྡོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཉེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ཚོར་བ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཉེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཉེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྡོད་སྡོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ཚོར་བ་རྒྱལ་འཁོར་བའི་བོན་ནོ། རྒྱུ་གི་ཁམས་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། རྒྱུ་གི་ཁམས་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། རྒྱུ་གི་ཁམས་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། རྒྱུ་གི་ཁམས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྡོད་སྡོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། མེད་ཁམས་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། མེད་ཁམས་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། མེད་ཁམས་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྡོད་པར་མི་བྱེད་དོ། མེད་ཁམས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྡོད་སྡོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྡོད་པར་མི་བྱེད་དོ། རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྡོད་སྡོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། སའི་ཁམས་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། སའི་ཁམས་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། སའི་ཁམས་འཁོར་བ་ལ་

ཆགས་ཤིང་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། སའི་ཁམས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་སྤོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། ཉམ་མཁའི་ཁམས་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། ཉམ་མཁའི་
 ཁམས་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། ཉམ་མཁའི་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་སྤོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཁམས་ཀླག་འཁོར་བའི་ཐོན་ནོ། མ་རིག་པ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། མ་རིག་
 པ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། མ་རིག་པ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། མི་རིག་པ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་སྤོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། འདུ་བྱེད་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། འདུ་བྱེད་འཁོར་བ་
 ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། འདུ་བྱེད་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། འདུ་བྱེད་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་སྤོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། ཉམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། ཉམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་
 བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། ཉམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། དེ་ནི་ཉམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་སྤོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། མིང་དང་གཞུགས་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ།
 མིང་དང་གཞུགས་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། མིང་དང་གཞུགས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་སྤོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། རྒྱེ་མཆོད་ཀླག་འཁོར་བ་ལ་གནས་

༡༡། །པར་མི་བྱེད་དོ། སྤྱི་མཆེད་རྩལ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། སྤྱི་མཆེད་རྩལ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། དེ་ནི་སྤྱི་མཆེད་རྩལ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྦྱོང་སྦྱོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། དེ་ལྟར་
ནང་ཉེན་པ་རྩལ་འཁོར་བའི་ཐོན་ལོ། དེག་པར་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། དེག་པ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། དེ་ནི་དེག་པ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྦྱོང་
སྦྱོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། སྤྱི་བ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། སྤྱི་བ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། སྤྱི་བ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྦྱོད་པའོ། སྤྱི་བ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྦྱོང་སྦྱོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། ལེན་
པ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། ལེན་པ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། ལེན་པ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། ལེན་པ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྦྱོང་སྦྱོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། སྤྱི་བ་འཁོར་བ་ལ་གནས་
པར་མི་བྱེད་དོ། སྤྱི་བ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། སྤྱི་བ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། སྤྱི་བ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྦྱོང་སྦྱོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། སྤྱི་གས་ན་འཆི་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་
དོ། སྤྱི་ག་ན་འཆི་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། སྤྱི་གས་ན་འཆི་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། སྤྱི་ག་ན་འཆི་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྦྱོང་སྦྱོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། དེ་ལྟར་སྤྱི་འབྲེལ་པ་རྩལ་འཁོར་བའི་ཐོན་

མོ། གཏི་ཐུག་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། གཏི་ཐུག་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། གཏི་ཐུག་འཁོར་བ་ལ་ཤིང་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། གཏི་ཐུག་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྟོན་སྟོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། འདོད་ཆགས་
 འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། འདོད་ཆགས་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། འདོད་ཆགས་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། འདོད་ཆགས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྟོན་སྟོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། ཞེ་སྤང་
 འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། ཞེ་སྤང་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། ཞེ་སྤང་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། ཞེ་སྤང་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྟོན་སྟོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། ལྷག་དོག་འཁོར་བ་ལ་གནས་
 པར་མི་བྱེད་དོ། ལྷག་དོག་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། ལྷག་དོག་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། ལྷག་དོག་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྟོན་སྟོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། ང་རྒྱལ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་
 དོ། ང་རྒྱལ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། ང་རྒྱལ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། ང་རྒྱལ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྟོན་སྟོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཁྱེད་ལྷ་མོར་བའི་མོན་མོ། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་འཁོར་
 བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། རྒྱ་ཀུན་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྟོན་སྟོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་འཁོར་བ་

༡༡། །ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྦྱོད་སྦྱོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། རྒྱུ་གི་
 རྣམ་པར་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། རྒྱུ་རྣམ་པ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། རྒྱུ་གི་རྣམ་པ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། རྒྱུ་གི་རྣམ་པ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྦྱོད་སྦྱོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ།
 མི་རྟག་པ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། མི་རྟག་པ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། མི་རྟག་པ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། མི་རྟག་པ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྦྱོད་སྦྱོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། རྟག་བསྐྱལ་
 བ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། རྟག་བསྐྱལ་བ་འཁོར་བ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། རྟག་བསྐྱལ་བ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། རྟག་བསྐྱལ་བ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྦྱོད་སྦྱོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། བཏང་
 སྟོམས་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། བཏང་སྟོམས་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། བཏང་སྟོམས་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། བཏང་སྟོམས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྦྱོད་སྦྱོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ།
 བདག་མེད་པ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། བདག་མེད་པ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། བདག་མེད་པ་ཆགས་ཤིང་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། བདག་མེད་པ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྦྱོད་སྦྱོག་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། ། །ཡང་

༡༡། །པར་ཕྱིན་པ་གཡུང་རྩུང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་བདག་དོན་ཅིར་ཆེན་པ་ལྷ་ཐར་པའི་པོན་ནོ། ལྷོ་བས་ཀྱིས་ལྷ་ན་
མེད་པ་གཡུང་རྩུང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ལྷོན་ལམ་གྱི་ལྷ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་གཡུང་རྩུང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་
ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཐབས་ཀྱི་ལྷ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་གཡུང་རྩུང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྷ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་གཡུང་རྩུང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ལྷ་ཐར་པའི་པོན་ནོ། ཕྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་
ཕྱིན་པ་གཡུང་རྩུང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། བར་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཕྱིན་པ་གཡུང་རྩུང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོད་པས་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་
ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཕྱི་བར་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཕྱིན་པ་གཡུང་རྩུང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོད་པས་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། འདུས་

བྱས་ཏྲོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོད་པས་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། འདུས་མ་བྱས་ཏྲོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་མཐར་སྒྲིན། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོད་པས་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མཐའ་ལས་འདས་པ་ཏྲོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོད་པས་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མི་དམིགས་པ་ཏྲོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོད་པས་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཆེན་པོ་ཏྲོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོད་པས། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱ་དམ་པ་ཏྲོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་སྒྲིལ་མཆན་ཉིད་དཔྱེ་ཡིས་མི་སྒྲེད་པ་དགུ་ཐར་པའི་པོན་ནོ། རང་བཞིན་ཏྲོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཏྲོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོད་པ་

༡༡། ཁ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒོམ་པར་འགྱུར་རོ། མོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒོམ་པར་འགྱུར་རོ། རྡོར་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་སྤྱད་པས་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒོམ་པར་འགྱུར་རོ། དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒོམ་པར་འགྱུར་རོ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒོམ་པར་འགྱུར་རོ། བོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒོམ་པར་འགྱུར་རོ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒོམ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་རང་གི་མཆན་ཉིད་བསྐྱེད་ཡིས་མི་འདུས་པ་དགུ་ཐར་པའི་བོན་ནོ། ཡན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་བཞི་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་

ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་དག་པར་སྒོར་པ་བཞི་སྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དབང་པོ་རྣམས་སྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་སྤྲད་པ་ན། རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཉིང་ལེ་འཛིན་རྣམས་སྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་སྤྲད་པ་ན། རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་སྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་སྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་སྤྲད་པ་ན། རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་གཏན་གཞི་དང་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱུད་སྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་གཏན་གཞི་དང་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། བྱིར་མི་འོང་པའི་འབྲས་བུ་སྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་

༡༣། གྲིས་སྤྱད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གཏན་གཞི་དང་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། སར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ལན་གཅིག་ཁྱིམ་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་སྤྱོན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་
ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། སར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ལྷན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། སར་
པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཆོད་མེད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། སར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གཡུང་རྒྱུང་
གི་ལམ་བཅུ་གཉིས་སར་པའི་ཐོན་མོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་ཕྱེ་བ་མེད་པ་ལས། མ་འདྲེས་པ་དགུ་སྤྱོན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། སར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་རོ། ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ཉིད་སྤྱོན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། སར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ལན་ལག་དགུ་སྤྱོན་
པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། སར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གཤེན་རབ་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་སྤྱོན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་ན།

རྒྱལ་བསྐུལ་གྱི་གཏན་གཞི་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། ལོ་ལོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྒྱུད་པ་ན། རྒྱལ་བསྐུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། མི་བསྐུལ་བའི་གཟུངས་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ན། རྒྱལ་བསྐུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། མཐར་གྱིས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྒྱུད་པ་ན། རྒྱལ་བསྐུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། མཆན་མ་མེད་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྒྱུད་པ་ན། རྒྱལ་བསྐུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། མཆན་མ་མེད་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྒྱུད་པ་ན། རྒྱལ་བསྐུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཐོན་གཡུང་རྒྱུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྒྱུད་པ་ན། རྒྱལ་བསྐུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཐོན་གཡུང་རྒྱུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན། རྒྱལ་བསྐུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱུ་རྒྱ་གནས་བའི་ཐུགས་རྗེ་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན། རྒྱལ་བསྐུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་གཡུང་རྒྱུང་གི་ས་བཅུ་ཐར་བའི་ཐོན་པོ། །།རྟོགས་

༡༡། །པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྐོབ་པར་འགྱུར་རོ། བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པའི་དམ་ཆེག་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་སྤྲད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ལྷན་པར་དག་པའི་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ལྷན་པར་གནས་པའི་རང་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྐོབ་པར་འགྱུར་རོ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐྱ་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མཉམ་ཉིད་འབྲུག་པ་མེད་པའི་ཐུགས་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ།

ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒོལ་བར་འགྱུར་རོ། རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒོལ་བར་འགྱུར་རོ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒོལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྷན་འབྲས་བུའི་
 ཉགས་བརྒྱ་གཅིག་ཐར་པའི་པོན་ཀོ། དམིགས་པའི་དད་པ་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གཏན་གཞི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒོལ་བར་འགྱུར་རོ། མི་དམིགས་
 པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒོལ་བར་འགྱུར་རོ། མི་ཆགས་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་
 སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒོལ་བར་འགྱུར་རོ། མི་མཉམ་པའི་སྟོབས་མཆོག་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་
 ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒོལ་བར་འགྱུར་རོ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒོལ་བར་འགྱུར་

༢༡། ཁོ་མི་རུབ་བ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱོན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མི་འཇགས་པའི་གསལ་མཁར་སྤྱོན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མི་བརྗེད་པའི་གཡུང་སྤྱོན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མི་འབྲུལ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མི་གཡེངས་པའི་མན་ངག་སྤྱོན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མི་འགྱུར་པའི་གཡུང་རྒྱུང་སྤྱོན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མི་འབྲེད་པའི་མཉམ་པ་སྤྱོན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མི་སྒྲུང་པའི་སྒྲུང་པ་སྤྱོན་པ་མཐར་ཕྱིན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་

ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཐར་པའི་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཐར་པའི་བོན་ནོ། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན། གཡུང་རྩུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྩ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན། གཡུང་རྩུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན། གཡུང་རྩུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན། གཡུང་རྩུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྟོང་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན། གཡུང་རྩུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཀུན་འཛོམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐར་པའི་བོན་ནོ། སྤྱིང་རྩེ་ཆད་མེད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན། གཡུང་རྩུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྣམས་པ་ཆད་མེད་པ་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན། གཡུང་རྩུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དགའ་བ་ཆད་

༡༡། མེད་པ་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན། གཡུང་རྩུང་སེམས་ཀྱིས་སྦྱད་པ་ན། སྦྱག་བསྐྱལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། བཏང་སྦྱོམས་ཆད་མེད་པ་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན། གཡུང་
 རྩུང་སེམས་ཀྱིས་སྦྱད་པ་ན། སྦྱག་བསྐྱལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལས་འདས་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བྱལ་བའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་ཐར་པའི་བོན་ནོ། ཡང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱལ་རིགས་དཀར་
 པོ་འོད་ལྡན་རྩུང་སྦྱོང་གིས། གཤེན་རབ་ལ་གསོལ་བ། སྦྱོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས། དེ་ལྟར་གཡུང་རྩུང་སེམས་ཀྱིས་ཐར་པའི་བོན་སྦྱད་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་ན། ཐར་པའི་མཆན་མ་དང་། ཡུལ་དང་། དངོས་པོ་
 རི་ལྷ་བྱ་ལགས། དེ་ལ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོ་འོད་ལྡན་རྩུང་སྦྱོང་ལ་སོགས་ཏེ། སྤྱ་རྒྱལ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཉོན། སྤྱ་རྒྱལ་རྩུང་སྦྱོང་ཐར་པའི་ཡུལ་ཅེས་བྲ་བ་ནི། བོན་ཉིད་
 དང་སེམས་ཉིད་དོན་ཅིག་སྟེ། དེ་ནི་མཆན་མ་ལ་དམིགས་ཤིང་། དངོས་པོ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིན་ན། གཟུགས་ལ་ཡང་མཆན་པར་མི་དམིགས་སོ། གཟུགས་དངོས་པར་མི་རྟོག་གོ། གཟུགས་སྦྱོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས།
 གཟུགས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡོངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ཆོར་བ་ཡང་མཆན་མ་མི་དམིགས་སོ། ཆོར་བ་ཡང་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། ཆོར་བ་སྦྱོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། ཆོར་བ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡོངས་ན། ཐར་པའི་

ལམ་དུ་བདེ་བའོ། འདུ་ཤེས་ལ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། འདུ་ཤེས་ལ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། འདུ་ཤེས་སྟོང་བ་རང་དུ་ཤེས་ན། འདུ་ཤེས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་བའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། འདུ་བྱེད་མཆན་པར་མི་
 དམིགས་སོ། འདུ་བྱེད་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། འདུ་བྱེད་སྟོང་བར་འདུ་ཤེས་ནས། འདུ་བྱེད་ལམ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་བའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོར་
 མི་རྟོག་གོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་བ་རང་དུ་ཤེས་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་བའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། སྤང་བོ་ལྷ་འཁོར་བའི་བོན་ནོ། མིག་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། མིག་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ།
 མིག་སྟོང་བ་རང་དུ་ཤེས་ནས། མིག་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་བའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རྣ་བ་ལ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། རྣ་བ་ལ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། རྣ་བ་ལ་སྟོང་བར་འདུ་ཤེས་ནས། རྣ་བ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་
 ན། ཐར་བའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ལྷ་ལ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། ལྷ་ལ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། ལྷ་ལ་སྟོང་བ་རང་དུ་ཤེས་ནས། ལྷ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་བའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ལྷེ་ལ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ།
 ལྷེ་ལ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། ལྷེ་སྟོང་བ་རང་དུ་ཤེས་ནས། ལྷེ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་བའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ལུས་ལ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། ལུས་ལ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། ལུས་སྟོང་བ་རང་དུ་ཤེས་ནས། ལུས་

559

༡༡། རིག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་སྟོང་བ་རང་དུ་ཤེས་ནས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་མཆོན་མར་མི་དམིགས་སོ། རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་མཆོན་མར་མི་རྟོག་གོ། རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་སྟོང་བ་རང་དུ་ཤེས་ནས། རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་མཆོན་མར་མི་དམིགས་སོ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་མཆོན་མར་མི་རྟོག་གོ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་སྟོང་བ་རང་དུ་ཤེས་ནས། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་མཆོན་མར་མི་དམིགས་སོ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་མཆོན་མར་མི་རྟོག་གོ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་སྟོང་བ་རང་དུ་ཤེས་ནས། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ནས། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་མཆོན་མར་མི་དམིགས་སོ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་

རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་མཆན་མར་མི་རྟོག་གོ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་མཆན་མར་མི་ཡོངས་ནས།
 ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་མཆན་མར་མི་རྟོག་གོ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་
 ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སྟོང་རང་དུ་ཤེས་ནས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་མཆན་མར་མི་ཡོངས་ནས། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྒྱལ་འཁོར་
 བའི་ཐོན་ནོ། རྒྱུ་གི་ཁམས་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། རྒྱུ་གི་ཁམས་མཆན་མར་མི་རྟོག་གོ། རྒྱུ་གི་ཁམས་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས། རྒྱུ་གི་ཁམས་ལ་མཆན་མར་མི་ཡོངས་ནས། ཐར་པའི་ལམ་ལ་བདེ་བའོ། མེད་
 ཁམས་ལ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། མེད་ཁམས་ལ་མཆན་མར་མི་རྟོག་གོ། མེད་ཁམས་མཆན་མ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས། མེད་ཁམས་ལ་མཆན་མར་མི་ཡོངས་ནས། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རྒྱུ་གི་ཁམས་ལ་མཆན་
 མར་མི་དམིགས་སོ། རྒྱུ་གི་ཁམས་མཆན་མར་མི་རྟོག་གོ། རྒྱུ་གི་ཁམས་སྟོང་རང་དུ་ཤེས་ནས། རྒྱུ་གི་ཁམས་ལ་མཆན་མར་མི་ཡོངས་ནས། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། སའི་ཁམས་ལ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། སའི་ཁམས་ལ་

༡༡། མཆན་མར་མི་རྟོག་གོ། སའི་ཁམས་ལ་མཆན་མ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། སའི་ཁམས་ལ་མཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། རྣམ་མཁའི་
 ཁམས་ལ་མཆན་མར་མི་རྟོག་གོ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་མི་དམིགས་སོ། རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམས་ལ་མི་རྟོག་གོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། དེ་ལྟར་འབྱུར་བའི་ཁམས་དུག་འཁོར་བའི་ཐོན་མི་དམིགས་
 སོ། མི་རྟོག་མི་ཆགས་ན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། མ་རིག་པ་ལ་མི་དམིགས་སོ། མ་རིག་པ་ལ་མི་རྟོག་གོ། མ་རིག་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། འདུ་བྱེད་
 མི་དམིགས་སོ། འདུ་བྱེད་མི་རྟོག་གོ། འདུ་བྱེད་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། འདུ་བྱེད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས་སོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟོག་གོ། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། མིང་དང་གཞུགས་ལ་མི་དམིགས་སོ། མིང་དང་གཞུགས་ལ་མི་རྟོག་གོ། མིང་དང་གཞུགས་ལ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་

༡༡། མི་དམིགས་སོ། འདོད་ཆགས་མཆན་མར་མི་རྟོག་གོ། འདོད་ཆགས་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། འདོད་ཆགས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ཞེ་སྒྲང་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། ཞེ་སྒྲང་མཆན་མར་མི་རྟོག་གོ། ཞེ་སྒྲང་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། ཞེ་སྒྲང་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། སྤག་དོག་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། སྤག་དོག་མཆན་མར་མི་རྟོག་གོ། སྤག་དོག་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། སྤག་དོག་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ང་རྒྱལ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། ང་རྒྱལ་མཆན་མར་མི་རྟོག་གོ། ང་རྒྱལ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། ང་རྒྱལ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། དེ་ལྟར་རྒྱ་དུག་ལྷ་འཁོར་པའི་ཐོན་ནོ། མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། མི་རྟོག་མི་ཆགས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་མཆན་མར་མི་རྟོག་གོ། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མཆན་མར་མི་རྟོག་གོ། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་མཆན་མར་མི་རྟོག་གོ། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་

པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། མི་རྟག་པ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། མི་རྟག་པ་མཆན་མར་མི་རྟོག་གོ། མི་རྟག་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། མི་རྟག་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། སྤྱག་བསྐྱལ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། སྤྱག་བསྐྱལ་མཆན་མར་མི་རྟོག་གོ། སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། བཏང་སྟོམས་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། བཏང་སྟོམས་མཆན་མར་མི་རྟོག་གོ། བཏང་སྟོམས་མཆན་མ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། བཏང་སྟོམས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། བདག་མེད་པ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། བདག་མེད་པ་མཆན་མར་མི་རྟོག་གོ། བདག་མེད་པ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། བདག་མེད་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་བདུན་མི་དམིགས་མི་རྟོག་མི་ཆགས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། སྤྱིན་པ་ཡིས་སྤྲོན་ན་མེད་པར་སྤྱིན་པ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། སྤྱིན་པ་ཡིས་སྤྲོན་ན་མེད་པར་སྤྱིན་པ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། སྤྱིན་པ་ཡིས་སྤྲོན་ན་མེད་པར་སྤྱིན་པ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། སྤྱིན་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤྲོན་ན་མེད་པར་སྤྱིན་པ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤྲོན་ན་མེད་པར་སྤྱིན་པ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤྲོན་ན་མེད་པར་སྤྱིན་པ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤྲོན་ན་མེད་པར་སྤྱིན་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ།

༡༡། །པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། བཟོད་པ་ཡིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། བཟོད་པ་ཡིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ལ་དངོས་པར་མི་རྟོག་གོ། བཟོད་པ་ཡིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། བཟོད་པ་ཡིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་མ་ཆགས་མར་མི་དམིགས་སོ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། བསམ་གཏན་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་མ་ཆགས་མར་མི་དམིགས་སོ། བསམ་གཏན་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། བསམ་གཏན་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། བསམ་གཏན་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། བདག་དོན་རྩེར་ཆིབ་པ་ལྟ་ཐར་པའི་པོན་ལ་མི་དམིགས་མི་རྟོག་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ལྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་མ་ཆགས་མར་མི་དམིགས་སོ། ལྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། ལྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ན། ལྟོབས་

གྲིས་ལྷན་མེད་པར་བྱིན་པ་ལ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། སྤྱིང་རྩེ་ཡིས་ལྷན་མེད་པར་བྱིན་པ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། སྤྱིང་རྩེ་ཡིས་ལྷན་མེད་པར་བྱིན་པ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། སྤྱིང་རྩེ་ཡིས་ལྷན་མེད་པར་བྱིན་པ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། སྤྱིང་རྩེ་ཡིས་ལྷན་མེད་པར་བྱིན་པ་ལ་ལ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། སྟོན་ལམ་གྱིས་ལྷན་མེད་པར་བྱིན་པ་མཆན་པར་མི་དམིགས་སོ། སྟོན་ལམ་གྱིས་ལྷན་མེད་པར་བྱིན་པ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། སྟོན་ལམ་གྱིས་ལྷན་མེད་པར་བྱིན་པ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། སྟོན་ལམ་གྱིས་ལྷན་མེད་པར་བྱིན་པ་ལ་ལ་ཆགས་མ་ཡེངས་ནས། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ཐབས་གྱིས་ལྷན་མེད་པར་བྱིན་པ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། ཐབས་གྱིས་ལྷན་མེད་པར་བྱིན་པ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། ཐབས་གྱིས་ལྷན་མེད་པར་བྱིན་པ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། ཐབས་གྱིས་ལྷན་མེད་པར་བྱིན་པ་ལ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ཤེས་རབ་གྱིས་ལྷན་མེད་པར་བྱིན་པ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། ཤེས་རབ་གྱིས་ལྷན་མེད་པར་བྱིན་པ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། ཤེས་རབ་གྱིས་ལྷན་མེད་པར་བྱིན་པ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། ཤེས་རབ་གྱིས་ལྷན་མེད་པར་བྱིན་པ་ལ་ལ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། གཞན་དོན་མཐར་བྱིན་པ་ལྷ་ཐར་པའི་པོན་ལ་མི་དམིགས་མི་རྟོག་མ་ཆགས་ན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་

༡༡། མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། བྱེ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། བྱེ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། བྱེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། བྱེ་སྟོང་པ་ཉིད་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། བྱེ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། བྱེ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། བྱེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། བྱེ་བྱེ་སྟོང་པ་ཉིད་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། བྱེ་བྱེ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། བྱེ་བྱེ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། བྱེ་བྱེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། མཐའ་ལས་འདས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་

བདེ་བའོ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་པ་ཉིད་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། བྱིའི་མཆན་ཉིད་དཔྱེ་ཡིས་མི་བྱེད་པ་དགྲ། མི་དམིགས་མི་རྟོག་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་མ་ཡེངས་ནས། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་

༡༡། མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ཇོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། ཇོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། ཇོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། ཇོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། བོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། བོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། བོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། བོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། སྟོང་པ་ཉིད་

སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མི་རྟོག་གོ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱུ་ཡིས་མི་འདུས་པ་དགུ་ཐར་པའི་པོན་
 བོ། །དེ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་མཆོན་མར་དམིགས་སོ། དེ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། དེ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། དེ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་
 བ། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་བཞི་མཆོན་མར་མི་དམིགས་སོ། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་བཞི་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་བཞི་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། ཡང་དག་ཡང་སྟོང་པ་བཞི་
 ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ནས། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་མཆོན་མར་མི་དམིགས་སོ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། རྩ་འབྲུལ་
 གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ནས། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། དབང་པོ་རྣམས་མཆོན་མར་མི་དམིགས་སོ། དབང་པོ་རྣམས་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། དབང་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། དབང་པོ་རྣམས་ལ་
 མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་མཆོན་མར་མི་དམིགས་སོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས།

༡༡། གྲིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ག་ཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བཞི་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། ག་ཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བཞི་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། ག་ཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བཞི་སྟོང་
 པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། ག་ཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བཞི་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། མི་
 འཛིགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱད་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱད་དངོས་པོར་
 མི་རྟོག་གོ། ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱད་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
 དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ནས། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ།
 ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ལྷན་ཏུ་ལྷགས་

པའི་འབྲས་ལྗོངས་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལྗོངས་པོར་མི་རྟོག་གོ། རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལྗོངས་ལྗོངས་པ་རང་ཏུ་ཤེས་ནས། རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལྗོངས་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་
 ཏུ་བདེ་བའོ། ཚད་མེད་པའི་འབྲས་ལྗོངས་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། ཚད་མེད་པའི་འབྲས་ལྗོངས་པོར་མི་རྟོག་གོ། ཚད་མེད་པའི་འབྲས་ལྗོངས་ལྗོངས་པ་རང་ཏུ་ཤེས་པ་ནས། ཚད་མེད་པའི་འབྲས་ལྗོངས་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན།
 ཐར་པའི་ལམ་ཏུ་བདེ་བའོ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ལམ་བཅུ་གཉིས་ཐར་པའི་ཐོན་ལ་མི་དམིགས་མི་རྟོགས་མ་ཆགས་ན་ཐར་པའི་ལམ་ཏུ་བདེ་བའོ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་ཕྱེ་བ་མེད་པ་ལ་མ་འདྲེས་པ་དགུ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ།
 གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་ཕྱེ་བ་མེད་པ་ལས་མ་འདྲེས་པ་དགུ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་ཕྱེ་བ་མེད་པ་ལས་མ་འདྲེས་དགུ་ལྗོངས་པ་རང་ཏུ་ཤེས་ནས། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་ཕྱེ་བ་མེད་པ་མ་འདྲེས་པ་དགུ་ལ་མ་ཆགས་
 མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་ཏུ་བདེ་བའོ། ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ཉིད་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ཉིད་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ཉིད་ལྗོངས་པ་རང་ཏུ་ཤེས་ནས། ཡང་དག་པའི་རིག་
 པ་ཤེས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ནས། ཐར་པའི་ལམ་ཏུ་བདེ་བའོ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཡན་ལག་དགུ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཡན་ལག་དགུ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཡན་ལག་དགུ་ལྗོངས་པ་རང་

༡༡། །དུ་ཤེས་ནས། གཡུང་རྩུང་གི་ཡན་ལག་དགུ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། གཤེན་རབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། གཤེན་རབ་ཀྱི་བདེན་པ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། གཤེན་རབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། གཤེན་རབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཉིད་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཉིད་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ཉིད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། མི་བསྟེན་པའི་གཞུངས་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། མི་བསྟེན་པའི་གཞུངས་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། མི་བསྟེན་པའི་གཞུངས་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། མི་བསྟེན་པའི་གཞུངས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། མཐར་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། མཐར་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། མཐར་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། མཐར་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། མཆན་མ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། མཆན་མ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

བཞི་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། བོན་གཡུང་རྒྱུད་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་མཚན་མར་མི་དམིགས་སོ། བོན་གཡུང་རྒྱུད་གི་
 དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། བོན་གཡུང་རྒྱུད་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། བོན་གཡུང་རྒྱུད་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རྒྱུན་ཏུ་གནས་
 པའི་སྤྲུགས་རྗེ་བཞི་མཚན་མར་མི་དམིགས་སོ། རྒྱུན་ཏུ་གནས་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་བཞི་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། རྒྱུན་ཏུ་གནས་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་བཞི་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ན། རྒྱུན་ཏུ་གནས་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་བཞི་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་
 ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། དེ་ལྟར་གཡུང་རྒྱུད་གི་ས་བཅུ་ཐར་པའི་བོན་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་མཚན་མར་མི་དམིགས་སོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་དངོས་པོར་
 མི་རྟོག་གོ། རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆེག་མཚན་མར་མི་དམིགས་སོ། བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་
 དམ་ཆེག་དངོས་པོར་མི་རྟོགས་གོ། བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆེག་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆེག་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་འཕྲིན་ལས་མཚན་མར་

༡༡། ཁི་དམིགས་སོ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་
བདེ་བའོ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་
ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། ལེགས་པར་
འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། སྟོམས་པར་གནས་པའི་ངང་ཉིད་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། སྟོམས་པར་གནས་པའི་ངང་ཉིད་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། སྟོམས་པར་གནས་པའི་
ངང་ཉིད་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། སྟོམས་པར་གནས་པའི་ངང་ཉིད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྐུ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྐུ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ།
འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྐུ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྐུ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་དངོས་པོར་

མི་རྟོག་གོ། རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། མཉམ་ཉིད་འབྱུང་པ་མེད་པའི་ཐུགས་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། མཉམ་ཉིད་འབྱུང་པ་མེད་པའི་ཐུགས་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། མཉམ་ཉིད་འབྱུང་པ་མེད་པའི་ཐུགས་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། མཉམ་ཉིད་འབྱུང་པ་མེད་པའི་ཐུགས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་ཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་རྟགས་བརྒྱ་གཅིག་ཐར་པའི་པོན་མི་དམིགས་སོ། མི་རྟོག་མི་ཆགས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། དམིགས་པའི་དད་པ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། དམིགས་པའི་དད་པ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། དམིགས་པའི་དད་པ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་

༡༡། ཉནས། དམིགས་པའི་དད་པའི་ལམ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་རང་དུ་ཤེས་ནས། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། མི་ཆགས་པའི་རྒྱལ་ལྷགས་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། མི་ཆགས་པའི་རྒྱལ་ལྷགས་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། མི་ཆགས་པའི་རྒྱལ་ལྷགས་སྟོང་བ་རང་དུ་ཤེས་ནས། མི་ཆགས་པའི་རྒྱལ་ལྷགས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། མི་མཉམ་པའི་སྟོབས་མཆོག་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། མི་མཉམ་པའི་སྟོབས་མཆོག་དངསོ་པོར་མི་རྟོག་གོ། མི་མཉམ་པའི་སྟོབས་མཆོག་སྟོང་བ་རང་དུ་ཤེས་ནས། མི་མཉམ་པའི་སྟོབས་མཆོག་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བ་རང་དུ་ཤེས་ནས། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། མི་རྒྱབ་མི་རྒྱལ་མཆན་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་སྟོང་བ་རང་དུ་ཤེས་ནས། མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། མི་ཤིགས་པའི་གསལ་

མཁར་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། མི་ཤེགས་པའི་གསལ་མཁར་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། མི་ཤེགས་པའི་གསལ་མཁར་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། མི་ཤེགས་པའི་གསལ་མཁར་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་
 བདེ་བའོ། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་
 ལམ་དུ་བདེ་བའོ། མི་འབྲུལ་པའི་སྒོ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། མི་འབྲུལ་པའི་སྒོ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། མི་འབྲུལ་པའི་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། མི་འབྲུལ་པའི་སྒོ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ།
 མི་ཡེངས་པའི་མན་ངག་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། མི་ཡེངས་པའི་མན་ངག་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། མི་ཡེངས་པའི་མན་ངག་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། མི་ཡེངས་པའི་མན་ངག་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་
 དུ་བདེ་བའོ། མི་འགྲུར་པའི་གཡུང་རྒྱུང་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། མི་འགྲུར་པའི་གཡུང་རྒྱུང་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། མི་འགྲུར་པའི་གཡུང་རྒྱུང་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། མི་འགྲུར་པའི་གཡུང་རྒྱུང་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་
 ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། མི་འབྲེད་པའི་མཉམ་པ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། མི་འབྲེད་པའི་མཉམ་པ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། མི་འབྲེད་པའི་མཉམ་པ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། མི་འབྲེད་པའི་མཉམ་པ་ལ་མ་ཆགས་

༡༡། །མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། མི་སྣང་བའི་སྣང་བ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། མི་སྣང་བའི་སྣང་བ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། མི་སྣང་བའི་སྣང་བ་སྟོང་བ་རང་དུ་ཤེས་ནས། མི་སྣང་བའི་སྣང་བ་ལ་མ་
 ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། དེ་ལྟར་ཐར་པའི་རིམ་པ་བརྟུ་གསུམ་ཐར་པའི་བོན་ནོ། མི་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། མི་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། མི་ལོང་ལྟ་བུའི་
 ཡེ་ཤེས་སྟོང་བ་རང་དུ་ཤེས་ནས། མི་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ།
 བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བ་རང་དུ་ཤེས་ནས། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་
 པོར་མི་རྟོག་གོ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བ་རང་དུ་ཤེས་ནས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། མཉམ་པ་ཉིད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བ་རང་དུ་ཤེས་ནས། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ།

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། དེ་ལྟར་ཀུན་འཛོམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐར་པའི་
 བོན་ལ་མི་དམིགས་མི་རྟོག་མི་ཆགས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། སྟོང་རྗེ་ཆད་
 མེད་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། བྱམས་མ་ཆད་མེད་པ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། བྱམས་པ་ཆད་མེད་པ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། བྱམས་པ་ཆད་མེད་པ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། བྱམས་པ་
 ཆད་མེད་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་ནས། དགའ་
 བ་ཆད་མེད་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པ་སྟོང་པ་རང་དུ་ཤེས་
 ནས། བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་ཐར་པའི་བོན་ལ་མི་རྟོག་མི་ཡེངས་ན། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། དེ་ལྟར་གཤེན་རབ་ཐུགས་

༡༣། རྗེས་སྤྱི་འབྲས་བཀའ་སྤྱུལ་པས། འཇར་ཕྱོགས་སྤྱི་སྤྱི་གཞུང་དྲུང་སེམས་དབང་སྤྱུར་རོ། མ་རིག་གཉི་ལྷག་ཤིང་ལྷན་པ་འབྲས་པ་སངས་ནས་སྤྱི། ཡེ་ཤེས་རིག་པ་ཉི་མ་འཇར་པ་འབྲས་པས་བརྒྱན་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལོ། ཐར་པ་ལོ་རྒྱུ་ཆོད་བསྟན་པ་ལོ་ཐོན། ལྷན་པ་གཤེན་རབ་ལ། འཇར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་རིགས་དཀར་པོ་འོད་སྤྱུང་དྲུང་སྤྱི་གིས་ཁྱེས་པ་ལོ་ཤིང་སྤྱི་གཉིས་པ་ལོ། །།དེ་ནས་ལྷན་པ་གཤེན་རབ་ལ། སྤྱི་ཁམས་རྗེས་རིགས་ནམས་ལ་དབང་སྤྱུར་པ་ལོ། འཇར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་རྗེ་རིགས་སེར་པོ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་སྤྱི་བས་མཆོག་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་མདོག་སེར་པོ་མདངས་དང་སྤྱི་སྤྱི་ཆ་གསེར་སྤྱི་སྤྱི་གིས་བརྒྱན། ལྷག་མཆོན་མེ་ཏོག་ལྷ་སྤྱི་བསྟན་སྤྱི་རིན་ཆེན་གཞུང་ཁྱི་ལ་བཞུགས། འཁོར་ཡང་སེར་པོ་འབྲས་ཀྱིས་བསྟོར། གཤེན་རབ་ལ་ལྷས་བཅུགས་ཐམས་སྤྱི་ཏེ། ལྷས་པ་ལོ་ཆུང་སྤྱི་ནས་གསོལ་པ། བདག་ཅག་འཇར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་རྗེས་རིགས་ནམས། སེམས་ལ་བྱམས་སྤྱི་ནམ་གཉིས་མཆིས། ཤེགས་ན་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཐན་པ་བྱེད། ཉེས་ན་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད། འདིའི་སྤྱི་འབྲས་ཅི་ལས་སྤྱི་པ་ལགས། ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལོ་ཞལ་མཐོང་ཤིན་ཏུ་དགའ། ལྷགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ངེས་པ་ལོ་དོན་སྤྱི་ལ། བདག་ཅག་སྤྱི་རྗེས་རིགས་ཀྱི་ལ་བ་འད་པར་བྱ། དེ་ལ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འཇར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་རྗེས་རིགས་སེར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་སྤྱི་བས་མཆོག་ལ་སོགས་ཏེ། སྤྱི་རྗེས་

རིགས་ཐམས་ཅད་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན། ལྷ་ཆེན་སྟོབས་མཆོག་ལྷ་སེམས་ཞི་བས་ཕན་པ་དང་། བདུད་སེམས་གདུག་པས་གནོད་པ་དེ། སྟོན་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས། ད་ལྟའི་དུས་འདི་ཡན་ཆད་དུ། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པའི་སྟོན་མ་སྟོངས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་ནི་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་སོ། གཟུགས་ནི་བདག་ལྟར་ཕན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ལྟར་གནོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གཟུགས་ནི་ཞི་བའི་ངང་དུ་མ་གྲུབ་པའོ། གཟུགས་ཁོ་བོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ཆོར་བ་ནི་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་སོ། ཆོར་བ་བདག་ལྟར་ཕན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ལྟར་གནོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཆོར་བ་ཞི་བའི་ངང་དུ་མ་གྲུབ་པའོ། ཆོར་བ་ཁོ་བོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་མ་བསྟན་པའོ། དེའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ནི་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་སོ། འདུ་ཤེས་བདག་ལྟར་ཕན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ལྟར་གནོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། འདུ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་དུ་མ་གྲུབ་པའོ། འདུ་ཤེས་ཁོ་བོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་སོ། འདུ་བྱེད་ནི་བདག་ལྟར་ཕན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཞན་ལྟར་གནོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། འདུ་བྱེད་ཞི་བའི་ངང་དུ་མ་གྲུབ་པའོ། འདུ་བྱེད་ཁོ་བོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་སོ། རྣམ་

༡༡། ཁར་ཤེས་པ་བདག་ལྟར་ཕན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ལྟར་གནོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བའི་ངང་དུ་མ་གྱུབ་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་བོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་
 བསྟན་པའོ། དེ་ལྟར་བྱང་པོ་ལྷ་འཁོར་བའི་བོན་ནོ། མིག་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་སོ། མིག་བདག་ལྟར་ཕན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཞན་ལྟར་གནོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། མིག་ཞི་བའི་ངང་དུ་མ་གྱུབ་པའོ།
 མིག་ཁོ་བོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། རྣ་བ་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། རྣ་བ་གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་སོ། རྣ་བ་བདག་ལྟར་ཕན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ལྟར་གནོད་པར་མི་བྱེད་དོ། རྣ་བ་ཞི་བའི་ངང་དུ་མ་གྱུབ་པའོ།
 རྣ་བ་ཁོ་བོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། ལྷ་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། ལྷ་གཞན་དུ་མ་སྤངས་སོ། ལྷ་བདག་ལྟར་ཕན་པ་ཡང་མ་གྱུབ་པའོ། གཞན་ལྟར་གནོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། ལྷ་ཞི་བའི་ངང་དུ་མ་གྱུབ་པའོ། ལྷ་
 ཁོ་བོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། ལུས་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་སོ། ལུས་བདག་ལྟར་ཕན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ལུས་གཞན་ལྟར་གནོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། ལུས་ཞི་བའི་ངང་དུ་མ་གྱུབ་
 པའོ། ལུས་ཁོ་བོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། ཡིད་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། ཡིད་གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་སོ། ཡིད་བདག་ལྟར་ཕན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཞན་ལྟར་གནོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། ཡིད་ཞི་བའི་ངང་དུ་མ་

གྲུབ་པའོ། ཡིད་ཚོ་ཐོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། དེ་ལྟར་དབང་པོ་རྒྱལ་ལོངས་པའི་ཐོན་མོ། ། ། གཟུགས་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་སོ། གཟུགས་བདག་ལྟར་ཐན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་
 ལྟར་གནོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། གཟུགས་ཞི་བའི་ངང་དུ་མ་གྲུབ་པའོ། གཟུགས་ཚོ་ཐོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། གླ་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། གླ་གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་སོ། གླ་བདག་ལྟར་ཐན་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 གླ་གཞན་ལྟར་གནོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གླ་ཞི་བའི་ངང་དུ་མ་གྲུབ་པའོ། གླ་ཚོ་ཐོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། ཇི་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་སོ། ཇི་བདག་ལྟར་ཐན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཇི་
 གཞན་ལྟར་གནོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། ཇི་ཞི་བའི་ངང་དུ་མ་གྲུབ་པའོ། ཇི་ཚོ་ཐོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། རོ་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་མ་སྤངས་སོ། རོ་བདག་ལྟར་ཐན་པ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། རོ་གཞན་
 ལྟར་གནོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། རོ་ཞི་བའི་ངང་དུ་མ་གྲུབ་པའོ། རོ་ཚོ་ཐོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། རེག་པ་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། རེག་པ་གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། རེག་བདག་ལྟར་ཐན་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 རེག་གཞན་ལྟར་གནོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རེག་ཞི་བའི་ངང་དུ་མ་གྲུབ་པའོ། རེག་ཚོ་ཐོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། ཐོན་བདག་དུ་མ་ཡིན་མ་བསྟན། ཐོན་གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། ཐོན་བདག་ལྟར་ཐན་པ་

༡༡། ཡང་མ་ཡིན། འོན་གཞན་ལྟར་གཞོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། འོན་ཞི་བའི་ངང་དུ་མ་གྲུབ་པའོ། འོན་ཁྱོ་བོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། འོན་དེ་ལྟར་གཡུང་རྒྱུང་ལཁོར་བའི་འོན་ནོ། མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ལྟར་པན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ལྟར་གཞོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བའི་
ངང་དུ་མ་གྲུབ་པའོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁྱོ་བོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ལྟར་པན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ལྟར་གཞོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། རྣ་
བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བའི་ངང་དུ་མ་གྲུབ་པའོ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁྱོ་བོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ།
ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ལྟར་པན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཞན་ལྟར་གཞོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བའི་ངང་དུ་མ་གྲུབ་པའོ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁྱོ་བོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། ལྷའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གྲང་མ་ཡིན། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དུ་མ་སྤངས་པའོ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ལྟར་པན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ལྟར་གཞོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། ལྷའི་རྣམ་པར་

885

༡༡། །པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་བདག་ཀྱང་མ་ཡིན། གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་བདག་ལྟར་པན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཞན་ལྟར་གནོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ཞི་བའི་ངང་ལ་མ་གྱུབ་པའོ། ཁྱོ་བོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་བདག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་བདག་ལྟར་པན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཞན་ལྟར་གནོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ཞི་བའི་ངང་ལ་མ་གྱུབ་པའོ། ཁྱོ་བོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་བདག་ཀྱང་པན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཞན་ལྟར་གནོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ཞི་བའི་ངང་ལ་མ་གྱུབ་པའོ། ཁྱོ་བོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་བདག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་བདག་ལྟར་པན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཞན་ལྟར་གནོད་པ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་

པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ཞི་བའི་ངང་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། ཁྱོ་བོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་བདག་གྲང་མ་ཡིན། གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་བདག་ལྟར་པན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཞན་ལྟར་གནོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། ཞི་བའི་ངང་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། ཁྱོ་བོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་བདག་ལྟར་པན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ལྟར་གནོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ཞི་བའི་ངང་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ཁྱོ་བོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་མ་བསྟན་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དུག་འཁོར་བའི་བོན་ནོ། ། ། རླུང་གི་ཁམས་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། རླུང་གི་ཁམས་གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། རླུང་གི་ཁམས་བདག་ལྟར་པན་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ལྟར་གནོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རླུང་གི་ཁམས་ཞི་བའི་ངང་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། ཁྱོ་བོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། མེད་ཁམས་བདག་གྲང་མ་ཡིན། གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། མེད་ཁམས་བདག་ལྟར་པན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། མེད་

༡༡། །ཁམས་བདག་ལྟར་པན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་ཁམས་གཞན་ལྟར་གནོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། མེད་ཁམས་ཞི་བའི་ངང་ལ་མ་གྱུབ་པའོ། ཁྱོ་ཐོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། རྒྱུ་ཁམས་བདག་གྲང་མ་
ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། རྒྱུ་ཁམས་བདག་ལྟར་པན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ཁམས་གཞན་ལྟར་གནོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། རྒྱུ་ཁམས་ཞི་བའི་ངང་ལ་མ་གྱུབ་པའོ། ཁྱོ་ཐོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་
པའོ། སེེ་ཁམས་བདག་ལྟར་གནོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། སེེ་ཁམས་བདག་ལྟར་པན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ལྟར་གནོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། སེེ་ཁམས་ཞི་བའི་ངང་དུ་མ་གྱུབ་པའོ། ཁྱོ་ཐོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་
བསྟན་པའོ། ཅམ་མཁའི་ཁམས་བདག་ལྟར་ཡོད་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཅམ་མཁའི་ཁམས་གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། ཅམ་མཁའི་ཁམས་བདག་ལྟར་པན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ལྟར་གནོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། ཅམ་མཁའི་
ཁམས་ཞི་བའི་ངང་དུ་མ་གྱུབ་པའོ། ཁྱོ་ཐོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཁམས་ཟུག་འཁོར་བའི་ཐོན་ནོ། ། །མ་རིག་པ་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། མ་རིག་པ་བདག་
ལྟར་པན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། མ་རིག་པ་གཞན་ལྟར་གནོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། མ་རིག་པ་ཞི་བའི་ངང་དུ་མ་གྱུབ་པའོ། ཁྱོ་ཐོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། འདུ་བྱེད་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་

པའོ། འདུ་བྱེད་བདག་ལྟར་ཕན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། འདུ་བྱེད་གཞན་ལྟར་གནོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། འདུ་བྱེད་ཞི་བའི་ངང་ལ་མ་གྱུབ་པའོ། འདུ་བྱེད་ཁྱོ་བོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གྲང་
མ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ལྟར་ཕན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ལྟར་གནོད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བའི་ངང་ལ་མ་གྱུབ་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁྱོ་བོ་གདུག་པའི་ལས་
སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། མིང་དང་གཞུགས་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། མིང་དང་གཞུགས་གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། མིང་དང་གཞུགས་བདག་ལྟར་ཕན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། མིང་དང་གཞུགས་གཞན་དུ་ལྟར་གནོད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། མིང་དང་གཞུགས་ཞི་བའི་ངང་ལ་མ་གྱུབ་པའོ། མིང་དང་གཞུགས་ཁྱོ་བོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། རྩེ་མཆེད་རྒྱལ་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། རྩེ་མཆེད་རྒྱལ་གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། རྩེ་མཆེད་རྒྱལ་
བདག་ལྟར་ཕན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རྩེ་མཆེད་རྒྱལ་གཞན་ལྟར་གནོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རྩེ་མཆེད་རྒྱལ་ཞི་བའི་ངང་ལ་མ་གྱུབ་པའོ། རྩེ་མཆེད་རྒྱལ་ཁྱོ་བོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། དེ་ལྟར་ནང་རྟེན་རྒྱལ་འཁོར་
བའི་བོན་ནོ། །།རེག་པ་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། རེག་པ་བདག་ལྟར་ཕན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ལྟར་གནོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རེག་པ་ཞི་བའི་ངང་ལ་མ་གྱུབ་པའོ། རེག་པ་ཁྱོ་བོ་གདུག་པའི་

༡༡། །ལས་སྤྱ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། ཚོར་བ་བདག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའོ། གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། ཚོར་བ་བདག་ལྟར་པན་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཚོར་བ་གནོད་པར་ཡང་མ་གསུངས་སོ། ཚོར་བ་ཞི་བའི་ངང་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། ཚོར་བ་ཁྱོ་བོ་གདུག་པའི་ལས་སྤྱ་མ་བསྟན་པའོ། སྲིད་བ་བདག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། སྲིད་བ་བདག་ལྟར་པན་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ལྟར་གནོད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། སྲིད་བ་ཞི་བའི་ངང་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། སྲིད་བ་ཁྱོ་བོ་གདུག་པའི་ལས་སྤྱ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། ལེན་བ་བདག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ལེན་བ་གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། ལེན་བ་བདག་ལྟར་པན་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ལེན་བ་གཞན་ལྟར་གནོད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ལེན་བ་ཞི་བའི་ངང་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། ལེན་བ་ཁྱོ་བོ་གདུག་པའི་ལས་སྤྱ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། སྲིད་བ་བདག་ཀྱང་མ་ཡིན། སྲིད་བ་གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། སྲིད་བ་བདག་ལྟར་པན་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། སྲིད་བ་གཞན་ལྟར་གནོད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། སྲིད་བ་ཞི་བའི་ངང་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། སྲིད་བ་ཁྱོ་བོ་གདུག་པའི་ལས་སྤྱ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། རྒྱུ་ཁྱ་ན་འཆི་བདག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ཁྱ་ན་འཆི་གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། རྒྱུ་ཁྱ་ན་འཆི་བདག་ལྟར་པན་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱུ་ཁྱ་ན་འཆི་གཞན་ལྟར་གནོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། རྒྱུ་ཁྱ་ན་འཆི་ཞི་བའི་ངང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའོ། རྒྱུ་ཁྱ་ན་འཆི་ཁྱོ་བོ་གདུག་པའི་ལས་སྤྱ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། དེ་ལྟར་བྱིའི་འབྲེལ་

བ་རྩལ་འཁོར་བའི་ཐོན་ནོ། གཏི་ཐུག་བདག་གྲང་མ་ཡིན། གཏི་ཐུག་གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། གཏི་ཐུག་བདག་ལྟར་ཕན་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གཏི་ཐུག་གཞན་ལྟར་གནོད་བ་ཡང་མ་བྱེད་དོ། གཏི་ཐུག་ཞི་བའི་ངང་ལ་མ་
 གྲུབ་པའོ། གཏི་ཐུག་ཁྱོ་ཐོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། འདོད་ཆགས་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། འདོད་ཆགས་གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། འདོད་ཆགས་བདག་ལྟར་ཕན་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། འདོད་ཆགས་གཞན་
 ལྟར་གནོད་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། འདོད་ཆགས་ཞི་བའི་ངང་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། འདོད་ཆགས་ཁྱོ་ཐོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། ཞེ་སྤང་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེ་སྤང་གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། ཞེ་སྤང་བདག་
 ལྟར་ཕན་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེ་སྤང་གཞན་ལྟར་གནོད་བར་མི་བྱེད་དོ། ཞེ་སྤང་ཞི་བའི་ངང་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། ཞེ་སྤང་ཁྱོ་ཐོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། ཐུག་དོག་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། ཐུག་དོག་གཞན་དུ་ཡང་
 མ་སྤངས་པའོ། ཐུག་དོག་བདག་ལྟར་ཕན་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ལྟར་གནོད་བར་མི་བྱེད། ཐུག་དོག་ཞི་བའི་ངང་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། ཐུག་དོག་ཁྱོ་ཐོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་མ་བསྟན་པའོ། ང་རྒྱལ་བདག་གྲང་མ་ཡིན། གཞན་
 དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། ང་རྒྱལ་བདག་ལྟར་ཕན་བ་ཡང་མ་ཡིན། ང་རྒྱལ་གཞན་ལྟར་གནོད་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། ང་རྒྱལ་ཞི་བའི་ངང་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། ང་རྒྱལ་ཁྱོ་ཐོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའོ། རྒྱ་དུག་ཕྱ་འཁོར་བའི་

595

དུ་མ་གྲུབ་པའོ། ལྷག་བསྐལ་ཁྱོ་ལོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། བཏང་སྟོམས་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། བཏང་སྟོམས་གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། བཏང་སྟོམས་བདག་ལྟར་ཕན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། བཏང་སྟོམས་གཞན་ལྟར་གནོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། བཏང་སྟོམས་ཞི་བའི་ངང་དུ་མ་གྲུབ་པའོ། བཏང་སྟོམས་ཁྱོ་ལོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། བདག་མེད་པ་བདག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། བདག་མེད་པ་གཞན་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། བདག་མེད་པ་བདག་ལྟར་ཕན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། བདག་མེད་པར་གཞན་ལྟར་གནོད་པ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། བདག་མེད་པ་ཞི་བའི་ངང་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། བདག་མེད་པ་ཁྱོ་ལོ་གདུག་པའི་ལས་སུ་ཡང་མ་བསྟན་པའོ། དེ་ལྟར་སྐྱའི་འབྲས་སུ་ནམ་བདུན་འཁོར་བའི་ལོན་ནོ། ། ། ཡང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐུ་རྗེ་ཕུ་རིགས་སེར་པོ་ཟེར་འབྲོ་སྟོབས་ཆེན་གྱིས་གཤེན་རབ་ལ་གསོལ་པ། བདག་ཅག་མ་རིག་སེམས་ཅན་ནམས་སྟོན་ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་དུ་བདག་དང་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་ཉེས་སྦྱོན་འདི། ལོན་གྱི་སྐུ་དང་འབྲས་བུ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིས་སྤངས་ན་སྤོང་བར་འགྱུར། དེ་ལ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐུ་རྗེ་ཕུ་རིགས་སེར་པོ་ཟེར་འབྲོ་སྟོབས་མཆོག་ལ་སོགས་ཏེ། སྐའི་རྗེ་ཕུ་རིགས་ཐམས་ཅད་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན། སྐའི་སྟོབས་མཆོག་སྟོན་བདག་གིས་གྲང་། བདག་དང་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་སྦྱོན་ནོ། ལོན་གྱི་སྐུ་འབྲས་སྐྱེན་པ་མཐར་སྐྱེན་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནས། དོན་མཐར་སྐྱེན་པ་ལ་

༡༡། བླགས་པ་སྤངས་པའོ། ད་སྤྱི་རྒྱུ་རིགས་བྱིད་ནམས་ཡང་། སྤྱིན་པ་ཡིས་མཐར་སྤྱིན་པའི་དོན་ཤེས་ན། ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྤྱིད་ནས། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པར་བདལ་བའོ། ཚུལ་
 བྱིས་སྤྱིན་མེད་པར་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་བླགས་ནས། དོན་མཐར་སྤྱིན་པ་སྤངས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ན་ཚུལ་བྱིས་སྤྱིན་མེད་པའི་དོན་ཤེས་ན། ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་དོན་སེམས་སྤྱིས་ནས། བོན་
 ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པའི་བདལ་བའོ། དེ་ལྟར་བཟོད་པ་ཡིས་སྤྱིན་མེད་པར་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་བླགས་ནས། དོན་བསྤངས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་དོན་སེམས་སྤྱིས་བོན་
 ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པར་བདལ་བའོ། དེ་ལྟར་བཟོན་འབྲས་ཀྱིས་སྤྱིན་མེད་པར་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་བླགས་ནས། དོན་བསྤངས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྤྱིས་ན་བོན་
 ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པར་བདལ་བའོ། དེ་ལྟར་བསམ་བཏན་ཀྱིས་སྤྱིན་མེད་པར་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་བླགས་ནས། དོན་བསྤངས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྤྱིས་ནས་
 བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པར་བདལ་བའོ། དེ་ལྟར་བདག་དོན་ཅེར་ཅིལ་པ་ལྷ་ཐར་པའི་བོན་ནོ། དེ་ལྟར་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིན་མེད་པར་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་པ་བླགས་ནས། དོན་བསྤངས་ན་སྤངས་པའོ།

དེ་ནི་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེས་ཐོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པར་བདལ་པའོ། སྒོན་ལམ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྐྱིན་པ་ལ་ཁྱལ་ས་ནས། འོན་བསྐྱངས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་མེད་
 མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། ཐོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པར་བདལ་པའོ། ཐབས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྐྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱལ་ས་ནས། འོན་བསྐྱངས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་མེད་མཉམ་
 པའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། ཐོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པར་བདལ་པའོ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྐྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱལ་ས་ནས། འོན་བསྐྱངས་པ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་མེད་
 མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། ཐོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ལྷ་ཐར་པའི་ཐོན་ནོ། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་འབྲས་ཐར་པའི་ཐོན་དུ་ཁྱལ་ས་ཏེ། འོན་བསྐྱངས་པ་ལ་གནས་ན་སྤངས་
 པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། ཐོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། ཉར་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སྐྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་དུ་ཁྱལ་ས་ནས། འོན་བསྐྱང་པ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་
 ནི་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། ཐོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་འབྲས་སྐྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་དུ་ཁྱལ་ས་ནས། འོན་བསྐྱང་པ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་

༡༡། ཁི་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་འབྲེལ་སྐྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས། རོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་ན་
སྐྱེད་པའོ། དེ་ནི་ཁི་ཁྲོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་འབྲེལ་སྐྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས། རོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་
ན་སྐྱེད་པའོ། དེ་ནི་ཁི་ཁྲོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་འབྲེལ་སྐྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས། རོན་བསྐྱེད་པ་
ལ་གནས་ན་སྐྱེད་པའོ། དེ་ནི་ཁི་ཁྲོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་འབྲེལ་སྐྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས། རོན་བསྐྱེད་པ་
ལ་གནས་ན་སྐྱེད་པའོ། དེ་ནི་ཁི་ཁྲོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པར་བདལ་པའོ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་འབྲེལ་སྐྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས། རོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་
ན་སྐྱེད་པའོ། དེ་ནི་ཁི་ཁྲོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེད་དོ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། དེ་ལྟར་ཕྱིར་མཆན་ཉིད་དཔྱེ་ཡིས་མི་སྐྱེད་པ་དགུ་ཐར་པའི་པོན་ནོ། ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱིན་

པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས། རོན་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེད་དོ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་
 སྦྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས། དེ་ནི་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེད་དོ། བོན་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་
 སྦྱིན་མཐར་ཕྱིན་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས། རོན་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེད་དོ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། མོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 རྒྱ་འབྲས་སྦྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས། རོན་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པར་བདལ་པའོ། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་
 འབྲས་གཉིས་མེད་སྦྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས། རོན་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་བདལ་པའོ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སྦྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་
 ནས། རོན་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པར་བདལ་པའོ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མེད་སྦྱིན་པ་མཐར་

༡༡། བྱིན་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས། རོན་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པར་བདལ་པའོ། བོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་སྐྱིན་པ་མཐར་
བྱིན་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས། རོན་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པར་བདལ་པའོ། སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མེད་སྐྱིན་པ་མཐར་བྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། རོན་བསྐྱངས་པ་ལ་གནས་
ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེད་ན། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། དེ་ལྟར་རང་གི་མཆན་ཉིད་བསྐྱུ་ཡིས་མི་འདུས་པ་དགུ་ཐར་པའི་བོན་ནོ། དེ་ལ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་
རྒྱ་འབྲས་སྐྱིན་པ་མཐར་བྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། རོན་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེད་ནས། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། ཡང་དག་པར་སྟོངས་
པ་བཞི་རྒྱ་འབྲས་སྐྱིན་པ་མཐར་བྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ནས། རོན་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེད་ནས། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
རྒྱ་འབྲས་སྐྱིན་པ་མཐར་བྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། རོན་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེད་དེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། དབང་པོ་རྣམས་

རྒྱུ་འབྲས་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། རྟོན་བསྐྱེད་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེད་དེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམས་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། རྟོན་བསྐྱེད་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེད་དེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བཞི་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། རྟོན་བསྐྱེད་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེད་དེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་རྣམས། རྒྱུ་འབྲས་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། རྟོན་བསྐྱེད་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེད་དེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱད་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། རྟོན་བསྐྱེད་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེད་དེ། བོན་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། བྱི་མི་འོང་པའི་འབྲས་ལུ་གཉིས་མེད་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། རྟོན་བསྐྱེད་བ་ལ་གནས་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་པའི་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱིན་པ་

༡༡། །མཐར་ཕྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། རོན་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེས་དེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་བའོ། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
 ལུ་རྒྱ་འབྲས་སྐྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། རོན་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེད་དེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་བའོ། ཆད་མེད་པའི་འབྲས་
 ལུ་སྐྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། རོན་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེད་དེ་བོན་ཉིས་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་བའོ། དེ་ལྟར་གཡུང་རྩུང་གི་ལམ་བཅུ་གཉིས་ཐར་
 པའི་བོན་ནོ། ། །གཡུང་རྩུང་གི་བོན་སྡེ་བ་མེད་པའི་མ་འདྲེས་པ་དགུ་རྒྱ་འབྲས་སྐྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། རོན་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེད་དེ། བོན་ཉིད་
 ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་བའོ། ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སྐྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། རོན་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེད་དེ། བོན་ཉིད་
 ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་བའོ། གཡུང་རྩུང་གི་ཡན་ལག་དགུ་རྒྱ་འབྲས་སྐྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་ནས། རོན་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེད་དེ། བོན་

ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་བའོ། གཤེན་རབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། འོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེད་དེ། འོན་
 ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་བའོ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། འོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། འོན་
 ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པར་བདལ་བའོ། མི་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་ས། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མེད་གཅིག་པའི་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། འོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་
 སྐྱེས་ཏེ། འོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་བའོ། མཐར་ཕྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མེད་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། འོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་
 མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། འོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་བའོ། མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི། རྒྱ་འབྲས་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། འོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་ན་སྤངས་
 པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། འོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་བའོ། འོན་གཡུང་རྩུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད། རྒྱ་འབྲས་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། འོན་བསྐྱེད་པ་ལ་

༡༡། །གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་བའོ། ལྷན་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཐུགས་ཆེ་བཞི། ལྷ་འབྲས་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། འོན་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་བའོ། དེ་ལྟར་གཡུང་རྒྱུད་གི་ས་བཅུ་ཐར་པའི་བོན་ལོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ། ལྷ་འབྲས་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། འོན་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་བའོ། བསྐྱང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆེག་ལྷ་འབྲས་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། འོན་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པར་བདལ་བའོ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཇིན་ལས་ལྷ་འབྲས་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། འོན་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པར་བདལ་བའོ། ལྷ་མ་པར་དག་པའི་སྦྱོང་བ། ལྷ་འབྲས་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། འོན་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་བའོ། ལེགས་

བར་འབྲུང་བའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན། རྒྱ་འབྲུག་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཐར་བའི་ལམ་ལ་ཁྱལ་ས་ནས། འོན་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྒྲེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་
 མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། སྒྲིམས་པར་གནས་པའི་རང་ཉིད་རྒྱ་འབྲུག་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ལ་ཁྱལ་ས་ནས། འོན་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྒྲེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་
 མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། འབྲུང་བ་མེད་པའི་སྐྱ་རྒྱ་འབྲུག་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལམ་ལ་ཁྱལ་ས་ནས། འོན་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྒྲེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་
 མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་རྒྱ་འབྲུག་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཐར་བའི་ལམ་ལ་ཁྱལ་ས་ནས། འོན་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྒྲེས་ཏེ། བོན་ཉིད་
 ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྲུག་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ལ་ཁྱལ་ས་ནས། འོན་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྒྲེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་
 མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྲུག་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ལ་ཁྱལ་ས་ནས། འོན་བསྐྱང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ།

༡༡། ཁྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་ལུ་རྒྱ་འབྲས་སྤྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ལ་ཁྱལ་ས་ནས། འོན་པསྒྱུང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། དེ་ལྟར་འབྲས་ལུ་ཉིག་པ་ཕུ་གཅིག་ཐར་པའི་བོན་ལོ། དམིགས་པའི་དད་པ་རྒྱ་འབྲས་སྤྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ལ་ཁྱལ་ས་ནས། འོན་པསྒྱུང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱ་འབྲས་ལམ་ལ་ཁྱལ་ས་ནས། འོན་པསྒྱུང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། མི་ཆགས་པའི་རྒྱལ་ཁྱལ་རྒྱ་འབྲས་སྤྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ལ་ཁྱལ་ས་ནས། འོན་པསྒྱུང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། མི་མཉམ་པའི་སྟོབས་མཆོག་རྒྱ་འབྲས་སྤྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ལ་ཁྱལ་ས་ནས། འོན་པསྒྱུང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན། རྒྱ་འབྲས་སྤྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་ལ་ཁྱལ་ས་ནས། འོན་པསྒྱུང་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྲོ་

པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདེ་པའོ། མི་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱ་འབྲུག་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། འོན་བསྐྱེད་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པར་བདེ་པའོ། མི་ཞེགས་པའི་གསལ་མཁར་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་འབྲུག་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། འོན་བསྐྱེད་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདེ་པའོ། མི་བརྗེད་པའི་གཞུང་ལ་རྒྱ་འབྲུག་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། འོན་བསྐྱེད་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པར་བདེ་པའོ། མི་འབྲུག་པའི་རྒྱ་འབྲུག་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། འོན་བསྐྱེད་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེད་དེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདེ་པའོ། མི་ཡེངས་པའི་མན་ངག་རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་མེད་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། འོན་བསྐྱེད་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེད་དེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདེ་པའོ། མི་འགྱུར་པའི་གཡུང་རྒྱུད་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། འོན་བསྐྱེད་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་

༡༡། ཁི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེད་དེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་བའོ། མི་གཡེལ་བའི་མཉམ་པ་རྒྱ་འབྲས་སྐྱིན་པ་མཐར་སྐྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། འོན་བསྐྱར་བ་ལ་གནས་ན་སྐྱངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེད་དེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་བའོ། མི་སྒྲར་བའི་སྒྲར་བ་རྒྱ་འབྲས་སྐྱིན་པ་མཐར་སྐྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། འོན་བསྐྱར་བ་ལ་གནས་ན་སྐྱངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེད་དེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་བའོ། དེ་ལྟར་རིམ་བུ་བཅུ་གསུམ་ཐར་པའི་བོན་ལོ། མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྲས་སྐྱིན་པ་མཐར་སྐྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། འོན་བསྐྱར་བ་ལ་གནས་ན་སྐྱངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེད་དེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་བའོ། འུ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྲས་སྐྱིན་པ་མཐར་སྐྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། འོན་བསྐྱར་བ་ལ་གནས་ན་སྐྱངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེད་དེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་བའོ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྲས་སྐྱིན་པ་མཐར་སྐྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། འོན་བསྐྱར་བ་ལ་གནས་ན་སྐྱངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེད་དེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་བའོ། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྲས་སྐྱིན་པ་མཐར་སྐྱིན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། འོན་བསྐྱར་བ་ལ་གནས་ན་སྐྱངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྐྱེད་དེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་བའོ།

ལ་ཁྱུགས་ནས། རོན་བསྐྱེད་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྲས་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་ལམ་
 ལ་ཁྱུགས་ནས། རོན་བསྐྱེད་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ། དེ་ལྟར་ཀུན་འཛོམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐར་པའི་བོན་ནོ། ལྷོང་
 རྩེ་ཆོད་མེད་པ་རྒྱ་འབྲས་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་ཆགས་མེད་ལམ་ལ་ཁྱུགས་ནས། རོན་བསྐྱེད་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ།
 བྱམས་པ་ཆོད་མེད་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མེད་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་ལམ་ལ་ཁྱུགས་ནས། རོན་བསྐྱེད་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་
 བདལ་པའོ། དགའ་བ་ཆོད་མེད་རྒྱ་འབྲས་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་ལམ་ལ་ཁྱུགས་ནས། རོན་བསྐྱེད་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། བོན་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བདལ་པའོ།
 བཏང་སྦྱོམས་ཆོད་མེད་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མེད་སྦྱིན་པ་མཐར་སྦྱིན་ལམ་ལ་ཁྱུགས་ནས། རོན་བསྐྱེད་བ་ལ་གནས་ན་སྤངས་པའོ། དེ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཕྱོགས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་

༡༡། །བདལ་བའོ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བྱལ་བའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་ཐར་བའི་པོན་ནོ། །ཤར་ཕྱོགས་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རིགས་སེར་པོ་བེར་འཕྲོ་སྟོབས་མཆོག་གིས་གཤེན་རབ་ལ་གསོལ་བ། སྟོན་པ་ལགས། བདག་དང་གཞན་མེད་
མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མ་ཅི་ལྟ་བུ་ལགས། གཤེན་རབ་གིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཤར་ཕྱོགས་གི་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རིགས་སེར་པོ་བེར་འཕྲོ་སྟོབས་མཆོག་ལ་སོགས་ཏེ། སྤྱི་རྒྱ་རིགས་ཐམས་ཅད་དད་བའི་སྟོབས་གིས་
ཉོན། སྤྱི་ཆེན་སྟོབས་མཆོག་ལགས། བདག་དང་གཞན་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ནི། གཞུགས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའོ། མཆོན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལ་མི་དམིགས་སོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་གཞུང་ན། འབྲུལ་པ་འཁོར་བའི་གཞི། དེའི་
ཕྱིར་གཞུགས་གུང་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ཆོར་བ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ལ་མི་དམིགས་སོ། མཆོན་མ་སྒྲུང་བ་ལ་མི་དམིགས་སོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་གཞུང་ན་འབྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ཆོར་བ་ཡང་
དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། དེའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། མཆོན་མར་མི་གཞུང་ངོ། དམིགས་ཤིང་གཞུང་ན། འབྲུལ་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ཡང་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། འདུ་བྱེད་
ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། མཆོན་མར་མི་གཞུང་ངོ། དམིགས་ཤིང་གཞུང་ན། འབྲུལ་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས། མཆོན་མར་མི་

བརྒྱུད་པོ་། དེ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། དེ་ལྟར་ཕྱད་པོ་ལྷ་འཁོར་པའི་པོན་ནོ། མིག་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མར་མི་གཟུང་
 འོ། དེ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མིག་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། རྣ་བ་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མར་མི་བརྒྱུད་འོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པའི་གཞིའོ། དེའི་
 ཕྱིར་ན་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ལྷ་བ་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མར་མི་བརྒྱུད་འོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ལྷེ་ལ་དངོས་
 པོར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མར་མི་བརྒྱུད་འོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ལྷེ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ལྷས་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མར་མི་བརྒྱུད་འོ། དེ་ལ་དམིགས་
 ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ལྷས་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ཡིད་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། ཡིད་ལ་མཆན་མར་མི་བརྒྱུད་འོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པའི་གཞིའོ། དེ་ལྟར་དབང་
 པོ་རྒྱག་འཁོར་པའི་པོན་ནོ། གཟུགས་ལ་དངོས་པོར་མི་རྟོག་གོ། མཆན་མར་མི་བརྒྱུད་འོ། དེ་ལ་རྟོག་ཅིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ལྷ་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་

༡༡། སྟོ། མཚན་མར་མི་བཟུང་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བཟུང་ན་འཁྱུལ་པའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ཅི་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། ཅི་ལ་མཚན་མར་མི་བཟུང་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་གཟུང་ན་འཁྱུལ་པའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། རོ་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མར་མི་བཟུང་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བཟུང་ན་འཁྱུལ་པའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རོ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། དེག་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མར་མི་བཟུང་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བཟུང་ན་འཁྱུལ་པའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་དེག་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། བོན་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མར་མི་བཟུང་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་གཟུང་ན་འཁྱུལ་པའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་བོན་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། དེ་ལྟར་གཡུང་རྒྱུང་འཁོར་པའི་བོན་ནོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མར་མི་བཟུང་ངོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་བཟུང་ན་འཁྱུལ་པའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མཚན་མར་མི་བཟུང་ངོ། རྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་བཟུང་ན་འཁྱུལ་པའི་གཞིའོ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ལྷའི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མཆན་མར་མི་བརྒྱུད་ངོ་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྱུང་པའི་གཞིའོ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་
 གྲུབ་པའོ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མཆན་མར་མི་བརྒྱུད་ངོ་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྱུང་པའི་གཞིའོ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དངོས་
 པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མཆན་མར་མི་བརྒྱུད་ངོ་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྱུང་པའི་གཞིའོ། ལུས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མཆན་མར་མི་བརྒྱུད་ངོ་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་
 འབྱུང་པའི་གཞིའོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་འཁོར་པའི་བོན་ནོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་
 མར་མི་རྟོག་གོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྱུང་པའི་གཞིའོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྱུང་པའི་གཞིའོ། དེ་ལྟར་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་

༡༡། །གྲིས་ཚོར་བ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མར་མི་རྟོག་གོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པའི་གཞིའོ།
 དེ་ལྟར་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མར་མི་རྟོག་གོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་
 བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པའི་གཞིའོ། དེའི་སྤྱིར་ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་ལ་དངོས་པོར་དམིགས་སོ། མཚན་མར་
 མི་འཛིན་རྟོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པའི་གཞིའོ། དེ་ལྟར་ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་ལ་
 དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མར་མི་འཛིན་རྟོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་མཚན་མར་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པའི་གཞིའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་ལྷས་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་
 བ་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མར་མི་འཛིན་རྟོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་མཚན་མར་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པའི་གཞིའོ། དེའི་སྤྱིར་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་ཡེ་ནས་

མ་གྲུབ་པའོ། དེ་ལྟར་ན་མ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོར་བ་དུག་འཁོར་བའི་ཐོན་ནོ། ལྷ་རྒྱལ་སྟོབས་མཆོག་ལགས། དེ་འདི་ལྟར་ལགས་སོ། རྒྱུ་གི་ཁམས་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། མཆོན་མར་མི་རྟོག་གོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པའི་གཞིའོ། རྒྱུ་གི་ཁམས་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། མའི་ཁམས་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། མཆོན་མར་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མའི་ཁམས་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། རྒྱུ་གི་ཁམས་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། མཆོན་མར་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ལའི་ཁམས་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། སའི་ཁམས་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། མཆོན་མར་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སའི་ཁམས་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། མཆོན་མར་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། དེ་ལྟར་འབྲུང་བའི་ཁམས་དུག་འཁོར་བའི་ཐོན་ནོ། ལྷ་ཆེན་སྟོབས་མཆོག་ལགས། མ་རིག་པ་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། མ་རིག་པ་ལ་མཆོན་མར་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པའི་གཞིའོ། མ་རིག་པ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། འདུ་བྱེད་ལ་མཆོན་

༡༡། ཁར་མི་དམིགས་སོ། འདྲ་བྱེད་ལ་མཆན་མར་མི་བརྒྱུད་དོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྱུལ་པའི་གཞིའོ། འདྲ་བྱེད་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མཆན་མར་མི་བརྒྱུད་དོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྱུལ་པའི་གཞིའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། མིང་དང་གཞུགས་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མར་མི་བརྒྱུད་དོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྱུལ་པའི་གཞིའོ། མིང་དང་གཞུགས་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་མཆན་མར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མར་མི་བརྒྱུད་དོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྱུལ་པའི་གཞིའོ། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། དེ་ལྟར་ནང་རྟེན་རྒྱལ་འཁོར་པའི་ཐོན་མོ། སྐྱེ་ཆེན་སྟོབས་མཆོག་ལགས། དེག་པ་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མར་མི་བརྒྱུད་དོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྱུལ་པའི་གཞིའོ། དེག་པ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ཆོར་པ་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མར་མི་བརྒྱུད་དོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྱུལ་པའི་གཞིའོ། དེའི་སྤྱིར་ཆོར་པ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། སྤེད་པ་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མར་མི་བརྒྱུད་དོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྱུལ་པའི་གཞིའོ། དེའི་སྤྱིར་སྤེད་པ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ལེན་པ་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། ལེན་པ་

ལ་མཆན་མར་མི་བཟུང་ངོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བཟུང་ན་འཁྱུལ་པའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ལེན་པ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། སྤིང་པ་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མར་མི་བཟུང་ངོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བཟུང་
 ན་འཁྱུལ་པའོ། དེའི་ཕྱིར་སྤིང་པ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། སྐྱེ་ཤས་ན་འཆི་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མར་མི་བཟུང་ངོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བཟུང་ན་འཁྱུལ་པའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཤས་ན་འཆི་ལ་
 དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། དེ་ལྟར་ཕྱི་འབྲེལ་བ་དུག་འཁོར་པའི་པོན་ནོ། ལྷ་ཆེན་སྟོབས་མཆོག་ལགས། གཉི་ལུག་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མར་མི་བཟུང་ངོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བཟུང་ན། འཁྱུལ་པའི་
 གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་གཉི་ལུག་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། འདོད་ཆགས་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། འདོད་ཆགས་ལ་མཆན་མར་མི་བཟུང་ངོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བཟུང་ན་འཁྱུལ་པའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་འདོད་
 ཆགས་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ལྷ་ག་དོག་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། འཕྲག་དོག་ལ་མཆན་མར་མི་བཟུང་ངོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བཟུང་ན་འཁྱུལ་པའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་འཕྲག་དོག་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་
 མ་གྲུབ་པའོ། ང་རྒྱལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། ང་རྒྱལ་མཆན་མར་མི་བཟུང་ངོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བཟུང་ན་འཁྱུལ་པའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རྒྱལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། དེ་ལྟར་རྒྱ་དུག་ལྷ་འཁོར་པའི་པོན་

619

[illegible][illegible]

༢༡། །དངོས་པོ་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། བསམ་གཏན་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་སྒྲིབ་ན་བསམ་གཏན་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་སྒྲིབ་ན་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་སྒྲིབ་ན་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་སྒྲིབ་ན་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་སྒྲིབ་ན་སྟོན་ལམ་གྱིས་སྒྲ་

ན་མེད་པར་བྱིན་པ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ཐབས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲར་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲས་པས་
འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་བྱིར་ན་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲར་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་
བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲས་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་བྱིར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་མཐར་བྱིན་པ་ལྟ་ཐར་བའི་པོན་ནོ། གཤེན་རབ་
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་ཆེན་སྟོབས་མཆོག་ལགས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཅན་ཏུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲར་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲས་པས་
འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་བྱིར་ན་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ཉང་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཅན་ཏུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲར་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་
འབྲས་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་བྱིར་ན་ཉང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཅན་ཏུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲར་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་

༡༡། ཤེར་གཞུང་ན་འབྲུག་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། འདུས་བྱ་སྟོང་བ་ཉིད་དངོས་པོ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་
 ལྟ་བུ་ལ་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤེར་གཞུང་ན་འབྲུག་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། འདུས་མ་གྲུས་སྟོང་བ་ཉིད་དངོས་པོ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་
 དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤེར་གཞུང་ན་འབྲུག་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་འདུས་མ་གྲུས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། མཐའ་ལས་འདས་བ་སྟོང་
 བ་ཉིད་དངོས་པོ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤེར་གཞུང་ན་འབྲུག་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མཐའ་ལས་འདས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་
 ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། མི་དམིགས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤེར་གཞུང་ན་འབྲུག་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མི་དམིགས་
 བ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤེར་གཞུང་ན་འབྲུག་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ།

དེའི་ཕྱིར་ན་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཅན་ཏུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མ་ཅན་སྒྲུང་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྱུང་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེ་ལྟར་ཕྱིའི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་ཡིས་མི་ཕྱིད་པ་དགུ་ཐར་བའི་བོན་ནོ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་པ་ཅན་སྒྲུང་པ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་གཞུང་ན་འབྱུང་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མ་ཅན་སྒྲུང་པ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་གཞུང་ན་འབྱུང་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མ་ཅན་སྒྲུང་པ་ལྟ་བུར་མི་འཛིན་ནོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྱུང་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མ་ཅན་སྒྲུང་པ་ལྟ་བུར་ཡང་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་གཞུང་ན་འབྱུང་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་མི་

625

དེའི་ཕྱིར་ན་རྩལ་པ་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་པ་བཞི་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞི་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་ཡང་མི་བརྒྱུད་འོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞི་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། རྩལ་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཞི་ལ་དངོས་པོར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་ཡང་མི་བརྒྱུད་འོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྩལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཞི་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། དབང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་འོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་དབང་པོ་རྣམས་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ཉིང་འཛིན་རྣམས་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་འོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཉིང་འཛིན་རྣམས་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བཞི་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མ་ཅན་དུ་ཡང་སྒྲུང་བ་མི་བརྒྱུད་འོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བཞི་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། མི་འཛིགས་པའི་

༡༡། ལྷོ་བས་རྣམས་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་པོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མི་འདིགས་པའི་ལྷོ་བས་རྣམས་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ཐར་བའི་ལམ་བརྒྱད་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པར་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་ཡང་མི་བརྒྱུད་པོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐར་བའི་ལམ་བརྒྱད་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པར་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་ཡང་མི་བརྒྱུད་པོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པར་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་པོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ལྷན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པར་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་པོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ལྷན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ཚད་མེད་པའི་འབྲས་

བྱ་དངོས་པོ་ཅན་གྱལ་པར་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མ་ཅན་སྒྲར་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་ཆད་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྱལ་
 པའོ། དེ་ལྟར་གཡུང་རྒྱུད་གི་ལམ་བཅུ་གཉིས་ཐར་པའི་བོན་ནོ། གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་སྤེ་བ་མེད་པ་ལས་མ་འདྲེས་པ་དགུ་དངོས་པོ་ཅན་གྱལ་པར་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མ་ཅན་སྒྲར་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ་། དེ་ལ་དམིགས་
 ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་སྤེ་བ་མེད་པ་ལས་མ་འདྲེས་པ་དགུ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྱལ་པའོ། ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཅན་གྱལ་པར་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ།
 མཆན་མ་ཅན་སྒྲར་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྱལ་པའོ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཡན་ལག་དགུ་ལ་དངོས་པོ་
 ཅན་གྱལ་པར་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མ་ཅན་སྒྲར་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཡན་ལག་དགུ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྱལ་པའོ།
 གཤེན་རབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྱལ་པར་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མ་ཅན་སྒྲར་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་གཤེན་རབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་

༡༡། །དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པར་ལྟ་བུར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྱུང་བ་ས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། མི་བསྐྱེལ་བའི་གཞུང་ས་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པར་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྱུང་བ་ས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མི་བསྐྱེལ་བའི་གཞུང་ས་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། མཐར་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པར་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྱུང་བ་ས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མཐར་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། མཆན་མ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པར་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྱུང་བ་ས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མཆན་མ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ཐོན་གཡུང་བྱུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པར་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྱུང་བ་

པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་པོན་གཡུང་རྒྱུད་གི་དཔྱིད་ས་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། རྒྱུན་ཏུ་གནས་པའི་སྤྲུག་ས་ཇི་བཞི་ལ་དངོས་པོར་ཅན་གྲུབ་པར་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་
 ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་འོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུན་ཏུ་གནས་པའི་སྤྲུག་ས་ཇི་བཞི་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། དེ་ལྟར་གཡུང་རྒྱུད་གི་ས་བཅུ་ཐར་པའི་པོན་ནོ། ཡང་
 གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། གླུ་ཆེན་སྟོབས་མཆོག་ལགས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ལ་དངོས་པོར་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བརྒྱུད་འོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་
 བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆེག་ལ་དངོས་པོར་ཅན་གྲུབ་པར་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་
 མི་བརྒྱུད་འོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆེག་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་དངོས་པོར་ཅན་གྲུབ་པར་ལྟ་བུར་མི་
 དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་འོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་

༡༡། །པ་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པར་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་དངོས་
 པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པར་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་
 སྤྱིར་ན་ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པར་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་ལེགས་པར་འབྱུང་
 བའི་ཡོན་ཏན་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ངང་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པར་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པས་
 འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་སྟོམས་པར་གནས་པའི་ངང་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། འབྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱུ་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པར་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ་། དེ་
 ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་འབྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱུ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ངང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པར་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་

སྒྲུབ་པར་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་འོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུག་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། མཉམ་ཉིད་འབྲུག་པ་མེད་པའི་རྒྱགས་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པར་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་འོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུག་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མཉམ་ཉིད་འབྲུག་པ་མེད་པའི་རྒྱགས་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པར་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་འོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུག་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པར་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་འོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུག་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ལྷ་ན་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པར་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་འོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུག་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ལྷ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་རྟགས་བརྒྱ་གཅིག་ཐར་པའི་ཐོན་མོ། ཡང་གཤེན་

༦༡། །རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་ཆེན་སྟོབས་མཆོག་ལགས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། དམིགས་པའི་དད་པ་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཆོན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་རོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་དམིགས་པའི་དད་པ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཆོན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་རོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། མི་ཆགས་པའི་རྒྱལ་ཤུགས་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཆོན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་རོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མི་ཆགས་པའི་རྒྱལ་ཤུགས་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། མི་མཉམ་པའི་སྟོབས་མཆོག་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཆོན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་རོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མི་མཉམ་པའི་སྟོབས་མཆོག་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཆོན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་རོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འབྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་

དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། མི་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་སྤྱིར་
 ན་མི་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། མི་ཤིགས་པའི་གསལ་མཁར་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་
 པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་མི་ཤིགས་པའི་གསལ་མཁར་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། མི་བརྒྱུད་པའི་གཞུངས་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་
 དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་མི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོ་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་
 ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་མི་འཁྲུལ་པའི་སྒྲོ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། མི་ཡེངས་པའི་མན་རག་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ།
 མཆན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་མི་ཡེངས་པའི་མན་རག་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། མི་འཁྲུར་པའི་གཡུང་རྒྱུང་ལ་དངོས་པོ་ཅན་

༡༡། གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲར་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་རྒྱུད་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་
 པའོ། མི་འབྱེད་པའི་མཉམ་པ་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲར་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མི་འབྱེད་པའི་མཉམ་པ་
 ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། མི་སྒྲར་བའི་སྒྲར་བ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲར་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་
 མི་སྒྲར་བའི་སྒྲར་བ་དེ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། དེ་ལྟར་ཐར་བའི་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཐར་བའི་ཐོན་མོ། ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་ཆེན་ལྟོབས་མཆོག་ལགས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲར་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་
 གྲུབ་པའོ། གྲུབ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཚན་མ་ཅན་སྒྲར་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་གྲུབ་ནན་ཏན་གྱི་

ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། ལྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ལྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་འཛོམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་ཐོན་ནོ། ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་ཆེན་སྟོབས་མཆོག་ལགས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ངོ། ལྷིང་རྩེ་ཆད་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ལྷིང་རྩེ་ཆད་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ། མཆན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ། དེ་ལ་

༡༡། །དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་བྱམས་པ་ཆད་མེད་པ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། དེ་ལྟར་དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་ལ་དངོས་པོར་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ།
 མཆན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། དེ་ལྟར་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པ་ལ་དངོས་པོར་ཅན་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་སོ།
 མཆན་མ་ཅན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྒྱུད་ངོ་། དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་འཁྲུལ་པས་འཁོར་བའི་གཞིའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པ་ལ་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་ཐར་པའི་པོན་ནོ། དེ་ལྟར་ག་ཤེན་རབ་ཐུགས་རྗེས་སྤྱ་འབྱུང་དགའ་པོ་བཀའ་སྩལ་པ། འཤར་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱ་རྗེའུ་རིགས་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དབར་གྱུར་ནོ། མ་རིག་པ་གཉི་ལྷག་ཤིང་ལྷན་ནག་སངས་ནས་སུ་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་ཉི་མ་འཤར་བ་འདྲ་བས་སངས་རྒྱས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པའོ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དེས་སྟོན་གྱིས་པོན། སྟོན་པ་ག་ཤེན་རབ་ལ་འཤར་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱ་རྗེའུ་རིགས་སེར་པོ་འོད་འཕྲོ་སྟོབས་མཆོག་གིས་བྱས་པའི་ལེའུ་སྟེ། གྲུ་བཞི་པའོ། །།སྤྱ་ཁམས་སྐངས་རིགས་ནམས་ལ་དབང་གྱུར་པའི། འཤར་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱ་སྐངས། སྟོན་པོ་འབར་བ་བྱུང་ལྷན་ཅས་བྱ་བ། སྤྱ་མདོག་སྟོ་སྤྱག་མདངས་དང་ལྷན། དཔུ་རྒྱན་གཡུ་

སྒྲུལ་སྟོང་གིས་བརྒྱན། ལྷག་མཆོན་མེ་ཏོག་བརྒྱ་ཏེ་ལོ་བསྐྱམས། རིན་ཆེན་ཟངས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། འཁོར་ཡང་སྟོན་པོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གཤེན་རབ་ལ་ལྷུས་བཙུགས་ཐམ་སྒྱུར་གྱུས་པའི་ཚུལ་སྤྱད་ནས། ལྷས་སམ་གསོལ་བ། བདག་ཅག་སྤྱི་མངས་རིགས་ནམས། སེམས་ལ་གདུག་པ་ཅིག་རྩྭ་འཆང། ལྷས་ལ་གདུག་པའི་རང་སོ་སྤྱེས། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་གཞོད་འགལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འདྲིའི་རྒྱ་འབྲས་ཅི་ལས་སྤྱུར་པ་ལས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་མཐོང་ཤིན་ཏུ་དགའ། ལྷགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བདེན་པའི་དོན་སྤྱད་ལ། བདག་ཅག་སྤྱིའི་མངས་རིགས་ནམས་ལ་བཤད་པར་བྱ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། ཤར་ཕྱོགས་སྤྱི་མངས་རིགས་སྟོན་པོ་འབར་བ་བྱུང་ལྟ་ལ་སོགས་ཏེ། སྤྱིའི་མངས་རིགས་ཐམས་ཅད་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན། སྤྱི་ཆེན་བྱུང་ལྟ་སེམས་ལ་གདུག་པ་ཅིག་རྩྭ་གས་དང། སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་གཞོད་པ་ནི། སྟོན་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས། ད་ལྟའི་དུས་འདི་ཡན་ཆོད་དུ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་ཐོས་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ནི། དེའི་སྤྱིར་ན་གཞུགས་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཞུགས་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཞུགས་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཞུགས་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། ཆོར་བ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཆོར་བ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། ཆོར་བ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཆོར་བ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གསལ་བར་བྱའོ། འདྲ་

༡༡། །ཤེས་གཡུང་རྩང་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་གཡུང་རྩང་ཐོན་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་གཡུང་རྩང་ཐོན་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་གཡུང་རྩང་ཐོན་ལ་གསལ་པར་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་གཡུང་རྩང་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་གཡུང་རྩང་ཐོན་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་གཡུང་རྩང་ཐོན་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་གཡུང་རྩང་ཐོན་ལ་གསལ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཡུང་རྩང་ཐོན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཡུང་རྩང་ཐོན་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཡུང་རྩང་ཐོན་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཡུང་རྩང་ཐོན་ཏུ་གསལ་པར་བྱའོ། །ཕྱང་པོ་ལྷ་འཁོར་བའི་ཐོན་གཡུང་རྩང་ཐོན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བཙོན་པར་བྱའོ། །ཤེས་པར་བྱའོ། །གསལ་པར་བྱའོ། །མིག་གཡུང་རྩང་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མིག་གཡུང་རྩང་ཐོན་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །མིག་གཡུང་རྩང་ཐོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མིག་གཡུང་རྩང་ཐོན་ཏུ་གསལ་པར་བྱའོ། །རྣ་བ་གཡུང་རྩང་ཐོན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྣ་བ་གཡུང་རྩང་ཐོན་ཏུ་བཙོན་པར་བྱའོ། །རྣ་བ་གཡུང་རྩང་ཐོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣ་བ་གཡུང་རྩང་ཐོན་ཏུ་གསལ་པར་བྱའོ། །སྒྲ་གཡུང་རྩང་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྒྲ་གཡུང་རྩང་ཐོན་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །སྒྲ་གཡུང་རྩང་ཐོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲ་གཡུང་རྩང་ཐོན་ཏུ་གསལ་པར་བྱའོ། །ལྗེ་གཡུང་རྩང་ཐོན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྗེ་གཡུང་རྩང་ཐོན་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །ལྗེ་གཡུང་རྩང་ཐོན་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྗེ་

གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་གསལ་བར་བྱའོ། ལུས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། ལུས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་བཙོན་བར་བྱའོ། ལུས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་ཤེས་བར་བྱའོ། ལུས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་གསལ་བར་བྱའོ། ཡིད་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། ཡིད་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བཙོན་བར་བྱའོ། ཡིད་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་ཤེས་བར་བྱའོ། ཡིད་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་གསལ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་དབང་པོ་རྩལ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། བཙོན་བར་བྱའོ། ཤེས་བར་བྱའོ། གསལ་བར་བྱའོ། གཟུགས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། གཟུགས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བཙོན་བར་བྱའོ། གཟུགས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་ཤེས་བར་བྱའོ། གཟུགས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་གསལ་བར་བྱའོ། གླ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། གླ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བཙོན་བར་བྱའོ། གླ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་ཤེས་བར་བྱའོ། གླ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་གསལ་བར་བྱའོ། རི་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། རི་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བཙོན་བར་བྱའོ། རི་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་ཤེས་བར་བྱའོ། རི་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་གསལ་བར་བྱའོ། རོ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། རོ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བཙོན་བར་བྱའོ། རོ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་ཤེས་བར་བྱའོ། རོ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་གསལ་བར་བྱའོ། རེག་གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། རེག་གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་ལ་བཙོན་བར་བྱའོ། རེག་གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་ལ་ཤེས་བར་བྱའོ། རེག་གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་ལ་གསལ་བར་བྱའོ།

[illegible]

ནམ་པར་ཤེས་པ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ནམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་པའོར་བའི་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། བཙོན་པར་བྱའོ། ཤེས་པར་བྱའོ། གསལ་བར་བྱའོ། གླུ་ཆེན་བྱུང་ལྟན་ལགས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། ན་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ན་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ན་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། ན་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ན་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་

[illegible]

བྱའོ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཤིས་ཚོར་བ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཤིས་ཚོར་བ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་
 ཤིས་ཚོར་བ་རྒྱག་འཁོར་པའི་ཐོན་ནོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། བཙུན་པར་བྱའོ། ཤེས་པར་བྱའོ། གསལ་པར་བྱའོ། ལྷ་ཆེན་ཁྱབ་ལྡན་ལགས། རྒྱུ་གི་ཁམས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་
 ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། མའི་ཁམས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་
 རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། རྒྱུ་གི་ཁམས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། སའི་ཁམས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་
 བཙུན་པར་བྱའོ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་

༡༡། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་གསལ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཁམས་གཡུང་རྩུང་འཁོར་བའི་ཐོན་ནོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་གསལ་བར་བྱའོ། མ་དེག་པ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་གསལ་བར་བྱའོ། འདུ་བྱེད་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། འདུ་བྱེད་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། འདུ་བྱེད་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་གསལ་བར་བྱའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་གསལ་བར་བྱའོ། མིང་དང་གཞུགས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་གསལ་བར་བྱའོ། རྩེ་མཆེད་རྒྱལ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་གསལ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ནང་རྟེན་རྒྱལ་འཁོར་བའི་ཐོན་ནོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། བཙོན་པར་བྱའོ། ཤེས་པར་བྱའོ།

བྱའོ། གསལ་བར་བྱའོ། རེག་པ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རེག་པ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། རེག་པ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། རེག་པ་གཡུང་རྩུང་
 ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། སྒྲེད་པ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲེད་པ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། ལེན་པ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། རྒྱུ་ཆས་ན་འཆི་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་
 དུ་གསལ་བར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཤེས་པར་བྱའོ། བཙོན་པར་བྱའོ། གསལ་བར་བྱའོ། གཏི་ལྷག་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་
 བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། འདོད་ཆགས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། ཞེ་སྤང་གཡུང་རྩུང་
 ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། ལྷག་དོག་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བཙོན་

༡༡། །པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། ང་རྒྱལ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་བར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བཙོན་བར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་
རྒྱ་དུག་ལྷ་འཁོར་བའི་ཐོན་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། ཤེས་བར་བྱའོ། བཙོན་བར་བྱའོ། གསལ་བར་བྱའོ། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་བར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་
དུ་བཙོན་བར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། རབ་དུ་སྐྱེ་བ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་བར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བཙོན་བར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། རྒྱུ་
ལྷི་རྣམ་པ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་བར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བཙོན་བར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། མི་རྟག་པ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་
ཤེས་བར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བཙོན་བར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། ལྷུག་བསྐྱལ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་བར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བཙོན་བར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་
ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། བཏང་སྒྲོམས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། བཏང་སྒྲོམས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་བར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བཙོན་བར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། བདག་མེད་པ་གཡུང་

[illegible]

༡༡། །གསལ་བར་བྱའོ། ལྷོ་བས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཙུན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཙུན་པར་བྱའོ། ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། ཐབས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཐབས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཐབས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཙུན་པར་བྱའོ། ཐབས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཙུན་པར་བྱའོ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། གཞན་དོན་མཐར་བྱིན་པ་ཐར་པའི་ཐོན་དེ་གཡུང་རྒྱུད་

ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཤེས་པར་བྱའོ། བཙུན་པར་བྱའོ། གསལ་པར་བྱའོ། ག་ཤེན་རབ་ཤེས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། སྤྱི་ཆེན་ཁྲབ་ལྡན་ལགས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། བྱི་སྟོང་པ་
 ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཙུན་པར་བྱའོ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་
 རྒྱུད་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཙུན་པར་བྱའོ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་
 ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཙུན་པར་བྱའོ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་
 གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཙུན་པར་བྱའོ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། འདུས་
 མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཙུན་པར་བྱའོ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་

༡༡། ཁྱུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་ཁྱུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་ཁྱུང་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་ཁྱུང་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་ཁྱུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་ཁྱུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཡུང་ཁྱུང་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་ཁྱུང་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་ཁྱུང་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་ཁྱུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་ཁྱུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་ཁྱུང་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་ཁྱུང་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱིའི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་ཡིས་མི་བྱེད་པ་དགུ་ཐར་པའི་ཐོན་གཡུང་ཁྱུང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཤེས་པར་བྱའོ། བཙོན་པར་བྱའོ། གསལ་པར་བྱའོ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་ཁྱུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་ཁྱུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་ཁྱུང་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་ཁྱུང་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་ཁྱུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་ཁྱུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་ཁྱུང་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་ཁྱུང་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ།

བྱའོ། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཅོན་པར་བྱའོ། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རང་གི་མཆན་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། རང་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཅོན་པར་བྱའོ། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། རྟོག་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རྟོག་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། རྟོག་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཅོན་པར་བྱའོ། རྟོག་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དངོས་པོ་
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཅོན་པར་བྱའོ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། ཐོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་
 ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཐོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཐོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཅོན་པར་བྱའོ། ཐོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། སྟོང་

༡༡། །པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཡུང་
 རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱུ་ཡིས་མི་འདུས་པ་དགུ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཤེས་པར་བྱའོ། བཙུན་པར་བྱའོ། གསལ་པར་བྱའོ། གཤེན་རབ་ཤིས་བཀའ་རྩལ་པ། ལྷ་ཆེན་སྟོབས་
 མཆོག་ལགས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། རྩུང་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་བཞི་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རྩུང་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་བཞི་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། རྩུང་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་བཞི་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བཙུན་
 པར་བྱའོ། རྩུང་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་བཞི་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། ཡང་དག་པར་སྟོངས་པ་བཞི་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཡང་དག་པར་སྟོངས་པ་བཞི་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡང་དག་པར་
 སྟོངས་པ་བཞི་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བཙུན་པར་བྱའོ། ཡང་དག་པར་སྟོངས་པ་བཞི་གཡུང་རྩུང་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། རྩུ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རྩུ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། རྩུ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བཙུན་པར་བྱའོ། རྩུ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། དབང་པོ་ལྷ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དབང་པོ་ལྷ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་

པར་བྱའོ། དབང་པོ་ལྷ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཅོན་པར་བྱའོ། དབང་པོ་ལྷ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཅོན་པར་བྱའོ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། གཤེན་རབ་གྱི་ལམ་བཞི་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཤེན་རབ་གྱི་ལམ་བཞི་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཤེན་རབ་གྱི་ལམ་བཞི་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཅོན་པར་བྱའོ། གཤེན་རབ་གྱི་ལམ་བཞི་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། མི་འཛིགས་པའི་རྟོགས་རྣམས་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། མི་འཛིགས་པའི་རྟོགས་རྣམས་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། མི་འཛིགས་པའི་རྟོགས་རྣམས་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཅོན་པར་བྱའོ། མི་འཛིགས་པའི་རྟོགས་རྣམས་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། མར་པའི་ལམ་བརྒྱད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། མར་པའི་ལམ་བརྒྱད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། མར་པའི་ལམ་བརྒྱད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཅོན་པར་བྱའོ། མར་པའི་ལམ་བརྒྱད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། སྤྱིར་མི་འོང་པའི་འབྲས་བུ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། སྤྱིར་མི་འོང་པའི་འབྲས་བུ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱིར་མི་འོང་པའི་འབྲས་བུ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཅོན་པར་བྱའོ། སྤྱིར་མི་འོང་པའི་འབྲས་བུ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ།

༡༡། །བྱའོ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། ལྷན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ལྷན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ལྷན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། ལྷན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། ཆད་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཆད་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཆད་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། ཆད་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་གི་ལམ་བཅུ་གཉིས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་གི་ལམ་བཅུ་གཉིས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། བཙོན་པར་བྱའོ། གསལ་པར་བྱའོ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་ཆེན་བྱམ་ལྷན་ལགས། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་སྤེལ་མེད་པ་ལས་མ་འདྲེས་པ་དགུ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ཉིད་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་བཅོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་གསལ་བར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་གི་ཡན་ལག་དགུ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་བསྐབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་བཅོན་པར་བྱའོ། གཡུང་
 རྩུང་ཐོན་ཏུ་གསལ་བར་བྱའོ། གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བདེ་བ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་བསྐབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་བཅོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་གསལ་བར་བྱའོ། སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་རིག་བ་ཉིད་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་བསྐབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་བཅོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་གསལ་བར་བྱའོ། མི་བསྐྱེལ་བའི་གཟུངས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་བསྐབ་པར་བྱའོ།
 མི་བསྐྱེལ་བའི་གཟུངས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བཅོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་གསལ་བར་བྱའོ། མཐར་ཀྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་བསྐབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་
 ཐོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་བཅོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་གསལ་བར་བྱའོ། མཆན་མ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་བསྐབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་
 རྩུང་ཐོན་ཏུ་བཅོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་གསལ་བར་བྱའོ། ཐོན་གཡུང་རྩུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་བསྐབ་པར་བྱའོ། ཐོན་གཡུང་རྩུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་

༡༡། ཁྱུང་ཐོན་དུ་བཅོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་གཡུང་རྒྱུང་གི་ས་བཅུ་ཐར་པའི་གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་བསྐབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་བཅོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། རྒྱན་དུ་གནས་པའི་སྤྲུག་ས་རྩེ་བཞི་གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་བསྐབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་བཅོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་གཡུང་རྒྱུང་གི་ས་བཅུ་ཐར་པའི་གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་བསྐབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་བཅོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། གཤེན་རབ་ཤིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷ་ཆེན་བྱུང་ལྟན་ལགས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་བསྐབ་པར་བྱའོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་བཅོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆེན་གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་བསྐབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་བཅོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། ལྷན་ཤིས་བྱུང་པའི་འཕྲིན་ལས་གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་བསྐབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་བཅོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་པ་གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་བསྐབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། མེགས་པར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། སྙོམས་པར་གནས་པའི་ངང་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། འབྱུར་བ་མེད་པའི་སྐྱ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། མཉམ་ཉིད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཐུགས་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ།

༡༡། །དེ་ལྟར་འབྲས་ཁུའི་རྟགས་བཅུ་གཅིག་ཐར་པའི་ཐོན་གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤེས་པར་བྱའོ། བཙུན་པར་བྱའོ། གསལ་པར་བྱའོ། ག་ཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་ཆེན་ཁྱབ་ལྡན་ལགས། དམིགས་པའི་དད་པ་གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་དུ་བཙུན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་དུ་བཙུན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། མི་ཆགས་པའི་རྟལ་ཞུགས་གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་དུ་བཙུན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། མི་མཉམ་པའི་སྟོབས་མཆོག་གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་དུ་བཙུན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་དུ་བཙུན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། མི་རྟལ་པའི་རྟལ་མཆོག་གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་དུ་བཙུན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་དུ་གསལ་པར་བྱའོ། མི་ཤིགས་པའི་གསལ་མཁར་གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུ་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་གསལ་བར་བྱའོ། མི་བརྗེད་པའི་གཡུང་མ་གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། མི་འབྱུང་པའི་གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། མི་ཡེངས་པའི་མན་ངག་གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། མི་འབྱུང་པའི་གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། མི་སྒྲུང་པའི་སྒྲུང་བ་གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། དེ་སྒྲུང་ཐར་པའི་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཐར་པའི་ཐོན་གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ལྷ་ཆེན་ཁྱེད་

༡༡། །ལྷན་ལགས། མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། མོ་མོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། འདྲི་མ་སྤྱི་ཚང་མ་ན་ཆད་ཡོད་དོ། ལྷོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཀུན་འཛོམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐར་པའི་ཐོན་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་ཆེན་བྱུང་ལྷན་ལགས། ལྷོང་རྩེ་ཆད་མེད་པ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་དུ་གསལ་

བར་བྱའོ། བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་ཤེས་བར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཙུན་བར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། དགའ་བ་ཚད་མེད་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་
བསྐྱབ་བར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་ཤེས་བར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཙུན་བར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། བཏང་སྒྲིམས་ཚད་མེད་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་ཤེས་བར་
བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བཙུན་བར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཚད་མེད་པ་བཞི་ཐར་བའི་ཐོན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་ཤེས་བར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་
ཐོན་དུ་བཙུན་བར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སྐྱ་མངས་རིགས་སྟོན་པོ་འབར་བ་བྱུང་བླན་གྱིས། གཤེན་རབ་ལ་གསོལ་བ། སྟོན་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་ནས། ད་ལྟའི་དུས་འདི་མན་ཆད་དུ་
མོངས་པའི་ཉེས་སྟོན་འདི་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱིས་སྐྱུངས་པས་འབྱོངས་ནས། རིམ་པ་དང་པོ་གང་ནས་སྟོད། དེ་ལ་གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་མངས་རིགས་སྟོན་པོ་འབར་བ་བྱུང་བླན་ལ་སོགས་ཏེ།
སྐྱ་མངས་རིགས་ཐམས་ཅད་དད་པའི་སེམས་གྱིས་ཉོན། སྐྱ་ཆེན་བྱུང་བླན་ལགས། སྟོན་པ་མཐར་སྟོན་པ་ནི་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་གི་རྒྱུའོ། ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་དེ་ལ་བྱུགས་ཤིང་སྐྱད་ན། གཞོད་སེམས་ནི་བར་འགྱུར་པོ། ཐོན་

ཕྱིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱིང་རྗེའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། སྤྱིང་རྗེའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། སློན་ལམ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ལྷ་ཐར་པའི་ཐོན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཤེས་པར་བྱའོ། བཙོན་པར་བྱའོ། དད་པར་བྱའོ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་ཆེན་བྱམ་ལྟན་ལགས། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། ཕྱི་ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་འཇུག་

༢༡། །པར་བྱའོ། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱི་ནང་པ་ཉིད་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། མཐའ་ལས་འདས་པ་ཉིད་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བསྟུ་ཡིས་མི་འདུས་པ་དགུ་ཐར་པའི་ཐོན་ནོ། སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཤེས་པར་བྱའོ།

བཙོན་པར་བྱའོ། དད་པར་བྱའོ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་ཆེན་ཁྱབ་སྒྲན་ལགས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། རྩན་པ་ཉི་ལྔ་པ་གཞག་པ་བཞི་སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སྟེན་པ་ལ་མཐར་སྟེན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། རྩ་འབྲུག་གི་རྒྱུ་ལ་བཞི་སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྟེན་པ་ལ་མཐར་སྟེན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། དབང་པོ་རྣམས་སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྟེན་པ་ལ་མཐར་སྟེན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བཞི་སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྟེན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་སྟེན་པ་མཐར་སྟེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སྟེན་པ་

༡༡། ཁམས་སྤྱོད་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱོད་པ་ཁམས་སྤྱོད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། སྤྱོད་པ་ཁམས་སྤྱོད་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱད་སྤྱོད་པ་ཁམས་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སྤྱོད་པ་ཁམས་སྤྱོད་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱོད་པ་ཁམས་སྤྱོད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། སྤྱོད་པ་ཁམས་སྤྱོད་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། བྱེད་མི་འོང་པའི་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཁམས་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སྤྱོད་པ་ཁམས་སྤྱོད་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱོད་པ་ཁམས་སྤྱོད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། སྤྱོད་པ་ཁམས་སྤྱོད་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། ལན་ཅིག་བྱེད་འོང་པའི་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཁམས་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སྤྱོད་པ་ཁམས་སྤྱོད་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱོད་པ་ཁམས་སྤྱོད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། སྤྱོད་པ་ཁམས་སྤྱོད་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཁམས་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སྤྱོད་པ་ཁམས་སྤྱོད་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱོད་པ་ཁམས་སྤྱོད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། སྤྱོད་པ་ཁམས་སྤྱོད་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། ཚད་མེད་པའི་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཁམས་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སྤྱོད་པ་ཁམས་སྤྱོད་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱོད་པ་ཁམས་སྤྱོད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། སྤྱོད་པ་ཁམས་སྤྱོད་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་གཡུང་རྒྱུད་གི་ལམ་བཅུ་གཉིས་ཐར་པའི་ཐོན་སྤྱོད་པ་ཁམས་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཤེས་པར་བྱའོ། བཙོན་པར་བྱའོ། དད་པར་བྱའོ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་ཆེན་བྱམ་ལྟན་ལགས། དེ་ནི་འདི་ལྟར།

གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་ཕྱིན་པ་མེད་པ་ལ་མ་འདྲེས་པ་དགུ་ཐར་པའི་ཐོན་མོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་
 དད་པར་བྱའོ། ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་
 གི་ཡན་ལག་དགུ་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཉིད་སྒྲིན་
 པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། མི་བསྐྱེལ་པའི་གཞུང་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་པར་
 བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། མཐར་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་
 མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་

༡༡། བྱིན་པ་ལ་བཙུག་པར་བྱའོ། བྱིན་པ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། བོན་གཡུང་རྒྱུད་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་བྱིན་པ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། བྱིན་པ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། བྱིན་པ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་བཙུག་པར་བྱའོ། བྱིན་པ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། ལྷན་ཏུ་གནས་པའི་ཐུགས་རྗེ་བཞི་བྱིན་པ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། བྱིན་པ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། བྱིན་པ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་བཙུག་པར་བྱའོ། བྱིན་པ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་གཡུང་རྒྱུད་གི་ས་བཅུ་ཐར་པའི་བོན་བྱིན་པ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། བྱིན་པ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། བྱིན་པ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་བཙུག་པར་བྱའོ། བྱིན་པ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་བྱིན་པ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། བྱིན་པ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། བྱིན་པ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་བཙུག་པར་བྱའོ། བྱིན་པ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆེག་བྱིན་པ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། བྱིན་པ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། བྱིན་པ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་བཙུག་པར་བྱའོ། བྱིན་པ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་འཕྲིན་ལས་བྱིན་པ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། བྱིན་པ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། བྱིན་པ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་བཙུག་པར་བྱའོ། བྱིན་པ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་པ་བྱིན་པ་མཐར་

༡༡། ལག་ལ་སྒྲུབ་པ། ལྷ་ཆེན་ཁྱེད་ལྷན་ལག་ལ། དེ་ནི་འདི་སྒྲུབ་རྒྱུ་རེ། རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་བཅོམ་པར་བྱའོ། རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་བཅོམ་པར་བྱའོ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། མོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། མོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། མོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། མོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། རྟོག་པ་མེད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། རྟོག་པ་མེད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟོག་པ་མེད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་བཅོམ་པར་བྱའོ། རྟོག་པ་མེད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། དཔོན་པོ་མེད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། དཔོན་པོ་མེད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ།

༡༡། རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། མཉམ་ཉིད་
འབྱུང་པ་མེད་པའི་ཐུགས་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། གླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་རྟགས་བཅུ་གཅིག་ཐར་པའི་ཐོན་
སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷ་ཆེན་ཐུབ་ལྷན་
ལགས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། དམིགས་པའི་དད་པ་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། མི་

[illegible]

༡༡། །པར་བྱའོ། སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། དགའ་བ་ཚད་མེད་པ་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སྤྱིན་པ་
 མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། བཏང་སྟོམས་ཚད་པ་སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ།
 སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་དད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཚད་མེད་པ་བཞི་ཐར་བའི་བོན་ནོ། སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཤེས་པར་བྱའོ། བཙོན་པར་བྱའོ།
 དད་པར་བྱའོ། གཤེན་རབ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་མངས་རིགས་སྟོན་པོ་འབར་བ་བྱུང་གིས་གསོལ་བ། གཤེན་རབ་ལགས། གཡུང་རྩུང་བོན་གྱི་སྟོ་མོ་མང་པོ་ལ། རིམ་བ་སྤྱད་པས། སེམས་ཅན་ཡོ་ག་དོན་ལ་རྩི་ལྟར་འདྲ། དེ་
 ལ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་མངས་རིགས་སྟོན་པོ་འབར་བ་བྱུང་ལྟར་ལ་སོགས་ཏེ། སྤྱི་མངས་རིགས་སེམས་ཅན་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན། སྤྱི་ཆེན་བྱུང་ལྟར་ལགས། བོན་སྟོ་རིམ་བ་མང་པོས་
 སྟོད་པས་བྱང་། སེམས་ཉིད་སྟོང་དུ་དོན་དམ་གཅིག་ཆེན་ཏུ་བསམ་འདས་བརྗོད་བྱང་ནི། དོན་དུ་ངེས་པར་སེམས་སུ་དབྱིངས་སུ་གཅིག་དེའི་སྤྱིར་ན་གཞུགས་ནི་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། གཞུགས་

ནི་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། གཟུགས་ནི་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་ཉིད་དོ། གཟུགས་ནི་སྟོང་པ་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སུ་འདུས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོར་བ་ནི་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་
 ལོ། ཆོར་བ་ནི་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། ཆོར་བ་ནི་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་ཉིད་དོ། ཆོར་བ་ནི་དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སུ་འདུས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་འདུ་ཤེས་ནི་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་
 སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལོ། འདུ་ཤེས་ནི་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། འདུ་ཤེས་ནི་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་ཉིད་དོ། འདུ་ཤེས་ནི་དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སུ་བསྐྱུས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་འདུ་བྱེད་
 དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལོ། འདུ་བྱེད་ནི་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། འདུ་བྱེད་ནི་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་ཉིད་དོ། འདུ་བྱེད་ནི་དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སུ་བསྐྱུས་
 པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་བཞིན་ལོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཐེག་ལེའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་ཉིད་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་
 དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སུ་བསྐྱུས་པའོ། དེ་ལྟར་སྤང་པོ་སྤང་འཁོར་པའི་པོན་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལོ། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོན་པའི་ཐེག་ལེའོ། དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་ཉིད་དོ། དོན་

༡༡། འདྲམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲང་བས་སེམས་སུ་བརྟུས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་མིག་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། མིག་དོན་དམ་པར་སྟོང་པའི་ཐིག་ལའོ། མིག་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་ཉིད་དོ། མིག་དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲང་བས་སེམས་སུ་བརྟུས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ན་བ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། ན་བ་དོན་དམ་པར་སྟོང་པའི་ཐིག་ལའོ། ན་བ་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་ཉིད་དོ། ན་བ་དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲང་བས་སེམས་སུ་བརྟུས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲ་དོན་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཐིག་ལའོ། དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་ཉིད་དོ། དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲང་བས་སེམས་སུ་བརྟུས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ལྷེ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐིག་ལའོ། དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲང་བས་སེམས་སུ་བརྟུས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ལུས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ས་སྟོང་པའི་ཐིག་ལའོ། དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲང་བས་སེམས་སུ་བརྟུས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཡིད་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐིག་ལའོ། དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲང་བས་སེམས་སུ་བརྟུས་པའོ། དེ་ལྟར་

དབང་པོ་ཐུག་འཁོར་བའི་པོ་ན་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། རོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། རོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། རོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲང་བས་སེམས་སྤྱ་བ་སྤྱས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་ནི་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། གཟུགས་ནི་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། གཟུགས་ནི་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། གཟུགས་དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲང་བས་སེམས་སྤྱ་བ་སྤྱས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྤྱ་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། སྤྱ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། སྤྱ་དོན་དམ་པར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། སྤྱ་དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲང་བས་སེམས་སྤྱ་བ་སྤྱས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་འི་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། འི་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། འི་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། འི་དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲང་བས་སེམས་སྤྱ་བ་སྤྱས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རོ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། རོ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། རོ་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། རོ་དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲང་བས་སེམས་སྤྱ་བ་སྤྱས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རེག་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། རེག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། རེག་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། རེག་དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲང་བས་

༡༡། །སེམས་སྤྱུ་བསྐྱུས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐོན་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། ཐོན་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལའོ། ཐོན་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། ཐོན་དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སྤྱུ་བསྐྱུས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་གཡུང་རྒྱུང་འཁོར་བའི་ཐོན་ནི་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། མི་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལའོ། མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སྤྱུ་བསྐྱུས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལའོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སྤྱུ་བསྐྱུས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལའོ། དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སྤྱུ་བསྐྱུས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལའོ། དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སྤྱུ་བསྐྱུས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། དོན་དམ་པར་

མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། རོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། རོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སྤྱ་བ་སྤྱུས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་
 ལོ། རོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། རོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། རོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སྤྱ་བ་སྤྱུས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་
 རང་བཞིན་ལོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རོན་དམ་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སྤྱ་
 བ་སྤྱུས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་འཁོར་པའི་ཐོན་ཏེ། རོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལོ། རོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། རོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། རོན་དམ་པར་
 སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སྤྱ་བ་སྤྱུས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལོ། རོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། རོན་དམ་པར་མི་
 འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། རོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སྤྱ་བ་སྤྱུས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ན་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལོ། རོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་

༡༡། ཟིག་ལེའོ། རོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། རོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲང་བས་སེམས་སྤྱ་བ་སྤྱས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། རོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཟིག་ལེའོ། རོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། རོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲང་བས་སེམས་སྤྱ་བ་སྤྱས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། རོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཟིག་ལེའོ། རོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། རོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲང་བས་སེམས་སྤྱ་བ་སྤྱས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྤྱས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། རོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཟིག་ལེའོ། རོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། རོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲང་བས་སེམས་སྤྱ་བ་སྤྱས་པའོ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། རོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཟིག་

༡༡། །ཁམས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐིག་ལེའོ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སུ་བརྟུན་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐིག་ལེའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་ཁམས་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སུ་བརྟུན་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་འགྱུར་པའི་ཁམས་རྒྱལ་འཁོར་པའི་ཕོན་ནོ། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐིག་ལེའོ། དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སུ་བརྟུན་པའོ། གཤམ་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་ཆེན་བྱུང་ལྟན་ལགས། མ་རིག་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། མ་རིག་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐིག་ལེའོ། མ་རིག་པ་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། མ་རིག་པ་དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སུ་བརྟུན་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་འདུ་བྱེད་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། འདུ་བྱེད་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐིག་ལེའོ། འདུ་བྱེད་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། འདུ་བྱེད་དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སུ་བརྟུན་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་

ནམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། ནམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐིག་ལེའོ། ནམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་མི་འགྲུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། ནམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སྤྱ་བ་སྤྱས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མིང་དང་གཞུགས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། མིང་དང་གཞུགས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐིག་ལེའོ། མིང་དང་གཞུགས་དོན་དམ་པར་མི་འགྲུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། མིང་དང་གཞུགས་དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སྤྱ་བ་སྤྱས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྤྱེ་མཆེད་རྒྱལ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། སྤྱེ་མཆེད་རྒྱལ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐིག་ལེའོ། སྤྱེ་མཆེད་རྒྱལ་དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སྤྱ་བ་སྤྱས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ནང་རྟེན་རྒྱལ་འཁོར་པའི་ཐོན་ནོ། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐིག་ལེའོ། མི་འགྲུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སྤྱ་བ་སྤྱས་པའོ། སྤྱ་ཆེན་ཁྱུང་ལྟན་ལགས། ས་རེག་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། རེག་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐིག་ལེའོ། རེག་པ་དོན་དམ་པར་མི་འགྲུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། རེག་པ་དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སྤྱ་བ་སྤྱས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོར་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་

༡༡། ལྷོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། ཚོར་བ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ལྷོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། ཚོར་བ་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་ལྷོང་པའི་ལྷོང་ཉིད་དོ། ཚོར་བ་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་ལྷོང་པ་སྒྲང་བས་སེམས་སྤྱ་བ་སྤྱས་པའོ། དེའི་
 བྱིར་ན་མེད་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ལྷོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། མེད་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ལྷོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། མེད་པ་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་ལྷོང་པའི་ལྷོང་ཉིད་དོ། མེད་པ་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་ལྷོང་པ་སྒྲང་བས་
 སེམས་སྤྱ་བ་སྤྱས་པའོ། དེའི་བྱིར་ན་ལེན་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ལྷོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། ལེན་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ལྷོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། ལེན་པ་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་ལྷོང་པའི་ལྷོང་ཉིད་དོ། ལེན་པ་དོན་དམ་པར་
 མི་འགྱུར་ལྷོང་པ་སྒྲང་བས་སེམས་སྤྱ་བ་སྤྱས་པའོ། དེའི་བྱིར་ན་མེད་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ལྷོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། མེད་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ལྷོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། མེད་པ་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་ལྷོང་པའི་ལྷོང་ཉིད་
 དོ། མེད་པ་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་ལྷོང་པ་སྒྲང་བས་སེམས་སྤྱ་བ་སྤྱས་པའོ། དེའི་བྱིར་ན་སྤྱེ་ཆས་ན་འཆི་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ལྷོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། སྤྱེ་ཆས་ན་འཆི་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ལྷོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། སྤྱེ་ཆས་
 ན་འཆི་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་ལྷོང་པའི་ལྷོང་ཉིད་དོ། སྤྱེ་ཆས་ན་འཆི་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་ལྷོང་པ་སྒྲང་བས་སེམས་སྤྱ་བ་སྤྱས་པའོ། གཤམ་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་ཆེན་བྱུང་ལྟན་ལགས། གཏི་ལྷག་དོན་དམ་པར་

མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། གཏི་ཐུག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། གཏི་ཐུག་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། གཏི་ཐུག་དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲང་བས་སེམས་སུ་བརྟུས་པའོ། འདོད་
 ཆགས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། འདོད་ཆགས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། འདོད་ཆགས་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། འདོད་ཆགས་དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲང་བས་
 སེམས་སུ་བརྟུས་པའོ། ཞེ་སྒྲང་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེ་སྒྲང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། ཞེ་སྒྲང་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། ཞེ་སྒྲང་དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲང་
 བས་སེམས་སུ་བརྟུས་པའོ། སྒྲག་དོག་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། སྒྲག་དོག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། སྒྲག་དོག་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། སྒྲག་དོག་དོན་དམ་
 པར་སྟོང་ལ་སྒྲང་བས་སེམས་སུ་བརྟུས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ར་རྒྱལ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། ར་རྒྱལ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། ར་རྒྱལ་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ།
 ར་རྒྱལ་དོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲང་བས་སེམས་སུ་བརྟུས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་དུག་ལྷ་འཁོར་པའི་ཐོན་ནོ། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། སྟོང་

༡༡། །ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སྤྱ་བསྒྲུས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། རྒྱ་མ་ཡུལ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། རྒྱ་མི་འབྱུར་སྟོང་པའི་ལྷོང་ཉིད་དོ། རྒྱ་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སྤྱ་བསྒྲུས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱེན་གྱིས་རྣམ་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། རྒྱེན་མ་ཡུལ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། རྒྱེན་མི་འབྱུར་སྟོང་པའི་ལྷོང་ཉིད་དོ། རྒྱེན་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སྤྱ་བསྒྲུས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མི་རྟག་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། མི་རྟག་མ་ཡུལ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། མི་རྟག་མི་འབྱུར་སྟོང་པའི་ལྷོང་ཉིད་དོ། མི་རྟག་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སྤྱ་བསྒྲུས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་བསྐྱལ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། རྒྱལ་བསྐྱལ་དོན་དམ་པར་མ་ཡུལ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། རྒྱལ་བསྐྱལ་མི་འབྱུར་སྟོང་པའི་ལྷོང་ཉིད་དོ། རྒྱལ་བསྐྱལ་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སྤྱ་བསྒྲུས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་བཏང་སྟོམས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། བཏང་སྟོམས་དོན་དམ་པར་མ་ཡུལ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། བཏང་སྟོམས་མི་འབྱུར་སྟོང་པའི་ལྷོང་ཉིད་དོ། བཏང་སྟོམས་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སྤྱ་བསྒྲུས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་བདག་མེད་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། བདག་མེད་པར་དོན་དམ་པར་མ་ཡུལ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། བདག་མེད་མི་འབྱུར་སྟོང་པའི་ལྷོང་ཉིད་དོ། བདག་མེད་པར་དོན་དམ་

པར་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སྤྱབ་སྤྱུས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་འབྲས་ནམ་པདུན་འཁོར་བའི་ཕོན་དེ། འོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། འོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཐེག་ལེའོ། འོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། འོན་དམ་པར་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བས་སེམས་སྤྱབ་སྤྱུས་པའོ། དེ་ལྟར་གཤེན་རབ་ཐུགས་རྗེས་སྤྱབ་གདུག་པ་ལ་སྤྱབ་འབྲུམ་དཀར་པོ་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཁས་རིགས་ཐམས་ཅད་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔར་གྱུར་ཏོ། མ་རིག་གཏི་ཐུག་ཤིང་ཐུན་འབྲུ་བ་སངས་ནས་སྤྱུ། ཡེ་ཤེས་རིག་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་འབྲུ་བས་བརྒྱན་ནས་ཐར་བ་ཐོབ་པའོ། གདུག་སེམས་གཅིག་ཚུགས་ངེས་པར་བྱང་བའི་ཕོན། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཁས་རིགས་སྟོན་པོ་འབར་བ་བྱུང་ལྟར་གྱིས་ཁྱེད་ལེའུ་སྟེ་བྱུ་ལྟོ་པའོ། ། །

དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ། སྤྱོད་མཁས་བྲམ་ཐེའི་རིགས་ལ་དཔར་བསྐྱུར་བའི། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཁས་བྲམ་ཐེའི་རིགས་དཔར་པོ་རལ་ཆེན་ཏ་ལ་བྱ་བ། སྤྱོད་མཁས་དཔར་པོ་འོད་དུ་འཕྱོད་དུ་ལ་ཐངས་སྤྱུལ་སྟོང་གིས་བརྒྱན། ཐུག་མཆན་མེ་ཏོག་ཏི་ལ་བསྐྱམས། རིན་ཆེན་ཚུགས་ཀྱི་ཁྱི་ལ་བཞུགས། འཁོར་ཡང་དཔར་པོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། གཤེན་རབ་སྟོན་པ་ལ་ཐུས་བཅུགས་ཐལ་སྐྱུར་ཏེ། ཐུས་པའི་ཚུལ་དང་མདངས་

༡༡། ལྷུང་དོ། ལྷོན་པ་ལ་གསོལ་པ། བདག་ཅག་གླུ་རྣམས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀུན་ནི། དབང་པོ་གསལ་ཏེ་ཞེ་སྒང་ཆེ། ཟས་ཀྱང་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་དགའ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ལ་དབང། འདིའི་རྒྱ་འབྲས་ཅི་ལས་
 ལྷུང་པ་ལགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་མཐོང་ཤིན་ཏུ་དགའ་ལགས་ན། སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བདེ་བའི་དོན་སྤྱང་ལ། བདག་ཅག་གླུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལ་བཤད་པར་བྱ། དེ་ལ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།
 ཤར་སྤྱོད་གས་སྤྱུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་དམར་པོ་རལ་ཆེན་ཏེ་ལ་ལ་སོགས་ཏེ། སྤྱུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་རྣམས་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན། སྤྱུ་ཆེན་རལ་ཆེན་ཏེ་ལའི་སེམས་ལ་ཞེ་སྒང་མེ་འབར་དང། ལག་ན་གདུག་པའི་དུག་སྤྱོ་བས་
 གདུག་པ་དཔྱལ་བར་གནས་སུ་གཙོད་པར་འདི་ནས་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་རུ་སྐྱེའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲིང་རྩེ་བྲམས་པ་སྐྱེད་དོ། གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲིང་རྩེ་སྐྱེད་དོ། གཟུགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ལྷན་ན། གཟུགས་ནི་གཡུང་རྒྱང་
 གི་པོན་ལ་གནས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོར་བ་ཡིས་བྲམས་པ་བསྐྱེད་དོ། ཆོར་བ་ཡིས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་དོ། ཆོར་བ་ཡིས་དེ་ལྟར་ལྷན་ན། ཆོར་བ་གཡུང་རྒྱང་པོན་ལ་གནས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྲམས་པ་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ལྷན་ན། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཡུང་རྒྱང་པོན་ལ་གནས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བྲམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

འདུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ལྟན་ན། འདུ་ཁྱེད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ལྟན་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཡུང་རྒྱུད་
ཐོན་ལ་གནས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ལུང་པོ་ལྷ་འཁོར་པའི་ཐོན་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རོན་དེ་དང་ལྟན་ན། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཆེན་ཏེ་ལ་ལགས། མིག་གིས་བྱམས་
པ་བསྐྱེད་དོ། མིག་གིས་སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། མིག་གིས་རོན་དེ་ལྟར་ལྟན་ན། མིག་གི་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པས་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རྣམ་པས་སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རྣམ་པ་རོན་དེ་ལྟར་
ལྟན་ན། རྣམ་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲ་ཡིས་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྒྲ་ཡིས་སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྒྲ་རོན་དེ་ལྟར་ལྟན་ན། སྒྲ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲེས་བྱམས་པ་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། སྒྲེས་སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྒྲེ་རོན་དེ་ལྟར་ལྟན་ན། སྒྲེ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ལུས་ཀྱིས་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ལུས་ཀྱིས་སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ལུས་རོན་དེ་དང་ལྟན་ན། ལུས་
གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཡིད་ཀྱིས་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཡིད་ཀྱིས་སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཡིད་རོན་དེ་ལྟར་ལྟན་ན། ཡིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་ཀྱིས་བྱམས་པ་

༡༡། །བསྐྱེད་པར་བྱའོ། གཟུགས་གྱིས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། གཟུགས་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། གཟུགས་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱ་ཡིས་བྲམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྐྱ་ཡིས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྐྱ་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། སྐྱ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཅི་ཡིས་བྲམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཅི་ཡིས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཅི་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། ཅི་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རོ་ཡིས་བྲམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རོ་ཡིས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རོ་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། རོ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རེག་གིས་བྲམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རེག་གིས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རེག་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། རེག་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐོན་གྱིས་བྲམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཐོན་གྱིས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཐོན་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། ཐོན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་གཡུང་རྒྱུད་འཁོར་བའི་ཐོན་ནི། བྲམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཐོན་གྱིས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཐོན་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། ཐོན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་གཡུང་རྒྱུད་འཁོར་བའི་ཐོན་ནི། བྲམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། ལུས་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བྲམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། མིག་གཡུང་རྩང་ཐོན་ལ་གནས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཡུང་རྩང་ཐོན་ལ་གནས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྒྲིང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྒྲིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། སྒྲིང་གཡུང་རྩང་ཐོན་ལ་གནས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྒྲིང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྒྲིང་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། སྒྲིང་གཡུང་རྩང་ཐོན་ལ་གནས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ལུས་ཀྱིས་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ལུས་ཀྱིས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ལུས་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། ལུས་གཡུང་རྩང་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཡིད་ཀྱིས་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཡིད་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཡུང་རྩང་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྤྱི་རལ་ཆེན་ཉ་ལ་ལགས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཆོར་བས་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཆོར་བས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། མིག་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། མིག་གཡུང་རྩང་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྣ་བའི་

༡༡། །འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བས་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རྣམ་པའི་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རྣམ་པའི་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། རྣམ་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་སྒྲིང་འདུས་ཏེ་
 རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བས་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྒྲིང་འདུས་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྒྲིང་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། སྒྲིང་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་སྒྲིང་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ཚོར་བས་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྒྲིང་འདུས་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྒྲིང་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། སྒྲིང་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བས་བྱམས་པ་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ། ལྷུས་ཀྱིས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བས་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། ལྷུས་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་ཡིད་ཀྱིས་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བས་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཡིད་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན་ན། ཡིད་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྒྱལ་ལོར་པའི་
 ཐོན་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་རྒྱུད་གི་ཁམས་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རྒྱུད་གི་ཁམས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རྒྱུད་

གི་ཁམས་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། རྒྱུད་གི་ཁམས་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མེའི་ཁམས་ཀྱིས་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། མེའི་ཁམས་སྙིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། མེའི་ཁམས་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། མེའི་ཁམས་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆུའི་ཁམས་ཀྱིས་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཆུའི་ཁམས་སྙིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཆུའི་ཁམས་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། ཆུའི་ཁམས་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སའི་ཁམས་ཀྱིས་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སའི་ཁམས་ཀྱིས་སྙིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སའི་ཁམས་ཀྱི་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། སའི་ཁམས་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་སྙིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ནམ་མཁའི་ཁམས་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། ནམ་མཁའི་ཁམས་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱིས་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱིས་སྙིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་འབྲུང་པའི་ཁམས་ཐུག་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྙིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དོན་དེ་དང་ལྡན་ན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་ཆེན་རལ་ཆེན་ཏ་ལ་ལགས། དེའི་ཕྱིར་ན་མ་རིག་པ་ལ་བྱམས་

༢༡། །ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། མ་རིག་པ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། མ་རིག་པ་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། འདུ་བྱེད་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། འདུ་བྱེད་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། འདུ་བྱེད་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱིས་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། མིང་དང་གཞུགས་ཀྱིས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། མིང་དང་གཞུགས་གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྐྱེད་མཆེད་རྒྱལ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ནང་ཉེན་རྒྱལ་འཁོར་བའི་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རིག་པ་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རིག་པ་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རིག་པ་དོན་དང་ལྡན་ན། རིག་པ་གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོར་བ་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཆོར་བ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཆོར་བ་དོན་དེ་དང་

ལྷན་ན། ཚོར་བ་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། སྤེད་པ་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྤེད་པ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྤེད་པ་དོན་དེ་དང་ལྷན་ན། སྤེད་པ་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ལེན་
པ་ལ་བྱམས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ལེན་པ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ལེན་པ་དོན་དེ་དང་ལྷན་ན། ལེན་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྤེད་པ་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྤེད་པ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། སྤེད་པ་དོན་དེ་དང་ལྷན་ན། སྤེད་པ་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། སྤྱི་ཁྱེད་ན་འཆི་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྤྱི་ཁྱེད་ན་འཆི་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྤྱི་ཁྱེད་ན་འཆི་དོན་དེ་དང་ལྷན་ན། སྤྱི་ཁྱེད་
ན་འཆི་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཕྱིའི་རྟེན་ལྷག་འཁོར་བའི་ཐོན་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དོན་དེ་དང་ལྷན་ན། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་གཉི་
ལྷག་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། གཉི་ལྷག་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། གཉི་ལྷག་དོན་དེ་དང་ལྷན་ན། གཉི་ལྷག་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། འདོད་ཆགས་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། འདོད་ཆགས་དོན་དེ་དང་ལྷན་ན། འདོད་ཆགས་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ཞེ་སྤང་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེ་སྤང་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེ་སྤང་དོན་དེ་དང་ལྷན་ན། ཞེ་སྤང་གཡུང་

༡༡། ལྷུང་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ལྷག་དོག་ལ་བྱམས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ལྷག་དོག་ལ་སྙིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ལྷག་དོག་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། ལྷག་དོག་གཡུང་ལྷུང་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ང་རྒྱལ་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ང་རྒྱལ་ལ་སྙིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ང་རྒྱལ་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། ང་རྒྱལ་གཡུང་ལྷུང་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། རྒྱ་དྲུག་ལྷ་འཁོར་བའི་ཐོན་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རྒྱ་དྲུག་ལྷ་འཁོར་བའི་ཐོན་ལ་སྙིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། གཡུང་ལྷུང་གི་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་པ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་པ་སྙིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གཡུང་ལྷུང་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྙིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་གཡུང་ལྷུང་གི་ཐོན་གནས་པར་བྱའོ། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྙིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། གཡུང་ལྷུང་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་མི་རྟག་པ་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། མི་རྟག་པ་ལ་སྙིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། མི་རྟག་པ་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། ཐོན་གཡུང་ལྷུང་གི་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་རྒྱག་བསྐྱེད་པ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རྒྱག་བསྐྱེད་པ་སྙིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རྒྱག་བསྐྱེད་པ་ཐོན་དེ་དང་ལྡན་ན།

ལྷག་བསྐལ་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་བཏང་སྟོམས་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། བཏང་སྟོམས་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། བཏང་སྟོམས་གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་ལ་
 གནས་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་བདག་མེད་པ་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། བདག་མེད་པ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། བདག་མེད་པ་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། བདག་མེད་པ་གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་
 ལྷ་འབྲས་ནམ་བདུན་འཁོར་བའི་ཐོན་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ལྷ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཐོན་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དོན་དེ་དང་ལྡན་ན། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྷལ་པ། ཤར་ཕྱོགས་སྐྱ་བྲམ་ཟེའི་རིགས། དམར་པ་རལ་ཆེན་ཏ་ལ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཉོན། ལྷ་ཆེན་རལ་ཆེན་ཏ་ལ་ལགས། སྟོན་པ་མཐར་སྟོན་པ་ལ་སྐྱད་ན་བདེ་བའོ། སྟོན་པ་མཐར་སྟོན་པ་ལ་
 བཞུགས་ན་བདེ་བའོ། སྟོན་པ་མཐར་སྟོན་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། སྟོན་པ་མཐར་སྟོན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། དོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། དོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྩུང་ངོ། དོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། དོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་སྟོན་པ་ལ་སྐྱད་ན་བདེ་བའོ། ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་ན་བདེ་བའོ། ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་སྟོན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། ཚུལ་

༡༡། །ཁྱིམ་ས་མཐར་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་ངོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་བའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་བཟོད་པའི་སྤྱོད་ན་མེད་པར་མཐར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཁྱེད་ས་པ་ན་བདེ་བའོ། བཟོད་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། བཟོད་པ་མཐར་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་ངོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་བའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་བཙོན་འགྲུས་མཐར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ། བཙོན་འགྲུས་མཐར་སྤྱོད་པ་ལ་ཁྱེད་ས་ན་བདེ་བའོ། བཙོན་འགྲུས་མཐར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། བཙོན་འགྲུས་མཐར་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་ངོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་བའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་བསམ་གཏན་མཐར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ། བསམ་གཏན་མཐར་སྤྱོད་པ་ལ་ཁྱེད་ས་ན་བདེ་བའོ། བསམ་གཏན་མཐར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། བསམ་གཏན་མཐར་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་ངོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་

ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་བདག་འོན་ཅེར་ཆིབ་པ་ལྟ་ཐར་པའི་ཐོན་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ། ཐར་པའི་ཐོན་ལ་ཞུགས་ན་བདེ་བའོ། གནས་ན་བདེ་བའོ། མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ།
 འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་རོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་སྟོབས་མཐར་སྤྱན་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ།
 སྟོབས་མཐར་སྤྱན་པ་ལ་ཞུགས་ན་བདེ་བའོ། སྟོབས་མཐར་སྤྱན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། སྟོབས་མཐར་སྤྱན་པ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་རོ།
 འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་སྟོང་རྩེ་མཐར་སྤྱན་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ། སྟོང་རྩེ་མཐར་སྤྱན་པ་ལ་ཞུགས་ན་བདེ་བའོ། སྟོང་རྩེ་མཐར་སྤྱན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་
 བའོ། སྟོང་རྩེ་མཐར་སྤྱན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་རོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ།
 དེའི་སྤྱིར་ན་སྟོན་ལམ་མཐར་སྤྱན་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ། སྟོན་ལམ་མཐར་སྤྱན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། སྟོན་ལམ་མཐར་སྤྱན་པ་ལ་ཞུགས་ན་བདེ་བའོ། སྟོན་ལམ་མཐར་སྤྱན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་

༡༡། ཁ་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་རོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པ་ལོ། དེའི་སྤྱིར་ན་ཐབས་མཐར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བ་ལོ། ཐབས་མཐར་སྤྱོད་པ་ལ་ཁྱུགས་ན་བདེ་བ་ལོ། ཐབས་མཐར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བ་ལོ། ཐབས་མཐར་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བ་ལོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་རོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པ་ལོ། དེའི་སྤྱིར་ན་ཤེས་རབ་མཐར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བ་ལོ། ཤེས་རབ་མཐར་སྤྱོད་པ་ལ་ཁྱུགས་ན་བདེ་བ་ལོ། ཤེས་རབ་མཐར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བ་ལོ། ཤེས་རབ་མཐར་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བ་ལོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་རོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པ་ལོ། དེའི་སྤྱིར་ན་གཞན་དོན་མཐར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བ་ལོ། ཁྱུགས་ན་བདེ་བ་ལོ། གནས་ན་བདེ་བ་ལོ། མ་ཡེངས་ན་བདེ་བ་ལོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་རོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པ་ལོ། དེ་ལ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྤྱི་རལ་ཆེན་ཉ་ལ་ལགས། དེའི་སྤྱིར་ན་སྤྱི་རྩོད་པ་ཉིད་མཐར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བ་ལོ། སྤྱི་

༡༡། །པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་རོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་
 འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱད་ན་བདེ་བའོ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱུགས་ན་བདེ་བའོ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་རོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་
 མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱད་ན་བདེ་བའོ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱུགས་ན་བདེ་བའོ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། མཐའ་ལས་
 འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་རོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་
 པའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱད་ན་བདེ་བའོ། མི་དམིགས་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱུགས་ན་བདེ་བའོ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། མི་དམིགས་

པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའ་འོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་རོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པ་འོ། རེ་འི་ཕྱིར་ན་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱད་ན་བདེ་བའོ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བླགས་ན་བདེ་བའོ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའ་འོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་རོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པ་འོ། རེ་འི་ཕྱིར་ན་འོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱད་ན་བདེ་བའོ། འོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བླགས་ན་བདེ་བའོ། འོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། འོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའ་འོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་རོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པ་འོ། རེ་འི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་འི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་ཡིས་མི་བྱེད་པ་དགུ་ཐར་པའི་ཐོན་ནོ། མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱད་ན་བདེ་བའོ། མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བླགས་ན་བདེ་བའོ། མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའ་འོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་རོ།

༡༡། རྟོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རྟོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱད་ན་བདེ་བའོ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱད་ས་ན་བདེ་བའོ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རྟོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རྟོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་རོ། རྟོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རྟོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱད་ན་བདེ་བའོ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱད་ས་ན་བདེ་བའོ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རྟོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རྟོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་རོ། རྟོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རྟོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱད་ན་བདེ་བའོ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱད་ས་ན་བདེ་བའོ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རྟོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རྟོན་

དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་རྡོ་། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བྱམས་ན་བདེ་བའོ། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་རྡོ་། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བྱམས་ན་བདེ་བའོ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་རྡོ་། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ། ཐོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བྱམས་ན་བདེ་བའོ། ཐོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ།

༡༡། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་ངོ་། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། དེའི་སྒྲིམ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་སྒྲིམ་པ་ལ་སྦྱད་ན་བདེ་བའོ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་སྒྲིམ་པ་ལ་བཞུགས་ན་བདེ་བའོ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མཐར་སྒྲིམ་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་ངོ་། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། དེའི་སྒྲིམ་ན་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་བཞི་མཐར་སྒྲིམ་པ་ལ་སྦྱད་ན་བདེ་བའོ། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་བཞི་མཐར་སྒྲིམ་པ་ལ་བཞུགས་ན་བདེ་བའོ། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་བཞི་མཐར་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་བཞི་མཐར་སྒྲིམ་

པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་ངོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྩལ་ལྷན་གྱི་
 ཀླུ་པ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱད་ན་བདེ་བའོ། རྩལ་ལྷན་གྱི་ཀླུ་པ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཀླུ་པ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་
 ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་ངོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་དབང་པོ་རྣམས་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱད་ན་བདེ་བའོ། དབང་པོ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཀླུ་པ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་
 ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་ངོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱད་ན་བདེ་བའོ། ཉིང་དེ་འཛིན་
 རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཀླུ་པ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་

༡༡། ཁ་བོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་དོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་རིག་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ། གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བླགས་ན་བདེ་བའོ། གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་དོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་རིག་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མི་འཇིགས་པ་བཞི་སྟོབས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་སྟོབས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བླགས་ན་བདེ་བའོ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་སྟོབས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་དོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་རིག་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ། ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བླགས་ན་བདེ་བའོ། ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་

ངོ་། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཕྱིར་མི་འོང་པའི་འབྲས་ལྷན་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ། ཕྱིར་མི་འོང་པའི་འབྲས་ལྷན་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་ན་བདེ་བའོ། ཕྱིར་མི་འོང་པའི་འབྲས་ལྷན་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ངོ་། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་པའི་འབྲས་ལྷན་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་པའི་འབྲས་ལྷན་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་ན་བདེ་བའོ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་པའི་འབྲས་ལྷན་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ངོ་། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལྷན་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ། རྒྱན་དུ་བཞུགས་པའི་འབྲས་ལྷན་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བཞུགས་ན་བདེ་བའོ། རྒྱན་དུ་བཞུགས་པའི་འབྲས་ལྷན་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་

༡༡། རྟེན་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་རྟེན་། རྟོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རྟོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་ཚད་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ། ཚད་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་ཞུགས་ན་བདེ་བའོ། ཚད་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་མ་ཡིངས་ན་བདེ་བའོ། རྟོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རྟོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་རྟེན་། རྟོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རྟོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། དེའི་སྤྱིར་ན་གཡུང་རྒྱུང་གི་ལམ་བཅུ་གཉིས་འབྲས་བྱ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ། ཞུགས་ན་བདེ་བའོ། གཞས་ན་བདེ་བའོ། མ་ཡིངས་ན་བདེ་བའོ། རྟོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རྟོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་རྟེན་། ཡེ་ཤེས་སོ། རྟོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་ཆེན་རལ་ཆེན་ཉ་ལ་ལགས། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལས་མ་འདྲེས་པ་དགུ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་སྤྱོད་པ་མ་འདྲེས་པ་དགུ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་ཞུགས་ན་བདེ་བའོ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ཐོན་སྤྱོད་པ་མ་འདྲེས་པ་དགུ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་མ་ཡིངས་ན་བདེ་བའོ། རྟོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རྟོན་དེ་

714

༣༡། །གཡུང་རྩུང་ངོ་། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བྱན་ས་ན་བདེ་བའོ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྩུང་ངོ་། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། མི་བསྟེན་པའི་གཞུངས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ། མི་བསྟེན་པའི་གཞུངས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བྱན་ས་ན་བདེ་བའོ། མི་བསྟེན་པའི་གཞུངས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྩུང་ངོ་། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ། མཐར་གྱི་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བྱན་ས་ན་བདེ་བའོ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ།

དོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། དོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་རྡོ། དོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། དོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། ཐོན་གཡུང་རྒྱུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པ་
ལ་སྦྱད་ན་བདེ་བའོ། ཐོན་གཡུང་རྒྱུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བཞུགས་ན་བདེ་བའོ། ཐོན་གཡུང་རྒྱུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། ཐོན་གཡུང་རྒྱུང་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་
མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། དོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། དོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་རྡོ། དོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། དོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་
པའི་ཐུགས་རྗེ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱད་ན་བདེ་བའོ། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་ན་བདེ་བའོ། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། དོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་
ཉིད་ནམ་མཁའོ། དོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་རྡོ། དོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། དོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། གཡུང་རྒྱུང་གི་ས་བརྒྱ་ཐར་པའི་ཐོན་ནོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་
ལ་སྦྱད་ན་བདེ་བའོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་ན་བདེ་བའོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། དོན་དེ་

༡༡། ཁང་ལྷན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྷན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་རོ། རོན་དེ་དང་ལྷན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྷན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆེག་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་
སྐྱེད་ན་བདེ་བའོ། བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆེག་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱེད་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆེག་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ།
རོན་དེ་དང་ལྷན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྷན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་རོ། རོན་དེ་དང་ལྷན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྷན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱེད་ན་
བདེ་བའོ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱེད་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མིན་ལས་ས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ།
རོན་དེ་དང་ལྷན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྷན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་རོ། རོན་དེ་དང་ལྷན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྷན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱེད་ན་བདེ་
བའོ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱེད་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྷན་ན་

བོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་རྩོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་རིག་པོ། ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་
 བའོ། ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ན་བདེ་བའོ། ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་རྩོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་རིག་པོ། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་
 བའི་ངང་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་བའི་ངང་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ན་བདེ་བའོ། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་བའི་ངང་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་བའི་ངང་ཉིད་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་རྩོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་རིག་པོ། འབྱུང་བ་མེད་
 བའི་སྤྱུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ། འབྱུང་བ་མེད་བའི་སྤྱུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ན་བདེ་བའོ། འབྱུང་བ་མེད་བའི་སྤྱུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། འབྱུང་བ་མེད་བའི་སྤྱུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་

༡༡། ཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་ངོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པོ། རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་མཐར་
 བྱིན་པ་ལ་སྤྲད་ན་བདེ་བའོ། རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་མཐར་བྱིན་པ་ལ་བཞུགས་ན་བདེ་བའོ། རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་མཐར་བྱིན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་མཐར་བྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་
 བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་ངོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པོ། མཉམ་ཉིད་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་སྤྲུགས་མཐར་
 བྱིན་པ་ལ་སྤྲད་ན་བདེ་བའོ། མཉམ་ཉིད་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་སྤྲུགས་མཐར་བྱིན་པ་ལ་ཞུགས་ན་བདེ་བའོ། མཉམ་ཉིད་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་སྤྲུགས་མཐར་བྱིན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། མཉམ་ཉིད་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་སྤྲུགས་མཐར་
 བྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་ངོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་བྱིན་པ་ལ་སྤྲད་ན་བདེ་བའོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་བྱིན་པ་ལ་ཞུགས་ན་བདེ་བའོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་བྱིན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་རོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱད་ན་བདེ་བའོ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱུགས་ན་བདེ་བའོ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་རོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། འབྲས་བྱའི་རྟགས་བཅུ་གཅིག་ཐར་པའི་ཐོན་ནོ། དམིགས་པའི་དད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱད་ན་བདེ་བའོ། དམིགས་པའི་དད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱུགས་ན་བདེ་བའོ། དམིགས་པའི་དད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། དམིགས་པའི་དད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་རོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་འབྲས་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱད་ན་བདེ་བའོ། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་འབྲས་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པ་

༡༡། །ལ་ཞུགས་ན་བདེ་བའོ། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་འབྲས་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་འབྲས་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡིངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་རྩེ་དོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་རིག་པའོ། མི་ཆགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འབྲས་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ། མི་ཆགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འབྲས་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་ན་བདེ་བའོ། མི་ཆགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འབྲས་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡིངས་ན་བདེ་བའོ། མི་ཆགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འབྲས་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། མི་ཆགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འབྲས་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡིངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་རྩེ་དོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་རིག་པའོ། མི་མཉམ་པའི་སྟོབས་མཆོག་འབྲས་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ། མི་མཉམ་པའི་སྟོབས་མཆོག་འབྲས་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་ན་བདེ་བའོ། མི་མཉམ་པའི་སྟོབས་མཆོག་འབྲས་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། མི་མཉམ་པའི་སྟོབས་མཆོག་འབྲས་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡིངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་རྩེ་དོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་རིག་པའོ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་

༡༡། བླགས་ན་བདེ་བའོ། མི་བརྗེད་པའི་གཞུངས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། མི་བརྗེད་པའི་གཞུངས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་རོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། མི་འབྱུང་བའི་སློ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱད་ན་བདེ་བའོ། མི་འབྱུང་བའི་སློ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བླགས་ན་བདེ་བའོ། མི་འབྱུང་བའི་སློ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། མི་འབྱུང་བའི་སློ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་རོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། མི་ཡེངས་པའི་མན་ངག་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱད་ན་བདེ་བའོ། མི་ཡེངས་པའི་མན་ངག་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བླགས་ན་བདེ་བའོ། མི་ཡེངས་པའི་མན་ངག་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། མི་ཡེངས་པའི་མན་ངག་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་རོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། མི་འབྱུང་བའི་གཡུང་རྒྱུང་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱད་ན་བདེ་བའོ། མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བླགས་ན་བདེ་བའོ། མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་

ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལོ། ཐོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་རོ། ཐོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། ཐོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པ་ལོ། མི་འབྱེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱད་ན་བདེ་བ་ལོ། མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་ན་བདེ་བ་ལོ། མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བ་ལོ། མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བ་ལོ། ཐོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལོ། ཐོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་རོ། ཐོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། ཐོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པ་ལོ། མི་སྦྱང་བའི་སྦྱང་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱད་ན་བདེ་བ་ལོ། མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་ན་བདེ་བ་ལོ། མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བ་ལོ། མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བ་ལོ། ཐོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལོ། ཐོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་རོ། ཐོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། ཐོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པ་ལོ། ཐར་པའི་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ནི་ཐར་པའི་ཐོན་ནོ། མེ་མོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱད་ན་བདེ་བ་ལོ། མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་ན་བདེ་བ་ལོ། མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བ་ལོ། མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བ་ལོ། ཐོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལོ། ཐོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་རོ། ཐོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། ཐོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པ་ལོ། འུ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱད་ན་བདེ་བ་ལོ། མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་ན་བདེ་བ་ལོ། མཐར་

༡༡། བྱིན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། མཐར་བྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་རོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་རིག་པའོ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ། མཐར་བྱིན་པ་ལ་ཁྱུགས་ན་བདེ་བའོ། མཐར་བྱིན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། མཐར་བྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་རོ། བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། བོན་ཉིད་རིག་པའོ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ། མཐར་བྱིན་པ་ལ་ཁྱུགས་ན་བདེ་བའོ། མཐར་བྱིན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། མཐར་བྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་རོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་རིག་པའོ། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ། མཐར་བྱིན་པ་ལ་ཁྱུགས་ན་བདེ་བའོ། མཐར་བྱིན་པ་ལ་གནས་ན་བདེ་བའོ། མཐར་བྱིན་པ་ལ་མ་ཡེངས་ན་བདེ་བའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུང་རོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། རོན་དེ་དང་ལྡན་ན་བོན་ཉིད་རིག་པའོ། ཀུན་འཛོམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐར་པའི་བོན་ནོ། ལྷིང་རྩེ་ཆད་མེད་པ་མཐར་བྱིན་

བ་ལ་སྤྱད་ན་བདེ་བའོ། མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བྱགས་ན་བདེ་བའོ། མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཡངས་ན་བདེ་བའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་
 འོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། འོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ཐོན་ཉིད་རིག་པའོ། དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་དམར་པོ་རལ་ཆེན་ཏ་ལ་ལ་སོགས་ཏེ། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ་གསོལ་བ། རྟོན་པ་ལགས།
 ཐོན་ལ་རིམ་བར་སྤྱད་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བར་ཡུན་དུ་རྟག་པ་ལགས་སམ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་དམར་པོ་རལ་ཆེན་ཏ་ལ་ལ་སོགས་ཏེ། སྤྱ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ནམས་
 དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན། སྤྱ་རལ་ཆེན་ཏ་ལ་ལགས། རི་ལྷར་མཁའ་ལ་གཞུང་ཆོན་གངས་མང་ཡང་། འོན་དུ་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་ན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཅིག་ཆེག་གི་གངས་གུང་གྲེ་བ་དུང་སྤྱར་ཡང་། འོན་གྱི་མདོ་ལ་
 ཐེག་ལེ་གཅིག་ལ་འདུས། རྟོན་པའི་ཐོན་ལ་རིམ་བཅུར་བསྟན་ཡང་། འོན་དུ་མི་འགྱུར་ཆེན་པོའི་མཆོན་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་ནི་སྟོང་ལ་རྒྱ་མ་ཆད་པའོ། གཟུགས་ནི་སྤྲང་ལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའོ། གཟུགས་ནི་སྤྱེ་བ་
 ལ་རྒྱར་མི་འཁོར་བའི། གཟུགས་ནི་བྱུང་བ་ལ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའོ། ཆོར་བ་ནི་སྟོང་ལ་རྒྱ་མ་ཆད་པའོ། ཆོར་བ་ནི་སྤྲང་ལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའོ། ཆོ་བ་ནི་སྤྱེ་བ་རྒྱར་མི་འཁོར་བའོ། ཆོར་བ་ནི་བྱུང་བ་ལ་དངོས་པོར་མ་

[illegible]

༡༡། གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱུར་མི་འཁོར་བའོ། ལུས་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་བྱལ་བ་ལ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའོ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་སྣང་ལ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་སྣང་ལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའོ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱུར་མི་འཁོར་བའོ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་བྱལ་བ་ལ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྒྱལ་འཁོར་བའི་ཐོན་ནོ། རྒྱུར་གི་ཁམས་སྣང་ལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའོ། རྒྱུར་གི་ཁམས་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱུར་མི་ཕྱོག་པའོ། རྒྱུར་གི་ཁམས་དངོས་པོར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའོ། མའི་ཁམས་སྣང་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། མའི་ཁམས་སྣང་ལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའོ། མའི་ཁམས་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ལ་མི་ཕྱོག་པའོ། མའི་ཁམས་བྱལ་བ་ལ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའོ། རྒྱུར་གི་ཁམས་སྣང་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། རྒྱུར་གི་ཁམས་སྣང་ལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའོ། རྒྱུར་གི་ཁམས་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ལ་མི་ཕྱོག་པའོ། རྒྱུར་གི་ཁམས་བྱལ་བ་ལ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའོ། སའི་ཁམས་སྣང་རྒྱུ་མ་ཆད་པའོ། སའི་ཁམས་སྣང་ལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའོ། སའི་ཁམས་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ལ་མི་ཕྱོག་པའོ། སའི་ཁམས་བྱལ་བ་ལ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའོ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་སྣང་རྒྱུ་

མ་ཆད་པའོ། ཉམ་མཁའི་ཁམས་སྒྲུང་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའོ། ཉམ་མཁའི་ཁམས་སྒྲེ་བ་རྒྱུ་པ་མི་འཁོར་པའོ། ཉམ་མཁའི་ཁམས་དངོས་པོར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའོ། སྒྲ་མདྲ་ལོ། ། །

ལགུང་རྩུང་ཐོན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔར་བསྐྱན་ཞུས།
དཔེ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་བ། གུལ་རྩུང་ཐོན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
འགན་འཛིན། མར་ནང་དགེ་བཤེས་མི་གུང་རྩུང་།
མ་དཔེ་གཤེབ་རྩུང་བ། མི་བདེ་མཆོག་
གཙང་མ་གྱི་འབྲས་བུ་དཀར་པོ།

དཔར་གཞི་སྒྲིག་ཐེངས། 2018 ལོར་དཔར་གཞི་དང་ཕོར་བསྒྲིགས།
དཔར་ཐེངས། 2018 ལོར་ཕྱི་མི་ནས་དཔར་ཐེངས་དང་ཕོ་བཟུལ།
དཔར་སྐྱན་ཁང་། གུལ་རྩུང་ཐོན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
དཔར་ཤོག 80 gsm
དཔར་གྲངས། 01-1000
Printed at New Delhi by: NORBU GRAPHICS

